



일·가족양립제도 유형별 안내

유연한 근무시간 및 근무환경	· 탄력근무제 · 집중근로시간제 · 시간제 근로제 · 직무대체제	· 재택근무 · 스마트워크센터 · 시차출퇴근제 · 자율출퇴근제	· 직무공유제 · 원격근무 · 모바일오피스
근로자 본인 건강관리 및 생애주기별 지원	· 건강검진프로그램운영 · 단체보장성 보험지원 · 의료비지원 · 절주 및 금연캠페인	· 생애주기별 지원 · 건강관리시설지원 · 진료혜택 · 전염병 무료접종	· 근로자 상담제도 · 부부/부모교육 · 근로자 지원(멘토링, 재무설계, 자기계발지원)
근로자 본인 및 배우자 출산지원	· 출산휴가 및 휴직제도 · 모성보호수당 · 희망부서 근거리 근무지 배치 · 출산축하금 지급 · 난임부부지원	· 수유실 및 산모휴게실 · 유산관련 휴가제도 · 예비맘 표시제 · 임부 전용주차구역 · 출산장려금 및 선물지급	· 입양휴가 · 다자녀가정지원 · 임신모 편의용품 지원 (전자파방지얇치마, 태아보호 쿠션, 태교관련 서적 등)
근로자 자녀양육 및 교육 지원	· 육아기 근로시간 단축 · 보육비 지원 · 수유시설 · 방과후 프로그램운영	· 사내문화센터 교육지원 · 육아인터넷 정보제공 · 직장보육시설 설치 · 학자금지원 및 대출	· 입학축하금 · 가족수당 지급 · 전문기관 이용 할인 · 육아용품 장터
가족건강관리 지원제도	· 가족돌봄 휴직제도 · 가족의료비지원	· 건강관리교육 · 가족간병비지원	· 가족건강검진
경조사 지원제도	· 본인 및 가족경조금 지원 · 경조휴가	· 예식장 지원 · 상조서비스지원	
문화조성	· 가정의날 운영 · 배우자전근시 근무지이동지원 · 장기근속휴가 · 점심시간을 이용한 문화체험 · 휴가비지원	· 휴양시설 제공 · 주말캠핑 · 가족초청행사 · 리프레시휴가 · 포상휴가	· 가족단위 문화&여행프로그램 · 주말농장 · 교통시설지원 · 휴가체험수기 및 휴가사진 공모전 · 야근하지 않기 캠페인

※ 일·가족양립제도는 홈페이지(www.swfb.or.kr) '알고 이용하자 법제도 및 정책'에 더 자세히 안내하고 있습니다.

함께 누리는 일·쉼·삶

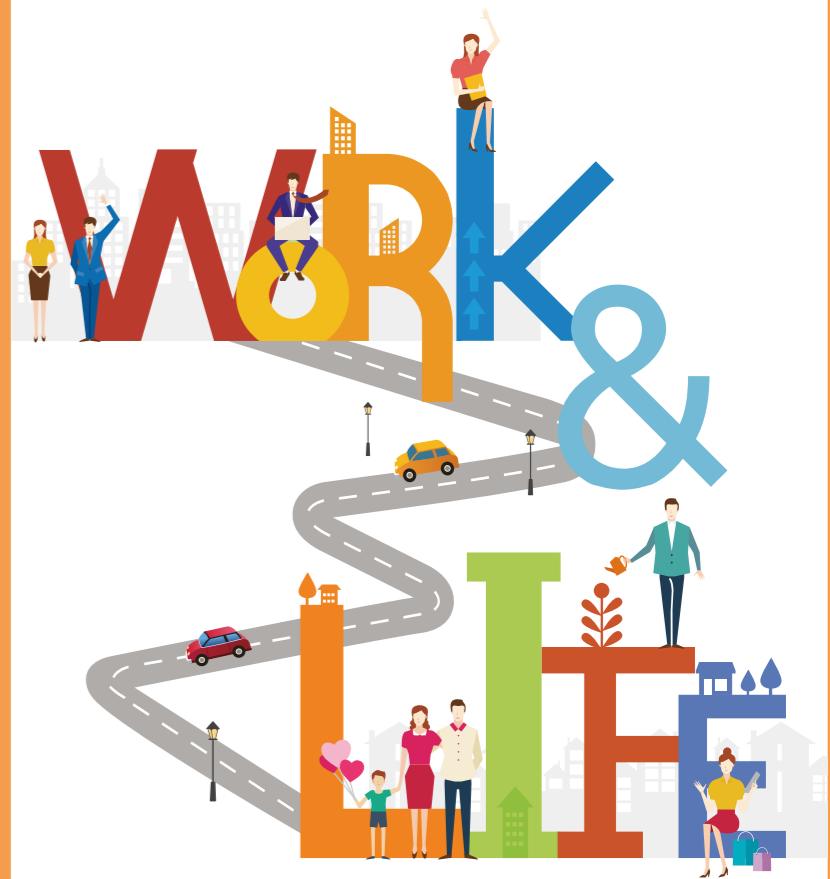
서울시 일·가족양립지원센터
서울특별시 동작구 여의대방로 54길 18(대방동)
서울여성플라자 5층

Homepage www.swfb.or.kr

Tel 02-810-5044(5015)

E-mail swfcenter@seoulwomen.or.kr

서울시 일·가족양립지원센터 직장문화조성 컨설팅 사업안내



일·쉼·삶이 조화로운 기업문화 정착을 위해 서울시의 기업·기관을 대상으로 직장문화 조성 컨설팅을 실시합니다.
서울시 기업들의 많은 참여를 기다립니다.

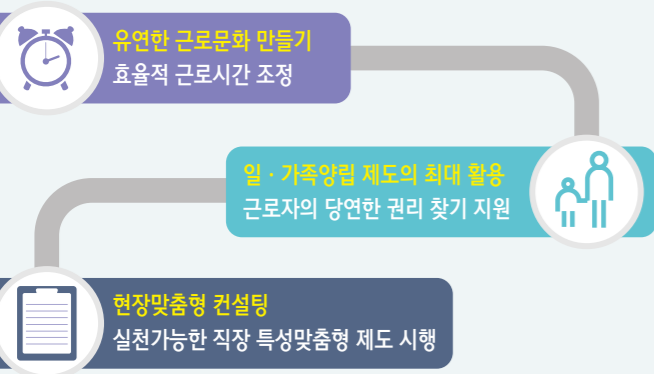


서울시 일·가족양립 직장문화조성 컨설팅 목적

일·가족양립 문화 정착 및 서울시민의 삶의 질 향상



서울시 컨설팅의 주요특징



일·가족양립에 대한 오해

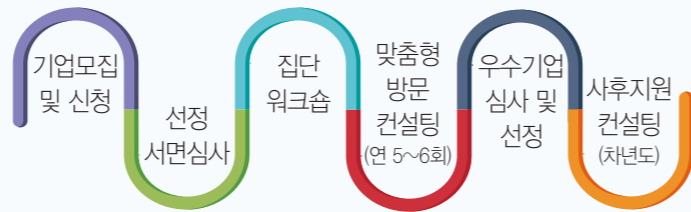
- Q** 출산휴가, 육아휴직은 여성만을 위한 정책이다?
A 아닙니다. 육아는 부모 모두의 책임으로 출산전후휴가, 육아휴직, 육아기 근로시간 단축은 법령에 의해 보장됩니다. 남성들의 육아휴직 사용률은 아직 저조하지만, 지속적으로 증가하고 있습니다.
- Q** 일·가족양립은 결혼한 사람들을 위한 정책이다?
A 아닙니다. 1인, 2인가구 등 다양한 가구 및 가족형태의 변화가 나타나고 있으며, 개인 삶의 일·생활 균형은 중요한 것입니다. 자기계발 및 개인의 생활리듬을 위해 유연근무제도를 활용하거나, 스트레스 상담, 장기휴가, 건강검진 비용 지원 등 개인의 삶의 질 향상을 위한 다양한 제도가 있습니다.



컨설팅 신청 및 지원안내

- 지원대상**
 - 근로자의 일·가족·삶의 균형지원에 관심있는 서울시 소재 기업 및 기관
- 지원규모**
 - 매년 20여개 기업(관) 신규지원
- 신청방법 : 홈페이지에서 바로 신청**
 - 홈페이지에 접속 www.swfb.or.kr
 - 컨설팅 모집 팝업존 혹은 배너 클릭
 - 컨설팅 신청하기에서 지원서 작성 후 제출하기 클릭하면 신청 완료
- 지원내용 : 맞춤형 방문컨설팅**
 - 기업 당 5~6회 방문
 - 컨설팅비용 전액 무료(서울시 지원)
 - 기업 및 근로자 특징, 요구확인 및 프로그램 설계지원
 - 기존 운영제도 검토 및 보완 지원
 - 제도 운영의 애로사항 해소
 - 관련 교육 및 프로그램 연계
 - 최대 4년 지속지원

지원절차



- Q** 일·가족양립 제도를 도입하고 활용하는 것이 동료들의 업무를 과중시키는 이기적인 선택일까?
A 아닙니다. 일·가족양립 제도 자체의 문제가 아닌 장시간 근로와 업무량의 과잉 등 한국의 근로문화와 환경이 근본적인 이유입니다. '일·가족양립 직장문화 조성 컨설팅'에서는 이런 환경에서 발생할 장애요인을 발견하여 직장 구성원이 모두 함께 해결책을 마련하고 협력할 수 있는 가이드라인을 제시합니다.



일·가족양립 수준진단 결과보기

9~12개 일·가족양립 분발형

일의 과잉으로 자신의 삶과 가족을 돌아보지 못하고 있는 건 아닐까요? 스스로를 위해, 가족을 위해, 미래를 위해 삶의 여유와 활력을 가져올 수 있는 일·가족양립을 실천해보세요.

5~8개 일·가족양립 고민형

일도, 가족도, 나 자신도 모두 소중하고 균형있게 챙기고 싶지만, 어느 하나 내 뜻대로 하기는 어렵네요. 균형있는 일상의 행복을 누리기 위해서는 일과 가족, 나의 삶을 위한 선택과 집중이 필요하다는 것을 잊지 마세요.

0~4개 일·가족양립 선도형

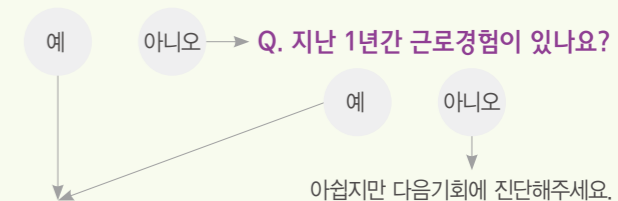
고된 현실 속에서도 자신의 삶과 가족을 고루 돌아보며, 일·가족양립을 누릴 수 있는 의지와 신념을 가지고 있네요. 일 할 때는 일하고, 쉴 때는 쉬고, 즐길 때는 즐기는 삶을 주변 사람들도 동참할 수 있도록 일·가족양립을 독려하고 응원해주세요.

※ 진단결과에 대한 더 자세한 사항은 홈페이지(www.swfb.or.kr) '함께 해보는, 진단 및 컨설팅'에서 참여하실 수 있습니다.



일·가족양립 수준 재빠르게 진단하기

Q. 현재 일을 하고 있나요?



진단 Go

- 연령대 20대 30대 40대 50대 60대 70대 이상
- 성별 남 여
- 결혼여부 비혼 기혼
- 자녀유무 유 무
- 기업규모 근로자 300인 이상 근로자 300인 미만
- 기업유형 민간기업 공공기관 기타(NGO, 협회 등)
- 고용형태 정규직 계약직

- 이메일 _____
- 일주일에 야근을 3번 이상 한다.
 - 성실해보이려고 야근을 한다.
 - 일을 너무해서 건강이 나빠진 경험이 있다.
 - 연차휴가를 사용할 때 상사나 동료의 눈치를 본다.
 - 하루 8시간도 못 쉬(대수면시간 포함).
 - 항상 피곤해서 일 이외에 다른 활동을 하기 어렵다.
 - 퇴근 후에도 업무를 처리하곤 한다.
 - 일 때문에 취미생활, 여가활동, 운동을 뒤로 미룬다.
 - 직장 스트레스로 주위 사람들에게 화를 자주 낸다.
 - 갑작스러운 회식에 가족·친구와의 약속을 취소한 적 있다.
 - 일하는 엄마는 직장 일에 책임감이 부족한 편이라 생각한다.
 - '남자가 무슨 육아휴직...'이라 생각한다.

과연 나의 진단결과는?

✔ 표시 개수를 세어 왼쪽에서 진단결과를 찾아보세요.