

2021년 주요업무보고

2021. 11. 11.

서울시자살예방센터

I . 일반 현황

1. 미션 및 비전

- 미션 : 모든 삶이 보호받는 서울
- 비전 : 모두가 연결되고, 모두가 서로 돕고, 생명을 사랑하는 생명수도 구현

2. 시설 및 위치

- 소재지 : 서울특별시 구로구 가마산로 272, 5층
- 위치 : 강서·남부수도사업소민원센터 내 5층 서울시자살예방센터

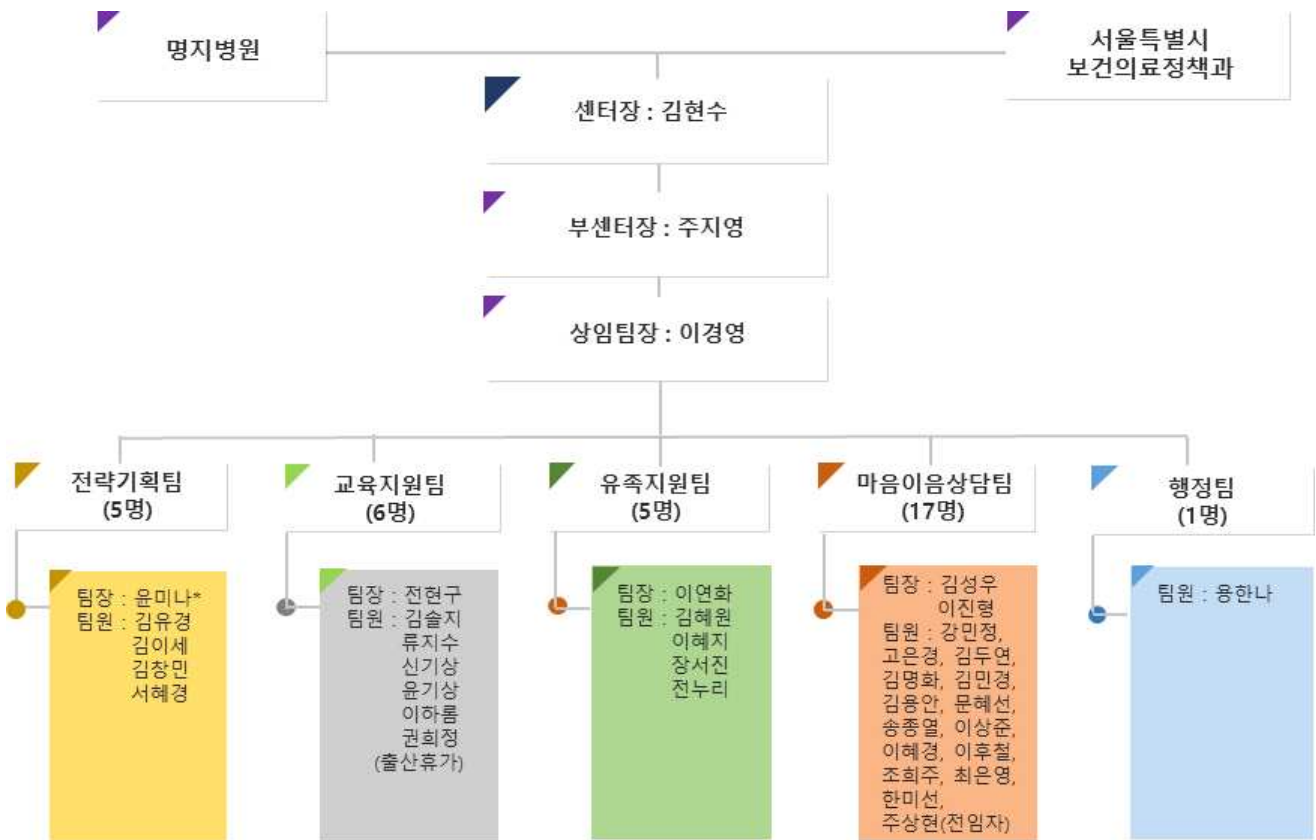
3. 연혁

일 자	연 혁
2005. 1.	서울시광역정신보건센터 위기관리팀 운영
2005. 1.	1577-0199 24시간 자살 및 정신건강 위기상담전화 운영
2009. 3.	서울시정신보건센터 부설 서울시자살예방센터 승격
2013. 3.	『서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례』개정 서울시자살예 방센터 설치 근거 마련
2016. 3.	서울시자살예방센터 분리 독립 운영
2016. 3.	전국 최초 자살예방 콜센터 구축 및 전담팀 신설
2017. 9.	청소년 생명존중 문화조성을 위한 마음이음 콘서트 시행
2018. 6.	서울시자살예방센터 내 자살유족 모이다 마음공간 개설 운영
2019. 8.	서울자살예방 국제심포지엄 실시(심포지엄, 리더쉽컨퍼런스, 실무자 워크숍)
2019. 9.	생명사랑 시민 페스티벌 & 생동감 DAY 행사 실시
2020. 10	중장년 자살예방 전문가 토론회 및 100인 시민토론회
2020. 03	서울시 COVID19 심리지원단 운영
2020. 09	전국 최초 온라인 생명지킴이교육 "S-생명지기" 개발 및 보급 서울시민 생명사랑의 날 온라인 기념식
2021.04	청년 당사자 활동 "시스터스키퍼스" 발족
2021.06	서울형 심리부검 '고마움' 실시
2021.07	서울시 대학교 생명사랑 네트워크 구축

4. 조직 및 인력현황

○ 총 37명

구분	직위	정원	정신과 전문의	정신건강 사회복지사	정신건강 간호사	사회복지사	임상심리사
센터	센터장 (비상근)	1명	1명	-	-	-	-
	부센터장	1명	-	1명	-	-	-
	상임팀장	1명	-	1명	-	-	-
	팀장	5명	-	5명	-	-	-
	팀원	29명	-	8명	1명	19명	1명
	총계	37명	1명	15명	1명	19명	1명



○ 업무 분장

소속	직 위	성 명	담당업무	세부내용(소분류)	연락처
센터장	센터장	김현수	자살예방사업 총괄	· 사업 기획 및 방향 제시 · 자살예방예산 확보 노력 · 대외협력	3458-1010
부센터장	부센터장	주지영		· 사업관련 지도 및 조정 · 센터조직관리 및 운영 · 직원교육 및 수퍼비전, 인사관리 · 대외협력	3458-1061
상임팀장	상임팀장	이경영	자살예방사업 운영	· 전체 사업계획 수립 · 재무관리와 시설관리 · 사업수행 모니터링 및 조정 · 사업성과관리 · 팀별 인사관리 · 팀원 교육 및 수퍼비전	3458-1012
행정팀	팀원	용한나	회계행정	· 운영예산 계획 및 수립 · 예산지출 및 정산 관리 · 급여, 휴가 관리 · 사무관리/기자재 관리	3458-1013
교육 지원팀	팀장	전현구	교육지원사업 총괄	· 교육지원사업 계획수립, 총괄 및 수퍼비전 · 교육지원팀 재무관리	3458-1094
	팀원	권희정 (대체인력 윤기상)	자살예방교육	· 자살예방응급요원교육 · 자치구 자살예방사업 실무자교육 · 청소년(학생) 대상 생명지킴이 교육 · 지역사회 유관기관 네트워크(학생상담센터)	3458-1041
	팀원	류지수	마을의 가벼운 우울을 상담해주는 사회복지 실천단운영, 자살예방 기념식	· 마을의 가벼운 우울을 상담해주는 사회복지 실천단 양성 및 네트워크 · 지역사회 유관기관 네트워크 (SH서울주택도시공사, 서울특별시교육청) · 자살예방의날 기념식(하반기 캠페인)	3458-1002
	팀원	신기상	종교참여 생명존중 프로젝트(종교계 교육컨텐츠 개발)	· 살사(종교참여 생명존중) 프로젝트 : 종교계 교육 컨텐츠 개발, 인력교육 지원 · 생명지킴이 온라인관리시스템 운영 · 생명사랑 캠페인(봄) · 지역사회 자살수단 통제 지원 · 교육지원팀 홍보관리	3458-1043
	팀원	김솔지	생명지킴이 강사양성교육	· 생명지기 강사양성교육 · 자살예방전문가교육 · 생명지킴이 양성 등 자치구 지원, 실적관리	3458-1042
	팀원	이하름	1차 의료기관 협력사업	· 1차 의료기관 협력사업 · 교육지원팀 언론보도자료	3458-1045
유족 지원팀	팀장	이연화	유족지원사업 총괄	· 유족지원사업 총괄 및 수퍼비전 · 부모모임/자작나무교육 운영 · 자치구 자살유족상담 교육 · 세계자살유족의날 기념행사 · 서울형심리부검 체계 운영 · 직장 사후중재 매뉴얼 · 홍보 및 실적관리 · 자살유족 애도상담/심리부검 면담 · 운영위원회	3458-1080

소속	직 위	성 명	담당업무	세부내용(소분류)	연락처
	팀원	김혜원	마음공간 및 자살사망 사후중재 사업	<ul style="list-style-type: none"> · 고인별모임 지원 및 자녀모임 운영 · 마음공간 운영(일정/문화의날/회복프로그램) · 하반기 자살유족 회복캠프 · 사후개입(워크숍/매뉴얼/긴급지원) · 온라인 SNS 광고 캠페인 · 자살유족 애도상담/심리부검 면담 	3458-1085
	팀원	이혜지	글쓰기동아리 및 코로나 근무인력 심리지원 사업	<ul style="list-style-type: none"> · 자살유족 형제자매모임 운영 · 자작나무 동아리(글쓰기) · 자살유족 실무자 보수교육 · 자살유족 인식개선을 위한 문집제작 · 코로나 근무인력 심리지원 · 자살유족 애도상담/심리부검 면담 	3458-1072
	팀원	장서진	서울형 심리부검 체계 운영 사업	<ul style="list-style-type: none"> · 자살유족 배우자모임 운영 · 자살유족 우쿨렐레 동아리 · 자살유족 실적 추출 · 서울형 심리부검 체계 운영 · 자살유족 언론/간행물/홍보물 · 자살유족 애도상담/심리부검 면담 	3458-1081
	팀원	전누리	자작나무 동료지원가 활동지원 사업	<ul style="list-style-type: none"> · 동료지원가 양성 및 활동지원 · 자작나무 운영지원(교육/특강/외부활동) · 자작나무 우쿨렐레 동아리 · 코로나 비대면 희망문자 · 자작나무 블로그 운영 · 자살유족 애도상담/심리부검 면담 	3458-1085
전략 기획팀	팀장	윤미나	전략기획사업 총괄	<ul style="list-style-type: none"> · 기획사업 계획 수립, 총괄 및 수퍼비전 	3458-1071
	팀원	김유경	청년층 자살예방사업	<ul style="list-style-type: none"> · 청년 고위험군 발굴/ 서비스 제공 · 청년 당사자 활동 지원 사업 · 청년 자살예방 플랫폼 개발, 구축 사업 · 청년 지역사회 네트워크사업 및 심포지엄 	3458-1040
	팀원	김이세	자살예방사업 홍보 전담 / 중장년 자살예방사업	<ul style="list-style-type: none"> · 홍보 콘텐츠 제작 및 배포, 홈페이지 및 블로그 관리 · 중장년 자살예방을 위한 범시민적 네트워크 구축사업 · 중장년 자살예방지킴이 양성 및 지원사업 	3458-1093
	팀원	김창민	자살예방통계 분석 자치구 지원	<ul style="list-style-type: none"> · 자치구 실무자 자살예방 월례포럼 · 서울형 자살예방통계 자치구 지원사업 · 서울 사회요인 통합 자살통계 분석 사업 · 자치구 월별 실적 분석, 자치구 시행계획 결과보고 정리 · 자치구 전담인력 심리지원 연수 	3458-1091
	팀원	서혜경	응급실 기반 자살시도자 사후관리	<ul style="list-style-type: none"> · 응급실 자살시도자 대상 생명사랑키트 배포 및 효과성 연구 분석 · 응급실 종사자 대상 가이드라인 배포 · 서울시 응급실 관계자 대상 생명사랑 간담회 · 응급실 종사자 대상 생명지킴이 교육 지원 · 주거취약 대상 연구 가이드라인 툴킷 제작 및 배포 	3458-1092
	팀원	채용 예정	마음건강주민교육단사업	<ul style="list-style-type: none"> · 마음건강 주민교육단 조직화 · 마음건강 주민교육단 개인 실천활동 운영 · 마음건강 주민교육단 사업 효과성 연구 · 생명사랑 시민 참여 대잔치 	3458-1082

소속	직 위	성 명	담당업무	세부내용(소분류)	연락처
마음이 음 상담팀	팀장	김성우	마음이음상담 운영 총괄	· 상담팀 민원응대 · MHIS 전산책임 · 상담 질 관리 위원회 운영 · 상담원 수퍼비전과 내외부 교육 · 상담원 관리와 주야간 위기상담 지원2	3458-1020
	팀장	이진형	마음이음상담 사업관리	· 마음이음상담 시스템 총괄, · 유지보수 및 업로드 관리 · 마음이음상담 현황 월간보고 · 상담원 관리와 주야간 위기상담 지원1 · 경찰소방 협력 네트워크 운영	3458-1070
	팀원	강민정	마음이음 상담업무	· 마음이음상담(전화 및 현장대응) · 24시간 모니터링 지원 관리 · 2교대 근무	1577-0199
	팀원	고은경			
	팀원	김두연			
	팀원	김명화			
	팀원	김민경			
	팀원	문혜선			
	팀원	송종열			
	팀원	이상준			
	팀원	이혜경			
	팀원	이후철			
	팀원	조희주			
팀원	최은영				
팀원	한미선				
노조 전임	전임	주상현	노사협의	· 직원 및 사용자 노사협의	3458-1004

5. 예 산

(단위:천원)

구분	2019년	2020년	2021년
시비보조금	1,934,541	2,401,185	2,615,689
국비보조금	0	43,750	143,760
예비비	0	145,500	0
계	1,934,541	2,590,435	2,759,449

※ 2021년 서울시자살예방센터 예산 : 2,471,929천원 / 1577-0199 마음이음상담팀(보건복지부) : 181,620천원 /
서울시자살예방센터 인력확충(보건복지부) : 105,900천원

II. 주요 업무

1-1. 시민참여 활동 강화를 통한 생명존중문화 조성

추진배경

- 시민을 대상으로 생명지킴이 교육과 활동을 지원하여 자살현안에 대한 지역사회 생명존중 실천전략을 이용한 자살예방 개입 추진

사업개요

- 추진근거 : 서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제9조
- 내 용
 - 시민이 시민에게 전하는 생명실천활동 ‘마음건강주민교육단’ 조직 운영
 - 청년 자살예방당사자 ‘시스터즈키퍼스’ 양성 및 활동모임 운영
- 예 산 : 31,896천원 (시비 100%)

추진실적(‘21.1 ~ 9월)

- 마음건강주민교육단 조직/발대 7개구/115명, 교육 4회/348명, 생명사랑 실천활동 113명/1,023건
- 시스터즈 키퍼스 조직/발대 5개/61명, 토론회 1회/61명, 교육 3회/51명, 정기 모임 38회/207명
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
31,896	23,896	74.9	12월 생명사랑대잔치 개최 시 100% 집행예정

향후계획

- 생명사랑대잔치 개최 : 12월
- 시스터즈키퍼스(2기) 활동보고회 : 12월

작성자 센터장: 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 윤미너(☎1071)

1-2. 민간단체 협력을 통한 자살예방 환경 조성

추진배경

- 서울시민의 자살예방을 위하여 지역사회 민간단체와의 협력을 통한 대응 체계 강화 및 범사회적 자살예방 환경 조성

사업개요

- 추진근거 : 서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제9조
- 대 상 : 서울시 지역사회 유관기관, 대학교 학생상담센터, 종교 4대 종단 등
- 사업내용
 - 자살위험환경(수단관리) 유관기관 협력 추진(교량투신, 자살다발지역 등)
 - 생애주기(청소년, 청년, 중장년) 유관기관 협력사업 진행
 - 종교단체(4대 종단)와 자살유족, 특화프로그램 등 공동 협력사업 진행
- 예 산 : 99,500천원 (시비 100%)

추진실적('21.1 ~ 9월)

- 자살위험환경(수단관리) 간담회 : 42명/5회(자문회의 및 대응방안 논의)
- 생애주기 유관기관 협력 : 업무협약 25건/597명/31회/12건 라디오 송출
 - 청소년(서울시교육청 업무협력) : 교사 및 Wee센터 실무자 교육지원
 - 청년(대학교 학생상담센터, YTN라디오, 성소수자 등) 업무협약 및 캠페인(교육)
 - 중장년(자활센터, 50플러스 센터 등) 고위험군 발견 및 의뢰, 교육지원
- 종교단체(4대 종단) 자살예방 지원 : 1,720명/213회
 - 자살유족 종교예식, 종교리더 교육, 특화프로그램, 홍보 활성화, 포럼 등
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
99,500	75,416	75.8	

향후계획

- 자살위험환경 간담회 : 11월

작성자 센터장 : 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 전현구(☎1094)

1-3. 맞춤형 자살예방 홍보콘텐츠 개발 및 교육

추진배경

- 다양한 연령, 계층에 맞춘 자살예방 홍보콘텐츠 개발을 통해 서비스 인지도 향상

사업개요

- 추진근거 : 서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제9조
- 내 용 : 연령, 코로나19 상황에 따른 자살예방 홍보 콘텐츠 개발 및 배포
 - 생명지킴이 콘텐츠 비대면 전환: S-생명지기, Y-생명지기
 - 코로나심리방역 강화 : 심리방역 플랫폼 ‘모두다’, ‘누구나’ 챗봇, 희망처방전
 - 시민참여중심의 자살예방캠페인활동 운영
- 예 산 : 78,900천원 (시비 100%)

추진실적(‘21.1~9월)

내 용	플랫폼	실 적
자살예방센터사업 인지도 개선 함양	센터 블로그 및 SNS	블로그 : 게시물수 129건, 방문자수: 19,330명 SNS 게시물수: 111건, 도달수: 28,944건
유족인식개선	유족 블로그 “자작나무”	게시물수 : 12건 방문자수 : 16,068명
코로나 심리방역강화	‘모두다’ 플랫폼	방문자수: 30,589명 조회수: 1,017,158건
	‘누구나’ 챗봇	친구수: 1,758명, 방문자수: 3,997명 조회수: 7,429건
시민참여 중심의 자살예방활동	유튜브채널 및 센터블로그 활용한 인식개선캠페인	38회/1,385건

- 예산집행 현황 (단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
78,900	76,500	96.9	온라인 키워드홍보비 지급예정(12월 중 2,400천원) 100% 집행예정

향후계획

- 청년자살예방플랫폼 구축 및 비대면 콘텐츠 제작 배포 : 11월~12월

작성자	센터장: 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 전현구(☎1094)
-----	---

1-4. 지역사회 생명사랑 상담서비스 연계체계 구축

□ 추진배경

- 지역주민의 우울 및 자살예방을 위한 지역사회 복지 실무자 상담역량 강화를 통한 접근성 향상을 통한 자살고위험군 조기발견

□ 사업개요

- 추진근거 : 서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제12조
- 대 상 : 서울시 소재 사회복지관 98개소 근무 사회복지사
- 사업내용
 - 사회복지사 대상 우울 및 자살예방 단기 상담기법 양성교육
 - 양성교육 이후 지역사회 경증의 우울 및 자살상담 진행 및 슈퍼비전
- 양성교육 내용
 - 정신건강 및 자살예방의 이해, 우울 및 자살행동 검진도구 활용, 상담기법 등
- 예 산 : 26,440천원 (시비 100%)

□ 추진실적('21.1 ~ 9월)

- 사회복지사 우울 및 자살예방 단기 상담기법 양성교육 : 649명/27회

구분	3월	4월	6월	7월	9월	10월	합계
횟수	8	6	5	3	1	4	27
명수	296	167	85	52	9	40	649

- 사회복지사 현장 적용을 위한 슈퍼비전 및 평가회 : 55명/5회
- 사회복지사 대상 우울 및 자살예방 상담 교육 효과성 분석 : 1회
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
26,440	25,960	98.1	

□ 향후계획

- 사회복지사 우울 및 자살예방 상담교육과정 평가 : 11월

작성자 | 센터장: 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 전현구(☎1094)

1-5. 지역사회 1차 의료기관 자살대응 역량 강화

추진배경

- 자살사망 1년 전 83%가 1차 의료기관 의사를 만나게 되며, 이를 통한 자살고위험군 발굴 및 조기개입 필요

사업개요

- 사업목적 : 1차 의료기관과 연계하여 자살위험군의 조기발굴과 의뢰체계 확립
- 대 상 : 서울시 소재 1차 의료기관
- 사업내용
 - 1차 의료기관 협력사업 진행을 위한 자치구 담당자 워크숍
 - 1차 의료기관 협력사업 지원 매뉴얼 및 선별도구, 홍보물품 제작 지원
 - 우울 검진(PHQ-9) ▶ 자살위험성(SBQ-R) 검진 ▶ 심층상담(4회기)
 - 지속상담 필요 시 자치구 정신건강복지센터 의뢰·연계
- 예 산 : 30,000천원 (시비 100%)

추진실적('21.1 ~ 9월)

- 1차 의료기관 협력 실시 : 133개 의료기관/7,595명 검진실시
- 1차 의료기관 업무협력 매뉴얼 및 우울예방KIT 개발
- 1차 의료기관 협력사업 자치구 담당자 간담회 : 36명/2회
- 홍보포스터 500부, 리플릿 25,000부 배부
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
30,000	26,597	88.6	

향후계획

- 1차 의료기관 협력사업 운영 지원, 컨설팅 : 11월-12월

작성자 | 센터장: 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 전현구(☎1094)

2-1. 청년 대상 생명존중 서비스 지원 전략

추진배경

- 코로나시기 청년자살 증가 현안에 따라 청년의 고립을 포함한 청년자살 예방사업 수행 필요

사업개요

- 추진근거 : 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 제7조
- 대 상 : 서울시 청년(만 19세~39세)
- 내 용
 - 생명존중문화조성을 위한 청년자살예방사업
 - 청년 자살위험군 관리사업 : 청년자살고위험 청년 치료비지원
- 예 산 : 21,900천원 (시비 100%)

추진실적('21.1 ~ 9월)

- 2021년 청년 자살예방을 위한 정책간담회 : 1회/7명
- 청년치료비지원사업 : 14명 신청/10명 지원
- 청년자살예방캠페인 '희망처방전' 13회, 토론회 1회 61명
- 성소수자 자살보도 관련 긴급간담회 및 자문회의 : 2회/49명
- Minority(성소수자) 자살예방을 위한 상담아카데미: 10회 / 379명
- 서울 자살예방 온라인 국제심포지엄 : 1회/561명
- 청년자살예방지킴이교육 "Y-생명지기" 개발 및 티저 영상 제작
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
21,900	19,900	90.8	상담아카데미 실시로 100% 집행예정

향후계획

- 청년정신건강실태조사 결과발표회 : 11월
- 청년 자살예방 플랫폼 구축 : 11월

작성자 | 센터장: 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 윤미나(☎1071)

2-2. 자살유족 자조모임 운영 및 동료지원 활성화

추진배경

- 자살로 인한 고통을 해소하기 위해 애도경험 기회 제공 및 유족의 심리 정서 안정을 위한 다양한 자조모임 및 동료지원활동 도모

사업개요

- 추진근거 : 서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제13조
- 대 상 : 자살유족 및 동료지원활동가 유족
- 내 용
 - 자살유족 자조모임 및 프로그램 운영 활성화
 - 자살유족 1박2일 심리안정 회복캠프 운영
 - 자살유족 자조모임 내 활동하는 동료지원활동가 역량강화 지원
- 예 산 : 50,860천원 (시비 100%)

추진실적('21.1 ~ 9월)

- 자살유족 자조모임 및 프로그램 운영 : 76회/467명
 - 사별대상별 자조모임(월 1회), 동료상담(월 1회), 자살유족 동아리(2개)
- 자살유족 1박2일 회복캠프 운영 : 1회/38명
- 자살유족 자조모임 내 동료지원활동가 역량강화 지원 : 43회/55명
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
50,860	40,824	80.3	

향후계획

- 자살유족 자조모임 및 프로그램 운영 : 11월-12월
- 자살유족 동료지원활동가 역량강화 교육 : 11월-12월

작성자 | 센터장: 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 이연환(☎1080)

2-3. 자살 사건 발생 학교에 대한 대상별 사후중재 지원

추진배경

- 자살을 경험한 학교 및 구성원의 건강한 애도과정을 지원하여 고위험군으로 발전 예방 및 자살예방

사업개요

- 추진근거 : 서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제13조
- 대 상 : 자살사건이 발생한 서울시 소재 초·중·고등학교
- 내 용
 - 사후중재 사업기관 실무자 전문성 강화 위한 교육 지원
 - 학교 자살사건 발생 이후 대상별 사후중재 프로그램 지원
 - 대상별 프로그램(개별상담, 스크리닝), 고위험군 발굴 및 유관기관 연계
- 예 산 : 1,640천원 (시비 100%)

추진실적('21.1 ~ 9월)

- 사후중재 프로그램 지원 인력 교육 운영 : 교육 4회, 참석 136명(27개 기관)
 - 자살사건 발생학교 및 구성원 대상 애도상담 및 집단프로그램 교육 운영
- 사후중재 프로그램 「희망의 토닥임」 운영
 - 발생학교 및 유관기관 사전회의 및 개입전략 수립 : 4회/16명
 - (교직원·학생) 대상별 사후중재 프로그램 진행 : 5회/161명
 - 고위험군 스크리닝 실시 : 스크리닝 참여 82명, 고위험군 발굴 22명
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
1,640	1,200	73.2	

향후계획

- 사후중재 매뉴얼 개발 : 11월-12월

작성자 | 센터장: 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 :이연환(☎1080)

2-4. 생애주기별 취약계층 자살예방현안 대응체계 강화

추진배경

- 생애주기별 발달에 따른 위기와 코로나로 인해 변화된 취약계층 현안에 따라 취약계층 자살예방 대응체계 필요

사업개요

- 추진근거 : 서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제9조, 제15조
- 대 상 : 청소년, 청년, 중장년, 코로나 대응인력, 교사 등
- 내 용
 - 청소년 자살예방 안전망을 강화하기 위한 정책마련 및 조기발견체계 강화
 - 긴급 세미나, 교사생명지킴이 양성, 청소년생명지킴이 비대면 교육개발
 - 중장년 자살예방 개입을 위한 지역사회 네트워크 강화
 - 50+센터, 자활센터 등 협약 및 간담회, 자살예방교육 제공, 중장년 정책 토론회
 - 코로나19로 인해 위기상황에 처한 취약계층 심리지원
 - 보건소 코로나 대응인력 심리지원을 위한 힐링콘서트, 자영업자 심리지원
- 예 산 : 17,333천원 (시비 100%)

추진실적('21.1~9월)

- 청소년 자살예방긴급세미나 1회/101명, 교사생명지킴이양성 1,083명
- 중장년 유관기관 협약 및 간담회 5건, 자살예방교육 50회/2,056명
- 코로나 취약계층 심리지원을 위한 추석맞이 응원대잔치 : 1회/138명
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
17,333	14,733	84.9	중장년아카데미 실시로 100% 집행 예정

향후계획

- 성소수자 자살예방상담가이드북 제작 : 11월
- 청소년 자살예방지킴이 교육 제작 : 11월

작성자 | 센터장: 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 이경영(☎1012)

2-5. 공동주택 자살예방 환경개선을 위한 가이드라인 개발

추진배경

- 주거 취약 계층의 자살예방을 위한 콘텐츠 및 가이드라인 개발하여 서울시 내 공동주택 자살률 감소 도모

사업개요

- 추진근거 : 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 제14조
- 대 상 : 서울시민, 주거취약 공동주택 입주민
- 내 용 : 생명사랑 주거환경 가이드라인 콘텐츠 및 키트 개발
 - 유관기관 네트워크 및 이해관계자 워크숍 : 주거환경개선을 위한 네트워크 형성
 - 주거취약계층 생명사랑 가이드북 제작
- 예 산 : 10,000천원 (시비 100%)

추진실적('21.1~9월)

- 주거취약계층 자살예방 프로젝트 킥오프미팅(3월) : 1회/6명
- 생명사랑 가이드라인을 위한 전문가 워크숍(4월) : 1회/6명
- 생명사랑 주거환경 가이드라인 이해관계자 워크숍(6월) 1회/11명
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
10,000	10,000	100.0	

향후계획

- 생명사랑 주거환경 가이드라인 중간보고 : 11월
- 생명사랑 주거환경 가이드라인 최종보고 및 가이드북 배포 : 11월

작성자 | 센터장: 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 윤미나(☎1071)

3-1. 과학적 근거에 기반한 전략적 자살예방추진

추진배경

- 지역별 다양한 요인별 자살현황분석을 실시하여 자살규모 및 특성에 기반한 자살예방사업 정책 추진
- 자살관련 데이터의 분석 및 동향보고를 통한 자치구 사업 수행 지원

사업개요

- 추진근거 : 서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제10조
- 대 상 : 서울시 25개 자치구 보건소 정신건강복지센터, 유관기관 등
- 내 용
 - 자살 사망수단, 장소, 연령, 성별, 사회지표 등의 분석으로 근거마련 및 정책제안
 - 국가자살동향시스템, 경찰청 자살사망 분석, 통계청데이터, 사회지표 분석 및 동향 보고서 발간
 - 자살동향데이터를 활용한 자치구 현안 데이터 활용 및 교육
 - 자치구 대상 월레포럼을 통한 데이터 활용 교육, 수행실적 분석 및 모니터링
- 예 산 : 8,960천원 (시비 100%)

추진실적('21.1 ~ 9월)

- 서울 자살동향 통계분석 및 자치구별 동향보고서 보급 : 234건
- 지역기반 자살예방사업 수행실적 분석 및 평가: 9건
- 자치구 실적데이터 활용 교육 : 2회/68명
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
8,960	8,720	97.3	데이터 활용교육 실시로 12월 중 100% 집행예정

향후계획

- 서울 자살통계 분석 보고서 제작 : 12월

작성자	센터장 : 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 이경영(☎1012)
-----	--

3-2. 청년 정신건강 실태조사 추진

추진배경

- 서울시는 청년층의 자살사망 비중이 높은 지역에 속하며, 청년 정신건강 실태조사를 통한 청년자살예방 대책 마련과 효과적인 자살예방정책 방안 모색 마련하고자 함

사업개요

- 추진근거 : 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 법률 제7조
- 대 상 : 서울시민, 20~30대 청년 1,000명
- 내 용 : 청년자살예방사업 근거마련
 - 청년 정신건강 국내외 실태에 관한 기존연구자료 분석
 - 서울시 청년의 정신건강 온라인 실태조사 실시 및 현황분석
- 예 산 : 15,000천원 (시비 100%)

추진실적('21.1 ~ 9월)

- 청년정신건강문헌조사 실시(4월)
- 상담사·전문가인터뷰조사 실시(4-5월)
- 청년정신건강실태조사 중간보고(1회/6명)
 - 20-30세대 자살증가요인 및 취약계층 분석 보고 및 정책 제안
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
15,000	15,000	100.0	

향후계획

- 청년 정신건강 실태조사 최종결과보고 및 발표회 : 11월
- 청년 자살예방정책 제안토론회 : 11월

작성자 | 센터장: 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 윤미나(☎1071)

3-3. 자살예방 서비스 제공자를 위한 역량강화

추진배경

- 다학제적 접근과 자살예방 서비스 제공자의 자살에 대한 이해 증진 및 역량강화 지원

사업개요

- 추진근거 : 서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제11조
- 대 상 : 자치구 자살예방사업 전담인력, 유관기관 종사자 등
- 사업내용
 - 자치구 자살예방사업 전담인력 역량강화 교육
 - 연차별 자살예방사업 전담인력 교육 운영(연 4회, 8시간 과정)
 - 자살예방응급요원교육(연 4회, 14시간 과정)
 - 자살 충동성 감소 및 안정화 목적, 자살상담기법 실습 및 시연을 통한 습득
 - 자살유족 상담을 위한 사례관리자 교육 및 슈퍼비전 운영(연 10회)
 - 자치구 실무자 자살예방 현안대응 및 역량강화 교육 운영(연 10회)
 - 보건소 코로나19 대응인력 소진예방 및 심리지원 교육 및 힐링콘서트(2회)
- 예 산 : 18,900천원 (시비 100%)

추진실적('21.1~9월)

- 자치구 자살예방사업 전담인력 역량강화 교육 : 362명/18회
- 자치구 실무자 자살예방 현안대응 및 역량강화 교육 : 8회/402명/24개 주제
- 자치구보건소 코로나19 지원인력 심리지원 : 2회/132명/9개 주제
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
18,900	16,171	85.6	

향후계획

- 자치구 자살예방 전담인력 및 현안대응 교육 : 11월

작성자 | 센터장 : 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 전현구(☎1094)

3-4. 서울형 심리부검 운영체계 구축

추진배경

- 서울시 자살의 원인을 규명하고 분석하여 근거기반의 효과적인 자살 예방정책 및 전략 수립

사업개요

- 추진근거 : 서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제10조
- 대 상 : 자살유족, 서울시 25개 자치구 보건소 및 정신건강복지센터
- 내 용
 - 심리부검 면담, 데이터 범주화 및 관리 등 내실화를 위한 협력체계 구축
 - 심리부검 면담 지침 마련, 매뉴얼 및 면담기록지 개발
 - 서울형 심리부검 교육 운영 및 전문 면담원 양성
 - 서울형 심리부검 고.마.움(고인과의 기억, 마음에. 움트다) 면담 사례 발굴 및 시범운영
- 예 산 : 15,000천원 (시비 100%)

추진실적('21.1 ~ 9월)

- 서울형 심리부검 체계 구축
 - 심리부검 면담 체계 협력 전문가 구성 : 전문가 2명, 자문 : 6회
 - 심리부검 매뉴얼 및 면담기록지 제작 및 배포 : 제작 2종/배포 40부
 - 심리부검 세미나 및 면담원 양성교육 : 4회/37명
- 서울형 심리부검 체계 운영
 - 심리부검 면담 사례 발굴 및 시범운영 총 20건, 자조모임 20명
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
15,000	9,931	66.2	심리부검 데이터 분석 시 100% 집행 예정

향후계획

- 서울형 심리부검 데이터 수집 및 결과 분석 : 11월-12월

작성자 | 센터장 : 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 이연희(☎1080)

4. 자살예방 위기상담전화 운영

□ 추진배경

- 24시간 마음이음 위기상담 전화 1577-0199를 운영하고 서울시민의 자살 예방을 위한 조기발견 및 조기 개입 실시

□ 사업개요

- 추진근거 : 서울특별시 자살예방 및 생명존중문화 조성을 위한 조례 제11조
- 대 상 : 일반시민, 경찰, 소방, 자살의(시)도자, 실무자 및 유관기관 종사자
- 내 용
 - 1577-0199, 365일 24시간 위기전화상담 운영
 - 지역사회 자살 고위험군 야간 및 휴일 모니터링 지원
 - 자살고위험군에 대한 야간·휴일·주말 응급출동 및 위기 개입
- 예 산 : 32,231천원 (시비 100%)

□ 추진실적('21.1 ~ 9월)

- 1577-0199 마음이음 위기상담 운영
 - 전체상담건수 : 21,634건, 고위험군 상담건수 : 564건(2.6%)
 - 위기지원 : 응급출동 176건, 전문기관의뢰 532건, 발신상담 797건
 - 주요기관 의뢰접수 : 경찰 2,286건, 소방 163건
- 24시간 위기응급출동 : 176건(경찰·소방과 공동 위기대응 출동)
- 자살위기응급체계구축 간담회 (경찰, 소방 관계자) : 1회
- 자치구 등 야간 및 휴일 자살의·시도자 모니터링 지원 : 77명/397건
- 상담사 전문성강화 지원
 - 외부전문가지원 회의 3회, 교육 1회, 외부전문교육이수 : 15명
 - 동료슈퍼비전모임(월1회 이상) 10회, 상담사 직원교육 44회
- 예산집행 현황

(단위 : 천원)

예산액	집행액	집행률(%)	비고
32,231	23,916	74	

□ 향후계획

- 24시간 마음이음 위기상담전화 운영 및 사후관리 : 11~12월

작성자 센터장: 김현수 (☎3458-1010) 부센터장 : 주지영(☎1061) 담당 : 김성우(☎1020)