

직원 건강관리프로그램 운영

1 기본 현황

□ 사업개요

사업기간	<input checked="" type="checkbox"/> 연례반복										
사업위치	서울특별시 중구 세종대로 110 서울시청										
총사업비	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="text-align: right;">총</td> <td style="text-align: center;">(국비)</td> <td style="text-align: center;">(사비)</td> <td style="text-align: center;">(보조율)</td> <td style="text-align: center;">(구비)</td> </tr> <tr> <td style="text-align: right;">1,354,654천원</td> <td></td> <td style="text-align: center;">1,354,654천원</td> <td style="text-align: center;">0 %</td> <td></td> </tr> </table>	총	(국비)	(사비)	(보조율)	(구비)	1,354,654천원		1,354,654천원	0 %	
총	(국비)	(사비)	(보조율)	(구비)							
1,354,654천원		1,354,654천원	0 %								
사업내용	○ 직원 건강관리 및 체력증진을 위한 체력단련실 및 건강증진 프로그램 운영, 체육대회 운영, 직원 가족친화프로그램 운영 등 추진										
사업형태	<input checked="" type="checkbox"/> 직접수행 <input type="checkbox"/> 자치단체 보조 <input type="checkbox"/> 민간이전 <input type="checkbox"/> 출연출자 <input type="checkbox"/> 민간위탁 <input type="checkbox"/> 기타										
사업시행주체	서울특별시										

□ 사업 성격 및 사전절차 대상 여부

신규	계속	투자심사	학술용역	기술심사	자방보조심의	정보화심사	공유재산	안전예산	출자·출연
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
경상	투자								
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>								

□ 사업 담당자

실·국	부서명	과 장	팀장	주무관
행정국	인력개발과	김희갑 2133-5750	김인겸 2133-5770	최영하 2133-5771
행정국	인력개발과	김희갑 2133-5750	김인겸 2133-5770	정진섭 2133-5774

2 예산 설명

□ 예산 총괄

(단위 : 천원)

구 분	2015년 예산액	2016예산액 (A)	2017예산(B)	증감 (B-A)	(B-A)*100/A
					(x-)
계	(x-) 832,664	(x-) 1,214,524	(x-) 1,354,654	(x-) 140,130	(x-) 11
사무관리비	(x-) 822,664	(x-) 1,168,524	(x-) 1,310,654	(x-) 142,130	(x-) 12
포상금	(x-) 10,000	(x-) 10,000	(x-) 10,000	(x-)	(x-)
자산및물품취득 비	(x-)	(x-) 36,000	(x-) 34,000	(x-) △2,000	(x-) △5

□ 예산 요구내역 및 산출근거

과목구분	세부 산출내역
사무관리비	○ 춘계·추계 체육문화행사비 9,559명 * 26천원 * 2회 = 497,068천원
	○ 전 직원 체육행사 운영비 = 32,500천원
	- 도시락, 간식, 썬캡, 피켓 등 운영경비 32,500천원 = 32,500천원
	○ 원거리기관(사업소) 운동지원 및 건강프로그램 운영 = 213,600천원
	- 사업소 운동지원프로그램 강사료 700천원*12개월*24개소 = 201,600천원
	- 찾아가는 건강서비스 강사료 200천원*6명*10일 = 12,000천원
	○ 본관 체력단련실운영 = 350,624천원
	- GX 및 프로그램 등 강사료 50천원*5일*52주*5명 = 65,000천원
	- 재활 및 운동처방사 강사료 60천원*5일*52주*4명 = 62,400천원
	- 배드민턴, 탁구 강사료 150천원 * 2일 * 52주 * 3명 = 46,800천원
	- 트레이너 강사료 50천원 * 5일 * 52주 * 3명 = 39,000천원
	- 세탁비 = 52,800천원 4,400천원 * 12개월
	- 운동기구수리 = 1,200천원 100천원 * 12개월
	- 운동복 등 운영피복비 = 59,000천원 59,000천원

과목구분	세부 산출내역	
	<ul style="list-style-type: none"> - 샤워용품 등 운영경비 24,424천원 = 24,424천원 ○ 서소문청사 체력단련실운영 = 116,862천원 <ul style="list-style-type: none"> - 트레이너 강사료 50천원*5일*52주*3명 = 39,000천원 - 재활 및 운동처방사 강사료 60천원*5일*52주*2명 = 31,200천원 - 세탁비 2,200천원*12개월 = 26,400천원 - 운동기구수리 100천원*12개월 = 1,200천원 - 운동복 등 운영피복비 10,662,000원 = 10,662천원 - 샤워용품 등 운영경비 700천원*12개월 = 8,400천원 ○ 가족친화프로그램 운영 = 100,000천원 <ul style="list-style-type: none"> - 가정의 날 연계 공연·문화 체험 4,000천원*10회 = 40,000천원 - 자녀와 함께하는 1박 2일 가족캠프 15,000천원*2회 = 30,000천원 - 직원가족 청사나들이 15,000천원*2회 = 30,000천원 	
포상금	○ 전직원체육대회	= 10,000천원
자산및물품취득비	<ul style="list-style-type: none"> ○ 체력단련실 장비구매 = 34,000천원 <ul style="list-style-type: none"> - 리닝머신 5,000천원 * 2대 = 10,000천원 - 근력운동장비 2,000천원 * 2대 = 4,000천원 - 본관 유산소장비 5,000천원 * 2대 = 10,000천원 - 서소문청사 장애 및 근골격계 재활치료를 위한 물리치료장비 구매 5,000천원 * 2대 = 10,000천원 	

3 사업설명

사업목적

- 직원 건강관리와 체력향상을 위한 다양한 건강증진프로그램 및 청사 내 체력단련실 운영, 사업소 운동지원 등 직원 후생복지 증진
- 가족친화프로그램 운영을 통해 직원과 가족들의 자긍심을 고취하고 가족 친화적인 직장문화 조성

□ 사업근거

- 서울특별시 공무원 후생복지에 관한 조례 제6조, 제7조
- 국민체육진흥법 제7조 및 동법 시행령 제5조 등
 - 매년 체육의 날과 체육주간에 각 실정에 맞는 행사 추진

□ 사업내용

- 지원대상 : 본청 및 사업소 전 직원(청원경찰, 시간제계약직 포함)
 - ※ 상수도사업본부, 소방재난본부는 별도 시행 및 부분 지원
- 사업기간 : '03년 ~ 계속
- 사업내용
 - 직원 건강관리 프로그램 운영
 - ▷ 직원 체력단련실 운영 및 각 시설별 맞춤형 운동프로그램 운영
 - ▷ 100일간의 약속, 찾아가는 건강서비스 등 다양한 건강증진프로그램 운영 및 지원
 - ▷ 춘계 추계 체육 문화행사비 지원 및 행사지원
 - ▷ 월거리기관(사업소) 운동지원 프로그램 운영 및 지원
 - 가족친화프로그램 운영
 - ▷ 가정의 날 연계 공연 관람 및 문화프로그램 체험
 - ▷ 여름철 가족캠핑 프로그램 및 겨울철 스키캠프 프로그램 운영
 - ▷ 직원가족 초청 청사나들이 행사 등
- '17년도 예산(안) : 1,354,654천원

□ 추진경위

- 2003. 11월 ~ : 서소문청사 직원 체력단련실 운영
- 2008. 1월 ~ : 건강관리프로그램 운영
- 2012. 10월 ~ : 본관 체력단련실 설치·운영(건강관리프로그램 확대·운영)

□ 사업추진절차

- 집행절차
 - 건강관리프로그램 운영
 - ▷ 기본계획수립 및 자체 방침에 의거 운영
 - ▷ 월별 강사료 등 건강프로그램 운영비 신청 및 집행, 정산 보고 : 매월 초

- 가족친화프로그램 운영

▷ 가족친화프로그램 계획수립 → 가족친화프로그램 시행 → 자체 평가 및 결과보고

○ 계약체결

- 직원 체력단련실 세탁물 세탁용역 : 수의계약

- 직원 체력단련실 운동 및 재활운동장비 구매 : 일반입찰 및 수의계약

□ 2017년도 추진일정

(단위 : 천원)

사업추진절차	추진기간	예산집행금액	추진세부내용
계		1,354,654	
체력단련실 기본계획 수립	2017.01~2017.01		
직원 체력단련실 및 사업소 운동 지원 프로그램 운영	2017.01~2017.12	611,886	체력단련실 및 사업소 운동지원 프로그램 강사료 등 신청, 정산, 운영경비 집행
운영관련 업체 계약	2017.01~2017.12	79,200	세탁물 용역업체 계약 및 수건, 헬스북 등 구매업체 계약
체력단련실 운동장비 구매	2017.03~2017.03	34,000	장애 및 근골격계 재활치료를 위한 물리치료장비 구매
춘계·추계 체육·문화행사비지원	2017.04~2017.10	497,068	춘계 추계 체육 문화행사비지원
전직원 체육행사 운영비	2017.04~2017.04	32,500	전 직원 체육행사 운영
가족친화프로그램 계획 수립·시행	2017.01~2017.12	100,000	가정의 날 연계 공연관람 및 문화체험, 방학 가족 캠프 프로그램 운영, 직원가족 청사나들이 행사

4 사업 효과

□ 최근 3년 추진실적

2014년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 신청사 및 서소문청사 체력단련실 운영 : 11개 프로그램 운영 및 일평균 750여명 이용 ○ 사업소운동지원프로그램 운영 : 20개 기관 지원, 기관별 일평균 평균 20명, 총 400명 이용 ○ 춘계 체육문화행사비 지원 : 10월 ○ 가족친화프로그램 : 직원가족 청사나들이 1회 51가족 231명, 방학 가족 소통캠프 2회 186가족 170명, 가정의날 연계 공연 및 영화 관람 8회 815가족 2,294명
2015년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 체력단련실 운영 : 13개 프로그램 운영 및 일평균 795여명 이용(요가4,

	<p>줌바댄스 2, 운동처방 4, 배드민턴 1, 탁구 2 등)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 사업소운동지원프로그램 운영 : 24개 기관 지원, 기관별 일평균 20명, 총 500명 이용 ○ 춘계 체육문화행사비 지원(4월), 추계 체육문화행사비 지원(10월) ○ 100일간의 약속 프로그램 : 상·하반기 연2회 운영 / 397명 참여, 최종추정 209명 중 158명 체력 향상, 우수자 20명 포상 ○ 가족친화프로그램 : 995가족 3,299명 참여 <ul style="list-style-type: none"> - 가정의 날 연계 공연 및 영화 관람 7회 743가족 2,328명 참여 - 방학 가족 소통캠프 2회 174가족 670명 참여 - 직원가족 청사나들이 2회 78가족 301명 참여
2016년도	<ul style="list-style-type: none"> ○ 체력단련실 운영 : 16개 프로그램 운영 및 일평균 835여명 이용(요가4, 줘바댄스 2, 운동처방 7, 배드민턴 1, 탁구 2 등) ○ 사업소운동지원프로그램 운영 : 30개 기관 지원, 기관별 일평균 20명, 총 750명 이용 ○ 춘계 체육문화행사비 지원(4월), 추계 체육문화행사비 지원(10월) ○ 100일간의 약속 프로그램 : 상·하반기 연2회 운영 / 659명 참여, 최종추정 332명 중 235명 체력 향상, 우수자 20명 포상 ○ 가족친화프로그램 : 1,788가족 5,598명 참여 <ul style="list-style-type: none"> - 가정의 날 연계 공연 및 영화 관람 14회 1,551가족 4,628명 참여 - 방학 가족 소통캠프 2회 191가족 766명 참여 - 직원가족 청사나들이 1회 46가족 204명

□ 향후 기대효과

- 다양한 직원 건강프로그램 운영으로 직원 건강증진 및 쾌적한 근무환경 지원
- 체력단련실 등 각 기관별 후생복지시설의 효율적 운영관리로 직원 근무만족도 증가
- 가족친화프로그램 운영을 통해 직원과 가족들의 자긍심을 고취하고 가족친화적인 직장문화 조성

5 최근 3년 결산 현황

(단위 : 천원)

연도	당초예산	전년이월	예산변경	예산현액	집행액	차년이월	집행잔액
2013	(x-) 668,060	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 668,060	(x-) 605,463	(x-) 0	(x-) 62,597

2014	(x-) 794,964	(x-) 0	(x-) -20,000	(x-) 774,964	(x-) 723,167	(x-) 0	(x-) 51,797
2015	(x-) 832,664	(x-) 0	(x-) 0	(x-) 832,664	(x-) 820,404	(x-) 0	(x-) 12,260