

2024. 3. 21.(목) 조간용

이 보도자료는 2024년 3월 20일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



# 보도자료

담당 부서: 여성가족정책실 1인가구담당관

푸른도시여가국 공원여가사업과

관광체육국 관광산업과

1인가구담당관	김동섭	02-2133-9259
1인가구협력팀장	김현강	02-2133-9260
공원여가사업과장	이은주	02-2133-3270
산림여가운영팀장	임록화	02-2133-9368
관광산업과장	김가영	02-2133-2770
관광서비스개선팀장	위만규	02-2133-2792
관련 누리집	<a href="http://1in.seoul.go.kr">http://1in.seoul.go.kr</a> (1인가구 누리집 '싱글빙글서울')	

사진 없음  사진 있음  쪽수: 7쪽

## 서울시, 청년·중장년 1인가구 야외체험 프로그램 첫 운영

- 비슷한 연령대 1인가구 팀별로 4개월간(4월~7월) 함께 야외활동하며 사회적 관계망 형성
- '서울둘레길' 코스 걷기(청년), 노르딕워킹 등 숲체험(중장년)으로 쉼과 힐링
- 서촌, 정동 등 매력있는 서울 동네·골목길 함께 걸으며 체험 '싱글이의 도보여행'
- 참가를 희망하는 청년·중장년 1인가구는 3.22.~4.5. 서울시 1인가구포털 신청

- 바깥 활동하기 좋은 봄날을 맞아 서울시가 1인가구를 위한 야외체험 프로그램을 새롭게 시작한다. 비슷한 나이대와 공감대를 가진 1인가구가 4개월에 걸쳐 서울둘레길 걷기, 서촌·정동 등 서울의 주요관광명소 도보여행 같은 야외활동을 함께 해나가면서 친목을 쌓고 사회적 관계망을 만드는 프로그램이다.
- 서울시는 이런 내용으로 지속적인 사회적 관계망 형성을 위한 '1인가구 특화프로그램'을 신설, 4월부터 7월까지 4개월간 서울둘레길, 남산 등 주요 숲과 공원, 서울시내 주요 관광명소 등에서 운영한다고 밝혔다.

- ‘2022년 1인가구 통계’에 따르면 1인가구는 동영상 콘텐츠 시청 같은 정적인 활동으로 여가를 보내는 비중이 상대적으로 높고, 여가활동 중 야외 활동 비중이 낮게 나타나는 특성을 보였다. 이에 시는 실내 위주의 정적인 프로그램에서 벗어나 야외에서 걷고, 보고, 움직이는 야외체험활동 중심의 신규 프로그램을 통해 건강하게 활력을 충전하고, 새로운 관계를 맺을 수 있도록 지원한다는 계획이다.
  - 이번 프로그램은 시 유관부서 및 기관, 자치구 1인가구지원센터와 협업해 추진하며, 올해 시범 운영하고 향후 지속적으로 확대해나갈 계획이다.
- 이 프로그램은 참여자 간 공감대를 형성하기 위해 연령대별로 ‘청년(19세~39세)’과 ‘중장년(40세~64세)’을 나눠 운영되며, 특정 성별에 치우치지 않도록 성별 비율을 고려해서 선발할 계획이다. 총 16개팀(모임), 약240명이 참여한다.
- 바쁜 직장인들의 참여율을 높이기 위해 대부분의 프로그램 일정은 주말 오전 또는 오후 시간대로 편성하였으며, 회차별 프로그램 종료 후에도 간담회를 통한 소통의 시간을 별도로 마련하여 운영한다.
  - 프로그램 세부일정은 자치구별 해당 1인가구지원센터에 문의하면 된다.
- 특히, 일회성 참여에 그치는 것이 아니라 첫 모임 구성원 그대로 4개월간 총 네 번에 걸쳐 다양한 체험활동을 함께함으로써 참여자들 간 관계를 유지해나갈 수 있다.
- ‘1인가구 특화프로그램’은 ①서울둘레길 및 권역별 숲과 공원에서 진행되는 ‘집콕 말고 숲콕! - 숲 체험 프로그램’ ②매력있는 서울의 명소와 골목길을 산책하며 체험하는 ‘싱글이의 도보여행’(서울도보해설투어), 두 가지다.

<‘서울둘레길’ 코스 (청년), 노르딕워킹 등 숲체험(중장년)으로 심과 힐링>

□ 우선, ‘서울둘레길’ 프로그램은 청년 참여자를 대상으로 하며, ‘서울둘레길’ 코스 중 자연경관이 수려하고 비교적 쉽게 대화하며 걸을 수 있는 4개 인기 코스(▲우면산 ▲북한·도봉산 ▲망우·용마산 ▲가양·월드컵)를 걷는다. 4개 코스는 보통 2시간 내외로 완주가 가능하게 구성되며, 전문 가이드(해설사)가 동행한다.



□ 숲체험 프로그램은 중장년 1인가구를 대상으로 운영된다. 서울시 4개 권역별 공원여가센터가 남산, 서울숲, 월드컵공원, 북서울꿈의숲 등 4개 대표 공원에서 전문 해설사와 함께 특색있고 재미있는 숲체험 프로그램을 진행한다.

○ 남산에서는 국궁의 명소인 석호정에서 전통 활쏘기를, 월드컵공원에서는 노르딕워킹과 족욕 프로그램에 참여할 수 있다. 서울숲과 북서울꿈의숲에서는 오감체험 등의 프로그램이 진행된다.



<서촌, 정동 등 매력있는 서울 동네 골목길 함께 걸으며 체험 ‘쌍글이의 도보여행’>

- ‘쌍글이의 도보여행’은 서울 시내 주요 관광명소를 전문해설사와 함께 직접 걷고, 보고, 듣는 1인가구 전용 프로그램으로, 매력있는 4개 코스로 구성된다.
  
- 4개 코스는 ▲ 예술가들의 흔적을 찾아 거니는 ‘서촌의 오래된 골목산책’ ▲ 1900년 모던 정동으로 떠나는 ‘모던타임즈 인 정동’ ▲ 서울의 대표 전통거리인 ‘인사동 산책’ ▲ 관학과 문화의 메카인 대학로에서 근현대 건축물을 탐방하는 ‘대학로 건축물 탐방’이다.

<서울 거주 및 생활권 1인가구 대상·3.22.~4.5. 서울시 1인가구포털 누리집 신청>

- ‘1인가구 특화프로그램’ 참여 대상자는 서울시에 거주하거나 서울시가 생활권인 1인가구이며, 3월22일(금)부터 4월5일(금)까지 서울시 1인가구포털 누리집(lin.seoul.go.kr)에서 신청하면 된다.
  - 1인가구 포털 접속 후, 상단 ‘참여프로그램’ 클릭, 지역별 목록에서 ‘서울시’를 선택 후 참여하고 싶은 프로그램을 선택한다.
  - 신청자 본인이 거주하고 있는 자치구가 목록에 없더라도, 어느 지역이든 자유롭게 신청이 가능하며, 인근 자치구를 선택해서 신청하면 된다.
  - 최종 선정된 1인가구에게는 선정여부를 개별적으로 통보하며, 프로그램별 일정 및 모임장소 등도 프로그램 시작전까지 자치구별 1인가구지원센터에서 일괄 안내한다.
  
- 한편, 서울시는 ‘자치구 1인가구지원센터’와 함께 교육·여가·문화, 상담, 사회적관계망, 상담 등 가구별 특성에 맞는 다양한 프로그램을 운영 중이다. 서울시 1인가구라면 누구나 이용이 가능하다.

○ 자치구별 1인가구지원센터에 대한 상세한 정보는 서울시 1인가구 포털 (<https://lin.seoul.go.kr>)에서 확인할 수 있다.

□ 김선순 서울시 여성가족정책실장은 “신록이 푸르른 새봄을 맞아 그간 실내 위주의 정적인 프로그램에서 벗어나 야외활동을 하며 서로 대화를 나누고 친목을 쌓는 1인가구 특화프로그램을 새롭게 준비했다”며 “활력과 건강을 챙기고 새로운 친구도 사귄 수 있는 기회인 만큼, 관심있는 1인가구의 많은 신청과 참여를 기대한다.”고 말했다.

**붙임 1      청년·중장년 1인가구 야외체험 프로그램**

프로그램명	참여대상	코스명	코스설명
서울둘레길	청년	망우·용마산	- 양원역 ~ 사가정역(중랑캠핑숲, 망우묘지공원 등) - 코스길이 : 약6km
		우면산	- 양재시민의숲(매현)역 ~ 대성사 ~ 방배역 (매현시민의숲, 대성사 등) - 코스길이 : 약5km
		가양·월드컵	- 주요코스 : 가양역 ~ 월드컵경기장 (난지캠핑장, 메타세콰이어길, 문화비축기지) - 코스길이 : 약5km
		북한·도봉산	- 주요코스 : 도봉산역 ~ 북한산 우이역 (연산군묘, 정의공주묘, 무수골) - 코스길이 : 7.3km
싱글이의 도보여행	청년· 중장년	서촌의 오래된 골목산책	예술가들의 흔적을 찾아 거니는 서촌 산보 - 경복궁역->백송터->상촌재->수성동계곡-> 윤동주하숙집터->이상범가옥->이상의집
		모던타임즈 인 정동	1900년 모던 정동으로 떠나는 시간여행 - 서울도시건축전시관->대한성공회->양이재-> 고종의길->러시아공사관->정동제일교회-> 배재학당->정동전망대
		인사동 탐방	한국의 대표 전통거리 인사동 산책 - 탑골공원->승동교회->통인가게-> 명신당필방->납청늦전->조계사->보신각
		대학로 건축물 탐방	관학과 문화의 메카인 대학로에서 근현대 건축물 탐방 - 함춘원->경모궁터->서울대캠퍼스->예술가의집 ->마로니에공원->아르코미술관->공공그라운드
숲 체험 프로그램	중장년	(서울숲) 힐링 오감체험	- 서울숲에서 즐기는 오감 체험 숲 해설 프로그램
		(남산) 석호정 전통 활쏘기 체험	- 남산의 전통 활터 석호정에서 체험하는 전통 활쏘기 프로그램
		(월드컵공원) 노르딕워킹과 족욕	- 혼자 또 여럿이 즐기는 월드컵공원 노르딕워킹 및 족욕 체험 프로그램
		(북서울꿈의숲) 사계절 오감 숲 체험	- 숲의 여러가지 냄새와 촉감, 시각, 청각, 균형 감각 등을 접해보는 감각체험 프로그램 ※ 3월말 프로그램 확정 예정

※ 현지사정 등으로 코스변경 가능(관계부서 협의후 3월말까지 코스 확정 예정)

연번	구 별	주 소	연락처
1	종로구	종로구 종로53길 29 토월 2층	02-764-3520, 25
2	중구	중구 난계로 17길 20-7 놀다가	02-2232-1249
3	용산구	용산구 이태원로 224-19 한남동 공영주차장 3층	070-7492-2655
4	성동구	성동구 마장로39길 31, 3층	02-2281-7715-8
5	광진구	광진구 능동로 81(자양동, 더 리움 펜트하우스) 에비뉴 B동 302호 광진구 능동로 400, 별관 4층	① 02-465-0336 ② 070-4910-1318
6	동대문구	동대문구 무학로 89, 동대문구민행복센터 2층	070-7459-3301~3
7	중랑구	중랑구 용마산로 369	070-7434-5602
8	성북구	성북구 정릉로27길 61-6 성북온가족행복지원센터	070-4203-6262(5)
9	강북구	강북구 덕릉로 28길 28 아르테가수유오피스텔 2층	02-987-2567
10	도봉구	도봉구 마들로664-17, 3층	02-995-6800 (501~503)
11	노원구	노원구 동일로 173가길 94 가온빌딩 3층	070-4613-0622
12	은평구	은평구 통일로 767 호반베르디움스테이1	070-7462-5244
13	서대문구	서대문구 통일로27길 19 홍제1동자치회관 2층	070-4253-3509
14	마포구	마포구 양화로 19 합정오피스B/D B2층	070-7467-0752~3
15	양천구	양천구 남부순환로 83길 53 신월6동 행정복합타운 3층	070-7433-3422,3414
16	강서구	강서구 강서로 5길 50 곰달래문화복지센터 4층	02-2606-2017
17	구로구	구로구 우마2길 35 구로가족통합지원센터 2, 3층	070-4066-0772
18	금천구	금천구 금하로 11길 40, 1층	070-7487-5527
19	영등포구	영등포구 선유동1로 80 영등포구청별관 g동 1층 영등포구1인가구지원센터	02-845-5433
20	동작구	동작구 동작대로 29길 63-26 2층	070-7039-0700
21	관악구	관악구 낙성대로4가길 5 낙성대동주민센터 4층	02-883-9390~1
22	서초구	서초구 양재천로125-10 양재공영주차빌딩 4층	02-2155-8281
23	강남구	강남구 논현로86길 29	02-552-1101
24	송파구	송파구 거마로8길 20 송파커뮤니티센터 3층	02-2147-4942~4
25	강동구	강동구 구천면로 297-5 천호아우름센터 2층	02-479-1179