

여 성

- 1. 임신부 등록 관리
- 2. 산모·신생아 건강관리사 지원사업
- 3. 토요 열린보건소 (임산부 영유아 관리)

유·아동

- 1. 서울아기 건강첫걸음 사업 (영유아 가정방문)
- 2. 영유아 국가필수 무료 예방접종

성 인

- 1. 대사증후군관리사업
- 2. 동 건강이음터
- 3. 토요 열린보건소(금연클리닉)
- 4. 우리들의 행복한 순환운동교실
- 5. 고혈압당뇨병 상설교육 운영

어 르 신

- 1. 65세이상 폐렴구균 무료 예방접종 사업
- 2. 토요 열린보건소 (치매어르신 가족교실)

취약계층

- 1. 복지대상자 의료기관 비급여 진료비 감면 안내
- 2. 저소득층 가져귀·조제분유 지원

부 록

- 1. 의약품 안전한 복용, 불용의약품 줄이는 방법!
- 2. 건강하고 안전한 해외여행을 위한 감염병 예방수칙

2월 프로그램

월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	6
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)		상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	
8	9	10	11	12	13
			상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	09:00~13:00 토요열린보건소 모성·영유아실 금연클리닉
15	16	17	18	19	20
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)		상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	
22	23	24	25	26	27
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)	상설 고혈압심화교육 (10:00~12:00)	고혈압·당뇨병 자조모임 10:00~12:00	상설 당뇨병기본교육 (10:00~12:00)	상설 당뇨병심화교육 (10:00~12:00)	09:00~13:00 토요열린보건소 모성·영유아실 금연클리닉
29					09:00~13:00 토요열린보건소 치매어르신 가족교실
상설 고혈압기본교육 (10:00~12:00)					





임산부 등록관리 사업

성동구보건소에서는 임산부를 위해 아래와 같은 지원을 실시하고 있습니다.

구분	임신의심시	임신확인시	임신 ~ 12주	임신 ~ 15주	10~28주	16주 ~ 출산	16~18주	24~28주
제공 서비스	임신여부 검사(소변)	임산부 엔블렘 증정	임신초기 검사	엽산제 지급	복부 초음파	철분제 지급	기형아 검사	임신성 당검사 및 빈혈검사

- ▲ 장 소: 성동구보건소 1층 모성영유아실
- ▲ 대 상: 관내 임산부
- ▲ 일 시(이용시간): 월~금(평일) 09:00~18:00, 둘째~넷째주 토요일 09:00~13:00
- ▲ 문 의: 성동구보건소 모성영유아실 ☎02-2286-7096~7

산모·신생아 건강관리사 지원사업

일정 소득계층 이하의 출산가정에
산모·신생아 건강관리사를 이용할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.

- ▲ 장 소: 성동구보건소 3층 건강관리과
- ▲ 대 상: 전국가구 월평균 소득의 80%이하 가정
- ▲ *제외대상: 해산급여대상자(해산급여대상자가 해산급여 포기 각서 제출 시 제공 가능)
- ▲ 일 시(이용시간): 월~금(평일) 09:00~18:00
- ▲ 내 용
 - 산모와 신생아의 건강관리를 위해 2주(10일)동안 서비스 제공
 - 쌍둥이 출산의 경우는 3주(15일)동안 서비스 제공
 - 삼태아 이상, 중증장애인 산모는 4주(20일)동안 서비스 제공
- ▲ 구비서류: ※ 방문시 신분증 지참

신청서(필수)	구비서류(해당자에 한함)
<ul style="list-style-type: none"> • 행정정보 열람 가능 서류 <ul style="list-style-type: none"> - 건강보험증 사본, 건강보험료 납부고지서 - 주민등록등본 • 본인 지참 서류 <ul style="list-style-type: none"> - 산모수첩 (출산 후는 출생증명서) 	<ul style="list-style-type: none"> • 휴직증명서(휴직자는 상세상담 요함) • 가족관계증명서 <ul style="list-style-type: none"> - 주민등록 상 배우자 여부 확인되지 않을 경우 • 진단서(쌍태아, 삼태아 경우) • 사업자등록증명원 <ul style="list-style-type: none"> - 맞벌이 부부 중 자영업일 경우

- ▲ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7168

토요 열린보건소(임산부·영유아 관리)

- ▲ 대 상: 임산부 및 만 12세 이하 어린이
- ▲ 일 시: 2째, 4째 토요일 09:00 ~ 13:00
- ▲ 장 소: 성동구보건소 1층 예방접종실
- ▲ 비 용: 무 료
- ▲ 내 용: 임산부관리 - 영양제(철분제,엽산제), 임신초기검사, 임신성 당검사 등
영유아관리 - 국가 무료 예방접종(BCG제외)
- ▲ 준비물: 신분증, 예방접종 수첩
- ▲ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7096~7



서울아기 건강 첫걸음 사업 (영유아 가정방문)

『서울아기 건강 첫걸음사업』으로 전문교육과정을 이수한 전문가가
출산 가정을 방문하여 육아의 어려움을 도와드리겠습니다.

- ▶ 대 상 : 임신~ 출산 후 4주이내 임산부
- ▶ 기 간 : 연중 (평일 09:00 ~ 18:00)
- ▶ 서비스내용 : 산모건강관리 및 육아정보 제공, 산모·신생아 건강관리
(신생아돌보기, 모유수유방법, 아기 발달상태 진단, 산후우울증관리 등)
- ▶ 신청방법
 - ① 사전 가정방문동의서 작성 (전화 신청만으로도 방문가능)
(서식다운: 성동구보건소 홈페이지>보건사업>모자보건>임산부, 영유아 가정방문)
 - ② 직접 방문, 이메일(yoom@sd.go.kr), 전화(2286-7096~7), 팩스(2286-7042)
 - ③ 방문일 예약 ▶ 방문
- ▶ 문 의 : 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7091

영유아 국가필수 무료 예방접종

- ▶ 대 상: 만 12세 이하 어린이
- ▶ 장 소: 성동구보건소 및 관내 위탁의료기관 45개소
※ 위탁의료기관 : 예방접종도우미 홈페이지(http://nip.cdc.go.kr) <의료기관 찾기>에서 확인
- ▶ 비 용: 전액 무료
- ▶ 예방접종 종류: BCG, B형간염, DTaP, 수두, 소아마비, DTaP-IPV, MMR, 일본뇌염, Td/Tdap, Hib PCV, A형간염)
- ▶ 기 간: 연 중 (보건소 09:00~17:30/ 위탁의료기관 운영시간)
- ▶ 준비물: 접종자 주민등록번호, 예방접종 수첩
- ▶ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7096~7





성인

대사증후군관리사업

- ▲ 대상: 20 ~ 64세
- ▲ 일시: 월 ~ 금, 09:00 ~ 11:30(전화예약필수)
- ▲ 장소: 성동구보건소 1층 대사증후군전문관리센터
- ▲ 비용: 무료
- ▲ 내용:
 - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
 - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
 - 분야별 전문상담(의사, 간호사, 운동처방사, 영양사)
 - 생활습관개선 사례관리 프로그램
- ▲ 문의: 대사증후군 전문관리센터 ☎02-2286-7171

동 건강이음터

- ▲ 대상: 20세 이상 ~
- ▲ 일시: 월 ~ 금, 09:00 ~ 17:00
- ▲ 장소: 동 건강이음터(찾아가는 동 주민센터 내)
- ▲ 비용: 무료
- ▲ 내용:
 - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
 - 체성분 검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
 - 마을간호사의 맞춤형 통합건강상담
- ※ 65세 이상은 혈압·혈당·체성분 검사 가능
- ※ 대사증후군 검사는 공복 시 가능
- ▲ 문의: 성동구보건소 대사증후군실 ☎02-2286-7171

토요 열린보건소(금연클리닉)

- ▼ 신청기간: 연중
- ▼ 일시: 금연클리닉 - 평일 09:00 ~ 18:00
토요 열린보건소 - 2째, 4째 토요일 09:00 ~ 13:00
- ▼ 신청대상: 지역 내 흡연자(청소년 포함)
※ 주민등록상 지역주민이 아니더라도 이용자의 접근성과 편의를 고려하여 서비스 제공 가능
- ▼ 지원내용
 - 금연상담 및 교육: 6개월 9차이상 금연상담
(호기 일산화탄소 측정을 포함한 다양한 금연행동요법)
 - 니코틴 보조제 제공 : 니코틴 패치, 니코틴 껌 등(6주간)
 - 행동강화 물품 및 6개월 금연성공 기념품 제공
- ▼ 문의: 성동구보건소 금연클리닉 ☎02-2286-7131~7132

우리들의 행복한 순환운동교실

성동구보건소 금호분소에서는 관내 주민들의 비만 및 만성질환을 예방하고자
맞춤형 순환운동교실을 운영합니다.

- ▼ 장소: 금호분소 건강증진센터
- ▼ 대상: 관내주민 (만 19세 ~ 75세)
- ▼ 기간: 16. 3. 2 ~ '16. 5. 25. (12주간)
- ▼ 신청방법: 16. 2. 1. ~ 29. 전화 신청
※ 성동구청 3층 평생건강누리센터 사전 기초검사 참여하여야 접수 완료됨
- ▼ 비용: 무료
- ▼ 신청: 성동금호분소 건강증진센터 ☎02-2286-7112~3

고혈압·당뇨병 상설교육 운영

프로그램명	대상	장소	일시	프로그램 내용
고혈압 교실	30세 이상 고혈압·당뇨병 등록환자 및 일반 주민	성동구 고혈압·당뇨병 등록교육센터 (금호분소 내)	매주 월·화 10:00~12:00	고혈압 관리교육, 혈압·혈당 검사, 개별상담
당뇨병 교실			매주 목·금 10:00~12:00	당뇨병 관리교육, 혈압·혈당 검사, 개별상담
수요 영양교실			매일 둘째주, 넷째주 수요일 14:00~16:00	저염·저칼로리 음식으로 심뇌혈관질환 예방법
운동교실			매주 목요일 11:00~12:00	올바른 운동법
자조모임	30세 이상 고혈압·당뇨병 등록환자	성동구 고혈압·당뇨병 등록교육센터 (금호분소 내)	매월 셋째주 수요일 10:00~12:00	집단 토의식 소모임 (토의, 교육)

- ▼ 문의: 성동구 고혈압·당뇨병 등록·교육센터 ☎02-2038-3337
성동구보건소 보건의료과 ☎02-2286-7066



어르신

65세이상 폐렴구균 무료 예방접종

성동구보건소에서는 어르신 폐렴구균 무료 예방접종 사업을
다음과 같이 실시합니다.

- ▼ 대상: 만 65세 이상 어르신(1951년 12월 31일 이전 출생자)
- ▼ 기간: 연중, 평일 09:00~17:00(점심시간 12:00~13:00 제외)
- ▼ 장소: 보건소 예방접종실(1층)
- ▼ 비용: 무료
- ▼ 준비물: 주민등록증 등 신분증
- ▼ 문의: 성동구보건소 예방접종실 ☎02-2286-7096~7



토요 열린보건소(치매어르신 가족교실)

치매어르신 가족교실 "함께해요, 토요희망 가족교실"을 운영합니다.

- ▼ 대상: 성동구 치매어르신 및 가족, 자원봉사자, 지역주민 누구나
- ▼ 기간: 매월 4째주 토요일 09:00~13:00
- ▼ 장소: 성수분소 성동구치매지원센터
- ▼ 비용: 무료
- ▼ 신청방법: 전화신청
- ▼ 문의: 성동구치매지원센터 ☎02-499-8071~4

취약계층

저소득층 기저귀·조제분유 지원사업

- ▲ 일시: 월~금 09:00~18:00
- ▲ 장소: 보건소 3층 건강관리과
- ▲ 대상: 중위소득 40%이하 영아(0~12개월) 가정
- ▲ 내용
 - 기저귀 구매비용 월64천원을 지원
 - 조제분유 및 조제이유식 구매비용 월86천원을 지원
 - ※ 기저귀 지원대상 중 산모가 질병(항암·방사선치료, 후천성면역결핍증, Herpes simplex 바이러스감염 등) 또는 사망으로 모유수유가 불가능한 경우
- ▲ 구비서류 ※ 방문시 신분증 지참

신청서(필수)	구비서류(해당자에 한함)
<ul style="list-style-type: none"> • 저소득층 기저귀·조제분유 지원신청서 • 저소득층 기저귀·조제분유 지원사업 설문조사서 • 행정정보 열람 가능 서류 <ul style="list-style-type: none"> - 건강보험증 사본, 건강보험료 납부고지서 - 주민등록등본 	<ul style="list-style-type: none"> • 의료급여 수급자 가구 의료급여증 사본 또는 의료급여증명서 • 6개월 이상 휴직시 휴직증명서 (휴직자는 상세상담 요함) • 조제분유 지원 신청하는 경우 <ul style="list-style-type: none"> - 진단서, 소견서(산모의 질환) - 가족관계증명서(산모 사망시) • 사업자등록증명원 <ul style="list-style-type: none"> - 맞벌이 부부 중 자영업일 경우

▲ 문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7089

복지대상자 의료기관 비급여 진료비 감면 안내

▲ 대상 및 구비서류

- ① 지원범위: 질병치료목적 진료에 한함 (의료기관 등록일로부터 1년간 유효)
- ② 지원 대상 및 구비서류

대상	기초생활수급자	한부모가족	우선돌봄차상위	장애인연금 수급자	장애인수당 수급자	구청장이 요청한자
구비서류	수급자 증명서	한부모가족 증명서	우선돌봄차상위 확인서	장애인연금 수급자 확인서	장애인수당 수급자 확인서	해당 부서 공문

※ 구비서류 발급은 동 주민센터 또는 해당 복지대상자 관련부서에서 발급

▲ 협약의료기관 및 지원내용

	협약기관	주요 진료 분야	감면내용
민간 의료 기관	1차 진료기관 (의원, 한의원, 치과의원)	1차 진료	비급여 진료비 20% 감면
	서울마이크로병원(도선동)	미세접합수술, 스포츠외상	
	서울중앙병원(금호동)	관절, 족부분야	
	서울연세병원(행당동)	손가락, 팔, 다리 외상	
	서울프라임병원(성수동)	인공관절, 족부클리닉	
	제인병원(송정동)	양·한방 협진(중풍클리닉)	
공공 의료 기관	한양대학교병원(행당동)	상급종합병원	사회복지팀 지원규정에 따름 (1회/년, 동일질환, 150만원 이내)
	서울시 동부병원	환자안심병원, 호스피스병동	자체 규정에 따름
	서울시 장애인치과병원	서울대학교치과병원 수탁운영	

※ 1차 진료기관(의원, 치과의원, 한의원)은 보건소 홈페이지, 건강이음터 또는 전화 문의






▲ 지원 절차

- ① 대상자는 해당 구비서류를 발급받아 협약의료기관에 진료 방문 시 제출하여 등록
- ② 등록일로부터 1년간 협약의료기관에서 진료 시 발생한 비급여 진료비용의 20% 감면
- ③ 1년 후에도 진료를 받고자 할 시는 해당 증명서 발급하여 재등록 후 진료가능

▲ 문의: 성동구보건소 보건의료과 ☎2286-7052 또는 동주민센터 건강이음터



부록1. 의약품 안전한 복용, 불용의약품 줄이는 방법 !

-  의사 또는 약사의 상담을 거쳐 필요한 의약품만 처방받거나 구입한다.
-  약 복용 시 약의 이름, 용량, 복용시간, 복용방법을 확인하고 복용한다.
-  의약품은 보관방법을 지켜 전용 보관함에 보관하고 정기적으로 정리한다.
-  불용의약품은 종이, 병, PTP 등 포장재를 분리한 후 의약품만 따로 모아서 (분리수거 후) 폐의약품 수거함으로 분리 배출한다.
-  불용의약품 수거함은 집 근처 약국에 비치되어 있습니다.

※ 불용의약품 관련 문의 : 성동구보건소 보건의료과 (☎ 2286-7069)

부록2. 건강하고 안전한 해외여행을 위한 감염병 예방수칙

여행 전(출국 전)

- ▲ 출국 전 예방접종(황열, 장티푸스, A형간염 등)을 받거나 적절한 예방약(말라리아)을 복용합니다.
- ▲ 출국 전 필요한 각종 예방 치료를 미리 하기 위해서는 가급적 출발 4주 또는 그 이전에 의료기관에 내원하는 것이 좋습니다.
- ▲ 황열 : 최소 출국 10일 전 예방접종
 - ※ 황열 예방접종기관 : 서울시 소재 병원 중에는 국립중앙의료원, 순천향대학교병원, 중앙대학교병원, 고려대구로병원, 강북삼성병원, 이대목동병원이 있으며 국립검역소 (13개소)에서도 가능
- ▲ 말라리아 : 최소 출국 2주 전 예방 목적의 항말라리아제를 복용하되 특히 클로로퀸 및 메플로퀸 내성 지역 여부를 반드시 확인하기
 - ※ 말라리아 예방약은 전문의약품으로 여행 전 의사와 상담 후 복용
- ▲ A형간염 : 예방접종 권고
- ▲ 파상풍 : 야외활동이 예정되어 있는 모든 여행자에게 예방접종 권고
- ▲ 공수병 : 여행 중 동물과 밀접한 접촉이 예상되는 경우 예방접종 권고
 - ※ 공수병 예방접종기관 : 국립중앙의료원

여행 중

- ▲ 수인성 전염병 예방요령(콜레라, 장티푸스, 세균성이질, A형간염 등)
 - 수시로 깨끗이 손 씻기 등 개인위생 준수하기
 - 끓인 물이나 생수, 병·캔에 들어있는 안전한 음용수 마시기
 - 익힌 음식을 섭취하고, 과일 등도 껍질 벗기고 먹기
 - 위생처리가 불결하거나 의심되는 길거리 음식 등은 절대로 먹지 않기
- ▲ 모기 매개질병 예방요령(황열, 말라리아, 뎅기열 등)
 - 모기에 물리지 않도록 적절한 방법으로 모기장을 설치하고 취침하며
 - 외출 시 옷 색깔은 가급적 밝은색이나 파스텔톤의 긴소매·긴바지 입기
 - 향이 진한 화장품이나 향수 사용을 자제하기

여행 후(귀국 후)

- ▲ 입국 시 발열이나 설사 증상 등이 있는 경우 공항만 국립검역소에 신고하고 귀국 후 가까운 보건소 또는 의료기관을 방문합니다.
- ※ 질병관리본부 또는 외교통상부 홈페이지를 방문하여 질병 발생정보와 여행지역에 대한 권고사항을 확인하세요.
 - 질병관리본부 해외여행질병정보센터 : www.travelinfo.cdc.go.kr
 - 외교통상부 해외안전정보 : www.0404.go.kr

이달의 명언

행복은 입맞춤과 같다.
행복을 얻기 위해서는 누군가에게
행복을 주어야 한다.

- 디어도어 루빈 -

