

# 2024년 서울시민 심폐소생술 경연대회 기본 계획

2024. 2.

**소방재난본부**

(안전지원과)

# 2024년 서울시민 심폐소생술 경연대회 기본 계획

서울시민의 심폐소생술 시행률을 향상시키고 생명존중 문화 확산을 위해 실시하는 심폐소생술 경연대회 운영 계획임

## I 추진근거 및 배경

### □ 추진근거

- 「119구조·구급에 관한 법률」 제27조의2(응급처치 교육)
- 안전지원과-1042(2024.1.12.)호 「2024년 소방안전교육 운영계획」
- 청 생활안전과-500(2024.1.29.)호 「제13회 전국 일반인 심폐소생술 경연대회 기본계획 알림」

### □ 추진배경

- 대형재난 시 일반인 심폐소생술 중요성에 대한 지속적인 홍보
- 안전교육 패러다임 변화\*에 따른 생명존중 문화 확산 필요
- \* ‘스스로 지키고(By Myself)’ ‘이웃을 돕고(By Each Other). ’정부의 역할을 다하는(By Government)’ 함께 실천하는 안전문화 분위기 확산

## II 대회개요

- (대회일시) 2024. 4. 30.(화) 13:00 ~ 17:30(예정)
- (장 소) 보라매 시민안전체험관 다목적홀
- (참가분야) 학생·청소년부 / 대학·일반부 / 어르신부(특별경연)
- (심사위원) 의사, 대학교수 등 외부 전문가 3명
- (주관/후원) 소방재난본부 / 대한심폐소생협회, 한국소방안전원

### III

## 세부 추진계획

### 1] 참가 및 접수

- (참가자격) 서울 지역 내 학생 및 직장인, 어르신 등 누구나
- (참가팀) 소방서별 참가 희망 팀 모집
  - ※ 분야별 참가인원은 각 8인 이내로 구성
- (자격제한) 아래 사항중 어느 하나에 해당하는 단체, 개인

#### 【선수 선발 제외 대상】

1. 역대 전국 일반인 심폐소생술 경연대회 참가 입상 경력자
2. 응급의료에 관한 법률 제2조에 따른 응급의료종사자
3. 간호학과, 응급구조학과, 치.의예과, 한의학과 등 의료인 양성학과 재학생
4. 소방공무원 및 의용소방대 설치법에 따른 의용소방대원

- (접수기한) 2024. 3. 11. ~ 3. 22. <12일간>
- (접수방법) 소방서 담당자 접수 후 기한 내 공문 제출
  - ※ 팀명은 참가자를 사전에 인지할 수 있는 단어(학교명, 이름 등) 사용불가

### 2] 경연방법

- (경연시간) 8분 내(제한 시간 경과 시 감점)
- (경연내용) 짧은 연극 형태로 표현한 퍼포먼스형 심폐소생술
  - (경연주제) 심정지 발생 상황 및 대처 행동 등 자유주제
  - (무대표현) 출전한 선수 모두(8명 이내) 또는 일부가 연기
  - (심폐소생술) 출전한 선수 중 2명이 1개조를 구성하여 시행
- (경연장비)
  - (무대표현) 출전팀에서 준비한 자유 소품 사용
    - ※ 스크린, 빔프로젝터, 노트북, 마이크(유선, 무선, 핀마이크)는 주최 측에서 준비

- (CPR장비) 심폐소생술 평가용 마네킹, 자동심장충격기

※ 대회 장비는 주최 측에서 제공된 장비 사용([붙임 2] 참조)

○ (경연순서) 소방서 담당자 추첨으로 선정(접수 이후)

○ (시간계획)

시 간		내 용	비 고	
준비	10:00~11:00	60"	- 무대 점검 및 행사 준비	
	11:00~12:40	100"	- 리허설 및 참가자 등록	
	12:40~13:00	20"	- 개회식 준비	
	13:00~13:20	20"	<b>개 회 식</b>	
			- 국민의례	
			- 개회사	▶ 안전지원과장
13:20~13:30	10"	- 경연 준비		
경연	13:30~15:00	90"	<b>무 대 경 연 [학생·청소년부]</b>	
	15:00~15:10	10"	- 휴식	
	15:10~16:40	90"	<b>무 대 경 연 [대학·일반부]</b>	
시 상	16:40~17:00	20"	- 심사집계 및 시상식 준비	
	17:00~17:10	10"	- 심사평	
	17:10~17:20	10"	<b>시 상 식</b>	
	17:20~		- 폐회 및 기념촬영	

※ 세부 일정은 참가팀 수 및 당일 진행 상황에 따라 변경 가능

○ (전국대회) 각 분야별 1위팀 서울 대표로 전국대회\* 참가

- 기간 : '24. 5. 29. ~ 30.(1일차 학생·청소년부, 2일차 대학·일반부)

- 장소 : 세종특별자치시 정부세종컨벤션센터

### 3 소방서 예선(필요 시)

○ (개최조건) 분야별 2개팀 이상 참가 시 소방서 자체 예선 개최

\*참가 신청팀이 1팀(단독)일 경우 자체 예선대회 생략 가능

○ (예선일정) '24. 4. 12.(금)까지 자체 실시 후 결과 제출

○ (대회형식) 서울대회 형식에 준하여 소방서 자체 계획 수립·시행

#### 4] 심사계획

- (심사위원) 의사, 대학교수 등 외부 전문가 ※ 세부계획 수립 예정
- (위 원 수) 3명 ※ 대회 개최 전까지 비공개
- (총 배 점) 100점(무대표현, 심폐소생술, 청중평가)
- (평가기준)

구 분	평 가 사 항	배 점
무대표현	• 표현력, 주제전달, 완성도, 흥미 항목별 평가(100점×20%)	20점
심폐소생술	• 심폐소생술 평가표에 의한 평가(50점) • 심폐소생술 장비에 의한 평가(20점)	70점
청중평가	• 각 소방서 평가단(소방서 담당자)에 의한 평가(10점) • 총 10명 이내(소방서 담당자 또는 시민으로 구성)	10점
점수집계	• 심사점수와 청중평가단의 평가점수를 합산하여 총점 산출 • 총점에 감점사항 반영 : 시간 초과(-5/분)	합산, 감점
순위결정	• 종합평점 고득점 순위로 결정하되, 동점 시 아래에 따름 ① 심폐소생술 고득점 ② 무대표현 고득점 ③ 청중평가단 평가 고득점 순 ※ 모두 동점 시 위원 협의 결정	

- (CPR 평가장비 고장 시)
  - 시작직후 : 장비 작동 오류 → 경연 중단 후 재실시
  - 종료 후 : 점수 집계 오류 → 해당분야 마지막 순번에 재실시

#### 5] 시상계획(안)

- (시상규모)

구 분	수량(10점)	학생·청소년부	대학·일반부	어르신부
서울시장상	6점	3팀	3팀	00팀 (기념품)
소방안전원상	4점	2팀	2팀	

※ 서울특별시 표창 조례에 근거하여, 「공직선거법」에 저촉되지 않음

※ 시상계획은 참가팀 수에 따라 변동될 수 있으며, 수여대상이 단체이므로 정부포상 업무지침에 따라 단체명 표기

## IV

# 향후일정 및 행정사항

---

### □ 향후일정

- 참가팀 모집 '24. 3. 22.(금)한
- 소방서 자체 예선 실시(필요 시) '24. 4. 12.(금)한
- 세부계획 수립(심사위원 선정 등) '24. 4.
- 서울 대회 개최 '24. 4. 30.(화)
- 전국대회 참가(각 분야별 1위팀) '24. 5. 29.~ 30.

### □ 행정사항

- 각 소방서에서는 원활한 행사 운영을 위해 아래 사항에 대해 적극 협조하여 주시기 바랍니다.
  - 시민들에게 본 대회 취지 및 세부계획 등 적극 홍보 및 참가 독려
  - 해당 소방서 참가팀에 관련 장비 대여 등 지원 및 심폐소생술 지도
  - 참가 소방서에는 성과지표상 가점(0.4점) 부여할 예정
  - 예선대회 개최한 소방서는 ' 24. 4. 12.(금)까지 결과 제출[붙임 5]


- 붙임 1. 심폐소생술 경연대회 사용 장비 1부.
2. 심폐소생술 실시 평가표 1부.
3. 참가 신청서 1부.
4. 개인정보 수집 및 이용 동의서(서식) 1부. 끝.

<b>제 품 명</b>	심폐소생술 평가용 시뮬레이터(마네킹)
--------------	----------------------



<b>용 도</b>	실제 심정지 환자가 발생한 상황을 구현하여, 심실제세동기를 마네킹 흉부에 직접 연결하여 실습할 수 있는 마네킹
------------	---

<b>규 격</b>	<p><b>[특 징]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 심폐소생술 교육용 마네킹과 모바일 앱을 통해 수행에 대한 실시간 피드백, 모니터링 및 학습평가 결과를 제공</li> <li>- 수행 결과에 대한 수치 정보와 그래프로 심폐소생술 결과에 대한 상세한 정보 제공시간 경과에 따른 심폐소생술의 상세한 추이 분석, 각 요소를 사이클별로 세분화하여 용이한 트렌드 분석 및 문제점 도출 가능</li> <li>- 심폐소생술 수행에 대한 실시간 피드백, 다양한 모드, 분석 자료의 다각화, SNS 및 이메일을 통한 수행결과 데이터 공유</li> </ul> <p><b>[타 입]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 상반신 마네킹(인체 무해 재질)</li> </ul> <p><b>[기도유지]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 머리기울임 - 턱 들어올리기</li> </ul> <p><b>[인공호흡]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 구강 대 구강, 구강 대 비강</li> <li>* 인공호흡 시 가슴 상승을 육안으로 관찰 가능</li> </ul> <p><b>[가슴압박]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 시각적 실시간 피드백 “혈행 표시” (압박 깊이, 이완, 속도 측정 및 가이드)</li> <li>* 클릭커 기능(똑딱음 발생)</li> </ul> <p><b>[크 기]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 32*59*21cm (가로*세로*높이)</li> </ul> <p><b>[태블릿 PC 권장 사양]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 안드로이드 6.0이상(최소 4.3 이상)</li> <li>* 블루투스 4.1이상(최소 4.0 이상)</li> </ul>
------------	--

제 품 명	자동심장충격기 트레이너
<p>제품사진</p>	
<p>용 도</p>	<p>BLS 및 자동 체외형 제세동기의 이용을 포함하는 교육 및 응급상황에 이용되도록 설계되어 있으며, 실제로 제세동 쇼크를 전달할 수 없기 때문에 응급 상황에서는 사용할 수 없다.</p>
<p>규 격</p>	<p><b>[특 징]</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 모든 마네킹에 교육이 가능할 것.</li> <li>2. 리모콘을 이용한 8가지 시나리오를 제공할 것.</li> <li>3. <u>자동제세동기(모델명:CU-SPI)와 동일한 운영모드를 제공할 것.</u></li> <li>4. 재사용이 가능한 연습용 패드를 제공할 것.</li> <li>5. 안전하고 간편하게 사용할 수 있도록 자동기능이 있을 것.</li> <li>6. <u>상황에 대한 주요메세지가 한글 음성으로 표시되며 단계별 가이드 제공할 것.</u></li> <li>7. <u>충전용 배터리 및 AC 전원을 사용할 수 있을 것.</u></li> <li>8. 패드교체 없이 소아에게 사용가능하여야 하며, 성인 및 소아 변경 키가 있을 것.</li> </ol> <p><b>[제세동기]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 운영방식 : 반자동(Semi-automated)</li> <li>* 출력방식 : 이큐브 바이페이직 (Truncated exponential type)</li> <li>* 출력에너지 : 성인 기준으로 150J (±15%) 50Ω</li> <li>* 충전 시간 : 10초 미만</li> <li>* 민감도 및 특이도 : Meets AAMI DF39 가이드라인 충족</li> <li>* 감지 범위 : &gt; 0.1mV</li> </ul> <p><b>[배터리]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 일회용(또는 충전용) AA건전지 6개</li> <li>* 용량 : 8시간 (일회용 배터리 연속 사용 시)</li> </ul> <p><b>[크기 및 중량]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 크기 : 260*256*70mm(가로*세로*높이)</li> <li>* 무게 : 약 1.4kg(외장 배터리 팩 제외 시)</li> </ul> <p><b>[패드]</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* 전극면적 : 110cm<sup>2</sup> / 케이블 길이: 총 120cm (성인용 기준)</li> </ul>



□ **무대표현(퍼포먼스) : 배점 20점**

구분	심사기준	배점	평점				
			매우 우수	우수	보통	미흡	매우 미흡
합계		100	평가점수:				
표현력 (30점)	▶ 공연에 맞는 표정 및 대사	15	15	13	11	9	7
	▶ 무대 공연 몰입도	15	15	13	11	9	7
주제전달 (30점)	▶ 소재 및 주제 선정의 적절성	15	15	13	11	9	7
	▶ 선정된 주제 전달력	15	15	13	11	9	7
완성도 (20점)	▶ 무대 구성의 완성도	10	10	8	6	5	4
	▶ 장비(소품) 활용의 다양성	10	10	8	6	5	4
흥미 (20점)	▶ 공연의 독창성	10	10	8	6	5	4
	▶ 청중 관심도(호응도)	10	10	8	6	5	4

심사위원 : (서명)

□ **심폐소생술 장비평가 : 배점 20점**

경연팀	CPR 마네킹(브레이든 프로) 태블릿 PC 종합결과 점수		합계 환산점수	기타의견
OO팀	선수1:	선수2:		

심사위원 : (서명)

□ 심폐소생술 심사위원 평가 : 배점 50점

구분	역할	채점항목	점수배점			기타의견	
			합계:				
현장 확인	선수1 선수2	현장안전 점검여부 (“현장확인” 복명 복창)	①	①	②		
의식 확인	선수1	의식 확인방법의 적정성 (어깨를 가볍게 두드리며, “괜찮으세요” 의식확인)	①	②	③		
도움 요청	선수1	119신고 및 AED 요청 (직접 선수2를 지정하여 119신고 및 AED 요청)	①	②	③		
호흡 확인	선수1	호흡 확인의 적정성 (10초 이내로 호흡을 확인한 후 “호흡 없음” 복창)	①	①	②		
가슴압박	선수1 선수2	자세교정 및 환자와의 적정거리 유지 (선수1은 환자 가슴 쪽, 선수2는 환자의 얼굴 쪽에 위치)	①	②	③		
	선수1	가슴압박 위치 찾기 적정성 (가슴뼈의 아래 쪽 압박점 찾는 동작 보여주기)	①	②	③		
		가슴압박 손 모양 정확성 (두 손을 포개어 깎지끼고, 손꿈치로 환자의 가슴을 압박, 이 때 손끝이 환자의 가슴에 닿지 않도록 하기)	①	③	⑤		
		가슴압박 자세의 정확성 (팔꿈치를 곧게 펴고, 환자의 가슴면과 구조자의 팔이 수직이 되도록 하기)	①	③	⑤		
		가슴압박 횟수 세기 (소리내어 횟수를 세어준다)	①	①	②		
인공호흡	선수2	기도개방 자세의 적정성 (양손으로 머리 기울림-턱 들어올리기를 이용한 개방, 턱 아래부위의 연부조직 누르지 않기)	①	③	⑤		
		인공호흡의 적정성 ※ 페이스실드 사용 (환자의 코를 막고, 환자의 입과 구조자의 입을 완전 밀착하여 1초 동안 불어넣기, 불어넣기 후 구조자의 입을 떼었을 경우 코 개방 / 2회 실시)	①	③	⑤		
AED 사용	순서 인지	선수2	사용법 순서의 정확성 (전원켜기→패드 부착→커넥터연결→분석→충전→충격)	①	①	②	
	패드 위치		패드 위치의 정확성 (오른쪽 빗장아래, 왼쪽 젖꼭지 아래의 중간겨드랑이선)	①	①	②	
	분석중	분석 중 접촉 금지 지시 및 주위 확인 여부 (“모두 물러나세요” 외치면서 손동작으로 주위 확인)	①	①	②		
	충전중	선수1	분석이 끝난 후 전기충격 전까지 가슴압박 실시	①	①	②	
	충전후 (충격 버튼활 성화)	선수2	충격버튼 활성화 시 접촉 금지 지시 후 버튼 누르기 (“모두 물러나세요” 외치면서 손동작으로 주위 확인)	①	①	②	
선수교대	역할 교대	역할 교대 시간 적정성 (5초 이내 교대 실시)	①	①	②		
3사이클 준수(선수별)							

○ 총 경연시간(무대표현+심폐소생술): 분 ※ 8분 초과시 분당 -5점

심사위원 : (서명)

			소방서		
참가자 대표	성 명	(대표자)		생년월일	(0000. 00. 00.)
	소 속	(학교 또는 직장)		참가분야	(학생·청소년/대학·일반)
	주 소				
	연 락 처				
인솔자 대표 (소방서 담당자)	소 속	이 름		연 락 처	
팀 명			참가인원	명	
참가자 명단 (대표 제외)	성 명	성 별	생년월일	연 락 처	
참가팀 소개글	200자 이내 소개 글 작성				
내용 소개	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 제목:</li> <li>■ 내용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 심정지가 발생하는 상황 및 대처 행동을 이야기 형식으로 소개</li> </ul> </li> </ul>				
제출자료	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 참가신청서 1부</li> <li>2. 참가선수 서약서 1부</li> <li>3. 개인정보 수집 동의서 1부</li> </ol>				

이상과 같이 2024년 서울시민 심폐소생술 경연대회 참가를 신청합니다.

2024년            월            일

참가자(단체대표): \_\_\_\_\_ (인)

**서울소방재난본부장 귀하**

본인은 서울소방재난본부가 주최하는 <2024년 서울시민 심폐소생술 경연대회>에 참가함에 있어 아래와 같이 개인정보의 수집·이용·제공에 동의할 것을 서약합니다.

- 아 래 -

가. 수집·이용 목적

- ‘2024년 서울시민 심폐소생술 경연대회’ 참가 확인 및 상장 발급 등

나. 수집·이용·제공하는 개인정보의 항목 및 제한사항

- (수집내용)
  - 참가자 전원: 소속(학교 및 직장), 성명, 성별, 생년월일, 전화번호(휴대전화) 등
  - 수 상 자: 소속, 성명, 성별, 전화번호, 주민등록번호 등
- (제한사항) 개인정보 제공 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의 거부에 따른 불이익은 없음. 다만, 위의 항목을 미제공 시 상장 발급 불가 등의 불편이 발생할 수 있음

다. 개인정보의 보유 및 이용·제공기간

- 본 동의서가 작성된 날로부터 상장 발급 시까지

**\*법정대리인 동의서\***    *※ 참가자가 미성년자인 경우 기재*

본인은 미성년자의 법정대리인으로 위의 정보제공 및 수집·이용에 동의합니다.

법정대리인 성명	(서명 또는 인)
법정대리인 연락처	
법정대리인과의 관계	

2024년      월      일

참가팀명:

참가자(단체대표) : \_\_\_\_\_(인)

**서울소방재난본부장 귀하**