

문서번호	건강정책과-150
결재일자	2016.1.6.
공개여부	대시민공개

주무관	건강증진담당	건강정책과장	보건소장		
김혜련	김영복	정유섭	01/06 황원숙		
협 조					

## 2016년 바른식생활 영양사업 계획서

2016. 1.

---

**건강정책과  
건강증진팀**

---

[www.seongbuk.go.kr](http://www.seongbuk.go.kr)

---

# 1

## 추진근거

- 국민건강증진법 제15조, 제19조, 시행규칙 9조
  - 지방자치단체는 지역주민의 영양개선을 위하여 영양교육사업 및 지역사회영양개선사업을 수행하여야 함
- 국민영양관리법 제10조, 11조, 시행령 제2조, 시행규칙 5조
  - 지방자치단체에서 시행하여야하는 영양사업의 대상, 내용, 방법 등
- 지역보건법 제9조 1항 (보건소의 업무)
  - 제1항 국민건강증진·보건교육·구강건강 및 영양관리사업
- 2012 보건복지부 제1차 국민영양관리 기본계획 (2012~2016)

# 2

## 현황분석

### 가. 지역자원 현황

#### 1) 인구현황

합계	영유아 (0~6세)	소아 청소년 (7~19세)	성인 (20~64세)	노인 (65세이상)
462,140명	25,725명	57,390명	316,074 (결혼이주여성:1,487명)	62,960명

(2015년 4/4분기인구현황)

#### 2) 기관현황

보육시설	초등학교	중학교	고등학교	대학교	지역아동 센터	사회복지 시설	경로당
332	29	18	13	8	28	20	152

(2015.1.1기준)

### 나. 생애주기별 영양문제

#### 1) 영유아 미량 영양소 섭취 부족 및 편식이 주요 문제

- 미량 영양소중 철의 섭취 수준이 낮고, 다른 연령대와 비교해서 채소 섭취

## 저조함

- 편식을 하는 영유아의 경우 영양소 섭취량이 줄어들어 성장이나 발육 지연, 신체 불균형에 영향을 끼침

## 2) 청소년 아침식사 결식과 탄산음료, 패스트푸드 섭취 증가

- 아침식사 결식 학생은 10명 중 3명이며, '11년 이후 증가('11년 24.4% → '14년 28.5%)
- 탄산음료('09년 24% → '14년 26%), 패스트푸드 섭취('09년 12% → '14년 13.8%)는 '09년 이후 소폭 증가

→ 탄산음료, 패스트푸드 섭취 등의 경우 10년간 점진적으로 개선되어오던 추세가 최근에는 정체현상으로 관심 필요

## 3) 성인은 생활습관병과 관련된 영양소 섭취 과잉

- 젊은층에서는 에너지/지방 과잉 섭취자 비율이 높았고, 아침 식사 결식률과 외식자 비율이 매우 높음
- 나트륨 섭취 상태 및 영양교육 상담 수혜율 저조

## 4) 노인 영양불균형, 식생활 실천 부족 등 전반적으로 식생활 불량

- 영양섭취 부족자 비율이 가장 높으며, 미량영양소의 섭취 수준도 불량
- 과일과 채소 섭취량이 낮으며, 특히 과일 섭취량은 다른 연령대에 비해 저조
- 건강식생활 실천 인구비율이 낮고, 영양표시 활용 저조

## 다. 성북구 건강 식생활 실천 미흡

### 1) 성북구 최근 1주일 5일동안 아침식사 빈도율 서울시보다 낮음

- '14년 서울시 70.4%, 성북구 65.4%로 남자보다는 여자가 빈도율이 높음

### 2) 성북구 식품 구매시 영양표시 활용률 서울시보다 낮음

- '14년 전체 82.5%(서울시 90%)이며 성별로는 남자 73.4%, 여자 86.4%로 여자가 더 높고, 나이가 들수록 활용률 낮아짐  
(20대 86.9% > 30대 85.9% > 40대 이상 79.7%)

### 3

## 목적 및 전략

가. 목 적 : 건강수명 증가를 위한 생애주기별 체계적 영양 시스템 구축

- 1) 건강 식생활 실천 인구비율 증가
- 2) 생애주기별 특성에 따른 영양격차 최소화
- 3) 저소득 및 영양취약계층에 대한 영양프로그램 확대
- 4) 만성질환 예방 및 삶의 질 향상

나. 추진전략

○ “건강 식생활 홍보 및 캠페인”

나트륨 섭취 저감화 방안, 건강식생활인식개선 확산, 건강체중인식개선 확산 홍보 및 캠페인 추진

○ “생활터 중심의 생애주기 영양”

단순한 영양정보의 제공은 실질적인 행태의 개선을 기대하기 어려우므로 어린이집, 학교, 경로당 등 생활터 내에서 지속적이고 실질적인 중재를 실행할 수 있도록 프로그램 개발, 추진, 보급

○ 소득 수준별 식품 안정성 및 영양 형평성 제고

건강불평등 완화를 위한 저소득층, 영양취약계층에 대한 다양한 영양관리 지원 및 관리 사업 개발로 건강형평성 제고

○ 부서간, 업무간, 지역사회 단체 및 조직 등과의 연계를 통한 업무 활성화

제1기 국민영양관리 기본계획에 근거하여 구 전체의 영양관련 사업을 망라한 자치구 시행계획을 작성하고 부서 및 업무간 연계체계를 활성화하여 추진

## 다. 세부 추진방향

추진분야	사업명	사업내용	대상	
환경조성 홍보	건강식생활 실천캠페인 (GO3운동)	- 절주 및 위해가능 영양성분 섭취 저감화 홍보/캠페인	성인	
		- 건강체중 관련 영양/식생활교육, 건강체중 인식개선 홍보/ 캠페인	성인	
		- 지방,나트륨,과일/채소,영양표시 바로 알기 홍보/캠페인	성인	
	나트륨 저감화 환경조성 및 홍보	- 선택의 의사결정 장소(마트,아파트)에서의 저염실천 캠페인	성인	
		- 집단급식 나트륨섭취 과다 기여식품 염도 모니터링 운영		
		- 싱겁게 먹기 실천 기업체(사업체) 협력하여 저염DAY운영		
	식생활정보 센터 운영 (건강나라 영양마을)	- 저염실천 음식점 신청업소 접수 및 동참유도 홍보	생애주 기별	
		- 적정 입맛테스트(염미도) 및 고혈압예방 부스 운영		
		- 건강식생활 실천 관련 도서 및 DVD 대여 및 건강정보 전시		
		- 생애주기별, 질환별, 칼로리 처방 등 개인상담		
생애주기 영양관리	임 산 부 및 영 유 아	생애 첫 밥손가락 조리시연 프로그램	- 4주차 이론 조리시연 프로그램	영아
		어린이집 영양교육 프로그램	- 보육교사, 원장, 학부모 역량강화 교육 특강	성인/ 유아
			- 어린이집 보건소 건강나라 영양마을 체험관 견학교육	
	아이의 완벽한 식생활 (편식개선 프로젝트)	- 자체 개발된 교재 제공을 활용한 담당 보육교사 진행 교육	성인/ 유아	
		- 전문기관에서 분석된 식행동 조사지에 따른 그룹 분류		
		- 일반유아군 맞춤형 프로그램(월1회 편식식품 데이)		
			- 약한편식군 맞춤형 프로그램(월1회 편식식품데이+4주 프로그램+놀이치료)	
			- 심한편식군 맞춤형 프로그램(4주프로그램+놀이치료+전문가상담)	
	어 린 이 / 청 소 년	초등학교 교과연계	- 초등학교 창의체험 · 교과 연계 교육 프로그램 운영	초등생
		방과후 영양교실	- 방과 후 관내 복지관 출장 영양교육 프로그램(연간운영)	초중고
			- 여름방학, 겨울방학 식생활 체험교실 운영(외부기간, 보건소)	
	청소년 Health Zon	- 교과 및 창의체험과 연계한 올바른 식생활 전교생 특별강의	청소년	
		- 청소년 건강을 먹자 체험부스 캠페인		
	성 인	웰빙맘 만들기	- 주부대상 생활습관병 예방 영양 4회차 이론 및 조리시연	성인
		바르게 알고 바르게 먹기	- 직장인 대상 고위험군 영양상담 및 E-mail, SMS 정보제공	직장인 성인
- 매월 매스컴에서 이슈화된 영양정보 바른 선택법 특별 강의				
노 인	건강수명 연장 영양교육	- 9988 경로당 어르신 쿠킹테라피 영양교실	어르신	
		- “건강수명 연장하는 영양이야기 ” 일회성 출장교육		
취약계층 영양관리	유아	영양플러스	- 영양플러스 사업 운영 (월별 대상자관리, 정기영양교육 및 평가, 가정방문, 보충식품공급)	성인/ 유아
	학 생	과일바구니	- 지역아동센터 어린이 주2회 과일간식 제공 및 현황 모니터링	초중고
			- 지역아동센터 어린이 개소당 10회 영양교육	
	성 인	다문화 건강플러스 학교 운영	- 결혼이주여성을 위한 한국건강식탁 알리미 교실	다국적 여성
			- 부부 · 고부와 함께하는 건강식탁 코칭교실	
		- 엄마와 아이와 함께하는 교감 쿠킹교실		
노 인	영양상담	- 방문보건과 연계하여 취약계층 및 독거노인 질환별 식사상담	어르신	

## 4

## 사업별 세부추진 계획

### 가. 환경조성 및 홍보

■ 사업대상 : 관내 주민, 생애주기별 소속 기관 및 단체, 저염 실천 음식점 등

■ 사업목적 및 목표

- 주민들이 올바른 음식을 선택 할 수 있는 건강한 식생활 실천 환경조성
- 주민들의 나트륨 과잉섭취 경각심 고취 및 행동변화 유도
- 올바른 영양관리·식생활에 대한 정보 제공 및 홍보를 통하여 지역 주민의 건강한 식생활 습관에 대한 인식 제고

■ 사업내용

1) Go 3운동 - “지방· 나트륨 줄이 Go, 채소 늘리Go, 영양표시 알Go” 건강실천 캠페인

가) 기 간 : 2016. 3. ~ 2016. 11.

나) 장 소 : 다중운집 행사장소, 테마역, 학교, 마트, 아파트 등

다) 대 상 : 19세 이상 성인

라) 방 법 및 내 용

- ▶ 다중운집 행사 구민 대상으로 지방·나트륨 식품 모형 전시를 통한 시각적 홍보
- ▶ 저염송, 저염홍보 동영상, 저염관련 방송매체를 활용한 멀티미디어 홍보
- ▶ 콩나물 시료를 활용한 염미도측정, 소변측정, 저염드레싱&칼라채소 시식회
- ▶ Go 3 실천 서약서 및 정기적인 SNS· 페이스북·블로그를 통한 추후 정보 제공
- ▶ 나트륨 공통 BI를 통한 나트륨 줄이기 마케팅 홍보물 보급 및 Go 3 유인물 배포

2) 집단급식소· 저염 실천음식점 · 각생활터 음식염도 감시체계 구축

가) 기 간 : 2016. 3. ~ 2016. 11.

나) 방 법 및 내 용

- ▶ 집단급식 나트륨섭취 과다 기여식품 염도 모니터링 운영
  - 어린이 급식관리 지원센터 연계하여 어린이집 국 염도 측정 및 가정통신문 배포
  - 학교, 지역아동센터신청에 의한 국염도 모니터링 및 저염레시피 책자 배포
- ▶ 저염실천 음식점 신청업소 접수 및 동참유도 및 업주 인식변화 교육
- ▶ 상접게 먹기 실천 기업체(사업장) 운영
  - 조리종사자 염미도 측정 및 국 염도수준 단계별 관리 교육, 저염레시피 책자 배포

- “저염의날” (캠페인, 채소자율 배식대, 국없는날 등) 합동 운영을 통한 민·관 협력체계 구축
- 나트륨 실천 기업 단체급식관리 및 사내 직원 고위험군 선별하여 회차별 영양중재

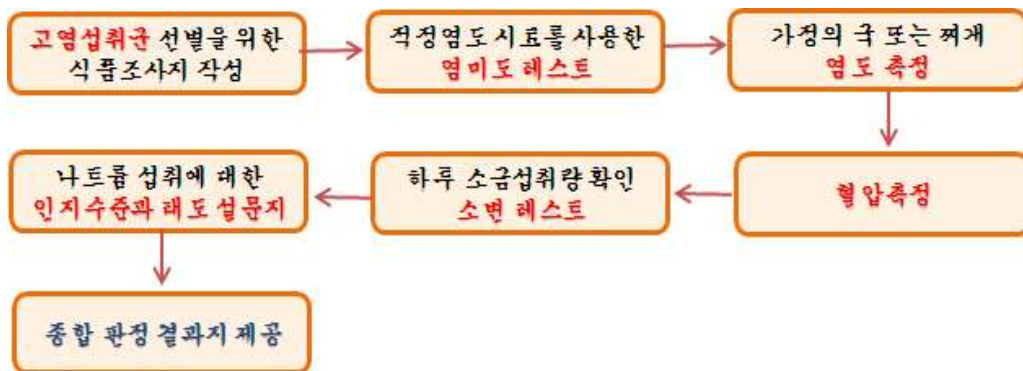
### 3) 올바른 영양관리·식생활 정보제공 “건강나라 영양마을” 정보 센터 운영

가) 기 간 : 2016. 1. ~ 2016. 12.

나) 방 법 및 내 용

- ▶ 상설코너 “적정 입맛 테스트(당·나트륨)” 미각 부스 운영
- 식생활 정보센터 전문 영양사의 1:1 맞춤상담 프로토콜에 따른 결과 상담
- 건강식생활 실천 관련 도서 및 DVD 대여 / 건강레시피, 영양정보 유인물 배포
- 상담을 통한 영양프로그램 연계 및 추후 지속 관리

〈미각부스 맞춤상담 프로토콜 - 소요시간 30분〉



- ▶ 전문기관에 의해 분석된 영유아 식행동 검사 실시 후 사례관리
- ▶ 식품모형, 영양정보 패널 전시를 통한 시각적 교육과 개인 맞춤 상담
  - 생애주기별, 질환별, 칼로리 처방 등 영양관련 정보제공을 통한 영양상담
  - 교육도구 대여: 어린이 영양교육용, 도서 및 비디오 등

#### ■ 연계협력

- ▶ 보건소 내 : 의약과(대사증후군센터), 보건위생과(음식문화개선사업)
- ▶ 지역사회 : 급식관리지원센터, 한국외식업중앙회 성북구지회, 식품영양학과 동아리, 육아종합지원센터, 관내 소아과 등

#### 나. 생애주기 영양관리 및 교육 프로그램

- 사업대상 : 0세 이후 ~ 전생애주기
- 사업목적 및 목표 : 건강수준 향상을 위한 맞춤형 생애주기별 교육
- 사업내용

## ● 임신부 및 영유아 영양 프로그램

### 1) 『벧속에서 생애 첫 밥숟가락 까지』 올바른 이유식 교육 프로그램

가) 기 간 : 2016. 3. /2016. 5./ 2016. 9./ 2016.11.(매주 수요일 10:00~12:00)

나) 장 소 : 보건소 4층 보건교육실

다) 대 상 : 가임기 여성, 임신부, 12개월 이하 영아보호자

\* 첫임신, 첫출산, 고위험군 임신부, 결혼이주여성 우선순위 부

라) 방 법 및 내 용

- ▶ 성북소리, 자체홍보에 따른 신청자 모집 후 분기별 운영(주1회 4회차 프로그램)
- ▶ 임신, 영아의 각 단계별로 생리적 변화특성, 영양소요구량, 주요영양 문제, 바람직한 식사지침 관한 집단교육 및 조리시연·시식

### 2) 어린이집 『노오란집 병아리 영양교육』 교구 지원 프로그램

가) 기 간 : 2016. 3.~ 7. / 2016. 8. ~ 12.

나) 장 소 : 보건소 4층 보건교육실 / 관내 어린이집

다) 대 상 : 5~6세 원아(상반기 20개소, 하반기 20개소)

라) 방 법

- ▶ 보육교사, 원장, 조리사, 학부모 대상으로 역할모델 형성 역량강화 교육
- ▶ 어린이집 건강나라 영양마을 체험관 견학 및 체험활동
- ▶ 배부된 교재 및 학습지도안에 따른 회차별 교육 진행
- ▶ 영양교육 운영 및 결과보고 제출에 따른 인센티브(쿠킹클래스) 제공

마) 내 용 :식품과 영양, 영양과 건강, 식습관, 식사예절, 소아 비만예방 등

### 3) 『아이의 완벽한 식생활』 유아 편식개선 프로젝트

가) 기 간 : 2016. 2. ~ 7./ 2016. 8. ~ 11.

나) 장 소 : 보건소 4층 보건교육실

다) 대 상 : 어린이 및 보호자(편식 유아1명당 보호자 1명)

라) 방 법

- ▶ 식행동 조사에 따라 분류된(일반군,약한편식군,심한편식군) 맞춤형 프로그램
- ▶ 아동 행동 중재 전문가와 함께 개발한 SBS(Step By Step) 프로그램  
· 일반군(1단계), 약한편식군(1+2+3단계), 심한편식군(1+2+3+4단계)



마) 내 용

- ▶ 공 통 : 부모와 아이의 관계 증진을 위한 올바른 훈육방법 및 편식
- ▶ 1단계 : 온가족이 함께 “10대 편식식품 푸드브릿지 체험 Day”
- ▶ 2단계 : 엄마가 하는 “편식코칭” 가정연계 4주 프로그램
- ▶ 3단계 : 전문기관가 함께하는 편식개선 “반응놀이 교실” 참여
- ▶ 4단계 : 사례별 맞춤 프로토콜이 구성된 편식개선 전문가 가정방문

● 어린이/청소년 영양프로그램

1) 초등학교 교과(실과)연계 영양매체 제공 프로그램

가) 기 간 : 2016. 4.~ 7. / 2016. 9. ~ 10.

나) 장 소 : 공문에 의해 선착순 신청한 3학교 30학급 각 교실

다) 대 상 : 초등학생 5학년 전학급

라) 방 법 및 내 용

- ▶ 관내 초등학교 프로그램 신청 공문을 통한 모집
- ▶ 자체 개발된 영양교육 매체 배부하여 주제별 교육 진행
- ▶ 내부 전문 영양사가 파견하여 이론 및 활동교육 모니터링
- ▶ 자체 교육으로 반복교육 진행시 인센티브 제공(쿠킹클래스)

2) 방과후 영양교실 “우리아이! 식습관이 달라졌어요 ” 프로그램 운영

가) 기 간 : 2016. 3. ~ 12.(학기중, 방학중)

나) 장 소 : 성북구보건소 4층 / 관내 복지관/ 초등학교 돌봄교실

다) 대 상 : 초등학생 저학년 20명 내외

라) 방 법 및 내 용

- ▶ 성북소리 및 학교내 프로그램 홍보 후 신청자 접수
- ▶ 영양교육 Tool kit를 활용한 소그룹 4회차 이상 교육 진행
- ▶ “영양체험의 날” 운영(알록달록 건강매점 체험부스)

3) 청소년 “ Health Zon 만들기 ”

가) 기 간 : 2016. 3. ~ 12.

나) 장 소 : 관내 중 고등학교

다) 대 상 : 중고등학생 및 담임교사

다) 방 법

- ▶ 교과 및 창의 체험 시간과 연계하여 체중·과체중 식이요법 출장 강의
- ▶ 가공식품, 패스트푸드 감소 및 올바른 청소년 식생활 지침을 위한 건강을 먹자 캠페인 운영

● 성인 영양교육 프로그램

1) 생활습관병 예방 “가족건강 책임지는 웰빙맘 만들기” 프로그램

가) 기 간 : 2016. 4.(1기) / 6.(2기) / 9.(3기) 매주 목요일 10:00~12:00

나) 장 소 : 보건소 4층 보건교육실(조리실습실)

다) 대 상 : 관내 주부 및 일반 성인 / 회차별 40명 총 120명

라) 방 법 및 내 용

- ▶ 각 기수별 생활습관병 예방 이론 및 조리교육 4회차 프로그램 운영
- ▶ 건강도시사업, 대사증후군 사업 및 운동프로그램과 연계 추진

회차	교육주제	이론교육(1시간)	조리시연(1시간)
1	암예방! 파이토케미컬을 먹자	- 식이 파이토케미컬 - 식이섬유란?	- 암예방 슈퍼푸드
2	생활습관병 1- 비만예방	- 걱정 체중이란? - 비만 & 저체중	- 1식 3찬 다이어트
3	생활습관병 2- 고혈압예방	- 소금 바로알기 - 나트륨 바로알기 - 염미도 측정	- 칼륨함량이 높은 생채식 활용법
4	생활습관병 3- 당뇨예방	- 좋은당 Vs 나쁜당 - 영양성분표 확인법	- 혈당강하성분 식재료 활용법

2) 성인 “바르게 알고 바르게 먹자” 특별 강의

가) 기 간 : 2016. 4. ~ 2016. 10.

나) 대 상 : 성북구 소재 회사의 직원 및 일반인

다) 장 소 : 성북구 보건소. 성북구도시관리공단, 한화제약, 삼양식품 등

라) 방 법

- ▶ 월 1회 이상 최근이슈 식재료를 주제로 현명한 식품선택법 특강
- ▶ 모집을 통하여 희망 회사를 선정하고 캠페인 후 E-mail 교육
- ▶ 대중매체에서 이슈된 식품 및 식이요법의 현명한 선택법 전문가에 의한 특별강의

## ● 노인 영양교육 프로그램

### 1) 어르신 쉼터 “9988 쿠킹테라피 영양교실”

가) 기 간 : 2016. 5. ~ 2015. 8.

나) 장 소 : 돈암2동 경로당 10개소 외

다) 대 상 : 70세 이상 어르신 20명 내외

라) 방 법

- ▶ 주민참여사업 및 노인복지과 경로당 활성화 사업 연계 경로당 우선 추진
- ▶ 지역건강활동가(영양사 자격 소지한 재능기부)에 의해 요리 치료
- ▶ 이론교육과 활동교육을 병행한 만족도 향상 및 쉬운 정보전달 교육

### 2) 출장 강의 어르신 “건강수명 연장하는 영양이야기” 강의

가) 기 간 : 2016. 4. ~ 2016. 11.

나) 장 소 : 노인대학, 노인복지관, 청춘대학 등

다) 대 상 : 활동이 활발한 어르신

라) 방 법 및 내 용

- 타과 연계 및 집단신청에 따른 내부 영양사 일회성 출장 교육
- 노인기 영양불균형 해소를 위한 간편한 대체식품의 한끼 식단

## 다. 취약계층 및 저소득층 영양관리 사업

### 1) 임산부 · 영유아 대상 보충식품 지원 『영양플러스 사업』

가) 기 간 : 2016. 1. ~ 2016. 12.

나) 대 상

- ▶ 기준중위소득 80% 미만의 임산부 및 만5세 미만의 영유아 중 영양의학적 위험요인을 한가지 이상 가진 자

다) 방 법 및 내 용

- ▶ 상시대기자 접수를 통한 분기별 대상자 선정 및 사업설명회 진행
- ▶ 대상자 특성에 따른 그룹별 맞춤 영양관리 진행
- ▶ 월1회 정기영양교육, 반기별 가정방문 및 영양평가 필수

< 2016년 연간 교육 세부 내용 >

회차	영아,임산부	유아
1	*영양플러스사업설명회 *보충식품을이용한음식	*영양플러스사업설명회 *보충식품을이용한음식
2	*균형있는식사의의미와식품군알기	*균형있는식사의의미와식품군알기
3	*식사구성안(복습) - 식품모형을 활용한 식품군별 1회 분량 - 하루에 먹을 양 알기와 식단구성하기	*식사구성안(복습) - 식품모형을 활용한 식품군별 1회 분량 - 하루에 먹을 양 알기와 식단구성하기
4	*모유수유의장점및이유식도입원칙 -모유수유의이점 및 실패요인파악 -이유식의 중요성 및 단계별이유식설명	*우리아이올바른간식선택*유아참여교육 -간식의필요성,간식으로좋은식품 -간식줄때의주의점및영양성분표바로알기
5	*재판정 및 개인상담	*재판정 및 개인상담
6	* 개인상담 (임산부, 영아 식생활지침, 재판정결과)	* 개인상담 (유아 식생활 지침, 재판정결과)
7	*빈혈(조리시연) -빈혈의원인및증상 -빈혈의예방관리를위한올바른식생활	*빈혈(엄마조리시연) -빈혈의원인및증상 -빈혈의예방관리를위한올바른식생활
8	*우리아이좋은식습관만들기 -편식,저체중(수유부 Tool kit 교육)	*우리아이좋은식습관만들기 -편식,저체중(유아참여교육,쿠킹클래스)
9	*소아비만 -출산후체중관리 -소아비만Vs성인비만,소아비만의문제점	*소아비만 -소아비만Vs성인비만,소아비만의문제점 -고열량저영양,식품첨가물(유아참여놀이)
10	* 나트륨 줄이기 영양교육(조리시연)	* 나트륨 줄이기 영양교육
11	* 종료검사	* 종료검사
12	* 우편교육(사전사후 결과, 종료선물)	* 우편교육(사전사후 결과,종료선물)

< 2016년 보충식품 패키지 >

구분	식품패키지별 해당식품			
식품패키지 I (영아, 생후5개월)	혼합수유	분유 1캔	조제분유	분유 2캔
식품패키지 II (영아, 6-12월)	완전모유수유	쌀, 감자, 당근, 계란(노른자)	혼한· 조제유	분유 1캔(조제:2캔) 쌀, 감자, 당근, 계란(노른자)
식품패키지 III (1-5세 어린이)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 우유			
식품패키지 IV (임신·수유부)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 미역, 우유 (혼합수유부는 7개월부터 우유만 배송)			
식품패키지 V (출산부)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 미역, 우유 (출산부의 우유는 <u>임산부의 우유 개수의 1/2</u> )			
식품패키지 VI (완전모유수유)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 미역, 우유, 참치통조림, 오렌지주스			

2) 지역아동센터 아동대상 과일지원 『과일바구니』 사업

가) 기 간 : 2016. 4. ~ 2015. 12.

나) 대 상 : 선정된 관내 지역아동센터

라) 방 법

- ▶ 공문 발송후 신청하는 지역아동센터 모집(교육공간, 과일보관 등 선정기준 적합) 후 서울시에서 센터 선정
- ▶ 주2회 건강간식(1인당 과일150g) 제공 / 월 1회 내부영양사에 의해 교육진행
- ▶ 관내 대학생 동아리를 활용한 1 : 1 멘토링 운영

3) 결혼이주여성 가족을 위한 『건강플러스 학교』 운영

가) 기 간 : 2016. 3. ~ 2016. 11.

나) 대 상 : 관내 결혼이주여성 및 가정(배우자, 자녀 등)

다) 장소 : 보건소 4층 보건교육실

라) 방 법

- ▶ 가족동반, 이중언어로 구성된 슬라이드 및 동시통역을 통한 단체 이론교육
- ▶ 다문화 가족구성원에 맞는 눈높이 교실 운영
  - 결혼이민여성을 위한 한국건강식탁 알리미 교실
  - 부부·고부와 함께하는 건강식탁 코칭교실
  - 엄마와 아이가 함께하는 교감 쿠킹교실
- ▶ 다문화 자조모임 형성하여 요리 컨테스트 진행

4) 거동불편 노인을 위한 방문 영양상담 “어르신 방문영양 보드미”

가) 기 간 : 2016. 9. ~ 2016. 10.

나) 대 상 : 영양위험요인이 높은 어르신

다) 방 법

- 의약과(방문간호), 감염병관리팀, 운동과 연계하여 사업추진
- 어르신들의 영양적 위험평가를 위한 체크리스트로 대상자 선별
- 가가호호 방문하여 이론교육과 조리시연 병행

■ 연계협력

- ▶ 보건소 내 : 건강관리과(모자보건팀, 가족보건팀)
- ▶ 지역사회 : 어르신복지과(성북노인지회), 관내 산부인과, 조리원, 식약처, 동주민센터, 복지센터 등

**5**

**소요 예산**

- 소요 예산 : 411,630천 원
- 예산(사업별 소요예산은 세부계획서 참고)

(단위: 천원)

구분	총액	국비	시도비	시군구비	합계	비고
영양플러스사업	352,216	108,225	32,468	81,237	221,930	통합건강증진사업 (바른식생활교육및지원사업)
		-	44,641	85,645	130,286	영양플러스사업
생애주기별 영양사업	53,414	26,707	8,712	17,995	53,414	통합건강증진사업 (바른식생활교육및지원사업)
찾아가는 영양사업	4,000			4,000	4,000	주민참여예산사업
임신·출산 육아 건강관리 프로그램	2,000	2,000			2,000	건강관리과 연계사업 (관리과 집행관련 행정업무처리)

**6**

**평가 계획**

가. 평가시기 및 방법

- 1) 평가시기 : 6월말/ 12월 말
- 2) 평가자 : 사업 담당자
- 3) 평가방법 : 평가지표에 의한 평가
- 4) 평가기준 : 투입, 과정, 결과 평가의 각 항목 당 배점 합계  
(우수 : 90점이상, 보통 : 89~90점, 미흡 : 79점이하)

## 나. 평가지표

항목	평가지표	평가기준	평가방법	배점	
투입 평가 (20)	사업목표의 적절성	- 목표설정 시 근거자료 사용 (지역보건지표 및 국건영자료) - 목표의 수치화 - 사업대상자 선정의 적절성	① 모두 포함 ② 3요소 포함 ③ 2요소 이하포함	5 3 1	
	조직 및 인력	- 사업인력의 전문성 - 업무분장의 적절성	① 모두 포함 ② 1요소 포함	5 3	
	시설·장비	- 시설 및 장비 확보의 적절성 - 교육자료 및 홍보물품 보유	① 모두 포함 ② 1요소 포함	5 3	
	예산확보	- 예산확보의 적절성 (확보예산/전년도 예산 신청액)	① 적절 ② 부적절	5 3	
과정 평가 (60)	임산부 및 영유아	영양플러스	· 월평균 340명/ 연인원 4,100명 · 월별교육 110회/ 가정방문 530가구 · 임신부를 제외한 빈혈개선율 50%	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		노오란 집 병아리 영양교육	· 4개 프로그램 전부 이수한 어린이집40개소	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		우리아이 완벽한 식생활	· 그룹별 프로그램 종료시 까지 참여율	① 70% 이상 ② 70~70%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
	어린이/ 청소년	하자하자 영양짱	· 초등학교 3개교 18반 500명	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		과일바구니	· 지역아동센터 과일제공 10개소 640 · 지역아동센터 영양교육 10개소 100회	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		청소년 Health zon	· 건강매점 운영 모니터링 3개교 12회 · 건강간식 캠페인 10회	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
	성인	웰빙맘 만들기	· 4회차 프로그램 3기수 운영	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		바르게 알고 바르게 먹기	· 직장 3개소 운영 · 프로그램 참여자 500명	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		다국적 결혼이주여성	· 교육 기회제공 신규 인원 30명 · 출장 영양교육 12회 240명 · 외국인하우스 방문 30가구	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
	노인	9988 경로당	· 20개소 400명 (연인원800명)	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		일회성 출장교육	· 10개소 300명	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
	환경조성 홍보	바른식생활 실천캠페인	· 20회 5,000명	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		나트륨 저감화 환경조성	· 집단급식 염도모니터링 10개소 · 저염테이 실천기업 1개소	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		식생활정보센터	· 맞춤형 영양상담 2,500명 · 고혈압 예방 미각부스 운영 1,000명	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
	결과 평가 (20)	사업수행 실적 평가	- 과정 대비 목표율 달성도	① 90% ② 80% ③ 70%미만	10 7 5
만족도 평가		- 생애주기별 영양 사업 만족도	① 80% 이상 만족 ② 60-80% 만족 ③ 60%미만 만족	10 7 5	

# 7

## 연간 추진 일정

추진분야	사업내용	추진일정(월)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
구민 홍보/ 환경조성	바른식생활 캠페인			v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
	나트륨 저감화 환경조성				v	v	v	v	v	v	v	v	
	식생활정보센터 운영	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
임산부 및 영유아 생애주기 (취약계층) 영양관리	영양플러스	v	v	신규 모집	v	v	신규 모집	v	v	신규 모집	v	v	v
	생애 첫 밥숟가락까지		상시 모집	v		v				v		v	
	어린이집 영양교육 프로그램		기관 모집	v	v	v	v	기관 모집	v	v	v	v	v
	아이의 완벽한 식생활 편식개선 프로젝트		편식 검사	v	v	v	v	편식 검사	v	v	v	v	v
	하자하자 영양짱		기관 모집	v	v	v	v			v	v	v	
	방과후 영양교실						기관 모집				기관 모집	v	v
	지역아동센터 과일바구니			기관 모집	v	v	v	v	v	v	v	v	v
	청소년 Health zon		기관 모집	v	v	v	v			v	v	v	
	가정 주부 웰빙맘 만들기			4기 모집	v	5기 모집	v		6기 모집	v			
	바르게 알고 바르게 먹기		상시 모집	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
	다문화건강플러스학교		모집	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
	9988 경로당					기관 모집	v	v	v				
	건강수명 연장 출장교육		상시 모집		v	v	v			v	v		
	독거노인 가정방문 영양상담								v	v	v		

끝.