

## 월드컵공원 장애인 숲치유 참여안내

- **운영기간** : 2018년 4월 ~ 10월 (매주 금 10:00~12:00, 7~8월 제외)
- **참여대상** : 야외활동이 가능한 장애인(1회당 15명 내외)
- **참여방법** : 서울시공공서비스예약(yeyak.seoul.go.kr)을 통한 온라인 예약만 가능
  - 공공서비스 예약사이트에서 “장애인 숲치유” 검색
  - 2018년 3월 20일 10시 부터 운영일 2일 전까지 예약 가능(연간 예약 동시 오픈)
  - 1개 기관은 연중 3회 까지만 신청가능
  - 신청기관의 판단으로 평화의공원과 노을공원 프로그램을 선택 가능
- **예약취소** : 수업시작 2일 전까지 서울시공공서비스예약 마이페이지에서 취소가능
- **참가비용** : 무료
- **주요내용** : 장애인을 위한 맞춤형 숲치유 프로그램

소요시간 (2시간)	프로그램	
	노을공원	평화의공원
10분	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 오리엔테이션</li> <li>- 프로그램 안내 및 스마일 척도 측정</li> </ul>	
10분	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 노을공원(노을별누리 앞 광장)으로 이동</li> <li>- 전기차 이용</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 평화의공원(피크닉장)으로 이동</li> </ul>
60분	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 야외 숲치유 활동</li> <li>- 운동요법: 바르게 걷기, 숲밧줄놀이, 스트레칭 등</li> <li>- 자연요법: 숲해설, 식물관찰</li> <li>- 정신요법: 춤명상</li> <li>- 아로마요법: 아로마 손발 마사지, 향기놀이</li> <li>※ 장애 유형에 따라 맞춤형 프로그램 운영</li> </ul>	
40분	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 족욕 및 차명상</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 호흡명상과 야외다과</li> </ul>
집합장소	노을여가센터(서울 마포구 하늘공원로 108)	서부공원복지사업소(서울 마포구 월드컵로 243-60)

※ 장애 유형에 따라 세부 프로그램은 변경 가능

- **주의사항**
  - 장애 유형별 진행을 위해 단체로 접수(장애유형과 장애정도가 비슷한 그룹으로 신청)
  - 운영시간 120분을 야외에서 운영합니다. 야외활동이 가능하신 분만 신청
  - 참여 및 귀가 수단은 참여단체에서 준비
  - 활동보조가 필요한 경우 참여단체에서 함께 동반
  - 노을공원 프로그램은 정상까지 이동하며, 족욕방 시설을 이용하므로 휠체어 사용자는 참여가 곤란
  - 장애 유형별 진행을 위해 단체로 접수
- **기타문의** : 서부공원복지사업소 공원여가과(02-300-5574)