

2024. 4. 22.(월) 석간용

이 보도자료는 2024년 4월 22일 오전 06:00부터 보도할 수 있습니다.



# 보도자료

담당부서 : 평생교육국 청소년정책과

청소년정책과장

이희숙

2133-4110

청소년정책팀장

주호돈

2133-4112

사진없음  사진있음  매수 : 6매

관련 누리집

[www.youthtalk.or.kr](http://www.youthtalk.or.kr)

## 또래 관계의 기술, 「행복동행학교」에서 “놀면서 배운다!”

- 코로나19 이후 관계 단절로 인해 외로움과 고립감을 느끼는 청소년 등 40명 모집
- 서울시, 4월~7월 시립목동청소년센터에서 놀이·활동 중심 「행복 동행학교」 시범운영
- 학교 밖 위기 청소년 대상, 3개월 과정의 청소년 도전 프로젝트 「유스톡 프로젝트」
- 학교 적응에 어려움 겪는 청소년 대상, 학교 연계형 5일 과정의 「유스톡 스쿨」
- 또래와 놀이·활동을 통해 관계 역량 증진, 부모·자녀 동반 성장 지원 프로그램도

장기간 이어진 코로나19 상황과 과도한 입시 경쟁, 스마트폰 과의존 영향 등으로 인해 다양한 신체활동 및 건강한 사회적 교류가 부족해지면서 관계 형성에 어려움을 겪거나, 우울·고립감을 호소하는 청소년이 증가하고 있다.

서울시는 우울·고립감을 느끼는 청소년을 대상으로 관계역량을 향상하고, 마음건강 회복을 지원하기 위해 놀이와 활동 중심의 「청소년 행복동행학교」를 4월부터 시범운영 한다.

「청소년 행복동행학교」는 고립·우울감을 느끼는 청소년을 대상으로, 놀이·체험·관계 형성 중심의 맞춤형 활동 프로그램을 제공하여, 행복감과 성취감을 통해 청소년의 관계역량 향상 및 회복을 지원하기 위한 학교이다.

- 청소년기 특성에 따라, 청소년의 마음건강 회복에는 상담과 치료적 접근만으로는 충분하지 않으며, 자연스럽게 부정적 경험을 해소하고 스스로 또래 관계를 체득할 수 있도록 양질의 놀이와 활동 경험을 제공하는 것이 무엇보다 중요하다.
- 아동·청소년의 놀이실태 및 성장지원 방안 연구(한국청소년정책연구원, 2020년)에 따르면 놀이 및 여가 활동 기회 제공이 매우 충분할 경우 심리적 행복도가 57.7%인데 반해 부족할 경우 11.8%로 급격하게 감소하는 것을 확인할 수 있으며 이를 통해 놀이·여가 시간 및 활동에 대한 기회제공 확대가 아동·청소년의 행복감을 높인다는 것을 알 수 있다.
- 시범운영되는 「청소년 행복동행학교」는 학교 밖 청소년 대상 ‘유스톡 프로젝트’와 학교 내에서 관계형성에 어려움을 겪는 청소년 대상 ‘유스톡 스쿨’ 등의 과정으로 진행된다.
- (유스톡 프로젝트) 14세~19세의 우울감·고립감을 느끼는 청소년, 학교밖청소년 등을 대상으로 주 2회 3개월 동안 진행되며 참여자들의 욕구를 반영한 맞춤형 놀이·활동·체험 프로그램을 통해 또래와 집중적으로 교감할 기회를 제공한다.
- (유스톡 스쿨) 학교 연계 과정으로, 학교 내 생활이나 또래 관계에 어려움을 느끼는 청소년을 포함한 모든 학생을 대상으로 진행하며 주 5일 동안 놀이·체험 중심의 관계 형성 프로그램을 진행한다.
- 과정별 프로그램은 참여 청소년이 희망에 따라 스스로 자유롭게 구성할 수 있도록 지원한다.

- 치유와 예술, 도전과 모험, 사회적 나눔, 자기 관리 등 4개의 성취 영역에 대한 다양한 프로그램을 준비하고, 참여 청소년이 희망에 따라 프로그램을 직접 선택할 수 있도록 한다.

성취 영역	프로그램 내용(예시)
치유와 예술	공연·전시·스포츠 관람, 요리하기, 영화보기
도전과 모험	음원 만들기, 댄스 챌린지
사회적 나눔	세상에 선한 영향력을 펼쳐 볼 기회 제공
자기 관리	자기 관리, 인맥 관리 등

- 아울러 자녀의 또래 관계나 심리·정서적 문제로 고민하는 보호자를 대상으로 ‘보호자 자조 모임’과 ‘전문가 특강’을 운영하여 보호자의 역할 및 정서적 지지를 강화한다.

〈 주요 과정 및 일정 〉

유 형	대상 및 인원	진행일정	세부 내용
유스톡 프로젝트	학교밖 청소년 등 10명	4.16.~7.4. (12주간 화, 목 주2회)	[3개월 주 2회 진행 과정] 일상생활 관리 및 공동체의식 함양을 위한 중장기 체험 프로젝트 음악·미술 등 주제선정 후 재미있는 도전활동 수행 등
유스톡 스쿨	학교 내 청소년 연계 프로그램 30명	1기 5.20.~5.24. 2기 5.27.~5.31. 3기 6.10.~6.14.	[5일 진행] 관계성 향상을 위한 단기 프로젝트 팀플레이, 댄스, 소셜 쉐어, 외부 체험 활동 등
보호자 자조모임	청소년 보호자 20명	1기 5.10.~5.31. 2기 6.7.~6.28.	[1개월 주 1회 진행] 보호자 자조모임 및 부모 지원 네트워크 운영 자녀양육 정보공유, 부모교육, 전문가 특강, 힐링 활동 등

- 올해 상반기 추진되는 「청소년 행복동행학교」는 시립목동청소년 센터에서 시범적으로 실시하며, 이후 성과분석 등을 통해 연차별로 시립청소년센터 21개소로 확대해 운영할 계획이다.

- 시범운영되는 유스톡 프로젝트(3개월 과정), 유스톡 스쿨(5일 과정) 외에 유스톡 캠프(2박 3일 과정), 유스톡 자두(6개월 과정) 등 과정을 확대 운영하여, 청소년들의 참여 기회를 더욱 확대한다는 방침이다.
  
- 「청소년 행복동행학교」 참가자 모집은 행복동행학교(유스톡) 누리집([www.youthtalk.or.kr](http://www.youthtalk.or.kr))을 통해 4월 1일부터 순차적으로 실시 중이며, 행복동행학교와 관련한 보다 자세한 사항은 행복동행학교 누리집 또는 유스톡 사업단(02-6738-9618)으로 확인하면 된다.
  - ※ 모집일정 : 유스톡 프로젝트(4.1.~현재 모집 중), 유스톡 스쿨(4.29.~5.17.), 보호자 자조모임(4.24.~5.8.)
  
- 구종원 서울시 평생교육국장은 “청소년기의 우울과 부적응, 고립과 은둔의 원인은 다양하겠지만, 학습 시간에 비하여 놀이 시간이 절대적으로 부족한 우리 청소년들에게 서울시 행복동행학교의 다양한 놀이와 체험 활동이 건강한 또래 관계를 형성하고 행복과 성취감을 느낄 수 있는 기회가 되길 기대한다”고 말했다.
  
- ※ 붙임 1. 청소년 행복동행학교 주요 운영 과정 1부.  
 2. 청소년 행복동행학교 포스터 1부.

## □ 유스톡 프로젝트

\* 대상자: 14 ~ 19세 서울시 거주 청소년

- 우울감 또는 고립감을 느끼는 청소년, 학교밖청소년, 관계역량을 키우고 싶어하는 청소년

\* 진행일정: 3개월 주 2회 4시간 ~ 6시간 진행

진행 회기	진행 구성	진행 내용				
1회기	O.T	그룹 구성, ice breaking, 기관 라운딩, 웰컴 꽃바구니 만들기				
2~4회기	준비 적응기	일단 출석	크루활동			
		일단 먹자	도시락 등 함께 밥먹기			
		일단 놀자	레크레이션, 팀빌딩, 보드게임 등 놀이 시간			
5~10회기	크루 형성기	일단 출석 & 일단 먹자	크루활동 및 함께 밥먹기			
		일단 배우자	참여자 맞춤형 체험 교육 프로그램 진행			
		일단 해보자	사회극, 심리극 진행			
11~20회기	크루 진행기	일단 출석 & 먹자	그룹활동 및 함께 밥먹기			
		일단 나가자 (맞춤형 외부 활동 진행)	힐링과 예술	모험과 도전	봉사와 나눔	고정 체험
			감정케어표현예술 공연 관람	스포츠 체험 개인 도전 직업 체험	벽화 그리기 커피차 봉사	사업단 고정 프로그램 체험
몰입 프로그램	개별적 욕구를 반영하여 몰입 프로그램 진행					
21~24회기	크루 종결기	일단 출석 & 먹자	크루활동 및 함께 밥먹기			
		계속 해보자	참여자 심도있게 배우고 싶은 활동 연속하여 진행			

## □ 유스톡 스쿨

\* 대상자: 14 ~ 19세 학교 내 부적응 학생을 포함한 일반학생

\* 진행일정: 주 5일 진행

항목	진행 시간	월	화	수	목	금
관계 형성 1 정적활동 중심	10:00 ~ 12:00	입학식 & OT		일단 배우자 배우기 활동 체험	일단 나가자 원거리 체험활동	수료식
	12:00 ~ 13:00	일단 먹자				
관계 형성 2 실내 동적활동 중심	13:00 ~ 15:00		일단 놀자 레크레이션 / 보드게임 심리검사 / 공동체 게임 등		일단 나가자 원거리 체험활동	일단 해보자 공동체 활동
관계 형성 3 외부 동적활동 중심	15:00 ~ 17:00		일단 나가자 근거리 다양한 외부 체험 진행			

# 온라인 톡을 넘어 진짜 TALK!

톡톡 튀는 활동!  
같이 해볼까?

## 서울시 행복동행학교는!

서울특별시가 지역 내 청소년센터를 기반으로 단절된 관계를 이어주는 놀이·체험활동·관계 형성 프로그램을 통하여 다양한 청소년들에게 건강하고 균형 있는 성장을 지원하는 사업입니다.

### 참여자 모집 중

**[유스톡! 프로젝트]**

**모집대상** 14세 ~ 19세 청소년

- 사회성 포텐 톡! 터뜨리고 싶은 청소년
- 학교는 안 다녀도 함께 톡!(talk)하고 어울리고 싶은 청소년
- 우울감 고립감에서 톡! 벗어나고 싶은 청소년
- 3개월 주2회 종일 프로그램 참여 가능자

**모집일정** 24.04.01 ~ 현재 모집 중 (10명 초과시 모집 마감 예정)

**모집인원** 10명

**진행일정** 2024.04.15 ~ 07.05 (3개월 주 2회 과정)

**진행장소** 시립목동청소년센터

**접수방법** 홈페이지 ([www.youthtalk.or.kr](http://www.youthtalk.or.kr)) 또는 온라인(QR) 접수

**기타사항** 모집인원 초과 시 별도 연락 진행

### 진행 프로그램

**톡톡!** 마음을 건드리는 재미와 유익을 보장된 셀프 커스터마이징(우리가 만드는) 프로그램

힐링 & 아트	요리하기, 영화보기, 공연·전시·스포츠 관람 등
멜린지 & 어드벤처	음원 만들기, 댄스 챌린지 등
소셜 해어	세상에 선한 영향력을 펼쳐 볼 기회 제공
셀프 매니지먼트	자기 관리, 인맥 관리 매니지 가능

**신청 큐알 코드**

같이 놀며 포텐 터뜨려 보자!

\* 맛있는 점심 식사와 간식 제공

문의 | 서울시 행복동행학교 유스톡 사업단  
Tel 02-6738-9618

시립목동청소년센터  
Mok-dong Youth Center