

2016. 8. 9(화) 조간용

이 보도자료는 2016년 8월 8일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.

I·SEOUL·U

보도자료

담당부서 : 관광체육국 체육진흥과

서울특별시체육회

사진없음 사진있음 매수 : 4매

체육진흥과장	이구석	2133-2730
여가스포츠팀장	홍기관	2133-2746
담 당 자	김석현	2133-2747
서울특별시체육회 생활체육지원부장	황정보	2170-2621
서울특별시체육회 사업지원팀	한지호	2170-2623
서울특별시체육회 홈페이지	http://www.seoulsportal.or.kr/	

서울시, 가족 수상스포츠 체험교실 운영

- 9월 4일부터 온 가족이 함께 참여하는 수상스포츠 체험 교실 운영
- 카약, 서프보드, 자이언트 서프, 모터보트 등 다양한 프로그램 구성
- 8월 9일부터 서울시체육회 홈페이지를 통해 참가 접수 후 무작위 추첨 선발

서울시는 오는 9월 4일(일)부터 25일(일)까지 뚝섬 한강시민공원에서 「가족 수상스포츠 체험 교실」을 운영한다고 밝혔다.

「가족 수상스포츠 체험 교실」은 가족이 함께 스포츠를 즐기며 건강을 증진함은 물론 가족 간의 소통을 강화하기 위해 기획된 가족 스포츠 프로그램이다.

○ 운영 종목은 카약, 서프보드, 자이언트 서프, 모터보트 등 평소 쉽게 접하기 어려운 수상 레저를 한꺼번에 즐길 수 있도록 패키지 프로그램으로 구성하였다.

○ 또한 초보들이 단계별로 실력을 쌓을 수 있도록 개인의 실력에 맞는 강습을 진행한다.

- 이번 프로그램은 9월 주말에 1일 180명씩 총 5회 운영되며 모집 대상은 초등학생 이상의 자녀를 둔 서울 시민이면 누구나 참여 가능하며, 가족 단위로 신청을 받는다.
- 참가자 접수는 이달 8월 9일부터 서울시체육회 홈페이지에서 신청하면 되고 대상자는 무작위 추첨으로 선발한다. 자세한 내용은 서울시체육회 (02-2170-2623) 로 문의하면 된다.
- 강습과 장비 이용료는 무료이고 참가비는 개인당 1만 원으로, 참가자 전원에게 도시락과 래쉬가드, 기념 반바지를 제공한다.
 - 강사진은 시 종목별연합회 추천 및 전·현직 엘리트 선수 출신 강사로 구성하여 시민들이 양질의 재능기부를 받을 수 있다.
 - 참가자는 여벌 옷, 아쿠아슈즈, 썬크림, 세면도구, 돛자리 등을 준비하여야 한다.
- 이구석 서울시 체육진흥과장은 “가족 수상스포츠 체험 교실은 시민들에게 평소 접하기 어려운 수상 레저스포츠를 가족이 함께 체험해 볼 수 있는 기회를 제공하고자 마련된 것”으로 “온 가족이 함께 스포츠를 즐기면서 건강과 가정의 행복을 지키는 기회가 될 것” 이라고 말했다.

가족 수상스포츠 체험교실 운영 개요

- 운영일정 : '16.9.4(일)~9.25(일), 5회
- 장 소 : 뚝섬 한강시민공원(서울윈드서핑장 내)
- 대 상 : 초등학생 이상 자녀를 포함한 서울 시민 가족 누구나
- 참가인원 : 900명(180명×5회)
- 모집방법 : 서울시체육회 홈페이지(<http://www.seoulsportal.or.kr>) 신청 및 무작위 추첨
- 모집기간 : '16.8.9(화)~ 8.22(월)
- 운영종목 : 카약, 서프보드, 자이언트 서프, 모터보트 등 체험
- 주 관 : 서울특별시체육회, 서울특별시윈드서핑연합회
- 운영현황

기수	모집기간	운영시기	참가인원
			900명
1기	'16.8.9(화)~ 8.22(월)	'16.9. 4(일)	180명(45가족)
2기		'16.9.10(토)	180명(45가족)
3기		'16.9.11(일)	180명(45가족)
4기		'16.9.24(토)	180명(45가족)
5기		'16.9.25(일)	180명(45가족)

※ 참가 유의사항 : 여벌옷, 이쿠이슈즈, 썬크림, 세면도구, 돛자리 등 준비, 주차장 협소

체험종목	내 용
	<p><카약></p> <ul style="list-style-type: none"> - 길이 약 7m, 너비 50cm 정도로 배의 가운데에 있는 둥그란 구멍 속에 발을 뺀어 노를 저어 전후 진행 - 노 사용법, 방향 전환법 등 실습
	<p><서프보드></p> <ul style="list-style-type: none"> - 보드 위에서 몸의 균형을 잡아 수면위를 달리는 스포츠 - 서프보드 컨트롤, 푸시업 등 교육
	<p><자이언트 서프></p> <ul style="list-style-type: none"> - 10명 내외의 인원이 탑승하는 대형 서프보드로 이색 보드 체험기회 제공 - 이론교육, 실습체험
	<p><모터보트></p> <ul style="list-style-type: none"> - 실제의 2배 이상 속도감을 느낄 수 있어 일상의 스트레스를 날려버리는데 최적임 - 기초 승선 교육, 체험