

문서번호	보건행정과-1333
결재일자	2016.2.1.
공개여부	대시민공개

★주무관	건강증진팀장	보건행정과장	보건소장
유성희	조애란	이경수	02/01 이희영
협 조			

# 2015년 건강생활실천사업 자체평가



광진구보건소  
(보건행정과)

# 2015년 건강생활실천사업 자체평가

2015년 건강생활실천사업에 대한 성과와 부진요인을 분석하고 개선방안을 도출하여 2016년 사업계획에 반영하고자 함

## 1 평가 개요

### 사업 개요

- 사업명 : 건강생활실천사업
- 추진기간 : 연 중
- 대상 : 광진구민 363,354명 (2015. 1월 기준)
- 목적 : 지역주민의 건강행태 개선
- 사업내용 : 금연·비만·운동·영양·절주를 통한 건강생활실천
- 운영방법 : 대상자 맞춤형 교육프로그램 및 홍보, 지도·점검 등 환경조성

### 평가 방법

- 대상사업 : 4개 분야(미취학어린이/청소년/성인·노인/환경조성) 34개 세부사업
- 대상기간 : 2015. 1~12월
- 평가방법
  - 1) 세부사업별 목표대비 달성도 측정
  - 2) 세부사업별 추진내용 및 성과분석
  - 3) 자체 평가지표에 의한 사업운영(구조·과정·결과) 총괄평가

### 평가결과 요약

평가방법	결과 요약	비 고
① 세부사업별 목표대비 달성도	34개 사업 평균달성도 134.5%	정상추진
② 세부사업별 추진성과 분석	수요자 평균 만족도 94.7%	측정 가능한 사업에 한하여 만족도 측정 등 참가자 의견수렴
③ 사업운영 총괄평가	종합평점 99점	정상추진

### 평가결과의 활용

- 연간 사업운영평가 및 성과분석 : 2016년 추진방향 및 목표설정
- 이용자 만족도 및 개선의견 : 세부사업별 프로그램 운영계획에 반영

## 2 자체평가

### 1. 세부사업별(34개) 목표대비 달성도 : 평균 134.5%

○ 어린이·청소년대상 사업 중 일부(3개) 달성도 부진(80% 이하)

- 사유 : 중동호흡기증후군(메르스) 유행으로 임시중단 또는 조기종료

구분	단위사업	2014 실적	2015 추진실적		목표대비 달성도	
			목표	실적		
<b>꿈나무 건강가꾸기</b>  <b>(미취학어린이 7개 사업)</b>	1) 건강생활실천교육	5,444명	5,500명	5,016명	91%	
	2) 튼튼아이 영양교실	812명	800명	814명	101%	
	3) 어린이 미각교육	20개소	20개소	20개소	100%	
	4) 어린이 건강식단 제공	12회	12회	12회	100%	
	5) 염도 모니터링	25개소	25개소	25개소	100%	
	6) 신체활동 늘리기	10,727명	10,500명	7,016명	66%	
	7) 소규모어린이집 신체활동늘리기	293명	200명	300명	150%	
<b>청소년 건강가꾸기</b>  <b>(어린이·청소년 12개 사업)</b>	8) 건강생활실천 교육	26,983명	27,300명	28,022명	102%	
	9) 이동 건강체험홍보관	10개교	10개교	6개교	60%	
	10) 찾아가는 건강학교	311명	200명	206명	103%	
	11) 건강과일바구니	7개소	7개소	7개소	100%	
	12) 드림스타트와 함께 건강up	신규	50명	490명	980%	
	13) 우리집 건강밥상 요리 쿡!	신규	4회	4회	100%	
	14) 가족과 함께 열린 건강학교	10회	10회	12회	120%	
	15) 비만학생 신체활동늘리기	395명	200명	158명	79%	
	16) 신체활동리더 파견사업	648명	700명	700명	100%	
17) 외발자전거 프로그램	신규	2개교	3개교	150%		
18) 주말 가족외발자전거	신규	80명	84명	105%		
19) 흡연청소년 금연교실	5개교	5개교	10개교	200%		
<b>성인·노인 건강가꾸기</b>  <b>(성인·노인 10개 사업)</b>	20) 구민 건강생활실천교육	10,789명	11,000명	15,187명	138%	
	21) 식생활 정보센터 운영	영양상담	2,382명	2,400명	2,373명	98%
		영양교육	2,184명	2,200명	2,149명	97%
		싱겁게먹기 식생활배움터	2,097명	2,100명	2,141명	101%
	22) 도전 S라인 만들기	200명	200명	200명	100%	
	23) 직장인 건강청신호 체인지 업!	신규	3개소	3개소	100%	
24) 만성질환 신체활동 늘리기	5,442명	5,500명	6,575명	119%		
25) 대시증후군직원 신체활동 늘리기	3,479명	3,800명	4,052명	106%		

구분	단위사업	2014 실적	2015 추진실적		목표대비 달성도
			목표	실적	
	26) 걷기 신체활동 늘리기	89명	80명	89명	111%
	27) 운동교육실 운영	8,241명	8,300명	8,316명	100%
	28) 찾아가는 청춘백세	10개소	10개소	10개소	100%
	29) 금연클리닉 운영	등록자수	2,465명	2300명	4,005명
이동클리닉 참여사업장		7개소	7개소	14개소	200%
6개월금연성공율		48%	48%	39%	81%
사업홍보, 환경조성 (5개 사업)	30) 건강한마당 개최	1회	1회	1회	100%
	31) 대학생 절주 동아리	20명	20명	20명	100%
	32) 간접흡연제로 (지도·점검)	3,860건	5,100건	6,200건	121%
	33) 금연구역 환경조성	320개소	250개소	376개소	150%
	34) 홍보 및 캠페인	126회	175회	189회	108%
평균 달성도					134.5%

## 2. 분야별 세부사업 추진결과

### 1 꿈나무 건강 가꾸기

- 대상 : 미취학 어린이(만6세 이하 18,489명)
- 목적 : 올바른 건강생활습관 형성을 통해 기초건강과 성장발달을 도모
- 추진내용 : 어린이 눈높이 교육, 지역자원 연계, 주민참여 유도
- 자원연계 : 광진구 육아종합지원센터, 광진구생활체육회
- 주요성과 : 미취학어린이 식생활 지식·태도의 긍정적 변화
  - 미각교육 참여어린이 건강식품 선호도 조사결과 : 사전 54% → 사후 65%
  - 어린이집 급식 평균 염도 개선 : 교육 전 49% → 교육 후 37%
- 7개 세부사업 추진결과

사업명	일정/장소	대상 및 추진내용	실적	만족도, 기타성과
① 건강생활 실천교육	연중 지역사회	대상: 어린이집 내용: 영양, 비만·음주·흡연예방 방법: 어린이집 교구대여, 교육지원	교육 5,016명	-
② 튼튼아이 영양교실	3~11월 식생활정보센터	대상: 보육시설 내용: 식생활교육, 식품전시관 체험	814명	만족도 90%

③ 어린이 미각교육	4~11월 보육시설	대상: 보육시설별 출장교육 내용: - 어린이 교육 20개소×15회 - 보육교사 교육 20개소×1회	20개소 5,968명	영양지식 향상 62.4%→78%
④ 어린이 건강식단 제공	1~12월 (매월 1회)	방법: 보건소홈페이지 및 광진구 육아종합지원센터 공지 후 자율적 내려 받기 (광진구 가정복지과 협조)	12회	-
⑤ 염도 모니터링	연중	대상: 보육시설, 지역아동센터	25개소	평균염도 개선 49%→37%
⑥ 신체활동 늘리기	3~11월 해당어린이집	대상: 만3~5세 미취학 어린이 내용: 신체활동기구 지원, 교사·지도자 교육	(등록 441명) 연인원7,016명	만족도 교사 92% 어린이 93%
⑦ 소규모 어린이집 신체활동늘리기	3~11월 가정어린이집	대상: 0~3세 가정어린이집 내용: 신체활동 늘리기 방법: 운동지도사 출장지도	300명	-

## 2 청소년 건강 가꾸기

- 대 상 : 소아·청소년(만7세~18세 39,766명)
- 추진내용 : 사전예방 건강관리 강화, 건강체중 3·3·3 연계
- 자원연계 : 한국금연운동협의회, 국제절주협회, 대한보건협회, 대한영양사협회, 광진구생활체육회 등
- 주요성과 : 건강에 취약한 청소년의 건강행태 개선추진
  - 흡연청소년 금연교실 참여기관 : 5개교 → 10개교
  - 지역아동센터 어린이 식생활지침점수 향상 : 5.5점 → 6.9점
- 12개 세부사업 추진결과

사업명	일정/장소	대상 및 추진내용	실적	만족도, 기타성과
① 건강생활 실천교육	3~11월 학교별 출장	대상: 초·중·고등학교(희망기관) 내용: 금연, 절주, 비만예방, 영양개선 강의: 외부 전문가, 보건소 영양사	28,022명	-
② 이동건강체험 홍보관	5~10월 학교별 출장	대상: 초중고등학교 10개교(희망기관) 내용: 영양, 금연, 절주, 비만, 식품안전, 식품위생 체험교육 및 전시판 운영	6개교 2,126명	메르스유행기간 4개교 미실시
③ 찾아가는 건강학교	3~12월 지역아동센터, 복지관	대상: 취약계층 아동, 방과 후 아동 내용 : 성장, 비만도 측정, 비만예방 식사지도	206명	식생활지침점수 향상 5.5→6.9

④ 건강과일 바꾸니	지역아동센터	대상: 취약계층 어린이 내용: 과일과 관련한 영양교육, 제철과일 건강간식(주2회) 제공	7개소 650명	3년간 17개소 지역아동센터 모두 참여
⑤ 드림스타트와 함께 건강up <b>신규</b>	1~12월 식생활정보센터, 소방서 등	대상: 차상위계층 자녀중 신체적 위기 의심 아동 내용: 신장·체중·비만도 측정, 건강체중유지, 식생활 지도	490명	운영방법 변경(상담→교육) 참가규모 확대
⑥ 우리집 건강밥상 만들기 <b>신규</b>	3~12월 보건교육실, 복지관 등	대상: 지역아동센터 내용: 건강한 간식, 밑반찬 만들기 연계: 조리실습 가능한 복지관 연계	4회 연인원 62명	실습, 체험병행
⑦ 가족과 함께 열린 건강학교	3~12월 열린보건소, 복지관	대상: 어린이 및 부모(희망자) 내용: 어린이 주요 영양문제 관리법, 우리집 건강밥상 만들기 체험	12회 178명	-
⑧ 비만학생 신체활동늘리기	4~6월 해당학교 출장	대상: 고등학교 2개소 내용: 순환운동지도, 1:1 건강상담 건강체중 3·3·3 참여유도 방법: 주1회×3개월 출장	등록 20명 연인원 158명	만족도 95% 메르스유행으로 조기 종료
⑨ 신체활동리더 활용 (市사업연계)	3~10월 지역아동센터	대상: 취약계층 청소년 방법: 市 리더교육 수료자 활용 지역아동센터 출장지도	참가리더 15명 출장횟수 700회	-
⑩ 외발자전거 프로그램 <b>신규</b>	4~7월 해당학교 출장	대상: 취약계층 초등학교 3개소 방법: 주1회 지도자 파견 강습, 척추 측만증 예방지도	등록 59명 연인원 559명	만족도 95%
⑪ 주말가족 외발자전거 <b>신규</b>	9~10월 자양유수지체육공원	대상: 취약계층 청소년 가족 내용: 매주 토요일 1시간 강습	등록 84명 연인원 576명	만족도 100% 2개교→3개교 확대
⑫ 흡연청소년 금연교실	3~11월 금연클리닉, 해당학교 출장	대상: 학교에서 적발된 흡연학생 내용: 금연상담·교육, 금연침 시술 방법: 10개소 × 4회(주1회) 운영	10개소 62명	전년대비 확대 5개교→10개교

### 3 성인·노인 건강 가꾸기

- 대 상 : 성인·노인(만19세 이상 305,099명)
- 추진내용 : 지원자원 연계, 다양한 프로그램 운영, 정보제공
- 자원연계 : 건국대학교병원, 광진구생활체육회, 대한영양사협회, 건강보험공단광진지사, 노인복지관, 경로당 등
- 주요성과 : 건강생활실천교육 참여자 수 증가
  - 금연클리닉 등록자수(목표대비 174%) 증가
  - 건강생활실천교육 참여인원(목표대비 138%) 증가
  - 프로그램 참가자의 높은 만족도(평균 94.8%)

○ 10개 세부사업 추진결과

사업명	일정/장소	대상 및 추진내용	실적	만족도, 기타성과
① 구민 건강생활 실천교육	연중 보건소, 공공기관, 사업장 등	건대병원 공개강좌 15회, 3,309명 문화예술회관공개강좌 3회, 2,296명 금연교육 5개소, 4,324명 심뇌혈관질환 예방교육 5,258명	참여인원 15,187명	전년대비 참가자 확대
② 식생활정보 센터 운영	연중	대상: 지역주민 내용: 영양상담, 영양교육, 싱겁게 먹기 식생활 배움터	상담 2,373명 교육 2,149명 저염 2,141명	프로그램 만족도 88% 유익성 92%
③ 도전 s라인 만들기	연4회(3~12월) 보건교육실	대상: 과체중·비만 성인(희망자) 내용: 체성분 측정, 식사 지도상담, 걷기운동지도, 대사증후군 상담연계 방법: 연4기(주2회 총 8주 과정)	등록 200명 연인원 1,035명	만족도 100%
④ 직장인건강 청신호 <b>신규</b>	연중 사업장 출장	대상: 직장인 내용: 체성분 측정, 영양·운동상담 이동금연클리닉 연계 금연상담	3개소 170명	-
⑤ 만성질환자 신체활동늘리기	3~11월 보건교육실, 운동교육실, 어린이대공원	대상: 보건소등록 만성질환자 내용: 체지방 측정, 운동처방·지도 방법: 라인댄스, 걷기, 헬스 등	등록 88명 연인원 6,575명	참가자 만족도 97%
⑥ 대사증후군 직원 신체활동늘리기	연중 운동교육실	대상: 우리구 직원 방법: 근무시간 전·후 운동지도 및 운동교육실 자율이용	등록 103명 연인원 4,052명	대상자 연계 서비스
⑦ 걷기 신체활동늘리기	3~11월 보건교육실, 운동교육실, 어린이대공원	대상: 보건소등록 만성질환자, 구민 내용: 체지방 측정, 운동처방·지도 방법: 라인댄스, 걷기, 헬스 등	등록 89명 연인원 5,524명	참가자 만족도 97%
⑧ 운동교육실 운영	연중	대상: 지역주민 내용: 1:1 상담 및 운동처방 방법: 체지방 측정상담 및 자율이용	연간 이용자 8,316명	-
⑨ 찾아가는 청춘백세	연중 경로당, 노인복지관 등	대상: 어르신 내용: 질환자별 영양상담, 식단제공	10개소 367명	-
⑩ 금연클리닉 운영	연중	대상: 지역주민 내용: 등록관리, 상담, 금연보조제 지급, 이동금연클리닉 등 특성화프로그램 운영	등록 4,005명 사업장관리 14개소	등록수 증가 (2,465명 → 4,005명)

## 4 환경조성 및 홍보

- 대 상 : 지역사회내 동호회, 대학교 등
- 추진내용 : 지역주민의 자발적 동아리 활동지원 등
- 자원연계 : 자원봉사센터, 학교, 지하철역, 나루아트센터 등
- 주요성과 : 금연구역 지정 확대로 간접흡연 피해 최소화
- 5개 세부사업 추진결과

사업명	일정/장소	대상 및 추진내용	실적	만족도, 기타성과
① 광진 건강한마당	10. 15 ~ 10.16 (2일간) 어린이대공원	대상: 지역주민 내용: 건강상담 체험부스 운영 방법: 지역축제와 연계 협조: 한의사회, 약사회, 건강보험공단, 정립회관, 약품회사 등	참여단체 11개소, 참여주민 3,420명	지역축제 연계
② 대학생 금연·절주 동아리 활동지원	3~12월	대상: 세종대학교 학생·교직원 내용: 교내 캠페인 운영 지원	등록 20명 활동 9회	지역사회 자발적 참여
③ 간접흡연제로	연중 공중이용시설 7,610개소 등	대상: 공중이용시설, 금연구역 방법: 흡연행위자 단속, 시설지도점검, 청소년 유해시설 민·관 합동점검 등	단속 303건 지도점검 6,200건	-
④ 금연구역 환경조성	연중 금연구역	대상: 조례에 의한 금연구역 407개소 방법: 금연스티커 부착 등 환경관리	376개소	-
⑤ 홍보, 캠페인	연중 공공장소	내용: 금연, 영양, 비만예방, 절주 등 방법: 소식지, 언론매체 홍보, 홍보물 제작배포, 소식지 및 보건소 홈페이지 정보제공 등	189회 (금연캠페인34회 건강증진 홍보 155회)	-

## 3. 사업운영 평가

- 방 법 : 평가지표에 의한 분석
  - 구조평가(25점) : 인력 및 예산확보, 목표 및 대상선정의 적절성
  - 과정평가(50점) : 사업의 진행정도에 대한 평가
  - 결과평가(25점) : 사업의 효과성 및 효율성 평가, 만족도 평가
- 평가기준 : 평가지표에 의한 각 항목당 배점의 합계점수
  - ▶ 정상추진 90점 이상, 보통 89~70점, 미흡 69점 이하



○ 항목별 평가결과 : 정상추진 (평점 99점/100점 만점)

구분	평가항목	평가지표	평가세부항목		배점	평점
			항 목	척도		
합 계					100	99
구조 (25)	인력 및 예산확보	전담인력과 예산확보	전담인력 및 예산확보	10	10	10
			90%이상 확보	8		
			80% 이상 확보	6		
			80% 미만	4		
	목표평가	사업목표의 수치화	목표 설정	10	10	10
			목표 부분설정	5		
	대상 적절성	사업대상 선정 근거	대상자 선정 적절	5	5	5
대상자 선정 미흡			3			
과정 (50)	사업참여율	참여인원/목표인원	목표대비 90% 이상	25	25	25
			80-90% 미만	20		
			70-80% 미만	15		
	환경조성	건강환경 조성수	목표대비 90% 이상	15	15	15
			80-90% 미만	10		
			70-80% 미만	5		
	사업지원	지역사회자원연계	50개소 이상	5	5	4
			30-50개소 미만	4		
			30개소 미만	3		
	홍보/캠페인	홍보 및 캠페인 건수	목표대비 90% 이상	5	5	5
			80-90% 미만	4		
			70-80% 미만	3		
	결과 (25)	사업효과	만족도 조사 (설문지 조사)	90%이상 만족	20	20
80%이상 만족				15		
80%미만 만족				10		
사업평가 활용도		차기년도 계획 반영	반 영	5	5	5
			미반영	0		

#### 4. 향후 개선과제

- 미취학어린이 건강생활실천교육방법 개선
  - 어린이 눈높이에 맞는 맞춤형 프로그램 개발(기초체력 측정도구 등)
  - 현행 교구 대여를 통한 어린이집 교육은 어린이의 흥미저하로 활용도 낮아짐에 따라, 유익하고 흥미로운 동영상자료 등을 개발
  - 일회성 이론교육 보다 체험(실습·시연)교육을 확대하여 사업의 효과성 및 참가자 만족도 제고
- 금연사업 내실화 추진
  - 구역 확대·지정관리(2016.4~), 지하철역(9개) 출입구 추가지정관리
  - 금연성공률 높이기 위한 상담인력 추가확보(3명→4명).

### □ 우수사례

- **맞춤형 서비스로 청소년 건강생활실천교육 참가자 확대**
  - 초·중·고등학생 참여인원 '14년 26,983명 ⇒ '15년 28,022명
  - 흡연청소년 금연교육 확대하여 건강행태개선 유도 : 5개교 → 10개교 참여
  - 찾아가는 건강학교 어린이 식생활지침점수 향상 : 사전 5.5점 ⇒ 사후 6.9점
  - 취약계층 어린이 건강과일바구니 지속운영으로 3년간 지역아동센터 17개소 모두 참여
- **지역사회 연계강화로 성인 건강생활실천 프로그램 참가자 확대**
  - 건강생활실천교육 참여인원 '14년 10,789명 ⇒ '15년 15,187명
  - 금연클리닉 등록자수 4,005명(전년대비 162% 증가)
- **건강환경 조성을 위한 인프라 구축 확대**
  - 2015.1.1일자 모든 음식점 금연구역 지정
  - 기존 흡연석 폐지, 흡연실만 운영가능

### □ 미흡사례

- 금연클리닉 등록자수는 증가한 반면, 6개월 금연성공률 39%로 낮음
  - 캠페인을 통한 1회성 등록자로 결심 ⇒ 성공을 위한 본인의지 결여
- **중동호흡기증후군(메르스) 유행으로 초·중·고 이동건강체험관 운영부진**
  - '14년 10개교 6,366명 ⇒ '15년 6개교 2,126명
  - (※ '15년 미참여 4개교 '16년 운영계획수립시 우선적으로 배정예정)

### □ 개선계획

- 금연사업 내실화를 위한 상담인력 추가확보(금연상담사 3명 ⇒ 4명)
- 어린이·청소년 눈높이에 맞는 프로그램 개발(기초체력 측정도구, 동영상자료 등)

끝.