

등록번호	지역건강과-6977
등록일자	2016.4.18.
결재일자	2016.4.18.
공개구분	대시민공개

★주무관	건강증진팀장	지역건강과장	보건소장		
조경은	황성기	김선찬	04/18 이준영		
협 조	행정지원과장 의약과장 인사팀장 가족보건팀장	김광선 정연훈 이현 박상주			

아름다운변화, 열린구정, 행복도시 서대문

“건강한 직장 만들기” 계획 (서대문구청)

성인기 만성질환에 노출되어 있는 구 직원들에게 대사증후군관리 서비스를 제공하여 만성질환으로의 이환을 예방하고 적정 건강관리를 통해 업무능률 향상 및 삶의 질 향상에 기여하고자 함.

2016년 대사증후군 관리사업

“건강한 직장 만들기” 계획 (서대문구청)

추진근거	대내(외) 협력 현황			사업비
	기관·부서·단체명	협약내용	협약결과	
	지역건강과	검사진행 전반	협약완료	-

1 추진근거

- 보건의료기본법 제 41조(만성질환의 예방 및 관리)
- 국민건강증진법 제 19조(건강증진사업 등)
- 2016년 대사증후군 관리사업 계획
- 2016년 시·자치구 공동협력사업 추진계획

2 추진방향

- 대사증후군 관리를 통해 직원의 자가건강관리능력 향상
- 건강검진결과 상담 및 추구검사를 통한 자기 건강수준 파악
- 접근성향상을 위한 찾아가는 건강상담실 운영
- 스트레스 상담 및 우울증 스크리닝 검사를 통한 활기찬 직장분위기 조성

서대문구
지역건강과

3 운영개요

- 기간 : 1차검진 - 2016년 5월
재검진 - 2016년 11월
- 대상 : 서대문구청 전직원
- 장소

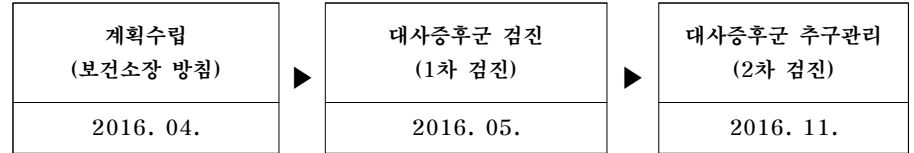
검진일시	검진장소
2016.5.10.(화) 07:30~10:30	서대문구청 1층 로비
2016.5.11.(수) 08:30~11:00	서대문구청 2층 복도
2016.5.12.(목) 07:30~10:30	서대문구청 4층 복도
2016.5.27.(금) 07:30~10:30	서대문구보건소 6층 보건교육실
2016.5.31.(화) 08:00~11:00	별관 4층

※재검진 일시 및 장소는 하반기일정에 따라 운영예정

- 방법 : 찾아가는 건강상담실 운영(대사증후군 이동검진)
- 내용
 - 건강생활습관 설문조사, 체성분 측정
 - 대사증후군 5종 검사(복부둘레, 혈압, 혈당, 중성지방, 콜레스테롤)
 - 대사증후군 검사결과 상담 및 그에 따른 운동·영양 교육
 - 공단건강검진결과 상담
 - 스트레스 및 우울검사 및 상담
 - 건강 프로그램 연계(walk on 앱을 이용한 만보계 만들기, 고혈압·당뇨 건강교실등)

4 추진내용

추진과정



검진과정

구분		소요시간	인원	인력 협조
설문지 작성	· 대사증후군 기초설문지 · 우울증테스트	5분	1명	자살예방사업
신체 계측	· 체중 · 허리둘레	5분	2명	· 심뇌혈관질환예방사업 · 서울여자간호대학실습생 · 연세대간호대학실습생
체성분 측정	· 근육량 · 체지방량 · 복부지방률			
대사증후군 검사	· 혈당 · 콜레스테롤 (총콜레스테롤, HDL, LDL) · 중성지방	5분	1명	(주)이노메디케어
결과상담	· 검사결과상담 · 운동, 영양상담 · 추서관리	5분	4명	

- 홍보
 - 검사전날 밤 10시 이후 금식(생수 및 혈압약은 복용가능)
 - 혈액검사는 lipidpro 검사기를 이용하여 즉석에서 결과 판정
- 홍보
 - 행정망을 통한 홍보 : 서울행정 공지사항 게시, 검진전날 전직원 메모보고
 - SMS를 통한 홍보 : 추서관리대상자에게 별도 SMS 전송
 - 홍보물을 이용한 홍보 : 리플릿 및 홍보물 배부, 배너 게시
- 사업평가 : 보건소 인센티브사업 및 대사증후군관리사업 평가와 연계

5

소 요 예 산

총액 : 금4,290,000원(금사백이십구만원)

예산내역 : 지역건강과, 지역주민 보건향상, 지역주민 건강증진

세부사업	예산과목	총 액	산출기초
대사증후군 관리사업	일반운영비 (사무관리비)	1,080,000원	· 홍보물 1,000원*600명=600,000원 · 건강수첩 800원*600명=480,000원
	민간이전 (의료 및 구료비)	3,210,000원	· 테스트스트립(lipid) 4,600원*600명=2,760,000원 · 테스트스트립(Glucose) 350원*600명=210,000원 · 소모품(란셋, 알콜솜 등) 400원*600명=240,000원

6

행정 및 협조사항

행정지원과

- 검진 일정에 따른 각 층 물품(책상 및 의자, 전력)지원
- 검진 일정에 따른 안내방송 및 직원 참여 유도

의약과

- 자살예방사업 인력지원

전부서

- 공단건강검진결과 지참(인센티브사업 평가항목)

7

기 대 효 과

- 직원들에게 건강복지 제공 및 업무능률 향상에 기여
- 대사증후군 조기발견 및 관리로 만성질환으로의 이환 예방
- 만성질환 및 심뇌혈관질환 합병증 감소로 개인의 삶의 질 향상

- 붙임 1. 서대문구청 검진일정 1부.
2. 검진안내문 및 설문지 각 1부.
3. 건강검진조치방법 1부. 끝.