

신종 코로나바이러스감염증 예방행동수칙



1. 마스크 착용

대중교통 이용,
공공장소 방문 시 필수!



2. 손 씻기(청결)

30초 이상 충분히
비누로 씻어요!



3. 기침 예절

기침은 옷소매로
가리고 하세요!

행동수칙을 꼭 지켜, 나와 이웃을 지켜주세요!
서울시가 시민 곁을 끝까지 지키겠습니다.

신종 코로나바이러스감염증 문의는
관할 보건소 / 1339 / 120

I-SEOUL-U
이-서울-유

신종 코로나바이러스감염증
예방행동수칙

1. 마스크 착용
대중교통 이용,
공공장소 방문 시 필수! 

2. 손 씻기(청결)
30초 이상 충분히
비누로 씻어요! 




3. 기침 예절
기침은 옷소매로
가리고 하세요! 

보건관리본부
KDC

문의
관할 보건소/
1339/
120

서울시 재난안전대책본부

신종 코로나바이러스감염증 국민 감염 예방행동수칙

- ※ 기침 등 호흡기 증상이 있을 경우 반드시 **마스크 착용!** 
- 특히, 외출하거나 의료기관 방문 시 착용
- ※ 흐르는 물에 30초 이상 자주 **손 씻기!** 
- ※ 눈·코·입 만지지 않기 
- ※ 마스크가 없으면 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코 가리기
- ※ 해외 **여행력을 의료진에게 알리기!** **+**
- 후베이성(우한시 포함) 등 중국 여행 후 14일 이내 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 발생할 경우
 - ① 질병관리본부 콜센터 ☎1339로 문의
 - ② 선별진료소를 우선 방문
 - ③ 의료진에게 반드시 해외여행력 알리기

출처: 질병관리본부 2020.1.27.

중국 여행 시 감염예방을 위해 지켜야 할 사항은?



- 방문 전** 질병관리본부 '해외감염병NOW'에서 발생 정보 및 감염병 예방 수칙을 확인해주세요.
- 방문 중**
 - 기금류, 야생동물과의 접촉을 피해주세요.
 - 호흡기 유증상자(발열, 호흡곤란 등)와의 접촉을 피해주세요.
 - 현지 시장 등 감염위험이 있는 장소 방문을 자제해주세요.
 - 손씻기, 기침 예절 등 개인위생을 철저히 지켜주세요.
- 방문 후**
 - 14일 이내 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 발생하면 질병관리본부 콜센터 ☎1339(24시간 상담가능) 또는 보건소로 문의하시기 바랍니다.
 - 또한 의심 증상으로 진료를 받고자 하실 경우는 지역 내 선별진료소를 우선으로 방문하시고,
 - 진료 전 의료진에게 반드시 해외여행력을 알리시기 바랍니다.

☎ 관할 보건소 연락처 (가나다순)

강남구[3423-7139]	광진구[450-1937]	동대문구[2127-5422]	성동구[2286-7040]	용산구[2199-8093]
강동구[3425-6713]	구로구[860-2560]	동작구[820-9465]	성북구[2241-6022]	은평구[351-8278~9]
강북구[901-7706]	금천구[2627-2717]	마포구[3153-9037]	송파구[2147-3478]	종로구[2148-3557]
강서구[2600-5868]	노원구[2116-4344]	서대문구[330-8726]	양천구[2620-3856]	중구[3396-6363]
관악구[879-7131]	도봉구[2091-4483]	서초구[2155-8095]	영등포구[2670-4905]	중랑구[2094-0742]