

2024. 5. 17.(금) 조간용

이 보도자료는 2024년 5월 16일 오전 11:15부터 보도할 수 있습니다.



보도자료

담당부서 : 시민건강국 스마트건강과

스마트건강과장	채명준	2133-7560
가족건강팀장	이미점	2133-7576
관련 누리집 (메뉴)	http://www.agaya.org/ (사)한국난임가족연합회 홈페이지	

사진없음 사진있음 매수 : 5매

'난임부부 몸 건강·마음건강 챙긴다' 서울시, 초기 난임부부 통합건강관리

- 난임시술과정 교육, 식이·운동, 상담 등 '초기 난임부부 건강관리 지원' 시범사업
- 올해 100쌍(총 4기) 대상, 6.7(금)까지 2기 신청... 18일(토) 1기 사업출범식
- 참여자 선정되면 8주간 난임 전문가 강연, 신체·심리 건강관리, 멘토링 등 제공
- 시 "초기난임 극복 비롯해 아이 원하는 모든 부부위한 지원 다각적으로 펼칠 것"

- 아이를 간절히 갖고 싶지만 난임으로 어려움을 겪고 있는 부부를 위해 서울시가 지난해 난임시술 지원 소득기준과 시술횟수 제한을 없애고 올해부터 연령별 차등 지원을 폐지한 데 이어 난임시술로 인한 부부의 신체·심리적 부담을 덜어주기 위해 '통합건강관리 프로그램'을 운영한다.
- 서울시는 올해 난임부부 총 100쌍을 대상으로 초기 난임을 극복하고 임신 성공률을 높여주기 위한 난임 시술·치료과정 교육, 식이·운동·마음 건강을 돕는 '초기 난임부부 건강관리 지원' 시범사업에 들어간다고 밝혔다. 시는 6.7(금)까지 2기에 참여할 부부를 모집한다.

- 부부가 처음 ‘난임 진단’을 받게 되면 아이를 원하는 절실한 마음에 배란유도 호르몬 주사 등 각종 난임 시술을 서두르게 되는데, 시술로 인한 신체적 부담뿐 아니라 두려움, 압박감 등 심리적 어려움 또한 부부가 오롯이 감내야 해 마음 건강관리도 중요하다.
- ‘09년부터 풍부한 경험과 전문인력으로 가지고 난임 극복 분야에서 다양한 지원 사업을 벌여 온 (사)한국난임가족연합회가 진행하는 ‘초기 난임부부 건강관리 지원’은 온·오프라인 프로그램을 비롯해 난임을 극복한 경험자에게 어려움을 털어놓고 정서적 지지를 받을 수 있는 ‘난임멘토 1:1 매칭’도 제공한다.
- 난임·비뇨기과·정신건강·영양·운동 등 분야별 전문가 강의를 이루어지며 숲 체험, 걷기대회, 부부 모임 등 오프라인 프로그램뿐 아니라 모바일 통한 주차별 식단관리, 운동 습관, 마음 건강 챙기기 등도 병행된다.
- 시는 난임 진단 후 건강보험 지원기준 4회 이하 시술을 받은 ‘초기 난임부부’ 100쌍(기수별 25쌍)을 모집, 올해 총 4기를 운영할 예정으로 대상 부부에 선정되면 8주 동안 다양한 건강관리 지원 프로그램을 제공받는다.
- ‘초기 난임부부 건강관리 지원 프로그램’ 참여를 원하는 부부는 (사)한국난임가족연합회 누리집(www.agaya.org)에서 6.7(금)까지 선착순 신청하면 되며, 참여자 모두 무료 지원받을 수 있다.

- 자세한 문의는 (사)한국난임가족연합회(☎02-3431-3301)로 연락하면 된다.

- 한편 시는 5.18.(토) 13시부터 서울의료원 대강당에서 ‘초기 난임부부 건강관리사업’ 출범식을 개최한다. 제1기 참여 난임부부 25쌍(50명)이 함께하며 서울시·서울의료원 가임센터를 비롯한 관계자 등 100여 명이 참석할 예정이다.

- 출범식에서는 초기 난임부부 응원과 함께 8주간 진행될 프로그램을 안내하고, 서울의료원 연명진 가임센터장의 난임 시술과 극복에 대한 강의가 이뤄질 예정이다. 아울러 난임시술에 대한 전반적인 이해(난자·정자채취, 체외수정과정, 배아세포분열과정, 배아보관 등)를 돕기 위해 ‘서울의료원 가임센터’ 현장교육도 함께 진행된다.

- 서울시는 이번 프로그램이 초기 난임이 고위험 난임으로 진행되지 않게끔 예방하는 적극적인 난임극복 방안이 될 것으로 기대하고 있다. 또한 이번 시범사업을 통해 난임극복 프로그램을 개발하고 자치구, 타 기관 등도 적극 활용할 수 있도록 전파할 계획이다.

- 김태희 서울시 시민건강국장은 “난임’은 누구나 경험할 수 있지만 초기부터 신체·심리적 관리를 잘한다면 극복하고 임신 성공률을 높이는 데 도움받을 수 있다”며 “많은 부부가 난임을 극복하고 웃음 지을 수 있도록 앞으로도 다양한 지원사업을 펼쳐 나가겠다”고 말했다.

'24년 초기 난임부부 건강관리지원 프로그램 제1기 출범식 및 예비 교육 행사 계획

□ 행사개요

- 일 시 : 2024. 05. 18.(토) 13:00~16:00
(2기 6.15.(토), 3기 9.7.(토), 4기 9.28.(토))
- 장 소 : 서울의료원 3층 대강당, 가임센터
- 주요내용 : 초기 난임부부 건강관리지원 프로그램
제1기 출범식 및 예비 교육
- 참석자 : 100여 명(초기 난임부부 25쌍, 난임가족연합회 멘토등 10여명, 서울의료원 가임센터 10여명, 서울시관계자 5명, 서울권역난임·우울증상담센터 2명 등)

□ 진행순서(안)

구분	시간	행사내용		비고		
도착	13:00	▶ 서울의료원 3층 대강당				
출범식	13:00 ~ 14:00	(5')	▶ 내빈소개	연합회장, 서울시의회 저출생 인구절벽 대응 특위위원장, 서울의료원장 등 연구팀장 (사)한국난임가족연합회		
		(10')	▶ 인사말씀, 응원말씀			
		(35')	▶ 8주 통합관리 프로그램 소개			
		(10')	▶ 휴식시간			
강의 (질의응답) 및 견학	14:00 ~ 15:20	(20')	▶ 난임 시술과정과 난임 극복의 이해	서울의료원 가임센터장		
		(60')	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>▶ 시설 견학</td> <td>▶ 질의응답</td> </tr> <tr> <td>가임센터, 난임시술실, 남성과학실, 생식의학 연구실 등</td> <td>난임, 그것이 알고 싶다</td> </tr> </table>	▶ 시설 견학	▶ 질의응답	가임센터, 난임시술실, 남성과학실, 생식의학 연구실 등
▶ 시설 견학	▶ 질의응답					
가임센터, 난임시술실, 남성과학실, 생식의학 연구실 등	난임, 그것이 알고 싶다					
마무리	15:20 ~ 16:00	(40')	▶ 마무리(질의응답 등)			

※ 서울권역 난임·우울증 상담센터 사업안내 및 심리검사상담 지원(행사 진행 시간 내)

SEOUL M! SOUL

(사)한국난임가족연합회

#탄생응원

#된다! 된다! 꼭된다!

#난임극복위한습관만들기

초기 난임부부 건강관리지원 프로그램 참여자 모집

사업 소개

본 프로그램은 서울시와 (사)한국난임가족연합회가 함께 초기 난임부부를 대상으로 난임 극복을 위해 8주 동안 신체적·정서적 건강관리를 지원하는 프로그램입니다.

참여 대상

서울시 거주 초기 난임부부
 ※ 초기 난임부부 : 난임 진단 후 건강보험 지원 기준 4회 이하로 시술을 받은 부부
 ※ 선착순 모집

모집인원

총100쌍(기수별 25쌍)

참가신청

(사)한국난임가족연합회 홈페이지(www.agaya.org)

참가비

무료

문의전화

(사)한국난임가족연합회 02-3431-3301



*참가신청 바로가기

1. 기수별 모집 일정 및 모집인원

	1기	2기	3기	4기
모집기간	4.22~5.10	5.20 ~ 6.7	8.12~8.30	9.2~9.20
모집인원	25쌍	25쌍	25쌍	25쌍
참여기간	5.20~7.14	6.17~8.11	9.9~11.3	10.30~11.24

2. 프로그램 내용

구분	내용		구분	내용	
1주	오리엔테이션	프로그램 소개 및 난임전문의 강의, 연구실 견학	5주	온라인(Zoom)	배아전문가 강의
2주	아빠 두드림	난임전문의, 비뇨기과전문의 강의	6주	엄마 두드림	영양식이전문가, 난임전문의 강의
3주	온라인(Zoom)	운동전문가 강의	7주	온라인(Zoom)	정신건강의학전문의 강의
4주	워킹투게더	난임극복교육, 성공멘토강의, 숲체험	8주	걷기대회	수목원 걷기
1~8주	제공되는 주별 과제를 수행하고 모바일 플랫폼에 자기 주도적으로 매일 운동, 식이, 마음 등을 작성				

※ 구체적인 일정은 모집기간 중 (사)한국난임가족연합회 홈페이지에서 확인 가능합니다.

3. 모바일 건강관리 프로그램 수행에 따른 피드백 및 전화상담 (상시 운영)

- 내 용 : 주차별 식단관리, 운동, 마음, 건강기록, 미션 수행하기
- 방 법 : 온라인 프로그램에 기록된 내용에 따라 전문가 상담

4. 정서적 건강관리 및 지지 (상시 운영)

- 내 용 : 난임극복과정에서 발생하는 어려움에 대한 상담
- 방 법 : 난임멘토상담사 상시 전화상담

