

건강이 스며드는 숲길

요가 밤!

무료 오픈 클래스

I-SEOUL-U



- 1회차: 9/8(토) ☞ Inside Flow Yoga
- 2회차: 9/15(토) ☞ Refresh Relax
- 3회차: 9/22(토) ☞ Power Yoga

홍대입구역 3번 출구 경의선 숲길
(대명비발디 101동 부근 잔디밭)

SSONG



MEDI



JAYNA



By 운동꾸러기들



ELIN

건강이 스며드는 숲길

신청안내

▪ **신청기간** : ~ 마감 시까지



▪ **신청방법**:

① 인스타그램 (ID: yogabam_bam)

→ 댓글에 닉네임을 남겨주세요😊

② 카카오플러스 친구 (ID: 요가밤)

▪ **운동장소**: 홍대입구역 3번 출구

→ 경의선숲길 (대명비발디101동 부근 잔디)

▪ **준비물**: 개인물통, 매트

(또는 매트대용 돛자리, 대형 비치타올 가능)

※ 참여자에게는 소정의 기념품을 드립니다.

건강이 스며드는 숲길

오시는 길

