



**여 성**

1. 임신부 등록관리 사업
2. 산모·신생아 건강관리사 지원사업
3. 난임부부 지원 사업

**성 인**

1. 국가 암검진 사업
2. 의료급여수급권자 건강검진
3. 고혈압 당뇨병 상설교육
4. 평생건강누림센터 운영
5. 대사증후군 관리사업
6. 동 건강이음터
7. 지역사회 건강조사 실시
- 8 (토요)열린보건소 금연클리닉

**부 록**

1. 성동 감염병 뉴스레터- 예방접종 바로알기
2. 으뜸 건강도시 성동
3. 심폐소생술의 기적, 골든타임 4분!

**별 첨**

어르신 인플루엔자(독감) 예방접종 안내

**유·아동**

1. 만 12세 여자 자궁경부암 예방접종
2. 학생 및 아동 치과주치의 사업
3. (토요)열린보건소  
우리아이 마음건강 상담소

**어 르 신**

1. 65세이상 폐렴구균 무료예방접종
2. (토요)열린보건소 치매어르신  
가족교실
3. 어르신 한의학 건강증진 사업

**취약계층**

1. 한양대병원 연계 순회진료
2. 스마트 건강증진 서비스

## 10월 건강테마: 가을철 감염병 예방수칙

일교차가 심해지면서 감기, 비염 등 호흡기 질환 발생이 우려되며, 전염성 눈병이나 야외활동의 증가로 가을철에 많이 발생하는 감염병도 주의가 요구됩니다.

### ▣ 유행성 눈병 (유행성각·결막염)

1. 계절 구분 없이 발생하여 점차 증가하고 있으며, 7월~10월에 많이 발생합니다.
2. 전염력이 강해 학교 등 단체생활을 하는 곳에서 높은 발병률을 보입니다.
3. 흐르는 물에 비누로 손을 자주 씻고, 손으로 눈을 만지거나 비비지 않습니다.
4. 눈병이 의심되면 가까운 병원에서 꼭 치료를 받으시고 가족끼리는 수건을 따로 사용하고 충분한 휴식을 취하고 손을 자주 씻도록 합니다.

### ▣ 수인성 전염병 및 식중독

1. 찬 음식 또는 가열되지 않은 날 음식을 먹지 않는다.
2. 손을 자주 깨끗이 씻는 등 개인위생을 준수하며, 끓인 물이나, 「안전이 확보된 음용수」를 마시고, 음식은 충분히 가열하여 먹습니다. 특히
3. 음식 조리자가 설사를 할 경우는 식품 조리, 배식 등을 하지 않도록 해야 합니다.

### ▣ 감기 등 호흡기 질환 예방

1. 불필요한 외출을 가급적 삼가고, 외출 후 반드시 비누와 물을 이용하여 손을 깨끗이 씻 으시며, 기침, 재채기가 날 경우에는 마스크를 착용 합니다.
2. 음식을 고루 섭취하고 면역력을 높이는 과일 및 비타민 C를 많이 섭취합니다.
3. 평소 감기가 자주 걸리거나 천식 등 호흡기계 질환이 있는 경우 가까운 병원에서 독감 예방접종을 하는 것도 도움이 됩니다.

### ▣ 가을철 열성 전염병 (유행성출혈열, 쯤쯤가무시증, 렘트스피라증)

1. 호흡기, 피부의 상처로 감염되므로 풀밭에 눕거나 맨발로 걸어 다니지 않습니다.
2. 야외활동 시는 진드기에 물리지 않도록 긴팔 옷을 입고, 귀가 후에는 옷에 묻은 먼지 를 털고 목욕이나 샤워를 합니다.
3. 몸에 벌레 물린 자국이 있는지 관찰합니다.
4. 야외에 다녀와서 열이 나고 감기 증세가 있으면, 바로 진료를 받습니다.

# 10월 프로그램



월	화	수	목	금	토
					1
3	4	5	6	7	8
개천절 75세이상 독감 무료접종 실시 (10/4 ~ 11/15) 동네 병·의원		한양대병원연계 순회진료 육수종합사회복지관 (14:00~16:30)			(토요) 열린보건소 우리아이 마음건강 상담소(09:00~13:00)
					(토요) 열린보건소 금연클리닉 (09:00~13:00)
10	11	12	13	14	15
65세이상 독감 무료접종실시 (10/10~11/15) 동네 병·의원			건강생태계사업 주민참여 실무역량강화교육 살구나무사랑방 -행당1동 주민센터 (16:00~ 18:00)		선데이파크프로그램 운영 (10:00~16:00) 장소: 서울숲
17	18	19	20	21	22
					토요) 열린보건소 치매어르신 가족교실 (09:00~13:00)
					(토요) 열린보건소 금연클리닉 (09:00~13:00)
24	25	26	27	28	29
31					

## 임산부 등록관리 사업

성동구보건소에서는 임산부를 위해 아래와 같은 지원을 실시하고 있습니다.

구분	임신의심시	임신확인시	임신 ~ 12주	임신 ~ 15주	10~28주	16주 ~ 출산	16~18주	24~28주
제공 서비스	임신여부 검사(소변)	임산부 앰블렘 증정	임신초기 검사	엽산제 지급	복부 초음파	철분제 지급	기형아 검사	임신성 당검사 및 빈혈검사

- ▲ 장 소: 성동구보건소 1층 모성영유아실
- ▲ 대 상: 관내 임산부
- ▲ 일 시(이용시간): 월~금(평일) 09:00~18:00, 둘째·넷째주 토요일 09:00~13:00
- ▲ 문 의: 성동구보건소 모성영유아실 ☎02-2286-7096~7

## 산모·신생아 건강관리사 지원사업

일정 소득계층 이하의 출산가정에  
산모·신생아 건강관리사를 이용할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.

- ▲ 장 소: 성동구보건소 3층 건강관리과
- ▲ 대 상: 전국가구 월평균 소득의 80%이하 가정
- ※희귀난치성질환 산모, 장애인 산모 및 장애 신생아, 쌍생아 이상 출산가정, 설탕민 산모, 결혼이민 산모, 미혼모 산모(만18세 이하 청소년 미혼모 또는 미혼모 시설에 입소 중인 미혼모, 둘째아 이상 출산 가정의 경우 전국가구 월평균 소득의 100%이하 가정
- \*\*제외대상: 해산급여대상자(해산급여대상자가 해산급여 포기 각서 제출 시 제공 가능)

- ▲ 일 시: 매주 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00
- ▲ 내 용
  - 산모와 신생아의 건강관리를 위해 2주(10일)동안 서비스 제공
  - 쌍둥이 출산의 경우는 3주(15일)동안 서비스 제공
  - 삼태아 이상, 중증장애인 산모는 4주(20일)동안 서비스 제공
- ▲ 구비서류: ※ 방문시 신분증 지참

신청서(필수)	구비서류(해당자에 한함)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 행정정보 열람 가능 서류                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강보험증 사본,</li> <li>- 건강보험료 납부고지서</li> </ul> </li> <li>• 주민등록등본</li> <li>• 본인 지참 서류                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 산모수첩 (출산 후는 출생증명서)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 휴직증명서(휴직자는 상세상담 요함)</li> <li>• 가족관계증명서                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 주민등록 상 배우자 여부 확인되지 않을 경우</li> </ul> </li> <li>• 진단서(쌍태아, 삼태아 경우)</li> <li>• 사업자등록증명원                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 맞벌이 부부 중 자영업일 경우</li> </ul> </li> </ul>

- ▲ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7168

## 난임부부 지원 사업

체외수정기술 및 인공수정기술 등 특정치료를 요하는 일정 소득계층 이하의 난임부부에게 시술비의 일부를 지원합니다.

- 장 소: 성동구보건소 3층 건강관리과
- 대 상: **부인 연령 만 44세 이하**로서 체외수정기술 및 인공수정기술을 요하는 **정부지정 난임시술 의료기관 의사진단서 제출자 (소득기준 폐지)**
- 일 시(이용시간): 월~금(평일) 09:00~18:00
- 내 용
  - 지원횟수: 체외수정 최대 7회(신선배아 4회, 동결배아 3회), 인공수정 3회
  - 지원금액: 체외수정 - 신선배아 1회당 240만원 범위, 동결배아 1회당 80만원 범위  
인공수정 - 1회당 50만원 범위  
**(※ 소득별 지원 횟수 및 금액이 달라 확인 필요)**
- 구비서류: ※ 방문시 신분증 지참

신청서(필수)	구비서류(해당자에 한함)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• 행정정보 열람 가능 서류                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강보험증 사본, 최근 월 건강보험료 납부고지서</li> <li>- 주민등록등본</li> </ul> </li> <li>• 본인 지참 서류                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 인공(체외)수정을 요하는 진단서</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 휴직(무급·유급)시 휴직증명서 (휴직자는 상세상담 포함)</li> <li>• 가족관계증명서                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 주민등록상 배우자 여부 확인되지 않을 경우</li> </ul> </li> <li>• 사업자등록증명원                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 맞벌이 부부 중 자영업일 경우</li> </ul> </li> </ul>



## 만 12세 여아 자궁경부암(HPV) 예방접종

- ▶ 대 상: 만 12세 여아(2003.1.1.~2004. 12. 31. 출생자)(무료)
- ▶ 장 소: 전국 위탁의료기관 및 보건소
- ▶ 준 비 물: 접종자 주민등록번호, 예방접종 수첩
- ▶ 접종방법: 1차 접종 6개월 후 2차 접종
- ▶ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7096~7

## 학생 및 아동 치과주치의 사업

- ▶ 일 시: 연중
- ▶ 검진장소: 치과주치의 참여 치과의원
- ▶ 대 상: 성동구 초등학교 4학년 전체, 아동복지시설 소속 및 저소득층 아동
- ▶ 내 용:
  - 구강검진 및 치면세균막 검사, 구강보건교육
  - 예방서비스: 불소도포, 치아홈메우기(실런트), 스케일링 등
  - 치과치료비 지원(아동복지시설 소속 및 저소득층 아동)
  - ※ 구강검진 및 서비스로 일체 무료
- ▶ 문 의 : 성동구보건소 구강보건실 ☎02-2286-7067

## 토요 열린보건소 (우리아이 마음건강 상담소)

산만한 우리아이, 혹시 ADHD?

'우리아이 마음건강 상담소'를 통해 확인해 보세요!

- ▶ 대 상: 만4세~15세 아동·청소년 및 부모
- ▶ 기 간: 10. 8. (토) 09:00 ~ 13:00
- ▶ 장 소: **성동구정신건강증진센터(금호분소)**
- ▶ 내 용: ADHD(주의력결핍과잉행동장애)검사 및 대면상담  
부모의 정신건강평가 및 양육상담
- ▶ 비 용: 무료
- ▶ 신청방법: 전화신청(사전예약 필수)
- ▶ 문 의 : 성동구정신건강증진센터 ☎02-2298-2082

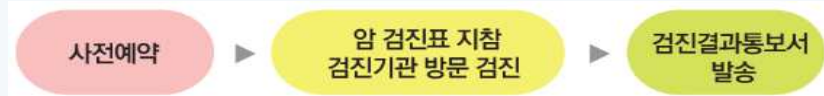


## 국가 암검진 사업

- ▲ **검진대상:** 의료급여수급권자, 건강보험 하위 50%에 해당되는 분 중 짝수년도 출생하신 분(대장암은 홀수, 짝수년도 검진가능)
- ▲ **검진기간:** 2016. 1. ~ 12.
- ▲ **검진 암종류 및 대상자 기준**

대상암	검진대상	검진방법	검진주기
위 암	만 40세 이상 남녀	위장조영술 또는 위내시경	2년
대장암	만 50세 이상 남녀	분변잠혈검사 (이상소견시 대장내시경검사)	1년
유방암	만 40세 이상 여성	유방단순촬영	2년
자궁경부암	만 20세 이상 여성	자궁경부질세포검사	2년
간 암	만 40세 이상 남녀 간암 고위험군	간초음파+혈청알파태아 단백검사	6개월

### ▲ 검진방법

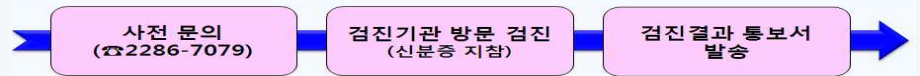


- ▲ **검진기관:** 성동구 건강검진 지정 의료기관(검진안내문 참조)  
\* 만약 검진안내문을 받지 않으셨다면 국민건강보험공단 홈페이지 ([www.nhis.or.kr](http://www.nhis.or.kr)) 또는 1577-1000(공단)으로 문의하시기 바랍니다.
- \* 국가 암검진으로 암이 발견된 분은 **암 치료비 일부를 지원**해드립니다.
- ▲ **문 의:** 성동구보건소 보건의료과 ☎02-2286-7060

## 의료급여수급권자 건강검진

### <일반>

- ▼ **검진기간:** 2016. 1. 1. ~ 12. 31.
- ▼ **검진대상:** 만 19~64세 세대주로 짝수년도 출생자 및 만41~64세 짝수년도 출생자 (만40세 및 만66세는 생애전환기 건강검진 대상자임)
- ▼ **검진항목:** 심·뇌혈관질환을 중심으로 진찰 및 상담, 신체계측, 흉부X선검사, 혈액검사, 소변검사, 구강검사 등
- ▼ **검진방법**



- ▼ **검진비용:** 본인부담 없음
- ▼ **검진기관:** 성동구 건강검진 지정의료기관(검진안내문 참조)  
\* 검진안내문을 받지 않으셨다면 국민건강보험공단 홈페이지 ([www.nhis.or.kr](http://www.nhis.or.kr)) 또는 ☎1577-1000(공단)으로 문의하시기 바랍니다.

### <생애전환기>

- ▼ **검진대상:** 만40세(1976년생) 및 만66세(1950년생)
- ▼ **검진항목**  
(공통)심·뇌혈관질환을 중심으로 진찰 및 상담, 신체계측, 흉부X선, 혈액, 소변, 구강검사 등 (연령별 추가 검진항목)

만40세(1976년생)	만66세(1950년생)
① B형간염검사 (B형간염표면항원·항체 양성자 제외)	① 골밀도 검사(여성만)
② 구강검사(치면세균막 검사)	② 노인신체기능검사(낙상검사)
	③ 인지기능검사 등

- ▼ **검진방법:** 일반건강검진과 동일
- ▼ **검진비용:** 본인부담 없음
- ▼ **문 의:** 성동구보건소 건강검진센터 ☎02-2286-7079

## 고혈압 당뇨 등록

- ▼ **일 시:** 연중
- ▼ **대 상:** 지역주민 누구나
- ▼ **장 소:** 고혈압당뇨병 등록교육센터(금호분소)
- ▼ **신청방법:** 전화 또는 방문신청
- ▼ **교육일정**

교육명	일시	내용
고혈압 교육	월, 화 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
당뇨병 교육	목, 금 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
건강요리교실	첫째, 셋째주 수요일 오후2시	건강요리 체험
자조모임	셋째주 수요일 오전10시	당뇨병 길잡이교육(Map활용)

- ▲ **문 의:** 성동구 고혈압당뇨병 등록교육센터 ☎02-2038-3337

## 평생건강누리센터 운영

- ▼ 대 상: 만 19세 이상
- ▼ 일 시: 월 ~ 금, 09:00 ~ 17:00(사전예약필수)
- ▼ 장 소: 성동구청 3층 평생건강누리센터
- ▼ 비 용: 무료
- ▼ 내 용:
  - 기초의학검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
  - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
  - 체력측정(심폐지구력, 유연성, 근력, 근지구력, 민첩성, 순발력 등)
  - 전문상담(간호사, 운동처방사, 영양사)
  - 전화 및 인터넷 사전예약 필수
  - 준비물: 신분증, 간편한 복장, 운동화 등
- ▲ 문 의: 평생건강누리센터 ☎02-2286-7190~6

## 대사증후군관리사업

- ▼ 대 상: 만 20 ~ 64세
- ▼ 이 용: 월 ~ 토, 9:00 ~ 11:30(전화예약필수)
- ▼ 장 소: 성동구보건소 1층 대사증후군전문관리센터
- ▼ 비 용: 무료
- ▼ 내 용:
  - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
  - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
  - 분야별 전문상담(의사, 간호사, 운동처방사, 영양사)
- ▼ 문 의: 대사증후군 전문관리센터 ☎02-2286-7171

## 동 건강이음터

- ▼ 대 상: 20세 이상~
- ▼ 일 시: 매주 월 ~ 금, 09:00 ~ 17:00
- ▼ 장 소: 동 건강이음터(찾아가는 동 주민센터 內)
- ▼ 비 용: 무료
- ▼ 내 용:
  - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
  - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
  - 마을간호사의 맞춤형 통합건강상담
  - ※ 65세 이상은 혈압·혈당·체성분 검사만 가능
  - ※ 대사증후군 검사(65세 이하)는 공복시 가능
- ▼ 문 의: 성동구보건소 대사증후군실 ☎2286-7080



## 2016년 지역사회 건강조사 실시

행복하고 건강한 지역사회를 만들기 위해  
지역사회건강조사 조사원이 여러분을 찾아갑니다.

- ▼ 조사기간: 2016. 8. 16. ~ 10. 31.
- ▼ 조사대상: 표본가구 가구원 중 만19세 이상 성인 약 900명
- ▼ 조사방법: 조사원이 직접방문하여 1:1 면접조사
- ▼ 조사내용: 건강행태, 예방접종, 의료이용, 심정지 등
- ▼ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 (☎2286-7100)  
지역사회건강조사 홈페이지(<http://chs.cdc.go.kr>)

## (토요)열린보건소 금연클리닉

- ▼ 기 간: 연중
- ▼ 일 시: 금연클리닉 - 평일 09:00 ~ 18:00  
토요 열린보건소 - 2째, 4째 토요일 09:00 ~13:00
- ▼ 신청대상: 지역 내 흡연자(청소년 포함)  
※주민등록상 지역주민이 아니더라도 이용자의 접근성과 편의를 고려하여 서비스 제공 가능
- ▼ 지원내용:
  - 금연상담 및 교육: 6개월 9차이상 금연상담  
(호기 일산화탄소 측정을 포함한 다양한 금연행동요법)
  - 니코틴 보조제 제공 : 니코틴 패치, 니코틴 껌 등(6주간)
  - 행동강화 물품 및 6개월 금연성공 기념품 제공
- ▼ 문 의: 성동구보건소 금연클리닉 ☎02-2286-7131~2

## 인플루엔자(독감) 무료 예방접종 실시

올해부터 65세 이상 어르신은 가까운 병·의원에서 무료접종 가능합니다.

- ▲ 장 소: 동네 병·의원(위탁의료기관)  
\* 성동구 홈페이지에서 무료 접종기관 확인 가능
- ▲ 접종 대상 및 기간:  
\* 75세 이상(1941. 12. 31.이전 출생자): 2016. 10. 4(화)부터~ 11. 15(화)  
\* 65세 이상(1942.1.1~1951.12.31 출생자): 2016. 10. 10(월)부터 ~ 11. 15(화)
- ▲ 준 비 물: 신분증(주민등록증, 운전면허증 등)

## 토요 열린보건소(치매어르신 가족교실)

치매어르신 가족교실 "함께해요, 토요일마다 가족교실"을 운영합니다.

- ▼ 대 상: 성동구 치매어르신 및 가족, 자원봉사자, 지역주민 누구나
- ▼ 기 간: 10. 22. (토) 09:00~13:00
- ▼ 장 소: 성동구치매지원센터(성수분소 2층)
- ▼ 비 용: 무료
- ▼ 신청 방법: 전화신청
- ▼ 문 의: 성동구치매지원센터 ☎02-499-8071~4

## 어르신 한의약 건강증진 사업

- ▲ 신청기간: 2016년 중(선착순 100명)
- ▲ 신청대상: 만 65세 이상 어르신
- ▲ 신청방법: 보건소로 문의
- ▲ 내 용
  - 1) 한의약적 인지기능 강화 프로그램
    - 대상: 치매 선별검사 상 인지기능 저하 및 우울감 있는 어르신
    - 장소: 성동구 관내 16개소 한의의료기관
    - 내용: 한방진료(침 시술 및 한약), 1:1 건강 상담
  - 2) 뇌 건강증진 프로그램
    - 대상: 프로그램 참여 희망하는 어르신  
치매 선별검사 상 정상으로 판정된 어르신
    - 내용: 치매 및 우울증 예방교육

## 한양대병원 연계 순회진료

- ▶ 대 상: 관내 복지관 이용 저소득주민
- ▶ 일 시: 10월 5일(수) 14:00~16:30
- ▶ 장 소: 성동구 옥수종합사회복지관
- ▶ 비 용: 무료
- ▶ 진료과목: 내과, 가정의학과, 이비인후과, 신경과, 안과, 정형외과, 재활의학과  
(병원사정에 따라 진료과목이 변경될 수 있음)
- ▶ 진료내용: 1차진료, 투약 및 검진, 방사선 검사, 혈압·혈당 측정, 만성질환자 발견시 전문의료기관 연계
- ▶ 문 의: 성동구 질병예방과 ☎2286-7086

## 스마트 건강증진서비스

- ▶ 신청기간: 연중(선착순 70명)
- ▶ 신청장소: 보건소 1층 대사증후군센터/ 방문시 구비서류(신분증,건강보험증)
- ▶ 대 상: 만 20세 이상/ 기준중위소득 120%이하
- ▶ 서비스 내용:
  - 건강측정장비 5종 지급하고 맞춤형 건강관리서비스 제공  
(혈압계,혈당계,체성분계,활동량계,태블릿PC)  
(1년 서비스 종료 후 개인에게 지급)
  - 건강 측정 상시 모니터링, 개별 영양상담 및 교육
- ▶ 서비스 이용기간: 12개월
- ▶ 비 용: 본인부담(월 11,000원)/ 정부부담(월99,000원)
- ▶ 문 의: 성동구보건소 대사증후군 전문관리센터 ☎02-2286-7171

### 캐디 홈(CADY Home)타입-가정용



## 부록1. 성동 감염병 뉴스레터



### 성동 감염병 뉴스레터

# 감염병 예방요령

제 304 호 (9월 3주)  
2016. 9. 21. (수) - 가을철나들이 쯤썬가무시증 조심하세요 -

## 쯤썬가무시증

예방에서 치료까지



❗ 최고 최신의 쯤썬가무시증 예방법은 언제 어디서나 쯤썬드기에 물리지 않는 것입니다.

### 아외활동 전

- 아외에 리용**
- 기미제 뿌리기**

**썬 피부노출 최소화**

- 간짱, 깁지, 양말, 신짱 등 기본 아외복짱 꼭 착용
- 썬 기미제 사용

### 아외활동 중

- 쯤 쯤썬드기 썬속 피하기**
  - 물썬에 들어가지 않기
  - 물썬에 들어가나 눕지 않기(쯤지리 이용)
  - 물썬에 옷 벗어 놓지 않기
  - 물썬에서 음뵤 해결하지 않기
- 쯤 자리사용**

### 아외활동 후

- 아외복 세척**
- 썬상 썬건 후 썬시 지뵤**
- 사욕**

**썬 아외 활동에서 귀가 썬시**

- 아외복 일체 세척
- 뵤뵤: 양욕 또는 샤워

**썬 아외 활동 10~12일 후 썬기 썬상이나 가피(깁은 딱지)가 썬견되으면 반드시 의료기관 방문하여 치료**

보건복지부 · 질병관리본부 | 감염병 신고 및 썬병 관련 썬보 안내 | 질병관리본부 콜센터 1339

**성동감염병 뉴스레터는 매주 수요일 다양한 썬제로 여러분을 썬찾아 깁니다.**

1주 감염병 상식 | 2주 감염병 예방 요령 | 3주 예방썬중 바로알기 | 4주 유행 감염병 썬보

\* 발행처 : 성동구보건소 썬병예방과 감염병예방팀 (T. 2286-7034 / F. 2286-7095)

\* 썬기적으로 구독을 원하시는 썬우 이메일 썬소를 알려주썬면 발송하여 드립니다.\*

## 부록2. 으뜸 건강도시 성동!

### 건강도시란?

도시의 물리적, 사회적 환경을 지속적으로 개선하고, 시민이 삶의 모든 기능을 수행하고 최대한의 잠재력을 개발하는 데 있어 서로 협력할 수 있도록 지역사회 자원을 확장해나가는 도시이다.



### 성동구 건강도시 사업 연혁



### 성동구 건강도시 사업 성과

 <p>보건복지부 제8회 지방자치단체 보건사업 통합성과대회 종합부문 "우수구" 선정 (16. 5. 19.)</p>	 <p>'15년 서울시 통합건강증진사업 평가대회 장려구 선정(16. 3. 2)</p>	 <p>전국 최초 건강친화 건축물 디자인 조례 제정 (2015. 7.)</p>	 <p>건강이음터 설치 및 마을간호사 배치 (2015. 7. 1)</p>
--	--	--	---

### 부록3. 심폐소생술의 기적, 골든타임 4분!

“당신의 손에 한 사람의 생명이 달려있습니다.”

#### 구조 및 응급처치 상설교육장 운영

##### ▶ 교육일정

일 정	시 간	정 원	비 고
매주 월 ~ 수	1회차: 10:00 ~ 12:00 2회차: 14:00 ~ 16:00	1회 30명	단체 접수 시 요일 및 시간 조정가능

- ▶ 대 상: 성동구민 누구나
- ▶ 장 소: 성동생명안전배움터(성동구 마장동 소재)
- ▶ 신청방법(예약필수)
  - ① 인터넷 예약: 서울시 공공서비스예약(<http://yeyak.seoul.go.kr>) 접속
  - ② 유선예약: 070-4047-4276
- ▶ 문 의: 성동생명안전배움터 ☎02-2286-6087  
성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7187

#### 찾아가는 심폐소생술 교육 안내

- ▶ 대 상: 학교, 사업장, 공공시설 등
- ▶ 내 용: 응급처치, 심폐소생술 이론 및 실습
- ▶ 신청 및 문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7187

#### 1. “ 깨 우 ”



양쪽 어깨를 두드리면서 환자의 의식과 호흡을 확인합니다.

#### 2. “ 알 리 ”



주변 사람들에게 119 신고를 부탁하고 아무도 없을 경우 본인이 신고합니다.

#### 3. “ 누 르 고 ”



가슴 중앙을 5-6cm 깊이로 분당 100회~120회로 30번 압박합니다.

#### 4. “ 자동 심장 충격 ”



자동 심장 충격기가 있으면 환자에게 사용 후 구조를 기다립니다.

### 별첨. 어르신 인플루엔자(독감) 예방접종 안내

2016년

#### 어르신 인플루엔자(독감) 예방접종 안내

65세 이상 어르신은

가까운 **동네 병의원**에서 **무료** 접종하세요~

##### ■ 접종 기간 : 2016. 10. 4(화) ~ 11. 15(화)

\* 75세 이상: 2016. 10. 4(화)부터 \* 65세 이상: 2016. 10. 10(월)부터

##### ■ 접종대상 및 준비물

접 종 대 상	준 비 물
65세 이상 어르신 (1951. 12. 31이전 출생자)	신분증 (주민등록증, 운전면허증 등)

##### ■ 접종 장소 : 동네 병의원(뒷면 참고), 주소지 상관없이 접종가능

※ 해당기간 동안 보건소 공사 예정으로 위탁의료기관을 이용하시기 바랍니다.

##### ■ 금기사항 및 주의사항

###### □ 예방접종 금기사항

- 이전에 인플루엔자 백신 접종 후 심한 알레르기 반응을 보인 사람
- 계란에 심한 과민반응을 보인 사람
- 인플루엔자 백신 접종 후 6주 이내에 길랑-바레 증후군이나 다른 신경이상이 생긴 사람

###### □ 예방접종 전후 주의사항

- 접종 당일 건강한 상태에서 예방접종 받는 것이 중요합니다.
- 탈의하기 편하고 따뜻한 옷을 입고 방문하세요.
- 예방접종 전 반드시 의사 예진을 받아야 합니다.
- 접종 후 20~30분간 접종기관에 급성 이상반응 발생여부를 관찰한 뒤 귀가합니다.
- 접종 당일 음주나 지나친 운동은 금하고 반나절 이상 안정을 취합니다.

###### □ 기타 무료 접종 대상자

- 대 상: 만 9세 이상 ~ 만 64세 이하 성동구민 중 아래 해당자
  - 의료급여 1종, 장애인 1~3급, 국가유공자(국가 유공자 유족증 소유자)
- 기 간: 2016. 10. 11(화) ~ 10. 21(금) 09:00~17:00(점심시간: 12:00~13:00) 토요일·공휴일 제외
  - ※ 백신 소진시 조기 종료 가능
- 장 소: 성동구 보건소 임시 예방접종실(주차장) ☎ 02)2286-7096~7
- 준비물: 신분증 및 해당등록증(건강보험증, 여권, 경로우대증, 시설이용증 등은 접종 불가)

 성동구보건소



## 성동구 어르신 독감 예방접종 위탁의료기관(무료)

연번	의료기관명	전화	주소(동)	연번	의료기관명	전화	주소(동)
1	미래연세내과의원	02-2292-1120	금호동1가	57	성수하이비인후과의원	02-467-4174	성수동2가
2	금호의원	02-2291-2543		58	자애소아과의원	02-499-9961	
3	서울연합의원	02-2282-0365		59	다나의원	02-3409-1515	
4	한승룡소아청소년과의원	02-2293-8038		60	한빛의원	02-498-8275	
5	아이그루소아청소년과의원	02-2295-7579		61	삼성드림소아청소년과의원	02-497-1007	
6	최준형마취통증의학과의원	02-2299-6552		62	앞의원	02-469-3871	
7	김동원이비인후과의원	02-2282-3369		63	박내과의원	02-466-7729	
8	금호정형외과의원	02-2291-7674	금호동2가	64	한양류마염한식내과의원	02-466-7447	성수동2가
9	김재연내과의원	02-2238-7588		65	송봉근뉴하트내과의원	02-466-1275	
10	안희정소아과의원	02-2234-0448		66	김주필의원	02-463-3321	
11	연합의원	02-2235-6991	금호동3가	67	성수연세이비인후과의원	02-402-0600	충정동
12	정마취통증의학과의원	02-2236-1011		68	성수연세의원	02-497-7089	
13	예원내과의원	02-2253-7898		69	송정희밀리의원	02-464-2633	
14	연세재활의학과의원	02-2232-7613		70	제인병원	02-3408-2100	
15	조가정의학과의원	02-2233-7570		71	성동제일의원	02-499-7785	
16	장일성정형외과의원	02-2238-0005	금호동4가	72	옥수행복한내과의원	02-2299-8201	옥수동
17	두리의원	02-2297-1158		73	박소아과의원	02-2291-9550	
18	서울신경외과의원	02-2282-3119		74	아침이비인후과의원	02-2282-1151	
19	이영환이비인후과의원	02-2298-9304		75	이종문신경과의원	02-2281-4342	
20	조창현내과의원	02-2297-0406		76	하내과의원	02-2295-8275	
21	루른이비인후과의원	02-2293-0303		77	연세소아청소년과의원	02-2298-4300	
22	칭답소아청소년과의원	02-2281-8858		78	삼성키즈소아청소년과의원	02-2296-8275	
23	평하의원	02-2282-3004		79	옥수명이비인후과의원	02-2282-5557	
24	유앤강마취통증의학과의원	02-2291-7900		80	차내과의원	02-2248-0385	
25	권교선내과의원	02-2295-0630		81	강내과의원	02-2243-3373	
26	삼성탈의원	02-2299-8875	도선동	82	연세가정의원	02-2214-1717	용답동
27	이환규이비인후과의원	02-2298-2803		83	김요한소아청소년과의원	02-2247-5069	
28	연세한신내과의원	02-2282-5003		84	우리들의원	02-2248-8276	
29	세명성모내과의원	02-2282-2266		85	에스지하나의원	02-2247-6633	
30	사육아이소아청소년과의원	02-2282-4321	홍익동	86	제이에스(JIS)함외과의원	02-2088-7175	용봉동
31	삼천아이소아청소년과의원	02-6959-0157	상왕십리동	87	최훈기이비인후과의원	02-2243-2929	
32	신호균모두드림내과의원	02-2295-5312	하왕십리동	88	서울가정의학과의원	02-2291-2258	
33	이영수마취통증의학과의원	02-2298-8875		89	정소아청소년과의원	02-2298-0018	
34	서울성모의원	02-2294-7585	마장동	90	한양대한교병원	02-2290-8114	행당동
35	파티마의원	02-2292-3377		91	푸른성모이비인후과의원	02-2299-1305	
36	삼성마취통증의학과의원	02-2294-7400		92	최영인소아청소년과의원	02-2293-5500	
37	강소아청소년과의원	02-2299-0315		93	담비소아청소년과의원	02-2281-2281	
38	마장내과의원	02-2088-2215		94	동심소아청소년과의원	02-2296-5575	
39	연세새봄의원	02-3395-0999		95	무학산부인과의원	02-2296-8077	
40	현대서울의원	02-2292-8275		96	아이들소아청소년과의원	02-2298-0144	
41	주외과의원	02-2292-1613		97	훈택원내과의원	02-2294-4500	
42	찰사람소아청소년과의원	02-2292-0575		98	한상일의원	02-2293-1571	
43	우리가정의원	02-2292-5852		99	윤이비인후과의원	02-2282-5119	
44	서울중앙의원	02-497-9095	성수동1가	100	최대홍내과의원	02-2292-2754	행당동
45	성수한사랑의원	02-2205-0896		101	김태화엔드내과의원	02-2299-6908	
46	성수의원	02-468-7908		102	삼성드림의원	02-2281-8875	
47	성모가정의학과의원	02-463-7582		103	김차현내과의원	02-2294-4020	
48	수이비인후과의원	02-466-0008	성수동2가	104	연세이비인후과의원	02-2294-0750	행당동
49	연세정형외과의원	02-465-9119		105	연세내과의원	02-2296-7582	
50	늘푸른신경외과의원	02-499-6536		106	고선용산부인과의원	02-2292-4411	
51	서울성심의원	02-465-4331		107	행당외과영상의학과의원	02-2292-7323	
52	이안힐텍소아청소년과의원	02-498-7582		108	장인내과의원	02-2295-4005	
53	성수성모내과의원	02-467-6788		109	서울마취통증의학과의원	02-2282-2522	
54	행복한내과의원	02-496-9933		110	윤영일이비인후과의원	02-2293-1365	
55	나눔의원	02-497-4333		111	한솔내과의원	02-2297-8275	
56	이별직내과의원	02-498-8370	112	손내과의원	02-2298-8275		