

등록번호	지역건강과-2771
등록일자	2015.2.16.
결재일자	2015.2.17.
공개구분	대시민공개

주무관	건강증진팀장	지역건강과장	보건소장
김연아	황성기	김선찬	02/17 이준영
협 조			

2015년 금연·절주사업추진계획



서대문구
지역건강과

2015년 금연·절주사업 추진계획

건강위험요인인 흡연·음주에 대한 예방 및 흡연·음주자 서비스 제공, 건강환경 조성으로 지역사회 음주폐해 및 흡연율을 감소시킴으로써 지역주민 건강증진에 기여하고자 함

I 추진근거

- 국민건강증진법 제 8 조(금연 및 절주운동등)
- 지역보건의료계획
- 2015년 지역사회 통합 건강증진사업 안내(금연,절주)

II 추진배경 및 필요성

- 높은 성인 남성 흡연율
우리나라 성인 남성 현재흡연율은 1998년 66.3%에서 지속적으로 낮아져 2007년 45.0% 까지 급격히 낮아졌고 2011년 46.8%, 2012년 43.3%, 2013년 41.4%로 매년 조금씩 감소 추세이긴 하나 여전히 OECD 국가중 최고수준임. (자료출처:국민건강영양조사)
- 흡연·음주로 인한 신체적 질환 및 사회경제적 손실 비용 증가
건강위험요인인 흡연, 음주, 비만으로 인해 발생하는 건강보험 전체 진료비 중 14.5% 차지. 흡연의 경우 2007년 1조 512억원에서 2011년에는 1조 5,633억원으로 48.7% 증가하였고, 음주로 인한 건강보험 진료비 지출 규모는 2007년 1조 7,057 억원에서 2011년 2조 4,336억원으로 42.7% 증가(자료출처:국민건강보험공단)
- 청소년 흡연·음주가 건강에 미치는 영향은 성인보다 치명적임
우리나라 청소년 현재흡연율은 2012년 11.4%, 2013년 9.7%, 2014년 9.2%, 현재음주율은 2012년 19.4%, 2013년 16.3%, 2014년 16.7%로 흡연·음주율이 조금씩 낮아지고는 있지만 청소년 흡연·음주가 건강에 미치는 영향은 성인보다 치명적이며 신체발육, 우울, 위험한 행동등의 원인이 되며, 어린 나이에 일찍

시작하면 할수록 각종 질병으로 인한 사망률은 그만큼 많이 증가함 (자료출처 : 청소년건강행태온라인조사)

우리나라의 잘못된 음주문화 고착

지나치게 관대한 음주문화, 강요, 폭음, 잔 돌리기 등 우리나라 음주문제는 문화적 경향이 높으며, 음주문제를 보는 기본적 시각이 개인 책임을 강조하는 패러다임과 관대한 음주문화고착으로 사회적인 지지가 부족.

III 추진방향

- 청소년 술, 담배 판매제한, 교육 강화로 청소년 흡연.음주 예방
- 흡연자, 고위험 음주자 발견 및 체계적인 서비스 제공 확대
- 내부 및 지역사회 외부자원 협조체계 구축
- 지역사회 금연환경 및 건전음주문화 조성

IV 지역현황

- 19세이상 인구 및 흡연자 추계¹⁾

(단위 : 명)

구 분 (연 령)	지역사회 인구			흡연인구 추계		
	남	여	계	남	여	계
19-29세	23,006	23,181	46,187	8,880	1,251	10,131
30-39세	25,725	26,724	50,841	15,383	1,309	16,692
40-49세	26,724	26,828	53,552	14,751	1,153	15,904
50-59세	23,351	25,022	48,373	8,966	139	9,105
60-69세	13,819	16,551	30,370	2,874	662	3,536
70세 이상	12,048	17,174	29,223	2,120	652	2,772
합계	124,673	135,480	258,546	52,974	5,166	58,140

※자료 : 2013.12.기준 행정자치부인구통계, 2013.지역사회건강조사

1) 흡연자 추계=연령별 인구수 * 연령별 흡연율

□ 보건소 금연클리닉 등록 현황

(단위 : 명)

연도	총계	연령별 등록자수						
		18세이하	19-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세	70세이상
'12년	1,930	257	380	350	339	316	192	96
'13년	1,981	200	351	382	399	324	195	130
'14년	2,164	122	370	411	444	421	260	136

※자료출처:금연정보시스템

□ 흡연관련 현황

구 분	서울시			서대문구		
	'11년	'12년	'13년	'11년	'12년	'13년
전체	22.3	22.2	21.7	20.8	24.2	22.5
남성	42	41.6	40.6	40.7	45.3	42.5
여성	3.5	3.7	3.7	2.2	4.5	4.0

☞ 우리구 흡연율은 서울시보다 높은편.
- 서울시 '13년 21.7%, 서대문구 '13년 22.5%로 0.8% 높음.

구분	19-29세	30-39세	40-49세	50-59세	60-69세	70세이상
남성	38.6	59.8	55.2	38.4	20.8	17.6
여성	5.4	4.9	4.3	1.3	4.0	3.8

☞ 남성의 경우 30대 59.8%, 40대 55.2%, 20대 38.6% 순으로 높으며 여성의 경우는 20대가 5.4%, 30대 4.9%, 40대 4.3%순으로 높음.

구분	서울시			서대문구		
	'11년	'12년	'13년	'11년	'12년	'13년
1개월내 금연계획을	8.6	9.3	8.1	6.2	9.9	7.6
금연시도율	39.8	32.3	30.9	34.3	29.7	33.9

☞ 흡연자의 1개월내 금연계획율은 서울시보다 낮으나, 금연시도율은 33.9%로 서울시보다 높음.

(자료출처:지역사회건강조사)

□ 음주관련 현황

구 분	서울시			서대문구		
	'11년	'12년	'13년	'11년	'12년	'13년
전체	61.4	59.1	60.7	57.8	60.6	56.4
남성	77.6	76	77.1	72.9	79.2	73.5
여성	45.9	42.9	45.1	43.6	43.1	40.5

☞ 월간음주율은 서울시보다 낮은편
 - '13년 서울시 60.7%, 서대문구 56.4%로 4.3% 낮음.

구분	서울시			서대문구		
	'11년	'12년	'13년	'11년	'12년	'13년
전체	18.2	16.4	17.5	14.5	16.3	17.2
남성	28.1	24.5	27	23.3	24.4	28
여성	6.3	6.1	6.0	4.5	5.6	4.9

☞ 전체 고위험음주율은 서울시보다 약간 낮은편이나 남성 고위험음주율은 매년 증가추세이고 '13년 서울시 27%, 서대문구 28%로 고위험음주율이 지속적으로 증가되고 있음.

(자료출처:지역사회건강조사)

V

전년도 평가 결과에 따른 개선방안

□ 금연사업 평가

총평

- 학교에서 이루어지는 흡연 예방교육은 매년 목표치 이상 교육을 하고 있으나 대부분 방송교육으로 교육이 효과적이지 못하고, 형식적인 교육에 그치는 경우가 많음. 학교에서도 반별 교육을 원하나 예산한정으로 반별교육은 한계가 있음.
- 많은 사업장에 이동금연클리닉을 운영하였으나 금연실천율이 저조해 일회성 운영으로 그친 사업장이 많음.
- 9월부터 담배값인상 및 사회적 금연 분위기로 금연클리닉 등록자가 크게 증가하였

2) 최근 1년동안 한달에 1회 이상 술을 마신 적이 있다고 응답한 사람의 수/조사대상응답자수×100

3) 최근1년동안 한번의 술자리에서 남자는7잔(여자의 경우5잔)이상을 주2회 이상 마신다고 응답한 사람의 수/최근1년동안 음주한 사람의 수×100

	<p>으며, 지속적인 등록자 증가에 대비한 상담기법 및 금연클리닉 내실화 필요</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 금연사업 담당자가 충원되어 민원해결 및 시설점검 목표는 달성하였으나, 금연구역 확대 및 지속적인 단속 민원은 계속 증가하여 여전히 전담인력 확보와 공공장소에서의 금연이 정착되도록 시민의식 제고를 위한 지속적인 캠페인 및 홍보 필요
<p>개선 방안</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 청소년 흡연예방 교육 강화 <ul style="list-style-type: none"> · 방송교육등 단체교육을 지양하고 교육효과를 높이기 위한 반별교육 확대 · 청소년이 직접 참여하는 건강동아리 구성·운영 · 일방적인 강의보다는 체험형 교육등 참여형 프로그램 운영 ○ 청소년 흡연예방을 위해 담배소매업소 대상 담배판매금지 계도활동 강화 ○ 금연클리닉 금연서비스 제공 확대 <ul style="list-style-type: none"> · 금연상담사 역량강화를 위한 전문교육 및 상담 매뉴얼 구축 · 청소년, 여성, 남성 등 대상자별 맞춤형 상담프로그램 숙지

□ 절주사업평가

<p>총평</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 청소년 음주예방교육은 흡연예방교육과 같이 진행하는 방식으로 교육함. 효과적인 교육을 위하여 주입식 교육에서 벗어나 체계적인 참여 프로그램 교육을 도입 필요 ○ 대학 절주동아리를 모집하여 3개대학에서 캠퍼스 폭음예방 캠페인에 적극적인 활동을 하였으나, 지역사회와 연계한 캠페인 활동은 미흡 ○ 청소년 주류구매 접근도 감소를 위해 어르신청소년과와 연계하여 청소년 주류판매 금지캠페인 실시하였으나, 지속적인 효과를 위해서는 지역자원을 활용한 정기적인 주류구매 모니터링이 필요함
<p>개선방안</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 청소년 음주예방을 위한 절주관련 체험프로그램(알코올패치, 음주체험교실) 통한 교육·홍보활동 강화 ○ 청소년 음주예방을 위해 주류판매업소 대상 주류판매금지 계도활동 강화 ○ 대학생, 사업장 책임음주 동아리 활성화 ○ 고위험 음주자 및 문제 음주자의 상담과 치료 연계(정신건강증진센터) ○ 건전음주, 절주 문화 확산을 위해 지역 캠페인 활성화

VI

사업수행체계

□ 사업추진인력 및 담당업무

성명	직위	업무분담	비고
김선찬	과장	사업총괄	
황성기	팀장	사업기획	
김연아	주무관	사업운영, 인력관리	
조석현	기간제근로자	금연상담 및 교육, 금연홍보	
채진아	기간제근로자	"	
강상희	기간제근로자	"	

□ 지역사회연계와 자원활용

구분	연계기관	연계내용
내부 협력 체계	의약과(한방건강증진센터)	흡연자 한방금연침 시술
	의약과(구강보건센터)	6개월 금연성공자 스케일링
	자치행정과	민방위 교육 대상자 금연·절주 교육 및 홍보 협조
	보건위생과	청소년주류제공(일반음식점)금지 계도활동, 차량협조
	홍보담당관	지역신문, 서대문마당, IPTV등 사업 홍보
	여성가족과	어린이집 관련 사업시 홍보 협조
	어르신청소년과	청소년 유해환경 감시 및 캠페인 협조
	복지정책과(자원봉사센터)	캠페인 및 행사 운영 인력 협조
외부 연계 체계	건강학교연대	건강동아리, 건강체험관 운영협조
	서대문정신건강증진센터	고위험음주자 상담 및 치료서비스연계
	서대문문화회관	건강뮤지컬 장소협조
	서울메트로, 도시철도공사	금연절주 홍보관 운영 및 캠페인 협조
	관내어린이집	건강뮤지컬, 흡연예방 교육 참여
	초, 중, 고등학교	흡연예방교육 및 흡연학생 금연프로그램 참여
	서울여자간호대, 극동대	흡연음주예방교육 협조
	이대, 경기대, 명지대	건강한캠퍼스가꾸기 협조
	관내 사업장, 복지시설	이동금연클리닉 운영 협조
	서대문구한의사회	청소년 금연침 협조
	서대문구 치과의사회	금연치료프로그램 대상자 연계
	서대문구 의사회	금연교육 관련 교육자료 및 강사 협조
	한국금연운동협의회	금연교육 관련 교육자료 및 강사 협조
대한보건협회	절주교육 관련 교육자료 및 강사 협조	
서부교육지원청	사업 참여 대상학교 선정협조 및 사업홍보	

VII

사업의 목적 및 목표

□ 목적

건강위험요인인 흡연·음주에 대한 예방 및 흡연, 음주자 서비스 제공, 건강환경조성으로 지역사회 음주폐해 및 흡연율을 감소시킴으로써 지역주민 건강증진에 기여하고자 함

□ 목표

구 분		'15년 목표	비 고
결과목표	◦ 성인남성흡연율	40.5%	2014년 42.5%
	◦ 고위험음주율	16.6%	2014년 17.5%
산출목표	◦ 건강뮤지컬	2,000명	
	◦ 유아 흡연·음주예방교육	500명	
	◦ 학교 흡연·음주예방교육	2,000명	
	◦ 취약계층 흡연·음주예방교육	100명	
	◦ total 건강체험교육	5개교	
	◦ 청소년 건강동아리	2개교	
	◦ 청소년 금연교실	100명	
	◦ 금연클리닉 등록	2,500명	
	◦ 이동금연클리닉	10개소	
	◦ 청소년 술담배 판매금지 계도활동	500개소	
	◦ 건강한캠퍼스가꾸기	3개교	
	◦ 성인금연·절주교육및홍보	5,000명	
	◦ 고위험음주자 선별검사(AUDIT검사)	100명	
	◦ 지역사회 홍보 및 캠페인	40회	
투입목표	◦ 예산	145,040천원	
	◦ 인력	5명	

과제1

청소년 흡연·음주 예방

1 건강뮤지컬공연

- 목적 : 어린이 눈높이에 맞춘 건강뮤지컬 공연으로 건강한 생활습관 형성과 흡연·음주에 대한 올바른 인식으로 청소년기 흡연·음주를 예방하고자함
- 기간 : 2015년 5월중
- 대상 : 관내 어린이집 유아(5~7세)
- 목표 : 2,000명
- 방법 : 전문극단 위탁 운영
- 내용 : 바른 건강생활습관(흡연, 음주, 비만, 운동 등) 형성을 위한 뮤지컬공연
- 협력 : 여성가족과, 서대문문화회관, 복지정책과(자원봉사센터), 보건위생과

2 유아 흡연·음주예방 조기 인식교육

- 목적 : 유아를 대상으로 흡연, 음주의 폐해에 대한 조기 인식을 통하여 청소년기 흡연음주 시작예방은 물론 부모에게 간접전달 교육효과를 기대
- 기간 : 2015년 3~5월, 9~11월
- 대상 : 관내 어린이집 유아 6~7세
- 목표 : 500명
- 방법 : PPT강의, 동영상, 인형극 등
- 교육내용 : 흡연, 음주가 우리 몸에 미치는 영향, 간접흡연 등
- 협력 : 서울여자간호대

3 학교 흡연·음주예방교육

- 목적 : 청소년들의 생활터인 학교에서 교육을 통해 흡연·음주를 예방하고 건강한 성인으로 성장하도록 함
- 기간 : 2015년 3월 ~ 12월
- 대상 : 초·중·고등학교

- 목표 : 2,000명
- 방법
 - 초등학교 : 동영상, PPT강의, 폐모빌만들기, 음주고글체험 등
 - 중·고등학교 : 전문강사 지원
- 내용 : 흡연, 음주의 영향, 술, 담배 거절방법 등
- 협력 : 건강학교연대, 한국금연운동협의회, 대한보건협회

4 취약계층 흡연·음주예방교육

- 목적 : 취약계층 아동 대상으로 교육을 실시하여 흡연·음주를 예방하고 건강한 성인으로 성장하도록 함
- 대상 : 지역아동센터, 방과후교실 이용 초등학생
- 기간 : 2015년 8월~9월
- 목표 : 100명
- 방법 : 강의, PPT, 동영상, 폐모빌 만들기 등
- 내용 : 청소년 흡연·음주예방을 위한 교육
- 협력 : 극동대간호학과

5 total 건강체험교육

- 목적 : 학생들이 직접 체험하고 참여하는 교육을 통해 학령기에 좋은 건강습관을 형성하도록 함으로써 학생들의 건강증진을 도모하고자 함.
- 기간 : 2015년 3월 ~ 12월
- 대상 : 초등학교
- 목표 : 5개교
- 내용
 - 주제별 체험프로그램 운영

주제	운영내용
금연·금주	폐모형 등 각종 모형전시, 금연금주 배너, 음주고글체험
운동·영양	건강한 식생활 체험, 쉬는시간 스트레칭운동체험
구강·손씻기	올바른 잇솔질 방법 및 플라그체크, 손씻기 뷰박스체험등

- 협력 : 건강학교연대

6 건강동아리 구성·운영

- 목적 : 청소년들이 학교의 건강문제를 발견하고 문제해결방법을 찾아보는 활동들을 통해 스스로 건강한 학교만들기에 주체가 되어 건강한 환경조성에 기여
- 기간 : 2015년 3월 ~ 12월
- 대상 : 관내 중학교
- 목표 : 2개교
- 방법 : 창의체험활동(동아리)시간에 건강동아리 개설→학교별 1~2회/월 운영
- 내용 :

주제	운영내용
마음건강	<ul style="list-style-type: none"> - 만나고 교류하기(빙고게임) - 동아리 역할에 대한 토론 - 웃음을 통한 자기표현과 긍정적 마인드 갖기 - 자신의 언어생활 되돌아보기 - 안산, 백련산 숲길 여행
건강환경	<ul style="list-style-type: none"> - 학교환경 및 안전시설 관리기준 체크리스트 알기 - 학교주변, 학교내 영역별 환경과 안전상태 조사 - 자연과 하나되기 : 천연염색, 천연비누만들기 - 물사랑 환경교육
개인건강	<ul style="list-style-type: none"> - 우리몸에 해로운 중독물질(술,담배) : 캠페인 참여하기 - 구강,손씻기 : 손소독제 만들기 - 바른자세-내몸은 춤춘다 : 전통놀이 체험 - 바른먹거리 건강생활 : 천연간식 만들기 - 나는 우리집 주치의 : 가족건강상태체크 및 진단하기

- 협력 : 건강학교 연대

과제2 흡연자 금연지원 서비스

1 청소년 금연교실

- 목적 : 청소년기에 흡연습관을 조기에 차단시켜 금연을 실천하고 건강한 성인으로 성장하도록 함
- 대상 : 흡연 청소년

- 기간 : 2015. 1월 ~ 12월
- 목표 : 100명
- 방법 : 집단상담(신청학교), 개인상담(보건소 금연상담실)
- 내용

- 소그룹 대상으로 'END'금연실천프로그램 운영(6차)

1차	마음의문열기 고민을같이 나누기	4차	금연시도 경험 공유 흡연상황 대처하기,
2차	담배의정체알기, 금연의 이득, 흡연의 이득	5차	흡연 대신 할 일 찾아보기 스트레스 대처하기
3차	흡연일지 분석 금연을 위해 앞으로 해야할일	6차	몸의변화관찰하기, 금연결심 다시 다지기

- 서대문한의사회 연계하여 무료금연침 시술
- 프로그램 전·후 설문지 조사
- 협력 : 관내 중·고등학교, 서대문 한의사회(7개 한의원)

2 | 금연클리닉 운영

- 목적 : 흡연자에게 상담 및 금연보조제를 제공으로 금연실천율을 높여 지역사회 흡연율을 낮추고자함
- 대상 : 지역사회 흡연자
- 기간 : 2015. 1월~12월
- 목표 : 등록자 2,500명
- 장소 : 보건소6층 금연상담실, 가좌지소 3층 건강관리실 운영
- 운영전략
 - 상담의 질 향상을 위한 금연상담사 역량강화 교육 (1인 14시간 의무교육 이수)
 - 한방건강증진센터 연계하여 한방금연침 시술 서비스 제공
 - 매주 토요일 금연클리닉 확대 운영
 - 방문간호, 대사증후군 검사 대상자 중 흡연자 금연클리닉 등록 연계
- 내용 :
 - 6개월 9차 상담(전화, 대면) 서비스 제공

회차	상담일정	상담내용	상담주기
1차	등록, 시작전	-개인정보 수집동의 안내 -금연클리닉 등록 및 흡연자 평가 -금연계획수립 및 금연방법 선택	대면상담 : 3회이상
2차	금연시작(1일)	-문제해결 및 대처기술 개발 -약물요법(금연보조제) 사용법 설명(6주제공)	전화상담 : 3회이상
3차	금연1주(7일)	-금단증상 파악 및 대처방법찾기 -약물요법 적합성 모니터링	

4차	금연2주(14일)	-만성질환 연계 금연상담 -약물요법 부작용 모니터링	
5차	금연4주(28일)	-4주 금연성공확인 -약물요법의 금연성과 평가 -체중증가 상담	
6차	금연6주(42일)	-6주 금연성공확인,금연상담 만족도 조사 -재흡연 예방상담	
7차	금연8주(56일)	-흡연유혹상황 대처전략 찾기 -내부의 적 극복하기	대면상담 : 1회이상
8차	금연12주(84일)	-12주 금연성공확인 -금연후 변화 인지, 절주,운동등 건강행위상담	전화상담 : 1회이상
9차	금연24주(168일)	-24주 금연성공확인 -금연성공수료증,금연성공기념품 제공	대면상담:1회 전화상담:필요시

○ 협력 : 의약과(방문간호실, 한방건강증진센터,구강보건센터)

3 이동 금연클리닉 운영

- 목적 : 지리적, 시간적 제한이 있는 생활터를 찾아가 금연지원서비스를 제공함으로써 금연실천을 유도함
- 대상 : 관내 사업장, 대학교, 아파트, 시설 등 생활터, 흥제역
- 기간 : 2015. 1월 ~ 12월
- 목표 : 10개소
- 방법 : 금연상담사가 생활터를 직접 찾아가 금연서비스 제공(4~6차)
매주 수요일 흥제역 건강카페에서 이동금연클리닉 운영
- 내용
 - 6주간 방문하여 금연보조제 제공 및 금연상담
 - 이후 전화, SMS 통한 지속 상담
 - 사업장 금연환경조성을 위한 물품 지원
- 협력 : 보건위생과

과제3 금연 · 절주환경 조성

1 청소년 술, 담배 판매금지 계도활동

- 목적 : 관내 담배, 주류 판매업소 및 음식점을 대상으로 신분증 확인 잘하기를 유도하여 청소년 술, 담배 접근을 차단하는 데 기여하고자 함.

- 대상 : 술, 담배 판매업소, 주류판매 음식점
- 기간 : 2015. 3~12월
- 목표 : 500개소
- 내용

대상	목표	방법	내용
술,담배(전자담배) 판매업소	200개소	자원봉사자,동아리활용하여 직접 점검	- 술,담배판매시 신분증확인 - 위조신분증 확인방법지도
주류판매음식점	300개소	보건위생과,금연환경관리팀 연계하여 점검	- 관련 스티커, 리플렛 배포

- 협력: 어르신청소년과, 보건위생과, 금연환경관리팀, 복지정책과(자원봉사센터)

2 건강한 캠퍼스 가꾸기

- 목 적 : 대학생들의 폭음과 과음문화로 발생하는 음주폐해를 최소화하고 금연실천을 유도하여 간접흡연을 예방하고자 함.
- 기 간 : 2015. 3월 ~ 12월
- 대 상 : 관내 대학교
- 목 표 : 3개교
- 내 용

구분	대상	내용
대학생 절주동아리 활동	대한보건협회 절주동아리	-절주동아리 회원 절주교육 -캠퍼스 및 지역사회 캠페인 시 홍보물 지원
건강한 캠퍼스만들기 캠페인	관내 대학교	-총학생회, 동아리와 연계해 술없는 축제, 캠퍼스내 금연 운동 -대학축제시 금연절주홍보관 운영 -이동금연클리닉 지원

3 성인 금연·절주교육 및 홍보

- 목적 : 흡연·음주에 대한 올바른 인식을 통해 금연동기부여 및 건전음주문화 조성
- 대상 : 사업장 근로자, 민방위교육자, 타프로그램 참여자 등
- 기간 : 2015. 1월 ~ 12월
- 목표 : 5,000명
- 방법 : 전문강사 강의 및 동영상 교육, 리플렛 등
- 협력 : 자치행정과, 대한보건협회, 한국금연운동협의회

4 고위험음주자 선별검사(AUDIT-K검사)

- 목적 : 고위험 음주자에 대한 발견검사(AUDIT-K)를 통해 문제음주자를 조기발견하여 문제음주로 인한 피해를 예방하고자함.
- 대상 : 고위험음주대상자
- 기간 : 2015. 4월 ~ 11월
- 목표 : 100명
- 방법 : 흥제역 또는 캠페인시 부스 운영
- 내용
 - 고위험 음주자 대상 AUDIT-K검사 및 결과 설명
 - 문제 음주자 치료서비스 및 정신건강증진센터 연계
- 협력 : 흥제역, 복지정책과(자원봉사센터), 서대문구 정신건강증진센터

5 지역사회 홍보활동

- 목적 : 지속적인 홍보활동을 통해 흡연 음주에 대한 지역주민의 인식을 개선하여 흡연을 유도하고 지역사회 금연, 절주분위기 조성
- 대상 : 지역주민
- 기간 : 2015년 1월 ~ 12월
- 목표 : 캠페인 20회, 매체활용(소식지, 보도자료등) 20회
- 내용
 - 세계금연의날, 음주폐해 예방의 달(11월) 캠페인
 - 금연서약서 작성하기, 책임음주 서명운동
 - 각종매체(IPTV, 지역신문, 인쇄물) 활용한 홍보활동
- 협력 : 홍보담당관, 보건위생과, 유관기관, 복지정책과(자원봉사센터)

IX 소요예산

□ 총 예산 : 145,040천원(국비 71,640천원 시비 21,492천원 구비 51,908천원)

세부사업	예산과목		예산액 (천원)	내용
	편성목	통계목		
흡연예방 및 금연클리닉 운영	합계		135,040천원	
	인건비	기간제근로자등보수	66,300	금연상담사 인건비
	일반운영비	사무관리비	26,240	홍보물, 금연교육교재
		행사운영비	5,000	건강뮤지컬
	업무추진비	시책업무추진비	1,500	클리닉운영 및 업무추진
	일반보상금	행사실비보상금	4,000	금연교육 외부 강사료
		기타보상금	2,000	금연성공자 기념품
	민간이전	의료및구료비	30,000	금연보조제 구매
절주사업	합계		10,000천원	
	일반운영비	사무관리비	7,000천원	절주사업홍보물
	일반보상금	행사실비보상금	3,000천원	음주예방교육 외부 강사료

X

평가방안

□ 평가시기 및 방법

구 분	평가 위원	평가시기	평가방법
내부 평가 (자체평가)	<ul style="list-style-type: none"> 보건소장, 지역건강과장 건강증진팀장, 건강증진팀원6명 	상반기 7월, 하반기 익년 1월	서면/회의
외부평가 (전문가 평가)	<ul style="list-style-type: none"> 지역보건의로 심의위원 	익년 1월	서면
	<ul style="list-style-type: none"> 건강생활실천협의회 	12월	보고회
	<ul style="list-style-type: none"> 통합건강증진사업지원단 	필요시	서면/회의

□ 평가결과 조치

○ 상반기평가

목표	조치사항				
	탁월 (60점이상)	우수 (50~59점)	보통 (40~49점)	미흡 (30~49점)	미달 (30점미만)
60점	유지	보완, 유지	보완, 발전	재검토, 활성화	수정보완 또는 변경

○ 하반기(2015년 전체)평가

목표	조치사항				
	탁월 (90점이상)	우수 (80~89점)	보통 (70~79점)	미흡 (60~69점)	미달 (60점미만)
90점	유지	보완, 유지	보완, 발전	재검토, 활성화	수정보완 또는 변경

- 평가 지표 : 2015년 금연사업 자체평가지표(별첨)

XI

기대효과

- 유아기부터 체계적인 교육으로 청소년기 흡연·음주예방
- 흡연자의 체계적인 금연상담서비스로 금연실천율을 높여 지역사회 흡연율감소
- 고위험자 조기발견 및 건전음주운동으로 지역사회 음주폐해감소
- 지역사회 건강한 환경조성으로 지역주민 건강증진 도모

※별첨 : 2015년 금연사업 자체평가지표

구분	평가지표	평가항목	평가기준	배점
구조 평가 (25점)	사업수행을 위한 자원확보	인력 확보	90%이상	5
			70~90%	3
			70 미만	1
		사업예산확보및집행정도	목표대비 90%이상	5
	목표대비 70~90%		3	
	사업목표 적절성	교육실및 금연상담실, CO기,폐활량측정기등 현황분석,지역사회요구도에 근거한 사업선정	목표대비 70~90%	1
			확보	5
		현실성있는 목적및목표 수립	미확보	1
포함			5	
미포함			1	
수립			5	
과정 평가 (35점)	대상자선정의 타당도	대상자 선정방법의 적정여부 대상자 선정 과정 적합여부 대상자 관리의 적절여부	3 항목 충족	5
			2 항목 충족	3
			1 항목 이하	1
	지역사회연계자 원활용	지역주민 활용 지역 기관 및 단체의 협조 전문가 집단 활용	3 항목 활용	10
			2 항목 활용	7
			1 항목 이하	5
	홍보	사업홍보	목표대비90%이상	10
			목표대비80~90%미만	7
			목표대비80%미만	5
	교육이수	담당자, 금연상담사 필수교육이수	교육수료 90%이상	5
			교육수료80~90%미만	3
			교육수료 80%미만	1
자체평가	자체 평가 실시 여부	평가 실시	5	
		평가 미 실시	1	
결과 평가 (40점)	목표달성률	산출목표 달성율	목표대비90%이상	15
			목표대비80~90%미만	10
			목표대비80%미만	5
		결과목표 달성율	목표대비90%이상	15
			목표대비80~90%미만	10
			목표대비80%미만	5
	만족도	이용자 만족도 조사	목표대비90%이상	10
			목표대비80~90%미만	7
목표대비80%미만			5	
총점				100

끝.