

문서번호	보건행정과-4511
결재일자	2016.4.8.
공개여부	대시민공개
방침번호	

★주무관	건강생활팀장	보건행정과장	보건소장		
김희정	신동호	이경수	04/08 이희영		
협 조	건강증진팀장 식품위생팀장 진료팀장 검진팀장 노인보건팀장 주무관	조애란 서녹진 임정현 신오식 박성희 성위경			

2016년 자양건강센터 운영 계획



광진구보건소
(보건행정과)

2016년 자양건강센터 운영 계획

I 추진근거

- 2015년 서울특별시 보건지소 사업지침(주민참여 보건지소)
- 자양건강센터 주민참여사업 중·장기 계획(보건행정과-4722, 2015.04.15)

II 현황분석 및 문제점

1 지역(자양4동) 특성

가. 주거형태 및 특성

- 주택 4,426호 중 단독주택 51%차지(자연적 주거지역 형성으로 낙후된 단독주택 많음)
* 자료원 : 2015년 광진구 통계연보
- 양꼬치골목 ‘서울시 10대먹자 골목 선정’ 등 상업지구로 발전

나. 인구특성

- 노인 및 취약인구 많음(노인인구 : 광진구평균 11.2%, 자양4동 14.4%)
- 외국인 수가 광진구 1/3을 차지함(광진구 12,512명, 자양4동 3,720명)
* 자료원 : 2015년 광진구 통계연보

다. 주민 건강실태 및 요구도 조사 결과

- 건강문제 심각 ⇒ 고혈압, 당뇨 등 만성질환자, 우울감경험률, 흡연율이 광진구 평균보다 높음
- 외국인 증가로 인한 지역문제 발생 ⇒ 원주민과의 갈등, 안전 및 위생문제 등
- 자양건강센터 희망사업 ⇒ 만성질환관리, 건강생활실천, 노인 및 취약계층 건강 관리, 위생문제 등
* 자료원 : 2014년 광진주민연대 자양4동 건강실태 및 요구도 조사 결과보고서

2 주민참여보건사업 인식도 조사

가. 2014년 지역사회(동별) 보건의료서비스 설문조사

- 조사대상 : 광진구 만16세 이상 주민 725명
- 조사결과
 - 거주지에 대한 만족도 : 자양동이 가장 높게 나타남(고향처럼 편안함 64.8%, 본인 동네에 사는 중요한 의미가 있음 54.3%)
 - 자양동 주민이 생각하는 건강관리 대상 및 건강을 위한 역점사업
 - 대 상 : ‘노인(35.5%) ⇒ 취약계층(26.8%)’ 순으로 나타났고, 취약계층 중 결손가정(19.2%) ⇒ 저소득층(17.9%) 순으로 나타남

- 역점사업 : ‘치매관리(18.5%) ⇒ 건강생활실천(13.2%) ⇒ 대사증후군관리(7.7%)’ 순으로 나타났고, 성인대상 우선사업으로 ‘건강검진(12.5%) ⇒ 만성질환관리(8.9%) ⇒ 대사증후군관리(7.7%)’로 나타남

나. 주민참여형 보건지소에 대한 인식도 조사

- 조사대상 : 자양4동 및 화양동 주민 240명
- 조사기관 : 서울대학교 보건대학원(유승현 지도교수 외 대학원 학생 7명)
- 조사결과
 - 자양건강센터 인지도(31.3%)가 높아짐(2014년 광진주민연대 조사 9.3%)
 - 자양건강센터가 “참여형 보건지소에 대한 인식도(모른다 68.8%)”가 낮게 나타났고, “주민참여 필요성에 대한 인식도(84.2)”로 높게 나타났으며, “주민참여 의향(71.3%)”은 높게 나타남

3 지역현황 및 보건사업 인식도 조사 분석결과

가. 지역현황(자양4동) 분석결과

- 장기간 자연 발생적으로 주거지역 형성으로 낙후된 단독주택이 많고 주변 공업 지구(성수동 등)으로 외국인 노동자가 유입되어 외국인, 노인 등 취약계층이 많이 거주하고 있음
- 외국인 대부분이 중국인으로 중국음식거리로 양꼬치거리가 자연적으로 형성되고 그에 따른 원주민과의 갈등, 안전불안, 위생문제가 발생됨

나. 주민참여 보건사업 인식도 설문조사 분석결과

- 주민 건강실태 및 요구도 조사결과 고혈압, 당뇨 등 만성질환자, 우울감경험률, 흡연율이 광진구 평균보다 높게 나타나는 등 건강문제가 심각함
- 역점사업으로 ‘치매관리 ⇒ 건강생활실천 ⇒ 대사증후군관리’ 순으로 나타났고, 성인대상 우선사업으로 ‘건강검진 ⇒ 금연사업 ⇒ 만성질환관리’ 순으로 나타나 지역밀착형 건강관리사업으로 우선 고려해야 함
- ‘참여형 보건지소’에 대한 주민 인식은 아직 미흡하지만 ‘주민참여에 대한 인식도’는 상당히 높게 나타나 주민이 주체적으로 지역의 건강문제를 발견하고 해결방안을 찾을 수 있을 것으로 판단됨
- ‘본인 거주지에 대한 만족도’와 ‘주민참여 의향’이 높게 나타나 주민참여 보건사업에 대한 참여 영역을 확장하여 주민을 조직하고 역량을 키워낼 수 있는 잠재력을 보유하고 있다고 판단됨

3 2015년 주민참여보건사업 추진 성과

가. 자양건강센터 주민참여보건사업 연차별 추진 계획 및 결과



구 분	추진내용 및 결과							
주민참여 보건사업 기반조성	2013년	<ul style="list-style-type: none"> · 참여형 보건지소 선정 						
	2014년	<ul style="list-style-type: none"> · 자양건강센터 개소 및 주민참여보건사업 개발과 시행 · 「자양4동 건강실태 및 요구도 조사」 결과보고서 분석 · 다문화가정 구강관리 '치통'으로부터 해방 : 283명 · 건강소모임 2개팀 운영, 건강교육 및 상담 실시 						
주민 참여 보건 사업 확장·성장	2015년	<ul style="list-style-type: none"> · 자양건강센터 주민참여사업 중·장기 계획 수립(2015.4.15) · 주민참여 활성화 <ul style="list-style-type: none"> - 건강소모임 : 8개팀 - 지역밀착형 건강관리사업 : 8개팀 - 주민자원 발굴 : '건강지킴이' 52명, '재능기부 활동가' 24명 · 지역사회 공동체 형성 <ul style="list-style-type: none"> - 주민건강위원회 구성 및 운영(주민대표 7인) : 3회 - 주민 역량강화 전문교육 : 주민건강대학(2기), 역량강화 교육(1기) - 주민참여 운영회의(이수제도입 등) : 35회 - 건강나눔 홍보활동 : 3회 - 광진구 마을공동체사업 선정으로 주민이 직접 사업 수행(2회) · 건강생태계 조성 <ul style="list-style-type: none"> - 지역사회 건강문제 해결을 위한 건강지킴이 실천활동 수행 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="border: 1px dashed black;">이웃사랑 친환경비누만들기(2015.4.22)</td> <td style="border: 1px dashed black;">쾌적한 자양4동 만들기(2015.5.28)</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px dashed black;">다함께 돌자! 동네 한바퀴(2015.5~11/6회)</td> <td style="border: 1px dashed black;">양꼬치거리 환경개선 활동(2015.10~12/8회)</td> </tr> <tr> <td style="border: 1px dashed black;">결식아동 도시락 배달(2015.7~8/12회)</td> <td style="border: 1px dashed black;">어려운 이웃 반찬 만들기(2015.9~11/12회)</td> </tr> </table> - 건강나눔을 위한 재능기부 활동(주민 강사활동) : 30회 - 지역건강 네트워크 구축을 위한 기반 마련 : 43기관(단체) (지역건강네트워크 구축망을 통해 갈등 및 장애요인 극복) 	이웃사랑 친환경비누만들기(2015.4.22)	쾌적한 자양4동 만들기(2015.5.28)	다함께 돌자! 동네 한바퀴(2015.5~11/6회)	양꼬치거리 환경개선 활동(2015.10~12/8회)	결식아동 도시락 배달(2015.7~8/12회)	어려운 이웃 반찬 만들기(2015.9~11/12회)
이웃사랑 친환경비누만들기(2015.4.22)	쾌적한 자양4동 만들기(2015.5.28)							
다함께 돌자! 동네 한바퀴(2015.5~11/6회)	양꼬치거리 환경개선 활동(2015.10~12/8회)							
결식아동 도시락 배달(2015.7~8/12회)	어려운 이웃 반찬 만들기(2015.9~11/12회)							

○ 주민참여 활성화

잘된 점	<ul style="list-style-type: none"> · 주민참여 활성화를 통한 주민 조직화 기반 마련 (건강소모임 활성화) · 소모임 운영으로 지역주민의 건강수준 향상 (신체건강 향상 및 운동량 증가) · 다양한 계층의 참여를 끌어내고 주민요구에 의한 소모임과 프로그램 확대 운영 · 65세이상 남자 어르신 소모임 개설로 소외된 남자 어르신의 사회적 역할 촉진 · 주민 자원 발굴 : 건강지킴이 52명, 재능기부 활동가 24명
부족한 점	<ul style="list-style-type: none"> · 원주민과 이주민과의 관계 개선을 위한 만남의 기회 필요 · 평일 센터 이용이 어려운 주민과 이주민의 참여 기회 부족 · 치매검진 및 상담 결과 집중관리대상(경도인지저하자)에 대한 치매 이환 지연을 위한 사후관리가 부족 · 주민참여 유도를 위해 사전 문자 발송하는 등 주민 참여에 개입하여 주민이 변화하기까지 기다리지 못함
개선 방향	<ul style="list-style-type: none"> · 원주민과 이주민이 함께 어울릴 수 있는 프로그램 운영 (다문화요가교실 참여자를 원주민까지 확대 운영) · 열린보건소 운영으로 주민 참여 기회 확대 (다문화가정, 직장인 자녀 등 가족단위의 학부모와 자녀 참여 기회 제공) · 치매 이환 지연을 위한 ‘경도인지저하자 집중관리 프로그램’ 운영 · 주민 스스로 움직일 수 있도록 주민의 참여의지를 끌어내기

○ 지역사회 공동체 형성

잘된 점	<ul style="list-style-type: none"> · 소모임을 통해 형성된 참여자 간의 친밀감 · 신뢰도 · 공동체 의식을 바탕으로 개인의 건강문제에서 우리 동네 건강문제로 관심을 확대 · 주민이 주민과 함께하는 건강나눔 홍보 활동으로 건강을 주제로 주민과의 소통의 장 마련 · 소모임별 연대 활동 강화(우리마을 영양교실 운영 등)로 센터 이용자의 상호 교류 확대
부족한 점	<ul style="list-style-type: none"> · 기존 보건사업과 비슷한 홍보물(리플렛 제작) 등 우선 자양건강센터의 인지도를 높이기 위한 홍보활동(현수막 게첨 등) 수행 · 참여형 보건지소에 대한 인식 부족
개선 방향	<ul style="list-style-type: none"> · 건강나눔을 위한 재능기부 확대로 주민이 직접 홍보물품 제작 및 배부하여 공동체성 확장 · 건강나눔 ‘건강축제’를 개최하여 건강을 주제로 하는 문화 콘텐츠 개발 (주민 장기자랑, 작품 전시회 등) · 차별화된 참여형 보건지소에 대한 홍보 활동이 필요 · 양꼬치상인회와 함께하는 공동 나눔행사 개최(중국음식시식회 등)

○ 건강생태계 조성

잘된 점	<ul style="list-style-type: none"> · ‘나도 뭔가 할 수 있다’ 건강지킴이의 지역의 건강문제 해결을 위한 토론 및 경험 등으로 주민의 의식 변화 (주민참여 필요성과 활동 의향 높음) · 지역건강 네트워크 구축을 통한 장애 및 갈등 극복 (젊은 층의 참여 저조 → 보육기관, 이주민과의 갈등심각 → 양꼬치상인회, 쓰레기문제 해결 → 자양4동주민센터)
-------------	--

	<ul style="list-style-type: none"> · 지역사회 건강문제 해결을 위한 건강지킴이 실천활동 수행(주민의 자발적 실천의지를 끌어냄) · ‘젊은 층⇒어르신’, ‘건강어르신⇒허약어르신’ 재능기부 활동(주민 강사 활동)
부족한 점	· 지역건강 네트워크 구축망 형성의 마련으로 기관 및 단체와 연계사업 추진 미흡
개선 방향	· 지역건강 네트워크 기관 및 단체들과 전문분야에 맞는 연계사업-건강협력 사업 개발 및 운영

4 2016년 주민참여보건사업 추진전략(방향)

- 자양건강센터 주민참여보건사업을 유지하고 사업기반 다지기를 통해 지역주민의 참여 수준 향상 및 확대(지속가능성 확보)
- 자양4동의 모든 주민의 소통기회 마련을 위한 주민참여 활성화
 - 이주민과 함께하는 종이접기 ‘선생님’ 반, 다문화요가교실 등
 - 열린보건소 운영(아침을 열어주는 건강 요가교실, 가족과 함께 토요일 무한도전 댄스)
- 지역사회 공동체성 확장을 위한 건강나눔 활동 유지 및 확대
 - 재능기부 활동 확대(지역사회와 연계 활동으로 주민 만나기 점차 확산)
 - ‘건강축제’ 및 ‘작품 전시회’ 개최를 통해 주민이 함께 어울릴 수 있는 장 마련
 - 주민이 직접 홍보물을 제작 및 배부(기존 보건사업과 차별화된 홍보 활동 수행)
- 지역건강 네트워크 구축망 기반을 바탕으로 폭넓은 보건사업 수행-건강협력사업
 - 지역의 기관 및 단체와 건강협력사업
 - 건강에 관심 많은 주민 제안에 의한 주민제안사업

III 2016년 주민참여사업 목적 및 목표

1 추진목적

주민이 주도하는 건강한 사회 환경 조성

주민의 적극적 참여유도를 통한 주민참여 환경 조성

주민참여 활성화

건강소모임
지역밀착형 건강관리 프로그램
열린보건소 운영
주민자원 발굴

지역사회 공동체 형성

주민건강위원회
주민참여 운영회의
건강나눔 홍보 활동

건강생태계 조성

건강지킴이 실천활동
재능기부 활동
건강협력사업 및 주민제안사업
외국인 무료 진료(건강상담)

사업명	주요지표명		결과목표 (현황 → 목표치)	
주민참여 활성화	건강소모임		8개팀 → 8개팀	
	지역밀착 형 건강관리 사업	대사증후군관리	신규등록	348명 → 200명 이상
			추구관리	6개월:67명, 12개월:79명
		만성질환관리	만성질환 계속 관리	2,379명 → 2,000명 이상
			합병증예방 교육	16회 → 8회차
		치매예방관리	치매조기검진	163명 → 150명 이상
			인지건강프로그램(신규)	40회 이상
		정신건강관리	마음건강상담	98명 → 100명 시아
			마음건강프로그램	22회 → 45회 이상
	금연클리닉		170명 → 150명 이상	
	우리마을 영양교실(신규)		4기 → 2기(1기/10회차)	
	생활 건강·환경 프로그램(신규반)	종이접기 ‘선생님’ 반	1기 → 1기(1기/14회차)	
		친환경비누(양초)만들기	2기 → 2기(1기/4회차)	
	열린보건 소 운영	아침을 열어주는 건강 요가 교실(신규)		85회
가족과 함께하는 토요일 무한도전 댄스(신규)		43회		
주민 자원 발굴	건강지킴이	건강지킴이 위촉	52명 → 62명(10명 추가)	
		주민건강대학	24명 → 34명(10명 추가)	
		역량강화 교육	정기회의 2회	
	재능기부 활동가 발굴		2기 → 1기(1기/8회차)	
지역사회 공동체 형성	주민건강위원회		1기 → 1기(1기/7회차)	
	주민참여 운영회의		32회 → 10회 이상	
	건강나눔 홍보 활동	찾아가는 건강상담실(신규)		3회
		건강축제 및 작품 전시회(신규)		1회 이상
		주민이 직접 만든 홍보물 배부(신규)		300개(비누, 양초 등) 이상
대중적 홍보(주민건강소식지 등)		5종 → 1종 이상		
건강생태계 조성	지역 건강문제 해결을 위한 실천활동		8회 → 30회 이상	
	재능기부 활동		22회 → 30회 이상	
	지역건강 네트워크 건강협력사업(신규)		3개 사업 이상	
	주민제안사업(신규)		3개 사업 이상	
	외국인 무료 진료 등 건강관리 상담(신규)		50명 이상	

IV 세부추진계획

1 주민참여 활성화

가. 건강소모임 운영

○ 2015년 건강소모임 운영 현황 및 2016년 운영 계획

2015년 운영 현황				2016년 운영 계획
소모임명	대상	운영방법	비고	
건 사 모	지역주민	자조모임	자체 운영	건 사 모
운동프랜즈	지역주민	자조모임		운동프랜즈
다함께 차차차	65세 이상	생활체육회 연계	지역사회 연계를 통해 지속적으로 강사 지원	다함께 차차차
건강백세	65세 이상 남자어르신	국민건강보험공단 연계		건강백세
뱃살탈출	성인남성	서울시 에어로빅협회 연계		뱃살탈출
요통예방	여성	강사료 지원	-	요통예방
다문화 가정 요가 교실	이주민 및 원주민 여성	강사료 지원	-	다문화 가정 요가 교실
건강마루	성인	강사료 지원	열린보건소 사업으로 연계	(신규) 아침을 열어주는 건강 요가 교실
주민요구에 따른 개설(명칭 미정)	성인	강사료 지원	2015.3월~	(신규) 회원이 구성된 후 명칭은 추후 결정

○ 추진방향 : 기존의 건강소모임 유지 및 발전

○ 추진방법

- '이수제' 도입에 따른 1년 이상 소모임은 자조모임으로 자체 운영

※ 단 소모임의 결속력 등 지속가능성이 있을 경우에 한함

- 자조모임으로 발전할 수 있도록 자양건강센터가 지원

- 원주민과 이주민이 함께 참여하는 소모임 운영

- 주민이 스스로 움직이도록 참여 유도(출석) 문자발송 지양

- 필요시, 주민의 건강요구를 파악하고 주민 건강수요에 근거한 신규 소모임 개설

○ 목표 : 8개팀 → 8개팀

※ '건강마루' 는 열린보건소 사업으로 연계

○ 협력기관 : 광진구 생활체육회, 국민건강보험공단, 서울시 에어로빅협회

나. 지역밀착형 건강관리사업 운영

1) 2015년 지역밀착형 건강관리사업 운영 현황 및 2016년 운영 계획

지역의 건강문제	주민 요구도	2015년 운영 현황	2016년 운영 계획
만성질환자 월등히 많음	만성질환 예방 관리	▶ 대사증후군관리사업	▶ 대사증후군관리사업
"	만성질환 관리	▶ 만성질환자 계속 관리 ▶ 만성질환 합병증 예방 교육	▶ 만성질환자 계속 관리 ▶ 만성질환 합병증 예방 교육
고령화에 따른 고령인구 증가	어르신 건강관리	▶ 치매조기검진 및 상담	▶ 치매조기검진 및 상담 ▶ ‘굿바이 치매’ 인지건강프로그램(신규)
"	"	▶ 정신건강상담 ▶ 마음건강프로그램	▶ 정신건강상담 ▶ 마음건강프로그램
낮은 건강수준	금연관리	▶ 금연클리닉	▶ 금연클리닉
"	식생활개선	▶ 주민참여 소그룹 영양교육	▶ 주민참여 우리마을 영양교실 (확대운영)
-	선호도 조사 결과 의거	▶ 종이접기 ‘선생님’ 반	▶ 종이접기 ‘선생님’ 반
-	"	▶ 친환경비누 및 양초만들기	▶ 친환경비누 및 양초만들기

○ 추진방향

- 기존 지역밀착형 건강관리사업 유지 및 발전
- 필요시, 자양4동의 건강문제와 주민의 수요 등 건강특성을 파악한 신규 사업 추진

2) 자양건강센터 대사증후군관리센터 운영

○ 추진방향

: 대사증후군 조기발견 및 생활습관개선, 추구관리율 향상으로 주민의 건강수준 향상

○ 추진방법

- 대사증후군관리 신규자 발굴(대사증후군 검진 및 건강관리 상담)
- 대사증후군 판정에 따른 추구관리(6개월/12개월)

○ 대 상 : 자양4동 및 인근 주민 등

○ 목 표 : 신규등록 200명 이상, 추구관리 6개월 68명/ 12개월 79명

○ 협력기관 : 광진구보건소 대사증후군관리사업

3) 만성질환 등록 관리 및 만성질환관리자 합병증 예방 교육 운영

○ 추진방향

: 건강이상자와 만성질환자가 치료 및 보건서비스를 받을 수 있도록 자양건강센터가 주민의 건강관리를 위한 건강상담 창구 역할을 함

가) 만성질환자 등록 관리(계속 관리)

○ 대 상 : 대사증후군관리로 발견된 자 및 만성질환자(미투약자 포함)

○ 방 법

- 자양4동 의료기관 및 약국으로 전문의 상담 및 치료 연계
- 혈압·혈당 관리를 위한 수시/정기 검사 체크 등 건강관리 상담

○ 목 표 : 2,000명 이상(연인원)

○ 협력기관 : 자양4동 의료기관 및 약국

나) 만성질환자 합병증 예방 교육(전문교육)

○ 목 적 : 만성질환에 대한 올바른 이해와 생활습관개선 필요성 교육을 통해 자가 관리능력 향상과 합병증 발생 위험을 최소화

○ 대 상 : 고혈압·당뇨 환자 및 고위험군

○ 일 정 : 2015. 5월~ (1기/8회차, 수요일/10:00~11:00)

○ 내 용

구 분	내 용	강 사	구 분	내 용	강 사
1회차	만성질환관리 총론	외부전문강사	5회차	스트레스관리	외부전문강사
2회차	영양관리(고혈압)	센터 영양사	6회차	구 강 관 리	
3회차	영양관리(당 뇨)		7회차	웃 음 치 료	
4회차	운 동 관 리	외부전문강사	8회차	약 물 관 리	

※ 일정은 추후 변경 될 수 있음

○ 장 소 : 자양건강센터 보건교육실

○ 목 표 : 1기(1기/8회차)

○ 협력기관 : 광진구보건소 만성질환관리사업

4) 치매조기검진 및 ‘굿바이 치매’ 인지건강 프로그램 운영

가) 치매조기검진

○ 대 상 : 자양4동 외 인근 만60세 이상 주민

○ 일 정 : 주1회(매주 월요일, 09:30~11:30) ※ 인지건강프로그램과 병행 실시

○ 내 용 : 치매조기검진

○ 장 소 : 자양건강센터 보건교육실

○ 목 표 : 150명 이상

○ 협력기관 : 광진구보건소 노인보건팀, 광진구치매지원센터

나) ‘굿~바이 치매’ 인지건강 프로그램 (신규)

○ 목 적

: 2015년 경도인지저하 진단자 집중관리를 위한 인지건강프로그램을 제공하여 치매 이환을 지연하고자 함

○ 대 상 : 2015년 경도인지저하 진단자

○ 일 정 : 주1회(매주 월요일, 09:30~11:30)

○ 내 용 : 작업·음악치료, 운동, 보드게임 등 대상자의 인지수준에 따른 교육 수행

○ 강 사 : 광진구치매지원센터 작업치료사 송신애

- 목 표 : 40회 이상
- 협력기관 : 광진구보건소 노인보건팀, 광진구치매지원센터

5) 자양건강센터 마음건강상담실 및 프로그램 운영

가) 마음건강상담실 운영

- 대 상 : 자양4동 외 인근 주민
- 일 정 : 주1회(매주 월요일, 09:30~11:30)
※ 인지건강프로그램과 병행 실시
- 내 용 : 정신건강검진 및 상담, 우울·알코올 등 정신과적 전문상담을 통한 조기 발견 및 치료 연계
- 장 소 : 자양건강센터 상담실
※ 개인정보와 관련, 독립된 상담공간 제공
- 목 표 : 100명 이상
- 협력기관 : 광진구보건소 노인보건팀, 광진구정신건강증진센터

나) 마음건강프로그램 운영

- 주민요구도 반영
: 2015년 우울 및 고위험군 관리를 위한 사후관리로 건강체조를 실시하고 그 결과, 참여자의 높은 만족도를 반영하여 확대 운영하였고 2016년에도 지속적으로 반영
- 대 상 : 2015년/2016년 마음건강상담자 중 고위험군
- 일 정 : 주1회(매주 금요일, 09:00~10:00)
- 내 용
- 건강체조 등 지속적 사후관리
- 참여자들의 상호 관계 맺기를 통한 유대강화로 만남과 교류의 장 마련
- 강 사 : 열린교육원 건강체조강사 김순옥
- 목 표 : 45회 이상
- 협력기관 : 광진구보건소 노인보건팀, 광진구정신건강증진센터

6) 자양건강센터 금연클리닉 운영

- 일 정 : 주1회(매주 금요일, 13:30~18:00)
- 내 용 : 금연교육 및 상담을 통한 니코틴 의존도 평가 등
- 장 소 : 자양건강센터 상담실
- 목 표 : 150명 이상
- 협력기관 : 광진구보건소 금연사업

7) 생활 건강·환경 프로그램 운영

가) **시주민과 함께하는 종이접기 및 친환경비누·양초만들기 반 (신규)**

- 일 정 : 2015.5.~ (종이접기-1기/14회차, 친환경비누 및 양초만들기-1기/4회차)

- 대 상 : 이주민 선착순 15명 내외(신규자)
- 장 소 : 자양건강센터 보건교육실(쉼터)
- 내 용
 - 치매예방 및 정신적 스트레스 해소를 위한 종이접기
 - 마음건강·환경 질환예방 및 관리를 위한 친환경비누, 양초만들기
 - 과정을 수료한 참여자 중 재능기부 활동가 발굴
 - 종이접기 등을 배우고자 희망하는 주민을 대상으로 재능기부 활동가(강사)로 활동
- 강 사 : 광진중이문화교육원 정명숙, 다미아노 공방 유영희
- 목 표 : 종이접기 1기, 친환경비누·양초만들기 1기
- 참여유도방법 : 2015년 네트워크 구축으로 형성된 신뢰를 바탕으로 자양4동 보육 기관과 연계하여 젊은 층의 이주민(학부모) 모집

다. 열린보건소 운영 (신규)

1) 추진방향

: 평일 또는 아침 보건소 이용이 어려운 주민을 위해 센터 방문 기회를 넓혀 이용의 편의성과 접근성을 향상하여 주민참여의 폭을 넓힘

2) 세부추진계획

프로그램명	추진배경	내 용
아침을 열어주는 건강 요가 교실	직장인 등 아침 운동을 희망하는 주민의견 반영	- 대상 : 다문화가정, 일반주민 등 희망자(15명) - 일시 : 매주 화/목, 08:00~09:00 - 장소 : 자양건강센터 보건교육실 - 내용 : 전신근력 및 유연성 강화를 위한 요가 교실 - 목표 : 85회
가족과 함께하는 토요 무한도전 댄스	다문화가정, 직장인 자녀 등 가족단위의 건강체험 교실	- 대상 : 가족단위의 학부모와 자녀(10가족 내외) - 일시 : 매주 토요일, 10:00~12:00 - 장소 : 자양건강센터 보건교육실 - 내용 : 커플스트레칭, 댄스기본동작, 라인댄스 등 - 목표 : 43회

라. 주민 자원 발굴

1) 2015년 주민 자원 발굴

주민 자원	양성자 수	주민 자원	양성자 수
건강지킴이	52명	재능기부 활동가	24명

2) 2016년 추진방향

- 기존 건강지킴이와 재능기부 활동가의 건강나눔 활동 유지 및 발전(확대)
- 건강지킴이와 재능기부 활동가 지속적 양성
- 재능기부를 통한 지역사회와 연계 활동 수행으로 주민 만나기 점차 확산 (모든 주민의 관계 맺기)

3) 건강지킴이 위촉

- 역 할 : 주민의 건강증진과 자양건강센터 주민참여사업의 건강홍보대사로 역할 부여
- 위촉기간 : 임기 2년 ※ 희망자에 한해 재위촉할 수 있음
- 대 상
 - 소모임 및 주민건강대학 등 공식·비공식적 모임과 활동에 적극 참가한 주민으로
 - 지역주민의 건강 관련 결정과 활동에 적극적으로 개입한 주민
- 2015년 건강지킴이 : 52명 위촉
- 목 표 : 10명(2015년 건강지킴이 포함 62명)

4) 건강지킴이 발굴 및 양성을 위한 주민건강대학

- 추진방향
 - : 주민의 건강에 대한 인식과 실천력을 높여 건강증진에 도움이 되도록하고 지역에서 활동할 주민을 발굴·양성하여 자양건강센터 주민참여사업의 건강리더로 활용
- 대 상 : 자양4동 및 인근 동 주민 중 참여 희망자 20명(젊은세대 중심 모집)
※ 건강에 대해 관심이 있거나 참여의지가 있는 주민 공개모집 또는 공식·비공식적 주민모임과 활동이 이루어지는 장소에서 참여 희망자 발굴
- 일 정 : 1기/7회차 ※ 세부 일정 및 교육주제는 추후 결정
- 내 용
 - 지역 내에서 직접 주민을 만나 활동할 수 있는 건강지킴이 발굴에 중점
 - 사전 교육대상을 선정하고 선정된 대상을 바탕으로 교육(안)에 대한 의견조사 후 교육(안)을 결정
- 목 표 : 1기

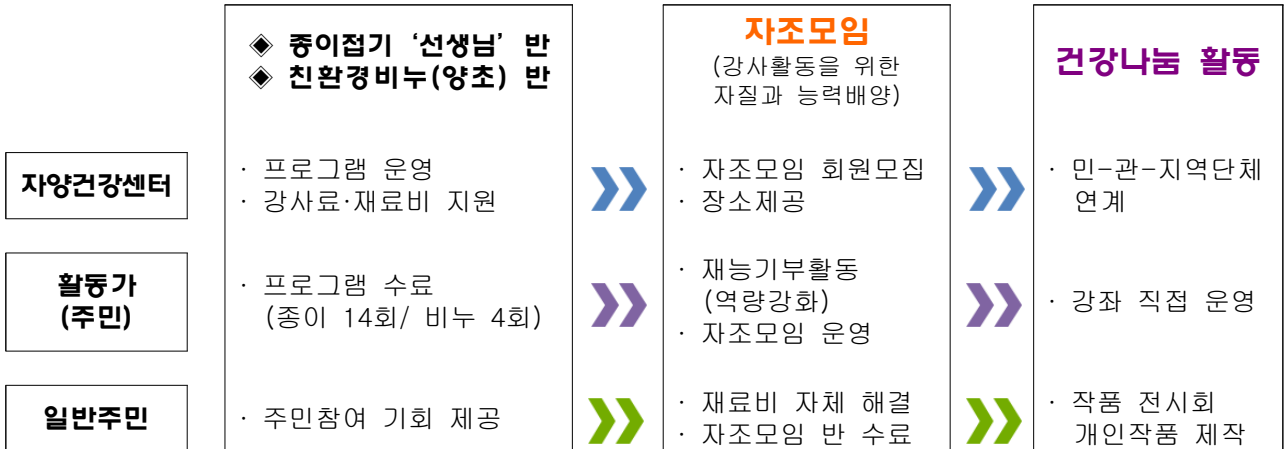
5) 건강지킴이 역량강화 교육

- 추진방향
 - : 지역에서 직접 활동할 주민으로 양성된 건강지킴이의 지도력 성장에 필요한 역량 강화 교육을 실시하여 주민참여 보건사업의 주체로 활동할 수 있도록 지원하고자 함
- 대 상 : 기존 건강지킴이 52명 외 신규 건강지킴이
- 일 정 : 1기/7회차 ※ 세부 일정 및 교육주제는 추후 결정
- 내 용 : 2015년 역량강화 교육 내용을 바탕으로 건강지킴이와 주민건강위원회의 의견 수렴 후 교육(안) 결정
- 목 표 : 1기

6) 재능기부 활동가 발굴 및 양성 (신규)

- 역 할 : 전문성 있는 지도자(재능기부 활동가)를 발굴하고 ‘나눠주고 함께 간다’ 단체활동을 통해 지도력을 키우고 건강나눔을 실천
- 대 상
 - 종이접기 ‘선생님’ 반과 친환경비누(양초) 반을 수료하고 역량을 갖춘 참여자(주민)

○ 건강나눔 실천활동 모형도



○ 2015년 활동가 : 24명 발굴

○ 목표 : 10명(2015년 재능기부 활동가 포함 34명)

2 지역사회 공동체 형성

가. 주민건강위원회 운영

- 역할 : 주민의 참여기회를 보장하고 확대하기 위해 주체가 되는 주민의 의견을 수렴할 수 있는 창구 역할
- 구성 : 주민대표5명, 관계전문가2명, 광진주민연대1명, 공무원2명(2015년 위원)
※ 2015년 주민참여보건의사업에 주도적으로 참여한 역량있는 주민대표를 발굴하여 위원회의 주민대표 인원 확대
- 내용 : 주민참여보건의사업에 관한 사항 협의 진행, 주민대표의 의견수렴 등
- 운영계획 : 정기회의 2회, 임시회의 필요시 진행
- 목표 : 2회

나. 주민참여 운영회의

- 추진방향 : 소모임 등이 구성원 책임성을 강화하고 주민이 스스로 움직이도록 촉진
- 대상 : 소모임 등 주민모임 참여자 등
- 내용
 - 공식모임을 통해 소모임 등 주민모임의 활동계획을 제안하고, 토론 등을 통해 운영 강화 또는 변경(안)을 결정
 - 소모임 등 운영(안)에 대해 자양건강센터에 제안
- 자양건강센터 역할
 - 주민이 합의하여 함께 실행할 수 있도록 지원이 필요한 경우 적극 지원
- 일정 : 필요시(수시)
- 목표 : 10회 이상

다. 건강나눔 홍보 활동

1) 2015년 건강 홍보 활동 및 2016년 추진방향

○ 2015년 홍보 활동

건강나눔 캠페인 (건강상담실 운영 등)	지역사회 조직망 활동	대중적 홍보 (대중매체 등)	기 타 (리플렛 등 홍보물품)
3회	20개 단체	버스음성광고 7대 현수막 12곳 등	5종/9,200부(개)

○ 2016년 추진방향

- 기존 건강나눔 캠페인, 지역사회 조직망 활용한 홍보 활동 유지
- 센터의 인지도를 높이기 위한 홍보활동(현수막 게첨 등) 및 문자발송 등 지양
- 건강나눔을 위한 재능기부 확대를 위한 기존 보건사업과 차별화된 홍보 활동 수행

2) 찾아가는 건강상담실 운영 (신규)

- 일 정 : 2016. 4월 ~
- 장 소 : 자양4동주민센터, 동부여성발전센터 등
- 대 상 : 지역주민 누구나
- 내 용
 - 만성질환자 발견 및 건강상담 창구 캠페인 운영
 - 자양건강센터 프로그램 참여 안내 등
- 목 표 : 6회 ※ 필요시 건강축제와 병행 실시

3) 건강나눔 건강축제 및 작품 전시회 개최 (신규)

- 추진방향
 - 지역에서 오랫동안 좋은 이웃으로 살아가기 위한 지역주민과의 만남의 장, 연결 고리 마련(이주민과의 관계 개선, 참가자가 가족과 이웃을 초대하여 함께 공연 관람)
 - 자양건강센터와 주민참여사업을 홍보하여 센터의 존재감을 알리고 참여 주민 모두가 어울릴 수 있도록 하여 공동체성을 높임
- 일 정 : 2016.5월/10월(2회)
- 대 상 : 지역주민 중 개인 또는 단체
- 장 소 : 자양4동주민센터 대강당 등
- 행사내용
 - 주민장기자랑(노래, 춤, 합창 등)
 - 재능기부 축하공연(이주민-중국인 등의 축하공연)
 - 자양건강센터 주민참여사업 동영상 시청 및 주민활동 사진 전시
 - 소모임 활동을 통해 주민이 직접 만든 작품 전시 및 나눔(기념품-종이접기, 비누)
 - 양꼬치상인회와 공동운영하는 중국음식시식회 개최
- 홍보활동
 - 건강지킴이를 활용한 홍보 및 축제 참가자 모집

- 내부이용자 홍보(게시판, 홍보물 등), 자체홍보물(포스터 등) 제작
- 공연에 참가하는 개인 또는 단체가 센터에 방문하여 직접 초청장을 제작하고 가족과 이웃들에게 배부

○ 목 표 : 2회 이상

4) 주민이 직접 만든 홍보물품 배부 (신규)

- 추진방향
 - 주민이 직접 만든 기념품(비누 등)를 이웃에게 ‘건강나눔’ 하여 자양건강센터의 주민참여사업을 알리고 나눔을 통해 지역사회에 환원한다는 긍정적 사회화를 이룸
- 제 작 : 재능기부 자조모임 반, 자원봉사자(그린시티봉사단)
- 홍보물품 : 친환경비누 등
- 배부방법 : 찾아가는 건강상담실, 건강축제 시 홍보물품으로 활용
- 목 표 : 300개 이상







5) 대중적 홍보

- 주민건강소식지 제작 및 아차산메아리 등 홍보
 - ※ 기존 소모임 등 실천활동에서 참여 유도를 위해 보내던 문자발송을 2016년에는 주민 스스로 움직일 수 있도록 문자발송 지양

3 건강생태계 조성

가. 지역 건강문제 해결을 위한 건강지킴이 실천활동 수행

1) 2015년 건강지킴이 실천활동

사업명	활동 내용	주요 활동사진
이웃사랑 친환경비누 만들기(2015.4.22)	· 폐식용유를 재활용하여 빨래비누 제작 및 이웃과 나눔	
쾌적한 자양4동 만들기 (꽃나무심기 활동, 2015.5.28)	· 자양4동에 버려진 화분 9개를 재활용하여 꽃나무를 심고 환경개선이 필요한 장소 배치	
‘다함께 좋자! 동네 한바퀴~’ (2015.5~11/ 6회)	· 쓰레기 성상체험 및 AED 현장 방문 등 · 쓰레기 문제해결을 위한 거리 환경개선 활동	
양꼬치거리 환경개선 활동 (2015.10~12/ 8회)	· 자양4동 쓰레기 배출 안내 배너 설치 · 전용 담배꽂초 수거함 설치	
결식아동 도시락 배달 (2015.7~8/ 12회)	· 대상 : 결식아동 2가구 · 학교로부터 지원이 안되는 방학동안 점심 지원 ※ 2015.9 ~ 지원가능연계기관발굴(광진주민연대)	
어려운 이웃 반찬 만들기 (2015.9~11/ 12회)	· 대상 : 어려운 이웃 6가구 · 어려운 이웃에게 저염식 반찬 등 음식 지원	

2) 2016년 추진방향

- 기존 지역사회 건강문제 해결을 위한 실천활동 유지 및 발전(확대)
- '수취도 뭔가 보람있는 실을 하셨으면 좋겠다!' 개인의 건강문제에서 지역사회 문제 등으로 관심과 활동범위를 확대하여 공동의 문제해결 주체로 실천활동 모색
- 건강지킴이 실천활동의 발전적 운영을 위한 의견수렴 및 반영

3) '다함께 들자/ 동네 한바퀴' 건강지킴이 실천활동

- 주민의 욕구 발견 및 우선적 관심 결정(실천활동 선정)
 - 주민 스스로 지역의 건강문제를 선정하고 그 해결방안으로 양꼬치거리 환경개선 캠페인 운영
 - 기존 동일로 방향의 양꼬치거리 환경개선 활동에서 참여자를 확대하여 반대방향(능동로)까지 확대 운영
- 대 상 : 건강지킴이, 센터 이용자, 양꼬치상인회(회장, 총무 등), 그린시티봉사단, 광진주민연대 등 참여희망자
- 일 정 : 매주 금요일, 14:00 ~
- 장 소 : 양꼬치거리(동일로 및 청담대교 방향)
- 내 용
 - 담배꽂초 및 쓰레기 줍기 활동, 무단투기에 대한 계몽활동 등
 - 실천활동에 대한 운영 회의 및 개선방안에 대한 의견수렴
- 목 표 : 30회 이상

다. 주민이 주민과 함께 건강나눔 재능기부 활동

1) 2015년 재능기부 활동

사업명	활동내용	사업명	활동내용
종이접기 반	16회/102명(연인원)	친환경비누(양초) 반	6회/32명(연인원)

2) 2016년 추진방향

- 기존 건강나눔 재능기부 활동 유지 및 발전(확대)
- 주민 각자의 특기나 자질들을 적극적으로 개발하고 실현시킬 수 있는 장을 마련(건강나눔)
- 주민들이 지역사회와 교류가 가능하도록 2015년 자양건강센터 건강 네트워크 구축망을 통해 형성된 관계망을 활용하여 활동무대를 넓히도록 자양건강센터가 지원하고 이들의 사회적 역할을 촉진
- 재능기부 활동의 발전적 운영을 위한 의견수렴 및 반영

3) 종이접기 및 친환경비누(양초) 만들기 - 재능기부 활동(자조모임)

- 추진방향
 - 재능기부 활동가 양성(주민강사활동)을 위한 사전 역량강화 활동(자조모임)으로
 - 일반주민에게는 주민참여 기회 제공하고 작품 전시를 통한 개인 만족감 높임
- 대 상 : 지역주민
- 강 사 : 자양건강센터에서 양성한 재능기부 활동가(주민)
- 운영방법
 - 활동가(젊은층 또는 어르신) ⇒ 일반주민(어르신 또는 허약어르신)에 재능기부
 - 활동가가 직접 자조모임 운영하고 일반주민은 작품 전시를 위한 개인작품 제작
 - 활동가와 주민이 공식모임을 통해 활동 계획을 제안하고 토론 등을 통해 운영(안)을 결정
- 주민강사와 의견수렴을 통한 종이접기 ‘자조모임’ 최종 계획(안) 결정

	현) 종이접기 자조모임 반	개선 안) 종이접기 자조모임 반	
		기초반(신규개설)	취미반(심화반)
강 사	주민 강사 4명 (강*정, 이*선, 방*숙, 박*경)	강*정, 이*선, 방*숙	박*경
일 정	매주 금, 10:00~11:30	매주 금, 10:00~11:30 (기존 동일)	매주 월, 14:30~15:00 (변경)
대 상	* 3개월 간 종이접기 수행	신규 모집(대기자)	기존 자조모임 참여자
진행방법	강사 4명이 각자 해당 일에 개별적으로 강의내용 결정 (연속성이 없었음)	교재를 선정하고 교재 순서에 따라 진행 (강의내용 중복되지 않음)	스토리텔링 방법으로 연속적으로 진행 (단체 작품 활동)
재료비	자체 해결(각자 부담)	자체 해결(각자 부담)	자체 해결(각자 부담)
시작일자	-	2016. 4. 7(금)	2016. 4. 4(월)

- 목 표 : 30회 이상

4) ‘건강찾기 - 친환경제품 만들기’ 재능기부 활동 (신규)

- 주민의 욕구 발견
 - 그 간 센터의 친환경비누(양초) 만들기 프로그램 재능나눔 활동을 통해 이웃과 나눔을 실천하면서 보람을 가짐
 - 건강나눔을 바탕으로 양성된 역량을 적극적으로 개발하고 실현할 수 있는 기회를 마련하여 활동무대를 넓히고 싶음
- 우선적 관심 결정(실천활동 선정)
 - ‘건강찾기 - 친환경제품 만들기’ 재능기부 활동
- ‘건강찾기 - 친환경제품 만들기’ 재능기부 활동 추진 계획(안)
 - 이웃만들기 사업 제안(자양건강센터)
 - : 주민의 요구도를 반영한 사업 추진을 위해 광진구청 이웃만들기 사업을 제안
 - 광진구청 이웃만들기 지원사업 지원

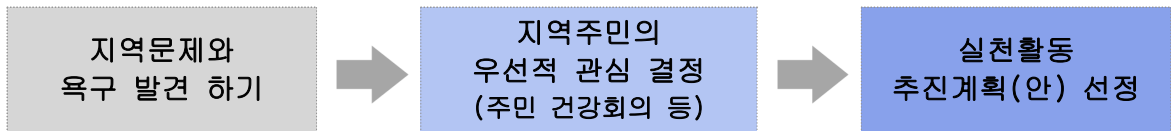
- 사업명 : 주민이 주민과 함께하는 ‘건강나눔’ 프로젝트
- 모임명 : 천연놀이터
- 참여자 : 주민 5명(강*정 외 4명)
- 사업내용

사업명	내용
건강찾기 친환경제품 만들기	· 친환경제품 만들기 역량강화 교육
찾아가는 건강서비스 교실	· 지역아동센터, 어린이집 등을 방문하여 친환경제품 만들기 체험 교육 운영(천연놀이터 회원이 직접 교육 진행)

5) 그 외 지역사회 건강문제 해결을 위한 실천활동 수행

○ 추진방법

- 참여자 : 지역주민 누구나
- 방법



- 자양건강센터의 역할
 - 주민의 욕구와 관심을 수용하여 주민이 합의하여 함께 실행할 수 있고 결정하는데 **조력자 역할을 함**
 - 모임이나 회의 등 장소 제공 등 필요한 경우 적극적 지원

라. 지역건강 네트워크 및 건강협력사업(주민제안사업)

1) 2015년 지역건강 네트워크 구축망 형성



지역주민들의 다양한 건강요구를 수용하기 위해 건강에 관심이 있는 기관 및 단체들과 연계하여 지역사회 네트워크 활동 구축망을 형성함

공공기관	민간단체	직능단체	의약인단체	법인단체	계(개소)
14	2	1	25	1	43

2) 2016년 추진방향

- 2015년 지역건강 네트워크 구축망을 기반으로 기관 및 단체와 건강협력사업 추진
- 주민의 자발적 제안에 의한 주민제안사업 추진

3) 지역건강 네트워크 건강협력사업 수행

○ 추진방향

- 지역사회 네트워크 기관 및 단체들이 필요로 하거나 관심 있는 주제를 파악하여 전문분야에 맞는 연계사업을 민-관이 함께 참여하여 운영하는 건강협력사업을 수행
- 다양한 참여방식의 보건교육 등을 제공하여 자양건강센터 이용자를 확대하고 알림

○ 지역의 건강문제와 주민요구도 등을 고려한 지역 건강네트워크 건강협력사업 선정

지역의 건강문제	주민요구도 조사	건강협력사업 선정	참여대상 발굴
광진구 평균에 비해 만성질환자 월등히 높음 잘못된 생활습관	만성질환 관리 건강생활실천	▶ 자양4동 만성질환관리를 위한 지역 의료기관과 협력사업 수립	▶ 박현수소아과 ▶ 광진구보건소 ▶ 만성질환관리사업
비위생적 환경 안전에 대한 불안감	지역의 환경 위생관리 건강한 지역문화 조성	▶ 거리 환경개선 활동 ▶ 건강나눔 재능기부 활동	▶ 광진구 자원봉사자 (그린시티봉사단)

○ 목 표 : 3개 사업 이상

가) 자양4동 만성질환관리를 위한 지역사회 의료기관 건강협력사업 개발

○ 만성질환관리를 위한 지역 의료기관과 건강협력사업 방향 설정

- 대 상 : 박현수소아과, 광진구보건소 만성질환관리사업, 자양건강센터

기 관	역 활
박현수 소아과	· 병원을 이용하는 만성질환등록자 중 건강생활실천을 위한 주민 발굴 및 교육 참여 유도
	· 만성질환관리 교육을 위한 장소 제공
	· 병원 내 홍보물 부착으로 고혈압, 당뇨 환자 및 내원환자에 홍보
광진구 보건소 만성질환관리사업	· 질환에 대한 표준화된 지식과 정보 제공
	· 시민건강포인트사업 활성화로 민간의료기관 참여 확대
	· 교육 참여 후 지속적 영양교육 및 건강관리를 원하는 경우 자양건강센터 사업으로 연계
자양건강센터	· 만성질환관리 교육 시 영양관리 강사 지원
	· 교육(4주) 종료 후 사후관리(영양교육, 혈압·혈당 검사 체크 등)가 필요한 주민에 프로그램 제공 및 건강관리 실시
	· 건강관리 모니터링 후 연계 결과 공유

○ 지역 의료기관과 함께하는 만성질환관리 교육 운영 계획 (신규)

- 일 정 : 2016. 3월 ~ (1기/4회, 총 4기/16회)
- 대 상 : 박현수소아과 의원에 등록된 시민건강포인트 등록대상자
- 장 소 : 박현수소아과 대기실
- 강 사 : 시민건강포인트 간호사 및 운동사(보건소), 영양사(자양건강센터)
- 교육자료 : 질병관리본부 표준화 교육 자료
- 교육 내용 및 일정(고혈압교육 2기, 당뇨교육 1기, 고혈압 및 당뇨교육 1기)

구분	고혈압 교육		당뇨 교육	고혈압 및 당뇨교육	내 용	강 사
	1기	2기				
1주	3. 9	9. 7	6. 1	11. 2	총 론	만성질환관리 간호사
2주	3.16	9.21	6. 8	11. 9	영양관리	영 양 사
3주	3.25	9.28	6.15	11.16	운동관리	운 동 사
4주	3.30	10.5	6.22	11.23	합병증 관리	만성질환관리 간호사

- 향후계획

- 「주민참여 우리마을 영영교육」 전문교육(10회차)에 참여자 연계하고 이를 통해 자양건강센터 이용자 확대
- 정기/수시 혈압·혈당 검사 체크 등 건강관리 등 만성질환 건강상담 및 모니터링

나) 건강나눔 재능기부 활동을 위한 건강협력사업 개발 (신규)

○ 건강나눔 재능기부 건강협력사업 협력수준 방향 설정

- 대 상 : 그린시티봉사단, 광진구청자원봉사팀, 자양건강센터

기관(단체)	협력 내용
그린시티 봉사단	· 천연보습제(화장품 등) 만들기 역량강화 교육 수료 · 천연보습제 재료비 자체 부담 · 역량강화 교육 수료 후 재능기부(제품 제작) 활동 수행 및 배부 · 양꼬치거리 환경개선 활동
광진구청 자원봉사팀	· 천연보습제 만들기 역량강화 교육 강사료 지급 · 그 외 자원봉사자 등이 사업에 관심을 가질 수 있도록 사업 안내 · 건강협력사업에 대한 지속운동을 지원(사업공유)
자양건강센터	· 천연보습제(화장품 등) 만들기 역량강화 교육 장소 제공 · 제품 제작 공통 교육재료(비이커, 핫플레이트 등) 제공 · 자양건강센터 인적 자원 공유(천연보습제 만들기 강사) · 천연보습제 배부를 위한 기관(단체) 발굴 · 건강협력사업에 대한 지속운동을 지원(사업공유)

○ 건강나눔 재능기부 및 거리 환경개선 활동 운영 계획

- 대 상 : 그린시티봉사단(자원봉사자, 10~20명)
- 일 정

내 용	세부 일정
역량강화 교육(1기/2회)	2016.3.4.~ 3.25. 10:00~12:00(A조 : 3.4/11, B조 : 3.18/25)
재능기부 활동(제품 제작)	2016.4.1.~, 10:00~12:00(매월 첫째주 금요일)
천연보습제(화장품 등) 배부	지역아동센터 등과 추후 일정 수립
거리 환경개선 활동	2016.3.4.~, 14:00~15:00(매주 금요일)

- 장 소 : 자양건강센터 쉼터
- 강 사 : 다미아노 공방 유영희(2015년 자양건강센터 친환경비누 만들기 강사)
- 내 용
· 천연보습제(화장품 등) 만들기를 통한 역량강화를 통해 재능을 이웃에게 나누고

- 역량강화를 통해 만든 제품을 지역아동센터 등 기관에 배부하여 이웃과 나눔 실천
- 자양건강센터 홍보물품(비누) 제작
- 양꼬치거리 쓰레기 문제 해결을 위한 실천활동 동참

다) 그 외 지역 건강네트워크 건강협력사업 추진(안) (신규)

○ 건강협력사업 제안

- 제안자 : 양꼬치상인회
- 제안내용 : 센터를 통한 미용봉사활동 및 통역 기회 마련과 한글교실 개설요청

○ 양꼬치상인회의 건강나눔 건강협력사업 계획(안)

- 추진방향
: 양꼬치상인회(이주민)의 봉사활동으로 지역주민들이 이주민에 대한 이질감을 버리고 함께 좋은 이웃으로 살아가기 위함(원주민과 이주민과의 관계 개선-화합)

※ 구체적인 일정 및 내용, 투입인력 등은 상인회와 함께 논의하여 사업 계획 수립

4) 주민의 자발적 제안에 의한 주민제안사업 수행

○ 추진방향

- 건강에 관심이 있는 주민(개인)과 자양건강센터가 연계되는 네트워크 구축으로 주민이 직접 연계사업을 제안하고 참여할 수 있는 기회를 제공 및 상호 협력하는 주민제안사업을 수행(자발적 주민 제안에 의한 재능기부)

○ 지역의 건강문제와 주민의 요구도 등을 고려한 주민-자양건강센터 주민제안사업 선정

지역의 건강문제	주민요구도 조사	주민제안사업 선정
광진구 평균에 비해 만성질환자 월등히 높음 잘못된 생활습관	만성질환 관리 건강생활실천	▶ 질환별 관리를 위한 요리시연 (더 쉽게, 더 건강한 요리교실)
우울감 높음 어르신인구 증가	정신건강증진 어르신 건강관리	▶ 정신건강 및 스트레스 해소를 위한 가요교실
-	건강생활실천 건강한 지역문화 조성	▶ 임산부태교 '종이접기'반

가) 주민제안 '수취마술 영양교실' 요리 프로그램 개발 (신규)

○ 주민 참여 대상 발굴 및 역량 파악

- 종이접기 재능기부 활동가로 건강나눔을 실천하고 2015년 주민참여 영양교육에 참여한 주민(이*숙)이
- 개인적으로 활동하고 있는 영양 관련 모임 구성원과 '질환별 영양관리를 위한 요리교실(안)'을 직접 제안

○ 추진방향

- 2015년 주민참여 영양교육 운영 결과를 바탕으로 2016년 주민참여형 '우리마을 영양교실' 요리 프로그램으로 확대 운영
- 질환별(고혈압, 당뇨 등) 또는 대상에 맞는 요리 시연을 통해 좀 더 쉽게, 더

건강한 요리에 관심을 갖고 주민참여를 유도

- 자양건강센터의 조리시설이 없는 단점을 극복하여 최소한의 ‘물과 불’을 사용하지 않는 요리를 실습함

○ 세부 추진 계획

- 일 정 : 매주 수요일, 10:00~11:00(1기/4주차)

- 대 상 : 지역주민(1회 참여가능인원 : 8명)

※ 연령, 개인의 요리 실력과 관계없이 모든 세대가 어울릴 수 있도록 희망자 누구나 참여

- 장 소 : 자양건강센터 쉼터

- 강 사 : 주민 이*숙, 이*원, 김*정, 김*미

※ 현재 4명이지만 영양 모임 구성원과 의견을 나누고 있는 중으로 추후 강사 인원이 더 늘어날 수 있음

- 교육방법

	강 사	운영방법	일 정
강의식 교육	센터 전상은 영양사	ppt, 유인물 등	1.3주차(10-15분 소요)
요리 교실	주민 강사(1회/2명) ※ 주민 이*숙 외 3명	실 습	매주

- 교육내용(안) : 센터 영양사와 주민강사가 사전 교육(안)을 논의하고 관심주제를 파악하여 주차에 맞는 교육안 선정

예) 식빵 딸기롤(핑거푸드), 스킨, 스타푸드 포테이토, 오징어 밥전 등

- 재료비 : 1인/4주차/20,000원(참여자 개인 부담, 관리는 주민강사가 함)

- 향후계획 : 방학기간에는 아이와 함께하는 요리교실(안)

나) 주민제안 ‘가요교실’ 운영 (신규)

○ 주민 참여 대상 발굴 및 역량 파악

- 기존 그린시티봉사단(자원봉사자) 회원이면서 노래교실 강사로 활동하고 있는 주민(정*근)이

- 건강지킴이가 지역의 건강문제 해결을 위한 양꼬치거리 환경개선 활동을 보고 건강지킴이 및 지역주민을 위한 노래교실(안)을 직접 제안 (스피커, 마이크 등 주민이 직접 준비)

○ 추진방향

- 건강지킴이 실천활동이 끝난 후 가요교실을 운영하여 실천활동에 건강지킴이 및 지역주민의 자발적 참여를 끌어내고자 함

○ 세부 추진 계획

- 일 정 : 매주 금요일, 15:00~16:00(건강지킴이 실천활동 이후)

- 대 상 : 지역주민

- 장 소 : 자양건강센터 보건교육실

- 강 사 : 주민 정*근
- 내 용 : 정신건강 및 스트레스 해소를 위한 가요교실

다) 주민 제안 ‘임산부 태교 종이접기’ 운영(안) (신규)

- 주민 참여 대상 발굴 및 역량 파악
 - 종이접기 재능기부 활동가로 건강나눔을 실천하고 있는 주민(박*경)이
 - 다양한 태교방법 중 최근 트렌드를 반영한 ‘종이접기 태교’를 직접 제안
- 추진방향
 - 젊은 층과 자양건강센터가 가까워질 수 있는 기회로 다양한 계층과 접근성 강화
- 세부추진계획
 - 주민 제안자와 현재 세부계획(안)에 대해 논의 중임

마. 지역사회 네트워크 활동

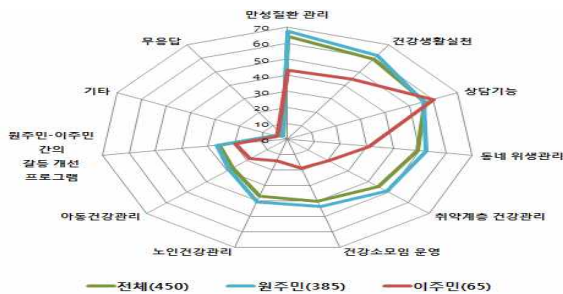
- 대 상 : 2015년 지역 건강네트워크 구축을 통해 형성된 46개 기관 및 단체
- 방 법
 - 참여와 협력을 기반으로 한 상호협력(인적·물적자원 공유)을 위한 간담회 및 자문
 - 네트워크 기관 및 단체가 직접 자양건강센터 사업 계획을 안내하고 주민모임이나 실천에 참여하도록 동기부여(직접 홍보)
 - 특히 2014년 주민요구도 조사 ‘의료정보 획득 경로’를 보면 동네 단골의원 또는 약국을 통해서 라는 답변이 가장 높아 1차 의료기관과 약국과의 지속적 연대가 필요함
- 목표 : 기존 네트워크 구축망 46개 기관 활용

바. 신규 가용자원 발굴 및 관계 맺기

- 대 상 : 건강네트워크 사업에 관심 있거나 함께 참여할 의지가 있는 기관 등
- 내 용 : 지역의 대표성 있는 신규 자원이 참여하여 사업의 효율적 추진을 위해 협력 요청

사. 외국인 무료 진료 등 건강관리 상담 (신규)

- 주민요구도 반영



자양건강센터에서 진행하였으면 하는 사업들에 대한 의견으로 ‘만성질환 관리’가 64.0%, ‘건강생활 실천’이 59.6%, ‘상담기능’이 56.4%, ‘동네 위생 관리’가 49.1%, ‘취약계층 관리’가 44.9%로 순으로 나타남

* 자료원 : 2014년 주민요구도 조사

○ 추진방향

: 2014년 주민요구도 조사에 의거 자양건강센터가 만성질환관리 등 지역주민의 건강관리를 위한 건강상담의 창구 역할을 함

○ 일 정 : 매월 1/3주 목요일, 09:00~12:00

○ 대 상 : 지역주민(취약계층, 이주민 등)

○ 의료상담 : 광진구보건소 진료의사

○ 내 용

- 취약한 이주민 건강관리 및 건강검진 결과 상담
- 대사증후군관리 등 만성질환관리 상담

V 인력구성 및 시설

○ 인력 구성

직 책	직 급	주요 업무	활용장소	고용형태
소 장	소 장	· 자양건강센터 운영 총괄		정규
과 장	과 장	· 자양건강센터 업무기획 및 진행관리 총괄	보건행정과	"
팀 장	팀 장	· 자양건강센터 운영 업무기획 및 진행	"	"
	보건6급	· 자양건강센터 운영 전반	자양건강센터	"
	보건7급	· 자양건강센터 주민참여 사업	보건행정과	"
	의료기술7급	· 자양건강센터 운영 담당 및 회계	자양건강센터	"
간호사	기간제	· 대사증후군 및 만성질환자 관리·상담 교육 · 건강상담	"	비정규 (기간제)
영양사	기간제	· 대사증후군 및 만성질환자 영양관리 · 영양교육 프로그램 개발 및 진행	"	"
총 인 원		총 9 명		

○ 시설 및 장비

규 모	시 설 현 황	주 요 장 비
면적198㎡ (약60평)	건강관리센터, 보건교육실, 상담실, 쉼터	체성분분석기, 자동혈압계, 신체계측기, 빔프로젝트, 노트북 등

VI 소요예산

예 산 과 목		산출내역	예산액(천원)
편성목	통계목		
계		94,400,000원	94,400
인건비	기간제근로자 등보수	· 인건비 (영양사, 간호사, 청사관리 인건비) 52,400,000원	52,400

일반운영비	사무관리비	· 프로그램 운영 관련 · 건강위원회 참석수당 · 건강리더 발굴 교육	17,960,000원 1,400,000원 2,000,000원	21,360
	공공운영비	· 차량유지비 등 공공요금	7,240,000원	7,240
	행사운영비	· 주민참여사업 행사 등	6,500,000원	6,500
업무추진비	시책추진업무추진비	· 주민참여사업 업무추진	1,400,000원	3,400
민간이전	의료 및 구료비	· 건강검사시약 등	3,500,000원	3,500

VI 추진일정

사 업 명	추진일정(월)												비 고
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
○ 주민참여 활성화													
건강소모임													
지역밀착형 건강관리사업													
열린보건소 운영													
주민 자원 발굴													
○ 지역사회 공동체 형성													
주민건강위원회													
주민참여 운영회의													
건강나눔 홍보 활동													
○ 건강생태계 조성													
지역 건강문제 해결을 위한 실천활동													
재능기부 활동													
건강협력사업													
주민제안사업													
외국인 무료 진료 등													

VII 평가 계획

- 평가주기 : 상반기 중간평가, 사업 후 종합평가(2회)
- 평가지표 : 주민참여활성화, 지역사회 공동체형성, 건강생태계 조성
- 평가방법 : 목표대비 추진 실적 평가, 사업추진 내용평가
- 평가수단 : 자양건강센터 주간보고, 대사증후군관리 DB, 결과보고서 등
끝.