

2023. 6. 19.(월) 조간용

이 보도자료는 2023년 6월 18일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



## 보도 자료

담당 부서: 은평병원 진료부

진료부장직무대리	고상현	02-300-8228
소아정신건강의학과부장	정재오	02-300-8196
담당자	이미현	02-300-8243

사진 없음  사진 있음  쪽수: 3쪽

### 은평병원, 2023 아동청소년 정신건강캠페인 대시민 공개강좌 개최

- 서울특별시 은평병원, '공부하는 뇌, 성장하는 마음' 주제로 시민 공개강좌 개최
- 6월 30일 오전 10시, 은평병원 본관 6층 강당에서 진행
- 아동청소년 자녀를 둔 학부모, 관련 종사자, 일반 시민 등을 대상으로 은평병원 소아정신건강의학과 전문의가 강의

- 서울특별시 은평병원(병원장 최종혁)은 6월 30일(금) 오전 10시부터 은평병원 본관 6층 강당에서 '공부하는 뇌, 성장하는 마음' 이라는 주제로 2023 아동청소년 정신건강캠페인 대시민 공개강좌를 개최한다.
- 서울특별시 은평병원은 정신장애·발달장애 전문치료기관으로서 어린이발달센터 운영을 통해 소아청소년의 발달과 정신건강을 돕기 위한 전문치료를 제공하고 있으며 공공의료기관으로서 지역사회와 함께 하는 다양한 공공사업을 진행하고 있다.
- 이와 같은 취지의 일환으로 서울특별시 은평병원에서 주관하여 진행되는 이번 공개강좌는 아동청소년기의 학습과 정서발달에 대한 올바른 이해와 효율적 대처에 대한 정보를 전달한다.

- '공부하는 뇌, 성장하는 마음' 공개강좌는 1강 '공부란 무엇인가', 2강 '공부에 영향을 주는 것들'의 순서로 2시간 동안 진행되며, 서울특별시 은평병원 소아정신건강의학과장 정재오 전문의가 강의를 진행한다.
- 아동청소년들의 건강한 학습과 성장을 돕기 위한 내용으로 구성된 본 강좌는 1강에서는 지능과 주의력, 문해력, 수리 및 외국어 학습 등 아이들이 어떻게 공부와 세상을 알아가는지를 정신건강의학적 관점에서 살펴본다. 이후 2강에서는 정서적 안정감을 포함해 공부의 성취도를 가르는 다양한 환경적 요인에 대해 알아보고 아이의 개별적 특성 및 성향에 따라 부모나 교사가 아이를 이해하고 도울 수 있는 방법에 대해 강의한다.
- 최종혁 서울특별시 은평병원장은 "이번 공개강좌가 양육자나 교사들에게 아동청소년 정신건강의 중요성을 알리고 올바른 정보를 제공하는 역할을 하여 적절한 개입과 치료가 필요한 아동청소년을 돕는 데 긍정적인 영향을 주길 기대한다."고 밝혔다.
- 본 강좌는 무료로 진행되며 사전접수를 통해 선착순 150명까지 참여할 수 있다. 사전접수는 서울특별시 은평병원 누리집(공지사항)에 게시된 큐알(QR)코드나 사이트(<https://naver.me/xQNDyHWK>) 접속을 통해 할 수 있다.

# [붙임1] 대시민 공개강좌 포스터

## 공부하는 뇌 성장하는 마음

2023 아동청소년정신건강캠페인 대국민 공개강좌

### 1강 공부란 무엇인가

- 1장. 효율적이고 안정적인 뇌 형성 돕기
- 2장. 학습을 지휘하는 세 명의 지휘자
- 3장. 문해력과 공부 자존감
- 4장. 포기할 수 없는 수학과 수리력
- 5장. 영어공부, 언제 어떻게 시킬까

### 2강 공부에 영향을 주는 것들

- 6장. 감정 조절을 잘하는 아이가 거두는 성취
- 7장. 환경이 바뀌면 좋아지는 것들
- 8장. 공부의 영향력이 줄어드는 세대

**시간** 2023. 6. 30 (금) 10:00-12:00

**강사** 정재오 소아청소년정신과 전문의  
서울특별시 은평병원 소아정신건강의학과 과장

**장소** 서울특별시 은평병원 6층 강당  
※ 주차공간이 매우 협소하오니 대중교통 이용 부탁드립니다.

**참여** 대상: 아동청소년 부모 및 유관기관 관계자, 지역주민

**참여방법:** QR코드 또는 병원홈페이지를 통한 사전접수(선착순 150명)  
※ 접수기간: 6/9~인원마감까지

**참가비:** 무료

**참가문의:** T. 02-300-8243/8138



<https://naver.me/xQNDyHWK>

주 관



주 치

