

4-3-1

여성의 생애단계별 건강관리 강화

< 제4차 기본계획의 내용 >

◇ 노년기 여성 건강 증진 지원 확대

1. 현황

□ 인구현황

○ 연령별·성별 인구현황

(단위: 명)

구 분	전체	남	여
성북구 인구	476,341	234,382	241,959
65세 이하	415,775	208,189	207,586
65세 이상	60,566	26,193	34,373

(2014년 11월 현재 성북구청통계자료)

- 65세 이전에는 남성인구가 많으나 65세 이상의 노년기에는 여성인구가 많아짐
- 전체인구 중 65세 이상 노인이 차지하는 비율이 12.7%이며 매년 증가하고 있음
- 여성노인 인구의 건강관리에 관한 다양한 요구와 문제를 해결할 수 있는 관련 서비스 및 프로그램이 필요함

○ 생애주기별 여성 인구 현황

(단위: 명)

구 분	청소년기 (7~18세)	가임기 (19~44세)	중장년기 (45~64세)	노인기 (65세 이상)
생애주기별 여성인구	26,612	98,238	69,055	34,373

- 여성이 남성보다 평균수명이 길지만 불건강 기간의 비중이 높음

- 기존의 여성건강관리사업이 임신부에게 치우쳐 있어 생애주기별 여성 또는 취약계층 여성에게 확대 실시 필요

○ 주요질환 평생 의사진단 경험률

질병명	2011년도	2012년도	2013년도
고혈압	20.4	23.0	22.9
당뇨병	8.3	7.7	8.3
이상지질혈증	13.3	14.1	15.3
뇌졸중	2.7	3.8	3.8
심근경색증	2.7	3.0	1.5
협심증	3.6	2.7	1.4
관절염	18.6	23.4	18.0
골다공증	13.9	13.8	15.7

(2013성북구지역사회건강자료통계)

○ 여성암 검진대상자

(단위 : 명)

2014년 여성암검진 대상자			
구분	전체	건강보험가입자(하위50%)	의료수급권자
자궁경부암	42,533	40,478	2,055
유방암	32,201	30,249	1,952
전체	74,734	70,727	4,007

- 여성암의 높은 생존율에도 불구하고 조기검진 필요성에 대한 낮은 인지와 특정 연령대의 낮은 검진율

2. 과제 개요

사업목적

- 취약계층을 대상으로 건강관리 서비스를 제공하고 생애주기별 여성 건강 교육·홍보로 여성 스스로 건강관리 능력을 강화하여 건강격차 완화를 통한 사회적 형평성을 도모하고자 함

사업내용

- 연령 및 환경에 맞는 여성건강관리를 위한 상담, 교육, 홍보

- 여성건강리더 양성 및 활성화를 통한 지역사회 여성건강 기반 마련
- 여성암 수검율 향상을 위한 교육 및 홍보 다양화

□ 추진근거 : 국민건강증진법, 모자보건법, 여성발전기본법 및 시행령

3. 2014년도 추진실적

□ 주요성과

- 계획대비 추진실적

계 획	실 적	이행상황
○ 취약계층 교육 - 달빛등지(미혼모자 입소시설) - 지역아동센터	- 달빛등지 : 1회/10명 - 지역아동센터 : 4회/78명	추진완료
○ 성인여성교육 - 찾아가는 건강성북365!보건교육 - 건강새싹이 교실	- 홍보 : 소식지 10회(30만부), - 공문발송 6회, 홍보물제작 4건 - 기관별 교육 실시 : 28회/1,597명 - 건강새싹교실 : 4회 /231명	추진완료
○ 노인여성 교육 - 건강증진교실(대사,치매,운동등) - 청춘건강대학운영 - 앵클운동교실 - 무한청춘(치매관련)교육	- 건강증진교실 : 49/2,241명 - 청춘건강대학 : 14회/828명 - 앵클운동교실 : 47회/2,494명 - 무한청춘교육 : 3회/367명	추진완료
○ 여성건강관리 기반마련 - 개운산걷기 동아리/건강가꾸기 - 생활건강지도자육성	- 개운산걷기 : 70회/1,623명 - 건강가꾸기 : 562/5,507 - 생활지도자 : 5명	추진완료
○ 여성암 검진률 향상 사업	- 포스터 및 전단지홍보 : 1,500 - 홍보물제작 : 1,370 - 성북소리 지면홍보 : 2회/30만부	추진완료

□ 예산집행 실적

(단위 : 백만원)

사업명	회계	2014년		비고
		예산	집행액	
○ 여성건강관리사업	보조금 및 구비			
- 다양한 프로그램 운영비		9	9	
- 일반보상금(강사료)		47	47	
계		56	56	

□ 성과목표 달성

사업명	성과지표	2014년		목표달성도
		계획	실적	
여성건강관리사업	프로그램 운영 실적	교육횟수 500회	782회	156%
여성암 3% 향상사업	여성암 수검률	자궁경부암38% 유방암 45%	29.1% 32.3%	77%달성 72%달성

(여성암 수검률 2014년 11월말 현재)

4. 2015년도 추진계획

□ 추진내용

○ 여성건강관리를 위한 교육·상담·홍보 사업

- 취약계층 여성교육

대상	교육내용	교육목적	운영방법
달빛등지(미혼모자 입소시설) 영락원(모자 입소시설) 입소자 지역아동센터	육아를 위한 성교육 피임, 금연, 절주 등	사회적 취약계층 여성의 자가건강 관리 역량강화	- 교육안내 공문 발송 및 신청(3월) - 일정 조정 - 강의주제에 따른 전문강사섭외 - 교육 후 만족도 조사하여 다음 계획에 반영

- 노인여성 교육

프로그램명	대 상	교육내용	교육목적	운영방법 및 일정
건강증진 교 실	65세이상 복지관,노인대학 이용 어르신	치매, 약물, 구강, 운동, 영양, 스트레스, 골다공 증, 요실금, 대사, 구조 및 응급처치교육	만성질환 및 여성 건강관련 교육을 통해 노년기 자가 건강관리 역량강화	-복지관 및 관내 노인대학에 교육안내 공문 발송(2월) -접수(5개 교육 선택신청) 및 일정조정 -교육주제에 따른 강사 섭외 -교육 후 기관 설문조사를 통해 다음 계획에 반영
성북청춘 건강대학	60세 이상 어르신	통증관리, 영양, 운동, 자세, 치매, 응급처치, 낙상예방, 웃음치료 등	낙상예방운동과 건강관리 교육을 통해 건강수명 연장	-홍보 및 접수(1월) -체력측정(2월) -프로그램운영(4~6월) -수료식(6월)
앵콜운동 교 실	성북청춘건강 대학 수료자	다양한 노년기 건강관리 교육		-홍보 및 접수(8월) -프로그램운영(9~11월)
무한청춘 (치매관련)	치매지원센터 이용 어르신	노래와 PPT자료를 이용한 다양한 주제 교육	치매예방	-치매지원센터와 연계하여 격월로 교육 진행

- 성인여성 교육

프로그램명	대 상	교육내용	교육목적	운영방법 및 일정
건강새싹이 교실	어린이집 및 유치원 보육교사	성교육, 응급처치, 영양 등	보육 현장에서 필요한 교육을 통해 아동건강 증진	-어린이집(유치원)에 교육안내 공문 발송 및 접수(5월) -매주 화요일 교육실시(4회) -교육 후 설문조사 및 수료증 배부
찾아가는 건강성북365! 보건교육	20인 이상 단체	성교육, 건강관련 등 기관의 교육요구에 따른 교육	구민의 다양한 요구에 맞는 교육을 통해 건강유지·증 진	-홈페이지 교육 안내문 게재 -기관의 교육요구 시 일정조정 및 강사 섭외하여 교육 실시

- 홍보

홍보매체	대 상	방 법
건강부스	건강관련 행사 참여 여성구민	성북구민 건강주간 행사, 성북구민행사 등에 유방암자가검진 교육 부스 운영
리후렛	교육 참여자	교육 참여자에게 교육관련 리후렛 배부(고혈압, 관절염, 응급처치)
공문발송	교육 대상기관	복지관 및 노인대학(교회, 성당 등) 유치원·어린이집 등 신청공문 발송
홈페이지	구민	보건소 홈페이지에 교육 안내
성북소식지	구민	다양한 프로그램 운영에 따른 구민 모집

- 여성건강관리 기반마련

프로그램	장 소	일 정	운 영 방 법
개운산 걷기동아리	개운산	3월~12월	-건강생활지도자 2명 파견 -2팀으로 나누어서 진행 -안전한 산행 및 걷기 지도 -매주 금요일 오전 실시 -매회 출석상황 확인 및 사진 촬영
건강가꾸기	경로당	3월~12월	-건강생활지도자 5명 파견 -지역별 경로당 선정 -20곳의 경로당에 건강생활지도자 1명씩 파견 -주1회씩 진행일정 조정 -매회 출석상황 확인
간담회	보건소	상·하반기 1회 씩	-상·하반기에 여성리더 간담회 개최하여 걷기 동아리 운영상황과 활성화방안 논의

○ 여성암 수검을 향상 사업

- 대민홍보 및 교육

구분	내용
대민홍보 및 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> -보건소 및 구청연계 행사 -관내 아파트 게시판 활용하여 홍보안내문 부착
매체홍보	<ul style="list-style-type: none"> -성북소리, 웹진, 트위터, 보건소 소식지 -보건소 홈페이지 -구청, 보건소 영상정보시스템 -암검진 홍보 현수막 게시
지역사회 연계를 통한 교육 및 홍보	<ul style="list-style-type: none"> -국립암센터와 함께 “여성암” 교육실시 -고대안암병원과 함께하는 “암이기기” 행사 -건강보험공단 성북지사와 연계한 “암검진 홍보 및 캠페인” -맘모버스를 이용한 “유방암 검진” -관내 검진기관 및 사회복지시설과 협조 체계를 형성하여 홍보물 비치, 게시판 홍보 등 검진 홍보 요청
홍보물 제작 및 배부	<ul style="list-style-type: none"> -관내 여성암검진 기관(자궁경부, 유방암)리플렛 제공 -각종 행사 및 캠페인시 홍보물 배부
내소자 홍보	<ul style="list-style-type: none"> -건강검진 접수시 암검진 항목을 확인하여 암검진방법과 암검진 기관 연락처를 직접 제공 -민원이용이 빈번한 곳에 홍보물 비치 -내과 민원 대상으로(어르신용) 국가암검진기관 안내문을 제작하여 처방전과 함께 제공
공단 검진도우미 서비스사업 연계	<ul style="list-style-type: none"> -공단주체인 검진도우미 서비스 사업과의 연계를 통해 직접 검진이 어려운 취약층에 대한 검진을 제공함

○ 의료급여수급권자 수검을 향상

대상		추진내용	협조체계
대상자 DB구축 및 연령대별 검진안내문 제작		-암검진포 미수령자가 많으므로 검진 정보 제공을 위해 별도로 제작된 검진안내문을 발송 하여 암검진정보를 제공 -DB구축시 연락처가 미비한 경우 동별 사회복지사와 연계하여 수정 및 보완	동별 사회복지사, 방문간호사, 사회복지관
연령대	30~40대	-특히 낮은 자궁경부암, 유방암 의료급여수급권자 검진 대상자에게 여성암검진의 중요성과 효율성을 알리기 위해 개인별 안내문 발송하며 전화독려, SMS 문자 서비스 제공	
	50~60대	-건강검진의 주 연령층이자 생산연령층으로 전화 안내가 어려우므로 우편물발송 및 SMS 문자를 지속적으로 발송	
	70대 이상	-직접 전화하여 검진내용 및 검진기관을 안내하며 필요시 검진 예약함 -방문간호사 검진 안내 -관내 사회복지관 및 경로당 홍보	

○ 30~40대 여성암 대상자 수검을 향상을 위한 홍보 다양화

대상	내용	협조부서
30~40대 여성암 수검자	-주 타켓층으로 선정하여 미수검자 유선독려 -검진기관 현황조사를 통해 일하는 여성을 위한 야간, 휴일 검진기관 안내 -관내 아파트 게시판 활용하여 홍보안내문 부착 -문자메세지, 우편물 발송, 여성암관련 교육, 홍보 및 캠페인 -건강보험공단 성북지사와 함께 암 홍보 및 캠페인 행사	홍보과, 관내 아파트 관리사무실

□ 예산현황

(단위 : 백만원)

사업명	회계	예산액		비고
		2014년	2015년	
○ 여성건강관리증진사업	보조금 및 구비	56	54	
계		56	54	

□ 성과지표 및 목표

사업명	성과지표	목표치('15년)	산출근거
여성건강관리 교육·상담·홍보사업	교육횟수	550회	결과보고서
여성암검진을 향상사업	여성암 수검률	-자궁경부암 39% - 유방암 46%	건강보험공단 자료

□ 2016년 이후 추진계획

- 건강관리 프로그램 확대 운영
 - 운동프로그램을 통한 자가건강관리 향상 유도
 - 지역주민의 적극적인 참여를 통한 건강실천 생활화 유도
 - 관내 암검진 기관과의 유기적 협력관계 형성
 - 주민 교육 및 홍보 확대를 통한 조기 검진을 향상

담당자 : 성북구보건소 의약과, 주무관 염영란 (02-2241-6143, pheon122@sb.go.kr)