

2023. 03. 28.(화) 석간용

이 보도자료는 2022년 3월 28일 06:00부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 푸른도시여가국 공원여가사업과

공원여가사업과장	정진일	2133-9356
산림여가운영팀장	이흥규	2133-9368
담당자	김소현	2133-9369
언론담당	양우정	2133-2019
관련 누리집 (메뉴)	https://tralseoul157k.com/	

사진없음 사진있음 쪽수 : 6쪽

100일동안 서울둘레길 완주로 건강과 활력을 잡아보세요

- “2023 러너블 트레일서울 157K, 서울둘레길 완주 100일 걷기 챌린지” 접수중
- 모바일앱(러너블) 통해 접수 후 2023.4.5. ~ 7.13.까지 개인별 완주 실시
- 곳곳에 숨어있는 서울의 매력을 발견하고 건강도 챙기는 1석 2조 챌린지

- 157km라고 하면 매우 힘든 여정이라고 느낄 수 있지만 완주자가 6만명을 돌파했을 정도로 서울둘레길은 멋진 풍경이 가득한 특별하고 인기있는 코스이다. 올해는 봄을 맞아 건강과 힐링을 함께 챙길 수 있는 서울둘레길 완주를 도전해보면 어떨까?
- 서울특별시(이하, ‘서울시’라 함)는 러너블(주)과 함께 “2023 러너블 트레일서울¹⁾ 157K, 서울둘레길 완주 100일 걷기 챌린지”를 공식 후원하여 봄바람 맞으며 걷기 좋은 계절, 시민들에게 건강한 걷기 프로그램을 제공하고 있다.

1) 2021년 처음 시작한 “트레일코리아”는 서울, 강릉 등 도시의 길을 걷고 모바일앱(러너블)을 통해 인증하는 프로그램으로 매년 사전 모집을 완판하는 등 참여도가 높다.

- ‘서울둘레길 완주 100일 걷기 챌린지’는 2023년 4월 5일부터 7월 13일 까지 100일 동안 서울둘레길 전 구간을 완주하는 프로그램으로 3월 22일부터 러너블앱을 통해 누구나 자유롭게 참여 신청이 가능하다.
- 서울을 한 바퀴 휘감는 8개 코스의 서울둘레길은 ‘서울에 이렇게 아름다운 곳이 있는 줄 몰랐다’는 수많은 참여 후기가 입 모아 말하는 것처럼 곳곳에 숨어있는 매력과 볼거리가 많은 길이다.
- 서울둘레길은 세계 어디에서도 유래를 찾아볼 수 없는 도시의 둘레길로 총연장 156.5km, 8개 코스로 구성되어 있으며, 숲길은 물론 마을길, 하천길 등 다양한 길로 이루어져 있어 다채로운 경관을 감상할 수 있다.
 - 서울둘레길 1코스(수락·불암산)는 수락산과 불암산을 연결하는 코스로 산림욕을 즐길 수 있고, 시작점에 서울둘레길 안내센터가 있어 코스에 대한 안내를 받을 수 있다.
 - 2코스(용마·아차산)는 서울둘레길 중 전망이 가장 뛰어난 코스로 역사·문화자원 풍부한 것이 특징이며, 3코스(고덕·일자산)는 숲길, 하천길이 조화롭게 이루어진 코스로 다양한 서울의 경관을 확인할 수 있고, 4코스(대모·우면산)는 산길이지만 경사가 완만하여 수월한 걷기가 가능하다.
 - 5코스(관악·호암산)는 비교적 난이도가 있는 구간이나 서울의 산림자 환경을 즐길 수 있는 최적의 코스이며, 6코스(안양천·한강)는 전 구간이 평탄한 하천길로 계절마다 다양하게 변화하는 안양천과 한강을 만끽하는 길로 봄을 맞아 벚꽃길 걷기를 추천한다.
 - 7코스(봉산·앵봉산)는 서울 주요 랜드마크인 월드컵공원을 지나는 구

간으로 서울의 다양한 모습을 볼 수 있고, 8코스(북한·도봉산)는 북한산 둘레길과 겹치는 구간으로 한 번에 돌기보다 3~4회 나눠서 걷기 추천한다.

- 또한, 곳곳에 휴게시설과 북카페, 쉼터가 조성되어 있어 시민들이 자연스럽게 휴식을 취할 수 있으며, 지하철, 버스 등 대중교통으로 접근하기 쉬운 점은 서울둘레길의 또 다른 장점으로 꼽힌다.

- 어느덧 3회를 맞은 ‘2023년 트레일서울 157K’는 올해는 서울시가 후원하여 기존과 달리 참가비 없이 무료로 참여할 수 있다. 서울둘레길 완주 의지를 일으킬만한 다양한 이벤트도 준비되어 있다.
 - 행사 참가 접수 후 서울둘레길 안내센터(창포원: 도봉구 마들로 916, 매현시민의숲: 서초구 매현로 99)를 2023.4.5.부터 방문하는 사람에게 완주 응원의 의미를 담은 선물을 선착순으로 증정(타월 1,500명, 티셔츠 200명, 1인 1개 선택, 증정)하는 **선착순 참가자 이벤트**와

 - 트레일서울 157K 공식 인스타그램 계정(@runable.trailkorea.official) 이벤트 피드에 댓글로 서울둘레길에 함께가고 싶은 친구를 태그하고 사연을 쓰면 총 50명에게 선물 증정하는 **인스타그램 친구 소환 이벤트**가 있다.

 - 또한, 서울둘레길 스탬프함에서 촬영한 참여 인증영상을 필수 해시태그와 함께 인스타그램에 게시한 사람 중 매월 10명 추천하여 티셔츠를 제공하는 **숏폼(Short-form) 이벤트**가 있는데
 - 서울둘레길 스탬프함에 부착된 행사 큐알(QR)코드를 카메라로 인식, 또는 트레일코리아 인스타그램 이벤트란의 URL 접속하여
 - 큐알(QR)인식된 인스타그램 필터로 참여인증 영상을 촬영한 후에 필수

해시태그 #러너블 #트레일서울157K 와 함께 인스타그램 릴스에 게시하면 된다.

- 아울러, 2023. 4. 8.~5. 7.까지 서울둘레길 곳곳에서 엑스맨 또는 엑스걸이 등장하여 선물을 증정하는 게릴라성 행사인 엑스맨(X-man) 행사도 마련되어 있다.
- 이와 함께, 기간 내 참가자가 28개의 스탬프를 서울둘레길 스탬프북에 모두 찍어오거나, 러너블앱에서 제공하는 GPX를 따라 걷기가 기록된 서울둘레길 완주자에게는 서울둘레길 안내센터(창포원, 매현시민의숲)에서 완주를 확인하고 완주인증서, 완주 리본과 함께 러너블 한정판 기념 리본을 제공한다.
- 서울둘레길을 걸을 때에는 코스별 이동시간, 당일 기상상황 등을 미리 확인하고, 안내지도, 식수, 간식거리, 보조 배터리 등 준비물을 챙기고, 걷기 전 간단한 체조를 하는 것이 좋다. 또한, 미끄러움 등을 방지하기 위해 트레킹화, 등산화 등 걷기에 알맞은 복장을 착용하고 이용 시 낙상 등 안전사고에 유의하는 것이 필요하다.
- 이 행사에 대한 자세한 사항은 트레일서울 157K 누리집(<https://trailseoul157k.com>) 또는 행사 공식 인스타그램(@runable.trailkorea.official)에서 확인 가능하며 러너블앱>마이페이지>1:1문의를 통해 궁금증을 해소할 수 있다.
- 유명봉 푸른도시여가국장은 “봄을 맞아 아름다운 봄꽃과 함께 다양한 서울의 풍경을 만날 수 있는 서울둘레길 걷기는 건강과 좋은 추억을 선사할 것이다” 며, “행사에 참여하시는 모든 분들이 안전하게 서울둘레길을 완주하시길 바란다”고 전했다.

- 붙임 1. 트레일서울 157K 홍보자료 1부.
2. 트레일서울 157K 참여사진 1부. 끝.



행사 홍보 포스터



이벤트 홍보물

