

# 도시사회연구실 워크숍 계획(안)

## □ 개 요

- 일 시 : 2019년 9월 11일(수) 14:00
- 장 소 : 남산 소나무 힐링숲
- 인 원 : 도시사회연구실 연구진(총 20명)
- 주요내용
  - 솔바람 오감(五感) 힐링 여행(외부 학습시간 2시간 인정)
  - 직원 간 소통과 화합의 장 마련

## □ 예산내역

- 소요예산: 일금 칠십만원정(₩700,000)
- 예산과목: 사업계획 수립 및 평가/회의운영비/연구역량 강화를 위한 내외부 워크숍경비
- 세부내역 및 집행방법

구 분	소요액 (단위:원)	산 출 내 용	집 행 방 법
계	700,000		
식사비 및 다과비	600,000	- 30,000원 × 20명 = 600,000	법인카드 결제
예비비(주차비외)	100,000	- 100,000원 × 1식 = 100,000	법인카드 결제 및 지급품의 및 요구서

\* 집행방법 : 법인카드 사용을 원칙으로 하나, 필요한 경우 '지급품의 및 요구서'에 의거 처리

## □ 세부계획

일정	주 요 내 용
14:00	남산 소나무 힐링숲 집결
14:00~14:20	자기 돌봄 체조
14:20~14:50	숲 산책 (느리게 걷기) 체험
14:50~15:10	맨발 느릿느릿 걷기 체험
15:10~15:40	피톤치드 호흡, 휴(休)~
15:40~16:00	항노화 건강차 체험
16:00~	마무리 및 소통과 화합의 시간 (저녁식사)

\* 본 일정은 당일 사정에 의해 변경될 수 있습니다.