

제 290 회 정례회

2019 주요 업무보고

2019. 11. 8.


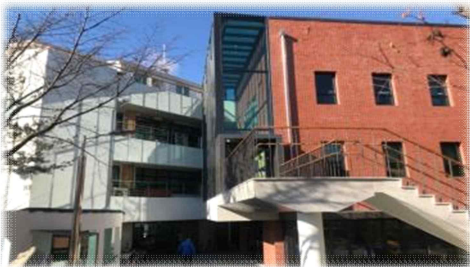
서울특별시립 도봉노인종합복지관

일 반 연 황

I. 일반 현황

1 시설 현황

- 시설명** : 서울특별시립 도봉노인종합복지관 (시설장 : 이은주)
- 소재지** : 서울시 도봉구 도당로2길 12-13(쌍문동)
- 개원일** : 2000. 10. 1 (준공일 : 2000. 07. 18)
- 운영법인** : 사회복지법인 밀알복지재단 (대표 : 홍정길)
- 설립목적** : 전문적인 노인복지기관으로써, 복리후생 · 사회교육 · 여가지도 · 건강진단 등 다양하고 체계적 서비스를 실시하여 보람 있고 편안한 노후생활을 보장하고, 저소득 노인들의 자립자활을 도와 지역노인의 복지향상을 도모함으로써 건강한 사회건설을 유도하는데 그 목적이 있다.
- 시설규모**
 - 대지면적 1,708 m^2 , 건물연면적 3,550.8 m^2
 - 지상4층/ 지하1층

 	지하1층	경로식당, 주차장, 기계실, 봉사자실
	1층	안내데스크, 물리치료실, 건강증진실, 열린방송실, 담소실, 포켓·당구실, 어르신쉼터, 데이케어센터, 회의실, 사무실(사례관리/복지1팀)
	2층	중강당, 소강당, 학습교실1·2·3, 컴퓨터교육실 및 연습실, 종합상담실, 바둑장기실, 강사실, 열린도서관
	3층	사무실(행정지원팀/복지2팀), 대강당, 체력단련실, 노래방
	4층	탁구장, 옥상공원, 게이트볼장

2 예산 현황

□ 예산현액

(단위 : 천원)

구 분	2019년	%	2018년	%	증감액	%
계	3,649,769	100.0	3,583,218	100.0	66,551	1.9
보조금	3,127,245	85.7	2,984,666	83.3	142,579	4.8
후원금	169,053	4.6	181,408	5.1	△12,355	△6.8
사업수입	203,905	5.6	255,600	7.1	△51,695	△20.2
전입금	67,800	1.9	80,700	2.2	△12,900	△16.0
잡수입	10,640	0.3	17,625	0.5	△6,985	△39.6
이월금	71,126	1.9	63,219	1.8	7,907	12.5

□ 예산집행 현황 : 집행률 71.0% (2019.09.30. 기준)

(단위 : 천원)

세 출			
관	예산액	지출액	비율(%)
합 계	3,649,769	2,589,567	71.0
사무비	1,317,326	971,863	73.8
재산조성비	110,557	82,178	74.3
사업비	2,220,986	1,535,486	69.1
예비비	600	0	0.0
잡지출	300	40	13.3

□ 후원금 수입현황 (2019.09.30. 기준)

구 분	건수	금액(천원)	비고
합 계	507	133,099	
후원금	지정후원금	190	123,502
	비지정후원금	317	9,597

□ 법인현황

- 법 인 명 : 사회복지법인 밀알복지재단
- 설 립 일 : 1993년 7월 15일
- 소 재 지 : 서울시 강남구 밤고개로1길 34, 201호(수서동, 한울오피스텔)
- 대 표 자 : 홍정길

□ 법인이념

- 설립목적 : 사업복지사업법의 규정에 의하여 사랑과 봉사, 섬김과 나눔의 기독교 정신으로 사회통합을 추구하며 장애인의 복지증진과 사회복지 발전에 기여함을 목적으로 한다.
- 미션 : 기독교 정신을 바탕으로 소외된 이웃과 더불어 살아가는 완전한 사회통합을 이룬다.
- 비전 : 생애주기별 · 자립복지 · 장애통합 Glocal 모델구현
(Global+Local의 합성어)
- 핵심가치 : 신뢰받는 밀알, 선도하는 밀알, 협력하는 밀알
- 주요사업
 - 국내 노인복지 · 장애인복지 · 지역사회복지 · 아동보육
(직영시설 21개, 위탁시설 28개)
 - 긴급지원사업, 문화예술지원사업, 저소득 장애인 수술비 지원
 - 국내 및 해외 아동 결연지원 사업
 - 해외국제개발협력사업 재활복지 · 아동지원 · 교육지원 · 보건의료
(해외 16개국, 20개 사업장)

운 영 방 향

Ⅱ. 운영 방향

1 운영 비전 및 방향

미션(MISSION)

- 우리는 어르신의 성공적이고 활기찬 노후를 위해 고령친화 사회환경 조성

비전(VISION)

- 신뢰와 전문성을 갖춘 역동적인 공동체

5대 핵심가치

- [존중] 소통과 배려를 통해 상호 존중하는 문화를 조성
- [자율] 적극적 사회활동지원 통해 어르신 주도적 활동의 장 마련
- [협력] 지역사회 복지증진과 상생 위한 협력적 활동에 적극 참여
- [통합] 지역사회 세대공존 및 사회통합을 실천
- [성장] 자기성장과 변화하는 환경에 부합한 전문복지서비스 실천

실천전략

- [존중] 소통방법의 다양화, 맞춤형복지서비스 제공, 권익존중
- [자율] 건강생활실천지원, 어르신 사회활동 및 일자리지원, 어르신 자치활동 활성화
- [협력] 유관기관 연대 강화, 지역복지 활성화, 지역 자원 활용
- [통합] 주민참여기회 · 긍정적 노인인식 확대, 취약세대 발굴 및 지원, 차별 없는 서비스, 세대공존 및 통합 프로그램 운영
- [성장] 자기개발지원, 직급별 학습체계운영, 교육네트워크 적극 활용

2019년 운영목적

- 활기찬 노후생활을 지원하는 전문서비스 제공

2019년 운영목표

- 안정된 노후지원 : 취약세대 발굴 및 지원, 위기대상 집중 사례 관리, 맞춤형 복지서비스 제공, 독거노인 사회안전망 구축
- 주도적 노후지원 : 어르신 사회참여 기회 확대, 주도적 자치활동 활성화, 여가활동 통한 삶의질 향상, 욕구에 맞는 프로그램 개발
- 건강한 노후지원 : 건강생활 실천지원, 대상별 건강프로그램 제공, 질환별 집단 프로그램 제공, 정서·심리안정 전문 프로그램
- 사회통합 실천 : 긍정적 노인인식 확대, 세대통합 및 세대공존 프로그램 지원, 주민참여 기회 확대, 차별 없는 서비스 제공
- 고령친화 환경개선 : 노인권익·인권존중 향상, 공동체의식 함양, 지역사회 나눔문화 확산, 시설 편의증진 및 쾌적한 환경조성

2019년 운영전략

- 사례관리 전문역량 강화
- 예방적 서비스 강화
- 지역사회 네트워크 강화
- 참여자 주체성 강화
- 찾아가는 서비스 강화

2019년 주요사업

- 상담사업
- 건강생활지원사업
- 지역조직 및 세대통합사업
- 자원봉사육성사업
- 지역복지활성화사업
- 사례관리사업 및 재가복지사업
- 노년사회화교육사업
- 노인사회활동지원사업
- 취업상담·알선사업
- 지역특화사업

□ 주요사업 추진실적

(2019. 09. 30 현재)

구 분		계 획	실 행	대 비
		연인원(명)	연인원(명)	연인원(%)
합 계		1,415,020	1,149,847	81.3
상담사업		12,500	9,328	74.6
사 례 관 리 사업	사례관리사업	912	214	23.5
	재가복지사업	19,968	13,000	65.1
	무료급식사업	46,797	32,940	70.4
건 강 생 활 지 원	기능회복사업	55,375	39,753	71.8
	건강증진사업	22,411	19,728	88.0
	경로식당사업	107,049	72,582	67.8
노년사회화교육사업		248,803	156,592	62.9
지역조직 및 세대통합사업		250,837	246,017	98.1
노인사회활동지원사업		30,162	22,430	74.4
자원봉사육성사업		42,691	35,120	82.3
취업상담·알선사업		25,582	20,912	81.7
지역복지활성화사업		39,152	35,281	90.1
노인돌봄기본서비스사업		317,265	251,674	79.3
독거노인맞춤복지서비스사업		186,447	187,311	100.5
특 화	산재근로자재취업지원사업	1,957	1,794	91.7
	독거노인친구만들기사업	3,918	2,069	52.8
	뇌(腦)청춘황금브레인사업	1,443	950	65.8
	교통안전베테랑교실사업	1,571	2,007	127.8
	통합건강관리지원사업	180	145	80.6

□ 기타 기관 운영성과 (2019.09.30. 기준)

- 어르신등록인원 : 총22,167명 (19년 신규등록 663명)
- 1일 평균 이용자 수 : 1,200명
- 등록 자원봉사자 수 : 6,733명 (19년 신규등록 505명)
- 1일 평균 자원봉사자 수 : 35명
- 등록 후원자 수 : 1,132명 (19년 신규등록 129명)
- MOU 협약체결 현황 : 40건
- 자원연계사업 현황 : 64개소
- 아름다운 이웃, 우리동네 나눔가게 참여업체 수 : 45개소
- 무료진료 협력 의료기관 수 : 10개소 (무료진료인원 수 : 909명)
- 고령자취업알선 취업자 수 : 99명
- 독거노인 욕구맞춤 서비스연계수 : 17,311건
- 언론보도 : 947건



〈보도자료1 - 어르신재능경연한마당〉

〈보도자료2 - 새신발사업 수료식〉

주요사업 추진현황

Ⅲ. 주요사업 추진현황

1. 상담사업
2. 사례관리사업 (사례관리 · 재가복지 · 무료급식)
3. 건강생활지원사업 (기능회복 · 건강증진 · 경로식당)
4. 노년사회화교육사업 (사회교육 · 정서함양 · 노인정보화)
5. 지역조직사업 (후원사업)
6. 노인사회활동지원사업
7. 자원봉사 육성사업
8. 취업상담 · 알선사업
9. 지역복지활성화사업 (경로당 연계 · 시니어종합상담)
10. 노인돌봄 기본서비스 · 독거노인 맞춤형복지서비스사업

1. 상담사업

추진배경 및 목적

- 복지관 이용에 대한 정보제공과 전문적인 상담 프로그램 제공을 통한 안정된 노후 생활 지원
- 심리·사회적 욕구 충족 및 문제해결을 위한 적절한 복지정보 연계

사업개요

- 이용대상 : 복지관 신입회원 및 이용어르신
- 주요내용 : 신입회원 관리, 일반 상담 및 전문상담, 우울 및 자살 예방 정신건강 특강, 인식개선 캠페인

'19년 추진실적

- 상담사업 (연인원 9,328명)
 - 신입회원관리, 신입회원교육, 신입회원 욕구파악, 민원상담, 전문상담, 집단상담(부부관계향상 프로그램, 인지기능향상 프로그램, 웰다잉 프로그램, 슬픔치유애도과정 집단프로그램 등), 복지관 이용중단자 파악

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
13,470	12,500	6,854	9,328	50.9

향후 계획

- 신규회원 욕구를 반영한 프로그램 개설 및 이용자 전문상담 확대
- 1인 자립생활 향상 및 자가관리 실천을 통해 사회적 관계망 확대 기회제공을 위한 집단프로그램 운영

2. 사례관리사업 (사례관리·재가복지·무료급식)

추진배경 및 목적

- 지역사회를 기반으로 지역 내 취약계층을 발굴하여 복합적 욕구를 갖고 있는 독거 및 취약계층 어르신에게 서비스 및 자원 연계

사업개요

- 이용대상 : 정서·심리·사회적인 욕구를 갖고 있는 어르신
- 주요내용 : 집중 사례관리, 의식주 지원, 결연 및 후원물품 연계, 정서지지 프로그램, 지역자원 서비스 연계

'19년 추진실적

- 사례관리사업 (연인원 214명)
 - 전문사례관리 및 취약계층긴급지원(희망온돌), 지역네트워크 회의
- 재가복지사업 (연인원 13,000명)
 - 사례관리 및 의식주 지원, 결연·후원물품 연계, 가정봉사원 파견 등
- 무료급식사업 (연인원 32,940명)
 - 경로식당(주6회), 식사배달(주7회), 밑반찬배달(주2회)

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
193,030	67,677	128,887	46,154	66.8

향후 계획

- 대상자의 욕구 충족 및 문제 해결을 위한 맞춤형 사례관리
- 취약계층 어르신 안전망구축을 위한 지역 네트워크 및 자원구축

3. 건강생활지원사업 (기능회복 · 건강증진 · 경로식당)

추진배경 및 목적

- 다양한 서비스 제공과 유관기관과의 연계를 통해 노인의 건강을 예방, 유지, 증진

사업개요

- 이용대상 : 서울시 거주 만60세 이상 복지관 회원
- 주요내용 : 질병예방(건강진단), 체력단련 및 신체기능향상, 급식관리

'19년 추진실적

- 기능회복사업 (연인원 39,753명)
 - 물리치료실이용, 자율자전거운동, 신체기능향상검사, 체력단련실 운영
- 건강증진사업 (연인원 19,728명)
 - 건강진단, 무료진료, 보건교육, 방문간호, 만성질환 통합건강관리
- 경로식당사업 (연인원 72,582명)
 - 유료급식, 행사무료급식, 특식제공, 영양교육, 위생교육, 영양캠페인

〈 사업비 및 추진실적 〉

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
221,485	184,835	127,034	132,063	57.4

향후 계획

- 자가건강관리 능력 향상을 위한 대사증후군 건강교실 운영
- 신체기능 유지 및 역량강화를 위한 낙상예방 캠페인 실시
- 노화에 따른 고령 친화적 맞춤형급식 서비스 제공

4. 노년사회화교육사업 (사회교육 · 정서함양 · 노인정보화)

추진배경 및 목적

- 어르신 욕구맞춤 전문 프로그램 제공을 통한 건강한 삶 영위
- 사회참여 및 관계증진 기회를 제공함으로써 어르신 삶의 질 향상

사업개요

- 이용대상 : 복지관 노년사회화교육 프로그램 이용 어르신
- 주요내용 : 노년사회화교육 프로그램 수강생 모집 및 진행, 특별행사 발표회

'19년 추진실적

- 사회교육사업 (연인원 55,989명)
 - 학습교육(15개), 교양취미(17개), 학습취미특별강좌, 운영관리
- 정서함양사업 (연인원 96,179명)
 - 건강여가(20개), 공연문화충전소(4개), 건강여가특별강좌, 자율이용 (10개), 특별행사, 동아리, 운영관리
- 노인정보화사업 (연인원 4,424명)
 - 정보화교육(9개), 정보화특별강좌(4개)

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
91,085	248,803	46,796	156,592	51.4

향후 계획

- 지역사회 환경변화 및 이용자 욕구반영 프로그램 개발·제공
- 어르신 사회적 역할 부여 및 지역사회 내 연계활동 확대

5. 지역조직사업 (후원사업)

추진배경 및 목적

- 안정적인 복지 서비스 제공을 위한 다양한 자원 개발
- 지역사회 내 나눔 문화 확산을 통한 후원처 저변 확대

사업개요

- 이용대상 : 지역주민 및 지역사회 기업 단체 후원자
- 주요내용 : 후원개발 · 관리, 후원홍보, 후원행사(캠페인 · 바자회 · 기업 연계 사회공헌활동), 온라인 모금 개발 · 관리
아름다운 이웃 우리동네 나눔가게, 결연 후원

'19년 추진실적

- 후원개발 · 관리
 - 후원자 개발, 후원금품 관리, 후원 제안서 발송, 사랑의 모금함 관리, 감사 문자 발송 등
- 후원홍보
 - 온라인 보도자료, 후원 웹진, 지역소식지 발송을 통한 후원 홍보
- 후원행사
 - 지역주민과 함께하는 캠페인 및 바자회, 기업 연계 후원행사 등
- 온라인모금 개발 · 관리
 - 온라인 모금함 개발 및 관리, 온라인 모금 피드백 등
- 아름다운 이웃 우리동네 나눔가게
 - 지역사회 내 나눔가게 신규업체 발굴, 연계
- 결연후원
 - 어르신 결연 후원, 기관(단체) 연계 후원 지원

작성 자

부장 : 이은경(☎ 993-9900) 담당사회복지사 : 차정혜(☎ 993-9900)

〈 사업비 및 추진실적 〉

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
2,200	31,045	575	21,487	26.1

※ 사랑의 저금통페스티벌('19.11~12월)등 예정으로 집행시기 미도래

향후 계획

- 지역 내 다양한 후원처 개발 및 확대
- 지속적인 후원활동 유지를 위한 체계적 후원관리
- 온라인 모금 및 지역사회 캠페인, 바자회 등 다양한 후원 행사를 통해 사회공헌활동 및 유관기관 연계 활성화



〈기업연계 후원행사〉



〈노인복지기금마련 후원캠페인〉



〈삼계탕 나눔 후원행사〉



〈결연후원자 감사편지〉

6. 노인사회활동지원사업

□ 추진배경 및 목적

- 어르신의 지속적인 사회 참여 활동을 지원함으로써 건강개선, 사회적 관계 증진 및 소득 보충 등 건강하고 활기찬 노후생활을 지원

□ 사업개요

- 이용대상 : 도봉구 내 거주하는 만65세 이상 기초연금 수급 어르신
- 주요내용 : 말벗서비스, 도시락배달, 환경정비 및 질서유지, 급식지원

'19년 추진실적

- 노노케어(연중)사업 (연인원 2,514명)
 - 참여자(31명), 수혜자(12명), 활동교육 및 안전교육(6회), 간담회(9회), 활동(1,929명)
- 노노케어(9개월)사업 (연인원 2,993명)
 - 참여자(41명), 수혜자(24명), 활동교육 및 안전교육(5회), 간담회(8회), 활동(2,147명)
- 복지활동도우미사업 (연인원 5,444명)
 - 참여자(66명), 수요처(8개), 활동교육 및 안전교육(5회), 간담회(8회), 활동(4,222명)
- 지역아동센터도우미사업 (연인원 4,748명)
 - 참여자(57명), 수요처(12개), 활동교육 및 안전교육(6회), 간담회(8회), 활동(3,631명)
- 사업 운영관리 (연인원 6,731명)
 - 발대식·운영간담회·만족도조사, 현장라운딩 및 모니터링(1,361명), 등록상담(325명), 일반상담(1,031명), SMS발송(3,546명)

작성 자	부장 : 이은경(☎ 993-9900) 담당팀장 : 채연화(☎ 993-9900)
------	---

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
446,540	30,162	335,180	22,430	75.1

향후 계획

- 직무스트레스 해소 및 소속감 증진을 위한 참여자 문화체험 실시
- 주기적인 모니터링을 통한 참여자 활동관리
- 운영간담회, 수요처, 수혜자 간담회를 통한 의견수렴 및 반영



〈노인사회활동지원사업 발대식〉



〈지역아동센터도우미 사업단〉



〈복지활동도우미 사업단〉



〈상반기 운영간담회〉

7. 자원봉사 육성사업

추진배경 및 목적

- 개인, 단체 등 자원봉사를 희망하는 자에게 적합한 봉사활동 배치를 통한 지역사회 내 역할 부여
- 어르신 봉사자의 다양한 전문봉사활동 연계로 사회참여 기회 제공을 통한 긍정적인 노인상 정립 및 자아실현

사업개요

- 이용대상 : 자원봉사를 희망하는 개인, 단체, 지역주민 등
- 주요내용 : 자원봉사자 홍보, 모집, 관리, 교육, 활용

'19년 추진실적

- 자원봉사육성사업 (연인원 35,120명)
 - 신규 봉사자 모집 및 홍보, 청소년·성인·노인 봉사자 배치 활용, 어르신 봉사단 운영 및 교육, 포커스그룹인터뷰, 우수봉사자 포창, 야외활동 등 보상체계 제공

〈 사업비 및 추진실적 〉

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
20,392	42,691	9,374	35,120	46.0

※ 자원봉사 문화체험 및 간담회('19.10~12월)등 예정으로 집행시기 미도래

향후 계획

- 자원봉사자의 의견을 반영한 교육 및 보상체계 확대
- 지역사회 내 어르신 봉사단 홍보 및 재능기부 활동 강화

작성 자

부장 : 이은경(☎ 993-9900) 담당사회복지사 : 조혜진(☎ 993-9900)

8. 취업상담·알선사업

추진배경 및 목적

- 취업희망 구직자 및 구인처에 대한 취업상담과 교육 실시
- 구직자 사후관리 및 지역사회 내 취업상담·알선사업 홍보 확대
- 구인·구직 관련 데이터베이스 구축

사업개요

- 이용대상 : 서울시 거주 만 55세 이상 취업 희망자

- 주요내용 : 상담, 취업알선, 홍보, 특화

'19년 추진실적

- 취업상담·알선사업 (연인원 20,912명)
 - 구인·구직상담, 구인·구직등록, 취업알선, 결과처리, 사후관리(방문/전화), 홍보(채용게시판, 우편발송, 현수막게시, 언론매체 광고 등)
 - 취업준비교육, 직종별 자조모임, 찾아가는 구직상담, 찾아가는 구인개발

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
13,700	25,582	9,604	20,912	70.1

향후 계획

- 구직자 대상 취업준비교육 및 취업자 자조모임 실시
- 지역사회 내 고령자 인력을 채용하는 구인처 대상 구인개발 실시

작성 자

부장 : 이은경(☎ 993-9900) 담당사회복지사 : 이인솔(☎ 993-9900)

9. 지역복지활성화사업 (경로당 연계 · 시니어종합상담)

추진배경 및 목적

- 경로당 내 건강·여가 프로그램 지원을 통해 건전한 여가문화를 조성하고, 지역사회 어르신에게 노인복지정보를 제공함으로써 고령 친화 생태계를 조성

사업개요

- 이용대상 : 도봉구 거주 만 60세 이상 어르신 및 지역주민
- 주요내용 : 경로당연계, 시니어종합상담, 노인복지협의체

'19년 추진실적

- 경로당 연계 (연인원 30,629명)
 - 경로당관리, 건강지원사업, 여가지원사업, 테마경로당사업, 세대통합사업, 지역교류사업
- 시니어종합상담 (연인원 4,652명)
 - 정보제공 상담, 노인상담인력 교육 및 관리, 정보지 발간, 정보공유 캠페인, 노인복지협의체 운영

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
41,312	39,152	25,474	35,281	61.7

향후 계획

- 다양한 세대가 함께하는 프로그램 지원
- 노인복지 정보격차 감소를 위한 어르신 맞춤형 정보제공 지속 실시

작 성 자

부장 : 이은경(☎ 993-9900) 담당사회복지사 : 이상훈(☎ 993-9900)

10. 노인돌봄 기본서비스 · 독거노인 맞춤형복지서비스사업

추진배경 및 목적

- 돌봄이 필요한 요보호 독거노인에 대한 정기적인 안전 확인, 서비스 연계를 통한 고독사 방지
- 욕구 맞춤형 서비스 제공 및 지역사회 자원 연계를 통한 종합적인 사회 안전망 구축

사업개요

- 이용대상 : 도봉구 거주 65세 이상 현황조사 대상자 중 독거노인
- 주요내용 : 안전(직접·간접) 확인, 서비스연계, 생활교육, 욕구
맞춤 사례관리 등 제공

'19년 추진실적

- 노인돌봄 기본서비스사업 (연인원 251,674명)
 - 독거노인 전수 현황조사(9,170명), 간접 및 직접안전 확인, 서비스
연계(공공, 민간, 복지서비스 등), 고위험군 관리, 생활교육 등
- 독거노인 맞춤형복지서비스사업 (연인원 187,311명)
 - 시스템 DB관리, 독거 어르신 건강 안전 관리 솔루션 사업, 서울시주
거환경개선사업, 생활관리사 안전교육 및 독거어르신 생활 교육

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
817,776	503,712	594,555	438,985	72.7

향후 계획

- 직·간접 안전확인 서비스를 통해 독거어르신의 안정적 생활유지 지원

작성 자

부장 : 이은경(☎ 993-9900) 담당팀장 : 조경아(☎ 993-9900)

특 화 사 업

IV. 특화사업

1. 산재근로자 사회적응프로그램 [새.신.발]
2. 독거노인 사회관계 활성화사업 [독거노인친구만들기]
3. 경도인지장애 노인 인지능력 향상을 위한 치매예방프로그램
[뇌(腦) 청춘 활력! 황금 브레인!]
4. 시니어 교통안전 교육 및 인식개선 사업
[교통안전 베테랑 교실]
5. 통합건강관리프로그램 [만사형통]

1. 산재근로자 사회적응프로그램

[새로운 삶·신나는 일자리·발전하는 내일]

추진배경 및 목적

- 사회 복귀를 위한 의사소통능력 향상 및 지지체계 구축
- 산재로 인한 위축감, 불안·분노·우울 등 심리문제 감소
- 변화하는 노동시장에 대한 이해를 높이고, 재취업 의지 및 자립능력 증진

사업개요

- 이용대상 : 50세 이상 준·고령 산재근로자
- 주요내용 : 상담, 사회·심리·직업기능향상 프로그램

'19년 추진실적 (연인원 1,794명)

- 상담, 의사소통 이해, 가족기능강화, 사회활동증진, 심리기능향상 집단활동, 강점관점 역량강화, 스트레스관리, 인식개선, 구직체험, 정보화 기초교육, 미래계획세우기, 구직준비도 검사, 홍보

〈 사업비 및 추진실적 〉

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
11,978	1,957	11,831	1,794	98.8

향후 계획

- 대상자 사후관리로 미취업자 대상 취업알선, 상담, 교육연계 및 취업자 대상 근속 독려
- 프로그램 만족도 분석 결과를 차년도 사업계획 반영

작성 자

부장 : 이은경(☎ 993-9900) 담당사회복지사 : 이인솔(☎ 993-9900)

2. 독거노인 사회관계 활성화사업 [독거노인친구만들기]

추진배경 및 목적

- 독거노인에게 믿고 의지할 수 있는 1명 이상의 절친한 친구를 만들어 줌으로써 독거노인의 우울증 경감과 고독사 및 자살 예방을 위한 상호 돌봄 체계 구축

사업개요

- 이용대상 : 도봉구 내 만65세 이상 우울증 및 자살시도 경험이 있는 독거노인 60명
- 주요내용 : 개별사례관리, 긴급사례지원, 사회관계형성 프로그램, 자조모임, 집단 치료 및 활동프로그램, 투약관리 등

'19년 추진실적 (연인원 2,069명)

- 개별사례관리 및 사회관계형성 프로그램, 투약관리, 자조모임, 야외나들이, 집단 활동 및 전문심리치료 프로그램 등

< 사업비 및 추진실적 >

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
50,000	3,918	25,431	2,069	50.9

향후 계획

- 지역사회 내 우울, 자살시도 등의 고위험 독거노인 발굴 및 서비스 지원
- 독거노인의 사회적 관계 회복을 위한 프로그램 실시

작성 자

부장 : 이은경(☎ 993-9900) 담당팀장 : 조경아(☎ 993-9900)

3. 경도인지장애 노인 인지능력 향상을 위한 치매예방프로그램 [뇌(腦) 청춘 활력! 황금 브레인!]

추진배경 및 목적

- 인지저하 및 고위험군 노인에게 치매예방 프로그램을 제공하여 의식의 명료성을 증대시키고, 신체기능을 병행한 의미 있는 활동을 통해 인지기능을 향상 시켜 건강한 현재생활을 유지하고 자발적인 사회활동능력 향상

사업개요

- 이용대상 : 치매선별검사(MMSE-DS)결과 인지저하 및 고위험군 노인
- 주요내용 : 두뇌건강, 신체건강, 사회성향상, 영양개선 치매예방 프로그램 진행

'19년 추진실적 (연인원 950명)

- 두뇌활동(내 건강 바로알기, 인지기능강화교육, 보드게임 등)
- 신체건강(보드게임, 종이접기, 다트게임, 전통놀이 등)
- 사회성향상(문화체험, 치매예방캠페인, 자조모임)
- 영양개선(치매예방을 위한 뇌 영양 관리법, 치매예방 영양간식 만들기 등)

〈 사업비 및 추진실적 〉

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
3,500	1,443	2,596	950	74.2

작성 자

부장 : 이은경(☎ 993-9900) 담당사회복지사 : 윤선영(☎ 993-9900)

□ 향후 계획

- 지속적인 사후관리를 위해 참여자 개인별 기관 내 동년배 1:1 연계를 통한 안정망 구축
- 정기적인 치매선별검사와 함께 치매예방프로그램 개설을 통한 이용자 맞춤형 예방프로그램 운영
- 치매예방프로그램 개발을 위한 지역사회 내 네트워크를 구축



〈소근육 활동 - 에코백 만들기〉



〈인지기능 강화를 위한 두뇌활동〉



〈치매예방캠페인 활동〉



〈치매예방 영양간식 만들기〉

4. 시니어 교통안전 교육 및 인식개선 사업

[교통안전 베테랑 교실]

추진배경 및 목적

- 도봉구 내 어르신에게 교통안전 교육 및 인식개선 캠페인 참여 기회 제공을 통해 교통안전의 경각심을 고취시키고 안전한 지역 사회 교통환경 조성

사업개요

- 이용대상 : 서울시 도봉구 내 만 60세 이상 어르신
- 주요내용 : 교통안전망 구축·홍보, 안전보행교육, 안전운전교육, 캠페인, 골든벨, 나눔활동

'19년 추진실적 (연인원 2,007명)

- 교통안전망 구축·홍보(협약체결, 사업 홍보, 언론보도)
- 안전보행교육(도로교통공단 연계 이론교육, 교통안전표지판 교육, 보행안전 위험요소 탐색, 사업평가회)
- 안전운전교육(인지능력 자가진단, 개정 도로교통법 교육)
- 캠페인(교통안전 인식개선 캠페인, 안전보행 다짐)
- 골든벨(관내 교통안전 퀴즈대회, 시니어 교통안전 전국 골든벨)
- 나눔활동(양성교육, 교통취약지점 모니터링, 온라인 지도게시)

〈 사업비 및 추진실적 〉

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
3,000	1,571	2,392	2,007	79.7

작성 자

부장 : 이은경(☎ 993-9900) 담당사회복지사 : 허연주(☎ 993-9900)

□ 향후 계획

- 交通安全 나눔 서포터즈 자조모임 운영
- 복지관 인근 교통사고 다발지역 내交通安全 인식개선 캠페인 실시



〈안전보행교육〉



〈交通安全캠페인〉



〈시니어交通安全 골든벨 참가〉



〈지역交通安全망 협약체결〉

5. 통합건강관리프로그램 [만사형통]

□ 추진배경 및 목적

- 노인의 만성질환(고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 퇴행성관절염 등) 심각성에 따른 통합건강관리 프로그램 필요성 대두
- 건강교육, 건강운동, 영양교육의 다학제적 접근의 통합건강관리 프로그램 제공을 통한 자가건강관리 능력 향상

□ 사업개요

- 이용대상 : 복지관 이용 어르신 중 만성질환(고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 관절염)을 진단 받고 처방약 복용중인 노인 15명
- 주요내용 : 건강교육, 건강운동, 영양교육 및 조리실습

□ '19년 추진실적 (연인원 145명)

- 건강교육 : 건강상담 및 사전검사, 기초체크, 질병에 대한 이론교육, 자동혈압계와 혈당계 사용법 실습, 건강수첩 활용법 교육 등
- 건강운동 : 유연성·약력 검사, 웰빙밴드 운동, 체성분분석검사 등
- 영양교육 및 조리실습 : 노인영양지수를 활용한 영양상태 진단, 저염식 조리실습 등

〈 사업비 및 추진실적 〉

(단위 : 천원, 명)

계 획		실 적		집행률(%)
예산	목표인원	집행액	연인원	
3,000	180	1,698	145	56.6

작성 자

부장 : 이은경(☎ 993-9900) 담당간호사 : 주현진(☎ 993-9900)

□ 향후 계획

- 전문자문위원의 자문을 반영한 건강프로그램(건강교실 및 자조모임) 운영
- 부정적 변화 참여자의 건강관리 능력 향상을 위한 대안으로 건강교실 및 자조모임 재참여와 1:1 건강상담 시행



〈웰빙밴드 활용한 건강운동〉



〈저염쌈장만들기 요리실습〉



〈건강교육〉



〈혈압체크 실습 - 자가관리능력향상〉

서울특별시립 도봉노인종합복지관

(01394) 서울특별시 도봉구 도당로2길 12-13 [쌍문동]
전화 (02)993-9900 팩스 (02)993-0511 홈페이지 www.dobongnoin.or.kr