

문서번호	소방행정과-2176				시 민
결재일자	2024. 2. 23.	소방교	행정팀장	소방행정과장	소방서장
공개여부	부분공개(5)	박연진	황영식	윤민규	02/23
방침번호					오재경

2024년 영등포소방서 체력관리 계획



영 등 포 소 방 서
[소방행정과]

📄 사전 검토항목

☞ 해당사항이 있는 부분에 ' ■ ' 표시하시기 바랍니다. (※ 비고 : 필요시 검토내용 기재)

구 분	사전 검토항목 점검 사항	검토 완료	해당 없음	비 고
1. 일반사항				
정책일반	◆ 제반 법규와 실태, 실제 현장의 의견 등을 검토하였습니까? (법령, 규칙, 통계·빅데이터, 시민의견 등)	■	□	
	◆ 정책(사업) 집행의 직·간접적 영향 및 효과성을 분석하였습니까?(갈등, 약자, 일자리, 안전, 탄소 감축 등) ※ 약자 : 하단 세부 검토항목 점검	■	□	
	◆ 정책·계획·전시물·홍보물 등이 역사적 사실에 부합하는지 검토하였습니까?	■	□	
	◆ 불필요한 외국어·외래어 표현 대신 바른 우리말을 사용하였습니까?	■	□	
	◆ 정책·계획 등의 지속가능성을 검토하였습니까?(경제·사회·환경 등)	■	□	
2. 약자와의 동행				
목 적	◆ 경제적으로 취약한 약자를 지원하기 위한 사업인가?	■	□	
	◆ 주거, 생계, 의료, 교육, 기타 분야 중 어느 것에 해당하는가?	■	□	주거/생계/의료/ 교육/기타
	◆ 단순지원 사업과 사다리지원 사업 중 어느 것에 해당하는가? (단순 : 어려움 즉시 개선 / 사다리 : 계층 상향 또는 안정 유도)	■	□	단순지원/ 사다리지원
	◆ 경제적으로 취약한 약자가 아니라 하더라도, 다양한 분야의 사회적 약자를 배려할 수 있는 수단을 포함하였는가?	■	□	
계획수립	◆ 사업 대상자가 쉽고 편리하게 서비스를 활용할 수 있도록 사업을 구성하였는가?	■	□	
집행·홍보	◆ 집행과정에서 발생할 수 있는 역효과를 최소화하기 위한 대안을 고려하였는가?('약자' 낙인효과, 역차별 등)	■	□	
	◆ 사업 대상자에게 적절한 홍보 수단을 채택하였는가?	■	□	
평가·환류	◆ 사업효과를 측정할 수 있는 지표(산출, 과정, 성과 등)는 마련하였는가? 아닐 경우, 성과를 평가할 수 있는 대체·보완 수단이 존재하는가?	■	□	

2024년 영등포소방서 체력관리 계획

소방행정과장 : 윤민규 ☎6981-7001 행정팀장 : 황영식 ☎7010 담당 : 박연진 ☎7013

영등포소방서 직원들의 신체적 운동 능력을 향상시켜 재난현장 대응 역량과 직무수행 능력 강화를 하기 위한 체력관리 계획임

I 추진근거

- 소방공무원 체력관리 규칙(소방청 예규 제50호, 2021.3.8.)
- 2024년도 소방공무원 직장훈련 계획(본부 소방행정과-4767)
 - 근무일과표 폐지로 명시적 체력단련시간 부재, 관서별 자율 능동적 체력단련 필요

II 기본방향

- 체력 증진을 통해 현장 대응 역량 및 직무수행 능력 강화
- 현장 안전사고 사전 예방 및 건강하고 활력있는 직장 분위기 조성

III 추진내용

- 체력관리담당관 지정·운영
 - 영등포소방서 체력관리담당관 : 소방행정과장
 - 영등포소방서 체력관리교관 : 각 부서장
- 체력관리담당관의 직무
 - 소속 소방공무원의 체력단련 및 안전관리
 - 체력검정계획 수립과 지도·감독
 - 체력검정 결과에 대한 평가 및 확인
 - 기타 체력증진에 필요한 사항

□ 세부시행 계획

- 대 상 : 전 직원
 - 장 소 : 체력단련실 등 청사 내
 - 운영방법
 - 체력관리교관 책임하에 부서별 주간 단위 자체 운영 편성표 작성
 - 소방공무원 체력관리 프로그램(붙임참조) 및 소방공무원 체력향상 프로그램(중앙소방학교 홈페이지-영상자료) 활용하여 실시
 - 운영시간
 - 현업(교대) 근무자 : 근무시간 중 부서별 계획하에 실시
 - 비현업(일근) 근무자 : 일과 중 1회 2시간 이내 실시
- ※ 초과근무 중 체력단련은 2023 공무원보수 등의 업무지침에 의거 불가

IV

행 정 사 항

- 각 부서장은 현장 활동 등 업무에 지장 없는 범위내, 민원 응대 등 업무공백이 발생하지 않도록 업무대행자간 분산 실시
- 모든 직원들 균형있게 체력단련을 실시토록 하되 의무 및 강제사항은 아니므로 개인 몸 상태를 고려하여 자율적으로 실시하도록 하고 부상이 발생하지 않도록 노력할 것
- 모든 직원은 안전사고 방지를 위하여 정기적인 체력단련을 실시하되, 체력단련 시간을 휴게시간으로 운영되는 일이 없도록 하기 바람.

- 붙임 1. 소방공무원 체력관리 프로그램 1부.
2. 체력관리 운영 편성표(부서명) 1부. 끝.