

2023. 12. 21.(목) 석간용

이 보도자료는 2023년 12월 21일 오전 06:00부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 서울시50플러스재단

경영기획본부장	임성미	460-5001
홍보협력팀장	김은정	460-5051
홍보협력팀 책임	오정민	460-5052
누리집	50plus.or.kr	

사진없음 사진있음 쪽수 : 4쪽

'내 인생의 터닝포인트' 서울시, 서울런4050 우수사례 19선 선정

- 서울시50플러스재단, 서울런4050 우수사례 19선 선정... 사례집 발간해 공유
- 일, 교육, 사회공헌 등 직업 역량 강화하고 성장 이뤄낸 4050세대 경험 발굴
- 재단 “서울런4050 우수사례 통해 새로운 도전 준비하는 4050에게 응원되길”

“돌아보면 저는 항상 마흔이라는 나이가 늦은 줄로만 여겨지고 막연한 두려움과 조급함에 힘들었는데요. ‘서울런4050’에서는 제가 이제 막 시작하는 어린아이였습니다. 새로운 세상으로 향하는 첫 걸음마를 떼는 느낌이랄까요. 새로운 세상이 열리는 듯 했습니다. 이곳에서는 여러 인생 선배님들과 전문가 선생님들을 보며 나도 할 수 있지 않을까 도전받고 용기도 낼 수 있었습니다.”(최우수상 정혜선)

“초고령화 시대에 접어든 지금, 5060세대는 ‘나이 들었다’고 할 수 없습니다. 하지만 현실에서는 왠지 자신감이 결여되고 도전의식도 줄어들습니다. (중략) 일을 하고 있을 때는 없었던 노년에 대한 두려움과 건강에 대한 불안감도 엄습합니다. 이런 때 우리 세대에 맞는 일자리 창출, 직업교육과 훈련, 생애설계 서비스 등이 50 이후 살아갈 삶을 개척해 나갈 수 있는 나침반 역할을 한다고 생각합니다.”(최우수상 이0수)

“인생에는 정년이 없다. 보람되고 가치 있는 일을 하는 한 아직 현역이다. 그렇다. 나는 68세 현역이다.”(우수상 구0갑)

- 서울시가 지난해 12월 중장년의 새로운 시작을 돕기 위해 중장년 집중지원 프로젝트 ‘서울런4050’을 발표해 추진 중인 가운데 우수

사례 공모 결과, 19편을 최종 선정했다. 참여자들은 ‘서울런4050’을 통해 재취업에 성공하기도 하고, 직업역량을 계발하는 등 저마다 성장과 변화를 이뤄냈다.

- 서울시50플러스재단(이하 재단)은 서울시의 중장년 집중지원 프로젝트 ‘서울런4050’를 통해 변화를 이룬 시민의 성공 사례를 발굴, 확산하기 위해 ‘서울런4050’ 우수사례 공모전 “내 인생의 체인지업!”을 개최, 총 94편의 수기가 접수된 가운데 19편을 선정했다.
 - 수기 공모는 지난 10월 18일(수)~11월 1일(수)까지 진행됐으며, 시는 12.20.(수) 서울시50플러스 중부캠퍼스에서 시상식을 열고 우수 사례로 선정된 19명에게 시상했다.
- 우수사례 선정작에는 올해 ‘서울런4050’ 사업과 연계하여 진행한 ▲ 40대 특화 직업전환지원사업 ▲ 중장년 일자리 지원사업(인턴십, 런앤잡4050 등) ▲ 생애설계지원서비스 ▲ 직업역량강화교육 ▲ 보람일자리 사업 등을 통해 전환과 성장을 일구어낸 사례가 담겼다.

분 야	성 명	제 목
“전환: 체인지업(業)” 새로운 직업을 찾거나 재취업에 성공한 사례	정*선	마흔, 또 다른 이름의 기회
	이*수	나는 죽지 않았다
	김*진	서울런4050을 통해 제2의 직업 찾기
	원*환	50플러스 인턴십 참여 성공기
	최*영	대기업과 IT업종 15년차, 42세에 찾은 나의 찰떡 직업 여행사 OP
	강*현	인생 2막의 디딤돌이 되어 준 50플러스와 서울런4050
	최*용	60이후 나의 인생 체인지업!
	한*호	정년 연장의 꿈, 경비

“성장: 체인지UP” 교육, 훈련을 통 해 새로운 직업 역량을 계발한 사례	김*수	내가 먼저 꿈꾸고 3040 엄마들의 꿈이 되리라
	허*경	50년 만에 자유날개를 달았다!
	이*숙	생각을 넘어 발걸음을 옮겨라! 서울시50플러스는 중장년의 꿈터발!
	신*용	디지털 드로잉 작가 N잡러 도전하기
	서*아	나를 다시 찾게 해준 소중한 존재
	이*미	내가 주인공이 되는 삶을 설계하는 곳, 서울시50플러스!
“변화: CHANGE업” 사회공헌 등에 참여해 삶의 태 도, 관점을 바꾼 사례	임*화	미련한 소가 두 마리 토끼를 잡은 방법
	구*갑	나는 68세 현역입니다
	김*미	50이후 삶, 그 시작 위시리스트 첫 디딤돌이 되어준 50+
	박*화	50플러스와 더불어 길을 찾다
	김*출	강빈이와 화용이를 만나서 내 삶이 바뀌었다

〈우수사례 공모전 수상작 목록〉

- 재단은 공모전을 통해 선정된 우수사례에 최우수상(3명) 100만 원, 우수상(5명) 50만 원, 장려상(11명) 20만 원의 상금을 수여했다. 공모전을 통해 발굴된 우수사례는 별도의 사례집으로 제작해 50+ 포털(www.50+plus.or.kr)에 게시할 예정이다.
- 서울시50플러스재단 임성미 경영기획본부장은 “이번 공모전을 통해 서울런4050 정책이 한 해 동안 서울의 중장년 세대와 함께 일궈낸 변화와 성장의 결실을 확인했다”며 “우수 사례에 담긴 귀한 경험과 지혜가 새로운 도전을 준비하는 4050세대에게 커다란 응원과 동력이 되기를 바란다”고 말했다.

〈붙임 1〉

서울런4050 우수사례 스토리북 표지

