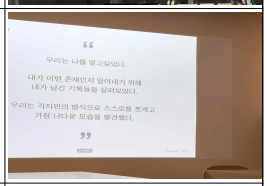
서울신용보증재단

수 신 내부결재
(경유)
제 목 **근로자지원프로그램(EAP) 중 웰니스 프로그램 운영(안)**

「2019년 근로자지원프로그램(EAP) 실시 계획(안) 」(인사기획팀-892, '19. 10. 1.)에 의거하여 다음과 같이 웰니스 프로그램을 운영하고자 합니다.

1. **프로그램 목표** : 정서안정·신체단련 등 '스트레스 관리 활동'을 경험할 수 있는 기회를 마련함으로써 스스로 마음건강을 관리할 수 있는 능력 배양

2. **프로그램 소개 : 총 7개 종류, 251명 이용 가능**

활동구분	활동소개	소요시간	모집인원	활동사진(예)
그림그리기	풍경화(유화)를 그리며 긍정적 심리와 성취감을 갖는 시간	2시간	44명	
글쓰기	내 삶을 되돌아보고 기록하고 나누며 자존감을 찾는 시간	10시간 (2시간*5일)	16명	
쿠키만들기	오감활동을 통한 심리안정, 결과 산출을 통한 자존감 향상 시간	3시간	45명	
우드카빙	나무를 깎아 스푼·나이프 등을 만들며 생각을 버리는 시간	4시간	56명	
연극관람	타인의 삶을 통해 울고, 웃으며 카타르시스를 일으키는 시간	2시간	30명	
요가&스트레칭	피로회복·통증완화 효과가 있으며 평소에 자주 할 수 있는 운동 체득	1시간	60명	

3. 운영방법 : 10~12월 운영 스케쥴 공지 및 선착순 신청접수

① 클래스 스케쥴 공지	▪ 그룹웨어 연수 게시판 ▪ 스케쥴은 신청현황에 따라 변동 가능
② EUM 신청접수 (선착순 마감)	▪ 10월일정 신청접수 : 10/4(금) ~ 10/18(금) ▪ 11월일정 신청접수 : 10/21(월) ~ 11/15(금) ▪ 12월일정 신청접수 : 11/18(월)~ 12/6(금) ▪ (마감 후 신청) 추가 모집가능인원 재공지 및 유선접수
③ 활동&비용정산	▪ 업체별 월 1~2회 비용 정산

4. 활동별 운영업체 선정(안)

가. 선정원칙 : 공개가격 비교 및 비교견적에 따름

나. 운영업체 선정(안) 및 소요예산(부가세포함금액)

활동구분	선정방법	선정업체	산출근기	예정금액주1)
그림그리기	공개가격비교	하비스트	[출강]52,500×24명=1,260,000원 [방문]51,200×20명=1,024,000원	2,284천원
글쓰기	공개가격비교	노마드로그	120,000원×8명×2회=1,920,000원	1,920천원
쿠키만들기	공개가격비교	마호케이크	66,000원×5명×9회=2,970,000원	2,970천원
우드카빙	공개가격비교	펠릭스우드 스튜디오	50,000원×8명×7회=2,800,000원	2,800천원
연극관람	- (인터넷 최저가 예매)		오펀스 60,500×10매=605,000원 오백에삼십 15,500원×10매=155,000원 늘근도둑이야기 19,500원×10매=195,000원	955천원주1)
요가&스트레칭	비교견적	후케어스	299,500원×4회=1,198,000원	1,198천원
합 계				12,127천원

주1) 추정가격 2백만원 미만인 경우 별도 승낙사항/계약서 작성 없이 견적서 및 세금계산서로 갈음.

주2) 연극관람비는 현재 적용가능한 최저가로 11월부터 공연비용은 예산안에서 최저가 적용.

다. 견적·비교견적(공객가격비교) 및 과업지시서 등 : (붙임)

붙임 : 견적·비교견적(공객가격비교) 및 과업지시서 등 각 1부. 끝.

★차장 박여울 팀장 박상백 부장 10/07 이민우

협조자 경영지원부장 양시선

시행 노사연수팀-699 (2019.10.07.) 접수 ( )

우 04130 서울시 마포구 마포대로 163, 17층(공덕동) / http://www.seoulshinbo.co.kr
전화 02-2174-5652 /전송 02-3278-8128 / pyy0106@seoulshinbo.co.kr / 부분공개(5)