

여성

1. 임신부 등록관리 사업
2. 산모·신생아 건강관리사 지원사업
3. 난임부부 지원사업

성인

1. 대사증후군 관리 사업
2. 고혈압 교실
3. 생명이음 청진기 사업
4. 전기마일리지 프로젝트
5. 국가 암검진
6. 자살예방지킴이 양성 교육 신청
7. 동 건강이음터
8. (토요)열린보건소 금연클리닉

취약계층

1. 스마트 건강증진서비스
2. 복지대상자 의료기관 비급여 진료비 감면
3. 한양대병원 연계 순회진료
4. 금호보건분소 재활치료실 운영

유.아동

1. 서울아기 건강 첫걸음 사업
2. 만 12세 이하 자궁경부암 예방접종
3. 영유아 국가필수 무료 예방접종
4. “청소년 ADHD의 이해” 강좌 신청
5. (토요)열린보건소 차과체험교실 신청
6. 학생 및 아동 차과주치의 사업

어르신

1. (토요)열린보건소 치매어르신 가족교실
2. 찾아가는 어르신 방문 건강관리
3. 65세이상 폐렴구균 무료 예방접종

부록

1. 성동구! 보건의로 진료체험의 장을 열다.
2. 2016년 지역사회건강조사 건강가족사진 및 포어 공모전
3. 심폐소생술의 기적, 골든타임 4분

5월 건강테마: 「유행성 눈병」 감염 예방 주의!

유행성 눈병, 감염에 각별히 주의해야 합니다!

◆ 유행성 눈병

구분	유행성각결막염(EKC)*	급성출혈성결막염(AHC)**
전파 경로	1. 직접 신체적 접촉: 눈 분비물 등 2. 개인용품을 통한 간접 접촉: 수건, 침구물, 세면기구 등 3. 수영장 등 물을 통한전파	
발생 현황	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 산발성~유행성 ▪ 늦여름~초가을에 주로 발생 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 약 5~10년 주기로 유행 ▪ 늦여름~초가을에 주로 발생
주요 증상	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 잠복기: 5~7일 1. 눈곱, 이물감, 눈꺼풀 부종, 양안의 충혈, 동통, 눈물, 눈부심 2. 결막하 출혈 3. 콧바퀴 앞 림프절 종창 4. 3~4주 지속됨 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 잠복기: 8시간~2일 1. 갑작스러운 이물감, 충혈, 눈부심, 눈물이 주 증상 2. 안검부종, 결막부종, 결막여포, 상피결막염 3. 결막하 출혈반이 70~90%에서 발생 4. 결막하 출혈은 7~12일에 걸쳐 점차 흡수됨 5. 콧바퀴 앞 림프절 종창이 있을 수 있음
전염력	발병 2주 정도까지 전염력이 있음	증상발생 후 적어도 4일간 전염력이 있음

◆ 유행성 눈병 환자행동 수칙

- 비누를 사용하여 흐르는 수도물에 손을 철저히 씻도록 한다.
- 눈을 만지거나 비비지 않는다.
- 수건이나 안약, 화장품 등 개인 소지품 등을 다른 사람과 함께 사용하지 않는다.
- 사용한 수건 등은 반드시 뜨거운 물과 세제에 세탁해야 한다.
- 사람들이 많이 모이는 장소나 수영장 등은 가지 않도록 한다.

◆ 유행성 눈병 예방 수칙



감염 예방 수칙

비누를 사용하여 흐르는 수도물에 손을 철저히 씻는다.



눈을 만지거나 비비지 않는다.



수건이나 베개, 담요, 안약, 화장품 등 개인 소지품 등을 다른 사람과 함께 사용하지 않는다.

*출처: 질병관리본부 감염병관리과

5월 프로그램

월	화	수	목	금	토
2	3	4	5	6	7
금호분소 재활치료 (09:00~18:00)		금호분소 재활치료 (09:00~18:00)	어린이날		
9	10	11	12	13	14
금호분소 재활치료 (09:00~18:00)	고혈압 교실 (10:00~11:00)	금호분소 재활치료 (09:00~18:00) 한양대병원 연계 순회진료 (14:00~16:30)		금호분소 재활치료 (09:00~18:00)	석가탄신일
16	17	18	19	20	21
금호분소 재활치료 (09:00~18:00)	고혈압 교실 (10:00~11:00)	금호분소 재활치료 (09:00~18:00)		청소년 ADHD의 이해 강좌 (09:00~12:00) 금호분소 재활치료 (09:00~18:00)	
23	24	25	26	27	28
금호분소 재활치료 (09:00~18:00) 자살 예방 지침 이 양성교육 (15:00~18:00)	고혈압 교실 (10:00~11:00)	금호분소 재활치료 (09:00~18:00)		금호분소 재활치료 (09:00~18:00)	(토요) 열린보건소 금연클리닉 (09:00~13:00) (토요) 열린보건소 치매어르신 가족교실 (09:00~13:00) (토요) 열린보건소 치과체험교실 (09:00~13:00)
30	31				
금호분소 재활치료 (09:00~18:00)					

임산부 등록관리 사업

성동구보건소에서는 임산부를 위해 아래와 같은 지원을 실시하고 있습니다.

구분	임신의심시	임신탍인시	임신 ~ 12주	임신 ~ 15주	10~28주	16주 ~ 출산	16~18주	24~28주
제공 서비스	임신여부 검사(소변)	임산부 엠블렘 증명	임신초기 검사	엽산제 지급	복부 초음파	철분제 지급	기형아 검사	임신성 당검사 및 빈혈검사

- ▲ 장 소: 성동구보건소 1층 모성영유아실
- ▲ 대 상: 관내 임산부
- ▲ 일 시(이용시간): 월~금(평일) 09:00~18:00, 둘째~넷째주 토요일 09:00~13:00
- ▲ 문 의: 성동구보건소 모성영유아실 ☎02-2286-7096~7

산모·신생아 건강관리사 지원사업

일정 소득계층 이하의 출산가정에 산모·신생아 건강관리사를 이용할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.

- ▲ 장 소: 성동구보건소 3층 건강관리과
- ▲ 대 상: 전국가구 월평균 소득의 80%이하 가정
**제외대상: 해산급여대상자(해산급여대상자가 해산급여 포기 각서 제출 시 제공 가능)
- ▲ 일 시(이용시간): 월~금(평일) 09:00~18:00
- ▲ 내 용
 - 산모와 신생아의 건강관리를 위해 2주(10일)동안 서비스 제공
 - 쌍둥이 출산의 경우는 3주(15일)동안 서비스 제공
 - 삼태아 이상, 중증장애인 산모는 4주(20일)동안 서비스 제공
- ▲ 구비서류: ※ 방문시 신분증 지참

신청서(필수)	구비서류(해당자에 한함)
<ul style="list-style-type: none"> • 행정정보 열람 가능 서류 <ul style="list-style-type: none"> - 건강보험증 사본, 건강보험료 납부고지서 - 주민등록등본 • 본인 지참 서류 <ul style="list-style-type: none"> - 산모수첩 (출산 후는 출생증명서) 	<ul style="list-style-type: none"> • 휴직증명서(휴직자는 상세상담 요함) • 가족관계증명서 <ul style="list-style-type: none"> - 주민등록 상 배우자 여부 확인되지 않을 경우 • 진단서(쌍태아, 삼태아 경우) • 사업자등록증명원 <ul style="list-style-type: none"> - 맞벌이 부부 중 자영업일 경우

- ▲ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7168

난임부부 지원 사업

체외수정시술 및 인공수정시술 등 특정치료를 요하는 일정 소득계층 이하의 난임부부에게 시술비의 일부를 지원합니다.

- ▶ **대 상:** 부인 연령 만 44세 이하로서 체외수정시술 및 인공수정시술을 요하는 정부지정 난임시술 의료기관 의사진단서 제출자(전국가구 월평균소득 150%이하)
- ▶ **일 시(이용시간):** 월~금(평일) 09:00~18:00
- ▶ **장 소:** 성동구보건소 3층 건강관리과
- ▶ **내 용**
 - 지원횟수: 체외수정 6회(신선배아 3회, 동결배아 3회), 인공수정 3회
 - 지원금액: 체외수정 - 신선배아 1회당 190만원 범위, 동결배아 1회당 60만원 범위
인공수정 - 1회당 50만원 범위
- ▶ **내 용:** 임신부관리 - 영양제(철분제,엽산제), 임신초기검사, 임신성 당검사 등
영유아관리 - 국가 무료 예방접종(BCG제외)

▶ **구비서류:** ※ 방문시 신분증 지참

신청서(필수)	구비서류(해당자에 한함)
<ul style="list-style-type: none"> • 행정정보 열람 가능 서류 <ul style="list-style-type: none"> - 건강보험증 사본, 최근 월 건강보험료 납부고지서 - 주민등록등본 • 본인 지참 서류 <ul style="list-style-type: none"> - 인공(체외)수정을 요하는 진단서 	<ul style="list-style-type: none"> • 휴직(무급·유급)시 휴직증명서 (휴직자는 상세상담 요함) • 가족관계증명서 <ul style="list-style-type: none"> - 주민등록상 배우자 여부 확인되지 않을 경우 • 사업자등록증명원 <ul style="list-style-type: none"> - 맞벌이 부부 중 자영업일 경우

▶ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7168



유아동

서울아기 건강 첫걸음 사업 (영유아 가정방문)

『서울아기 건강 첫걸음사업』으로 전문교육과정을 이수한 전문가가 출산 가정을 방문하여 육아의 어려움을 도와드리겠습니다.

- ▶ **대 상:** 임신~출산 후 6주이내 임신부
- ▶ **기 간:** 연중 (평일 09:00 ~ 18:00)
- ▶ **서비스내용:** 산모건강관리 및 육아정보 제공, 산모·신생아 건강관리 (신생아돌보기, 모유수유방법, 아기 발달상태 진단, 산후우울증관리 등)
- ▶ **신청방법**
 - ① 사전 가정방문동의서 작성 (전화 신청만으로도 방문가능)
(서식다운: 성동구보건소 홈페이지>보건사업>모자보건>임산부,영유아 가정방문)
 - ② 직접 방문, 이메일(yoom@sd.go.kr), 전화(2286-7096~7), 팩스(2286-7042)
 - ③ 방문일 예약 ▶ 방문
- ▶ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7091

만 12세 여아 자궁경부암(HPV) 예방접종

- ▶ **시 행 일:** 2016. 6. 1.(수)부터
- ▶ **대 상:** 만 12세 여아(2003.1.1.~2004. 12. 31. 출생자)(**무료**)
- ▶ **장 소:** 전국 위탁의료기관 및 보건소
- ▶ **준 비 물:** 접종자 주민등록번호, 예방접종 수첩
- ▶ **접종방법:** 1차 접종 6개월 후 2차 접종
- ▶ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7096~7

영유아 국가필수 무료 예방접종

- ▶ **대 상:** 만 12세 이하 어린이
- ▶ **장 소:** 성동구보건소 및 관내 위탁의료기관 45개소
※ 위탁의료기관 : 예방접종도우미 홈페이지(<http://nip.cdc.go.kr>) <의료기관 찾기>에서 확인
- ▶ **비 용:** 전액 무료
- ▶ **예방접종 종류:** BCG, B형간염, DTaP, 수두, 소아마비, DTaP-IPV, MMR, 일본뇌염, Td/Tdap, Hib PCV, A형간염)
- ▶ **기 간:** 연 중 (보건소 09:00~17:30/ 위탁의료기관 운영시간)
- ▶ **준 비 물:** 접종자 주민등록번호, 예방접종 수첩
- ▶ **문 의:** 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7096~7

"청소년 ADHD의 이해" 강좌 신청

- ▶ **일 시:** 2016. 5. 20.(금) 09:00 ~ 12:00
- ▶ **대 상:** 만 12세 이하 어린이
- ▶ **장 소:** 한양대학교 병원 본관 3층 대강당
- ▶ **대 상:** 성동구민 누구나 무료 수강 가능
- ▶ **내 용**
 - 청소년의 ADHD 이해와 치료 등 건강한 부모-자녀 관계 형성을 도울 수 있는 정보를 한양대학교 소아 정신과전문의를 통해 수강 할 수 있는 기회
자세한 사항을 보건소 홈페이지 공지사항 참조
- ▶ **신청기간:** 2016. 4. 15.(금) ~ 5. 19.(목), **사전접수 필수**
- ▶ **문 의 처:** 성동구정신건강증진센터 ☎02-2298-2082/1080

(토요)열린보건소 치과체험교실

- ▶ 일 시: 매 월 2, 4째 주 토요일 09:00 ~ 13:00
- ▶ 장 소: 성동구보건소 1층 구강보건실
- ▶ 대 상: 6세 이상 아동(가족 및 친구들 환영)
- ▶ 방 법:
 - 치과체험놀이: 치과의사, 치과위생사 역할놀이, 치과기구 만져보기, 치아목걸이 만들기 등
 - 올바른 칫솔질: 치면착색제 검사, 현미경 세균관찰, 직접 칫솔질 체험
 - 구강위생용품 제공
- ▶ 문 의: 성동구보건소 구강보건실 ☎02-2286-7067

학생 및 아동 치과주치의 사업

- ▶ 일 시: 2016. 4. ~ 11.
- ▶ 검진장소: 보건소 구강보건실 및 치과주치의 참여 치과의원 44개소
- ▶ 대 상: 관내 초등학교 4학년 전체 및 아동복지시설 소속 아동
- ▶ 방 법:
 - 구강검진 및 상담, 무료 예방처치(불소도포, 치아홈메우기, 스케일링)
 - 구강보건교육: 올바른 잇솔질, 식습관, 금연, 절주, 불소 등
 - 아동복지시설, 취약계층 아동의 경우 총치치료비용 지원
- ▶ 문 의: 성동구보건소 구강보건실 ☎02-2286-7067



대사증후군 관리사업

- ▼ 일 시: 월 ~ 금, 9:00 ~ 11:30(전화예약필수)
- ▼ 장 소: 성동구보건소 1층 대사증후군전문관리센터
- ▼ 대 상: 20 ~ 64세
- ▼ 비 용: 무료
- ▼ 내 용:
 - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
 - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
 - 분야별 전문상담(의사, 간호사, 운동처방사, 영양사)
- ▼ 문 의: 대사증후군 전문관리센터 ☎02-2286-7171

고혈압 교실



- ▼ 일 시: 5/10(화), 5/17(화), 5/24(화) 10:00~11:00
- ▼ 장 소: 성동구보건소 5층 보건교육실
- ▼ 대 상: 지역주민
- ▼ 내 용: 5/10(화): 고혈압의 이론교육 및 혈압·혈당 체크
5/17(화): 고혈압의 운동요법 및 혈압·혈당 체크
5/24(화): 고혈압의 영양요법 및 혈압·혈당 체크
- ▼ 문 의: 성동구보건소 보건의료과 ☎02-2286-7057

생명이음 청진기 사업

- ▼ 대 상: 보건소 진료실 이용자
- ▼ 일 시: 월 ~ 금, 09:30 ~ 11:30
- ▼ 장 소: 성동구보건소 1층 내과 진료실
- ▼ 비 용: 무료
- ▼ 내 용: 우울선별검진 및 상담
- ▼ 문 의: 성동구보건소 질병예방과 ☎02-2286-7088/7094

걷기마일리지 프로젝트

걷는 만큼 혜택을 받고 건강도 챙기는 걷기 마일리지 프로젝트에 참여하고 함께 걸어요~^^
'워크온'을 다운로드하고 스마트폰을 지니고 다니면 나의 신체활동이 자동으로 기록됩니다.
친구들과 비교도 할 수 있고, 캠페인에 참여하여 목표 걸음 수 완료 시 기부도 된답니다!

- ▼ 참여대상: 스마트폰 이용하는 주민 누구나
- ▼ 참여방법:  구글 플레이스토어 『워크온』 앱 검색 → 
『워크온-건강과 혜택』 앱 설치 → **회원가입** → 설정 탭(≡)클릭
→ **캠페인 참여하기** → **나의 그룹(성동구) 선택** → 걷기
※ 설치 가능 폰 : 안드로이드 폰 (아이폰 6월 25일 이후 가능)
- ▼ 참여문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7054

성동구 1,000명의 시민이 가입하고, 5억 걸음 이상 걷기 목표 !

2016년 9월 30일 까지 5개월 동안 1명이 500,000보

즉 1명이 1일 3,500보 = 약 2.5km = 약 35~40분 걷기

국가 암검진

국가 암검진을 받아야 암 의료비 지원이 가능합니다.

- ▼ 검진기간: 2016. 1. ~ 12.
- ▼ 대 상: 의료급여수급자, 건강보험료 부과기준 하위 50% 짝수년도 출생자
(단 대장암은 홀.짝수년도 출생자)
- ▼ 검진 암 종류: 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암
- ▼ 검진기관: 관내 등록된 검진 병의원(국민건강보험공단 건강검진표 뒷면에서 확인)
- ▼ 검진순서
 - 검진기관 방문 전에 전화로 사전예약
 - 건강검진표, 신분증 지참하고 검진기관에서 검진
 - 검진기관에서 결과통보서 발송
- ▼ 문 의: 성동구보건소 보건의료과 ☎02-2286-7060

자살예방지킴이 양성 교육 신청

- ▼ 일 시: 2016. 5. 23.(월) 15:00 ~ 18:00
- ▼ 장 소: 성동구보건소 5층 교육실
- ▼ 대 상: 성동구민 누구나
- ▼ 내 용: 자살 시도자의 위험 징후 이해와 자살예방 상담 기법
- ▼ 교육특전: 교육 수강 후 수료증 수여 및 준사례관리자 교육 이수 자격 부여
- ▼ 문 의: 성동구보건소 질병예방과 ☎02-2286-7094/7093

동 건강이음터

- ▼ 대 상: 20세 이상~
- ▼ 일 시: 월 ~ 금, 09:00 ~ 17:00
- ▼ 장 소: 동 건강이음터(찾아가는 동 주민센터 內)
- ▼ 비 용: 무료
- ▼ 내 용
 - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
 - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
 - 마을간호사의 맞춤형 통합건강상담
- ※ 65세 이상은 혈압·혈당·체성분 검사만 가능
- ※ 대사증후군 검사(65세 이하)는 공복시 가능
- ▼ 문 의: 성동구보건소 대사증후군실 ☎02-2286-7080



(토요)열린보건소 금연클리닉

- ▼ 기 간: 연중
- ▼ 일 시: 금연클리닉 - 평일 09:00 ~ 18:00
토요 열린보건소 - 2째, 4째 토요일 09:00 ~13:00
- ▼ 신청대상: 지역 내 흡연자(청소년 포함)
※주민등록상 지역주민이 아니더라도 이용자의 접근성과 편의를 고려하여 서비스 제공 가능
- ▼ 지원내용
 - 금연상담 및 교육: 6개월 9차이상 금연상담
(호기 일산화탄소 측정을 포함한 다양한 금연행동요법)
 - 니코틴 보조제 제공 : 니코틴 패치, 니코틴 껌 등(6주간)
 - 행동강화 물품 및 6개월 금연성공 기념품 제공
- ▼ 문 의: 성동구보건소 금연클리닉 ☎02-2286-7131~2



(토요)열린보건소 치매어르신 가족교실

- ▲ 대 상: 성동구 치매어르신 및 가족, 자원봉사자, 지역주민 누구나
- ▲ 기 간: 5. 28.(토) 09:00~13:00
- ▲ 장 소: 성수분소 성동구치매지원센터
- ▲ 비 용: 무료
- ▲ 신청방법: 전화신청
- ▲ 문 의: 성동구치매지원센터 ☎02-499-8071~4

찾아가는 어르신 방문 건강관리

65세, 70세 어르신을 대상으로 방문건강관리를 다음과 실시합니다.

- ▲ 대 상: 65세, 70세 어르신
- ▲ 기 간: 연중, 평일 13:00~17:00
- ▲ 장 소: 어르신 가정
- ▲ 비 용: 무료
- ▲ 내 용
 - 마을 간호사의 맞춤형 통합 건강상담
 - 건강 기초조사표 사정
 - 만성질환 검진 및 지역의료기관 연계
 - 필요시 의료 소모품 지원 등
- ▲ 문 의: 성동구보건소 방문보건팀 ☎02-2286-7083~7

65세이상 폐렴구균 무료 예방접종

성동구보건소에서는 **어르신 폐렴구균 무료 예방접종 사업**을 다음과 같이 실시합니다.

- ▲ **대 상:** 만 65세 이상 어르신(1951년 12월 31일 이전 출생자)
- ▲ **기 간:** 연중, 평일 09:00~17:00(점심시간 12:00~13:00 제외)
- ▲ **장 소:** 보건소 예방접종실(1층)
- ▲ **비 용:** 무료
- ▲ **준비물:** 주민등록증 등 신분증
- ▲ **문 의:** 성동구보건소 예방접종실 ☎02-2286-7096~7

♥취약계층

스마트 건강증진서비스

- ▶ **신청기간:** 연중(선착순 70명)
- ▶ **신청장소:** 보건소 1층 대사증후군센터/ 방문시 구비서류(신분증,건강보험증)
- ▶ **대 상:** 만 20세 이상/ 기준중위소득 120%이하
- ▶ **서비스 내용:**
 - 건강측정장비 5종 지급하고 맞춤형 건강관리서비스 제공(혈압계,혈당계,체성분계,활동량계,태블릿PC)
 - (1년 서비스 종료 후 개인에게 지급)
 - 건강 측정 상시 모니터링, 개별 영양상담 및 교육
- ▶ **서비스 이용기간:** 12개월
- ▶ **비 용:** 본인부담(월 11,000원)/ 정부부담(월99,000원)
- ▶ **문 의:** 성동구보건소 대사증후군 전문관리센터 ☎02-2286-7171

캐디 홈(CADY Home)타입-가정용



복지대상자 의료기관 비급여 진료비 감면 안내

▶ 대상 및 구비서류

- ① 지원범위: 질병치료목적 진료에 한함 (의료기관 등록일로부터 1년간 유효)
- ② 지원 대상 및 구비서류

대상	기초생활수급자	한부모가족	우선돌봄차상위	장애인연금 수급자	장애인수당 수급자	구청장이 요청한자
구비서류	수급자 증명서	한부모가족 증명서	우선돌봄차상위 확인서	장애인연금 수급자 확인서	장애인수당 수급자 확인서	해당 부서 공문

※ 구비서류 발급은 동 주민센터 또는 해당 복지대상자 관련부서에서 발급

▶ 협약의료기관 및 지원내용

협약기관		주요 진료 분야	감면내용
민간 의료 기관	1차 진료기관 (의원, 한의원, 치과의원)	1차 진료	비급여 진료비 20% 감면
	서울마이크로병원(도선동)	미세접합수술, 스포츠외상	
	서울중앙병원(금호동)	관절, 족부분야	
	서울연세병원(행당동)	손가락, 팔, 다리 외상	
	서울프라임병원(성수동)	인공관절, 족부클리닉	
	제인병원(송정동)	양한방 협진(중풍클리닉)	
공공 의료 기관	한양대학교병원(행당동)	상급종합병원	사회복지팀 지원규정에 따름 (1회/년, 동일질환, 150만원 이내)
	서울시 동부병원	환자안심병원, 호스피스병동	자체 규정에 따름
	서울시 장애인치과병원	서울대학교치과병원 수탁운영	

※ 1차 진료기관(의원, 치과의원, 한의원)은 보건소 홈페이지, 건강이음터 또는 전화 문의

▶ 지원 절차

- ① 대상자는 해당 구비서류를 발급받아 협약의료기관에 진료 방문 시 제출하여 등록
 - ② 등록일로부터 1년간 협약의료기관에서 진료 시 발생한 비급여 진료비용의 20% 감면
 - ③ 1년 후에도 진료를 받고자 할 시는 해당 증명서 발급하여 재등록 후 진료가능
- ▶ **문 의:** 성동구보건소 보건의료과 ☎2286-7052 또는 동주민센터 건강이음터

한양대병원 연계 순회진료

- ▶ 대상: 관내 복지관 이용 저소득주민
- ▶ 일시: 2016. 5. 11.(수) 14:00 ~ 16:30
- ▶ 장소: 성동노인종합복지관
- ▶ 비용: 무료
- ▶ 진료과목: 내과, 가정의학과, 이비인후과, 신경과, 안과, 정형외과, 재활의학과
(병원사정에 따라 진료과목이 변경될 수 있음)
- ▶ 진료내용: 1차진료, 투약 및 검진, 방사선 검사, 혈압·혈당 측정, 만성질환자 발견 시 전문 의료기관 연계
- ▶ 신청 및 문의: 성동구 질병예방과 ☎2286-7086

금호보건분소 재활치료실 운영

- ▶ 기간: 연중
- ▶ 교육일정

요일	시간	이용대상자	내용
월	09:00 ~18:00	허약노인	재활상담, 물리치료, 재활운동, 운동소도구를 이용한 균형운동
수		장애인	그룹 재활 운동 교실
금		장애인	재활상담, 신경자극전기치료, 재활운동, 운동소도구를 이용한 균형운동

- ▶ 장소: 성동구 금호 분소 재활치료실 및 물리치료실
- ▶ 대상: 성동구 관내 허약노인 및 장애인(지체, 뇌병변 위주) ※정신장애인 제외
- ▶ 문의: 성동구 금호분소 재활치료실 ☎02-2286-7111/7107

이달의 명언



아침에 일어날 때마다
그날 해야 할 일이 있음에 감사하라

- 킹슬리 -

부록1. 성동구! 보건의로 진로체험의 장을 열다~

“MEDICAL TOP 성동”은 보건의로 종사자의 꿈을 가지고 있는 고등학생에게 다양한 보건의로 현장을 체험하게 함으로써 진로에 대한 확신을 가지게 함은 물론 비교과 영역 활동기회 제공 및 대학입시 대비를 위해 개발된 보건의로 진로체험 프로그램입니다.

◆ “MEDICAL TOP 성동” 설명회 개최

- ▶ 일시: 5. 9.(월) 16:30 ~ 18:30
- ▶ 장소: 한양대학교병원 3층 강당
- ▶ 주관: 성동구 보건소, 한양대학교 의과대학
- ▶ 참석인원: 일반고 5개교 학생, 학부모, 교사 등 100여명
※ 경일고, 덕수고, 무학여고, 성수고, 한양사대부고
- ▶ 내용: “MEDICAL TOP 성동” 소개 및 향후 추진일정 안내
- ▶ 문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7136

☞ “MEDICAL TOP 성동”

- ▶ 기간: 2016. 4. ~ 8.(총 5개월)
- ▶ 대상: 일반고 5개교 중 보건의로분야 진학 희망 학생 50 ~ 60명
※ 2016년 참여 학생 모집 마감
- ▶ 추진내용
 - 강의: 보건의로의 역사, 우리나라의 건강수준 등 5회
 - 토론 및 실습: 8주
 - 현장실습: 학교당 2회
※ 한양대병원, 장애인치과병원 등 보건의로관련 대학기관 방문 실습
- ▶ 추진방법: 한양대학교 의과대학 위탁 운영
- ▶ 기대효과
 - 다양한 보건의로 체험을 통해 고등학생들에게 진로에 대한 확신 부여
 - 비교과 영역 활동기회 제공으로 대학입시 대비 및 명문고 기반 조성

부록2. 2016년 지역사회건강조사 건강가족사진 및 표어 공모전



2016년 지역사회건강조사 건강가족사진 및 표어 공모전

“올해의 주인공이 되어주세요”

■ 공모주제

지역사회건강조사의 메시지를 담고 있는 건강한 가족의 모습(사진) 및 홍보 표어

■ 공모부문

건강가족사진 및 지역사회건강조사 홍보 표어 공모내용

- ① 건강가족사진 : 온 가족이 함께 즐겁게 운동하고 있는 모습
- ② 표어 : 지역사회건강조사 취지를 담아 참여를 고취시킬 수 있는 간결한 문구(25자 내외)

■ 공모기간 및 결과발표일

2016. 4. 12 ~ 2016. 5. 10(결과발표 : 2016. 5. 27)

■ 응모방법

E-mail 접수(sunmon100@korea.kr)

제출서류 : ① 응모 신청서 ② 사진(건강가족사진 부문 응모에 한해 해당)

■ 시상내역

규모	부문	건강가족사진	표어
1등		온누리상품권(100만원 상당)	온누리상품권(30만원 상당)
2등		온누리상품권(50만원 상당)	온누리상품권(20만원 상당)
3등		온누리상품권(30만원 상당)	온누리상품권(10만원 상당)

※ 당선작은 2016년 지역사회건강조사 홍보 사진 및 표어로 활용 예정

※ 기타 자세한 사항은 질병관리본부 홈페이지(<http://www.cdc.go.kr>) 또는 지역사회건강조사 홈페이지(<http://www.chs.cdc.go.kr>) 참고



질병관리본부
<http://www.cdc.go.kr>



지역사회건강조사
<http://www.chs.cdc.go.kr>

부록3. 심폐소생술의 기적, 골든타임 4분!

“당신의 손에 한 사람의 생명이 달려있습니다.”

구조 및 응급처치 상설교육장 운영

▶ 교육일정

일정	시간	정원	비고
매주 월 ~ 수	1회차: 10:00 ~ 12:00 2회차: 14:00 ~ 16:00	1회 30명	단체 접수 시 요일 및 시간 조정가능

▶ 대상: 성동구민 누구나

▶ 장소: 성동생명안전배움터(성동구 마장동 소재)

▶ 신청방법(예약필수)

① 인터넷 예약: 서울시 공공서비스예약(<http://yeyak.seoul.go.kr>) 접속

② 유선예약: 070-4047-4276

▶ 문의: 성동생명안전배움터 ☎02-2286-6087

성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7187

1. “깨우고”



양쪽 어깨를 두드리면서 환자의 의식과 호흡을 확인합니다.

2. “알리고”



주변 사람들에게 119 신고를 부탁하고 아무도 없을 경우 본인이 신고합니다.

3. “누르고”



가슴 중앙을 5-6cm 깊이로 분당 100회~120회로 30번 압박합니다.

4. “자동 심장 충격기”



자동 심장 충격기가 있으면 환자에게 사용 후 구조를 기다립니다.