

# 마음 건강검진 및 상담지원

## 1 기본 현황

### 사업개요

회 계	일반회계		
사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복		
사업내용	○ 만19세 이상 서울시민을 대상으로한 사업으로 정신의료기관 방문을 통해 마음(정신)건강검진 및 상담서비스를 받을 수 있도록 지원		
사업비 (당해년도)	220,000천원	[국비]	[사비]220,000천원
		기타 (예산 외) [구비]	[기타]

### 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
시민건강국	보건의료정책과	박유미 2133-7505	김승혜 2133-7551	최해옥 2133-7548

※실국 및 부서명은 예산서 기준으로 작성되어 현재부서와 다를 수 있습니다.

## 2 예산 설명

### 예산 총괄

(단위 : 천원, %)

구 분	2019예산액 (A)	2020예산액 (B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
계	(x-) 150,000	(x-) 220,000	(x-) 70,000	(x-) 46
사무관리비	(x-) 80,000	(x-) 70,000	(x-) △10,000	(x-) △12
자치단체경상보조 금	(x-) 70,000	(x-) 150,000	(x-) 80,000	(x-) 114

### 산출근거

과목구분	2020년 예산내역
------	------------

과목구분	2020년 예산내역	
사무관리비	○ 사업홍보 및 홍보물 제작 등 30,000,000원	= 30,000천원
	○ 뉴미디어 매체 활용 사업 홍보 40,000,000원	= 40,000천원
자치단체경상보조금	○ 마음건강검진 사업 운영 150,000,000원	= 150,000천원

### 3 사업 설명

#### □ 사업목적

- 우울증 및 심한 스트레스 등 기타 심리적인 어려움을 겪는 서울시민을 대상으로 마음건강검진 및 상담서비스를 제공하여 정신건강위험 요인 조기 발견 및 치료 유도

#### □ 사업근거

- 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 관한 법률 제4조 (국가와 지방자치단체의 책무)
- 서울특별시 정신건강증진 및 정신질환자 복지서비스 지원에 대한 조례 제6조

#### □ 사업내용

- 사업기간: 2020.1.1.~2020. 12. 31.
- 지원대상: 만19세 이상 서울시민 등
- 사업수행주체: 자치구 보건소
- 사업의 주요내용 : 사업대상자가 정신의료기관으로 방문하여 마음건강검진 및 상담 실시
  - 1차 : 우울증 등에 대한 선별검사 및 평가
  - 2~3차 : 약물치료 전 단계 심층 정신과 상담
  - 정신의료기관에서 자치구 보건소로 검진비 청구(1~3차, 1인당 최대 80천원 지원)
  - 총사업비: 220,000천원(시비 100%)

#### □ 추진경위

- 타시도에 비해 높은 정신건강 문제를 가지고 있으나 적극적인 대처 미흡 (우울감 경험률 7.1%로 전국 3위)
- 국가 마음건강검진 체계 미흡, 서울시가 보완, 선도적으로 사업 수행

- 보건복지부가 우울, 불안, 중독 등의 정신건강 문제 대책 발표('16년 2월)
- 전 연령층의 정신(마음)건강검진및 상담사업 필요

□ 2020년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		220,000	
사업계획 수립	2020.01~2020.02		서울시 및 자치구 사업 계획 수립
사업홍보	2020.01~2020.12	70,000	리플릿 제작 및 뉴미디어 매체 활용 대시민 홍보
보조금 교부	2020.01~2020.12	150,000	자치구 사업비 교부, 마음건강검진료 지원
사업실적 보고	2020.01~2020.12		분기별 사업실적 보고
사업 정산보고 및 평가	2021.01~2021.02		사업정산보고 및 평가, 검진자 만족도 조사

**4** 사업 효과

□ 최근 3년 추진실적

2017년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 검진인원: 741명, 유소견자: 480명, 유소견자 비율: 64.7%</li> <li>○ 유소견자 사후관리: 검진기관치료(353명), 입원(1명), 정신건강복지센터 연계(17명) 등</li> <li>○ 검진 참여의료기관: 160개원</li> <li>○ 참여의료기관 및 시민참여 활성화를 위한 홍보물 배부</li> </ul>
2018년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 검진인원: 1,282명, 유소견자 : 943명, 유소견자 비율: 73%</li> <li>○ 유소견자 사후관리: 검진기관치료(809명), 입원(6명), 정신건강복지센터 연계(15명) 등</li> <li>○ 정신의료기관 참여 확대 : 162개원</li> <li>○ 참여의료기관 및 시민참여 활성화를 위한 홍보 및 홍보물 배부</li> </ul>
2019년도	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 검진인원:1,540명, 유소견자:1,006명, 유소견자 비율:65%</li> <li>○ 유소견자 사후관리: 검진기관치료(737명), 입원(1명), 정신건강복지센터 연계(38명) 등</li> </ul>

- 정신의료기관 참여 확대: 170개원
- 사업매뉴얼 제작(업데이트) 배부
- 뉴미디어 매체 활용 대시민 홍보 1회

□ 향후 기대효과

- 정신과적인 문제(우울, 자살 등) 조기발견 및 치료 등으로 사회적 비용절감 및 사회안전망 구축
- 마음건강검진 사업 참여로 정신의료기관 접근도 향상 및 부정적 인식 개선
- 정신건강검진에 대한 패러다임 변화 유도(신체검진 = 정신검진)

**5** 최근 3년 결산 현황

(단위 : 천원)

연도	최종예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액
2016	(x-) 318,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 318,000	(x-) 314,978	(x-) 0	(x-) 3,022
2017	(x-) 308,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 308,000	(x-) 306,383	(x-) 0	(x-) 1,617
2018	(x-) 150,000	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 150,000	(x-) 149,999	(x-) 0	(x-) 1