

2016년 건강한 학교만들기 사업 안내문

학생들의 주요 생활터인 학교를 대상으로 「건강증진을 위한 학생 건강관리 프로그램」운영으로, 건강한 습관을 생활화함으로써 기초건강을 다지고 건강한 성장발달 도모

I 주진배경

○ 청소년 건강행태 현황

(자료원 : 2012~2014년 청소년건강행태온라인조사)

| 구분 | | 2012년 | 2013년 | 2014년 |
|----|-----------------|-------|-------|-------|
| 흡연 | 현재 흡연율 | 11.4% | 9.7% | 9.2% |
| | 가정내 간접흡연 노출률 | 32.9% | 30.7% | 33.8% |
| 음주 | 현재 음주율 | 19.4% | 16.3% | 16.7% |
| | 현재 음주자의 위험 음주율 | 47.6% | 46.8% | 47.5% |
| 영양 | 주5일 이상 아침식사 결식률 | 24.8% | 26.4% | 28.8% |
| | 영양 및 식습관 교육경험률 | 36.2% | 39.5% | 39.9% |
| 비만 | 비만율 (BMI>25) | 9.2% | 9.8% | 10.1% |

- 잘못된 식습관으로 인한 청소년기 비만은 성인기의 비만 및 만성질환으로 이행 될 가능성이 높아 체험 및 교육을 통한 자기 건강관리 능력 향상 필요
- 흡연과 음주는 청소년들의 건강과 성장을 위협하며, 학습능력을 저하시키므로 지속적인 예방교육을 통해, 건강생활실천과 건전한 면학분위기 조성 필요
- 청소년기는 건강행태 형성기이고, 전 생애에 걸쳐 지속적 영향을 미치므로 올바른 건강습관을 형성해야 하는 중요한 시기임

II 추진계획

- 기 간 : 2016. 3월 ~ 2016. 11월
- 대 상 : 관내 초·중·고등학교 44개교

○ 내 용

| 세부 사업명 | 운영방법 | 내 용 | 강사 | 비고 |
|--------------------|----------------------|--|----------------------|--|
| 영양 및 비만예방교육 | 학교방문 집합교육 | <ul style="list-style-type: none"> • 올바른 식습관 형성 • 식품구성자전거의 올바른 이해 • 비만예방 및 관리를 위한 올바른 식생활 실천 | 전문강사 지원 | |
| 흡연예방 및 음주예방교육 | 학교방문 집합교육 | <ul style="list-style-type: none"> • 직간접 흡연이 인체에 미치는 영향 • 담배속의 유해물질 알기 • 술이 인체에 미치는 영향 • 소중한 나 지키기 | 전문강사 지원 | |
| 흡연학생 대상 금연교실 운영 | 보건소 금연클리닉 방문운영 | <ul style="list-style-type: none"> • 1주 : 금연교육상담, CO측정, 금연침시술 • 2주~3주 : CO측정, 금연침시술 금연일기 확인 등 • 4주 : 소변검사, 금연확인증 발급 • 대상 : 흡연학생 10명 이상 | 금연상담사 | 4주 과정 운영 |
| 이동 건강체험· 홍보관 운영 | 학교방문 운영 | <ul style="list-style-type: none"> • 금연관 <ul style="list-style-type: none"> - 정상폐 및 흡연폐 비교 - 흡연예방 및 간접흡연 폐해교육 - 일산화탄소 측정 등 • 절주관 <ul style="list-style-type: none"> - 음주고글활용 가상음주체험 • 영양·비만관 <ul style="list-style-type: none"> - 올바른 식생활 실천교육, - 저영양 고열량 식품모형 전시 • 운동 <ul style="list-style-type: none"> - 척추측만증 예방을 위한 운동교육 - 지방, 근육모형, 비만체험복 체험 • 식품안전관 <ul style="list-style-type: none"> - 부정불량식품 전시 및 교육 - 식품첨가물 색소 실험 및 교육 - 가공식품 영양성분표시 알기 - 가공식품 선택요령 교육 - 식중독예방을 위한 손씻기 체험 • 기 타 <ul style="list-style-type: none"> - 건강관련 판넬배너, 기자재전시 - 의약품 안전사용 홍보 등 • 대상 : 초등학교 고학년 이상 | 보건소에서 팀구성하여 운영 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 운영시간 09:00~12:00 ■ 체험학습 축제, 행사 등 활용 |
| 의약품 안전사용 교육 | 학교방문 집합교육 | <ul style="list-style-type: none"> • 가정내 일반의약품의 올바른 사용 • 본드 등 유해물질의 폐해 • 오·남용 우려약물 바로알기 | 전문강사 지원 | |

Ⅲ

추진 일정

- 2015. 12. 24(수)까지 ⇨ 세부사업별 참여학교 신청접수
- 2016. 2월 ⇨ 세부사업별 참여학교 계획수립하여 일정 안내
- 2016. 3월 ~ 11월 ⇨ 세부사업 수행
- 2016. 12월 ⇨ 사업평가

Ⅳ

기대 효과

- 건강프로그램 운영으로 건강에 대한 관심 증가 및 올바른 생활습관을 형성하여 건강한 성장 발달 도모
- 이동 건강체험·홍보관을 운영하여 건강분위기 및 건강환경 조성
- 보건소와 학교간 유기적인 협력체계 구축으로 사업효과 배양 및 만족도 향상