

등록번호	건강관리과-20435
등록일자	2014.11.4.
결재일자	2014.11.6.
공개구분	대시민공개

주무관	지역보건팀장	건강관리과장	보건소장	
박민경	최희숙	이효춘	11/06 홍혜정	
협 조	감염병관리팀장 의무팀장 건강생활팀장	代 최희숙 김승혜 김난영		

**-2014년 어린이집 분과별 체육행사와 함께하는-  
건강체힘코너 운영 결과보고**



**보 건 소  
건강관리과**

# - 2014년 어린이집 분과별 체육행사와 함께하는 - 건강체험코너 운영 결과 보고

2014년 어린이집 분과별 체육행사와 병행하여 운영한 건강체험코너 운영 결과보고 및 분석으로 2015년 어린이집 체육 행사 건강체험코너 운영을 효율적으로 추진하고자 함

## I 추진근거

- 2014년 어린이집 분과별 체육행사 지원계획: 여성가족과-33746(2014.9.15)호
- 2014년 모자보건사업계획 : 건강관리과-5001(2014.3.17)호

## II 운영개요

구 분	가정어린이집	민간어린이집
행사명	2014 가족 한마음운동회	2014 건강증진 거북이 마라톤
일 시	2014. 10. 9(목) 10:00~12:00	2014. 10. 25(토) 09:30~12:30
장 소	중구 구민회관 대강당	국립극장 광장
대 상	300여명(가정어린이집 17개소)	800여명(민간어린이집 8개소)

## III 추진일정

- 2014. 9. 25 : 가정어린이집 건강체험코너 운영 관련 어린이집 원장 사전회의
- 2014. 10. 9 : 가정어린이집 가족한마음운동회 건강체험코너 운영
- 2014. 10. 10 : 민간어린이집 건강체험코너 운영 관련 원장 및 학부모 간담회
- 2014. 10. 25 : 민간어린이집 건강증진 거북이마라톤 건강체험코너 운영

## IV

## 소요예산

● 예 산 : 1,199천원

사업명	예산과목	구 분	내 역	소요액(원)
모자보건사업	사무관리비	현수막 제작	45,000원×2회	90,000
		천연방향제 만들기 재료비	239,000원(가정) +177,500원(민간)	416,500
		EM발효액 만들기 재료비	22,000원(용기) +25,000원(발효액)	47,000
		예방접종 홍보용 배너 및 캐릭터인형 발송 택배비	18,000원×1회	18,000
	업무추진비	간식 및 식비(행사운영)	29,000원(가정) +139,000원(민간)	168,000
		다과준비(간담회)	15,000원(가정) +45,000원(민간)	60,000
보건소운영 개선사업	사무관리비	천연방향제 만들기 강사비	200,000원×2회	400,000
<b>합 계</b>				1,199,500

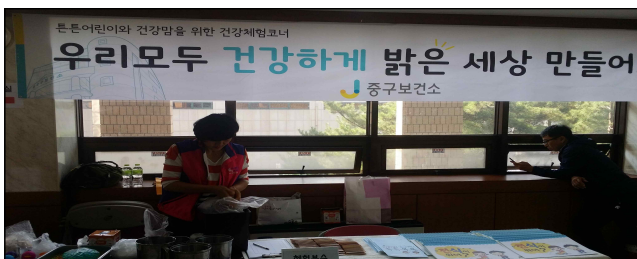
## V

## 운영내용

구분	프로그램명	내 용	수량	참여인력
체 험	천연제품만들기	- 모기퇴치용 천연방향제 만들기 - 천연방향제 사용법 및 효능 안내	가정200개 민간400개	이정란 (서울YWCA 환경전문강사)
		- EM발효액 만들기 - EM 활용법 및 EM소개, 쓰임새 안내문 배부	민간 어린이집 300개	이정란 (서울YWCA 환경전문강사), 이레어린이집 교사 2명
상 담	편식예방교육 및 영양상담	- 영양플러스 및 편식사업 안내 - 0~36개월 영유아 권장식품과 피해야할 간식 상담 - 유기농으로 꼭 먹어야 안전한가요? (POP 전시 및 유인물 제공) - 편식예방을 위한 노하우 POP 전시	가정300개 민간400개	의약과 김애란(임기제), 김임옥, (영양플러스) 정지민 (편식사업)

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 식행동평가 설문조사 실시</li> <li>- 이유식 및 유아식 하루 권장 식단 짜기</li> <li>- 홍보기념품 제공(양치컵,야채칼)</li> </ul>		외부강사4명 (백신명의3명)
	구강관리교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 올바른 잇솔질 방법 설명</li> <li>- 치약 효능 및 안전성 판넬 게시</li> <li>- 구강관리용품(치실,치간칫솔)사용법 시연 및 치간칫솔 배부</li> <li>- 치면착색제(2ml) 도포 체험</li> <li>- 치아우식증, 구강위생용품, 불소 사용법 리플렛 배부</li> </ul>	민간 어린이집 30개	의약과 김기묘(약기6급) 서정대간호과 학생 4명
홍 보	감염병예방 및 예방접종 홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 어린이 필수예방접종 안내 홍보 손수건 제공</li> <li>- 쉽게 알아보는 어린이 감염병 리플렛 배부(수족구병, 수두, 유행성이하선염)</li> <li>- 국가필수예방접종 일정표 자석 배부</li> <li>- 쫄쫄가무시 예방 홍보 리플렛 배부</li> </ul>	가정300개 민간400개	건강관리과 박광희(간호6급), 변명차(간호7급)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- 예방접종 홍보 캐릭터 인형탈 (예랑이,예별이)</li> </ul>	민간 어린이집	서정대간호과 학생 2명
	아토피천식 예방관리 홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 아토피피부염 관리 소책자 배부</li> <li>- 아토피피부염 보습제 샘플 배부</li> </ul>	가정200개 민간300개	건강관리과 박민경(보건9급)
	모자보건사업 홍보	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 10-10-10베이비플랜 홍보</li> <li>- 중구에서 받을 수 있는 엄마와 아기의 혜택 홍보물 제공</li> <li>- 건강한 임신, 안전한 출산을 위한 홍보물 배부</li> <li>- 임신부배려 엠블럼 제공</li> <li>- 어린이건강체험관 대일밴드 제공</li> </ul>	가정300개 민간400개	건강관리과 최희숙(간호6급)

## ● 관련 사진



현수막 게시(10.9)



현수막 게시(10.25)



교육 판넬 게시(10.25)



예방접종 홍보 예랑이, 예별이(10.25)



천연방향제 만들기



EM발효액 만들기



편식예방교육 및 영양상담



구강관리교육 및 잇솔질 체험



모자보건, 감염병예방 홍보물 배부(10.9)



모자보건, 감염병예방 홍보물 배부(10.25)

## VI | 평가

### ● 잘된 점

- 건강체험코너 운영 전 사전 어린이집 원장 간담회를 통해서 체육행사에 참여하는 학부모, 아동의 수요를 미리 파악하여 건강체험코너 프로그램 내용을 구성함
- 보건소 프로그램 운영 시 담당자간 회의에 그치지 않고 직접 수요자를 만나 주민참여를 이룰 수 있었고 학부모와 아동의 수요에 부합해 체험코너 운영시

만족도가 높았음

- 질병관리본부로부터 예방접종 홍보 배너 및 예랑이, 예별이 인형탈을 대여해 체육행사에 참여한 아동들의 시선을 끌 수 있었고 입구에서 주민들이 건강체험코너에 참여할 수 있도록 하였고 야외행사에 적합하였음
- 모자보건사업, 국가예방접종, 감염병예방, 구강관리, 아토피홍보, 편식예방 등 어린이와 학부모를 사업대상으로 하는 부서가 참여하여 대상자의 눈높이에 맞는 프로그램을 운영함
- 신규로 보건소가 참여하게 된 어린이집 체육행사였으나 각 부서가 참여하고 협력하여 각 사업의 예산 및 인력을 확보하여 원활하게 체험코너를 운영할 수 있었음

## ● 미흡한 점

- 어린이집 분과별 체육행사는 공휴일 또는 토요일에 운영되어 건강체험코너를 운영할 담당자들이 토요일린보건소와 중복되어 참여하는 경우가 많아 토요일린보건소가 열리는 둘째, 넷째주 토요일에는 건강체험코너 운영이 어려움

## ● 가정어린이집과 민간어린이집 건강체험코너 운영 비교 평가

- 가정어린이집 행사는 장소가 구민회관으로 실내에서 이루어져 예방접종 홍보 예랑이, 예별이 인형탈을 운영하지 못했으며 민간어린이집 행사시 예랑이, 예별이 인형탈을 아이들이 좋아하고 시선을 잡아끌고 건강체험코너로 학부모와 아이들을 참여할 수 있도록 하는 역할을 함
- 가정어린이집의 경우 임신부와 0세 아동이 엄마등에 업혀 참석하는 등 연령이 어려 아이들보다는 부모를 위한 엄마와아기의혜택 홍보물, 예방접종 자석표, 아토피보습제, 이유식만들기 영양상담 등이 인기가 높았음
- 민간어린이집 체험코너에는 간담회 의견을 반영하여 EM발효액만들기 체험 및 잇솔질체험, 구강관리교육이 추가되었음
- 민간어린이집 행사시에는 행사요원으로 이레어린이집 교사 2명이 배치되어 본래의 행사인 건강증진거북이마라톤을 원활히 할 수 있도록 부스체험에만 집중하지 않도록 학부모와 아동을 통솔함

- 2014년도는 어린이집 분과별 체육행사 중 가정, 민간어린이집 2개 분과에 참여했으나, 2015년 건강체험코너 운영시에는 국공립을 포함한 3개 분과(국공립, 가정, 민간)에 보건소가 참여하여 건강체험코너를 운영할 계획임
- 2014년도 사전 간담회시 가정어린이집의 경우는 학부모가 참여하지 못했으나 2015년 건강체험코너 운영 사전 간담회에 학부모와 원장을 포함하여 의견을 수합 및 반영하고 주민참여형으로 추진하고자 함
- 어린이집 체육행사에 참여하는 학부모 중에는 임신부와 가임기 여성, 30대여성이 많으므로 임신부등록관리, 유방암자가검진교육, 여성암검진(유방암,자궁경부암) 홍보를 분과별 어린이집 수요에 맞게 운영할 계획임. 끝.