

2023. 4. 17.(월) 석간용

이 보도자료는 2023년 4월 17일 오후 06:00부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 푸른도시여가국 공원여가사업과

공원여가사업과장	정진일	2133-9356
산림여가운영팀장	이흥규	2133-9368
담당자	강승민	2133-9370

사진없음 사진있음 쪽수 : 10쪽

서울시, 숲이 전하는 재미있는 이야기를 들어 보아요!

- 서울시, 산림에서 보고 배우는 다양한 「숲 해설 프로그램」 4월부터 운영
- 전문숲해설가로부터 역사·문화 등 산림 정보 교육 및 야외에서 놀이 체험
- 일정 및 예약은 서울시 공공 서비스 예약사이트 확인 또는 관할 자치구로 문의

- 서울특별시(이하, '서울시')는 숲을 거닐며 다양한 숲의 이야기를 들을 수 있는 '2023년 숲 해설 프로그램'을 4월부터 무료 운영한다.
- 서울시에서 운영하는 '숲 해설 프로그램'은 산림, 하천, 습지, 식물원이나 역사적 장소 등을 산림전문교육가인 숲해설가와 함께 거닐며 정보도 듣고 자연물을 이용한 놀이나 명상도 하는 프로그램이다.
- 산림의 건강 효용 메커니즘(농림부, 2001), 산림 건강 물질이 스트레스에 미치는 영향(한국임학회지, 2009) 등, 다양한 연구들은 숲이 사람의 피로를 풀게 해 주고 면역력을 되찾게 하는 순기능이 있음을 보여 준다.

- ‘숲 해설 프로그램’은 도꼬마리 던지기, 나무 반지 꾸미기, 연잎 우산 놀이 등을 하며 자연물을 이용한 체험활동을 하며, 명상의 시간도 있어 자연 속에서 자신을 격려하고 서로를 칭찬하며 여유와 치유도 누릴 수 있다.
- 또한 강서구의 양천향교, 중랑구의 망우산역사문화공원 등을 방문하여역사도 배우고 지역에 대한 애정도 키울 수 있으며, 영등포구의 여의샛강에서는 귀여운 수달을 만나고 마포구의 상암산에서는 엄마 두꺼비가 산란을 위해 생태언못으로 찾아오는 것을 관찰할 수 있어 우리 곁의 소중한 생태계도 살펴볼 수 있다.
- 특히 양천구에서는 8개월간 매달 1회씩 20팀의 가족들이 산림과 공원 등을 돌며 숲 해설을 듣는 ‘숲속 여행 프로그램’ 운영하고 11월에는 그간의 활동을 찍은 사진 전시회가 개최될 예정이다
- 걸으며 건강도 챙기고 들으며 산림정보도 알게 되는 ‘숲 해설 프로그램’은 친구, 가족, 학교, 단체 등 누구나 참여할 수 있고 10~15명의 인원으로 약 1시간 반 동안 진행된다.
- 별도의 준비물은 없다. 편안한 복장만 갖추면 되나 긴 옷을 입어 피부 노출을 최소화하고 활동 후 바로 입었던 옷을 세탁하여 진드기 등을 예방하도록 한다.
- ‘숲 해설 프로그램’은 일정과 내용이 장소별로 다르므로 운영 장소별로 프로그램 운영 사항을 확인하고 서울시 공공 서비스 예약사이트나 자치구 누리집 또는 전화로 사전 예약하면 된다.

□ 유영봉 서울시 푸른도시여가국장은 “숲해설프로그램을 통해 살아 숨 쉬는 숲을 이해하고 다양한 생태계를 관찰하며 몸과 마음이 푸르러지는 시간을 가지셨으면 좋겠다.”고 말했다.

붙임 1. 숲 해설 프로그램 현장 사진 1부.
2. 숲 해설 프로그램 문의처 1부. 끝.



마포구 숲 해설 프로그램



관악구 숲 해설 프로그램



양천구 숲 해설 프로그램



노원구 숲 해설 프로그램



강서구 숲 해설 프로그램



영등포구 숲 해설 프로그램

붙임 2

숲 해설 문의처 및 주요 프로그램

연 번	관리 기관	문의처	프로그램명	프로그램 내용	참여대상	운영장소	운영시간
1	종로구	2148-2854	놀다 보니 어느새 우리 마을 숲 박사	숲 속을 거닐며 자연물을 관찰하고 교육을 통해 산림정보 얻기	전 구민	관내 산림	(문의 필요)
2	용산구	2199-7624	효창공원 숲 나들이	자연체험, 생태놀이도 즐기며 효창공원의 역사도 배우기	1. 유아 2. 가족 3. 청소년 장애인	효창공원	월~금 10시 주말 10시, 13시
3	성동구	2286-5671	숲속에서 자연의 지혜를 배워요	숲의 혜택을 배우고 자연물을 관찰하며 창의력 향상시키기	전 구민	관내 산림	(문의 필요)
4	광진구	450-7774	아차산, 숲에서 즐기는 가족숲캉스	아차산을 찾아가 휴가를 오듯 힐링 체험하기	2~4인 가족	아차산	토요일 10시 30분, 13시 30분
5	동대문 구	2127-4609	배봉산의 탄소중립 숲 프로그램	배봉산을 걸으며 미래 환경을 위해 우리가 숲에서 할 수 있는 일들을 생각해보기	전 구민	배봉산	(문의 필요)
6	중랑구	2094-2394	숲해설가가 들려주는 망우산 이야기	망우산역사문화공 원을 산책하며 식생의 이해뿐 아니라 근현대사를 이끌어간 인물들도 만나보기	전 구민	망우산역사 문화공원	(문의 필요)
7	강북구	901-6953	살아 숨쉬는 곤충 관찰 체험	솔밭근린공원, 오동근린공원, 북한산근린공원 등에서 계절별 곤충관찰체험 등 산림교육 및 산림휴양의 기회 가지기	전 구민	솔밭근린공원, 오동근린공원, 북한산근린 공원	(문의 필요)

8	도봉구	2091-3783	도봉산 둘레길 숲해설 숲체험 트레킹	도봉산 둘레길을 걸으며 숲에 대한 정보 및 역사 배우기	전 구민	도봉산	(문의 필요)
9	노원구	2116-0547	창의 활동도 함께 하는 학교별 숲 체험	숲해설가들이 학교로 찾아가 학년별로 식물도감 제작 등 숲체험활동 경험하기	전 구민	신청하는 곳 근처 산림	(문의 필요)
10	은평구	351-8025	숲에서 행복 찾기	체험을 통해 쉽고 치유의 시간을 갖고 자연의 생태적 가치를 배우기	전 구민	관내 산림	(문의 필요)
11	서대문 구	330-1544	숲속 보물찾기	지도를 보고 QR코드를 이용하여 나무를 찾아다니며 수목 지식 얻기	전 구민	관내 산림	(문의 필요)
12	마포구	3153-9594	산란 두꺼비를 만나는 습지 생태계 여행	상암산 기슭에서 서식하다 봄이 되면 산란을 위해 생태연못으로 찾아오는 두꺼비들과 만나기	초등학생이 상 전 구민	상암산 상암 근린공원	평일 10시, 13시
13	양천구	2620-3586	금쪽이와 함께 양천 숲으로	4월에서 11월의 8개월간 월 1회 정기 참여하여 양천구 내 산림을 돌아다니는 가족 프로그램	1. 가족 2. 학생 3. 장애인	신정산, 용왕산 등	토 10시, 신청시간에 따라 배정
14	강서구	2600-4180	역사가 숨쉬는 곳으로	양천향교, 새마을지도자탑 등 강서구 내 역사 유적지 탐방하기	전 구민	양천향교, 새마을지도 자탑	(문의 필요)

15	구로구	860-3147	학교로 찾아가는 숲	학교로 찾아가 교과과정과 연계하여 학교숲 내 동식물이 어떻게 살아가고 있는지 이해하기	초등학생	구로구 내 학교	평일 10시
16	금천구	2627-1667	호암산 생태탐방 프로그램	호암산에서 나비 생애주기를 알아보고 낙엽 등을 활용한 레크레이션	전 구민	호암산	(문의 필요)
17	영등포구	2670-3773	자연과 더 가까워지는 안양천 걷기	여의샨강에서 수달 등 습지 동식물 탐사 및 안양천 철새 탐방	전 구민	여의샨강 생태공원, 안양천	10시
18	동작구	820-1396	재미난 숲속 놀이터	용양봉저정공원과 상도근린공원을 중심으로 자연물을 활용한 만들기 놀이와 체험 활동 경험하기	전 구민	용양봉, 상도근린공원	(문의 필요)
19	관악구	879-6573	숲속 생태체험관 독서여행	관악산의 도서관에서 관련 도서를 읽고 관련된 자연 장소를 탐방하기	전 구민	관악산	(문의 필요)
20	서초구	2155-6869	봄놀이 가자	청계골에서 꽃과 곤충이 하는 일을 알아보고 개구리 알 관찰하기	유아, 가족 (찾아가는 숲해설)	청계산	(신청 시간에 맞춤)
21	강남구	3423-6286	엄마 아빠도 모르는 숲 이야기	대모산에서 엄마 아빠와 즐기는 숲탐험, 숲놀이, 대화하기	1. 가족 2. 장애인	대모산 근린공원	토, 일, 공휴일 10시, 13시
22	송파구	2147-3401	역사와 문화가 있는 숲길 생태 모니터링단	숲의 식생을 관찰 후 생태지도 및 도감을 만들어보기	1. 전 구민 2. 장애인 3. 자유학기제 학생	방이습지, 올림픽공원, 오금공원	평일 10시, 13시

23	강동구	3425-6452	어르신장애인과 함께 하는 찾아가는 숲 해설	도시숲 및 복지시설 내의 숲을 찾아 산림요소로 오감 자극하기	1. 어르신 2. 중증 장애인	신청자의 근처 숲	신청사항에 따라
24	서울 대공원	500-7565	식물원 시간여행	식물원의 전시 온실과 야외 주제원을 관람하며 식물들의 생태적 특징을 배우고 환경에 대해 생각해보기	개인, 단체 누구나	서울대공원 식물원, 야외주제원	화~금 14시