



여 성

1. 임신부 등록관리 사업
2. 산모·신생아 건강관리사 지원사업
3. 난임부부 지원 사업

유·아동

1. 만 12세 여아 자궁경부암 예방접종
2. 학생 및 아동 치과주치의 사업
3. 우리아이 건강관리 의사 사업

성 인

1. 국가 암검진 사업
2. 의료급여수급권자 건강검진
3. 고혈압 당뇨병 상설교육
4. 평생건강누리센터 운영
5. 대사증후군 관리사업
6. 동 건강이음터
- 7 (토요)열린보건소 금연클리닉

어 르 신

1. 65세이상 폐렴구균 무료예방접종
2. 65세이상 독감 무료예방접종
3. 어르신 한의학 건강증진 사업

취약계층

1. 한양대병원 연계 순회진료
2. 스마트 건강증진 서비스

부 록

1. 성동 감염병 뉴스레터- 2주이상 기침하면 결핵검사
2. 으뜸 건강도시 성동!
2. 심폐소생술의 기적, 골든타임 4분!

별 첨

어르신 인플루엔자(독감) 예방접종 안내

11월 건강테마: 인플루엔자 궁금증 묻고 답하고

Q> 인플루엔자는 감기와 다른가요? 인플루엔자 백신을 접종하면 감기도 예방할 수 있나요?

☞ 인플루엔자는 흔히 독감이라고 불리기 때문에 감기와 같은 병으로 생각하는 경향이 있는데, 같은 급성 호흡기 감염증이라도 독감과 감기는 다른 병입니다.



감기는 다양한 감기 바이러스에 의해서 발생하는 급성 호흡기 질환을 말하며, 인플루엔자는 인플루엔자 바이러스가 호흡기(코, 인후, 기관지, 폐 등)를 통하여 감염되어 생기는 병으로 감기와는 달리 심한 증상을 나타내거나 생명이 위험한 합병증(폐렴 등)을 유발할 수 있습니다. 또한 인플루엔자 바이러스에 감염된 사람이 기침, 재채기를 하거나 말을 할 때에 공기 중으로 바이러스가 배출되면서 다른 사람에게 전파될 수 있습니다. 따라서 인플루엔자 예방접종은 인플루엔자 바이러스에 대한 백신이므로 다른 종류의 바이러스에 의한 감기에는 효과가 없습니다.

Q> 인플루엔자에 걸리면 어떤 합병증이 발생할 수 있습니까?

☞ 인플루엔자의 가장 흔한 합병증은 세균성 폐렴이며 이외에도 심근염, 심낭염, 기흉, 기종격동, 뇌염, 뇌증, 횡단성 척수염, 횡문근 용해, 라이 증후군 등이 발생할 수 있습니다. 또한 만성 기관지염이나 만성 호흡기질환, 만성 심혈관질환의 경우 인플루엔자 감염으로 악화될 수 있습니다. 합병증은 노인, 소아, 만성질환자 등에서 잘 발생하며 이로 인해 입원하거나 사망하는 경우도 있습니다.

Q> 인플루엔자 바이러스에 노출된 후 얼마만에 증상이 나타나며, 얼마동안 다른 사람에게 전염시킬 수 있습니까?

☞ 인플루엔자 증상은 바이러스에 노출된 후 보통 1~4일(평균 2일) 정도 지나면 나타나게 됩니다. 인플루엔자 환자의 경우 나이에 따라서 전염기간에 차이가 있는데, 성인의 경우 대개 증상이 생기기 하루 전부터 증상이 생긴 후 약 5일 동안 전염력이 있으나 소아의 경우에는 증상 발생 후 10일 이상 전염력이 있는 경우도 있습니다.

*출처: 질병관리본부

11월 프로그램

월	화	수	목	금	토
1	2	3	4	5	
65세이상 독감 무료접종실시(10/10~11/15) 동네 병·의원					
		건강백세 5기 체력증진교실 만 65세 이상 어르신 30여명 (12:30~13:30) 평생건강누리센터		건강백세 5기 체력증진교실 만 65세 이상 어르신 30여명 (12:30~13:30) 평생건강누리센터	
7	8	9	10	11	12
65세이상 독감 무료접종실시(10/10~11/15) 동네 병·의원					(토요)열린보건소 금연클리닉 (09:00~13:00)
건강백세 5기 체력증진교실 만 65세 이상 어르신 30여명 (12:30~13:30) 평생건강누리센터		건강백세 5기 체력증진교실 만 65세 이상 어르신 30여명 (12:30~13:30) 평생건강누리센터		국민체력100 찾아가는 체력측정 (13:00~)왕산비도선동 노인복지센터 내 강당 건강백세 5기 체력증진교실	
14	15	16	17	18	19
65세이상 독감 무료접종실시 (10/10~11/15) 동네 병·의원		건강백세 5기 체력증진교실		건강백세 5기 체력증진교실	
건강백세 5기 체력증진교실	“우리함께 사랑하자” 부모교육 (10:30 ~ 12:00) 성동장애인종합 복지관 6층 강당				
21	22	23	24	25	26
건강백세 5기 체력증진교실		건강백세 5기 체력증진교실		건강백세 5기 체력증진교실	(토요)열린보건소 금연클리닉 (09:00~13:00)
28	29	30			

임산부 등록관리 사업

성동구보건소에서는 임산부를 위해 아래와 같은 지원을 실시하고 있습니다.

구분	임신의심시	임신헌인시	임신 ~ 12주	임신 ~ 15주	16주 ~ 출산	16~18주	24~28주
제공 서비스	임신여부 검사(소변)	임산부 엠블렘 증정	임신초기 검사	엽산제 지급	철분제 지급	기형아 검사	임신성 당검사 및 빈혈검사

- ▲ 장 소: 성동구보건소 1층 모성영유아실
- ▲ 대 상: 관내 임산부
- ▲ 일 시(이용시간): 월~금(평일) 09:00~18:00, 둘째·넷째주 토요일 09:00~13:00
- ▲ 문 의: 성동구보건소 모성영유아실 ☎02-2286-7096~7

산모·신생아 건강관리사 지원사업

일정 소득계층 이하의 출산가정에
산모·신생아 건강관리사를 이용할 수 있는 바우처를 지원해 드립니다.

- ▲ 장 소: 성동구보건소 3층 건강관리과
- ▲ 대 상: 전국가구 월평균 소득의 80%이하 가정
- ※희귀난치성질환 산모, 장애인 산모 및 장애 신생아, 쌍둥이 이상 출산가정, 새터민 산모, 결혼이민 산모, 미혼모 산모(만18세 이하 청소년 미혼모 또는 미혼모 시설에 입소 중인 미혼모, 둘째아 이상 출산 가정의 경우 전국가구 월평균 소득의 100%이하 가정
- **제외대상: 해산급여대상자(해산급여대상자가 해산급여 포기 각서 제출 시 제공 가능)
- ▲ 일 시: 매주 월 ~ 금 09:00 ~ 18:00
- ▲ 내 용
 - 산모와 신생아의 건강관리를 위해 2주(10일)동안 서비스 제공
 - 쌍둥이 출산의 경우는 3주(15일)동안 서비스 제공
 - 삼태아 이상, 중증장애인 산모는 4주(20일)동안 서비스 제공
- ▲ 구비서류: ※ 방문시 신분증 지참

신청서(필수)	구비서류(해당자에 한함)
<ul style="list-style-type: none"> • 행정정보 열람 가능 서류 <ul style="list-style-type: none"> - 건강보험증 사본, 건강보험료 납부고지서 - 주민등록등본 • 본인 지참 서류 <ul style="list-style-type: none"> - 산모수첩 (출산 후는 출생증명서) 	<ul style="list-style-type: none"> • 휴직증명서(휴직자는 상세상담 요함) • 가족관계증명서 <ul style="list-style-type: none"> - 주민등록 상 배우자 여부 확인되지 않을 경우 • 진단서(쌍태아, 삼태아 경우) • 사업자등록증명원 <ul style="list-style-type: none"> - 맞벌이 부부 중 자영업일 경우

- ▲ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7168

난임부부 지원 사업

체외수정시술 및 인공수정시술 등 특정치료를 요하는 일정 소득계층 이하의 난임부부에게 시술비의 일부를 지원합니다.

- 장 소: 성동구보건소 3층 건강관리과
- 대 상: 부인 연령 만 44세 이하로서 체외수정시술 및 인공수정시술을 요하는 정부지정 난임시술 의료기관 의사진단서 제출자 (소득기준 폐지)
- 일 시(이용시간): 월~금(평일) 09:00~18:00
- 내 용
 - 지원횟수: 체외수정 최대 7회(신선배아 4회, 동결배아 3회), 인공수정 3회
 - 지원금액: 체외수정 - 신선배아 1회당 240만원 범위, 동결배아 1회당 80만원 범위
인공수정 - 1회당 50만원 범위
(※ 소득별 지원 횟수 및 금액이 달라 확인 필요)
- 구비서류: ※ 방문시 신분증 지참

신청서(필수)	구비서류(해당자에 한함)
<ul style="list-style-type: none"> • 행정정보 열람 가능 서류 <ul style="list-style-type: none"> - 건강보험증 사본, 최근 월 건강보험료 납부고지서 - 주민등록등본 • 본인 지참 서류 <ul style="list-style-type: none"> - 인공(체외)수정을 요하는 진단서 	<ul style="list-style-type: none"> • 휴직(무급·유급)시 휴직증명서 (휴직자는 상세상담 요함) • 가족관계증명서 <ul style="list-style-type: none"> - 주민등록상 배우자 여부 확인되지 않을 경우 • 사업자등록증명원 <ul style="list-style-type: none"> - 맞벌이 부부 중 자영업일 경우

만 12세 여아 자궁경부암(HPV) 예방접종

- ▶ 대 상: 만 12세 여아(2003.1.1.~2004. 12. 31. 출생자)(무료)
- ▶ 장 소: 전국 위탁의료기관 및 보건소
- ▶ 준 비 물: 접종자 주민등록번호, 예방접종 수첩
- ▶ 접종방법: 1차 접종 6개월 후 2차 접종
- ▶ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7096~7

학생 및 아동 치과주치의 사업

- ▶ 일 시: 연중
- ▶ 검진장소: 치과주치의 참여 치과의원
- ▶ 대 상: 성동구 초등학교 4학년 전체, 아동복지시설 소속 및 저소득층 아동
- ▶ 내 용:
 - 구강검진 및 치면세균막 검사, 구강보건교육
 - 예방서비스: 불소도포, 치아홈메우기(실런트), 스케일링 등
 - 치과치료비 지원(아동복지시설 소속 및 저소득층 아동)
- ※ 구강검진 및 서비스료 일체 무료
- ▶ 문 의 : 성동구보건소 구강보건실 ☎02-2286-7067

우리아이 건강관리 의사 사업

건강관리 의사의 지속적인 아동 건강관리와 상담으로
건강관리수준의 향상 및 평생 건강의 기틀을 마련하세요.

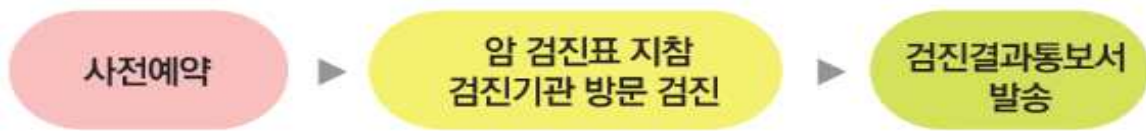
- ▶ 대 상 : 0~13세 영유아 및 아동
- ▶ 기 간 : 연중 (평일 09:00 ~ 18:00)
- ▶ 서비스내용 : 건강관리 의사가 1년 주기로 대상아동의 연령별 건강사정, 상담계획 수립, 상담 및 건강평가 서비스 제공
- ▶ 신청방법
 - ① 보건소 영유아·모성실 및 건강관리과 사무실 방문
 - ② 참여 의료기관 방문 (삼성드림소아청소년과의원 ☎02-497-1007)
- ▶ 문 의 : 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7089

국가 암검진 사업

- ▲ **검진대상:** 의료급여수급권자, 건강보험 하위 50%에 해당되는 분 중 짝수년도 출생하신 분(대장암은 홀수, 짝수년도 검진가능)
- ▲ **검진기간:** 2016. 1. ~ 12.
- ▲ **검진 암종류 및 대상자 기준**

대상암	검진대상	검진방법	검진주기
위 암	만 40세 이상 남녀	위장조영술 또는 위내시경	2년
대장암	만 50세 이상 남녀	분변잠혈검사 (이상소견시 대장내시경검사)	1년
유방암	만 40세 이상 여성	유방단순촬영	2년
자궁경부암	만 20세 이상 여성	자궁경부질세포검사	2년
간 암	만 40세 이상 남녀 간암 고위험군	간초음파+혈청알파태아 단백검사	6개월

▲ 검진방법

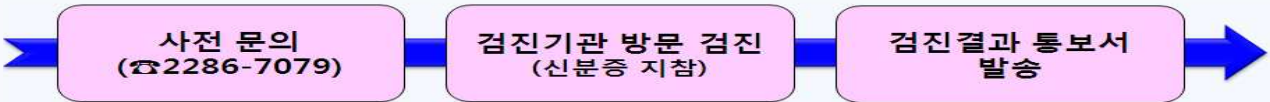


- ▲ **검진기관:** 성동구 건강검진 지정 의료기관(검진안내문 참조)
 - * 만약 검진안내문을 받지 않으셨다면 국민건강보험공단 홈페이지 (www.nhis.or.kr) 또는 1577-1000(공단)으로 문의하시기 바랍니다.
 - * 국가 암검진으로 암이 발견된 분은 **암 치료비 일부를 지원**해드립니다.
- ▲ **문 의:** 성동구보건소 보건의료과 ☎02-2286-7060

의료급여수급권자 건강검진

<일반>

- ▼ 검진기간: 2016. 1. 1. ~ 12. 31.
- ▼ 검진대상: 만 19~64세 세대주로 짝수년도 출생자 및 만41~64세 짝수년도 출생자 (만40세 및 만66세는 생애전환기 건강검진 대상자임)
- ▼ 검진항목: 심·뇌혈관질환을 중심으로 진찰 및 상담, 신체계측, 흉부X선검사, 혈액검사, 소변검사, 구강검사 등
- ▼ 검진방법



- ▼ 검진비용: 본인부담 없음
- ▼ 검진기관: 성동구 건강검진 지정의료기관(검진안내문 참조)
※ 검진안내문을 받지 않으셨다면 국민건강보험공단 홈페이지(www.nhis.or.kr) 또는 ☎1577-1000(공단)으로 문의하시기 바랍니다.

<생애전환기>

- ▼ 검진대상: 만40세(1976년생) 및 만66세(1950년생)
- ▼ 검진항목
(공통)심·뇌혈관질환을 중심으로 진찰 및 상담, 신체계측, 흉부X선, 혈액, 소변, 구강검사 등 (연령별 추가 검진항목)

만40세(1976년생)	만66세(1950년생)
① B형간염검사 (B형간염표면항원·항체 양성자 제외)	① 골밀도 검사(여성만)
② 구강검사(치면세균막 검사)	② 노인신체기능검사(낙상검사)
	③ 인지기능검사 등

- ▼ 검진방법: 일반건강검진과 동일
- ▼ 검진비용: 본인부담 없음
- ▼ 문 의: 성동구보건소 건강검진센터 ☎02-2286-7079

고혈압 당뇨 등록

- ▼ 일 시: 연중
- ▼ 대 상: 지역주민 누구나
- ▼ 장 소: 고혈압당뇨병 등록교육센터(금호분소)
- ▼ 신청방법: 전화 또는 방문신청
- ▼ 교육일정

교육명	일시	내용
고혈압 교육	월, 화 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
당뇨병 교육	목, 금 오전10시	기본, 고급실습(영양)교육
건강요리교실	첫째, 셋째주 수요일 오후2시	건강요리 체험
자조모임	셋째주 수요일 오전10시	당뇨병 길잡이교육(Map활용)

- ▲ 문 의 : 성동구 고혈압당뇨병 등록교육센터 ☎02-2038-3337

평생건강누리센터 운영

- ▼ 대 상: 만 19세 이상
- ▼ 일 시: 월 ~ 금, 09:00 ~ 17:00(사전예약필수)
- ▼ 장 소: 성동구청 3층 평생건강누리센터
- ▼ 비 용: 무료
- ▼ 내 용:
 - 기초의학검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
 - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
 - 체력측정(심폐지구력, 유연성, 근력, 근지구력, 민첩성, 순발력 등)
 - 전문상담(간호사, 운동처방사, 영양사)
 - 전화 및 인터넷 사전예약 필수
 - 준비물: 신분증, 간편한 복장, 운동화 등
- ▲ 문 의: 평생건강누리센터 ☎02-2286-7190~6

대사증후군관리사업

- ▼ 대 상: 만 20 ~ 64세
- ▼ 이 용: 월 ~ 토, 9:00 ~ 11:30(전화예약필수)
- ▼ 장 소: 성동구보건소 1층 대사증후군전문관리센터
- ▼ 비 용: 무료
- ▼ 내 용:
 - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
 - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
 - 분야별 전문상담(의사, 간호사, 운동처방사, 영양사)
- ▼ 문 의: 대사증후군 전문관리센터 ☎02-2286-7171

동 건강이음터

- ▼ 대 상: 20세 이상~
- ▼ 일 시: 매주 월 ~ 금, 09:00 ~ 17:00
- ▼ 장 소: 동 건강이음터(찾아가는 동 주민센터 內)
- ▼ 비 용: 무료
- ▼ 내 용:
 - 대사증후군 검사(혈압, 혈당, 콜레스테롤 등)
 - 체성분검사(체지방률, 근육량, 복부지방률 등)
 - 마을간호사의 맞춤형 통합건강상담
- ※ 65세 이상은 혈압·혈당·체성분 검사만 가능
- ※ 대사증후군 검사(65세 이하)는 공복시 가능
- ▼ 문 의: 성동구보건소 대사증후군실 ☎2286-7080



(토요)열린보건소 금연클리닉

- ▼ 기 간: 연중
- ▼ 일 시: 금연클리닉 - 평일 09:00 ~ 18:00
토요 열린보건소 - 2째, 4째 토요일 09:00 ~13:00
- ▼ 신청대상: **지역 내 흡연자(청소년 포함)**
※주민등록상 지역주민이 아니더라도 이용자의 접근성과 편의를 고려하여 서비스 제공 가능
- ▼ 지원내용
 - 금연상담 및 교육: 6개월 9차이상 금연상담
(호기 일산화탄소 측정을 포함한 다양한 금연행동요법)
 - 니코틴 보조제 제공 : 니코틴 패치, 니코틴 껌 등(6주간)
 - 행동강화 물품 및 6개월 금연성공 기념품 제공
- ▼ 문 의: 성동구보건소 금연클리닉 ☎02-2286-7131~2

만65세 이상 어르신 폐렴 무료접종

- ▲ 대 상: 만65세 이상 어르신(1951년 12월 31일 이전 출생자)
- ▲ 장 소: 성동구보건소 예방접종실
- ▲ 시 간: 오전 9시~ 오후 5시(점심시간 12~ 1시 제외)
- ▲ 준 비 물: 신분증(주민등록증 등)
- ▲ 문 의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7096~7

인플루엔자(독감) 무료 예방접종 실시

올해부터 65세 이상 어르신은 가까운 병·의원에서 무료접종 가능합니다.

- ▲ 장 소: 동네 병·의원(위탁의료기관)
 ※ 성동구 홈페이지에서 무료 접종기관 확인 가능
- ▲ 접종 대상 및 기간:
 - * 75세 이상(1941. 12. 31.이전 출생자): 2016. 10. 4(화)부터~ 11. 15(화)
 - * 65세 이상(1942.1.1~1951.12.31 출생자): 2016. 10. 10(월)부터 ~ 11. 15(화)
- ▲ 준 비 물: 신분증(주민등록증, 운전면허증 등)

어르신 한의약 건강증진 사업

- ▲ 신청기간: 2016년 중(선착순 100명)
- ▲ 신청대상: 만 65세 이상 어르신
- ▲ 신청방법: 보건소로 문의
- ▲ 내 용
 - 1) 한의약적 인지기능 강화 프로그램
 - 대상: 치매 선별검사 상 인지기능 저하 및 우울감 있는 어르신
 - 장소: 성동구 관내 16개소 한의의료기관
 - 내용: 한방진료(침 시술 및 한약), 1:1 건강 상담
 - 2) 뇌 건강증진 프로그램
 - 대상: 프로그램 참여 희망하는 어르신
 치매 선별검사 상 정상으로 판정된 어르신
 - 내용: 치매 및 우울증 예방교육

한양대병원 연계 순회진료

- ▶ 대상: 관내 복지관 이용 저소득주민
- ▶ 일시: 10월 5일(수) 14:00~16:30
- ▶ 장소: 성동구 옥수종합사회복지관
- ▶ 비용: 무료
- ▶ 진료과목: 내과, 가정의학과, 이비인후과, 신경과, 안과, 정형외과, 재활의학과
(병원사정에 따라 진료과목이 변경될 수 있음)
- ▶ 진료내용: 1차진료, 투약 및 검진, 방사선 검사, 혈압·혈당 측정, 만성질환자 발견시 전문의료기관 연계
- ▶ 문의: 성동구 질병예방과 ☎2286-7086

스마트 건강증진서비스

- ▶ 신청기간: 연중(선착순 70명)
- ▶ 신청장소: 보건소 1층 대사증후군센터/ 방문시 구비서류(신분증,건강보험증)
- ▶ 대상: 만 20세 이상/ 기준중위소득 120%이하
- ▶ 서비스 내용:
 - 건강측정장비 5종 지급하고 맞춤형 건강관리서비스 제공
(혈압계, 혈당계, 체성분계, 활동량계, 태블릿PC)
(1년 서비스 종료 후 개인에게 지급)
 - 건강 측정 상시 모니터링, 개별 영양상담 및 교육
- ▶ 서비스 이용기간: 12개월
- ▶ 비용: 본인부담(월 11,000원)/ 정부부담(월99,000원)
- ▶ 문의: 성동구보건소 대사증후군 전문관리센터 ☎02-2286-7171

캐디 홈(CADY Home)타입-가정용



부록1. 성동 감염병 뉴스레터



제 306호 (10월 1주)
2016. 10. 5. (수)

성동 감염병 뉴스레터

감염병 상식

- 2주이상 기침하면 결핵검사 -

▣ 결핵이란?

- ▶ 결핵은 결핵균(*Mycobacterium tuberculosis*)에 의한 공기매개 감염질환으로 18세기 중반 산업혁명 이후 전 세계 대유행이 시작, 항결핵제 개발 이전에는 50% 이상 사망, 1940년대 후반 항결핵제 개발·사용
- ▶ 결핵은 신체 여러 부분을 침범하나 결핵에 감염되었다고 해서 모두 발병하는 것은 아니며, 약 10%에서 결핵으로 발병(2년 내 5%, 나머지 5%는 평생에 걸쳐 발병)▶ 대부분의 환자는 폐결핵으로 발병, 성인은 폐외결핵 10~15%
- ▶ 전염성 결핵환자 : 객담의 결핵균검사 결과 양성으로 확인되어 타인에게 전파 가능

2가지 결핵예방수칙

- ▣ 【 하나 】 2주 이상 기침이 지속되면 결핵을 의심하고 결핵검사 받기



- ▣ 【 둘 】 결핵, 인플루엔자 등 호흡기 감염병 예방을 위해 기침예절 실천하기

건강한우리사회 함께 만들어

성동구보건소 129

감염병 예방과 타인을 배려하는 첫 걸음

올바른 기침예절을 지켜주세요!



기침, 재채기를 할 때 손으로 가리지 않기



휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 하고, 사용한 휴지는 용지통에 버리기



휴지나 손수건이 없을 때는 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기



기침 후에는 흐르는 물에 비누로 손 씻기

보건복지부

질병관리본부

성동감염병 뉴스레터는 매주 수요일 다양한 주제로 여러분을 찾아 갑니다.

1주 감염병 상식 | 2주 감염병 예방 요령 | 3주 예방접종 바로알기 | 4주 유행 감염병 정보

* 발행처 : 성동구보건소 질병예방과 감염병예방팀 (T. 2286-7034 / F. 2286-7095)

* 정기적으로 구독을 원하시는 경우, 이메일 주소를 알려주시면 발송하여 드립니다.

부록2. 으뜸 건강도시 성동!

으뜸 건강도시 성동!

건강도시란?

도시의 물리적, 사회적 환경을 지속적으로 개선하고, 시민이 삶의 모든 기능을 수행하고 최대한의 잠재력을 개발하는 데 있어 서로 협력할 수 있도록 지역사회 자원을 확장해나가는 도시이다.

성동구 건강도시 사업 연혁



성동구 건강도시 사업 성과



보건복지부 제9회 지방자치단체 보건사업 종합성과대회 종합부문 "우유구" 선정 ('16. 5. 19.)



'16년 서울시 종합건강증진사업 평가대회 권역구 연명(16. 8. 2)



전국 최초 건강친화 건축물 디자인 조례 제정 (2016. 7.)



건강이올터 염기 및 마늘연구소 개기 (2016. 7. 1)



부록3. 심폐소생술의 기적, 골든타임 4분!

“당신의 손에 한 사람의 생명이 달려있습니다.”

구조 및 응급처치 상설교육장 운영

▶ 교육일정

일 정	시 간	정 원	비 고
매주 월 ~ 수	1회차: 10:00 ~ 12:00 2회차: 14:00 ~ 16:00	1회 30명	단체 접수 시 요일 및 시간 조정가능

- ▶ 대 상: 성동구민 누구나
- ▶ 장 소: 성동생명안전배움터(성동구 마장동 소재)
- ▶ 신청방법(예약필수)
 - ① 인터넷 예약: 서울시 공공서비스예약(<http://yeyak.seoul.go.kr>) 접속
 - ② 유선예약: 070-4047-4276
- ▶ 문 의: 성동생명안전배움터 ☎02-2286-6087
성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7187

찾아가는 심폐소생술 교육 안내

- ▶ 대 상: 학교, 사업장, 공공시설 등
- ▶ 내 용: 응급처치, 심폐소생술 이론 및 실습
- ▶ 신청 및 문의: 성동구보건소 건강관리과 ☎02-2286-7187

1. “ 깨 우 ”



양쪽 어깨를 두드리면서 환자의 의식과 호흡을 확인합니다.

2. “ 알 리 ”



주변 사람들에게 119 신고를 부탁하고 아무도 없을 경우 본인이 신고합니다.

3. “ 누 르 고 ”



가슴 중앙을 5-6cm 깊이로 분당 100회~120회로 30번 압박합니다.

4. “ 자동 심장 충격 ”



자동 심장 충격기가 있으면 환자에게 사용 후 구조를 기다립니다.

별첨. **어르신 인플루엔자(독감) 예방접종 안내**

2016년

어르신 인플루엔자(독감) 예방접종 안내

65세 이상 어르신은

가까운 **동네 병의원**에서 **무료** 접종하세요~

■ 접종 기간 : 2016. 10. 4(화) ~ 11. 15(화)

* 75세 이상: 2016. 10. 4(화)부터 * 65세 이상: 2016. 10. 10(월)부터

■ 접종대상 및 준비물

접종대상	준비물
65세 이상 어르신 (1951. 12. 31.이전 출생자)	신분증 (주민등록증, 운전면허증 등)

■ 접종 장소 : **동네 병의원**(뒷면 참고), 주소지 상관없이 접종가능

※ 해당기간 동안 보건소 공사 예정으로 위탁의료기관을 이용하시기 바랍니다.

■ 금기사항 및 주의사항

예방접종 금기사항

- 이전에 인플루엔자 백신 접종 후 심한 알레르기 반응을 보인 사람
- 계란에 심한 과민반응을 보인 사람
- 인플루엔자 백신 접종 후 6주 이내에 길랑-바레 증후군이나 다른 신경 이상이 생긴 사람

예방접종 전후 주의사항

- 접종 당일 건강한 상태에서 예방접종 받는 것이 중요합니다.
- 탈의하기 편하고 따뜻한 옷을 입고 방문하세요.
- 예방접종 전 반드시 의사 예진을 받아야 합니다.
- 접종 후 20~30분간 접종기관에 급성 이상반응 발생여부를 관찰한 뒤 귀가합니다.
- 접종 당일 음주나 지나친 운동은 금하고 반나절 이상 안정을 취합니다.

기타 무료 접종 대상자

- 대상 : 만 9세 이상 ~ 만 64세 이하 성동구민 중 아래 해당자
- 의료급여 1종, 장애인 1~3급, 국가유공자(국가 유공자 유족증 소유자)
- 기간 : 2016. 10. 11(화) ~ 10. 21(금) 09:00~17:00(점심시간: 12:00~13:00) 토일·공휴일 제외
※ 백신 소진시 조기 종료 가능
- 장소 : 성동구 보건소 임시 예방접종실(주차장) ☎ 02)2286-7096~7
- 준비물 : 신분증 및 해당등록증(건강보험증, 여권, 경로우대증, 시설회원증 등은 접종 불가)



성동구보건소

성동구 어르신 독감 예방접종 위탁의료기관(무료)

연번	의료기관명	전화	주소(동)	연번	의료기관명	전화	주소(동)	
1	미래연세내과의원	02-2292-1120	금호동1가	57	성수최이비인후과의원	02-467-4174	성수동2가	
2	금호의원	02-2291-2543		58	자애소아과의원	02-499-9961		
3	서울연합의원	02-2282-0365		59	다니엘의원	02-3409-1515		
4	한승률소아청소년과의원	02-2293-8038		60	한빛의원	02-498-8275		
5	아이그루소아청소년과의원	02-2295-7579		61	삼성드림소아청소년과의원	02-497-1007		
6	최준혁마취통증의학과의원	02-2299-6552		62	양의원	02-469-3871		
7	김동환이비인후과의원	02-2282-3369		63	박내과의원	02-466-7729		
8	금호정형외과의원	02-2291-7674	금호동2가	64	한양류마염완식내과의원	02-466-7447	성수동2가	
9	김재명내과의원	02-2238-7588		65	송봉근뉴하트내과의원	02-466-1275		
10	안희정소아과의원	02-2234-0448	금호동3가	66	김주필의원	02-463-3321		송정동
11	연합의원	02-2235-6991		67	성수연세이비인후과의원	02-402-0600		
12	정마취통증의학과의원	02-2236-1011		68	성수연세의원	02-497-7089		
13	에원내과의원	02-2253-7898		69	송정혜밀리의원	02-464-2633		
14	연세재활의학과의원	02-2232-7613		70	제인병원	02-3408-2100		
15	조가정의학과의원	02-2233-7570		71	성동제일의원	02-499-7785		
16	장일성정형외과의원	02-2238-0005		72	옥수행복한내과의원	02-2299-8201	옥수동	
17	두리의원	02-2297-1158	73	박소아과의원	02-2291-9550			
18	서울신경외과의원	02-2282-3119	74	아침이비인후과의원	02-2282-1151			
19	이영환이비인후과의원	02-2298-9304	75	이종문신경과의원	02-2281-4342			
20	조창현내과의원	02-2297-0406	76	하내과의원	02-2295-8275			
21	푸른이비인후과의원	02-2293-0303	금호동4가	77	연세소아청소년과의원	02-2298-4300		
22	침담소아청소년과의원	02-2281-8858		78	삼성키즈소아청소년과의원	02-2296-8275		
23	평화의원	02-2282-3004		79	옥수명이비인후과의원	02-2282-5557		
24	유앤강마취통증의학과의원	02-2291-7900		80	차내과의원	02-2248-0385		
25	권교선내과의원	02-2295-0630		81	강내과의원	02-2243-3373		
26	삼성탑의원	02-2299-8875		82	연세가정의원	02-2214-1717		
27	이한구이비인후과의원	02-2298-2803		도선동	83	김요한소아청소년과의원	02-2247-5069	용답동
28	연세한상택내과의원	02-2282-5003	84		우리들의원	02-2248-8276		
29	세명성모내과의원	02-2282-2266	홍익동	85	에스지하나의원	02-2247-6633	용봉동	
30	사랑아이소아청소년과의원	02-2282-4321	상왕십리동	86	제이에스(JS)항외과의원	02-2088-7175		
31	삼정키즈아이소아청소년과의원	02-6959-0157	하왕십리동	87	최춘기이비인후과의원	02-2243-2929		
32	신호균모두드림내과의원	02-2295-5312		88	서울가정의학과의원	02-2291-2258		
33	이영수마취통증의학과의원	02-2298-8875		89	정소아청소년과의원	02-2298-0018		
34	서울성모의원	02-2294-7585		90	한양대학교병원	02-2290-8114		
35	파티마의원	02-2292-3377	마장동	91	푸른성모이비인후과의원	02-2299-1305	행당동	
36	삼성마취통증의학과의원	02-2294-7400		92	최영인소아청소년과의원	02-2293-5500		
37	강소아청소년과의원	02-2299-0315		93	단비소아청소년과의원	02-2281-2281		
38	마장내과의원	02-2088-2215		94	동심소아청소년과의원	02-2296-5575		
39	연세새봄의원	02-3395-0999		95	무학산부인과의원	02-2296-8077		
40	현대서울의원	02-2292-8275		96	아이들소아청소년과의원	02-2298-0144		
41	추의과의원	02-2292-1613		97	훈택원내과의원	02-2294-4500		
42	참사랑소아청소년과의원	02-2292-0575	98	한상일의원	02-2293-1571			
43	우리가정의원	02-2292-5852	성수동1가	99	윤이비인후과의원	02-2282-5119	행당동	
44	서울중앙의원	02-497-9095		100	최대홍내과의원	02-2292-2754		
45	성수한사랑의원	02-2205-0896		101	김태화연도내과의원	02-2299-6908		
46	성수의원	02-468-7908		102	삼성드림의원	02-2281-8875		
47	성모가정의학과의원	02-463-7582		103	김차현내과의원	02-2294-4020		
48	수이비인후과의원	02-466-0008		104	연세이비인후과의원	02-2294-0750		
49	연세정형외과의원	02-465-9119		105	연세내과의원	02-2296-7582		
50	늘푸른신경외과의원	02-499-6536	성수동2가	106	고선용산부인과의원	02-2292-4411		
51	서울성심의원	02-465-4331		107	행당외과영상의학과의원	02-2292-7323		
52	이안힐텍소아청소년과의원	02-498-7582		108	장인내과의원	02-2295-4005		
53	성수성모내과의원	02-467-6788		109	서울마취통증의학과의원	02-2282-2522		
54	행복한내과의원	02-496-9933		110	문영일이비인후과의원	02-2293-1365		
55	나눔의원	02-497-4333		111	한솔내과의원	02-2297-8275		
56	이병직내과의원	02-498-8370		112	손내과의원	02-2298-8275		