

# 2018 자전거 안전 교육 안내

장애인 안전 교육

참고사항  
(붙임)신청양식



# 1

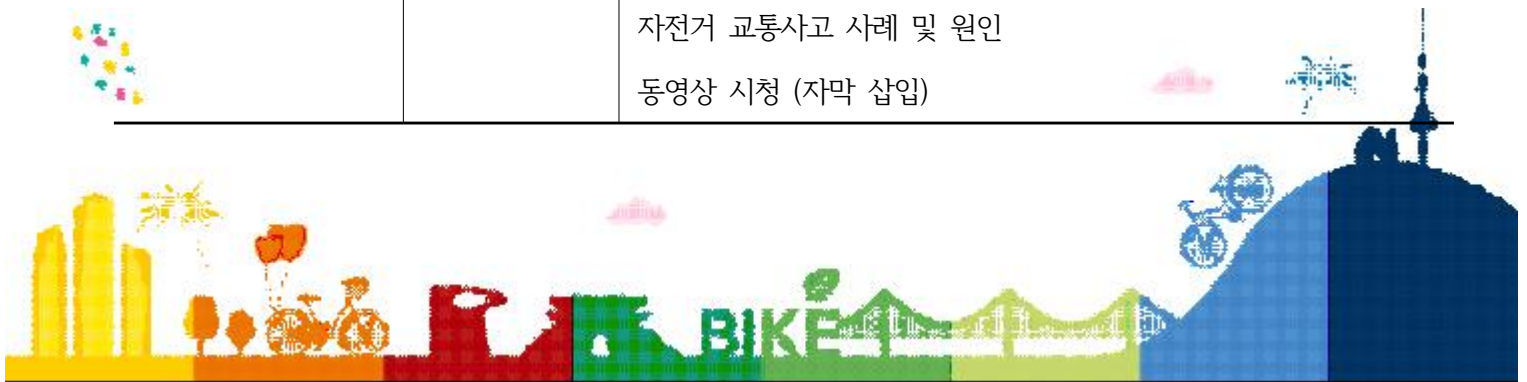
## 장애인 안전 교육

- 과정소개 : 자전거를 배우고 싶은 장애인 대상으로 진행되는 교육
- 교육대상 : 장애인(실습 진행 가능한 장애인)
- 교육인원 : 1기 20명 (총 5기 100명)
- 교육장소 : 전문강사가 신청단체에 직접 방문교육 혹은 잠실 종합운동장 내 실외교육장 및 소강당
- 교육일정(예정)

교육일자	교육일수	강습시간	총 교육시간
4월 ~ 11월 중	1일	10:00-15:00	4시간 (12:00~13:00 점심시간)

- 교육내용(안)

구 분	시 간	교육내용
1교시 이론교육 (PPT)	90분	자전거의 역사 자전거의 법적지위 도로교통법상 자전거의 위치 자전거 운전자의 의무 자전거의 종류와 구조 및 명칭 자전거 올바른 선택 및 안전점검 자전거 복장 및 안전장구 착용방법 자전거 도로 알아보기 자전거 운행시 주의할 점 알아보기 자전거 교통사고 사례 및 원인 동영상 시청 (자막 삽입)

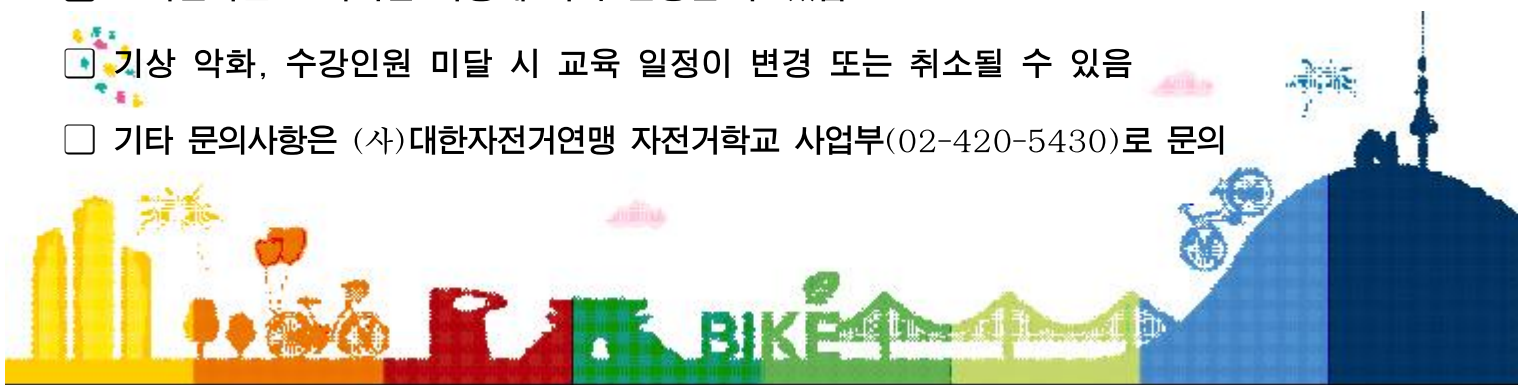


<p>2교시 실기교육 (자전거 타기 전 준비사항)</p>	<p>30분</p>	<p>준비운동 안전장구 착용 자전거 선택 및 점검 적절한 안장높이와 나에게 맞는 자전거 세팅 교육 브레이크 및 변속레버 사용 방법 올바른 출발 및 정지 자세 알아보기</p>
<p>3-4교시 실기교육 (기초주행연습)</p>	<p>120분</p>	<p>평지, 언덕, 내리막, 코너링 주행 다양한 기능코스 주행 (8자, 크랭크, ㄷ자, 지그재그, T자) 수신호 연습하기 상황별 도로 주행하기 (신호등 있는 횡단보도, 장애물 피하기, 보행자 있는 횡단보도 건너기 등) 간격 유지하며 단체 주행하기 (교육장 내) 마무리 체조 및 자전거 정리</p>

## 2

## 참고사항

- 수 강 료 : 전과정 무료
- 준 비 물 : 간편한 복장, 운동화, 장갑 (교육용 자전거와 안전모는 제공)
- 신청방법 : 참가신청서(붙임) 제출 (이메일 : [bikelife@hanmail.net](mailto:bikelife@hanmail.net), fax : 02-420-5431)
- 교육인원은 신청자 선착순으로 마감함
- 교육일자는 교육기관 사정에 따라 변경될 수 있음
- 기상 악화, 수강인원 미달 시 교육 일정이 변경 또는 취소될 수 있음
- 기타 문의사항은 (사)대한자전거연맹 자전거학교 사업부(02-420-5430)로 문의



## 2018 자전거 안전 교육 신청서

구 분	기 재 사 항
희망교육 (1개만 선택)	<input type="checkbox"/> 찾아가는 자전거 교실 <input type="checkbox"/> 청각 장애인 안전교육 <input type="checkbox"/> 어르신 안전교육
신청 단체명	
신청인 성명	
신청기관 주소	
연락처	<input type="checkbox"/> TEL : <input type="checkbox"/> H.P : <input type="checkbox"/> e-mail :
희망 교육일	
신청 인원	총            개반 / 총 신청인원            명
기 타 특이사항	

### 교육신청 동의서

귀회에서 진행하는 2018자전거 안전교육 프로그램을 신청하며, 원활한 교육 진행을 위하여 교육신청 개인정보제공에 동의합니다. 또한 본 교육의 결과보고 및 홍보를 위하여 교육사진촬영(교육 모습)에 협조 할 것을 동의합니다.

\* 촬영된 사진은 공공의 목적으로 홍보 및 교육에 사용됨을 알려드립니다.

**작성자 성명:**

사단법인 대한자전거연맹 귀중



# 자전거 안전교육 신청 명단

교육일자 : 2018. .

담당자 : (전화번호)

	성명	성별 (남/여)	생년월일	비고
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				

사단법인 대한자전거연맹 귀중

