

## 강남구건강가정지원센터와 함께하는 <힐링톡(Healing Talk) - 통합심리상담 서비스 안내>

여성가족부 산하 가족복지 공공기관인 「강남구건강가정지원센터」에서는 서울주택도시공사의 직원 대상으로 개인과 부부, 가족관계, 직무스트레스 등의 어려움을 예방, 해결하기 위해 상담전문 서비스를 연계하고 있습니다.

### ▶ 강남구건강가정지원센터 상담서비스

프로그램	대상	내용
<b>개인,부부,가족 상담</b>	<p>다양한 심리적 어려움과 가족 내 갈등을 겪고 있는 개인 및 가족 직장 내 스트레스 있는 개인 (직무,관계,우울,중독, 등)</p> <p>(개인, 2인 이상의 부부 및 가족)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 내용 : 면접, 집단상담</li> <li>1. 개인상담 : 우울증, 자존감, 직무스트레스 등</li> <li>2. 부부상담 : 부부관계 의사소통, 성격 및 가치관 차이 등</li> <li>3. 가족상담 : 사별, 결혼 후 가족관계 갈등, 부모자녀 간 갈등, 기타 원가족 문제(청소년은 중학생 이상 가족상담 참여 가능)</li> <li>4. 이혼전후 상담 : 이혼과 관련 된 부부의 심리, 정서, 자녀문제 등</li> <li>○ 비용 : 무료</li> <li>○ 방법 :</li> <li>1) 면접상담: 주1회, 50분 상담 진행. 기본 6회기-최대 15회기 연장 가능</li> <li>* 운영시간 : 평일 주중(9~6시) 평일 야간(7시50분까지), 토요일전 상담운영</li> <li>2) 집단상담: 부부/가족의 의사소통 증진과 친밀감 향상을 위한 4회기 진행 (부모자녀집단, 부부집단 등)</li> </ul>
<b>아동놀이치료</b>	<p>정서·행동· 발달상의 어려움을 가진 아동 *자녀 중 1인 가능</p> <p>(만 4세~초등 3학년)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 내용 : 놀이치료</li> <li>○ 비용 : 무료(12회기), 연장 시 1회 33,000원(개인부담)</li> <li>○ 방법 :</li> <li>1) 주1회, 50분 치료 진행 (40분:아동상담/10분:부모상담), 별도 신청 시 부모상담(50분)</li> <li>2) 놀이 평가(2회기) 후 기본 10회 진행</li> <li>* 운영시간 - 월~금(1시~7시) 치료실 운영</li> </ul>
<b>무료법률 상담/특강</b>	<p>법률 자문이 필요한 공사직원</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 내용 : 상속, 이혼 등의 가사 문제 중심의 전문 변호사 법률상담</li> <li>○ 비용 : 무료</li> <li>○ 방법 :</li> <li>1) 연 5회(1,4,7,9,11월), 둘째 주 토요일, 전문변호사와 개별 30분 상담 진행</li> <li>2) 생활법률특강 1회(10월) 진행</li> <li>* 찾아가는 법률 특강 가능</li> </ul>

<p><b>심리검사</b></p>	<p>다양한 심리적 어려움과 가족 내 갈등을 겪고 있는 개인 및 가족 또는 직장 내 스트레스가 있는 개인 (직무, 관계, 우울, 중독, 등)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 내용 : MMPI(다면적 인성검사), MBTI(성격유형검사), TCI(기질검사) 3종 중 택 1일</li> <li>* 필요 시 HTP, SCT, KFD, 직무스트레스 검사 등 추가진행</li> <li>○ 비용 : 무료</li> <li>○ 방법 :</li> <li>1) 총 2회 : 검사 1회(60분), 해석상담 1회(60분)</li> </ul>
<p><b>종합심리검사</b></p>	<p>성인의 스트레스, 자존감, 직업적 기능, 관계(이성 및 직장 외) 등 다차원적 진단이 필요한 개인 (성인:정신질환 진단자 제외)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 내용 : 종합적 심리 도구를 사용한 검사 (BGT, 로샤, MMPI, SCT, 그림검사, 지능검사, 면담법)</li> <li>○ 비용 : 무료</li> <li>○ 방법 :</li> <li>1) 총 2회 : 검사 1회(3시간), 해석상담 1회(60분)</li> <li>2) 정서, 인지, 사고, 행동습관, 생활방식 등 측정과 해석 상담</li> </ul>
<p><b>기타 상담연계</b></p>	<p>기타 정신적 문제 호소 대상자</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 내용 : 강남구건강가정지원센터 외 추가상담 (병리적, 정신질환 등)필요 시 관련 전문기관 연계)</li> </ul>

**▶ 전문 상담/치료사(23명)**

가족상담 및 놀이치료 관련 전공학과 석사 또는 박사 과정 이상 수료 및 졸업이면서 가족관련 전문학회 자격증 소지 및 소속 또는 100시간 이상의 상담 실무경력자 (비상근 상담사 18명, 상근상담사 1명, 놀이치료사 4명)

**▶ 상담 신청 절차**

1. 상담 사전문의(전화,방문,메일 중 택1) ▶ 상담신청서 작성(강남구건강가정지원센터 4층 가족상담 사무실 또는 메일 제출([gngfamily17@hanmail.net](mailto:gngfamily17@hanmail.net))) ▶ 상담대기(선호 요일, 시간에 따라 일부 대기가 있을 수 있습니다) ▶ 기관에서 상담일정 안내 ▶ 예약일에 내방하여 상담실시(강남구건강가정지원센터 4층 가족상담실)

**▶ 기타사항**

1. 내담자가 상담사를 선택할 수 없으며 기관에서 상담사의 일정과 내담자 주호소 문제에 따른 전문 상담사로 배치해드립니다.
2. 상담사 보호를 위해 상담사의 개인번호 등 개인정보는 내담자에게 공개되지 않으며 내담자의 정보 또한 기관에서 비밀 유지됩니다.
3. 상담신청서, 상담기록 자료등 모든 상담관련 자료는 보안자료로써 외부 반출 불가함.
4. 2회기 이상 무단 상담 취소 시 상담 취소 됨(중결처리)
5. 내담자의 당일 상담 취소 시 당일 상담비의 50%를 지급해야 하며, 내담자가 부담할 수 있음.
- 개인 일정으로 인한 상담 취소 및 연기는 상담예약일 1일 전까지 기관으로 필히 연락 요망.

\* 전화 : 02-3414-9977(가족상담팀)      \* 메일 : [gngfamily17@hanmail.net](mailto:gngfamily17@hanmail.net)