

제4차(2019~2021) 어린이식생활안전관리종합계획

2018. 9. 30

차 례

| | |
|-----------------------------------|----|
| I. 추진배경 | 1 |
| 1. 수립배경 | |
| 2. 추진경과 | |
| II. 제3차 종합계획의 성과와 과제 | 2 |
| 1. 주요성과 | |
| 2. 한계 및 향후 과제 | |
| III. 제4차 종합계획 수립 여건 및 환경 분석 | 6 |
| IV. 종합계획 추진체계 | 8 |
| 1. 수립방향 | |
| 2. 비전과 목표 | |
| 3. 주요 개선되는 제도 | |
| V. 종합계획 세부과제 | 10 |
| 1. 식생활의 근간을 이루는 식품안전 강화 / 10 | |
| 2. 어린이의 생활 전반적 공간 관리 / 15 | |
| 3. 안전과 영양을 책임지는 급식관리 / 18 | |
| 4. 식습관과 생활을 변화시키는 교육 강화 / 23 | |
| 5. 지속적·전문적 정책 수행을 위한 인프라 구축 / 26 | |
| VI. 기대효과 | 28 |
| VII. 과제별 소관부처 및 추진일정 | 29 |

I

수립배경

□ 수립배경

- 「어린이 식생활안전관리 특별법」에 따라 「제4차 어린이 식생활안전관리 종합계획(19년~21년)」을 수립하여 관계부처 및 지자체 통보

제26조(어린이 식생활 안전관리종합계획 수립) 식품의약품안전처장은 3년마다 관계 중앙행정기관의 장과 협의하여 어린이 기호식품과 단체급식 등의 안전 및 영양관리 등에 관한 종합계획을 위원회 심의를 거쳐 수립

□ 추진경과

- 어린이 식생활안전관리 종합계획 수립 근거 마련
 - 어린이 먹거리 안전 종합대책 마련 및 발표('07.2)
 - * 안전한 식품, 바른 영양, 건강한 어린이
 - 「어린이 식생활안전관리 특별법」 제정·('08.3.21. 공포, '09.3.22. 시행)
- 어린이 식생활안전관리 종합계획 수립·시행('10년~'18년)
 - 제1차('10년~'12년), 제2차('13년~'15년), 제3차('16년~'18년) 종합계획
- 제4차('19년~'21년) 어린이 식생활 안전관리종합계획 수립·통보('18.9)
 - 외부시각에서 어린이식생활정책 10년 분석·평가를 위한 정책연구
 - * 먹거리 취약계층에 대한 공공지원 체계 평가 및 발전방안 연구('18.6월~)
 - 산업계·소비자 등이 함께 참여하는 종합계획 수립
 - * 종합계획 수립을 위한 분과별(업계·소비자단체, 학계 등) 자문단 구성·운영

⇒ 어린이 식생활정책 10년의 성과 및 과오 분석을 통한 근본적 재정비

II 제3차 종합계획의 성과와 과제

1 주요성과

□ 기존 어린이 공간의 안전관리 체계 확립

- 어린이 기호식품 조리·판매업소에 대한 철저한 관리 및 놀이시설 등 관리 대상 추가로 어린이가 머무는 공간의 **안심환경 조성**
 - * 업소 위반율 : ('12) 0.10% → ('14) 0.07% → ('16) 0.04% → ('17) 0.03%
- 학교 내 커피 등 **고카페인 함유 식품 판매 금지('18.9)** 및 **알레르기 유발식품 표시제('17.5)** 등으로 안전한 식품환경을 위한 제도 시행
 - * 표시대상 영업장 : 34개 업체, 16,343개 매장('17년)
- **방송광고 시간제한 등 존속기한 폐지로 TV 광고 환경 개선('18.1)**

□ 어린이 급식 안전관리를 위한 전국적 인프라 구축

- 어린이급식관리지원센터를 통한 **급식관리 지원 수혜율 확대**
 - 전국 240개 지자체 중 215곳에 어린이급식관리지원센터 217개소 설치, 수혜율 60% 달성(117만명, 32,093개소)(‘18.8)
 - 위생·영양관리가 취약한 **가정어린이집 지원을 증가**
 - * 가정어린이집 등록 관리율: ('16) 53%(11,607/22,074개소) → ('17) 67%(13,788/20,598)
- 어린이급식관리지원센터의 관리 및 지원 내실화 추진
 - 어린이급식관리지원센터의 효율적·효과적 관리 및 컨트롤타워의 역할을 위해 중앙급식관리지원센터 위탁 운영('16.2~)
 - 지역센터에 대한 서면·현장평가 도입 및 결과에 따른 컨설팅 수행으로 서비스 수준 상향 평준화('17~)

□ 건강한 식품 제공을 위한 산업체와의 아젠다 공유

- 당류 저감을 위한 음료 업체의 자율목표 공동 설정
 - * 코카콜라 등 11개 업체 제품의 당류함량이 '14년 대비 약 4.6% 저감('17.12)
- 고열량·저영양 식품에 대한 인식 제고로 해당제품 지속적 감소
 - * 고·저 식품 개수 : ('16년도 평균) 2,625개 → ('17년도 평균) 2,577개
 - ** '18년도의 경우 기준량 변경('1회제공량' ⇒ '1회섭취참고량', '18.1.1.시행)으로 상승
- 어린이 식생활안전관리 제도 개선을 위한 식품업계의 자발적 연구 수행 등 정책 참여 유도
 - * 고열량·저영양 식품 표시 방안 연구, 한국식품산업협회('17.6~'17.11)

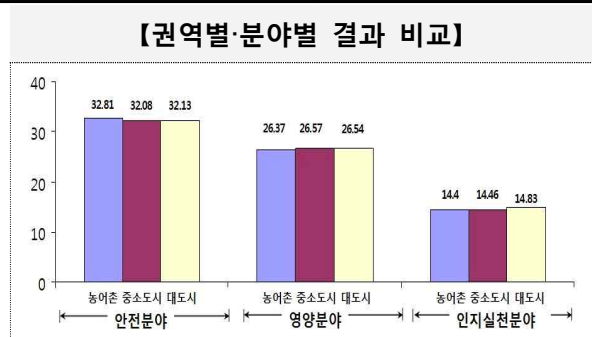
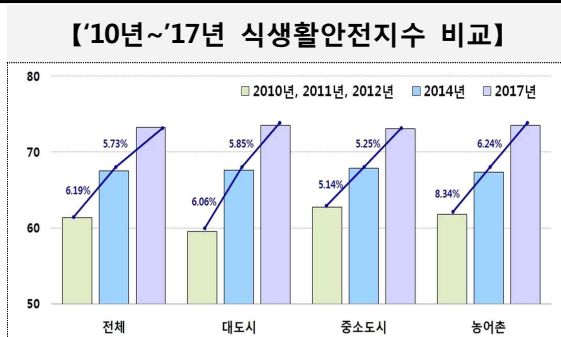
□ 올바른 식생활을 실천할 수 있는 교육적 토대 강화

- 초·중·고등학교 식품안전·영양교육 지원 지속 확대
 - * 지원학교수 : ('11) 115개교 → ('14) 603개교 → ('17) 616개교 → ('18.7) 710개교
- 나트륨·당류 인식도 개선, 식생활 안전교육 수혜율 확대
 - * 1일 나트륨 섭취 권고량(2,000mg) 인지도 : '12년 24.3% → '16년 47 → '17년 48.4
 - * 1인 당류 적정 섭취기준(50~100g) 인지도 : '16년 21.3% → '17년 27.1

□ 협력 강화 및 인프라 확충

- '14년 식생활 안전지수(67.54점) 대비 '17년(73.27점) 5.73점 상승

| 구분 | 식생활 안전지수 | 식생활 안전분야 | 식생활 영양분야 | 식생활 인지실천 분야 |
|----|-------------|------------|------------|-------------|
| 전체 | 73.27 /100점 | 32.36 /40점 | 26.30 /40점 | 14.61 /20점 |



2

한계 및 향후 과제

□ 10여 년간 지속되어온 어린이 기호식품 관련 제도의 현행화 등 제도의 재검토 및 보완 필요

○ (기호식품) 선정 과정 및 절차에서의 폐쇄성, 국민 식생활 변화

○ (고·저/품질인증) 단일적 기준의 한계 및 식생활 환경 변화에 따른 수정 필요, 소비자의 정책 체감도 미흡

- 품질인증제도가 도입취지를 살리지 못하고 인증실적 저조

* 연도별 인증품목 : '14년 101품목 → '15년 120 → '16년 139 → '17년 143 → '18.8월 154

⇒ 국민이 이해할 수 있도록 현실을 반영한 제도로 전면 수정, 시장의 자율적 개선 유도

□ 기존 시장에 대한 안전관리에 더해 어린이들이 실제로 접하는 새로운 형태의 제품과 공간에 대한 정책 필요

○ (공간) 학교 및 학교주변에 더해 어린이들이 많이 생활하는 공간인 학원가, 놀이시설 등에 대한 선제적 식품안전 관리 부족

- 성인에 비해 주의력이 부족한 어린이 눈높이에서 보다 섬세하고 엄격한 식품안전관리 필요(예, 용가리 과자, 신맛캔디 등)

* 「음식 파는 PC방 점점 늘어나...「위생관리 사각」 우려」('18.9, 문화일보)

○ (매체) 전통적 매체의 쇠퇴 및 온라인·모바일 등 신규 매체에서의 환경 모니터링·관리 부족

⇒ 새롭게 나타나는 생활공간 및 신규 유형의 어린이 식품에 대한 안전관리 다변화로 온·오프라인 공간상의 안전 확보

□ 학생 및 어린이가 이용하는 집단급식소에 대한 불안감 지속

○ (학교) 급식의 식중독 발생 지속 및 확산 차단 시스템 실효성 부족

○ (어린이) 급식관리지원센터의 관리 지원의 구조적 한계 봉착

* 「연 800억 들여 ‘어린이 불량급식’ 막겠다더니...현장 ‘구멍」(‘18.7, JTBC)

⇒ ‘급식’이라는 식사 형태가 곧 안심을 의미할 수 있도록 식중독 등 안전관리 강화 및 건강한 성장을 위한 영양관리 측면 개선

□ 어린이의 올바른 식습관 형성을 위한 실질적인 교육 시간 부족

○ (학교 내) 식품안전·영양교육의 시수 및 장·단기 교육 프로그램의 확산 부족, 영양(교)사가 즉각 활용할 수 있는 콘텐츠 미비

○ (생활 속) 쉽게 접하고 수용할 수 있는 다양한 홍보 콘텐츠 부족, 어린이의 일상 속에 스며들지 못하고 걸도는 홍보

⇒ 식품안전·영양 교육 정례화 지원, 다양한 형태의 교육 프로그램 실시, 교안 및 동영상 등 활용성 높은 콘텐츠 개발

□ 체계적인 어린이 식생활안전관리를 위한 관계부처 협력 미흡

○ (국내) 복지부·농식품부·교육청 등의 자체적 영양·식생활 교육 수행으로 현장 혼란 야기 및 정책 중복, 현황·통계 공유 부족

○ (국제) 시장은 급속하게 글로벌화 됨에 비해 관련 국가와의 현황 및 제도 정보 공유 부족으로 국내에서만 머무는 정책

⇒ 관계부처·국가간 협업 및 연구 등을 통한 데이터 축적·관리, 제도 개선을 위한 법령 개정 등 체계적인 인프라 구축

III

제4차 종합계획 수립 여건 및 환경 분석

1

대내적 환경

□ 최근 영양부실 급식, 식중독 발생 등 어린이 대상 급식에 대한 불안감 고조

○ 최근 유치원 등의 부실급식 문제가 언론에 보도되는 등 사회적 이슈화

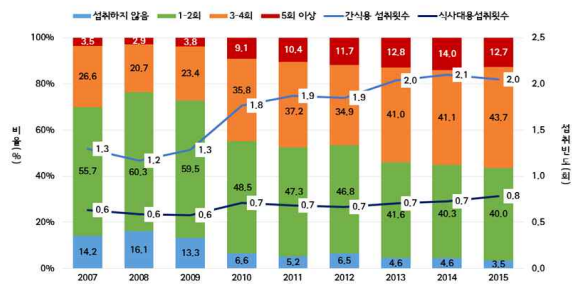
* 썩은 고기 논란 경산 S유치원, 원아급식도 짚돌이 행세(NSP 통신, '18.7.11),
“이도 안 난 아기에게 깍두기 반찬? 황당한 어린이집 급식”(SBS, 9.10)

○ 급식에 포함된 완제품으로 57개 학교에서 2,207명의 식중독환자 발생

* “잇을 만하면 반복되는 학교급식사고” 위생담당 이력 없는데다, 식자재 최저가 납품도 문제(매일경제, '18.9.10.)

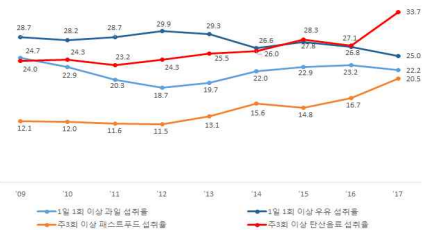
□ 어린이 기호식품 섭취 빈도 및 섭취량 증가 등 어린이의 건강영양문제에 대한 기호식품의 영향 증가

○ 어린이 기호식품 섭취 빈도와 섭취량 증가, 어린이 기호식품 섭취로 인한 당, 포화지방의 섭취 증가



※ 어린이 기호식품의 건강위해가능 영양성분 저감화 연구 (식약처, '17)

○ 중·고등학생의 과일 및 우유 섭취율 감소, 패스트푸드 및 탄산음료 섭취율 증가



※ 제13차 청소년건강행태온라인조사(복지부/교육부, '17)

○ 비만학생의 비율은 지속적으로 증가해 '17년 현재 17.3%로서 OECD 국가 평균을 상회('17년도 학생 건강검사 표본통계, 교육부)

* 비만율(%) : '08년 11.2% → '12년 14.7% → '16년 16.5% → '17년 17.3%



□ 어린이 비만을 감소를 위한 정책 마련

- 영국 보건부, 2030년까지 아동기 비만을 절반으로 줄이기 위한 계획 발표('18.6.25)
 - * 매장 계산대 근처에 건강에 해로운 식품 진열 제한, "1+1 판매 (buy-one -get-one-free)" 제한, 제품 중 당 및 칼로리를 저감한 업체에 인센티브를 주기 위한 TV 및 온라인 광고 신규 규제 도입 등
- 필리핀 무역부, 가당 음료에 건강 경고 표시 도입('18.8)
- 칠레 보건부, 식품광고표시법(정크푸드 광고금지 및 영양소제한량 표시) 제정 및 시행('16.6)

- * 포장 전면 경고표시 기준 마련 및 기준 초과 식품에 대한 강력한 경고 표시



□ 어린이의 건강한 식품·음식 선택 유도를 위한 규제 및 기준 마련

- 벨기에 보건부, 5가지 색의 문자로 식품의 건강한 정도를 표시하는 라벨링 시스템 'Nutri-Score' 도입('18.8)
 
- 미국 사우스 캐롤라이나주, 18세 미만 청소년에게 에너지음료 판매 금지하는 법안 발의('18.4)
 - * 에너지음료 정의 : 카페인(최소 80mg/9온스, 액상)을 함유하고 메틸잔틴 (methylxanthines), 비타민 B군 또는 허브 성분을 함유한 음료(soft drinks)
- 라트비아, 미성년자에게 에너지 드링크 판매 금지 시행('16.6)
- 호주, 정부와 소비자 단체 등 협력, 건강한 식품 선택 방법 개발(Health Star Rating system)
 

IV 종합계획 추진체계

1 수립방향

- 양적 성장과 확대를 통한 단기적 변화·성과 추구에서 장기적 변화·성과창출을 위한 속도 조절 및 내실화
 - 어린이급식관리지원센터 설치 확대 등에 초점을 맞춘 양적 성장에서 센터의 질적 성장을 통한 내실화 및 안정화 추구
- 규제 위주의 정책에서 긍정적 정책을 통한 시장 활성화 지원 정책 병행
 - 획일적 기준 적용, 보상체계 미흡 등으로 실효성 문제가 대두된 품질인증 등의 활성화를 위한 환경을 조성
- 정부 중심의 일방적 정책에서 관련부처 및 산업계 등과의 유기적 연계로 정책의 시너지 효과를 극대화
 - 어린이 식생활분야에서 관련부처와의 협력을 강화하고 업계와의 공동 연구 등 협력을 통한 정책에 대한 실효성을 제고



장기적
성과 창출 :

질적 성장을 통한 내실화 및 안정화

탈규제
시장 활성화 :



긍정적 정책을 통한 확대 및 활성화



양방향
시너지효과 :

유기적 연계를 통한 실효성 강화

2

비전과 목표

| | | | |
|---|---|--|--|
| 비전 | 식생활의 안전과 건강을 보장받는 어린이 | | |
| 패러다임 | 생활에 변화를 가져오는 정책 | | |
| 전략 | ① 기존 10여년 어린이정책의 재평가 | ② 위험을 예방하는 선제적 대응 | |
| | ③ 기업/단체의 자발적 참여/협력 유도 | ④ 정책 대상의 세분화로 맞춤형 시행 | |
| 식생활의 근간을 이루는 식품안전 | 어린이의 생활 전반적 공간 관리 | 안전과 영양을 책임지는 급식관리 | 식습관과 생활을 변화시키는 교육 |
| <ul style="list-style-type: none"> ○어린이기호식품의 현행화 및 안전확보 <ul style="list-style-type: none"> -범위 주기적 개선, 유통 안전 관리, 신제품 위해여부 관찰 ○품질인증 제도개선 <ul style="list-style-type: none"> -기준/명칭 재검토 및 개선, 활성화 ○고열량저영양식품 및 고카페인 제도개선 <ul style="list-style-type: none"> -기준 개선, 표시제 단계적 시행 ○나트륨·당류 저감화 <ul style="list-style-type: none"> -자율 저감 목표 설정, 정부의 기술 및 표시 가이드 제공, 유통 방법 제안 | <ul style="list-style-type: none"> ○생활환경에 따른 관리 대상 다각화 <ul style="list-style-type: none"> -놀이시설(키즈카페 등), 학원가 위생점검 ○생활공간 집중관리 <ul style="list-style-type: none"> -학교 및 학교주변 알레르기 등 점검, 다변화되는 이용공간(PC방 등) 조사 및 관리 ○온라인 환경 개선 <ul style="list-style-type: none"> -기존 규제 효과 분석, 고저 광고제한 기준 개선 광고 등 모니터링, 긍정적 정보 송출 | <ul style="list-style-type: none"> ○어린이급식관리지원센터 운영 내실화 <ul style="list-style-type: none"> -지자체 보고 의무화 등 실효성 제고, 인프라 강화 ○중앙급식관리지원센터 역할 강화 <ul style="list-style-type: none"> -위상 및 주도성 제고, 직원교육 강화 ○학교급식 안심 확보 <ul style="list-style-type: none"> -식중독 예방 및 신속 대응, 당·나트륨 저감 등 영양관리 ○영양사 등 교육으로 안전관리체계 완성 <ul style="list-style-type: none"> -나트륨·당류 저감, 위생 등 안전관리 | <ul style="list-style-type: none"> ○학교내 체험·참여형 식품안전·영양교육 강화 <ul style="list-style-type: none"> -어린이 대상 식품 안전·영양교육 참여 기회 확대, 관계부처 협력을 통한 교육 확대 ○건강한 식생활영양 정보 상시 노출 환경조성 <ul style="list-style-type: none"> -생활 속 콘텐츠 개발 및 홍보, 직접 참여하는 공모전 등 프로그램 확대 |
| 시장 전반의 개선 유도 | 온·오프라인 접촉 단계에서의 안전 확보 | '급식'은 '안전과 건강' 인식 공유 | 건강을 선택하는 능력 함양 |
| (인프라 강화) 부처 협업으로 효과성 제고 / 과학적 기반 축적·관리 / 국제협력 | | | |

V

종합계획 세부과제

1

식생활의 근간을 이루는 식품안전 강화

< 기본방향 >

◇ 시장 전반의 개선 유도

< 과제 >

- 어린이 기호식품의 현행화 및 안전 확보
- 어린이 기호식품 품질인증 제도 전면 개선
- 고열량·저영양 식품 및 고카페인 함유 식품 제도개선
- 어린이 기호식품의 나트륨 및 당류 저감화

1-1

어린이 기호식품 현행화 및 안전 확보

- 어린이들이 실제로 자주 섭취하고 관리의 필요성이 있는 식품을 기호식품으로 지정하며, 수입되는 식품에 대해서도 관리 강화
 - 어린이 식생활행태조사 등을 통한 어린이 기호식품 범위 현행화 및 주기적 개선 추진
 - * 학계·산업계가 공동으로 참여하는 정책연구를 통한 어린이 기호식품 범위 개선(3년 주기 고려-어린이 식생활안전지수 조사와 연계)
 - 수입되는 어린이 기호식품에 대한 무작위표본검사 및 수입과자류 영양성분 검사 강화, 유통 중에도 표시사항 등 수거·검사
 - * 위해물질 검출종류에 따라 20%~30% 무작위표본검사 가중치 적용(수입식품 5%)
 - ** 과자류 중 한글표시사항에 영양표시가 된 제품의 0.5% 무작위검사 실시

□ 제조·유통되는 어린이 기호식품의 기본적 안전관리 및 새로이 출시되는 제품 등의 위해 여부를 선제적으로 관찰·관리

- 어린이 기호식품의 기본적 위생관리를 위해 모든 과자류·캔디류·초콜릿류 등 제조업체의 HACCP 적용 의무화*(~'20)

* 업체의 매출액 및 종업원 수 기준으로 단계적 적용

HACCP 의무적용 확대 계획

| 구 분 | 시행시기 | 대상규모 | 업체수 |
|-------------------------------|----------|--------------------------|-------|
| 간편식, 어린이 기호식품 8개 품목 (7,698개소) | '18.12.1 | 연매출액 1억원 이상이면서 종업원 6인 이상 | 984 |
| | '20.12.1 | 연매출액 1억원 미만 또는 종업원 5인 이하 | 5,620 |

- 식품 안전사고 사전 예방을 위해 어린이 식품안전보호구역에 전담 관리원의 모니터링 및 신제품 위해 우려 요소 발굴

- 햄버거·김밥 등 프랜차이즈 업체 및 영유아 식품 제조·판매업체 대상 연2회 특별점검* 실시(~'22)

* 일반식품을 영유아식으로 표방하여 불법적으로 광고·판매하는 행위 단속

- 어린이용 건강기능식품에 대한 식품첨가물 사용기준 마련

* 「건강기능식품에 관한 법률」 제14조(기준 및 규격), 「건강기능식품의 기준 및 규격」 개정 추진

1-2

어린이 기호식품 품질인증 제도 전면 개선

- 어린이 기호식품 품질인증 제도의 기본 사항부터 재검토 및 개선
 - 소비자가 원하는 '품질인증'의 요소 및 수준, 제도 명칭 등 '정부가 보장할 수 있는' 제도로의 전환을 통한 활성화 추진
 - 국민이 쉽게 인식할 수 있고 의미를 반영할 수 있는 명칭 발굴 등을 위해 소비자 대상 인식조사 실시 및 개선안 마련
 - 여러 유형의 식품에서 각자 품질인증을 획득하여 제도가 활성화 될 수 있도록 획일화된 인증기준을 품목별 등으로 다양화
 - 어린이 기호식품이 아닌 제품 중 어린이용 표방식품에 대해서도 품질인증을 받을 수 있도록 대상 확대 및 품질인증 기준 개선
 - * (현재) 간식용, 식사대용 → (개선) 호주, 싱가포르 등 유사제도 접목하여 다양화
- 인증체계의 고도화를 통한 신뢰 제고 및 다양한 홍보 매체와의 연계로 인지도 확보와 제도 활성화 추진
 - 인증 주체를 민간전문기관으로 위탁(식약처→인증원)하고 품질인증을 HACCP 인증과 병행할 수 있도록 찾아가는 컨설팅 프로그램 운영
 - * (한국식품안전관리인증원) HACCP 컨설팅 시 품질인증제도 소개 및 인증컨설팅 병행 등
 - 어린이 기호식품 중 시뮬레이션을 통해 품질인증 기준에 적합한 제품에 대해 품질인증 유도(먼저 찾아가는 인증 프로그램 운영)
 - 식약처 내 공모전의 참가 상품으로 인증식품의 기프티콘 제공, 어린이 급식관리지원센터에 건강한 간식으로 알림 등 적극적인 홍보 강화
 - * 기프티콘 제작을 위한 품질인증 업체들과의 의견 수렴 필요

1-3

고열량·저영양 식품 및 고카페인 함유 식품 제도개선

- 어린이의 합리적 식품 선택을 위해 고열량·저영양 식품 기준을 제품의 유형과 섭취 방식에 따라 다양화 및 표시제 단계적 추진
 - 제외국의 최근 어린이 식품관리 관련 기준 분석 및 어린이 식품 섭취 패턴 분석 등으로 고열량·저영양 식품 기준 개선안 마련
 - * 식품산업체 및 학계, 소비자단체 등이 참여하는 기준 개선TF 구성·운영
 - 당·나트륨 저감화 정책과 연계하여 산업체가 고열량·저영양 식품 저감화에 적극 참여하도록 충분한 논의와 기간을 두고 단계적 시행
 - * 고열량·저영양 식품 표시는 우선 권고로 추진하여, 2년 후 업계의 참여 수준 및 정책의 효과성 검토

- 고카페인 함유 식품에 대한 안전관리 기준의 합리화
 - 고카페인 함유 식품에 어린이들이 알아보기 쉽게 눈에 띄게 적색 모양으로 표시하도록 의무화 추진('20년)
 - * (현재) 색상 표시 권고 → (개정안) 색상 표시 의무화
 - 학교 내 커피 등 고카페인 함유 식품 판매 금지에 따른 합리적 관리 방안 마련 및 위반 여부 감시체계 강화(상시)
 - 장애 학생 교육 목적의 실습교육 및 학교기업에서의 지역주민과 교직원 등 성인 대상 커피 판매는 허용하는 등 예외규정 마련
 - 학교 내 어린이 대상 커피 등 고카페인 함유 식품 판매 여부 모니터링 강화
 - * 식약처 및 각 지자체의 모니터링 체계 활용하여 지도·점검 강화

1-4

어린이 기호식품의 나트륨 및 당류 저감화

□ 생산업체의 자율 저감 목표 설정 및 정부의 저감 기술 지원

- 음료류 업체 등이 자발적으로 당류 저감 목표를 설정하도록 하고 정기적인 모니터링 및 결과 공개로 적극적인 저감 유도

* (목표) '20년까지 평균 5~10% 저감(롯데칠성, 코카콜라 등 11개 업체 참여)

** 당류 저감 목표 확인을 위한 주기적 당류 함량 모니터링 및 결과 공개

- 어린이의 당류 섭취 주요 식품에 대한 당류 저감 기술 지원

* 음료류 등의 당류 저감 가이드 개발·보급, 대형유통사 등과 연계한 당류 저감 캠페인 추진 등

□ 영양표시 가이드 제공 및 '더 건강한' 유통·판매 방법을 제안하여 스스로 선택할 수 있는 환경 유도

- 커피전문점 등에서 판매되는 식품(커피, 주스, 디저트 등)의 당류 함량에 대한 정보를 제공하는 자율영양표시제 참여 유도

* ('16) 커피 전문점 10개 업체(3,933 매장) → ('20) 커피 전문점 등 50개 업체

- 학교 및 학원주변 음료 판매 시 소용량 우선 판매 유도

* 햄버거, 음료 전문점에서 주문 시 소용량 음료 제공 안내, 매점 및 편의점에서 소용량 음료 앞쪽 진열 등

- 어린이가 건강한 식품을 선택할 수 있도록 영양표시* 의무화 대상 식품 확대

* ('19) 소스류, 당류, 과·채 가공품류 등 → ('21) 드레싱, 전분류, 튀김식품 등

2

어린이의 전반적 생활공간 관리

< 기본방향 >

◇ 온·오프라인 식품·정보 접촉 단계에서의 안전 확보

< 과제 >

- 생활환경 확장에 따른 관리 대상 다각화
- 어린이의 주요 생활공간에 대한 집중관리
- 어린이의 건강한 식습관 형성을 위한 온라인 환경 개선

2-1

생활환경 확장에 따른 관리 대상 다각화

- 어린이 이용시설에 대한 지도·점검 강화 및 어린이들이 많이 활동하는 학원가 등 식품의 안전·영양관리 강화
 - 어린이 놀이시설(키즈카페, 놀이공원 등), 청소년 수련원 및 해수욕장, 스키장, 눈썰매장 등 다중이용시설에 대한 위생지도·점검
 - * 해당 장소에 대한 연1회 이상 집중점검, 주기적 모니터링 실시 및 주요 이용 연령대 분석을 통한 맞춤형 지도
 - 어린이 놀이시설 및 다중이용시설에 '보다 건강한 어린이 기호 식품'을 판매할 수 있도록 독려
 - * 품질인증 식품, 나트륨·당류 저감 제품 판매, 소용량 탄산음료 우선판매 등
 - 어린이들이 많이 활동하는 학원가 등 식품의 안전관리 강화 및 방학기간(1월, 8월) 집중 위생지도·점검

2-2

어린이의 주요 생활공간에 대한 집중관리

□ 학교 및 학교 주변의 식품 안전관리를 위한 점검 및 표시 지원

○ 알레르기 유발 식품 표시 권장 및 표시 영업자 지원

- 학교주변 분식점 등 어린이 기호식품 조리·판매업소에 대해 알레르기 표시 권장 및 표시게시판 등 지원

* 식약처·지자체(표시기준 및 방법 제공, 표시게시판 등 지원-식품진흥기금 활용)

○ 학교 내 커피 등 고카페인 함유 식품 판매여부 및 시기별* 저가 어린이 기호식품 등 특별점검 등 '이력점검제'** 실시

* 저가 기호식품 개학·어린이날·발렌타인데이 등 매년 3, 4, 8월 집중 점검

** 문방구, 분식점 등 부적합·위반사항 리스트 작성 후 개선될 때까지 관리

○ 학교·우수판매업소에서의 고열량·저영양 식품 등 판매 여부 및 위생점검

* 어린이 기호식품 중 정서저해 식품 판매 여부 등 모니터링(상시)

□ 어린이의 이용공간 다변화에 따른 체계적 대응 방안 마련

○ PC방, 룸카페 등 어린이들이 오랜 시간을 보내면서 음식을 판매하는 주요 놀이시설에 대한 실태조사 및 대응방안 마련

- 어린이 대상 주기적 설문조사 등을 통한 어린이의 이용공간 및 섭취 식품 등에 대한 현황 파악 및 효율적 관리방안 마련

* 어린이 식품안전지수 조사와 연계하여 3년마다 주기적 조사 실시

○ 청소년 수련시설에서의 식품판매 환경조사 및 관리 방안 검토

* 청소년 수련시설에서의 고카페인 함유 식품 등 판매 현황 협동조사

□ 기존 규제의 효과 분석을 통한 온라인 등 광고 제한 제도 개선

- 일몰제에서 벗어난 고열량·저영양 식품 등의 TV방송광고 제한의 장기적 효과 분석 및 개선 방안 모색
- TV방송광고 제한을 시간에서 어린이 대상 프로그램으로 전환 추진
 - * (현행) TV 광고 시간 오후 5~7시 + 어린이 주시청 대상 프로그램의 중간광고
 - ⇒ (개선안) 어린이 주시청 대상 프로그램의 전후 및 중간광고 제한

□ 영향력이 지속적으로 증가하는 온라인 환경 관찰 및 긍정적 정보 송출을 통한 균형 도모

- 구매부추김 상품 광고 및 어린이 기호식품 중 정서저해 식품에 대한 온라인 판매에 대한 모니터링 강화
- 어린이의 건강한 식품 섭취를 위해 산업체의 어린이 기호식품 광고 시 「알맞게 먹기」 등 소비자 안내문구 자율 표시
 - * 예) ‘과도한 섭취는 비만 유발 등 건강을 해칠 수 있습니다’, ‘섭취 전 반드시 영양정보를 확인하고 드시기 바랍니다’ 등
- 올바른 영양·식생활 방법, 나트륨·당류 저감 레시피 등 긍정적 영향을 유도하는 정보를 식품안전나라 등 포털을 통하여 지속적 송출

3

안전과 영양을 책임지는 급식관리

< 기본방향 >

◇ 급식은 ‘안전과 건강’ 이라는 인식 공유

< 과제 >

- 어린이급식관리지원센터 내실화
- 어린이급식관리지원센터의 인력·시스템 등 인프라 강화
- 학교급식의 안전 및 안심 확보
- 영양(교)사 등의 교육을 통한 안전관리체계 완성

3-1

어린이급식관리지원센터 내실화

□ 어린이급식관리지원센터의 지원·관리활동의 실효성 제고

- 센터장에게 급식소의 법령 위반사실이 의심되는 경우 지자체 보고 의무화 추진
 - * 급식소에 대한 위생·영양관리 지원결과 등 업무 현황 보고
- 어린이급식관리지원센터 설치·운영 의무화 및 등록 의무화
 - * 시·도지사 등에 대해 어린이급식관리지원센터 설치·운영 의무화
 - ** 영양사를 두지 않은 어린이집 등에 대해 센터 등록 의무화 : (현행) 급식소가 센터에 자율 등록 → 센터에 등록하여 지원 받도록 규정
- 어린이급식관리지원센터 지원을 받는 어린이 대상 급식소 확대
 - * 시설지원율(전체 53,665개소 중) : ('13) 12% → ('18.상) 61.9% → ('22) 100%

○ 어린이 급식 식재료구매에 필요한 안전관리 정보 제공 강화

- * 어린이 급식 식재료 입고 시 위생·안전관리 강화 및 모니터링을 위한 종사자 교육 강화

□ 어린이급식관리지원센터의 인력·시스템 등 인프라 강화

○ 지역센터 직원의 고용 안정성 제고 및 처우 개선

- * 센터 위탁기간 연장(3년 → 5년), 위탁기관 변경 시 직원의 고용 승계권고, 직원 임금에 대한 최저임금 보장 및 호봉제(현행 10호봉) 단계적 확대 적용 등

○ 급식관리지원 통합정보관리시스템 구축

- * 급식관리 자료 통합·공유, 전자문서 체계 마련, 온라인 교육 훈련 시스템 운영 등 지역센터의 업무 효율성 제고

○ 어린이 급식소 조리실 부착용 식품 알레르기 조사 결과표 양식 제공 및 자율 적용 유도

- * (예시) 아동명/알레르기 반응식품/대체식품 등에 대한 정보 제공

3-2 **중앙급식관리지원센터 역할 강화**

□ 중앙급식관리지원센터 기관 및 운영 개선

○ 중앙급식관리지원센터의 역할 및 위상 재정립

- * 중앙센터 법인화를 통한 컨트롤타워로서의 위상 강화 및 업무 영역 확대 등

○ 건강 위해가능 영양성분 관리 주관기관 등 식생활 전반과 연관된 급식안전관리 기관으로서 업무 영역 확대

- * 나트륨, 당류, 트랜스지방 등 건강 위해가능 영양성분의 걱정 섭취 유도를 위한 교육·홍보, 모니터링, 저감제품 활성화 등

□ 관계부처 및 지자체 등과의 협업 시 역할의 격상

- 지역센터-중앙센터-지방자치단체와의 공조 시 주도적 역할 확립
 - * 지자체 담당자의 빈번한 교체와 무관하게 안정적 급식관리 지원이 가능하도록 센터 위상 확립
- 어린이급식관리지원센터의 역할 확대에 대비한 역량 강화
 - * 지역센터의 인력 역량 강화를 위한 교육 실시 주기 단축 및 내용 확대 등 교육 프로그램 보완

3-3 **학교급식의 안전 및 안심 확보**

□ 학교급식의 식중독 예방을 위한 사전적 안전관리

- 개학 전 합동점검(3, 8월), 식중독 발생 및 법령 위반 학교에 대한 특별점검(6, 11월) 및 예방 컨설팅을 통한 특별 관리추진
- 식중독 의심(신속검사 양성 등) 시 잠정유통판매 금지 근거 마련, 전면 불시평가를 도입하는 등 HACCP 제도 개선
- 식중독 예방을 위한 가장 근본적인 손 씻기 등 개인위생 관리 교육·홍보 강화 및 수도 시설 개보수 지원

□ 식중독 발생 시 신속한 원인파악 및 차단 시스템 마련

- 환경위생평가 체계 도입 등 식중독 현장에 대한 원인조사 확대
 - 환경위생평가 업무 절차 등을 식품안전관리지침에 반영
 - 식중독 발생 주요 원인식품에 대한 제조용수 등 생산 환경에 대한 식중독균 탐색 조사 강화

- 급식에 제공되는 케이크, 도시락 등 완제품과 위해우려 식단 집중 관리
 - 식중독 발생이력이 있거나 가열없이 제공하는 식재료를 계절별로 목록화하여 식단 구성 제한(교육부 협조), 사용 시는 사전검사 강화('19~)
 - * 예) 여름철(비가열 식품), 겨울철(굴, 파래), 개학기(채소류, 비가열식품) 등
 - 외부에서 도시락 등 대체식을 학교급식에 제공하는 식품판매업체에 대한 사전·특별점검(연2회, '19~)
- 식중독 발생우려 식품 사전 발굴 등 식중독 예방 기반 강화
 - 급식 원재료, 식단, 종사자, 식중독 발생현황 및 역학조사 결과 등을 데이터베이스로 구축·분석하고 식중독 예방 집중 관리요소 발굴에 활용
- 학교 급식 식재료 공급업체에 대한 관리 강화
 - 작업장별 자가품질검사 의무대상 확대(유형별 1개 품목→ 품목별 검사), 식중독균 수거검사 부적합 업체 위생점검 강화(연1회→연6회)('19~)
- IT를 활용한 학교급식 식재료 검수시스템을 축산물부터 구축
 - * 축산물의 생산정보(생산지역, 친환경 여부), 위생정보(원산지, 위해 축산물 여부 등) 유통정보(부위, 유통기한, 냉장·냉동, HACCP 인증 등) 등을 기록, 가공식품, 농수산물은 이력추적 시스템과 연계하여 중·장기적으로 추진

□ 안전에 영양을 더한 학교급식 제공

- 학교급식 운영계획에 '나트륨 저감화 계획'을 포함하도록 하고 교육청의 학교급식 운영 평가 시 반영
 - * 1끼당 나트륨을 1,067mg 이하로 줄이는 것을 목표로 함
- 학생의 식생활 습관, 체형 변화 등을 고려하여, 학교급식 영양관리 기준 강화* ⇒ 「학교급식법 시행규칙」 개정
 - * 학교급식 영양섭취기준 실태조사('17)를 반영, 필요한 영양소를 충분히 공급

3-4**영양(교)사 등의 교육을 통한 안전관리체계 완성**

□ 영양사 및 조리사 등 급식의 안전관리 주체 대상 교육 실시

- 영양(교)사 대상 식품안전·영양 교육 지원 사업 대상자 역량강화
- 집단급식소 영양사, 조리사 및 예비 종사자를 대상으로 식단 구성, 조리방법, 배식방법 등 단계별로 나트륨·당류 저감 방법 등 교육
- 학교에서 실제 제공되는 급식 식단사진을 학교 홈페이지에 공개
 - 영양(교)사가 각 학교 홈페이지에 게재하도록 인지 독려

4

식습관과 생활을 변화시키는 교육 강화

< 기본방향 >

◇ 건강을 선택하는 능력 함양

< 과제 >

- 학교 내 체험·참여형 식품안전·영양 교육 강화
- 건강한 식생활·영양정보 상시 노출 환경 조성

4-1

학교 내 체험·참여형 식품안전·영양 교육 강화

□ 어린이 대상 식품안전·영양 교육 참여 기회 확대

- 식품안전교육의 교과용 도서(인정교과) 제작 추진 및 식생활·영양 교육을 위한 교구·체험프로그램 지원 강화
 - * 식품안전·영양교육 참여학교 및 실천학교 운영 확대, 식품안전·영양 교육 교재 및 온·오프라인 교육 콘텐츠 제공(교사용 지도서 등)
- 찾아가는 어린이 「튼튼먹거리 탐험대 체험교실」 운영
 - * ‘식생활 안전·올바른 식습관은 어릴 때부터’라는 슬로건으로 손에 잡히는 교육
- 식품안전나라 등 포털에 등재된 식생활·영양 교육 자료의 주기적 업데이트 및 관리

□ 관계부처 협력을 통한 어린이 식생활안전 교육 확대

- 우리 수산물 영양이야기 교실 운영 및 학교급식 ‘우리 수산물 Day’ 운영 등 건강한 수산물 밥상 캠페인
 - * 수산물 소비확대에 관심 있는 지자체와 협력하여 급식메뉴 수산물 지원

- 방과후 돌봄서비스 이용 어린이에 대한 비만예방관리 강화
 - 초등돌봄교실에서 신체활동 및 건강한 식생활을 위해 운영 중인 “건강한 돌봄놀이터 사업*” 확대
(‘18년 300개교, 1만명 → ’22년 3천개교, 10만명)
 - * 초등돌봄교실에 지역사회 협력체계(지역체육회, 어린이급식지원센터 등)를 통해 비만도 검사, 영양·식생활 교육 및 놀이형 신체활동 프로그램 운영
 - 초등학교 방과 후 돌봄교실 이용 학생 전체를 대상으로 과일 간식 지원(‘18년 6천개교, 24만명 → ’19년 24만명)
 - * ‘18년부터 학생 1인당 주 1회(1회당 과일공급량 150g내외), 연간 30회 공급

4-2 **건강한 식생활·영양정보 상시 노출 환경 조성**

- 생활 속에서 건강한 식생활 정보를 쉽게 접하도록 콘텐츠 개발·보급
 - 건강한 식생활을 위한 다양한 콘텐츠 개발 및 대중매체 활용 보급
 - * 올바른 식습관 형성을 위한 식생활 실천 방법 콘텐츠(UCC, 캘리그래피, 포스터 등) 제작·보급
 - ** 대중매체(TV, 라디오 등)를 통한 건강한 식생활 실천 홍보·캠페인 전개
 - 다양한 형태의 체험교육(텃밭활동 등)을 도입하여 어린이의 건강한 식습관 형성 교육 강화
(‘17년 913개 → ’22년 2천개소)(농식품부, 농진청)
 - * 전통식문화계승 활동 지원(‘19년 6개소 → ’22년 30개소) 및 우수 식생활 체험공간(‘17년 232개소 → ’22년 300개소) 지정 확대
 - 영양플러스 사업*의 접근성을 높이기 위해 모바일 교육프로그램 개발 및 보급

- 온라인 교육프로그램의 시범 적용('17.10~11) 결과를 반영하여 전국 보건소 등으로 확대('18)
 - * 영양위험요인이 있는 기준 중위소득 대비 80% 이하 가구 영유아·임산부에게 영양평가 및 교육·상담(단체, 개인, 가정방문) 및 보충식품 제공
- 소비자단체-학회-언론-관계부처와 함께 다각적인 홍보활동 추진

□ 건강한 식생활 실천 유도를 위한 어린이 참여 프로그램 확대

- 어린이·청소년 식생활안전·영양 포스터 공모전 개최
 - * 고열량·저영양 식품, 고카페인 섭취 줄이기, 당·나트륨 줄이기 등 건강 식생활 실천 다짐을 위한 정책 참여기회 제공
- 식의약 영리더 운영계획 수립 및 운영
 - * 6개 지방 식약청과 협업을 통해 소통주제별로 지역 홍보활동 전개
- 나트륨·당류 줄이기 체험 및 참여 프로그램 운영을 통한 건강 식생활 실천 분위기 확산
 - * 나트륨·당류 줄이기 범국민 참여행사, 어린이·청소년 대상 당류 줄이기 체험 프로그램, 삼삼·당당한 요리경연대회 등

5

지속적·전문적 정책 수행을 위한 인프라 구축

< 기본방향 >

- ◇ 실질적/구체적 협조 및 협력을 통한 시너지 효과 창출
- ◇ 거버넌스 구축에 의한 부처 간 사업의 실질적 연계 도모
- ◇ 정책 개발/시행 단계에서의 이해당사자 간의 협력 추구

< 과제 >

- 부처 간 사업 내용 연계를 통한 사업 효과성 제고
- 어린이 식생활영양관리 정책에 대한 과학적 지원 기반 구축
- 어린이 식생활 안전관리 정책에 대한 국제 협력 강화

5-1

부처 간 사업 내용 연계를 통한 사업 효과성 제고

- 다문화 가정 자녀를 위한 교육 자료의 공유·활용으로 부처 간 사업의 실질적 연계 추진
 - * 다문화 가정이 상대적으로 많은 지역의 어린이급식관리지원센터에서 영양플러스의 다문화 가정 대상 원어 교육자료 등 활용(건강가정·다문화가정 지원센터와 연계)
- 관계부처 및 지자체 등이 참여하는 어린이식생활안전관리 합동 워크숍 개최로 상호 협력 강화
 - * 부처별 수행하는 업무에 대한 상호 공유 및 협력 강화
- 부처별로 관리되고 있는 어린이 보호구역의 협력관리체계 마련
 - * 행정안전부의 총괄 및 각 부처별 규율 적용하도록 관계 회의 안건 회부

| 구분 | 환경위생정화구역 | 어린이보호구역 | 식품안전보호구역 | 아동보호구역 |
|-----------------|--------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|
| 주관부처 | 교육부 | 안전행정부 | 식품의약품안전처 | 보건복지부 |
| 지정 지정 범위 | 학교경계로부터 200m | 학교 주출입문부터 300~500m | 학교경계로부터 200m | 학교경계·공원 출입문에서 500m |
| 운영 지도· 점검 | 유해시설·행위의 원칙적 금지 | 교통안전교육, 통행속도 규제 | 위생적인 식품 조리·판매 제도 등 | 순찰, 아동지도 등 범죄방지 |

5-2 어린이 식생활영양관리 정책에 대한 과학적 지원 기반 구축

- 중앙센터를 통하여 어린이급식분야 뿐만 아니라 어린이 식생활 안전정책에 대한 과학적 기초자료 분석 및 지원
- 어린이 비만예방 관리 및 식생활 개선을 위한 기초연구 강화
 - * 정책의 연구 단계부터 식품제조·조리 및 유통 관련협회 등 이해당사자들을 참여시켜 정책의 수용성 제고(식약처)
 - ** 국내 고도비만 청소년의 역학적 특성 파악 및 소아비만-대사질환 코호트에 대한 추적 조사(복지부·질병관리본부)
 - *** 학생건강검사 시 식생활안전 관련 설문 강화 및 비만학생 대상 대사증후군 선별검사 추가(교육부)
- 어린이 식생활 안전지수 조사('20), 지자체 식생활 안전·영양수준 평가 및 결과 공개('21)
 - * 어린이 식생활 안전·영양 및 식생활 인지·실천 수준 파악을 위한 세부지표 개선 추진('19)

5-3 어린이 식생활 안전관리 정책에 대한 국제 협력 강화

- 어린이 식생활안전관리 정책에 대한 효과 및 발전방안에 대한 WHO 등과 정보 교류 강화
 - * 어린이 식생활안전관리 분야 정책 우수사례 발표 및 관련 국제 전문가들과의 정보 교류를 위한 국제회의 지속 참여
- 아시아 개발도상국 대상 어린이 식생활 안전관리 정책 수립 및 시행 지원(ODA 사업 발굴 및 국제협력 사업으로 추진)

VI

기대효과

1 안전한 어린이 식품을 제공하는 환경을 조성하겠습니다.

- HACCP 도입 및 품질인증 제도 등을 전면 개편하며 어린이에게 대폭 확대된 안전한 식품을 제공할 수 있는 환경 조성

* 품질인증 식품 수 : ('18.9) 154개 품목 → ('21) 500개 품목

- 어린이 기호식품에서 나트륨·당류 등 건강 위해가능 영양성분의 저감으로 영양 측면의 안전성 확보

* (목표) 2020년까지 가공식품을 통한 당류 섭취를 열량의 10% 이내로 관리

- 알레르기 유발식품 표시 확대 및 고카페인 함유 식품 등 관리 강화로 어린이의 건강한 식품 선택 환경 조성

* 알레르기 유발식품 자율표시 매장 수 : ('18) 0개 → ('21) 1,000개

2 어린이 급식은 안심할 수 있도록 지원하겠습니다

- 모든 지자체에 어린이급식관리지원센터를 설치하고 54천여개 어린이집 등 모든 어린이 급식소에 대해 위생·영양관리 지원

* 급식관리지원센터 시설 지원율 : ('18) 60% → ('21) 100%

- 학교급식 식중독 원인 파악 및 신속 대응으로 안전관리

* 학생급식 식중독 환자수(명/십만명) : 43명 이하 수준 유지

3 어린이 식생활 안전·영양 수준을 높이겠습니다.

- 지자체의 어린이 식생활안전지수 : ('17) 73.27점 → ('21) 80점

VII

과제별 소관부처 및 추진일정

| 과 제 명 | 부처명 | 추진일정 | | | 비고 |
|---|-----|------|-----|-----|--------|
| | | '19 | '20 | '21 | |
| 1. 식생활의 근간을 이루는 식품안전 강화 | | | | | |
| 1-1. 어린이 기호식품 현행화 및 안전 확보 | 식약처 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 기호식품 및 수입식품에 대한 관리 강화 | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - 어린이 기호식품 섭취 다빈도 현황 조사 | 식약처 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> - 어린이 기호식품 범위 개선을 위한 학계·산업계 토론회 개최 | 식약처 | | | | 3년 주기 |
| <ul style="list-style-type: none"> - 수입식품 영양성분 수거·표본검사 | 식약처 | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - 유통되는 과자류의 영양표시(한글) 검사 | 식약처 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 어린이 기호식품 안전관리 및 신제품 등 위해 여부 사전적 관찰 관리 | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - 어린이 기호식품 제조업체 HACCP 적용 의무화 | 식약처 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> - 신제품 등에 대한 위해 우려 요소 반기별 1건 이상 발굴 | 식약처 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> - 프랜차이즈 업체 및 제조판매업체 대상 연2회 특별 점검 | 식약처 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> - 어린이 건강기능식품 식품첨가물 사용기준 마련을 위한 법령 개정 | 식약처 | | | | '20 완료 |
| 1-2. 품질인증 제도 전면 개선 | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 품질인증 제도 재검토 및 개선 | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - '국민소통단' 인식조사 등 진단 평가 실시 | 식약처 | | | | - |

| 과 제 명 | 부처명 | 추진일정 | | | 비고 |
|--|---------|------|-----|-----|---------------|
| | | '19 | '20 | '21 | |
| - 식품 또는 섭취 유형별 기준 다변화 연구 | 식약처 | | | | |
| - 산업체 및 소비자 등 의견 수렴을 통한 명칭 및 기준 개선(대상 제한 삭제 등) | 식약처 | | | | - |
| ▪ 품질인증 인증체계 고도화 및 다양한 홍보 매체를 통한 인지도 확보 | | | | | |
| - 민간전문기관에 품질인증 위탁 | 식약처 | | | | '20 완료 |
| - 어린이 기호식품이 아니더라도 품질 인증을 받을 수 있도록 컨설팅 | 식약처 | | | | 대상 제한이 삭제된 경우 |
| - 어린이급식관리지원센터 식단 작성 및 급식소 지도 시 품질인증 제품 활용 유도 | 식약처 | | | | 시·도 |
| 1-3. 고열량·저영양 식품 및 고카페인 함유 식품 제도개선 | 식약처 | | | | 시·도 |
| ▪ 고열량·저영양 식품 기준 개선 및 표시제 단계적 추진 | 식약처 | | | | |
| - 고열량·저영양 식품 기준의 다변화 등을 위한 연구 | 식약처 | | | | '20 완료 |
| - 관련부처, 식품산업체, 학계, 소비자단체 등이 참여하는 기준 개선 TF 구성·운영 | 식약처 | | | | 산업체 /단체 |
| - 의견 수렴 등을 통한 고열량·저영양 식품 기준 개정 | | | | | |
| - 고열량·저영양 식품 표시제 단계적 추진 | 식약처 | | | | - |
| ▪ 고카페인 함유 식품에 대한 안전관리 기준 합리화 | | | | | |
| - 고카페인 적색모양 표시제 의무화 추진 | 식약처 | | | | - |
| - 직업교육을 위해 성인 대상으로 한정되는 학교 내 커피 판매 등 예외 허용 규정 마련 | 식약처 | | | | |
| 1-4. 어린이 기호식품의 나트륨 및 당류 저감화 | 식약처/교육부 | | | | 시·도/ 교육청 |

| 과 제 명 | 부처명 | 추진일정 | | | 비고 |
|--|---------|------|-----|-----|-------------|
| | | '19 | '20 | '21 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 생산업체의 자율 저감 목표 설정 및 저감 기술 지원 | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - 음료 업체의 자발적 당 저감 목표 설정 및 추진 | 식약처 | | | | 산업체 |
| <ul style="list-style-type: none"> - 당류 저감 목표 및 달성치 공개 | 식약처 | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - 당류 저감 기술 가이드 개발·보급 | 식약처 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 더 건강한 유통 판매 방법 제안으로 '알고 선택 할 수 있는' 환경 조성 | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - 커피전문점 등 자율영양표시제 참여 유도 | 식약처 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> - 학교 및 학원주변 소용량 음료 우선 판매 유도 | 식약처/교육부 | | | | 시·도/ 교육청 |
| <ul style="list-style-type: none"> - 영양표시 의무화 대상 식품 확대 | 식약처 | | | | |

2. 어린이의 생활 전반적 공간 관리

| | | | | | |
|--|---------|--|--|--|-----|
| 2-1. 생활반경에 따른 관리 대상 다각화 | 식약처 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 어린이 이용시설 및 학원가 등 기본 공간의 식품안전·영양관리 강화 | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - 다중이용시설(해수욕장, 스키장, 눈썰매장 등)에 대한 위생지도·점검 | 식약처 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> - 학원가에 대한 보호구역 지정 및 방학기간 집중점검 | 식약처 | | | | 시·도 |
| 2-2. 어린이의 주요 생활공간에 대한 집중 관리 | 식약처/여가부 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> ▪ 학교 및 학교주변의 식품 안전관리 점검 및 표시 지원 | | | | | |
| <ul style="list-style-type: none"> - 학교 내 커피판매 금지 모니터링 | 식약처 | | | | 시·도 |
| <ul style="list-style-type: none"> - 학교주변 어린이 기호식품 조리·판매업소 알레르기 유발 식품 표시 권장 | 식약처 | | | | 시·도 |

| 과 제 명 | 부처명 | 추진일정 | | | 비고 |
|--|-----------------|------|-----|-----|-------------|
| | | '19 | '20 | '21 | |
| - 저가 기호식품 등 특별점검 및 학교주변 식품조리·판매업소 이력점검제 | 식약처 | | | | |
| ▪ 어린이의 이용공간 다변화에 따른 체계적 대응방안 마련 | | | | | |
| - PC방, 룸카페 등 어린이 주요 놀이시설에 대한 실태조사 | 식약처 | | | | 안전지수 조사와 연계 |
| - 청소년 수련시설의 식품판매 환경조사 | 식약처/여가부 | | | | 시·도 |
| 2-3. 어린이의 건강한 식습관 형성을 위한 온라인 환경 개선 | 복지부/교육부/식약처/방통위 | | | | 시·도 |
| ▪ 기존 규제의 효과분석을 통한 온라인 등 광고 제한 제도 개선 | | | | | |
| - TV 방송광고 시간 제한 등의 효과분석 | 식약처/방통위 | | | | - |
| - TV방송광고 제한을 시간에서 어린이 대상 프로그램으로 전환 추진 | 식약처/방통위 | | | | - |
| ▪ 온라인 환경 관찰 및 긍정적 정보 송출을 통한 균형 도모 | | | | | |
| - 구매부추김 상품 광고 및 정서저해 식품 광고에 대한 온라인 모니터링 | 식약처 | | | | 시·도 |
| - 산업체의 어린이 기호식품 광고시 알맞게 먹기 등 소비자 안내문구 자율 표시 유도 | 식약처 | | | | - |
| - 식품안전나라 등을 통한 영양정보 송출 | 식약처 | | | | |
| 3. 안전과 영양을 책임지는 급식관리 | | | | | |
| 3-1. 어린이급식관리지원센터 내실화 | 식약처 | | | | 시·도 |
| ▪ 어린이급식관리지원센터의 지원·관리활동의 실효성 제고 | | | | | |

| 과 제 명 | 부처명 | 추진일정 | | | 비고 |
|---|---------|------|-----|-----|-------------|
| | | '19 | '20 | '21 | |
| - 센터장에게 지원결과 등을 지자체에 보고하도록 의무화 추진 | 식약처 | | | | 시·도 |
| - 어린이급식관리지원센터 설치운영 및 등록 의무화 추진 | 식약처 | | | | 시·도 |
| - 어린이 급식 식재료 위생·안전관련 종사자 교육 | 식약처 | | | | 시·도 |
| ▪ 어린이급식관리지원센터의 인력·시스템 등 인프라 강화 | | | | | |
| - 지역센터 직원의 고용 안정성 제고 및 처우 개선 | 식약처 | | | | 시·도 |
| - 급식관리지원 통합정보관리시스템 구축 | 식약처 | | | | 시·도 |
| - 어린이 급식소 조리실 부착용 식품 알레르기 조사 결과표 양식 제공 및 자율 적용 유도 | 식약처 | | | | 시·도 |
| 3-2. 중앙급식관리지원센터 역할 강화 | 식약처 | | | | 시·도 |
| ▪ 중앙센터 기관 및 운영 개선 | | | | | |
| - 중앙센터 법인화 완료 및 출범 | 식약처 | | | | - |
| - 지역센터 인력 대상 교육 프로그램 보완 | 식약처 | | | | 시·도 |
| ▪ 타부처 및 지자체 등과의 협업 시 역할의 격상 | | | | | |
| - 지자체와 지역센터 조율 시 중앙센터의 중재 역할 지속적 수행 | 식약처 | | | | 시·도 |
| 3-3. 학교급식의 안전 및 안심 확보 | 식약처/교육부 | | | | 시·도/ 교육청 |
| ▪ 학교급식의 식중독 예방을 위한 사전적 안전 관리 | | | | | |
| - 개학 전 범정부 합동점검, 특별점검 및 예방 컨설팅을 통한 특별관리 추진 | 식약처/교육부 | | | | 시·도/ 교육청 |

| 과 제 명 | 부처명 | 추진일정 | | | 비고 |
|--|----------------|------|-----|-----|---------------------|
| | | '19 | '20 | '21 | |
| - 식중독 의심 시 잠정유통판매 금지 근거 마련 | 식약처 | | | | 시·도 |
| - 손씻기 등 개인위생 관리 교육·홍보 강화 | 식약처/교육부 | | | | 시·도/ 교육청 |
| - 손씻기의 실행을 위한 수도 시설 개보수 | 교육부 | | | | 시·도/ 교육청 |
| ▪ 식중독 발생 시 신속한 원인파악 및 차단 시스템 마련 | | | | | |
| - 환경위생평가 체계 도입 등 식중독 현장에 대한 원인조사 확대 | 식약처 | | | | 시·도/ 교육청 |
| - 학교급식 식재료 공급업체 전수점검 및 반복 위반업체의 특별점검 | 식약처/교육부 | | | | 시·도/ 교육청 |
| - IT를 활용한 식재료 검수시스템 구축 | 교육부 | | | | 축산물부터 구축 |
| ▪ 안전에 영양을 더한 학교급식 제공 추진 | | | | | |
| - 학교급식 운영계획에 나트륨 저감화 계획 포함 | 교육부 | | | | 교육청 |
| - 교육청의 학교급식 운영에 나트륨 저감화 계획 포함 여부를 평가요소로 반영 | 교육부 | | | | 교육청 |
| - 「학교급식 영양관리 기준」 개정 | 교육부 | | | | 교육청 |
| 3-4. 영양(교)사 등의 교육을 통한 안전관리 체계 완성 | 식약처/교육부 | | | | 시·도/ 교육청 |
| ▪ 영양사 및 조리사 등 급식의 안전관리 주체 대상 교육 실시 | | | | | |
| - 영양(교)사 대상 식품안전·영양 교육 지원사업 대상자 역량강화 | 식약처 | | | | 교육청 |
| - 집단급식소 영양사, 조리사 및 예비종사자를 대상으로 나트륨·당류 저감 방법 등 교육 | 식약처 | | | | 시·도/ 교육청 |
| - 실제 제공되는 급식 식단사진을 학교 홈페이지에 게재하도록 영양사 등 독려 | 교육부 | | | | 교육청 |
| - 학교 급식 식단사진 공개 강화 | 교육부 | | | | 교육청 |

| 과 제 명 | 부처명 | 추진일정 | | | 비고 |
|--|------------------------------|------|-----|-----|-------------|
| | | '19 | '20 | '21 | |
| 4. 식습관과 생활을 변화시키는 교육 강화 | | | | | |
| 4-1. 학교 내 체험·참여형 식품안전·영양 교육 강화 | 교육부/복지부/ 해수부/농식품부 /식약처 | | | | 시·도/ 교육청 |
| ▪ 어린이 대상 식품안전·영양교육 참여 기회 확대 | | | | | |
| - 식품안전교육의 교과용(인정교과) 도서 제작 | 교육부/식약처 | | | | 교육청 |
| - 식생활·영양교육을 위한 교구·체험프로그램 지원 강화 | 교육부/식약처 | | | | 교육청 |
| - 찾아가는 어린이 튼튼먹거리 탐험대 운영 | 식약처 | | | | 교육청 |
| - 식품안전나라 등 포털에 등재된 식생활·영양 교육 자료의 주기적 업데이트 및 관리 | 식약처 | | | | - |
| ▪ 관계부처 협력을 통한 어린이 식생활안전 교육 확대 | | | | | |
| - 우리 수산물 이야기 교실 운영 및 건강한 수산물 밥상 캠페인 수행 | 해수부 | | | | 교육청 |
| - 초등돌봄교실 및 지역아동센터 대상 '건강한 돌봄놀이터 사업' 확대 운영 | 복지부/식약처 | | | | 시·도 |
| - 초등학교 방과 후 돌봄교실 이용 학생을 대상으로 과일간식 지원 | 농식품부 | | | | |
| 4-2. 건강한 식생활·영양정보 상시 노출 환경조성 | 교육부/복지부/ 농식품부/식약처 | | | | 시·도/ 교육청 |
| ▪ 생활 속에서 건강한 식생활 정보를 쉽게 접하도록 콘텐츠 개발·보급 | | | | | |
| - 건강한 식생활을 위한 다양한 콘텐츠 개발 및 대중매체 활용 보급 | 식약처 | | | | 시·도 |
| - 텃밭활동 등 체험교육을 통한 어린이의 건강한 식습관 형성 교육 강화 | 교육부/농식품부 /농진청 | | | | 교육청 |

| 과 제 명 | 부처명 | 추진일정 | | | 비고 |
|---|-----|------|-----|-----|-----|
| | | '19 | '20 | '21 | |
| - 영양플러스 사업의 접근성 제고를 위한 온라인 교육 프로그램 개발 및 보급 | 복지부 | | | | |
| - 소비자단체-학회-언론-관계부처와 함께 다각적인 홍보활동 추진 | 식약처 | | | | - |
| ▪ 건강한 식생활 실천 유도를 위한 어린이 참여 프로그램 확대 | | | | | |
| - 어린이·청소년 식생활안전·영양 포스터 공모전 개최 | 식약처 | | | | - |
| - 식의약 영리더 운영계획 수립 및 운영 | 식약처 | | | | 교육청 |
| - 나트륨·당류 줄이기 체험 및 참여 프로그램 운영(범국민 참여행사, 박람회, 요리대회 등) | 식약처 | | | | 시·도 |

5. 지속적·전문적 정책 수행을 위한 인프라 구축

| | | | | | |
|--|-----------------|--|--|--|------------|
| 5-1. 부처 간 사업 내용 연계를 통한 사업 효과성 제고 | 여가부/복지부/ 식약처 | | | | 시·도 |
| - 다문화 가정 자녀를 위한 교육 자료의 공유 활용 | 식약처/여가부 | | | | 시·도 |
| - 건강보험공단 청소년 건강캠프 및 지자체 비만캠프 등과 연계한 당류 저감 교육 | 식약처/복지부 | | | | 건보공단 |
| - 관계부처 및 지자체 등이 참여하는 어린이 식생활안전관리 합동 워크숍 개최 | 식약처/관계부처 | | | | 시·도 |
| 5-2. 어린이 식생활영양관리 정책에 대한 과학적 지원 기반 구축 | 교육부/복지부/ 식약처 | | | | 시·도 질본 |
| - 어린이 식생활영양관리 정책전반에 대한 과학적 근거 확보 및 지원 체계 구축 | 식약처 | | | | - |
| - 국내 고도비만 청소년의 역학적 특성 파악 및 소아비만-대사질환 코호트 추적 조사 | 복지부 | | | | 질병관리 본부 |

| 과 제 명 | 부처명 | 추진일정 | | | 비고 |
|---|-----|------|-----|-----|--------------|
| | | '19 | '20 | '21 | |
| - 학생건강검사에 식생활안전관련 설문 강화 | 교육부 | | | | 교육청 |
| - 비만학생 대상 대사증후군 선별검사 추가 | 교육부 | | | | 교육청 |
| - 어린이 식생활 안전지수 조사, 지자체 식생활 안전·영양수준 평가 및 결과 공개 | 식약처 | | | | 시·도 3년 주기 |
| 5-3. 어린이 식생활 안전관리 정책에 대한 국제 협력 강화 | 식약처 | | | | - |
| - 어린이 식생활안전관리 정책에 대한 WHO 등과 정보 교류 강화 | 식약처 | | | | - |
| - 아시아 개발도상국 대상 어린이 식생활 안전관리 정책 수립 및 시행 지원 | 식약처 | | | | - |