

# 직원 건강관리프로그램 운영

## 1 기본 현황

### □ 사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복		
사업내용	○ 직원 체력단련실 운영, 체력단련실 운동프로그램 운영, 사업소 운동지원 및 물품지원 운영, 직원 건강관리프로그램 운영, 춘추계 직장 체육문화 행사운영, 시도 전국 공무원체육대회 운영 ○ 직원 가족친화프로그램 운영 등 추진		
사업비 (당해년도)	1,605,207천원	(국비)	(시비)1,605,207천원
		기타 (예산 외) (구비)	(기타)

### □ 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
행정국	인력개발과	공병엽 2133-5750	이애경 2133-5781	정진섭 2133-5774
행정국	인력개발과	공병엽 2133-5750	천세은 2133-5752	이지아 2133-5760
행정국	인력개발과	공병엽 2133-5750	최민수 2133-5770	김미숙 2133-5779
행정국	인력개발과	공병엽 2133-5750	이애경 2133-5781	안소연 2133-5759

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

## 2 예산 설명

### □ 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2021예산액 (A)	2022예산액 (B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
계	(x-) 1,393,707	(x-) 1,605,207	(x-) 211,500	(x-) 15
기간제근로자등보수	(x-) 3,697	(x-) 3,697	(x-) 0	(x-) 0

사무관리비	(x-) 1,231,450	(x-) 1,538,990	(x-) 307,540	(x-) 25
공공운영비	(x-) 58,560	(x-) 62,520	(x-) 3,960	(x-) 7
자산및물품취득비	(x-) 100,000	(x-) 0	(x-) △100,000	(x-) △100

□ 산출근거

과목구분	2022년 예산내역	
기간제근로자등보수	○ 직원 인플루엔자 예방접종 간호사 인건비 지급 100,000원*2명*18일	= 3,600천원
	○ 고용보험 및 산재보험료 3,600,000원*2.68%	= 97천원
사무관리비	○ 사업소 운동지원 및 건강프로그램 운영	= 100,800천원
	- 사업소 운동지원프로그램 강사료 700,000원*12개월*12개기관	= 100,800천원
	○ 본관 체력단련실 운영	= 393,980천원
	- GX 운동프로그램 강사료 60,000원*5일*39주*5명	= 58,500천원
	- 재활 및 운동처방사 강사료 70,000원*5일*52주*6명	= 109,200천원
	- 배드민턴, 탁구 강사료 150,000원*2일*39주*3명	= 35,100천원
	- 트레이너 강사료 60,000원*5일*39주*3명	= 35,100천원
	- 세탁비 6,000,000원*12월	= 72,000천원
	- 운동기구수리 150,000원*12월	= 1,800천원
	- 운동복 등 운영피복비 55,880,000	= 55,880천원
	- 샤워용품 등 운영경비 2,200,000*12개월	= 26,400천원
	○ 서소문청사 체력단련실 운영	= 191,660천원
	- GX 운동프로그램 강사료 60,000원*5일*39주*2명	= 23,400천원
	- 재활 및 운동처방사 강사료 70,000원*5일*52주*3명	= 54,600천원
	- 헬스 트레이너 강사료 60,000원*5일*39주*3명	= 35,100천원
	- 세탁비	= 48,000천원

과목구분	2022년 예산내역	
	4,000,000원*12월 - 운동기구수리 = 1,800천원 150,000원*12월 - 운동복 등 운영피복비 = 19,760천원 19,760,000 - 샤워용품 등 운영경비 = 9,000천원 750,000원*12월 ○ 가족친화프로그램 운영 = 325,000천원 - 자녀와 함께하는 1박 2일 가족캠프 = 25,000천원 25,000,000원*1회 - 직원 공연문화바우처 = 300,000천원 60,000원*10,000명*0.5 ○ 체육문화행사비 = 260,000천원 26,000원*10,000명*1회 ○ 헬스케어서비스 = 266,200천원 12,100명(본청 및 사업소, 상수도사업본부 포함)*22,000원(부가세포함) ○ 부속의원(의무실, 치과, 한의원) 근무복 구입비 = 1,350천원 1,350,000	
공공운영비	○ 부속의원(의무실, 치과, 한의원) 운영 = 62,520천원 - 일반의약품 = 13,800천원 1,150,000원*12월 - 적출물처리비 = 3,600천원 300,000원*12월 - 전자차트유지비 = 1,320천원 110,000원*12월 - 검진의료비 = 18,000천원 1,500,000원*12월 - 스케일링소모품 = 10,200천원 850,000원*12월 - 한의진료소모품 = 6,000천원 500,000원*12월 - 세탁비 = 8,400천원 700,000원*12월 - 의료기기 유지수선비 = 1,200천원 100,000원*12월	

### 3 사업설명

사업목적

- 직원 건강관리와 체력향상을 위한 다양한 건강증진프로그램 및 청사 내 체력단련실 운영, 사업소 운동지원 등 직원 후생복지 증진
- 가족친화프로그램 운영을 통해 직원과 가족들의 자긍심을 고취하고 가족 친화적인 직장문화 조성

#### □ 사업근거

- 서울특별시 공무원 후생복지에 관한 조례 제6조, 제7조
- 국민체육진흥법 제7조 및 동법 시행령 제5조 등
  - 매년 체육의 날과 체육주간에 각 실정에 맞는 행사 추진
- 조직문화 혁신대책 실행과제 26호(2018.4.6.)

#### □ 사업내용

- 지원대상 : 본청 및 사업소 전 직원(청원경찰, 시간제계약직 포함)
  - 상수도사업본부, 소방재난본부는 별도 시행 및 부분 지원
- 사업기간 : '03년 ~ 계속
- 사업내용
  - 직원 건강관리 프로그램 운영
    - 춘,추계 체육 문화행사비 지원 및 행사지원
    - 직원 체력단련실 및 GX 등 운동프로그램 운영
    - 100일간의 약속 운영
    - 사업소 운동지원 프로그램 운영
  - 가족친화프로그램 운영
    - 1박2일간 캠핑 및 스키캠프 운영
    - 공연,문화마우처 운영
  - 헬스케어서비스
    - 부속의원(의무실, 치과, 한의원) 운영
      - 의무실 : 응급처치 및 진료상담, 직원 예방접종 등
      - 치 과 : 치주치료, 발치, 스케일링, 구강검사 및 상담 등
      - 한의원 : 한의상담, 침, 뜸, 부항, 물리치료, 보험한약 지급 등
- '22년도 예산 : 1,605,207천원

#### □ 추진경위

- 2003. 11월 ~ : 서소문청사 직원 체력단련실 운영
- 2008. 1월 ~ : 건강관리프로그램 운영
- 2012. 10월 ~ : 본관 체력단련실 설치·운영(건강관리프로그램 확대·운영)

#### □ 2022년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		1,605,207	
직원 체력단련실 및 사업소 운동 지원 프로그램 운영	2022.01~2022.12	686,440	체력단련실 및 사업소 운동지원 프로그램 강사료 등 신청, 정산, 운영경비 집행
가족친화프로그램 계획 수립·시행	2022.01~2022.12	325,000	1박2일 가족캠프 및 공연문화바우처 운영
부속의원 운영 및 직원 건강관리	2022.01~2022.12	67,567	부속의원 운영 및 직원 건강관리
헬스케어서비스 운영	2022.01~2022.12	266,200	헬스케어서비스 운영
체육문화행사 운영	2022.01~2022.12	260,000	체육문화행사 운영

## 4 사업 효과

### □ 최근 3년 추진실적

2019년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 체력단련실 운영 : 17개 프로그램 운영 및 일평균 791명 이용(요가5, 줌바댄스 2, 운동처방 9, 배드민턴 1, 탁구 2 등)</li> <li>○ 사업소운동지원프로그램 운영 : 23개 기관, 약 500여명 참여</li> <li>○ 춘계 체육문화행사비 지원(4월), 추계 체육문화행사비 지원(10월)</li> <li>○ 100일간의 약속 프로그램 : 668명 참여 435명 체력향상</li> <li>○ 가족친화프로그램 : 8,379명 참여(가족포함 67,840명 참여) <ul style="list-style-type: none"> <li>- 공연문화 바우처 7,973명 참여(가족포함 66,111명 참여)</li> <li>- 가족캠프(겨울스키, 봄여름가을 캠핑) 총 4회 406명 참여(가족 포함 1,729명 참여)</li> </ul> </li> <li>○ 부속의원·치과·한의원 처방·건강상담·진료실적 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 의무실 21,019건, 한의원 11,366건, 치과 4,608건</li> </ul> </li> </ul>
2020년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 체력단련실 운영 : 17개 프로그램 운영 및 일평균 791명 이용(요가5, 줌바댄스 2, 운동처방 9, 배드민턴 1, 탁구 2 등)</li> <li>○ 사업소운동지원프로그램 운영 : 18개 기관, 약 500여명 참여</li> <li>○ 체육문화행사비 지원(4월) 상반기만 부분운영</li> <li>○ 가족친화프로그램 공연문화바우처: 3,542명 참여(가족포함 22,473명 참여)</li> <li>○ 부속의원·치과·한의원 처방·건강상담·진료실적 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 의무실 20,789건, 한의원 10,388건, 치과 4,824건</li> </ul> </li> </ul>
2021년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 체력단련실 단계별 부분운영 : 운동처방, 요가4, 그룹운동3 등) 코로나19 상황에 따른 탄력적 운영(하반기 정상운영 추진예정)</li> <li>○ 온라인 건강프로그램 운영(9개 프로그램) 월 400명 이용</li> <li>○ 사업소 운동지원프로그램 및 100일간의 약속 등 코로나 확산으로 하반기</li> </ul>

	<p>추진예정</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 추계 체육문화행사비 지원(하반기 추진예정)</li> <li>○ 가족친화프로그램 공연문화바우처: 623명 참여(가족포함 2,052명 참여)</li> <li>○ 부속의원·치과·한의원 처방·건강상담·진료실적 - 의무실 18,053건, 한의원 8,502건, 치과 3,063건</li> </ul>
--	---

□ **향후 기대효과**

- 다양한 직원 건강프로그램 운영으로 직원 건강증진 및 쾌적한 근무환경 지원
- 후생복지시설의 효율적 운영관리로 직원 근무만족도 증가
- 가족친화프로그램 운영으로 직장에 대한 자긍심 고취 및 가족친화적인 직장문화 조성

**5** 최근 3년 결산 현황

(단위 : 천원)

연도	최종예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액
2018	(x-) 1,856,800	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 1,856,800	(x-) 1,634,371	(x-) 0	(x-) 222,429
2019	(x-) 1,903,200	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 1,903,200	(x-) 1,899,875	(x-) 0	(x-) 3,325
2020	(x-) 1,901,800	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 1,901,800	(x-) 688,846	(x-) 0	(x-) 1,212,954