서울특별시

비매품
14610
9 791161 610443
ISBN 979-11-6161-044-3
ISBN 979-11-6161-042-9 (세트)

인지건강 생활환경 가이드북 2 실외환경

서울특별시

인지건강 실외환경

—

가이드북

서울특별시

실외 환경

실외환경 가이드북은
어르신 생활 행동에 눈높이를 맞추어
구성하였습니다. 어르신이 생활하는
실외 환경에서 인지건강을 도울 수 있는
가이드를 제시합니다.

목차

Table of Contents

01 기본원칙 12
02 외출공간 (외출하기) 14
03 보행공간 (산책하기 · 걷기) 18
04 운동공간 (운동하기) 24
05 쉼공간 (휴식하기) 28
06 산책공간 (감각 살리기) 32
07 찾기 쉬운 공간 (귀가하기) 36
08 우리 동네 체크리스트 40
09 도움이 되는 정보 44
10 쉽게 찾아보기 50

시작하며 Preface

신체·정신 건강이 약해지신 어르신과 그 가족이 더불어 살 수 있도록

인지능력이 저하된 어르신과 그 가족은 일상생활에서 많은 어려움을 겪고 있습니다. 이 가이드북은 이분들이 주거환경, 실외환경, 시설환경에서 당면한 문제들을 지혜롭게 헤쳐 나갈 수 있도록 돕는 것을 목적으로 하고자 합니다.

이 책에서 제시하게 되는 아이디어들은 서울시의 시범사업과 학계의 연구, 해외사례를 기반으로 이루어졌으며, 우리나라의 생활방식을 적용하여 정리하였습니다.

인지건강이 약해지신 어르신과 가족의 삶의 질이 보다 나아질 수 있도록 작은 도움이라도 되었으면 합니다.

· 인지 : 자극을 받아들이고, 저장하고, 인출하는 일련의 정신과정. 지각, 기억, 상상, 개념, 판단, 추리를 포함하여 무엇을 안다는 것을 나타내는 포괄적인 용어로 쓴다. [비슷한 말] 인식(認識).〈출처 : 네이버 국어사전〉

활용 팁 Tip

유용한 정보를 한눈에 알기 쉽게 담았습니다

첫째! 실외환경을 간단하게 체크해 보세요.

실외환경 별 아이템은 **예시그림**을 활용하여 찾아보고, 주요 **체크항목**을 간단하게 체크해 봅니다.

1. **주요 요소 별 항목 체크**
2. **예시그림 활용하여 요소 별 위치 확인**

둘째! 부족한 부분은 여기서 찾아보세요.

점검결과에 따라 **적용방법과 주의점**을 이해하고, **사례사진**을 참고하여 세부적인 내용을 확인해 봅니다.

1. **적용방법, 주의점 확인**
2. **적용된 사례사진 참고**

셋째! 점검결과를 종합적으로 진단해 보세요.

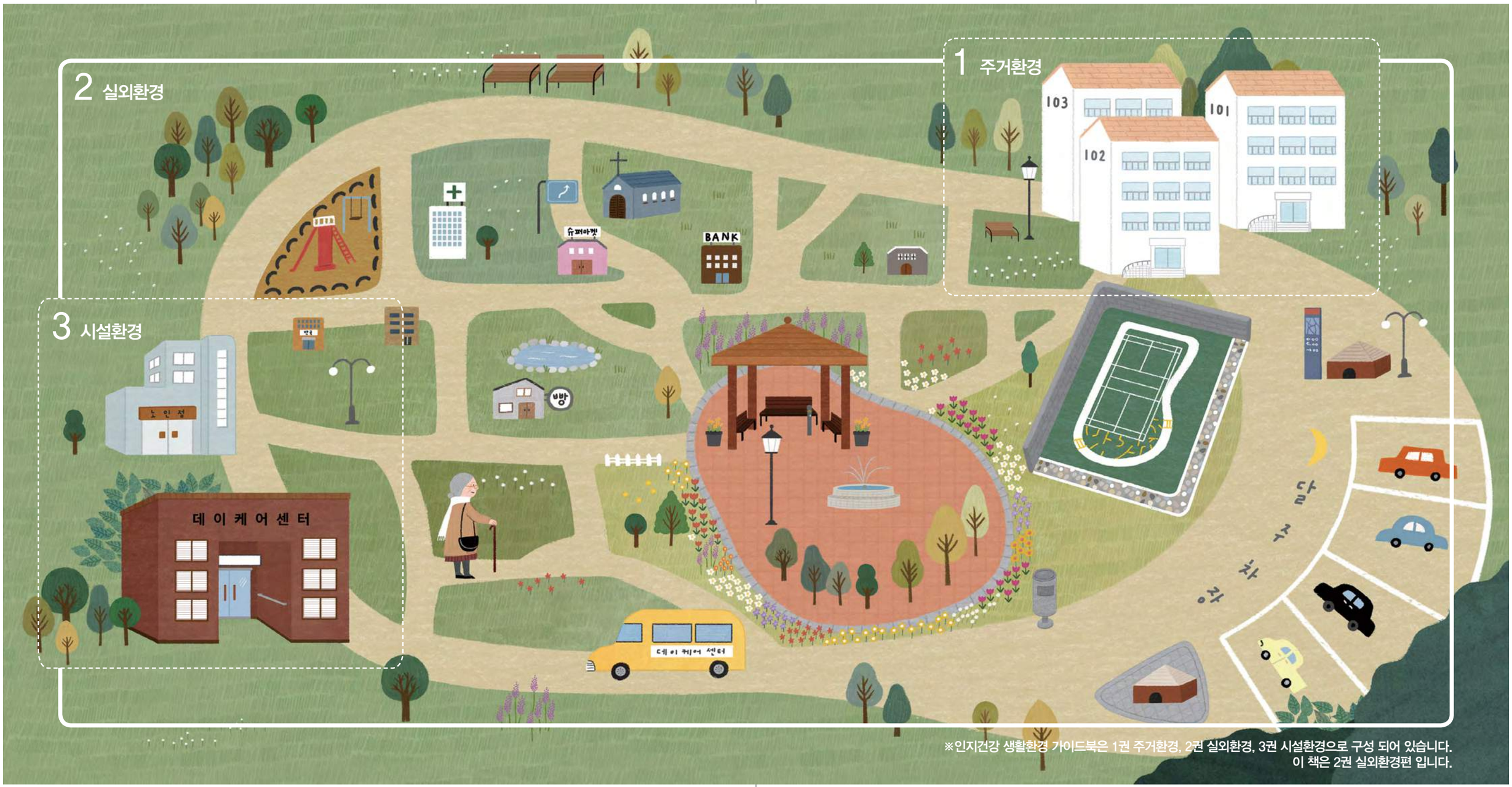
세부적인 내용을 확인하셨다면, 체크리스트를 활용하여 **종합점수**를 매겨봅니다. 실외환경 **인지건강환경 수준**은 어느 정도 일까요?

1. **인지건강환경 수준 진단**
2. **공간, 요소 별 체크리스트**

● 도움이 되는 정보, 쉽게 찾아보기

지원이 필요할 때 도움이 되는 정보, 서비스, 기관 전화번호를 확인하고, 용어설명을 활용하여 필요한 정보를 쉽게 찾아봅니다.

※ 인지건강디자인 체험공간은 서울특별시 서초구 기억키움센터 내 '치매안심하우스'에 설치되어 있습니다.(02-591-1833)



※인지건강 생활환경 가이드북은 1권 주거환경, 2권 실외환경, 3권 시설환경으로 구성 되어 있습니다.
이 책은 2권 실외환경편 입니다.

01
기본원칙

편안한 외출공간,
안전한 보행공간,
쉴 공간 마련,
찾기 쉬운 공간,
신체활동 강화 및 감각 향상

02
외출공간
외출하기

활동
외출하기,
엘리베이터 타기,
새 소식 확인하기

체크해 보세요
안전손잡이, 계단, 바닥, 복도, 홀,
엘리베이터, 비상구, 게시판, 돋보기

03
보행공간
산책하기 · 걷기

활동
안전하게 걷기,
산책하기,
쉽게 찾아 다니기

체크해 보세요
안전구역, 출입구, 계단, 경사로,
보행로 · 산책로, 교차로 · 횡단보도,
주차장, 쉼터, 안내판

04
운동공간
운동하기

활동
체조하기,
운동하기,
놀이하기

체크해 보세요
체조 안내판, 운동코스, 지압길,
운동기구, 놀이

05
쉴 공간
휴식하기

활동
이야기 나누기,
정원 가꾸기

체크해 보세요
벤치, 스피커, 이름표지, 정원,
화분 · 화단

06
산책공간
감각 살리기

활동
기억과 회상,
오감 자극하기

체크해 보세요
해시계 · 나침반, 감각숲길,
감각새장, 감각화단, 음악벤치

07
찾기 쉬운 공간
귀가하기

활동
집 찾아가기

체크해 보세요
층표시, 이정표, 문패, 우편함,
현관문

01

기본원칙

편안한 외출공간, 안전한 보행공간 . 쉼 공간 . 찾기 쉬운 공간 . 신체활동 강화 및 감각 향상 공간

어르신이 안심하고 안전하게 외부활동을 할 수 있어야 합니다. 또 신체활동 공간, 소통하며 휴식하는 공간, 오감을 자극하는 공간은 어르신의 정서안정과 인지건강을 돕습니다.

안전한 보행공간

- **안전손잡이**
  - 보행이 힘든 어르신이 이용할 수 있도록 벽체와 대비되는 색상의 안전손잡이를 설치합니다. 손잡이 끝부분은 걸려 넘어지지 않도록 구부려서 마감합니다.
- **계단**
  - 계단 높낮이를 인지하기 쉽도록 계단 끝을 눈에 띄는 색상이나 재료로 마감합니다. 바닥이 미끄러울 때에는 미끄럼 방지 처리를 합니다.
- **바닥**
  - 바닥이 갑자기 높아지거나 낮아지는 곳에는 발판을 설치하거나, 눈에 띄는 색상으로 표시합니다.
  - 바깥에서는 차를 조심하도록 인도, 횡단보도 표시를 눈에 띄게 하여 안전한 길로 유도합니다.
- **조명**
  - 어두운 공간에는 센서 등을 밝게 켜 둡니다.
  - 야간 산책시 넘어지지 않도록 볼라드 조명 및 발밑 조명 등을 설치합니다.

쉼 공간

- **벤치**
  - 오랫동안 걸어야 하는 긴 복도나 야외에는 잠시 쉬어갈 수 있는 벤치를 마련합니다.
- **쉼터**
  - 이웃과 소통할 수 있는 공간을 마련하여 함께 이야기하며 쉴 수 있도록 합니다.

찾기 쉬운 공간

- **안내표지판, 이정표**
  - 인지하기 쉬운 색상의 크고 명료한 글씨체로 장소, 시간, 날짜 정보를 보기 쉽게 안내합니다. 비슷하게 보여 헷갈리는 공간은 색깔이나, 숫자 등으로 구별할 수 있도록 합니다.

신체활동 강화 및 감각 향상 공간

- **운동**
  - 스트레칭 공간, 지압길, 체조판 등을 설치하여 가볍게 신체활동을 할 수 있도록 합니다.
- **감각향상**
  - 공간지각, 시각, 청각, 후각, 촉각을 긍정적으로 자극시키는 요소들을 두어 감각을 향상시킬 수 있도록 합니다.

외출공간

외출하기

외출하기, 엘리베이터 타기, 새 소식 확인하기

어르신이 외출할 때 안전한 이동과 혼란스럽지 않고 편안한 공간이 될 수 있도록 안전손잡이, 계단, 비상구 등의 안전학보와 엘리베이터, 층 구분 등의 혼란감소 및 편안한 공간이 될 수 있도록 조성합니다.

체크항목		(체크)
① 안전손잡이	벽과 구별되는 색상으로 대기, 이동 공간에 안전손잡이를 설치합니다.	☐
② 계단	계단의 높이를 인지할 수 있도록 계단 끝을 대비되는 색상으로 마감합니다.	☐
③ 바닥	낙상방지를 위해 미끄럼 방지 타일, 스티커 등을 적용하고 우천 시 매트를 깔아줍니다.	☐
④ 복도, 홀	야간에 복도, 홀 등에 센서등을 켜두고, 엘리베이터 앞에 앉을 수 있는 의자, 안전손잡이를 설치합니다.	☐
⑤ 엘리베이터	대비되는 색상과 큰 숫자로 층수 표기를 하고, 비상벨은 쉽게 찾을 수 있도록 눈에 띄는 색상을 적용합니다.	☐
⑥ 비상구	멀리에서도 인지할 수 있도록 비상문 테두리에 벽과 구별되는 색상을 적용하여 줍니다.	☐
⑦ 게시판	주변과 구별이 되고 인지하기 쉽도록 테두리에 색을 적용하고 큰 글씨로 정보를 제공합니다.	☐
⑧ 돋보기	시력이 약해지신 어르신을 고려하여 게시판에 돋보기를 함께 비치하여 줍니다.	☐

1. 안전손잡이

· 복도에는 보행이 힘든 어르신이 이용할 수 있도록 벽과 구별되는 색상의 안전손잡이를 설치합니다.

· 지팡이를 사용하는 어르신이 문을 열고 닫을 때 잡을 수 있는 세로형 손잡이를 문주변에 설치합니다.

2. 계단

· 계단의 단차를 인지할 수 있도록 계단 끝을 계단과 대비되는 색상으로 마감합니다. 특히 시작단과 끝단의 디딤판은 더 명확하게 구별되도록 합니다.

3. 바닥

· 우천시 바닥이 미끄럽지 않도록 출입구 주변에 미끄럼 방지 (논슬립 등) 시공을 하거나, 미끄럼 방지 테이프를 부착합니다. 또는 매트를 깔아 물기를 제거할 수 있도록 합니다.

4. 복도 • 홀

· 야간에 복도 출입구 센서등을 켜두어 복도를 밝게 유지합니다.

· 아파트의 경우 호수가 나누어지는 곳에 호수 이정표를 부착하여 길찾기를 돕습니다.

· 엘리베이터를 기다리며 앉을 수 있는 의자를 손잡이와 함께 마련합니다.

층수는 크게 표시하고 엘리베이터의 가시성을 높임.

엘레베이터 기다리면서 앉을 수 있는 벤치와 손잡이

5. 엘리베이터

· 어르신 시야가 낮으므로 층수를 큰 숫자로 표기하고, 비상벨은 눈에 띄는 색상으로 비상상황 시 쉽게 찾을 수 있도록 합니다.

6. 비상구

· 비상문 테두리는 벽과 구별되는 색상으로 도색하여 멀리서도 눈에 띄어 평상시 인지할 수 있도록 합니다.

7. 게시판

· 주변과 구별되어 인지가 쉽도록 큰 글씨와 눈에 띄는 색상을 사용합니다. 가독성 높은 글씨체로 날짜, 단지정보 등을 쉽게 살펴볼 수 있도록 합니다.

8. 돋보기

· 주민들 모두 함께 사용하기 때문에 글씨 크기가 작을 경우, 게시판에 돋보기도 함께 비치하여 어르신이 필요할 때 사용할 수 있도록 합니다.

멀리서도 인지할 수 있는 비상구

바닥에 설치된 비상벨

돋보기가 설치된 게시판

짝수, 홀수 층 구분 표시

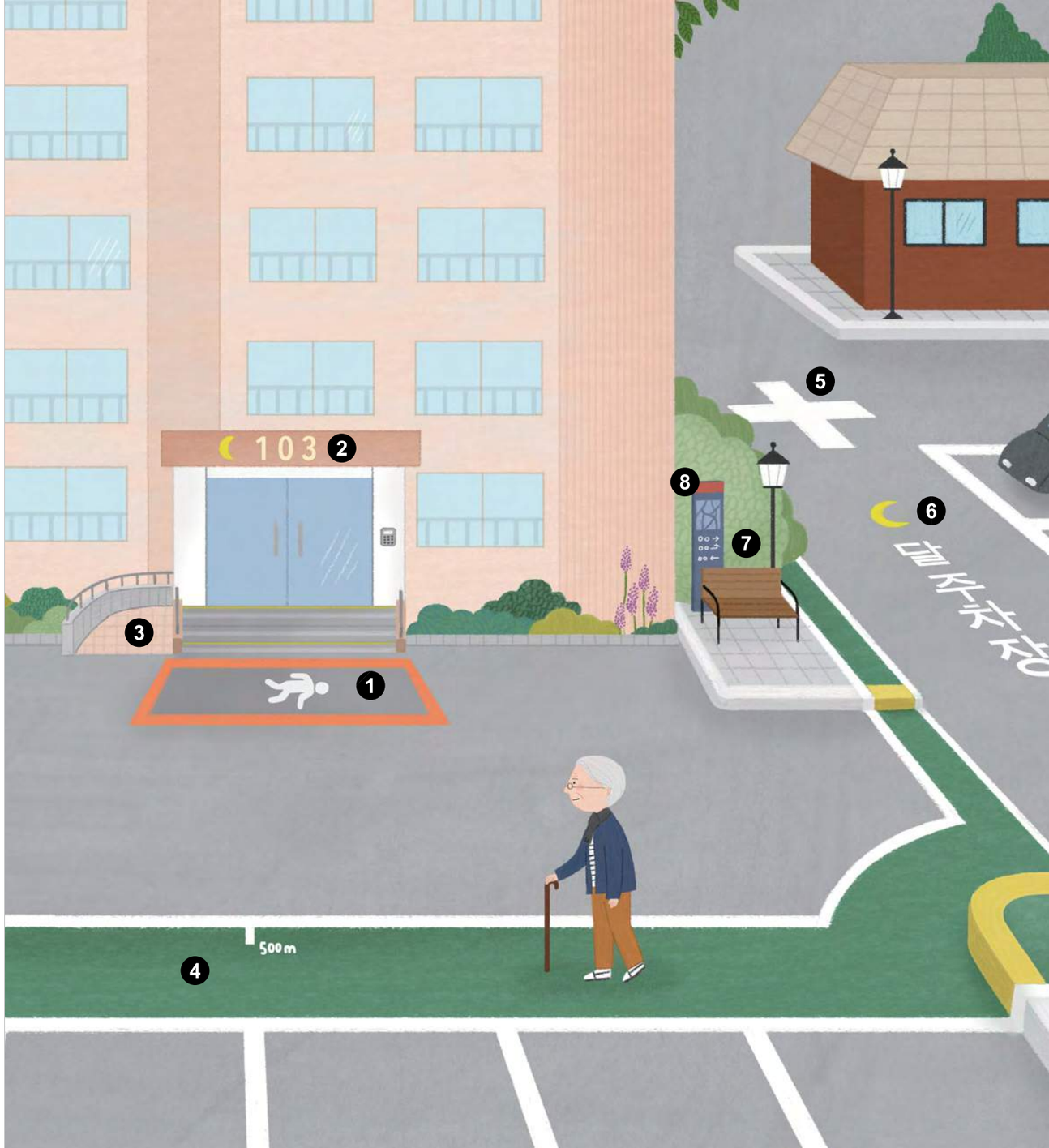
보행공간

산책하기 • 걷기

안전하게 걷기 . 산책하기 . 쉽게 찾아 다니기

어르신의 외부활동에서 가장 중요한 요소는 안전성과 편안함입니다. 다가오는 차, 단차 등을 보지 못해 위험한 상황이 발생할 수 있습니다. 어르신은 오래 걷지 못하므로 산책을 일상생활 속에서 즐기려면 걷기에 도움이 되는 지점마다 앉아서 쉴 곳, 쉽게 이용할 수 있는 안내판 등 어르신의 특성을 고려한 외부공간을 조성하여야 합니다.

체크항목		(체크)
① 안전구역	출입구 앞에 어르신의 보행을 돕고 운전자의 주의를 위해 눈에 띄는 색상의 안전구역을 표시합니다.	☐
② 출입구	비슷한 출입구를 구별하고 기억하기 쉽도록 이름, 모양, 색상 등 차별화된 표식을 적용합니다.	☐
③ 계단·경사로	계단의 단차를 구별할 수 있도록 눈에 띄는 색상을 적용하고, 경사로에 안전손잡이, 미끄럼방지 바닥재를 설치합니다.	☐
④ 보행로·산책로	안전한 보행을 위해 단차·보행로를 다른 색상, 마감재로 하고 산책로 중간에 위치, 거리 정보 및 쉴 공간을 마련합니다.	☐
⑤ 교차로·횡단보도	교차로, 횡단보도에 주변과 구별되는 표식과 색상을 적용하고 높낮이를 낮추어 보행의 흐름을 유지하여 줍니다.	☐
⑥ 주차장	비슷한 주차장을 찾기 쉽도록 각 특징을 부여하여 이름, 그림으로 표시합니다.	☐
⑦ 쉼터	지남력 향상, 오감자극을 위해 위치, 운동 정보와 자연소리(새, 물 등)을 설치합니다.	☐
⑧ 안내판	인지하기 쉬운 색상과 크고 명료한 글씨체로 위치정보, 시간 등을 제공합니다.	☐



1. 안전구역

· 출입구를 이용하는 어르신을 차량 운전자가 멀리서도 알아보기 쉽도록 출입구 앞 안전구역을 지정합니다.

· 주차금지를 눈에 띄게 표시하여 출입구와 경사로를 이용하는 어르신의 보행을 돕고, 운전자의 안전 운전을 강조합니다.

2. 출입구

· 출입구는 눈에 잘 띄도록 하고, 다른 출입구와 생김새가 너무 비슷할 경우 각 동의 출입구마다 차별화된 표식(이름, 모양, 색상 등)을 설치하여 출입구의 특징을 기억하고 쉽게 찾을 수 있도록 합니다.

3. 계단, 경사로

· 어르신이 안전하게 통행할 수 있도록 인지성과 안전성을 강조하여 안전손잡이와 미끄럼방지가 가능한 바닥재를 설치합니다.

· 계단의 단 차이를 잘 구별할 수 있도록 계단 끝을 눈에 띄는 색상의 재료로 마감하여 낙상을 방지하고 인지를 돕습니다.

인지성을 높인 출입구

안전하게 보행할 수 있는 안전존

보차분리를 유도하는 안전 보행로

4. 보행로 • 산책로

– 보행로

· 안전한 보행로를 지정하여 보행자가 다니는 길을 차량으로부터 분리시킵니다.

· 연결되어 있는 보행로(산책로)를 인지하고 따라 갈 수 있도록 유도합니다.

· 순환보행길에 거리 · 방향 표시 및 바닥 조명을 사용하여 어르신의 활동성을 돕습니다.

· 차도 옆 바닥의 높낮이가 있는 경계 부분은 어르신이 야간 보행시 인지할 수 있도록 야광 페인트로 도색하여 눈에 쉽게 띄도록 합니다.

– 산책로

·산책로는반경500m안에서걸을수있도록범위를정하며,중간중간에인지할수있는거점들과 함께 조성합니다.

·산책로와 정원의 경계를 구분하기 위해 바닥 면을 차이가 나는 다른 색상 또는 마감재로 시공합니다.

· 일정 거리마다 바닥조명을 설치하여 야간에도 길을 잃거나 배회하는 것을 방지합니다.

· 산책로의 시작지점과 종료지점을 표시해 전체 코스에서 위치를 알 수 있게 합니다.

· 산책시 건강에 도움이 되는 정보를 바닥에 간단명료한 디자인으로 표기합니다.

· 산책로의 거점마다 위치, 거리정보 등을 표기하여, 기억을 회상하여 자연스럽게 돌아올 수 있도록 돕습니다.

동별 출입구 거리 정보가 적용된 안전보행로

안전보행 횡단보도

5. 교차로 • 횡단보도

· 경사로를 설치 하거나 바닥 높낮이 차이를 낮추어 보행 동선의 흐름을 유지합니다.
· 교차로 표시는 바닥과 다른 색상을 사용하여 인지성을 강화합니다.
· 횡단보도의 색상은 주변과 확실하게 차이를 두어, 어르신이 안전하게 길을 건널 수 있도록 합니다.

6. 기억키움주차장

· 비슷해 보이는 주차장들을 찾기 쉽게 하기 위해 각각의 특징을 부여하여 이름이나 그림으로 표현 합니다.

7. 기억쉼터

· 벤치와 안내판을 결합하여, 이정표의 역할도 할 수 있도록 합니다.
· 쉼터는 각각의 장소적 특성에 맞도록 설계 하고, 지남력 향상, 오감자극, 소통 증진을 위해 쉼터에 위치 · 운동 정보와 자연(물, 새 등)소리를 경험할 수 있도록 설치합니다.

8. 안내판

· 인지하기 쉬운 색상의 크고 명료한 글씨체로 단지 정보, 시간, 날짜 정보를 알기 쉽게 제공 합니다.

이정표

기억키움 주차장

기억키움길 (건강정보)

산책로를 알기쉽게 표현한 종합안내판

운동공간

운동하기

체조하기 . 운동하기 . 놀이하기

외부공간에서 신체활동의 증진을 위해 운동하기. 체조하기, 놀이하기 등 어르신들이 건강한 활동을 할 수 있는 공간을 조성하고, 다양한 활동의 교류를 통하여 신체와 인지건강을 회복 · 향상 시킵니다.

체크항목		(체크)
① 체조안내판	순서대로 따라하기 쉬운 체조안내판을 어르신의 눈높이에 맞게 설치합니다.	☐
② 운동코스	멀리가지 않아도 쉽고, 안전하게 걷기운동을 할 수 있도록 50~100미터의 조깅코스를 만듭니다.	☐
③ 지압길	신체 자극을 통해 건강에 도움이 되고 신체활동을 증진할 수 있는 지압길 설치합니다.	☐
④ 운동기구	무리하지 않고 몸을 움직일 수 있는 운동기구를 설치해 운동, 스트레칭 등을 할 수 있게 합니다.	☐
⑤ 놀이	중심잡기, 균형잡기, 미로, 투호 등 친숙하고 쉽게 따라할 수 있는 놀이를 설치합니다.	☐

1. 체조 안내판

· 순서대로 따라 하기 쉬운 체조 안내판을 제작하여, 어르신의 눈높이에 맞추어 설치합니다.

2. 운동코스

· 50 ~100미터의 조깅코스를 만들어 무리하지 않고 걷기운동을 할 수 있도록 합니다.

3. 지압길

· 일부 구간 바닥에 지압길을 조성하여 혈액순환 및 신체활동을 증진합니다.

4. 운동기구

· 쉽게 이용할 수 있는 운동기구들로 자연스러운 운동과 스트레칭을 할 수 있게 합니다.

5. 놀이하기

- 중심잡기놀이

· 중심잡기 라인을 설치하여, 어르신들이 따라 걸으며 보행연습을 할 수 있도록 합니다.

- 균형잡기놀이

· 징검다리 형태의 바닥사인을 통해 외발서기 등 균형잡기 놀이를 통해 균형감각을 익혀 낙상을 예방합니다.

- 미로놀이

· 간단한 미로 등을 활용하여 방향감각 및 공간지각 능력을 향상시킵니다.

- 투호, 후마네트 놀이

· 간단한 규칙을 익혀 함께 즐기는 놀이를 통해 건강한 두뇌활동을 증진시킵니다.

운동공간 및 인지건강놀이

● 기억놀이터

· 과거의 향수를 떠올릴 수 있는 회상 공간으로, 전통놀이를 직접 하거나, 균형잡기, 오르내리기 등을 통해 인지건강(활동증진, 균형감각, 집중력, 관찰력)을 증진할 수 있습니다.

체조 안내판

운동공간
인지건강놀이

쉴 공간

휴식하기

이야기 나누기, 정원 가꾸기, 노래 듣기

어르신이 충분히 쉴 수 있는 벤치와 쉼터를 마련합니다. 오감자극을 통한 인지건강 향상, 소통기회 확대, 지남력 향상 등을 위한 환경 조성을 통해 이웃과 자연스럽게 이야기하고 휴식할 수 있도록 합니다.

체크항목		(체크)
① 벤치	편안하게 앉을 수 있도록 팔걸이, 등받이가 있는 벤치를 설치하고 심볼, 숫자 등의 요소로 위치를 쉽게 알 수 있도록 합니다.	☐
② 스피커	젊었을 때의 익숙한 노래를 들을 수 있도록 하여 회상하거나 이웃과 소통할 수 있게합니다.	☐
③ 이름 표지	쉽게 부를 수 있는 쉼터 이름을 만들어 표시하고 장소를 쉽게 기억할 수 있게 합니다.	☐
④ 정원	감각을 자극할 수 있도록 화단이나 새집, 연못 등을 만들어줍니다.	☐
⑤ 화분, 화단	계절의 변화를 알 수 있도록 화단이나 화분에 계절별로 꽃과 식물을 심어줍니다.	☐

1. 벤치

· 이웃들이 모일 수 있는 장소에 벤치를 조성해 자연스럽게 교류할 수 있는 공간을 만들고, 정서적 사회적 활동을 할 수 있도록 합니다.

· 벤치마다 인지 요소를 부여해(심볼,숫자 등) 어르신이 위치를 쉽게 파악할 수 있도록 하며 거점 구간으로 활용합니다.

2. 스피커

· 음악을 듣는 공간으로 젊었을 때의 익숙한 노래를 통해 회상할 수 있고, 이웃들과 함께 소통할 수 있는 공간이 됩니다.

3. 이름표지

· 이웃과 쉽게 부를 수 있는 쉼터이름을 만들어 표시하고 장소를 기억할 수 있도록 합니다.

4. 기억정원

· 감각을 자극하거나 행복한 기억을 떠올릴 수 있는 정원을 만듭니다. 이때 안전을 위해 만지거나 먹었을 때 유독한 식물은 아닌지 확인해야 합니다. 향기가 있거나 수확하여 먹을 수 있는 식물을 심으면 재미를 더합니다(허브나 유실수).

· 새집 같은 것을 두고, 근처에 의자도 마련해 두어 자연스럽게 동식물을 경험할 수 있도록 합니다.

· 휴식을 취하거나 편하게 앉아 있을 수 있는 그늘이 있어야 합니다. 여유가 있는 경우 작은 연못을 만듭니다.

5. 화단, 화분

· 화단 또는 화분에 계절별로 다양한 화훼 식물을 심어 계절의 변화를 느낄 수 있도록 합니다.

안내판이 부착된 벤치

교류할 수 있는 쉼터

이웃과 함께 정원 만들기

감각을 자극하는 정원

산책공간

감각살리기

기억과 회상, 오감 자극하기, 동네 돌아보기

감각 자극은 건강한 신체 · 정서에 필수적인 요소입니다. 어르신들이 외부 활동을 할 때 장소에 대해 기억하고 오감을 경험할 수 있도록 하여, 일상생활에서 인지거점으로 활용할 수 있는 공간을 조성합니다.

체크항목		(체크)
① 해시계, 나침반	안전한 외부공간의 바닥에 해시계, 나침반 등을 적용하여 시간, 방향, 장소의 지남력을 향상시킵니다.	☐
② 감각숲길	어르신의 참여를 통한 나무에 옷입히기 활동으로 장소에 대한 특별한 기억을 만들어 줍니다.	☐
③ 감각새장	나무에 눈에 띄는 색상의 새장을 설치해 새소리와 함께 시각, 청각 등의 감각을 향상시킵니다.	☐
④ 감각화단	다년생의 꽃과 식물로 화단을 조성하고 함께 가꾸도록 하여 오감자극 및 정서적 안정을 도와줍니다.	☐
⑤ 음악벤치	산책로 벤치에 센서를 통해 음악이나 자연소리를 경험할 수 있도록 설치합니다.	☐

1. 해시계, 나침반

· 바닥에 그려진 해시계를 통해 해가 떠 있는 동안 시간에 대한 경험을 직접 해볼 수 있고, 시간과 방향에 대한 지남력이 향상됩니다.

· 바닥에 그려진 나침반과 각 방위별 도시 이름 등을 통해 장소 및 방향에 대한 기억과 지남력을 향상시킵니다.

2. 감각숲길

· 계절 별로 나무 둥치에 어르신들이 직접 옷을 입히도록 하는 등 체험활동을 통해 장소에 대한 특별한 기억을 만들 수 있습니다.

3. 감각새장

· 새소리를 듣는 것에서 나아가 나무에 다양한 색상의 새장을 만들어 시각적으로 확인할 수 있도록 합니다. 어르신들이 관심을 가지고 관찰하는 과정에서 장소에 대한 기억과 시각 · 청각의 감각이 향상됩니다.

4. 감각화단

· 시각, 후각, 촉각을 자극할 수 있는 다년생 꽃과 식물을 심어, 어르신들이 함께 가꾸어 나가면서 정서적 안정을 얻을 수 있도록 합니다.

기억회상과 이웃간 교류를 위한 기억갤러리

지남력 한상을 위한 기억해시계

5. 음악벤치

· 산책로와 가까운 지점에 센서 등을 통해 자연의 소리를 들려주는 벤치를 설치합니다. 이용하다 보면 이곳이 소리가 나오는 곳임을 인지하게 되고, 장소에 대해 기억을 하게 됩니다.

● 감각 바람개비

· 바람을 상징하는 바람개비 등을 설치하여 장소에 대한 기억을 향상합니다. 또 돌아가는 바람개비를 보며 날씨에 대한 인지 능력을 향상합니다.

● 감각갤러리

· 어르신에게 친근한 사계절 꽃을 활용, 조형물 및 부조의 형태로 전시하여 정서적 안정과 시각 · 촉각 등의 감각을 향상시킵니다. 현장 상황에 따라 꽃향기를 맡을 수 있는 디퓨져 등을 활용하여 후각 자극을 도와줍니다.

● 추억소품

· 어르신들이 옛 기억을 회상할 수 있는 일상생활 소품들의 전시를 통해 이웃간, 세대간 소통 할 수 있는 기회를 제공합니다.

· 지역단체 및 인근 학교와 협력을 구할 수 있다면 계절마다 다른 전시물을 게시하여 새로운 자극을 줄 수 있습니다.

오감을 자극하는 감각새장

감각숲길

정서적 안정을 위한 친근한 요소의 조형물

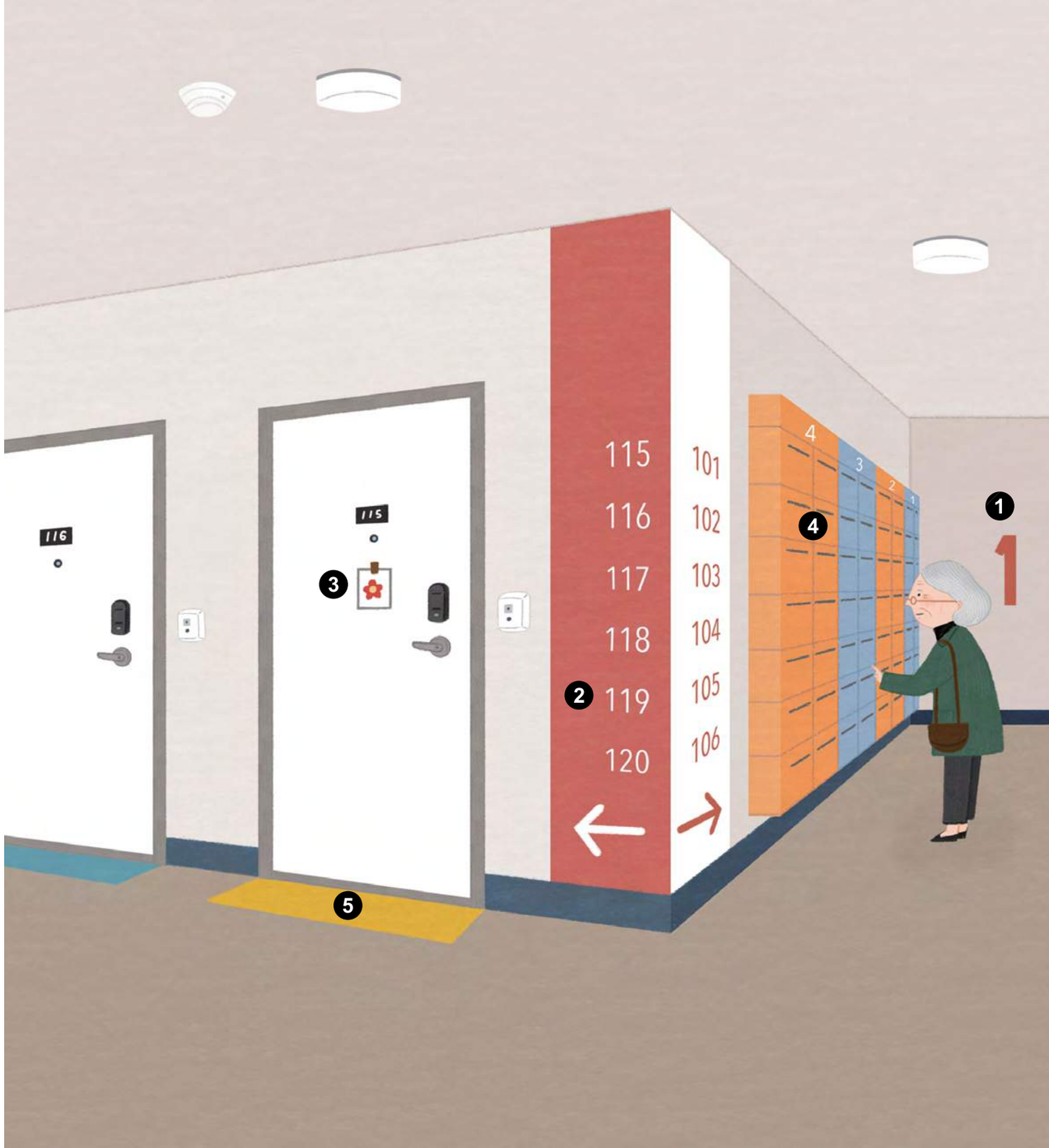
찾기 쉬운 공간

귀가하기

우편함 확인하기 . 이정표 . 문패

비슷한 출입구 · 현관문 · 우편함 등은 어르신의 귀가를 어렵게 하는 요인입니다. 어르신이 쉽게 귀가할 수 있게 출입구 · 현관문 · 우편함 등을 알아보기 쉽게 표시하고 기억에 도움이 되는 문패, 이정표 등을 설치합니다.

체크항목		(체크)
① 층표시	각 층의 위치가 헷갈리지 않도록 맞은편 벽에 어르신의 눈높이에 맞게 큰 숫자를 적용합니다.	☐
② 이정표	복도에서 집의 호수를 쉽게 찾을 수 있도록 각 방향별 전체 호수를 명확히 표기하여 줍니다.	☐
③ 문패	어르신이 좋아했던 기억, 추억, 이미지 등을 문패로 제작하여 집을 쉽게 찾을 수 있도록 합니다.	☐
④ 우편함	우편물을 찾을 때 혼동하지 않도록 층별로 다른 색상과 큰 숫자로 호수를 표기하여 줍니다.	☐
⑤ 현관문	복도 끝에서도 쉽게 현관문을 찾을 수 있도록 현관문 전면 바닥에 색을 적용합니다.	☐



1. 층 표시

· 엘레베이터에서 내렸을 때 층이 헷갈리지 않도록 맞은편 벽에 어르신 눈높이에 맞추어 큰 숫자로 층수를 표기합니다.

2. 기억 이정표

· 복도에서 집의 호수를 쉽게 찾을 수 있도록 각 방향별 전체 호수를 표기하여 주고, 특히, 갈림길에서 방향정보를 명확하게 표시합니다.

3. 문패

· 어르신이 좋아했던 기억, 추억 등 연상 이미지를 이용하는 등 특색 있는 문패를 달아, 어르신이 집을 쉽게 찾을 수 있도록 합니다.

4. 우편함

· 우편함을 층별로 다른 색상으로 하고, 호수를 큰 글자로 알아보기 쉽게 표기하여 혼동하지 않게 합니다.

5. 현관문

· 복도 끝에서도 현관문의 위치를 알 수 있도록 현관문 전면 바닥에 색상을 적용합니다.

• 출입구 · 출입문

· 야간에도 밝게 보일 수 있도록 조명(센서등)을 설치합니다.
· 출입시 짐을 놓거나 잠시 쉬어갈 수 있는 벤치를 설치합니다.

• 엘리베이터

· 건물에 여러 대의 엘리베이터가 있는 경우, 해당하는 엘리베이터를 쉽게 기억할 수 있도록 색상, 무늬, 모양 등을 다르게 적용합니다.
· 엘레베이터 내부에는 거울을 부착하여, 타고 내리는 사람을 인지하고 소통할 수 있도록 돕습니다. 엘리베이터 내부 조명을 항상 밝게 유지합니다.

쉽게 알아 볼 수 있도록 이름,모양,색상등을 적용한 출입구

큰 숫자로 표현한 층수

짝 · 홀수층의 구분이 쉬운 엘리베이터

연상이미지를 이용한 문패
* 사진은 어르신들의 추억을 담아 참여 워크숍을 통해서 만들어진 문패입니다.

길반장
* 동네의 슈퍼, 부동산, 미용실 등에 거점을 만들어 자연적 감시를 통하여 배회하는 어르신들을 도와줄 수 있는 '길반장'

기억우편함

기억이정표

08 우리 동네 체크리스트

1. 공통사항

총 22개 항목 | 7개 이하(미흡), 8–15개(적정), 16개 이상(우수)

총 ( ) 개

1–1 안전손잡이

· 벽과 구별되는 색상의 안전손잡이를 설치합니다.
· 안전손잡이는 끊기지 않고 이어지도록 설치합니다.
· 손잡이 끝부분은 걸려 넘어지지 않도록 구부려서 마감합니다.

1–2 계단

· 시작하는 계단과 마지막 계단의 디딤판은 명확하게 구별되도록 눈에 띄는 색상이나 재료로 차이를 둡니다.
· 계단의 모서리 부분에 미끄럼방지 테이프나 코너각으로 마감합니다.
· 계단참에는 눈에 띄는 색상과 크기가 큰 숫자로 층을 표기합니다.

1–3 바닥

· 바닥은 미끄럼방지 재료로 마감하고 우천시에는 매트 등을 깔아줍니다.
· 바닥이 갑자기 높아지는 곳에는 발판을 설치하거나 눈에 띄는 색을 표시합니다.

1–4 조명

· 야간에도 낙상하지 않도록 복도, 출입구 등에 센서등을 켜둡니다.
· 야간 산책시에도 볼라드 조명이나 발밑 조명을 설치합니다.

1–5 벤치

· 오랫동안 걸어야하는 긴 복도나 야외에는 잠시 쉴 수 있는 벤치를 마련합니다.
· 안전하고 편안하게 앉을 수 있도록 팔걸이, 등받이가 있는 벤치를 설치합니다.
· 외부공간의 벤치에 위치정보, 건강정보 등의 안내판을 결합하여 이정표 역할을 할 수 있도록 합니다.

1–6 쉼터

· 휴식을 취하거나 편하게 앉을 수 있는 그늘이 있는 쉼터를 조성합니다.
· 이웃과 쉽게 부를 수 있는 쉼터이름을 만들어 장소를 기억할 수 있도록합니다.
· 쉼터 주변에 정원, 화단, 음악 등을 경험할 수 있도록하여 오감을 향상시킵니다.

1–7 안내표지판 • 이정표

· 인지하기 쉬운 색상의 크고 명료한 글씨체로 장소, 시간, 날짜 정보를 쉽게 안내합니다.

1–8 운동

· 순서대로 쉽게 따라할 수 있는 체조안내판을 설치합니다.
· 무리하지 않고 걷기운동을 할 수 있는 조깅코스를 만들어줍니다.
· 안전하고 쉽게 이용할 수 있는 운동기구, 지압길 등을 설치합니다.
· 신체활동을 증진할 수 있도록 중심잡기, 균형잡기 등의 놀이공간을 적용합니다.

1–9 감각향상

· 공간지각, 시각, 청각, 후각, 촉각을 긍정적으로 자극시키는 정원, 음악벤치, 해시계, 새장 등을 설치합니다.

08 우리 동네 체크리스트

2. 외출공간 총 14개 항목 | 5개 이하(미흡), 6–10개(적정), 11개 이상(우수)

총 ( ) 개

2–1 안전손잡이

· 벽과 구별되는 색상의 안전손잡이를 설치합니다.
· 문을 열고 닫을 때 잡을 수 있는 세로형 손잡이를 문 주변에 설치합니다.

2–2 계단

· 계단의 단차를 인지할 수 있도록 계단모서리 부분에 대비되는 색상으로 마감합니다.

2–3 바닥

· 미끄럼 방지 시공을 하거나 미끄럼 방지 테이프를 부착합니다
· 우천 시에는 매트를 깔아주어 물기를 제거합니다.

2–4 복도 • 홈

· 야간에 센서등을 켜두어 복도를 밝게 유지합니다.
· 아파트의 경우 호수가 나누어지는 곳에 이정표를 설치합니다.
· 엘리베이터를 기다리며 앉을 수 있는 의자와 손잡이를 설치합니다.

2–5 엘리베이터

· 맞은편 벽면에 큰 숫자로 층수를 표기합니다.
· 비상벨은 눈에 띄는 색상으로 비상상황 시 쉽게 찾을 수 있도록 합니다.

2–6 비상구

· 비상문 테두리에 벽과 구별되는 색상을 적용하여 인지할 수 있도록 합니다.

2–7 게시판

· 주변과 구별되어 인지하기 쉽도록 게시판 테두리에 대조되는 색을 적용 합니다.
· 눈에 띄는 색상과 큰 글씨를 사용하고, 가독성 높은 글씨체로 날짜, 단지정보, 공지사항 등을 확인할 수 있게합니다.

2–8 돋보기

· 시력이 저하되신 어르신도 쉽게 내용을 확인할 수 있도록 게시판에 돋보기를 함께 설치하여줍니다.

08 우리 동네 체크리스트

3. 보행공간 총 14개 항목 | 5개 이하(미흡), 6–10개(적정), 11개 이상(우수)

총 ( ) 개

3–1 안전구역

· 출입구 앞 안전을 위해 눈에 띄는 색상, 그림으로 안전구역을 표시합니다.

3–2 출입구

· 비슷한 출입구의 경우 각 동의 출입구마다 차별화된 표식(이름, 모양, 색상 등)을 설치하여줍니다.

3–3 계단 • 경사로

· 안전손잡이와 미끄럼 방지가 가능한 바닥재를 설치합니다.
· 계단의 단차를 구별할 수 있도록 계단 끝에 대비되는 색상을 적용합니다.

3–4 보행로 • 산책로

· 안전한 보행로를 지정하여 보행자가 다니는 길을 차량으로부터 분리시킵니다.
· 연결되어 있는 보행로(산책로)를 인지하고 따라 갈 수 있도록 유도합니다.
· 거리, 방향 표시 및 바닥 조명을 사용하여 어르신의 활동성을 돕습니다.
· 차도 옆 바닥의 높낮이가 있는 경계 부분은 어르신이 야간 보행시 인지할 수 있도록 야광페인트로 도색하여 눈에 쉽게 띄도록 합니다.

3–5 교차로 • 횡단보도

· 경사로 설치 또는 바닥 높낮이 완화를 통해 보행동선의 흐름을 유지하며, 바닥과 다른 색상을 사용하여 인지성을 강화합니다.
· 횡단보도의 색상은 주변과 확실하게 차이를 두어 어르신이 안전하게 길을 건널 수 있도록 합니다.

3–6 주차장

· 비슷해 보이는 주차장들의 인지를 높이기 위해 각각의 이름과 그림으로 특징을 부여하여 표현합니다.

3–7 쉼터

· 지남력, 오감향상을 위해 위치, 운동 정보와 자연(물, 새)소리를 경험하게 합니다.

3–8 안내판

· 어르신 눈높이에 맞추어 방향 화살표와 전체 호수를 보여 줍니다.
· 갈림길에서는 방향 정보를 명확하게 제공합니다.

08 우리 동네 체크리스트

4. 운동공간

총 7개 항목 | 2개 이하(미흡), 3–5개(적정), 6개 이상(우수)

총 ( ) 개

4–1 체조안내판

· 순서대로 따라하기 쉬운 체조안내판을 어르신의 눈높이에 맞게 설치합니다.

4–2 운동코스

· 무리하지 않고 걸을 수 있도록 50 ~ 100미터의 조깅코스를 만들어줍니다.

4–3 지압길

· 신체자극과 활동을 증진할 수 있도록 지압길을 설치합니다.

4–4 운동기구

· 운동, 스트레칭 등을 안전하고 쉽게 따라할 수 있는 운동기구를 설치합니다.

4–5 놀이

· 보행연습을 할 수 있도록 바닥에 중심잡기 라인을 설치하여 줍니다.
· 균형감각을 익혀 낙상하지 않도록 외발서기 등의 균형잡기 놀이를 바닥에 설치하여줍니다.
· 방향감각, 공간지각능력 향상을 위해 쉬운 미로놀이를 적용합니다.

5. 쉼공간

총 6개 항목 | 2개 이하(미흡), 3–4개(적정), 5개 이상(우수)

총 ( ) 개

5–1 벤치

· 이웃들과 모일 수 있는 장소에 벤치를 설치합니다.
· 어르신이 위치를 쉽게 파악할 수 있도록 심볼, 숫자 등의 인지 요소를 적용합니다.

5–2 스피커

· 젊었을 때의 익숙한 노래를 들을 수 있도록 공간을 조성합니다.

5–3 이름표지

· 이웃과 쉽게 부를 수 있는 쉼터 이름을 만들어 장소를 기억할 수 있도록 합니다.

5–4 정원

· 감각을 자극하고 정서적 안정을 위해 화단, 새집, 연못 등을 만들어줍니다.

5–5 화단, 화분

· 계절별로 다양한 화훼식물을 심어 계절의 변화를 느낄 수 있게 합니다.

08 우리 동네 체크리스트

6. 산책공간 총 8개 항목 | 3개 이하(미흡), 4–6개(적정), 7개 이상(우수)

총 ( ) 개

6–1 해시계, 나침반

· 바닥에 해시계를 그려넣어 시간에 대한 경험을 직접하므로 시간 지남력을 향상시켜줍니다.

6–2 감각숲길

· 계절별 나무에 옷입히기 등의 체험활동을 통해 장소에 대한 특별한 기억을 만들어줍니다.

6–3 감각새장

· 나무에 다른 색상의 새집을 만들어 주어 시각, 청각 등의 감각을 향상시켜줍니다.

6–4 감각화단

· 오감을 자극할 수 있는 다년생 꽃과 식물을 심어 정서적 안정을 얻을 수 있도록 합니다.

6–5 음악벤치

· 산책로 근처의 벤치에 센서를 통해 음악을 들을 수 있도록 합니다.

• 감각바람개비

· 바람개비 등을 설치하여 장소에 대한 기억을 만들어주고, 날씨에 대한 인지능력을 향상합니다.

• 감각갤러리

· 어르신에게 친근한 사계절 꽃 등을 활용하여 조형물, 부조의 형태로 전시하여 정서적 안정과 시각, 촉각등의 감각을 향상합니다.

• 추억소품

· 어르신의 옛기억을 회상할 수 있는 추억 소품들의 전시공간을 마련하여 이웃간, 세대간 소통할 수 있는 기회를 제공합니다.

7. 찾기 쉬운 공간 총 9개 항목 | 3개 이하(미흡), 4–6개(적정), 7개 이상(우수)

총 ( ) 개

7–1 층표시

· 엘리베이터에서 내렸을 때 헷갈리지 않도록 맞은편 벽에 어르신 눈높이에 맞춰 큰 숫자로 층수를 표기합니다.

7–2 이정표

· 집의 호수를 쉽게 찾을 수 있도록 각 방향별 전체 호수를 표기하여 줍니다.

7–3 문패

· 어르신이 좋아했던 기억, 추억, 이미지 등을 문패로 제작하여 현관문 앞에 부착합니다.

7–4 우편함

· 우편함을 층별로 다른 색상으로 하고, 호수를 큰 글자로 알아보기 쉽게 표기합니다.

7–5 현관문

· 복도 끝에서도 현관문을 인지할 수 있도록 현관문 전면 바닥에 색상을 적용합니다.

• 출입구 · 출입문

· 야간에도 밝게 보일 수 있도록(센서등)을 설치합니다.
· 출입시 짐을 놓거나 잠시 쉬어갈 수 있는 벤치를 설치합니다.

• 엘리베이터

· 여러대의 엘리베이터가 있는 경우 해당 엘리베이터를 기억할 수 있도록 색상, 무늬, 모양들을 적용합니다.
· 엘리베이터 내부의 조명은 밝게하고, 거울을 부착하여줍니다.

09 도움이 되는 정보

치매 걱정되시나요?

치매단계

걱정단계

65세 이상이 되셨다면,
치매검진을 꼭 받아보세요.

경도인지장애 단계

기억력의 저하가 있지만
어르신 스스로 충분히
생활하실 수 있는 단계입니다.

초기 치매 단계

일상생활에 약간 문제가 생기는 단계로
우울증, 의심 등이 생기며 어르신의 성격이
변할 수도 있습니다.

꼭! 알아두어야 할 사항

치매 콜 센터
(국번없이) 1899-9988
중앙치매센터

치매 조기 검진
보건소

노인장기요양등급 신청이 필요합니다.
• 치매센터 방문/ 전화 / 인터넷
국민건강보험공단

알아두면 좋은 사항

치매 자가진단 모바일 앱 / PC 버전
(Google Play Store : 치매체크 앱)
- www.nid.or.kr
중앙치매센터

온라인 상담 및 검사 서비스
서울시 광역 치매센터

치매 예방 교육 및 검진
치매지원센터

인지 건강 프로그램
데이케어센터 운영
저소득층 치매 환자 치료비 지원
치매지원 센터

관리에 따라 환자의 50%가 치매로
진행할 수도, 그렇지 않을 수도 있습니다.

치매로 진단받으셨어요?

중증도 치매 단계

환각과 망상, 수면장애, 배회, 난폭 행동 등
행동 문제들이 나타나는 시기입니다.

중증 치매 단계

어르신의 일상 생활과 의사소통이 거의
불가능한 상태입니다.

조호물품 지원
치매지원센터

노인돌봄종합서비스
동주민센터 (구 동사무소)

배회 가능 어르신 인식표 보급
실종 치매 노인찾기 및 가족지원
중앙치매센터

치매노인 실종방지 위치 추적기
국민건강보험공단

치매가족교실 치매가족 자조모임
간병 지원 앱
(Google Plat Store : 동행 앱)
중앙치매센터

치매가족휴가제
국민건강보험공단

전문가의 도움이 필요할 때

1 어르신의 행동이 가족의 안정에 심각하게 위험이 된다고 느낄 때

2 어르신께서 복합적인 질환으로 힘들어 하실 때

3 가족의 심리적, 신체적 건강에 문제가 있을 때

서울시 광역치매센터
02-3431-7200
국민건강보험공단 1577-1000
보건복지부 콜센터 129

치매지원센터
강남구 02-3451-2500
강동구 02-489-1130
강북구 02-991-9830
강서구 02-3663-0943
관악구 02-879-4910
광진구 02-450-1381
구로구 02-2612-7041
금청구 02-3281-9082
노원구 02-911-7778
도봉구 02-955-3591
동대문구 02-957-3062
동작구 02-598-6088
마포구 02-3272-1578
서대문구 02-379-0183
서울중구 02-2238-3400
서초구 02-591-1833
성동구 02-918-2223
송파구 02-425-1694
양천구 02-2698-8680
영등포구 02-831-0855
용산구 02-790-1541
은평구 02-388-8233
종로구 02-3675-9001
중랑구 02-435-7540

09 도움이 되는 정보

노인장기요양보험 정보

노인장기요양보험

65세 이상의 어르신과 65세 미만으로 노인성 질병을 가진 사람을 대상으로 하며, 신청 → 인정조사 → 등급판정 → 이용계획서 작성 → 결과통지 → 서비스이용의 순서로 절차가 이루어집니다. 문의전화 : 1577-1000

노인장기요양보험 급여종류 및 내용

- 노인요양시설 이용 : 노인요양시설, 노인요양공동생활가정, 노인전문병원
- 재가노인복지시설 이용 : 재가노인복지시설, 방문요양서비스, 주야간보호서비스, 단기보호서비스, 방문목욕 서비스 재가급여 · 시설급여
- 복지용구 : 일상생활 또는 신체활동 지원에 필요한 용구로써 보건복지부장관이 정하여 고시하는 것을 구입하거나 대여해주는 급여
- 특별현금급여(가족요양비) : 수급자가 섬 · 벽지에 거주하거나 천재지변, 신체 · 정신 또는 성격 등의 사유로 장기요양급여를 지정된 시설에서 받지 못하고 그 가족 등으로부터 방문요양에 상당하는 장기요양 급여를 받을 때 지급하는 현금급여

노인보호전문기관 (노인학대, 방임)

서울시 북부 강북구, 노원구, 도봉구, 동대문구, 서대문구,성동구, 성북구, 은평구, 종로구, 중구, 중랑구 ▶ 02-921-1389
서울시 남부 강남구, 강동구, 강서구, 관악구, 광진구, 구로구, 금천구, 동작구, 마포구, 서초구, 송파구, 양천구, 영등포구, 용산구 ▶ 02-3472-1389

긴급정보 전화번호

화재 · 구조 · 구급 · 재난신고응급의료 · 병원 정보 119 정부통합 민원서비스 110 보건복지 콜센터 129
사회서비스 콜센터 1566-3232(4번 선택)

생활정보 전화번호

도시가스 고객센터
서울 : 1588-5788 / 인천 : 1600-0002 / 중부 : 1544-0041 / 충남 : 1666-0009 / 경남 : 055-260-4000 / 경동 : 1571-8181
부산 : 1544-0009 / 강원 : 1599-0009

코원에너지서비스 : 1599-3366 / 미래엔서해에너지 : 1577-6580 / 지에스이 : 1577-1169 / 참빛 도시가스 : 1899-9100
삼천리 도시가스 : 1544-3002 / 대성에너지 : 1577-1190 / 서라벌 도시가스 : 1544-5916 / 제주 도시가스 : 1600-3437

10 쉽게 찾아 보기

| 실외환경 낱말안내 |

가독성	문자, 기호 또는 도형이 얼마나 쉽게 읽히는가 하는 능률의 정도	41p
가시성	사물을 식별하거나 눈에 띄는 정도	16p
감각갤러리	옛 기억의 회상과 이웃 간 교류를 위해 일상생활 소품들을 전시 ('15년 서울시 영등포구 재개발 임대파트)	35p
감각바람개비	장소에 대한 기억과 날씨에 대한 인지능력을 높이기 위해 조성 ('16년 서울시 노원구 영구임대아파트)	35p
감각숲길	일상의 장소를 기억할 수 있게 하고 직접 참여활동을 통해 애착심을 높일 수 있도록 가로수에 적용 ('16년 서울시 노원구 영구임대아파트)	32,35p
감각새장	장소에 대한 기억과 시각, 청각 등의 감각을 향상시키고 관심을 가지고 관찰할 수 있도록 다양한 색상의 새장을 조성 ('16년 서울시 노원구 영구임대아파트)	32,35p
감각화단	시각, 후각, 촉각 등 오감자극과 정서적 안정을 통해 인지건강을 유지할 수 있도록 다년생 식물 화단을 조성 ('16년 서울시 노원구 영구임대아파트)	32,35p
거점	활동의 근거가 되는 중요한 지점	22p
기억나침반	방위, 거리 등 장소 및 방향에 대한 기억과 지남력 향상을 위해 외부쉼터 바닥에 적용 ('15년 서울시 영등포구 재개발 임대파트)	34p
기억벤치	외부산책로의 일정 간격에 소리, 조명, 위치 정보 등을 제공하고 잠시 쉴 수 있는 벤치 조성 ('15년 서울시 영등포구 재개발 임대파트)	18p
기억쉼터	각 장소의 특성에 맞게 지남력 향상, 오감자극, 소통 증진을 위해 쉼터에 해시계, 화단, 음악벤치 등을 적용 ('15년 서울시 영등포구 재개발 임대파트)	23p
기억우편함	혼동하지 않고 우편물을 찾을 수 있도록 단순화하고, 층별 색상 및 호수를 큰 글자로 알아보기 쉽게 적용 ('15년 서울시 영등포구 재개발 임대파트)	39p
기억이정표	아파트 복도 등에서 집의 호수를 쉽게 찾을 수 있도록 전체호수 및 갈림길에서 방향정보를 정확히 표시	39p
기억정원	시각, 후각, 촉각 등 오감자극을 통해 인지건강을 유지할 수 있고, 향기가 있는 원예활동을 통해 기억을 떠올릴 수 있도록 돕는 작은 정원을 조성('15년 서울시 영등포구 재개발 임대파트)	30p
기억키움길	외부에서 안전하게 보행할 수 있도록 하고, 중간에 인지할 수 있는 거점들과 거리, 건강 정보 등을 적용한 순환 산책로를 조성 ('15년 서울시 영등포구 재개발 임대파트)	23p

인지건강 생활환경 가이드북_실외환경_참고문헌

Gardens that Care: Planning Outdoor Environments for People with Dementia

Tara Graham Cochrane
- Alzheimer's Australia SA Inc. 2010

Universal Design Guidelines: Dementia Friendly Dwellings for People with Dementia, their Families and Carers

Centre for Excellence in Universal Design
- NDA (National Disability Authority) 2015

인지건강 생활환경 가이드북_실외환경

발행일 2017년 6월
판권 · 판쇄 초판
편집인 문화본부장 고홍석
디자인정책과장 변서영
기획 · 개발 디자인개발팀장 강효진
담당 주무관 김원기
발행처 서울특별시 서울특별시 중구 덕수궁길 15
제작부서 디자인정책과 디자인개발팀
연구 (주)팀인터페이스
※공동연구 (사)한국복지환경 디자인 연구소
자문 서울대학교 심리학과 최진영 교수
디자인 · 인쇄 (주)무닉 / (주)재영프린팅

본 책자에 수록된 내용은 무단으로 사용하는 것을 금하며,
본 출판물의 저작권 및 판권은 서울특별시에 있습니다.
Copyright© 2017. Seoul Metropolitan Government, All Right Reserved.

문의 서울특별시 문화본부 디자인정책과 Tel.02 2133 2725