



포스트코로나 시대, 서울시가 여러분의 일상 회복 을 지원합니다!

누가 신청할 수 있나요?

코로나19 퇴원 혹은 완치 후 증상 지속되거나 건강돌봄 관리가 필요한 자
만성질환 관리가 잘 안되거나, 의료기관 퇴원환자 등 건강돌봄이 필요한 자

- ☑ 주민등록상 사업 참여 자치구에 거주지를 둔 **서울시민**에 한해 신청 가능
- ☑ 사업 참여 자치구: **15개 자치구**

(강북, 강서, 관악, 광진, 구로, 노원, 도봉, 동작, 마포, 서대문, 성동, 양천, 은평, 중구, 중랑)

어떤 지원을 해주나요?

키트제공



건강돌봄KIT

직접서비스



건강상담



미각·후각 살리는
영양관리



피로감 회복을 위한
재활운동

연계서비스



사회복지 서비스
심리지원 서비스

- ① 건강 키트 제공 (자치구 마다 키트물품이 상이할 수 있음)
- ② 건강돌봄팀 방문 + 유선 상담 : 의사, 영양사, 간호사, 재활치료사, 사회복지사 등

어떻게 신청하나요?



- ① 뒷면 해당 자치구 QR코드 스캔
(QR 스캐너 또는 카메라 활용)
- ② 시청 홈페이지 신청 화면으로 링크 → 신청 정보 입력

포스트코로나 시대, 서울시가 여러분의 일상 회복 을 지원합니다!

참여신청 바로가기 QR코드 스캔(자치구별)



- ☑ 자치구별 마감일은 상이하며, 조기 마감될 수 있습니다.
- ☑ 신청 익일 자치구로 명단이 전송되며, 자치구에서 확인후 연락드립니다. (실시간 확인 불가)

자치구 연락처

중구	02-3396-6322	성동구	02-2286-7087	광진구	02-450-1457
종랑구	02-2094-0141	강북구	02-901-7690	도봉구	02-2091-4573
노원구	02-2116-0716	은평구	02-351-8203	서대문구	02-3140-8367
마포구	02-3153-9842	양천구 (신월,목동)	02-2620-4764	강서구	02-2600-5907
구로구	02-860-8176	동작구	02-829-3109~12	관악구	02-879-7185