

담당부서: 관광체육국 체육진흥과

체육진흥과장	이구석	2133-2730
생활체육진흥팀장	김윤하	2133-2732
담 당 자	송현수	2133-2736

사진없음 ■ 사진있음 □ 매수 : 5매

## 서울시, 국민건강보험공단과 Walking Day 개최

- 서울시, 국민건강보험공단과 8일(일) 9시 시민 3천여명 참가하는 걷기대회 개최
- 서울숲 및 한강시민공원의 산책로를 지나는 4km 코스(약 1시간 소요)
- 보행분석 장비 통한 올바른 걷기 서비스, 건강부스 운영, 행사종료 후 축하공연 예정

□ 따뜻한 가을 햇볕아래 가족, 친구, 연인과 함께 도심 속 숲을 걸으며 힐링의 시간을 가질 수 있는 걷기대회가 열린다. 서울시는 오는 10월 8일(토) 오전 9시 서울숲 공원에서 일반 시민들이 참가한 가운데 ‘국민건강보험공단과 함께하는 Walking Day’(국민건강걷기대회) 행사를 개최한다고 밝혔다.

○ 국민건강걷기대회는 올해로 16회째를 맞는 행사로 2015년까지 국민건강보험공단(서울지역본부)의 단독 사업으로 진행되었으나, 올해는 서울시가 역점적으로 추진중인 ‘서울아 운동하자’ 생활체육 캠페인의 확대·보급을 위해 서울시·국민건강보험공단이 공동으로 대회를 개최한다. 향후 서울시와 국민건강보험공단은 ‘서울아 운동하자’ 캠페인의 걷기분야 프로그램을 지속적으로 공동추진 해 나갈 예정이다.

□ 이번 Walking Day(국민건강걷기대회)는 서울숲 공원과 한강변을 아우르는 4km 코스로 진행된다. 걷기대회 전 ‘서울아 운동하자’ 캠페인의 필라

테스 프로그램을 담당했던 전문 트레이너 박초롱의 스트레칭 수업 및 행사 분위기를 띄워줄 브라스밴드 ‘미스터브라스’와 B-Boy팀 ‘뉴코드 크루’의 공연도 진행될 예정이다.

- 특히, 이번 대회는 참가한 모든 시민들의 피부건강을 위해 마스크팩이 무료로 제공될 예정이며 행사 종료 후 진행되는 추첨을 통해 참가자들에게 자전거, 핸디형 안마기, 소형 TV 등 다양한 경품도 주어진다.
- 참가자 접수는 네이버 홈페이지 사전예매를 통해 접수한 2,000여명의 시민과 10월8일(토) 현장접수 1,000명을 포함해 총 3,000여명의 참가자 접수를 받아 진행할 예정이다.
- 이날 마라톤 대회에는 더불어민주당 전해숙 국회의원, 새누리당 지상욱 국회의원, 국민건강보험공단 진종오 서울지역본부장, 서울시 김의승 관광체육국장 등 관계자들도 참석해 걷기대회 참가자들을 격려할 예정이다.
- ‘국민건강보험공단과 함께하는 Walking Day’ 행사와 관련된 자세한 사항은 운영 사무국(02-3394-5480) 또는 이메일([fitseoul@naver.com](mailto:fitseoul@naver.com))로 문의하면 된다.

※ [참고]

‘서울아 운동하자’ 캠페인은 서울시가 민간기업 등과 협력하여 시민의 건강한 생활 체육을 활성화하기 위한 캠페인으로 지난 ‘13년부터 시작되었음. ‘16년은 리복, NAVER, MBC플러스 등 민간기업.언론사와 공동으로 운동법온라인강습, 시민참여 이벤트, 마라톤(마이런) 개최 등 각종 생활체육활성화 프로그램을 추진중임.

- ※ 불 입 : 1. 행사개요 및 대회코스도  
2. 대회 일정  
3. 주요참석인사

# 행사개요

- 행사명 : ‘국민건강보험공단과 함께하는 Walking Day’
- 일시 : 2016. 10. 8(토), 09:00 ~ 12:00
- 참가인원 : 3,000여명
- 코스 : 서울숲 공원 / 4km
- 프로그램 : 식전공연(참여이벤트)/공식행사/4km걷기/축하공연/경품추첨
- 주최 : 국민건강보험공단, 서울특별시
- 참석인사 : 국민건강보험공단 진종오 본부장, 전해숙 국회의원, 지상욱 국회의원, 서울시 김의승 관광체육국장

# 대회 코스도



서울숲 야외무대 → 갤러리정원 → 작은동물의집 → 소원의폭포 → 사슴우리 → 바람의언덕 → 보행가교 → 한강시민공원 보행로 → 성수대교 아래 토끼굴 → 거인상 → 어린이 전용 모래놀이터 → 서울숲 야외무대

# 대회일정

구분	TIME	진행순서		
		항목	세부사항	위치
0	~ 09:00	참가자 환영	참가자 접수 및 포토월 운영	야외무대 잔디광장
1	09:00~09:05	사전 행사	오프닝 행사	야외무대
2	09:00~09:15		식전공연 (미스터 브라스밴드)	야외무대
3	09:15~09:17	공식 행사	내-외빈 입장	야외무대
4	09:17~09:18		개회선언 (정미선 아나운서)	야외무대
5	09:18~09:21		국민의례 (MR)	야외무대
6	09:21~09:23		내-외빈 소개	야외무대
7	09:23~09:26		대회사	야외무대
8	09:26~09:35		축사	야외무대
9	09:35~09:50		스트레칭	스트레칭 (박초롱)
10	09:50~09:55	걷기 대회	A그룹 걷기대회 출발	서울숲 공원+한강변
11	09:55~10:00		B그룹 걷기대회 출발	서울숲 공원+한강변
12	10:00~10:05		C그룹 걷기대회 출발	서울숲 공원+한강변
13	10:05~10:10		D그룹 걷기대회 출발	서울숲 공원+한강변
14	10:10~10:15		E그룹 걷기대회 출발	서울숲 공원+한강변
15	10:15~10:20		F그룹 걷기대회 출발	서울숲 공원+한강변
16	11:20~11:35			그룹별 기념품 배포
17	11:35~11:50	사후 행사	축하공연 (브레이크와이드 비보이팀)	야외무대
18	11:50~11:55		경품추첨	야외무대
19	11:55~12:00	폐회	폐회 및 참가자 환송	야외무대

