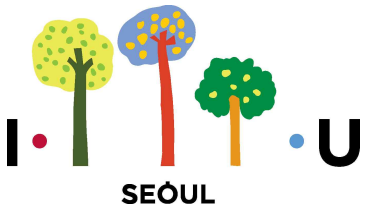


시 민

|     |      |        |              |
|-----|------|--------|--------------|
| 주무관 | 팀장   | 공원여과과장 | 동부공원녹지사업소장   |
| 차우열 | 代임은희 | 윤세형    | 12/14<br>안수연 |
| 협 조 |      |        |              |
|     |      | 주무관    | 임은희          |

|      |             |
|------|-------------|
| 문서번호 | 공원여과과-1741  |
| 결재일자 | 2018.12.14. |
| 공개여부 | 대시민공개       |
| 방침번호 |             |

# 2018 태교숲 · 실버숲 프로그램 운영 결과 보고



2018. 12.

**동부공원녹지사업소**  
(공원여과과)

# 2018년 태교숲 · 실버숲 프로그램 운영 결과 보고

건강한 지역사회 조성 및 녹색복지 실현을 위해 보라매공원의 자연 환경을 활용하여 임신부와 어르신을 대상으로 태교숲 및 실버숲 프로그램을 운영하고 그 결과를 보고드립니다

## I 프로그램 개요

|       |                                      |                              |
|-------|--------------------------------------|------------------------------|
| 프로그램명 | 태교숲 프로그램<br>'초록빛 생명과 이야기하다'          | 실버숲 프로그램<br>'자연이 선물하는 푸른 건강' |
| 대 상   | 임신16주 ~ 36주 임신부 및 임신부부               | 만65세 이상 어르신                  |
| 운영기간  | 2018. 4. 27. ~ 11. 4 (무더위 기간 제외)     |                              |
| 장 소   | 보라매공원(커뮤니티센터 및 북동산, 와우산 일대)          |                              |
| 주요내용  | 숲길 산책, 휴 호흡, 건강 스트레칭, 아로마 마사지, 건강차 등 |                              |
| 운영방법  | 산림복지전문업(산림치유업)을 등록한 업체에 위탁운영         |                              |
| 예 산   | 16백만원(시비 재배정)                        |                              |

## II 운영 결과

□ 종합 실적 : 총46회 운영, 660명 참여(※ 목표 : 총40회, 600명)

| 구 분   | 계 획   | 결 과  | 목표 달성률 |      |
|-------|-------|------|--------|------|
| 태 교 숲 | 회 수   | 20회  | 21회    | 105% |
|       | 연 인 원 | 300명 | 208명   | 70%  |
| 실 버 숲 | 회 수   | 20회  | 25회    | 125% |
|       | 연 인 원 | 300명 | 452명   | 151% |
| 합 계   | 회 수   | 40회  | 46회    | 115% |
|       | 연 인 원 | 600명 | 660명   | 110% |

## ☐ 세부 운영 결과

### ① 태교숲 프로그램

#### ○ 프로그램 구성

| 구분    | 내용   |
|-------|--|
| 대상/인원 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대상 : 임신 16주 ~ 36주 임신부 및 임신부부</li> <li>○ 인원 : 15~20명/회</li> </ul>  |
| 운영 인력 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 산림치유지도사 2명/회</li> </ul>   |
| 운영 일시 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 평일반(임신부, 4회 연속 참여) : 매주 화요일 14:00~16:00</li> <li>○ 주말반(임신부부, 1회 참여) : 매월 넷째주 토요일 10:00~12:00</li> </ul> |
| 주요 활동 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 숲길 산책, 아로마 마사지, 편백볼 발지압, 건강차, 슬로우 사랑편지 등</li> </ul>   |

#### ○ 세부 운영 결과

| 구분          | 기  | 일 자        | 참 여 인 원 |    |    |    | 남녀 구분 |     | 총누계  | 횟수  |
|-------------|----|------------|---------|----|----|----|-------|-----|------|-----|
|             |    |            | 1회      | 2회 | 3회 | 4회 | (여)   | (남) |      |     |
| 4회기<br>(평일) | 1기 | 5/8~6/5    | 8       | 12 | 9  | 7  | 36    | -   | 36   | 4   |
|             | 2기 | 6/12~7/3   | 6       | 9  | 6  | 7  | 28    | -   | 28   | 4   |
|             | 3기 | 9/4~10/2   | 5       | 7  | 3  | 5  | 20    | -   | 20   | 4   |
|             | 4기 | 10/16~11/6 | 10      | 13 | 10 | 9  | 42    | -   | 42   | 4   |
| 1회기<br>(주말) |    | 5/26       | 14      | -  | -  | -  | 7     | 7   | 14   | 1   |
|             |    | 6/23       | 25      | -  | -  | -  | 13    | 12  | 25   | 1   |
|             |    | 9/22       | 17      | -  | -  | -  | 9     | 8   | 17   | 1   |
|             |    | 10/27      | 14      | -  | -  | -  | 7     | 7   | 14   | 1   |
|             |    | 11/4       | 12      | -  | -  | -  | 6     | 6   | 12   | 1   |
| 계           |    |            |         |    |    |    | 168명  | 40명 | 208명 | 21회 |

#### ○ 주요 프로그램 운영 사진

##### 1기 (5/8 ~ 6/5)



오리엔테이션



숲소리 듣기

**2기 (6/12 ~ 7/3)**



복식호흡



숲길 산책

**3기 (9/4 ~ 10/2)**



건강차 마시기



향기주머니 만들기

**4기 (10/16 ~ 11/6)**



숲체조



슬로우 사랑편지 쓰기

**주말반 (5월 ~ 11월)**



나무와 교감하기



아로마 커플 마사지

## ② 실버숲 프로그램

### ○ 프로그램 구성

| 구분    | 내용                                       |
|-------|--|
| 대상/인원 | ○ 대상 : 만65세 이상 어르신<br>○ 인원 : 15명/회       |
| 운영 인력 | ○ 산림치유지도사 2명/회                           |
| 운영 일시 | ○ 매주 금요일 14:00 ~ 16:00                   |
| 주요 활동 | ○ 혈관나이 측정, 휴호흡, 향노화 건강차, 싱글벙글 숲놀이, 숲체조 등 |

### ○ 세부 운영 결과

| 구분                | 기  | 일 자        | 참 여 인 원 |    |    |      | 남녀 구분 |      | 총누계 | 횟수 |
|-------------------|----|------------|---------|----|----|------|-------|------|-----|----|
|                   |    |            | 1회      | 2회 | 3회 | 4회   | (여)   | (남)  |     |    |
| 4회기               | 1기 | 4/27~5/18  | 15      | 18 | 14 | 18   | 56    | 9    | 65  | 4  |
|                   | 2기 | 5/25~6/15  | 18      | 13 | 11 | 14   | 46    | 10   | 56  | 4  |
|                   | 3기 | 6/22~7/13  | 17      | 12 | 9  | 11   | 44    | 5    | 49  | 4  |
|                   | 4기 | 9/7~9/28   | 9       | 24 | 8  | 14   | 51    | 4    | 55  | 4  |
|                   | 5기 | 10/10~11/9 | 11      | 13 | 8  | 6    | 32    | 6    | 38  | 4  |
| 1회기<br>(찾아가는 실버숲) |    | 9/6        | 32      | -  | -  | -    | 18    | 14   | 32  | 1  |
|                   |    | 9/13       | 30      | -  | -  | -    | 20    | 10   | 30  | 1  |
|                   |    | 10/4       | 33      | -  | -  | -    | 23    | 10   | 33  | 1  |
|                   |    | 10/10      | 34      | -  | -  | -    | 25    | 9    | 34  | 1  |
|                   |    | 11/4       | 60      | -  | -  | -    | 37    | 23   | 60  | 1  |
| 계                 |    |            |         |    |    | 352명 | 100명  | 452명 | 25회 |    |

### ○ 주요 프로그램 운영 사진

#### 1기 (4/27 ~ 5/18)



오리엔테이션



휴호흡

**2기 (5/25 ~ 6/15)**



건강차 마시기



맨발 걷기

**3기 (6/22 ~ 7/13)**



모기장 명상



편백볼 밟기

**4기 (9/7 ~ 9/28)**



건강 스트레칭



싱글병글 숲놀이

**5기 (10/10 ~ 11/9)**



건강의지 다지기



나뭇잎 대관식 - 자기격려

## 찾아가는 실버숲



혈관 나이 측정



향기주머니 만들기

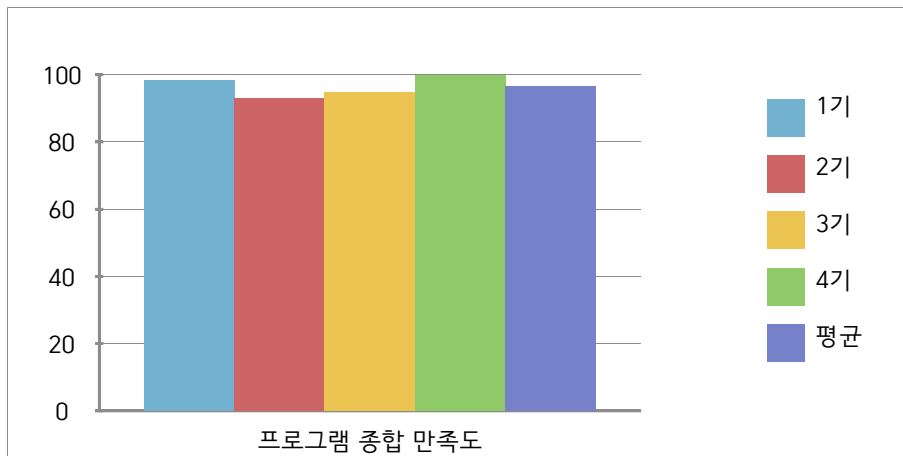
### Ⅲ 프로그램 만족도 설문

#### □ 조사 개요

- 조사 대상 : 태교숲 및 실버숲 프로그램 참가자
- 참여 인원 : 165명(태교숲 106명, 실버숲 59명)
- 조사 방법 : 프로그램 종료 후 설문지 현장 배포 및 회수

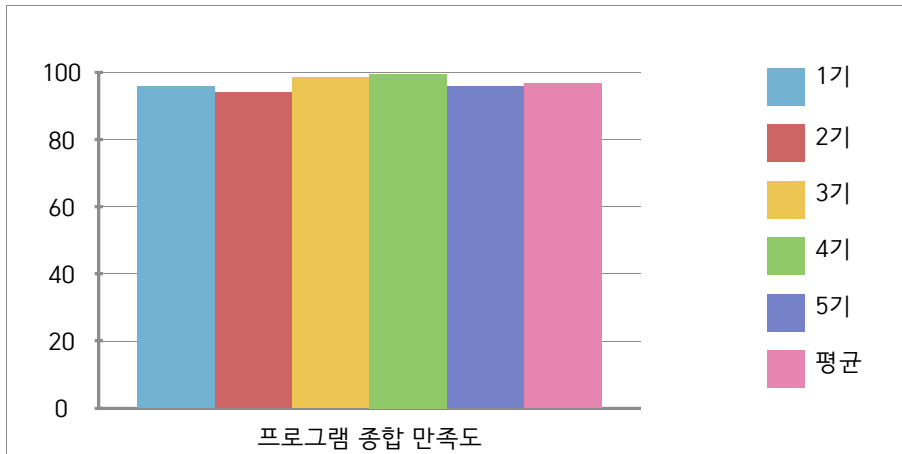
#### □ 조사 결과

- 태교숲(평일반) 종합 만족도



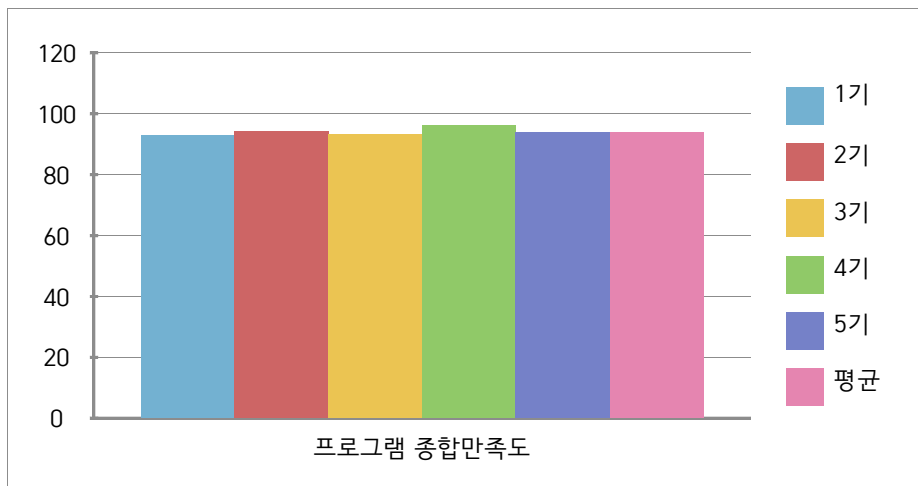
| 구분 | 1기   | 2기   | 3기   | 4기   | 평균    |
|----|------|------|------|------|-------|
| 인원 | 7    | 7    | 5    | 10   | 계 29명 |
| 점수 | 98.4 | 93.0 | 94.9 | 99.8 | 96.5  |
| 비고 |      | (최저) |      | (최고) |       |

○ 태교숲(주말반) 종합 만족도



| 구분 | 1기   | 2기   | 3기   | 4기   | 5기   | 평균    |
|----|------|------|------|------|------|-------|
| 인원 | 14   | 22   | 17   | 12   | 12   | 계 77명 |
| 점수 | 95.8 | 93.9 | 98.3 | 99.4 | 95.8 | 96.6  |
| 비고 |      | (최저) |      | (최고) |      |       |

○ 실버숲 종합만족도



| 구분 | 1기   | 2기   | 3기   | 4기   | 5기   | 평균    |
|----|------|------|------|------|------|-------|
| 인원 | 16   | 14   | 11   | 12   | 6    | 계 59명 |
| 점수 | 92.8 | 94.2 | 93.2 | 96.1 | 93.9 | 94.0  |
| 비고 |      | (최저) |      | (최고) |      |       |

※ 세부 조사결과 [붙임1] 참조



## IV 운영 평가

| 구 분                                    | 내 용   |
|--|---|
| <p style="text-align: center;">총 괄</p> | <p style="text-align: center;">운영 성과</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 산림치유지도사의 진행으로 전문적이고 다양한 숲치유 프로그램을 제공하여 시민들이 공원에서 심신의 안정을 찾고 활력을 충전할 수 있는 기회 제공           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 휴식과 치유의 공간으로서의 보라매공원의 가치와 아름다움을 시민들에게 새롭게 인식시키는 계기가 됨</li> </ul> </li> <li>○ 각종 소음과 소규모 숲으로 외부 경관이 노출되는 열악한 환경의 도시공원의 숲에서 진행된 숲치유 프로그램임에도 불구하고 참가자들로부터 큰 호응을 받음           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 태교숲, 실버숲 모두 90점 이상의 높은 만족도를 보임</li> </ul> </li> </ul>                        |
|  | <p style="text-align: center;">개선 과제</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 보다 수준 높은 숲치유 프로그램을 위한 시설 개선           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 지붕 있는 명상 데크, 독립성 있는 치유 공간 등이 설치된다면 훨씬 더 매력적인 명품 치유 프로그램의 운영이 가능함</li> </ul> </li> <li>○ 각종 공사와 인근 학교, 주택가에서 들리는 소음으로 인해 명상, 숲소리 듣기 등의 프로그램 진행 시 집중에 다소 어려움이 있었음</li> </ul>   |
| <p style="text-align: center;">태교숲</p> | <p style="text-align: center;">운영 성과</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 도심에서 떨어져 있는 울창한 숲을 찾아가기 어려운 임산부들에게 생활권 공원의 숲을 활용해 시간적, 경제적으로 탁월한 산림치유 제공           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 참가자 대부분이 숲태교를 통해 임신스트레스 해소, 심신 활력에 도움 되었다고 응답하여 숲태교의 치유효과가 입증됨</li> </ul> </li> <li>○ 숲과는 심리적으로 거리가 먼 젊은 세대에게 숲에 대한 긍정적인 인식 제고           <ul style="list-style-type: none"> <li>- 숲속 식물들의 삶이 우리와 별반 다르지 않다는 것을 알게 되면서 숲을 더욱 편안한 휴식처로 느끼게 되고 출산 후에도 아이를 데리고 가족과 함께 찾아 올 곳으로 인식함</li> </ul> </li> </ul> |

|     |       |  |
|-----|-------|--|
|     | 개선 과제 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 참가자수 208명으로 목표인원(300명)에 30%가량 미달 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 임신부의 신체적 특성 상 몸상태의 영향으로 임신부 혼자 참석하는 평일반의 당일 취소가 많았음</li> <li>- 예약률이 높았던 주말 부부 참여 프로그램의 확대 또는 일정 조정을 통해 주중반 참여를 유도하는 등의 운영방법 개선 필요</li> <li>- 젊은 세대임을 감안 인터넷, SNS 등을 통한 홍보 강화</li> </ul> </li> </ul>   |
| 실버숲 | 운영 성과 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 보라매공원 최초로 만65세 이상 노년층을 대상으로 다양한 숲체험 활동을 제공하여 생애주기별 녹색복지 실현의 기반 확보 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 도시공원의 숲에서 처음 접한 숲치유 서비스에 대한 실버층의 평가는 매우 긍정적이었으며, 대부분 참여자들이 추후 프로그램에도 참가 의사를 밝힘</li> </ul> </li> <li>○ 총25회 운영, 452명 참여하여 목표(20회, 300명) 초과 달성 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 인터넷 예약은 거의 없었으나 프로그램을 홍보를 겸한 찾아가는 실버숲 프로그램 운영을 통한 현장 모집으로 참여자를 다수 확보함</li> </ul> </li> </ul> |
|     | 개선 과제 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 남성 실버층의 참여 저조 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4회기 프로그램의 남성 참여자(12.9%)가 특히 저조하므로 참여확대를 위한 특별한 유인책과 홍보 필요</li> </ul> </li> <li>○ 보다 높은 참여자 만족도 향상을 위한 맞춤형 프로그램 개발 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 연령별(60대/70대/80대), 단체별(노인복지과, 동호회 등)로 특화된 맞춤형 프로그램 기획 및 개발 필요</li> </ul> </li> </ul>   |

## V

### 용역 준공 정산

#### □ 용역 개요

- 용역명 : 2018년 태교숲 및 실버숲 프로그램 위탁운영 용역
- 용역기간 : 2018. 4. 18. ~ 11. 30.(계약일 : '18. 4. 18.)
- 계약금액 : 금15,100,000원(일천오백일십만원)
- 계약업체 : (주)쓰리엔포레스트 (대표 김주연)
- 용역내용 : 보라매공원 숲을 활용한 태교숲 및 실버숲 프로그램 개발·운영

## □ 검토 사항

- 운영 결과 보고서 : 기획서, 운영결과 보고서 등
- 정산 보고서 : 세부집행내역과 증빙서류

## □ 사업비 정산 (부가세 포함)

- 계약금액 : 15,100,000원
- 준공(정산)금액 : 15,100,000원

## □ 집행내역 검토

(단위 : 원)

| 항 목        | 정산 금액      | 세부 내역  | 증빙 서류                               |
|------------|------------|--|-------------------------------------|
| 인 건 비      | 7,400,000  | 산림차유지도사(주강사) 4,000,000원<br>산림차유지도사(보조강사) 2,400,000원                | 운영사진,<br>계좌이체내역                     |
| 운 영 비      | 5,014,000  | 교통통신비 432,000원<br>홍보비 657,000원<br>전산처리비 325,000원<br>재료비 3,600,000원 | 영수증,<br>전자세금계산서,<br>신용카드매출전표,<br>사진 |
| 일반관리비 및 이윤 | 1,313,273  |  |                                     |
| 공급가액       | 13,727,273 |  |                                     |
| 부 가 세      | 1,372,727  |  |                                     |
| 합 계        | 15,100,000 |  |                                     |

## □ 검토 결과

- 용역 계약 업체가 제출한 위탁운영 결과 및 정산보고서를 검토한 결과 본 사업의 수행 목적과 집행 용도에 맞게 집행되어 준공처리 하고자 함.

붙 임 1. 프로그램 만족도 조사 결과 1부.

2. 위탁 운영 결과보고서, 정산서 각1부(별첨). 끝.