

「2015년」

## 제3차 중구어르신건강증진센터 운영회의

- 일 시 : 2015년 09월 23일 (수) 11:00~12:00
- 장 소 : 중구어르신건강증진센터 프로그램실
- 참석자 : 중구보건소장, 건강관리과장, 방문보건팀장,  
방문보건담당, 어르신건강증진센터장, 팀장,  
사회복지사
  
- 회의 안건
  - I. 2015년 2차 운영위원회 주요안건 추진결과
  - II. 주요사업 실적
  - III. 예술인복지재단과 함께하는 특화사업
  - IV. 기타 연계 실적
  - V. 텃밭 진행 현황
  - VI. 기타 논의



# I 2015년 2차 운영위원회 주요안건 추진결과

주요안건	진행사항												
<p>조기검진사업 70세 이상 전수조사</p>	<p>■ 평가지표</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 서울시 선별검진 목표량 : 4,000명 → 실적 : 4,915명 (123% 달성)</li> <li>○ 보건소 인센티브 : 치매선별검진(70세이상 방문건강관리 대상자 중 치매 선별검진 연계자 수 + 70세이상 치매지원센터 선별검진자 수 )/ 6,500명 * 3 * 가중치</li> </ul> <table border="1" data-bbox="391 719 1428 1039"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>회현역 역사검진</td> <td>주3회 검진</td> </tr> <tr> <td>기관검진</td> <td>경로대학, 복지관 등</td> </tr> <tr> <td>SH임대아파트 검진</td> <td>8개동 임대아파트 검진</td> </tr> <tr> <td>동별전수조사</td> <td>동담당제 개별방문검진</td> </tr> <tr> <td>단체검진</td> <td>노인인구수 상위5개동 검진</td> </tr> </tbody> </table>	구분	내용	회현역 역사검진	주3회 검진	기관검진	경로대학, 복지관 등	SH임대아파트 검진	8개동 임대아파트 검진	동별전수조사	동담당제 개별방문검진	단체검진	노인인구수 상위5개동 검진
구분	내용												
회현역 역사검진	주3회 검진												
기관검진	경로대학, 복지관 등												
SH임대아파트 검진	8개동 임대아파트 검진												
동별전수조사	동담당제 개별방문검진												
단체검진	노인인구수 상위5개동 검진												
<p>2090 지혜아카데미 방문학습 사업</p>	<p>- 총 76명 신청, 현재 30명 연장 진행 / 47명 종료(거부 및 회기종료) - 세부내용</p> <table border="1" data-bbox="383 1198 1420 1603"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>내용 (2090 지혜아카데미)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>대상자모집</td> <td>인지저하 → 내소, 방문진료 후 고위험군, 초기치매 진단 → 가정인지 프로그램 설명 동의</td> </tr> <tr> <td>어르신건강증진센터</td> <td>지혜교사 교육 5회 실시 / 대상 어르신 사례관리 / 교재(1,2,3,4권) 개발</td> </tr> <tr> <td>인생이모작지원센터</td> <td>실무자회의 10회 실시, 고위험군 진단자 동의서 작성 지혜교사와 어르신 식사 및 졸업식</td> </tr> <tr> <td>사업기간</td> <td>1월 ~ 10월</td> </tr> <tr> <td>가정방문 학습</td> <td>- 지혜교사 13명 활동/ 개별22명, 집단8명</td> </tr> </tbody> </table>	구분	내용 (2090 지혜아카데미)	대상자모집	인지저하 → 내소, 방문진료 후 고위험군, 초기치매 진단 → 가정인지 프로그램 설명 동의	어르신건강증진센터	지혜교사 교육 5회 실시 / 대상 어르신 사례관리 / 교재(1,2,3,4권) 개발	인생이모작지원센터	실무자회의 10회 실시, 고위험군 진단자 동의서 작성 지혜교사와 어르신 식사 및 졸업식	사업기간	1월 ~ 10월	가정방문 학습	- 지혜교사 13명 활동/ 개별22명, 집단8명
구분	내용 (2090 지혜아카데미)												
대상자모집	인지저하 → 내소, 방문진료 후 고위험군, 초기치매 진단 → 가정인지 프로그램 설명 동의												
어르신건강증진센터	지혜교사 교육 5회 실시 / 대상 어르신 사례관리 / 교재(1,2,3,4권) 개발												
인생이모작지원센터	실무자회의 10회 실시, 고위험군 진단자 동의서 작성 지혜교사와 어르신 식사 및 졸업식												
사업기간	1월 ~ 10월												
가정방문 학습	- 지혜교사 13명 활동/ 개별22명, 집단8명												
<p>어르신 건강 지킴이</p>	<p>■ 대 상 60세 이상 중구민 중 노인일자리 신청자 62명(중도 탈락2명)/(2014년 43명)</p> <p>■ 진행현황</p> <table border="1" data-bbox="383 1780 1428 2024"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>소양교육</td> <td>3월 10일~3월 31일(10회), 수료식 4월 6일</td> </tr> <tr> <td>활동기간</td> <td>4월7일~현재 55회기 진행(매월 10회 진행)</td> </tr> <tr> <td>활동내용</td> <td>월 3회 활동보고, 월 7회 전수조사 홍보 및 취약계층 어르신 안전 확인</td> </tr> </tbody> </table>	구분	내용	소양교육	3월 10일~3월 31일(10회), 수료식 4월 6일	활동기간	4월7일~현재 55회기 진행(매월 10회 진행)	활동내용	월 3회 활동보고, 월 7회 전수조사 홍보 및 취약계층 어르신 안전 확인				
구분	내용												
소양교육	3월 10일~3월 31일(10회), 수료식 4월 6일												
활동기간	4월7일~현재 55회기 진행(매월 10회 진행)												
활동내용	월 3회 활동보고, 월 7회 전수조사 홍보 및 취약계층 어르신 안전 확인												

**주요실적 :**

- 어르신택 방문 주1~2회/31가정
- 간이치매기억력 검사 510부 완료



**보건복지  
통합시스템**

자료명	관리대상	전산 작업	서비스제공
치매관리 현 808명  퇴록 882명 (사망, 전출 등)  (전체1,690명)	치매 등록자 808명	한눈 보기 (808명)  개별 파일 과정 기록 (808명)	1. 방문간호/안부전화 - 집중군 15명 주 1회 - 정기군 478명 월 1회 - 자가군 290명 분기1회 2. 가족모임 참석자 69명/ 정기 참석 40명 3. 조호물품 지급(743명/현207명 수혜중) 4. 인식표 (425명/2015년 98건) 5. 기타 프로그램, 기관연계, 정보 제공 등
5대 만성질환관리 (회현동/488명) (u-헬스 등록 77명)	565명 (자발적 참여자, 관리 대상자)	한눈 보기 (488명)	1. <b>자발 참여자 77명</b> (주1회 방문, 방문유도) 2. 488명 욕구 파악 작업 진행 중 1. 치매 : 선별검진 후 관리 2. 우울증 : GDS검사 → 고위험군 의뢰 3. 고혈압, 당뇨(뇌졸중 관리 포함) - 혈압, 혈당 체크, 관리방법교육, 약물복용 및 진료 안내 4. 관절염 - 근력강화운동 교육/시범 - 건강관리 전단지 배포(비약물치료 안내) - 운동프로그램 안내 (뇌순환체조, 실버요가, 기체조 등)
취약계층 명단	4,500여명		- 회현동 만성질환 관리 체계 구축 후 확대 관리

**※보건복지 DB구축 향후 계획**

- ❖ 치매대상관리 및 회현동 만성질환 관리 체계 확립 후 대상 (차상위) / 지역(약수동) 확대 / **2016년은 만65세 도래자 집중 등록관리**
- ❖ 회현동/약수동 주민센터 행복다운 월별 회의 실시 /
- ❖ 주1회 월요일 09~11시 사례회의 실시
- ❖ 운동 및 산책의 개념으로 U-건강센터 이용
  - ◆ 개별방문 유도
  - ◆ 그룹으로 묶어서 U-건강센터에서 체크(건강지킴이, 자원봉사자, 실습생 등 도우미 동행)  
그룹1 : 자발적 참여자 77명 등록 관리 중  
그룹2 : 관리하는 그룹 488명 (욕구 파악 진행중 자발적 참여로 유도)
  - ◆ 전화, 동행, 방문 관리

**옥상우레탄  
부분방수공사**

- 6월 19일에 공사 완료

강당확장공사	- 음악치료실 공간으로 확장 변경(강당 100여명 입실 가능해짐)
계량기 통합공사	- 2층 교육복지센터와 계량기 분리 후 1, 2층 계량기 통합공사로 전기 료 약6~8만원/월 절감효과
지도점검	- 7월 21일 서울시 지도점검 시행, 근태관련 2건 시정 명령받음 - 센터직원 근태관리 프로그램 보건소 의뢰, 전산담당 고민 중
센터 정문 및 웬스 설치	- 지역주민 반대로 잠정 보류 상태임

## II 주요사업실적

주요 지표명	목표량	2015년 1월 ~ 9월		'15 목표치
		실적	달성률	
선별검진	6,500명	5,496명	85%	서울기준
정밀검진	550명	588명	107%	서울기준
70세 이상 전수조사	4,000명	4,915명	123%	인센티브평가기준

※ 평가 전까지 선별검진 100% 달성 예정

## III 예술인복지재단과 함께하는 특화사업

I. 『마음열기, 연극으로 치유』가족모임 프로그램		
<p>■ 개 요</p> <p>예술인복지재단과 협력하여 『마음열기, 연극으로 치유』프로그램을 통해 치매가족의 스트레스 완화 및 치유를 도와 가족관계 개선에 기여하고자 함.</p> <p>■ 대 상</p> <p>치매 어르신 가족 10여명</p> <p>■ 강 사 : 예술인복지재단 연극인 채송아</p> <p>■ 진행현황</p> <p>7월부터 12회기 진행</p> <p>■ 세부추진내용</p>		
회 기	일 자	주 제
1회차	07월 01일	□ 자기 소개하기 - 연극 게임
2회차	07월 08일	□ 서로 친해지기 - 신체 활동 "고양이와 쥐"
3회차	07월 15일	□ 나의 이야기 - 나에 대해 알기 "나는요~"
4회차	07월 22일	□ 음악과 함께 - 짝궁 믿고 눈 감고 춤추기

5회차	07월 29일	□ 마음 열기 1 - 나의 인생 그래프
6회차	08월 05일	□ 마음 열기 2 - 이야기 나누기
7회차	08월 12일	□ 당신의 이야기 - 다른 사람의 이야기 표현해주기
8회차	08월 19일	□ 움직이는 조각상 - 몸으로 만드는 모양, 글씨
9회차	08월 26일	□ 말하는 조각상
10회차	09월 02일	□ 이어 말하기 - 다른 사람의 이야기 듣고
11회차	09월 09일	□ 즉흥극 만들기 - 모듬끼리 하나의 이야기 정하기
12회차	09월 16일	□ 우리들의 이야기 - 짧은 형식으로 발표하기

■ 예 산 : 비 예산(예술인복지재단 강사지원)

II. 세대공감 한마당 “다음세대에게 들려주는 중구어르신들의 이야기”

■ 개 요

지역 내 어르신들의 인생노하우를 포토 에세이 형식의 작품으로 만들어 공유하는 세대공감활동

■ 대 상

지역 내 어르신 10명, 청소년(학교 봉사동아리 등) 20명

■ 강 사 : 예술인복지재단 작가 이제후

■ 진행현황

작가 및 교육복지센터와 미팅, 9월 12일(토) ~ 10월 31일(토) 10:00 ~ 15:00

■ 세부추진내용

- 수립된 계획서를 바탕으로 교육복지센터에서 각 학교 동아리 등 섭외
- 선정된 청소년들 대상의 글쓰기 교육 실시(6회)
- 어르신과 매칭(2인 1조 및 1 : 1)
- 시간, 장소 구애 없이 어르신의 이야기를 듣고 내용 정리하기
- 주요 카테고리별로 구성(내 영혼이 가장 따뜻했던 날들, 건강, 나만의 노하우 전수 등)
- 주요 카테고리별 사진첨부
- 작품집 제작, 발표회

■ 프로그램 세부내용

회차	일자	주요내용	비고
1	9월 12일	글쓰기란 무엇인가?	추석, 개천절 연휴 휴강 (인터뷰 내용 정리하기)
2	(10:00~15:00)	잘 듣기 그리고 정확하게 질문하기	
3	9월 19일	잘듣기 그리고 정확하게 파악하기	
4	(10:00~15:00)	어르신 인터뷰 I	-어르신과 조별 만남 (2인1조 청소년 : 1노인) -어르신 구술내용 녹취 -포토에세이 형식으로 내용 정리, 편집, 책자로 발행
5	10월 10일	잘 듣기 그리고 정확하게 표현하기	
6	(10:00~15:00)	읽는 사람을 위한 글쓰기	
7	10월 17일	요령 있게 독서하기	
8	(10:00~15:00)	비판적인 글쓰기	

9	10월 24일	잘 듣기 그리고 공감하기	-자체 출판 기념회
10	(10:00~15:00)	어르신 인터뷰 II	
11	10월 31일	주체적인 글쓰기	
12	(10:00~15:00)	진심으로 글쓰기	

### III. 센터 종사자 및 시니어, 이미지 메이킹 모델 따라 잡기

#### ■ 개요

- 예술인복지재단과 협력하여 『이미지 메이킹』프로그램을 도입, 지역사회 내에서 어르신을 대할 때 상냥하고 품위 있는 이미지로 질 높은 업무 수행
- 전문 강사를 통해 바른 자세를 유지하여 허리 통증 및 요통완화 내적,외적 사회적 긍정적 이미지 강화

#### ■ 대상

어르신건강증진센터 직원9명, 60대 시니어봉사자 10명

#### ■ 강사 : 예술인복지재단 모델 김가람

#### ■ 진행현황

7월부터 진행

#### ■ 세부추진내용

회 기	일 자			주 제
	1차(직원)	2차(시니어)	3차(시니어)	
1회차	7월 1일	8월 3일	9월 2일	□ 첫인상관리
2회차	7월 3일	8월 5일	9월 4일	□ 정중한 인사자세
3회차	7월 8일	8월 7일	9월 7일	□ 미소관리·음성관리(보이스컨설팅)
4회차	7월 10일	8월 10일	9월 9일	□ 나에게 맞는 컬러 패션 전략
5회차	7월 15일	8월 12일	9월 11일	□ 표정 연출법(표정훈련)
6회차	7월 17일	8월 14일	9월 14일	□ 바른 자세·올바른 걸음걸이(워킹)
7회차	7월 22일	8월 17일	9월 16일	□ 내면적·외면적·사회적 이미지메이킹
8회차	7월 24일	8월 19일	9월 18일	□ 센터 분위기 전환을 위한 이미지 컨설팅
9회차	7월 29일	8월 21일	9월 21일	□ 이미지 메이킹 총 실습
10회차	7월 31일	8월 24일	9월 23일	□ 어르신 카메라 촬영 및 워크숍

**N**

**기타 연계 실적**

사업명		세부내용	실적
찾아가는 의료서비스		국립중앙의료원, 송도병원 (민간의료기관) 6회 진행	137명
방문간호 치매선별검진		중구보건소 방문간호팀 취약계층 개별 방문 검진 실시	400건
SAFE 약국 치매선별검진		지역 내 약국 11개소 연계 치매선별검진 실시 검사지 각 30부씩 지급 및 안내 / 추후 수거 예정	330부
서울시 (기억친구)	대학생	치매예방·인식개선, 치매관리사업안내 및 홍보 역할 수행	468명
	시니어	총 4명, 경로당 2곳 주 2회 방문인지프로그램	256명
	가가호호	총 2명, 2인1조 독거어르신 방문 말벗, 가사도움 20회 활동	60건
시니어텔레마케터		약수노인종합복지관 총 3명, 치매환자 및 가족 안부전화 서비스 (주2회)	치매 175명 회현동 483명
어르신 독서프로그램		서울도서관 : 꿈꾸는 어르신의 행복한 책읽기 총25명, (1차 10회 실시, 2차 3회 실시 중) 사전사후 평가, 치매예방교육/ 검진, 독서토론 강좌	325명
안마 서비스		시각장애인협회 중구지회 총 8명, 치매환자 및 가족 안마, 월1회 72명 서비스 제공	72명
자원봉사활동		신세계 149명 치매선별검진, 홍보 행사, 건강관리 안부전화 등	155건
		정화예술대학 28명, 손마사지, 치매선별검진, 어르신 건강관리 안부전화 등	164건
		송의여자대학 10명, 치매어르신 8명, 요리교실, 13회 활동	100건
		경기여자상업고등학교 10명, 월 1회, 총 3회, 치매선별검진 지원, 인식개선 홍보	30건
		중구청소년수련관 은빛사랑 봉사단 - 매주 토 13시~14시 치매어르신 가정 방문 - 말벗, 집안정리, 외출동행 등	26명
간호대 실습		방문간호, 치매선별검진, 어르신 건강관리 안부전화 등	서정대 39명 39건
		이화여대 22명 117건	
		두원공과대학 23명 60건	
		가톨릭관동대 52명 508건	
회현동 U-건강센터 (7월 6일 개소)		혈압, 당뇨, 체지방, 골다공증 등 만성질환 관리 진행	전체 등록 인원 (회현동 주민) 207명 (100명)
		중구 거주 60세 이상 (회현동 주민)	166명 (79명)

V

텃밭 진행 현황

일 시	2015년 2월 ~ 11월	장 소	중구어르신건강증진센터 텃밭
주 관	중구어르신건강증진센터	대상자	중구어르신건강증진센터 이용어르신
참여기관	중구어르신건강증진센터, 중구교육복지센터		
제 목	행복이 싹트고 건강이 익어가는 텃밭		

□ 목 적  
 어르신들의 심리적 안정, 신체 활동량 증진, 사회적 상호작용 확대 등의 원예치료 효과를 도모하고, 지역주민들에게는 나눔과 봉사 실천의 기회를 제공하고자 함.

□ 내 용

세부 프로그램명	프로그램 예상효과	활동형태
1. 풋고추 키우기 - 봉소주기/두둑 만들기 - 모종심기/지지대 세우기	- 기억력, 문제 해결력 향상 - 촉각 및 후각 자극 - 소근육 및 대근육 향상	- 4,5월 모종심기 - 상추, 치커리, 갓, 깻잎 따기
2. 호박, 상추 심기 - 호박·상추심기/물주기	- 주의력 및 수 개념 향상 - 촉각 자극 - 자신감, 성취감, 책임감	- 6월 수확 및 지역주민 나눔
3. 김장용 배추, 무 심기 - 무 심기(8월 중순) - 배추 심기(8월 말)	- 지남력, 주의력 향상 - 사회성 향상	- 8월 모종심기
4. 무, 배추 수확 - 수확물 나눔행사 진행	- 지역사회 교류증진 - 소속감 및 자신감, 성취감	- 11월 수확하여 나누기

□ 소요예산 : 4,000,000원

사진



# VI 기타 논의

1. 주차관리를 위한 팬스·출입문 설치공사 : 지역주민 반대로 보류 중

2. 자산취득비 사용 건의

- 사무실 내 복합기 노후로 인한 교체 또는 렌탈 (700만원 예상)

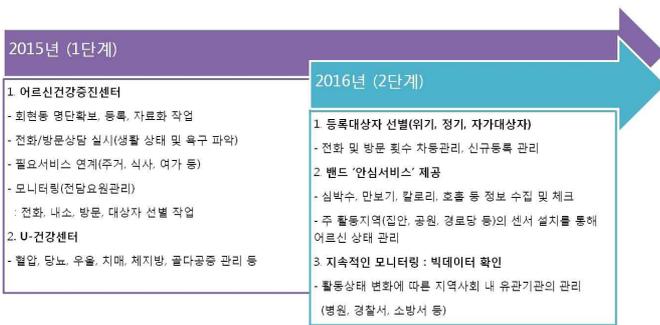
3. 보건복지통합전산망 추진

- 사물인터넷 적용한 만성질환 어르신 관리 사업(별도 자료 참고)
- 보건소 : 현재 추진 및 진행되고 있는 국가 사업 중 관련 사항 유무
- 미래창조과학부 또는 통신사의 협업 가능여부
- 장비 설치 및 전담 인력 예산 확보

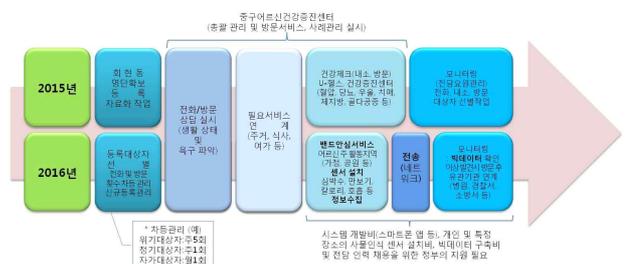
4. 기타논의

- 냉난방비 절감을 위한 1층 현관 바람막이(출입구 온풍기, 비닐커튼) 설치
- 인지저하자 및 치매 대상자의 지역내 돌봄에 따른 갈등 상황 대처방안 논의
  - ① 청구동 백00 어르신(여, 77세, 인지저하)과 주민간의 갈등에 따라 민원발생 (보건소, 지구대, 치매센터 간 민원발생지 및 어르신 댁 교대 관리 중)
  - ② 다산동 최00 어르신(남, 89세, 인지저하)의 공원 내 난동으로 인해 주민간 불화발생 (어르신 댁과 공원에 수시 방문하여 민원발생 최소화 도모)

## 통합관리서비스 실현 기획(안)



## 통합관리서비스 실현 기획(안)



◆ 통합관리서비스 실현을 위해 정부의 앱 등 시스템 개발비, 개인 및 특정 장소의 사물인식 센서 설치비, 빅데이터 구축비 및 전담 인력 지원 필요

### 중구 만성질환 관리 시스템

