

2023. 12. 11.(월) 조간용

이 보도자료는 2023년 12월 10일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당 부서: 시민건강국 감염병연구센터

감염병연구센터장	서해숙	02-2133-9471
교육지원팀장	이주원	02-2133-9654
관련 누리집 (메뉴)	<a href="https://news.seoul.go.kr/welfare/상단&lt;복지&gt;→새소식">https://news.seoul.go.kr/welfare/상단 &lt;복지&gt; → 새소식</a> <a href="https://sidrec.go.kr/상단&lt;교육/홍보&gt;→교육자료">https://sidrec.go.kr 상단 &lt;교육/홍보&gt; → 교육자료</a>	

사진 없음  사진 있음  쪽수: 5쪽

## 서울시, '소아감염병 달력'으로 우리아이 건강 미리 챙겨요

- 특정 감염병 유행시기 미리 인지해 대비할 수 있도록 '소아감염병 달력' 제작
- 계절별로 유행하는 소아 감염병 정보와 증상에 따른 의료기관 이용 안내
- 소아청소년과 의원, 보건소, 어린이집, 유치원 등에 인쇄물(6만8천부), 전자파일 배포...누리집 내려받기 가능

- 서울시는 계절 유행성 소아감염병 정보를 미리 알고 아이가 증상이 있을 때 적절한 의료기관을 이용할 수 있도록 '소아감염병 달력'을 제작, 가정에서 활용할 수 있게 소아청소년과 의원, 보건소, 어린이집, 유치원, 초등학교 등에 배포한다.
- 서울시 '소아감염병 달력'은 수족구, 유행성 감기 등 계절별로 유행 양상을 보이는 8개 다빈도 감염병을 중심으로 내용을 담아 증상, 특징 등 감염병 정보를 파악하고 아이들의 건강을 관리하는 데 도움받을 수 있다.
  - 소아청소년에서 계절별로 유행하는 감염병의 특징을 소개하고 응급 진료가 필요한 경우에 대한 안내 자료를 포함하였다.
  - 또한 '감염병 달력' 하단의 감염병에 대한 주요 정보(증상, 예방접종 가능 여부 등)를 제시하여 감염병 발생 시 참고할 수 있도록 하였다.

- 소아감염병 달력은 가정에서 활용할 수 있도록 650여 개 소아청소년 진료 병의원, 25개 자치구 보건소를 통해 6만 8천부 인쇄물로 배포하며, 어린이집, 유치원, 초등학교는 전자파일 형식으로 학부모에게 전달한다.
- 또한 시는 ‘학교 및 보육 시설의 감염 관리 지침’을 함께 제작해, 소아 청소년 시설에서 활용할 수 있도록 1,300여 개 유치원과 초등학교에 약 2,700부 인쇄물로 배포할 예정이다.
  - ‘학교 및 보육 시설의 감염 관리 지침’에는 교육청의 등교, 등원 자제권고 기간과 각 감염병에 대한 조언, 위생관리(청소, 기저귀 등 처리방법, 감염 예방 수칙), 각종 사건 대처 방안(외상, 벌레 물림 대처 등), 건강 취약 아동·여성 직원 감염 관리 방안 등이 포함된다.
- ‘소아감염병 달력’은 서울시 누리집(<https://www.seoul.go.kr>) 내 분야별 정보의 복지 새소식 게시판, 서울시 감염병연구센터 누리집(<https://sidrec.go.kr>)에서 내려받을 수 있다.
- 서울시는 소아감염병 달력을 시 감염병 정책자문단, 서울시교육청 등 자문을 받아 제작하고, 서울시 학부모 설문조사로 부모 의견을 반영했다.
  - 부모들은 ‘아이들을 위한 홍보물이라 저에게는 완벽 그 자체!’, ‘소아감염병이 시각화가 잘되어 있어 정보를 한눈에 파악할 수 있어 좋았다’, ‘그림으로 제작되어 이해하기 쉬웠고, 내용이 자세하여 좋았다’는 의견을 전했다.
- 박유미 서울시 시민건강국장은 “코로나19 유행 시 감소했던 소아감염병 발생이 증가하고, 이런 증가세가 당분간 이어질 것으로 예상돼 시민들이 대비할 수 있도록 ‘소아감염병 달력’을 제작·배포한다.”며 “달력 정보를 활용해 과도한 불안감 없이 적절한 의료기관을 이용하고, 평소 우리 아이들 건강관리에 도움이 되기를 바란다.”고 말했다.



## 소아 감염병 달력

1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
			 4-6월 수두/유행성 이하선염						 11-12월 수두/유행성 이하선염		
 1-4월 노로바이러스			 6-9월 유행성 각결막염						 11-12월 노로바이러스		
 2-4월 로타바이러스			 5-8월 수족구								
 1-4월 인플루엔자 (독감)									 11-12월 인플루엔자 (독감)		
 1-3월 호흡기세포융합바이러스 (RSV) 감염증									 10-12월 호흡기세포융합바이러스 (RSV) 감염증		

### 감염병별 주요 정보

감염병명	법정감염병 분류	아플 때 특징	예방 접종
수두	2급	피부 발진이 물집으로 발전한 후 딱지로 변하며 회복 동시에 다양한 단계의 물집이 나타남	○
유행성 이하선염		침샘의 염증 때문에, 한쪽 또는 양쪽 귀 밑 턱 부위가 붓고 아픔	○
노로바이러스	4급	병의 원인은 다르지만, 열이 나며 배가 아프고, 설사, 구토, 구역질 등의 증상이 생김 (노로바이러스 감염증에서는 구토 증상, 로타바이러스 감염증에서는 설사 증상이 두드러질 수 있음)	○
로타바이러스			○
인플루엔자 (독감)		38°C 이상의 고열 등의 전신 증상(두통, 근육통 등)이 갑자기 발생하면서, 호흡기 증상(코물, 기침, 인후통, 가래 등)이 동반됨	○
호흡기세포융합바이러스 (RSV) 감염증		코물, 기침 등의 일반적인 감기 증상을 보이거나, 어린아이의 경우 모세기관지염이나 폐렴 증상(빠른 호흡, 쌉쌉거림 등)이 나타날 수 있음	
수족구병		입 안의 물집과 염증, 손과 발의 물집성 발진이 나타남	
유행성 각결막염	표본감시	충혈, 눈물, 눈곱, 이물감이 나타남	



주의: 이 달력의 유행기간 외에도 감염이 발생할 수 있음





# 소아 감염병 달력



1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월												
4-6월				 <b>수두/유행성 이하선염</b>				11-12월				 <b>수두/유행성 이하선염</b>											
1-4월				 <b>노로바이러스</b>				6-9월				 <b>유행성 각결막염</b>				11-12월				 <b>노로바이러스</b>			
2-4월				 <b>로타바이러스</b>				5-8월				 <b>수족구</b>											
1-4월				 <b>인플루엔자 (독감)</b>				11-12월				 <b>인플루엔자 (독감)</b>											
1-3월				 <b>호흡기세포융합바이러스 (RSV) 감염증</b>				10-12월				 <b>호흡기세포융합바이러스 (RSV) 감염증</b>											

\*주의: 이 달력의 유행기간 외에도 질병이 발생할 수 있음



신속히 응급실 방문

- 창백해 보이거나, 피부가 얼룩덜룩해 보이거나, 손으로 만졌을 때 피부가 차가움
- 무호흡 증상을 보이거나, 호흡이 불규칙하거나, 그르렁거림
- 호흡이 어려워면서 안절부절못하거나 의식이 떨어질 때
- 입술 주위가 창백해지거나 경련이 나타남
- 달래도 울음을 그치지 않을 정도로 매우 힘들어함
- 깨워도 잘 일어나지 못하는 등 의식이 혼미해짐
- 투명한 컵으로 눌러보아도 사라지지 않는 피부발진(Glass test)
- 고환에 통증이 있을 때(특히, 10대 남자아이의 경우)
- 만성 기저질환을 가진 소아가 체온이 38도 이상일 때\*


  
 Glass test




\*심기 증상으로 응급실 방문 시, 병원외 가능성이 있습니다. 열 자체가 문제가 되기 보다는, 열이 나는 원인(예, 바이러스 감염)을 찾아 치료하는 것이 중요합니다. 본 기준은 참고 자료이며 의사의 진료를 대체할 수 없습니다. 상기 증상 이외의 증상이나 상황이 있을 수 있습니다. 출처: Advice for Parents during Coronavirus, RCPCH, 2020







# 학교 및 보육 시설의 감염 관리 지침



### [ 발전 및 피부감염 ]

감염병	등교, 등원 자체 권고 기간	조건
무좀	없음	심각한 질환은 아니나 치료 권고
수두**	모든 수포에 가피가 형성될 때까지	
단순포진	없음	격양 부위 접촉을 피하는 것이 좋을 일출 포진은 일반적으로 경미하고 스스로 회복되는 경향이 있음
풍진**	발진이 나타난 후 7일까지	예방접종(MMR 2회)으로 예방 가능
수족구****	수포 발생 후 6일간 또는 가피가 형성될 때까지	
홍역**	발진이 나타난 후 4일까지	예방접종(MMR 2회)으로 예방 가능
물사마귀	없음	스스로 회복되는 경향이 있음
버짐	일반적으로 필요 없음	치료 필요
성홍열**	항생제 치료 시작 후 24시간까지	항생제 치료 권고
사마귀	있음	수용장, 운동기구, 화장실에서는 사마귀 부위를 덮어주는 것 권고

### [ 설사 및 구토 질환 ]

감염병	등교, 등원 자체 권고 기간	조건
노로바이러스	증상 소실 후 48시간까지	

### [ 호흡기 감염 ]

인플루엔자****	침차 상태에 따라	
결핵**	약물 치료 시작 후 2주까지	감염된 접촉 시 선다, 접촉자 접촉결핵 검사필요
백일해**	항생제 투여 후 5일까지	예방접종 가능 치료 후 비감염성 기침 발생 가능
코로나19****	정부 지침 참고	

### [ 그 외 감염 ]


결막염	없음	집단발생일 경우, 추가 조치 고려
머리 이	없음	이가 보이는 상황에서만 치료 권고
B, C형 간염***	없음	혈액 매개 감염으로 일상적 접촉으로 감염되지 않음. 혈액 유출 시 주의할 것
수막구균 감염증** , 군혈증	항생제 치료 시작 후 24시간까지	일부 수막구균 감염에 대한 예방접종 가능 질병 접촉자에게 수막구균 백신 접종 여부도 관계없이 항생제를 제공 필요성 고려
바이러스 수막염	없음	가벼운 질병으로 접촉자 추적 불필요
유행성 이하선염**	증상 발생 후 5일까지	예방접종(MMR 2회)으로 예방가능
요충증****	없음	아동 및 환자 생활하는 가족의 경우 치료 권고
편도선염	있음	대부분 바이러스가 원인으로 항생제 불필요

\*신고대상 법정감염병 1급 \*\*신고대상 법정감염병 2급 \*\*\*신고대상 법정감염병 4급 \*\*\*\*신고대상 법정감염병 4급

### 위생관리


손 씻기는 감염, 특히 설사의 구토, 호흡기 질환을 유발하는 감염의 확산을 통제하는 가장 중요한 방법 중 하나  
 [ 방법 ] 화장실 사용 후, 음식을 먹거나 취급하기 전, 동물과 만진 후  
 항상 액제비누, 따뜻한 물, 종이 타월을 사용해 6가지 원칙에 따라 손 씻기 수행  
 단, 상처나 물집이 있는 경우 빗수 드레싱으로 덮은 후 시행

#### 올바른 손 씻기 6단계



01 손바닥 02 손등 03 손가락 사이 04 두 손 모아 05 엄지 손가락 06 손등

기밀과 재제기 시 화장지로 입과 코를 가리도록 권장해야 함. 티슈를 사용한 경우 폐기 후 손 씻기 수행  
 화장지 사용할 수 없는 경우 손이 아닌 팔꿈치 안쪽에 재제기나 기밀을 하도록 함



손으로 입을 가리고 기침하거나 재제기 시  
 손으로 얼굴을 만지지 않음  
 기밀과 재제기 시  
 기밀과 재제기 시

### 회상 및 물품

회상이나 물품으로 인해 피부가 손상된 경우, 비누와 물을 이용하여 상처 부위를 꼼꼼히 씻어 줄  
 손상 범위와 환자의 전반적인 상태를 고려하여 적절한 의료기관을 방문하여 치료

### 건강 취약 아동

대상 : 백혈병이나 기타 암 등 면역력이 심각하게 저하되는 질병을 앓고 있거나 암 치료 중인  
 고요양 스테로이드 치료 등을 시행중인 어린이  
 취약 감염병 : 수두, 홍역 및 감염성 홍반(파보 바이러스 B19)에 특히 취약  
 이러한 감염병에 노출된 경우 즉시 부모/보호자에게 알리고 진료를 받아야 함  
 감염병 예방 : 배려구급, 인플루엔자, 코로나19 예방접종 등 추가 예방접종 권고

### 예민함을 관문

학교에 있는 동물관리 동물들의 거주 공간은 깨끗하게 유지, 식품 구역에서 멀리 떨어져 있는 곳에 위치하도록 함  
 (관리) 동물 관련 쓰레기의 정기적 처리 및 쓰레기통은 어린이가 접근할 수 없도록 해야 함  
 어린이가 동물과 접촉할 때 감촉이 상주하고, 접촉 후 손 위생을 하도록 감독해야 함  
 \* 파충류는 모든 종에 살모넬라균이 있으므로 학교나 보육원에서 키우지 않도록 함

### 여성 직원-임산부

- 수두 : 수두에 면역이 없는 임산부는 감염의 위험이 있음  
 예방접종력이 없는 임산부가 수두에 노출 시 의료진에게 알리고 혈액검사 등을 받도록 함  
 \* 대상포진은 수두와 동일한 바이러스에 의해 발생하므로 수두에 대한 면역이 없는 사람은  
 대상포진 항체와 밀접하게 접촉한 경우에도 감염이 가능함
- 풍진 : 여성이 면역력이 없고 임신 초기에 노출되면 감염이 발생 중인 아기에 영향을 미칠 수 있으므로  
 임산부가 풍진에 노출된 경우, 즉시 의료진에게 알리고 관련 검사를 받아야 함
- 감염성 홍반 : 임신 20주 이전에 노출된 경우, 태아에게 영향을 줄 수 있으므로 즉시 의료진에게 알리고  
 관련 검사를 받아야 함
- 홍역 : 임산부가 노출된 경우 조산이나 유산의 위험이 있으므로 노출된 경우 즉시 의료진에게 알려야 함

### 예방접종

예방접종은 다양한 감염병에서 예방 효과가 입증되어 있음. 일정에 맞추어 예방접종을 받을 수 있도록  
 부모님들에 대한 안내와 격려가 필요하다. 최신 예방접종 일정표는 질병관리청 누리집에서 확인할 수 있다.

대상 감염병 (임종 필수)	접종 방법
B형 간염(3)	출생시, 1개월, 6개월
결핵(1)	4주 이내
디프테리아, 파상풍, 백일해 (6)	DTaP: 2개월, 4개월, 6개월, 15-18개월, 4-6세 Tdap/Td: 11-12세
폴리오 (4)	2개월, 4개월, 6-18개월, 4-6세
b형헤모필루스인플루엔자 (4)	2개월, 4개월, 6개월, 12-15개월
매황구균 (4)	2개월, 4개월, 6개월, 12-15개월
로타바이러스 (2 또는 3)	단기 백신: 2개월, 4개월 / 5가 백신: 2개월, 4개월, 6개월
홍역, 유행성 이하선염, 풍진 (2)	12-15개월, 4-6세
수두 (1)	12-15개월
A형 간염 (2)	12-35개월 사이에 2회
일본뇌염 (2 또는 5)	1JEV: 12-23개월, 24-35개월 2JEV: 12-23개월 사이에 2회, 24-35개월, 6세, 12세
사할유두종바이러스감염증 (2)	11-12세 사이에 2회
인플루엔자 (매년)	생후 6개월-만 9세 미만: 접종 횟수는 최소 4주 간격 2회 접종, 접종 첫해에 1회 접종을 받은 경우, 다음 해 2회 접종을 필요 만 9세 이상: 소아는 매년 접종

출처 : 질병관리청 예방수칙(2018. 10. 16), 고재현 / 보건복지부(2018. 10. 16), 질병관리청 / 서울특별시(2018. 10. 16), 서울특별시 / Guidance on infection control in schools and other childcare settings in Northern Ireland, 2022, Public Health Agency

