
- 2016년도 9월 건강식단 -
저염식의 날 (도가니탕)

2016. 09. 19.



기술지원단 전기기계부
영양사 김 명 희

- 2016년도 9월 건강식단 -
저염식의 날(도가니탕) 행사 결과보고

‘건강 및 행복식단 추진계획’(2016.2.22자 승인)의 ‘행복식단’
9월 행사로 건강식단(저염식의 날) 행사 진행

I 관련근거

- (총괄계획) 건강 및 행복식단 추진계획 [기술지원단-2175호(16.2.22)]

II 행사 개요

- (일시) 2016. 9. 13(화) 11:30 ~ 13:00
- (장소) 기술지원단 구내식당(지하 3층)
- (메뉴) 도가니탕

- 도가니탕
- 기장밥
- 조기구이
- 삼색나물
- 깍두기
- 송편

★ 1,040 Kcal



* (원산지) 도가니 : 호주산 / 조기 : 중국산 / 기장 : 국내산 / 쌀 : 국내산 / 깍두기 : 국내산

Ⅲ 행사 진행

- (조리시간) 오전 09:00 ~ 11:30 <전일 전처리 완료>
- (조리인원) 영양사 1명, 조리원 3명

Ⅳ 행사 결과

- (참석인원) 총 192명
- (홍보) 홍보물을 통한 저염식 안내

○ 저염식 홍보물



○ 저염식 안내문



- (저염식 측정) 염도측정기를 통한 영양사 염도 측정

○ (측정 결과) 도가니탕 - 0.4% : 저염식(기준 : 0.7% 이하)

* 개인취향에 따른 소금 별도 제공

(행사 전경 1) 조리 및 배식 현장



(행사 전경 2) 식사 현장



V 피드백

(생활 속 저염식 메뉴) 생활 속 저염식인 도가니탕을 제공, 저염식은 단순히 싱겁고 맛이 없다는 오해를 불식 ⇒ ‘맛있는’ 저염식 지속 추진 <끝>