

아름다운 노년을 위한 행복 도우미  
**성동구치매지원센터**

수 신 내부결재

(경 유)

제 목 2018년 치매극복선도 의료봉사동아리 이울진료회 운영 계획서

1. 성동구치매 18-003 (2018.01.22)호 「2018년 성동구치매지원사업 시행계획」과  
관련입니다.

2. 자원강화사업의 일환으로 치매극복선도 의료봉사동아리 이울진료회 프로그  
램을 다음과 같이 계획하오니 재가하여 주시기 바랍니다.

가. 일 시 : 2018년 3월 ~ 10월 14:00~18:00

나. 장 소 : 성동구치매지원센터 및 치매안심마을

다. 대 상 : 이울진료회, 치매관리대상자, 성동구 지역주민

라. 내 용

| 회차 | 일정                   | 내용                               | 장소                |
|----|----------------------|----------------------------------|-------------------|
| 1  | 03.10(토) 14:00~18:00 | 기억친구 교육                          | 서울대학교 융합관 101호    |
| 2  | 04.07(토) 14:00~18:00 | 어르신 가정방문                         | 교육실 및 어르신가정       |
| 3  | 05.12(토) 14:00~18:00 | 어르신 가정방문                         | 교육실 및 어르신가정       |
|    |                      | 기억친구 리더교육                        | 교육실 및 어르신가정       |
| 4  | 06.16(토) 14:00~18:00 | 어르신 가정방문                         | 성동구치매지원센터, 치매안심마을 |
| 5  | 9월중                  | 인식개선홍보캠페인, 교육,<br>가정방문, 치매예방검사 등 | 성동구치매지원센터, 치매안심마을 |
| 6  | 10월중                 | 어르신 가정방문 및 평가회                   | 성동구치매지원센터, 치매안심마을 |

마. 예 산 : 금500,000원(금오십만원정)

붙임 : 1. 2018년 치매극복선도 의료봉사동아리 이울진료회 운영 계획서. 끝.

담당 박정남(인)      팀장 김미숙(인)      센터장 허재혁(인)

협조자

시행 성동치매 18- 35 (2017. 03.02.) 접수

주소 (04768) 서울특별시 성동구 서울숲길 54(성수동1가 685-54) 광명빌딩 2층

전화 (02)499-8071~4 전송 (02)499-8075 / 이메일주소 seongdong@naver.com / 공개

자원강화 사업의 일환으로 지역사회 내 재가치매어르신의 가정방문과 치매관련 봉사 활성화 및 치매예방 교육 및 캠페인을 주도적으로 이끌어 치매친환경조성에 기여함을 목적으로 함

## I 추진근거

1. 2018년 서울시 치매관리사업
2. 제3차 치매관리종합계획('16~'20)

## II 추진방향

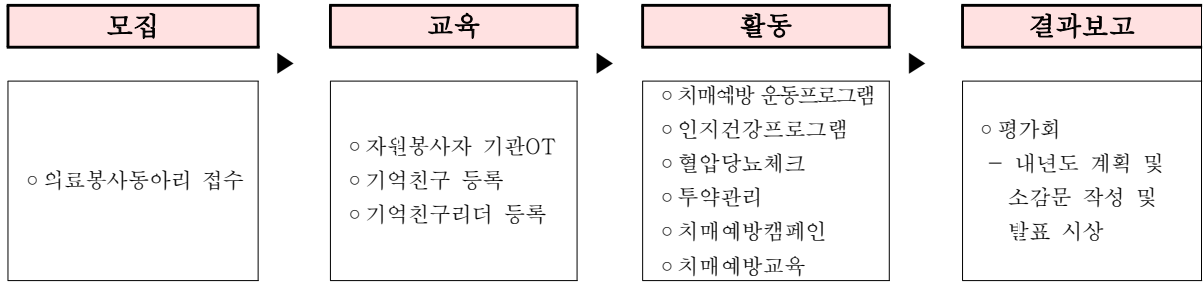
1. 지역사회의 치매관련 봉사활동의 활성화를 위하여 의과대학연합동아리 이울진료회를 치매극복 선도 동아리로 지정하고 치매어르신 가정방문, 만성질환관리 및 기억친구양성 교육, 치매예방 캠페인 시행
2. 대상자의 욕구에 따라 인지건강활동, 치매예방체조, 투약관리, 바이탈체크 시행, 상비약제공, 반찬제공 등의 직접서비스로 치매의 가속화를 유보하고 치매어르신 및 보호자의 정서적 안정, 신체적 건강 증진, 삶의 질 향상을 도모

## III 추진개요

1. 사업일 : 2018년 3월 ~ 10월
2. 장 소 : 성동구치매지원센터 및 치매안심마을
3. 대 상 : 의과대연합동아리 이울진료회, 성동구지역주민, 치매관리대상자
4. 내 용

| 회차 | 일정                   | 내용                            | 장소                |
|----|----------------------|-------------------------------|-------------------|
| 1  | 03.10(토) 14:00~18:00 | 기억친구 교육                       | 서울대학교 융합관 101호    |
| 2  | 04.07(토) 14:00~18:00 | 어르신 가정방문                      | 교육실 및 어르신가정       |
| 3  | 05.12(토) 14:00~18:00 | 어르신 가정방문                      | 교육실 및 어르신가정       |
|    |                      | 기억친구 리더교육                     | 교육실 및 어르신가정       |
| 4  | 06.16(토) 14:00~18:00 | 어르신 가정방문                      | 성동구치매지원센터, 치매안심마을 |
| 5  | 9월중                  | 인식개선홍보캠페인, 교육, 가정방문, 치매예방검사 등 | 성동구치매지원센터, 치매안심마을 |
| 6  | 10월중                 | 어르신 가정방문 및 평가회                | 성동구치매지원센터, 치매안심마을 |

5. 진행 과정



IV 사업 추진계획

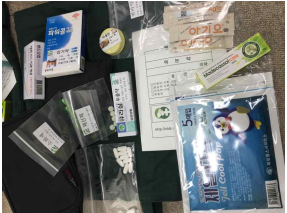
1. 월별 세부추진계획

| 월  | 추진목표             | 내용 및 방법  | 추진방향                    | 예산                 |
|----|------------------|--|-------------------------|--------------------|
| 3  | 기억친구 교육 및 방문실습   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 치매극복선도동아리 운영 계획서 작성</li> <li>▶ 봉사자 교육(치매어르신과 가정방문의 기본) 기관OT</li> <li>▶ 기억친구 교육</li> <li>▶ 어르신가정방문 사전교육 - 어르신별 개입전략</li> </ul>   | 기억친구교육 및 실습방문           | 기억친구 리더교육비 100,000 |
| 4  | 가정방문 서비스         | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 방문어르신 특성별 개입서비스 교육</li> <li>▶ 어르신가정방문</li> </ul>  | 교육 및 초기방문               |                    |
| 5  | 기억친구 리더교육 및 가정방문 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 기억친구리더교육 - 서울시광역시치매센터 교육팀</li> <li>▶ 어르신가정방문 - 인지활동, 신체활동, 바이탈체크 상비약제공, 도시락제공, 투약관리 등</li> </ul>  | 기억친구 리더교육 및 가정방문        |                    |
| 6  | 가정방문             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 어르신가정방문 - 인지활동, 신체활동, 바이탈체크 상비약제공, 도시락제공, 투약관리 등</li> </ul>   | 가정방문                    |                    |
| 9  | 캠페인 가정방문 치매예방 검사 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 어르신가정방문 - 인지활동, 신체활동, 바이탈체크 상비약제공, 도시락제공, 투약관리 등</li> <li>▶ 인식개선홍보캠페인, 치매예방검사, 가정방문 등</li> </ul>  | 인식개선홍보 캠페인 가정방문         | 홍보캠페인 150,000      |
| 10 | 가정방문 및 평가회       | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 어르신가정방문 - 인지활동, 신체활동, 바이탈체크 상비약제공, 도시락제공, 투약관리 등</li> <li>▶ 인식개선홍보캠페인, 치매예방검사, 가정방문 등</li> <li>▶ 평가회 : 문제점 및 개선점 파악</li> <li>▶ 향후 추진 계획 수립</li> <li>▶ 소감발표 및 우수봉사자 시상식</li> </ul> | 인식개선홍보 캠페인 가정방문 평가 및 시상 | 평가회비 250,000       |
|    |                  |  |                         | 500,000            |

① 자원봉사자교육 : 기관소개, 치매관리사업의 이해, 인지건강프로그램의 이해, 치매예방체조

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |
| 치매관리사업 소개   | 자원봉사자교육   | 기억친구교육   | 기억친구리더교육  |

② 재가치매어르신을 위한 가정방문 사전교육 : 가정방문 대상자교육, 실습 및 실습방문 등

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |
| 사전교육  | 가정방문대상자 교육  | 특성별 상비약 제공   | 가정방문 실습   |

③ 치매인식개선홍보캠페인

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |
| 사전교육  | 사탕목걸이만들기  | 인식개선홍보캠페인  | 치매예방검사, 혈압당뇨체크  |

④ 평가회 및 시상식

2. 치매극복선도 동아리 장기봉사활동의 활성화를 통하여 치매관리대상자 사후관리

- 1) 의과대학연합동아리 이울진료회를 치매극복선도 동아리로 지정하고, 치매어르신 가정방문 시행
  - ① 월1회 이상 장기적인 치매어르신 가정방문으로 인지활동, 신체활동, 바이탈체크, 정서 지원, 반찬제공, 상비약제공 등
  - ② 정기적인 고혈압·당뇨·고지혈증의 올바른 정보제공으로 중복합성 만성질환의 관리

3. 지역사회 치매인식개선 활동의 지속적 참여를 통한 치매친환경조성

- 1) 치매에 대한 올바른 정보습득으로 지역주민 대상 인식개선의 주도적 역할수행
  - ① 기억친구리더 교육 이수 후 년1회 이상 치매극복선도학교 기억친구리더 활동
  - ② 년1회 이상 치매예방캠페인 시행

## V

## 소요예산

| 항   | 목      | 구분         | 단가      | 명  | 횟수 | 합계      |
|-----|--------|------------|---------|----|----|---------|
| 사업비 | 자원강화사업 | 기억친구리더 교육비 | 2,000   | 50 | 1  | 100,000 |
|     |        | 평가회비       | 5,000   | 30 | 1  | 150,000 |
|     |        | 인식개선홍보캠페인  | 125,000 |    | 2  | 250,000 |
| 합 계 |        |            |         |    |    | 500,000 |