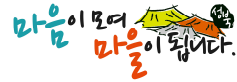


문서번호	보건지소-1793
결재일자	2017.3.15.
공개여부	대시민공개

주무관	보건사업담당	보건지소장	보건소장		
조영주	代조영주	박덕임	03/15 황원숙		
협 조	보건지소행정담당 김춘옥				

2017년 보건지소 100세마을건강 사업계획



2017. 2.

성북구보건소
보건지소

목 차

1	추진근거	1
2	추진배경	1
3	사업개요	4
4	인력현황	5
5	세부산출목표	5
6	세부추진계획	6
	□ 대사증후군 및 만성질환관리사업	6
	□ 재활보건사업	15
	□ 방문건강관리사업	19
	□ 주민편의 서비스	19
7	예산현황	20
8	평가계획	21
9	사업추진 일정	23

2017년 보건지소 100세마을건강 사업계획

보건지소에서 만성질환관리를 비롯한 다양한 사업을 운영함으로써 질병 관리, 합병증예방, 건강증진 도모 및 자가건강관리능력을 향상시켜 지역 사회 주민의 건강수준을 높이고자 함

1 추진근거

- 보건의료기본법 제 41조 (만성질환의 예방 및 관리)
- 국민건강증진법 제 19조 (건강증진사업 등)
- 지역보건법 제 9조 (장애인의 재활사업)
- 장애인복지법 제 18조 (의료와 재활치료)

2 추진배경

□ 성북구 인구현황

(지소1권역 : 성북,동선,보문,삼선,안암,돈암2동,정릉1~4동)

(단위:명)

구분	성북구	지소권역(1권역)	1권역 비율(%)
인구수	449,708	202,499	45
만20~64세 인구수	385,628	173,696	45
65세이상 인구수	64,080	28,803	44.9

※ 출처 - 성북구 인구통계(2017.01.)

◆ 대사증후군 검진연령 확대 : 만30~64세 → 만20~64세 (2015. 1월~)

□ 건강수준 및 건강행태

- 만성질환 이환수준은 서울시 대비 낮은 통계를 보였으나, 건강 결정요인인 흡연율, 음주율, 스트레스 인지율에서 더 높은 수치를 보여주고, 신체활동 실천율, 걷기실천율 등에서 더 낮은 수치를 보여주어 건강행태 변화를 위한 관리 및 교육이 필요함

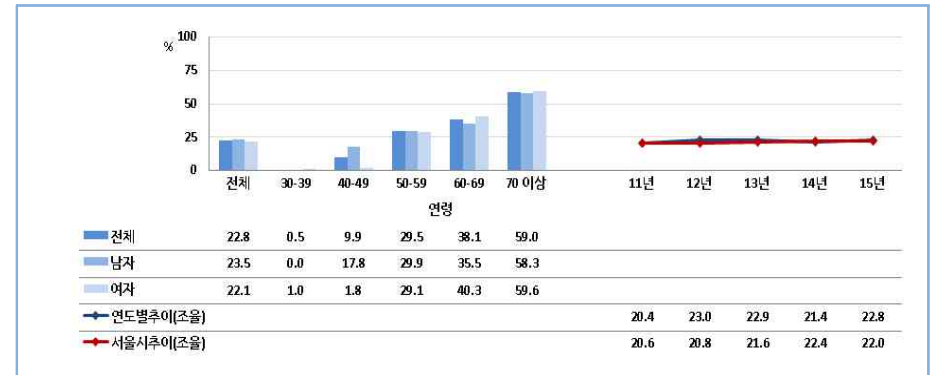
(단위:%, 표준화율)

구분	내용	세부지표	성북구	서울시
건강 수준	만성질환 이환수준	주관적 건강상태	48.5	47.5
		고혈압 의사진단 경험률	18.9	19.3
		당뇨병 의사진단 경험률	5.7	7.2
건강 결정 요인	건강행태	현재흡연율	21.3	20.3
		월간음주율	64.0	63.6
		중등도이상 신체활동 실천율	20.8	21.8
		걷기실천율	55.8	57.5
		비만율	24.5	24.5
		스트레스 인지율	33.7	31.5

(※ 출처 - 2015 지역사회건강조사)

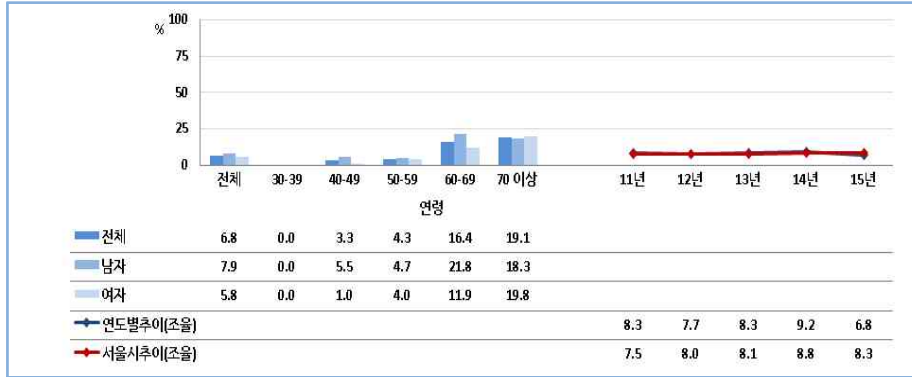
□ □□□ □□ □□□□ 경험률(≥30)

- □□□ □□ □□□□ 경험률(≥30) □ 2014□ □□ 22.8%로, 전년21.4% □□ 1.4%p 증가하였으며, □□□ 22.0%□ □□ 높았다. 2011□ □□ □ □□□ 없었으며, □□□□ □□ 23.5%, □□ 22.1%□ □□□□ □□ 높았다. □□□□ □□□□□□ 높았다.



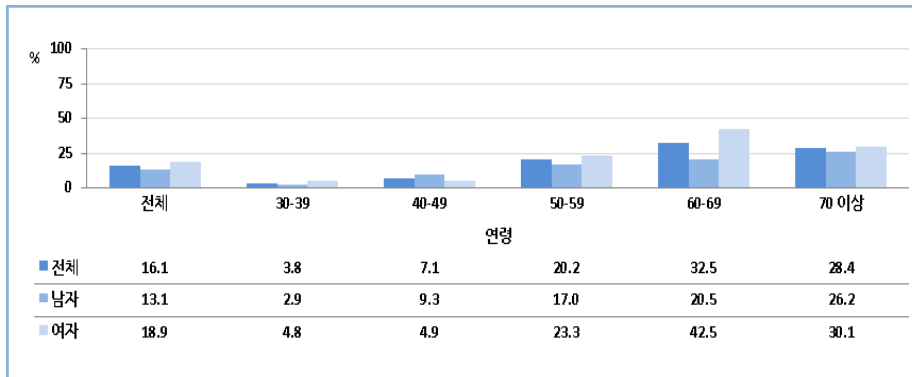
□ □□□ □□ □□□□ 경험률(≥30)

- □□□□ □□ □□□□ 경험률(≥30) □ 2015□ □□ 6.8%로, □□ 9.2% □□ 2.4%p 감소하였으며, □□□□ 8.3%□□ 낮았다. 2011□ □□ □ □□□ 없었으며, □□□□ □□ 7.9%, □□ 5.8%□ □□□□ 높았다. □□□□ □□□□□□ 높았다.



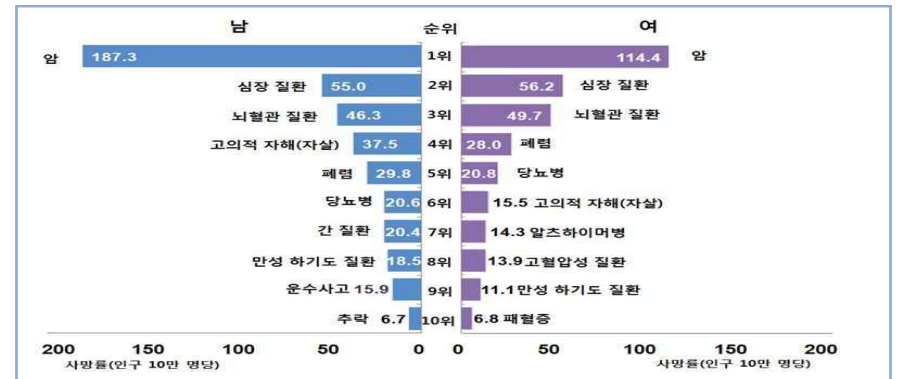
□ □□□□□□□ □□ □□□□ 경험률(≥30)

- □□□□□□□□ □□ □□□□ 경험률(≥30) □ 2015□ □□ 16.1%, □□ 13.1%, □□ 18.9%□ □□□□ 높았다. □□□□□□ 60□□□□ □□ □□□□ 30□□□□ □□ 낮았다.



(※ 출처 - 2015 지역사회건강조사)

□ 성별 사망원인 순위



(※ 출처 - 통계청, 2015년 사망원인통계)

3 사업개요



4

인력현황

소속	직급	직종	주요업무	
보건지소장		간호사(1)	보건지소 업무총괄	
행정팀	행정6급	행정직(1)	행정팀 업무총괄, 인사 및 복무관리	
	행정7급	행정직(1)	서무, 예산 및 회계 등	
	운전7급	운전직(1)	장애인 차량운행, 청사 및 보안관리	
보건사업팀	사업팀장		보건사업팀 업무총괄	
	대사증후군 관리센터	간호7급	간호사(1)	팀 서무 및 대사증후군사업 전반
		임기제가급	의사(1)	대사증후군 상담, 보건증판독, 물리치료 처방 등
		임기제라급	운동사(1)	운동상담 및 교육
		임기제마급	임상병리사(1)	혈액검사 및 상담
		임기제마급	간호사(2)	금연상담 및 대사증후군 업무
	건강진단실	임기제마급	영양사(1)	영양상담 및 교육
		의료기술6급	방사선사(1)	방사선 촬영업무
		임기제마급	임상병리사(1)	보건증 관련업무
	재활물리 치료실	의료기술7급	물리치료사(1)	재활보건사업 계획, 실무 전반
		임기제마급	물리치료사(1)	재활보건사업 업무전반
	방문간호사실 (건강관리과 소속)	공무직	간호사(2)	방문간호사업
기간제		간호사(2)	방문간호사업	

5

세부산출목표

구분	활동내용	산출목표
대사증후군 및 만성질환 관리사업	대사증후군 총 검진자 수	- 검진 및 등록 6,000명
	건강검진 사후관리	- 년 5,000명 이상 전화상담 - 년 1,000명 이상 연계등록
	100세 건강강좌	- 년 9회 이상
	운동프로그램 운영	- 년 300회이상
	영양프로그램 운영	- 년 10회 이상
	토요일린 보건지소 운영	- 년 20회/300명 이상
	금연클리닉 등록인원	- 년 400명 이상
	홍보활동 (이동검진 및 홍보)	- 년 30회 이상
보건소 및 병의원,지역사회 연계	- 년 2,000건 이상	
재활 보건사업	재활치료서비스	- 년 20,000건 이상
	건강증진 프로그램	- 년 50회 이상
	재활치료 프로그램	- 년 100회 이상
	장애인인지, 사회참여 프로그램	- 년 50회 이상
	장애청소년 재활사업	- 년 30회 이상
	재활협의체 간담회	- 년 2회 이상
방문건강 관리사업	방문건강관리	- 년 방문 6,000명 이상
	방문진료	- 년 진료 연인원 200명 이상
	이동진료	- 년 진료 연인원 200명 이상
	지역사회 연계	- 년 1,000건이상
기타	건강진단실 운영	- 연인원 15,000명 이상
	이미용 서비스	- 연인원 100명 이상
	장애인 차량 운행	- 연인원 400명 이상

6 세부추진계획

1 대사증후군 및 만성질환관리사업

1) 대사증후군 발견검진 및 등록관리

검진대상	만20~64세 주민 (2015. 1월부터 만30→만20세로 확대 실시)
검진항목	혈압, 혈당, 콜레스테롤, 중성지방, 복부둘레, 체성분검사 (체지방량, 근육량 등)
상담	· 검사 후 3분만에 결과확인 및 원스톱상담 : 건강매니저→ 의사→ 운동→ 영양→ 금연 및 스트레스 상담
추구관리	· 대사증후군 : 3개월 재검진 및 SMS발송 · 건강주의군/약물복용군 : 6개월 재검진 및 SMS발송 · 정상군 : 12개월 재검진 및 SMS발송
연계	· 보건지소 프로그램 연계 (건강강좌, 운동교실, 자조모임 등) · 병원 및 일차진료실, 정신보건센터 연계

2) 만성질환 등록관리

등록대상	대사증후군 검진자 중 약물복용군
등록방법	보건정보시스템 심뇌혈관관리시스템에 검진결과 및 상담내용 등록
추구관리	· 대사증후군 예방 및 조기발견의 중요성 교육 · 합병증 예방을 위한 교육 및 자료제공

3) 건강검진 사후관리

대상	건강보험공단 검진 사후관리 동의자
방법	공단에서 연계된 대상자에게 검진결과 전화상담 및 대사증후군 검진으로의 유도
추구관리	· 대사증후군 검진시 내소동기를 “건강생활실천”으로 등록 · 검진 및 등록후 대사증후군 주기에 맞추어 추구관리 · 기대효과 : 만성질환 사전예방효과 및 내소검진자수 증가

4) 교육형 자조모임 운영

□ 약이 되는 건강밥상 “밥상이 의사다” (영양집중프로그램)

- 일시 : 2017년 4~11월 (총 14회)
- 대상 : 대사증후군 등록자 및 지역주민
- 장소 : 보건지소 2층 소회의실
- 강사 : 보건지소 영양사 및 외부강사
- 방법 : 질환별 이론교육 및 쿠킹시연실습 및 시식
- 세부추진일정

일시		주제	강좌명
4월	1차	비만	영양이론교육 / 조리시연
	2차		식단 조리시연 및 시식
5월	3차	당뇨	영양이론교육 / 조리시연
	4차		식단 조리시연 및 시식
6월	5차	고혈압	영양이론교육 / 조리시연
	6차		식단 조리시연 및 시식

7월	7차	고지혈증	영양이론교육 / 조리시연
	8차		식단 조리시연 및 시식
9월	9차	콜다공증	영양이론교육 / 조리시연
	10차		식단 조리시연 및 시식
10월	11차	암예방	영양이론교육 / 조리시연
	12차		조리시연 및 시식
11월	13차	특강	파이토케미컬 컬러푸드 도시락 쿠킹실습 (1차)
	14차		파이토케미컬 컬러푸드 도시락 쿠킹실습 (2차)

5) 프로그램 운영

□ 100세 건강강좌

- 일시 : 매월 1회 (2017년 3~12월)
- 대상 : 대사증후군 등록자 및 지역주민
- 장소 : 보건지소 2층 소회의실
- 세부추진일정

연번	일시	강좌명	강사
1	3/17(금)	비만과 대사증후군	김정환 (을지병원 가정의학과)
2	4/26(수)	콜다공증과 고지혈증	권길영 (을지병원 가정의학과)
3	5/24(수)	두통과 어지럼증	이정주 (을지병원 신경과)
4	6/13(화)	노인 우울증 예방과 관리	주은정 (을지병원 정신건강의학과)
5	7/18(화)	코골이 및 수면무호흡증 진단과 치료	김지선 (을지병원 이비인후과)
6	8/9(수)	암질환 예방과 관리	공수정 (을지병원 혈액종양내과)
7	9/28(목)	간질환 건강강좌	손병관 (을지병원 소화기내과)
8	10/25(수)	갑상선암 예방과 관리	박슬기 (을지병원 외과)
9	11/7(화)	관절과 류마티스질환	주영실 (을지병원 류마티스내과)
10	12/13(수)	당뇨병의 예방 및 관리	김진택 (을지병원 내분비내과)

□ 찾아가는 건강강좌

- 일시 : 2017년 3~12월
- 대상 : 지역주민
- 장소 : 관내 교회, 성당, 복지관 등
- 강사 : 외부강사
- 주제 : 건강한 식습관, 웃음치료 등 건강관련 주제

□ 대사증후군 예방을 위한 활력충전 운동교실

- 일시 : 2017년 3~12월
- 대상 : 대사증후군 등록자 및 지역주민
- 장소 : 보건지소 4층 건강마루강당
- 강사 : 지소 운동처방사 및 외부강사
- 세부추진일정

전신요가교실	· 개요 : 몸의 균형과 자세를 잡아주고 근육의 이완 및 호흡을 배워 생활 속에서 바른자세를 유지하는 운동 · 강사 : 외부강사
근력튼튼교실	· 개요 : 근력운동 소도구 및 자신의 몸을 이용하여 전신과 코어(몸통)의 근력 및 전신의 균형감각을 향상시키는 운동 · 강사 : 보건지소 운동처방사
바디라인댄스	· 개요 : 스텝 위부의 춤이라 자연스러운 걷기 움직임을 바탕으로 이루어지기 때문에 다른 춤에 비해 배우기 쉽고, 심폐능력을 향상시키는 운동 · 강사 : 외부강사

□ 백세튼튼 운동교실

- 일시 : 2017년 3~12월
- 대상 : 65세이상 어르신 및 센터이용주민
- 장소 : 길음종합사회복지관, 길음소리마을센터, 돈암제일교회
- 강사 : 외부강사
- 세부추진일정

길음종합사회복지관	· 개요 : 세라밴드를 이용한 근력운동, 실버댄스체조 및 스트레칭을 실시하고 낙상예방을 위한 균형감각운동 · 대상 : 65세이상 어르신
길음소리마을센터	· 개요 : 라인댄스를 운영하여 전신의 움직임 및 심폐능력의 향상을 음악과 함께 재미있게 할 수 있는 운동 · 대상 : 마을센터 이용주민
돈암제일교회	· 개요 : 실버체조와 스트레칭 등 관절에 무리가 가지 않는 동적인 움직임과 관절을 유연하게 해 줄 전신 스트레칭 운동 · 대상 : 65세이상 어르신

6) 찾아가는 건강관리실 운영

운영시기	연중
장소	대형마트, 20인이상 사업장, 각종 지역행사 등
기대효과	· 대사증후군 사업에 대한 홍보 · 재검은 보건지소를 방문하여 정확한 검사를 받도록 유도 · 대사증후군에 대한 중요성을 홍보함으로써, 만성질환을 조기발견 및 예방하고자 함

7) 재검률 향상을 위한 서비스 질관리

지원계획 전화 및 SMS발송	· 매일 재검명단을 확인 후 일일이 전화하여 예약을 하도록 유도함 · SMS 발송으로 격려 및 예약확인
만족도 조사	· 목표 : 매월 100명 이상 · 방법 : 첫회 방문시, 종료시 2번의 만족도 조사 →평가에 반영 · 효과 : 만족도 조사를 통한 질적인 서비스 실시
교육자료 제작	· 질적인 상담을 위한 만성질환, 운동포스터 및 영양관련 교육자료 제작
공복검사 대상자 두유제공	· 검진자 수의 증가로 인해, 공복상태에서 상담대기시간이 지연됨 → 검사 후 대기시간동안 두유제공으로 공복감 해소
재검격려 홍보물	· 대상 : 대사증후군 내소검진자 · 목적 : 홍보물을 제공함으로써, 다음 재검률을 높이고 꾸준히 검진을 받도록 유도함 · 홍보물품 : 스포츠양말, 물티슈, 장바구니 등

8) 특화전략

직장인을 위한 조기검진	· 일시 : 매주 수요일 오전 8시부터~ · 대상 : 직장인 및 지역주민 (만20~64세) · 기대효과 : 평소 서비스이용이 어려운 직장인들의 이용증가, 만성질환의 조기발견 및 사전예방으로 건강생활습관향상
토요일린 보건지소	· 현황 : 기존의 월곡동 보건소에서만 운영(~2013년)되고 있어, 동선정릉지역 주민들의 이용 요구도 증가 · 일시 : 매월 2,4주 토요일 (09~13시) · 대상 : 만20~64세 지역주민 (사전예약제) · 기대효과 : 평일 이용이 어려운 지역주민에게 이용혜택 제공
체지방 측정으로 나의비만도 알기	· 개요 : 체지방 검사 후 결과에 따른 운동 및 영양상담 · 대상 : 체지방 측정을 원하는 주민 · 기대효과 : 체지방 검사를 함으로써, 스스로 건강관리의 동기부여 및 대사증후군 검사로의 연계

9) 금연클리닉 및 생활스트레스 상담

금연클리닉 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 대상 : 흡연자 및 흡연청소년 · 내용 : 금연상담 및 보조제 지급, 청소년 금연교육, 이동검진시 홍보 등 · 대사증후군 연계 : 흡연자 중 만20~64세 대상으로 대사증후군 관리로 연계하여, 흡연으로 인한 질환예방 및 건강생활습관 향상
생활스트레스 상담	<ul style="list-style-type: none"> · 대상 : 대사증후군 검진자 중, 설문지 작성시 고위험스트레스군이나 절주가 필요한 대상자 · 내용 : 스트레스 상담 및 고위험군은 정신보건센터 연계 · 비고 : 대사증후군 선택상담으로, 희망자 위주로 상담

10) 정도관리

배경 및 목적	<ul style="list-style-type: none"> · 여러사람이 2개이상의 종류의 장비를 이용함으로 인한 정도관리 문제 발생 · POCT는 검사신뢰도에 영향을 미치는 변수요인이 많아 체계적인 정도관리가 필요함
방법	<ul style="list-style-type: none"> · 월2회 정도관리물질을 이용하여 검사기기 내부정도관리 실시
담당자 및 업무	<ul style="list-style-type: none"> · 검사책임자 : 보건지소 임상병리사 · 담당업무 <ul style="list-style-type: none"> - 검사기기(POCT) 정도관리 총괄책임 - 매월 정도관리 실시 및 검사장비 관리 - 정도관리지침에 따른 기록, 보관 및 보고
기대효과	<ul style="list-style-type: none"> · 정확한 검사결과 제공으로 공공의료서비스의 이미지 제고 · 신뢰도 높은 검사로 대사증후군 발견과 만성질환예방에 기여 · 찾아가는 이동검진시 보다 정확한 검사결과 제공

11) 홍보전략

온/오프라인 홍보	지역신문, 홈페이지, 웹진, 거리현수막 게시 등
캠페인	지역행사 및 공공장소에서 대사증후군 홍보 및 무료검진 실시
홍보물 제작	각종 리플렛 및 교육자료 제작, 홍보물 제공 등
체성분 검사 연계	<p>평소에 체지방측정을 위해 방문하는 학생 및 주민들에게 대사증후군 검사로 적극적인 연계</p> <p>*2015년부터 대사증후군 검사연령이 만30~64세 → 만20~64세로 확대됨으로, 주변 대학생들에게 적극 홍보</p>

12) 성인지정책 향상 전략

목적	성별영향분석평가 및 성인지 예산에 따른 남,녀 성별로 동등한 서비스를 제공하기 위함
전략	<ul style="list-style-type: none"> · 남성들이 많은 장소에서 홍보 및 검진 · 토요일인 보건지소 운영 · 매주 수요일 조기검진 실시
기대효과	평상시 보건소 이용이 어려운 남성들에게 서비스를 제공함으로써, 남성에게도 대사증후군 검진 및 심뇌혈관질환 예방

2 재활보건의사업

1) 사업개요

- 대상 : 장애인, 65세이상 어르신, 기초생활수급자 등
- 내용 : 재활치료서비스, 건강증진프로그램, 재활프로그램, 복지관 연계 재활프로그램, 지역사회 연계사업
- 장소 : 동선보건지소 및 복지관 등

2) 재활치료 서비스

재활진료	<ul style="list-style-type: none"> · □□ : □ 4회 · □□ : 장애인 · □□ : □□□□□ □□□□ □□□□ □□□□ 진료, 상담 · □□ : □□□□□ □□□ (국립재활원)
물리치료	<ul style="list-style-type: none"> · □□ : 연중 · □□ : 장애인, □□ 어르신 · □□ : 통증치료, 온열치료, □□□□ □
재활운동	<ul style="list-style-type: none"> · □□ : 연중 · □□ : □□ 어르신, □□ 장애인 · □□ : □□□ □□□ 운동
	<ul style="list-style-type: none"> · □□ : 연중 · □□ : 장애인 · □□ : □□□ □□□ 운동, □□□□□□□ 운동, 작업치료도구를 □□□ □□
방문재활사업	<ul style="list-style-type: none"> · □□ : 연중 · □□ : □□ 장애인 · □□ : 방문재활, 온열치료, 전기치료, 관절운동, □□□□□□□ 관리
	<ul style="list-style-type: none"> · □□ : □ 1회 · □□ : □□□□□□ (성북시각장애인복지관) · □□ : 온열치료, 전기치료

3) 건강증진 프로그램

대사증후군 관리	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 연 2회 (지소 및 성북장애인 복지관) · 대상 : 장애인 · 내용 : 대사증후군 검사 및 맞춤형 상담 (영양, 운동 등)
건강정보 제공	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 연 1회 · 대상 : 장애인 · 내용 : 대사증후군, 운동, 영양 관련 정보
건강체조	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 연 54회 · 대상 : 장애인, 고령어르신, 뇌병변 장애인 · 내용 : 신체기능회복 및 균형감각향상, 낙상예방 및 장애발생예방

4) 재활치료 프로그램

연극치료	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 년 10회 · 대상 : 직업적응훈련반 발달 장애인 · 내용 : 사회성, 자기관리, 자기결정권 등 향상, 원만한 대인관계
그룹운동 교실	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 년 16회 · 대상 : 뇌병변 장애인 · 내용 : 체조, 근력운동, 매트운동 등 전신운동
그룹재활 운동	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 년 12회 · 장소 : 동선지소, 성북장애인복지관 · 대상 : 뇌병변 장애인 · 내용 : 기능적인 움직임, 균형감각향상을 위한 운동
음악치료	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 년 25회 · 장소 : 성북장애인복지관, 월곡종합복지관 · 대상 : 발달장애인, 뇌병변장애인 · 내용 : 정서적 음악활동 (감상,가창,연주)
장애인 재활요가	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 년 78회 · 장소 : 동선지소, 성북장애인복지관 · 대상 : 뇌병변장애인, 발달장애인 · 내용 : 유연성 증가, 신체기능회복, 자세교정 등

5) 장애인지지, 사회참여 프로그램

장애인 인권교육	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 년 4회 · 장소 : 성북장애인복지관 · 대상 : 직업적응훈련반 발달장애인 · 내용 : 장애인 인권증진 및 권리옹호
장애인가족 심리지원	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 년 2회 · 장소 : 동선보건지소 · 대상 : 장애인 가족 · 내용 : 장애인 가족 심리지원
아로마테라피	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 년 50회 · 장소 : 성북장애인복지관, 시각장애인복지관 · 대상 : 장애인 · 내용 : 심리적 안정감·성취감 향상, 우울감 감소
웃음치료	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 년 8회 · 장소 : 성북노인종합복지관 · 대상 : 장애인 · 내용 : 웃음치료
장애인 자조모임	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 년 4회 · 장소 : 동선보건지소 · 대상 : 장애인 · 내용 : 체조, 레크레이션(울놀이 등), 다과회
장애인 차량지원	<ul style="list-style-type: none"> · 기간 : 연중 · 장소 : 동선보건지소 · 대상 : 중증 장애인

6) 장애청소년 재활사업 (승가원장애아동시설)

삼킴장애 교육	<ul style="list-style-type: none"> · 일정 : 년 4회 · 대상 : 뇌병변장애인 · 내용 : 직원 및 봉사자 교육
장애청소년 인권교육	<ul style="list-style-type: none"> · 일정 : 년 8회 · 대상 : 발달장애인 · 내용 : 건강한 장애정체성 확립교육
음악치료	<ul style="list-style-type: none"> · 일정 : 년 20회 · 대상 : 발달장애인 · 내용 : 인지능력, 사회성, 정서적 안정감 향상
태권도	<ul style="list-style-type: none"> · 일정 : 년 10회 · 대상 : 발달장애인 · 내용 : 체력단련, 자신감 회복

7) 지역사회 연계사업

지역사회 재활협의체 운영	<ul style="list-style-type: none"> · 지역사회 자원간 정보공유 등 상호연계 및 협력강화 · 간담회 개최 : 년 2회 · 참여기관 <ul style="list-style-type: none"> - 국립재활원 (사회복지지원과, 물리작업치료과), 서울시립서북병원(재활 의학팀), 승가원장애아동시설, 성북장애인복지관, 시각장애인복지관, 월곡종합사회복지관, 성북노인종합복지관, 동선동 주민센터
퇴원장애인 연계	<ul style="list-style-type: none"> · 국립재활원 <ul style="list-style-type: none"> - 사회복지지원과 : 퇴원장애인 연계, 재활진료 - 물리작업치료과 : 강사지원(그룹재활운동) · 서북병원 : 재활의학팀 : 퇴원장애인 연계
복지기관	<ul style="list-style-type: none"> · 기관 : 성북장애인복지관 외 4개 기관 · 재활프로그램 시행 (대상자 모집, 장소협조, 진행보조 등) · 장애인 연계 · 재활보건사업 홍보

3 방문건강관리사업 (건강관리과 소속)

개요	방문사업은 보건소 건강관리과 업무이나, 동선·정릉지역의 8개동 담당 방문간호사가 보건지소에 상주하면서, 보건지소 주변지역의 대상자들의 방문건강관리 서비스를 제공함
대상	· 동선·정릉 지역 8개동 (성북, 동선, 삼선, 돈암2동, 정릉1~4동) · 기초생활보장 수급가구 및 차상위계층 가구 중 건강위험군 · 취약계층의 임산부, 어린이, 장애인, 다문화가정, 허약노인, 만성질환자 · 독거노인, 보건소 내 타부서 관련기관에서 의뢰한 건강문제가 있는 대상자
인력	· 방문간호사 4명 (건강관리과 소속, 상용직2/기간제2)
서비스 내용	· 방문간호서비스 · 방문진료 · 이동진료 (시각장애인) · 지역사회 연계 등

4 주민편의 서비스

건강진단실 운영	· 건강진단결과서 및 건강진단서 발급 · 에이즈 익명검사
이미용 서비스	· 대상 : 장애인 및 65세 이상 어르신 · 일정 : 월 1회 · 내용 : 이발 무료봉사
장애인 차량 운행	· 대상 : 재활물리치료실을 이용하는 거동불편 장애인 · 내용 : 장애인이 편리하게 보건소를 이용할 수 있도록 차량운행 서비스

7 예산현황

1) 소요예산

(단위:천원)

총계	구비	시비
96,796	26,796	70,000

2) 사업비 편성내역

(단위:천원)

구분	항목	산출내역	예산액	비율(%)
구비	사무관리비	소모품 및 홍보물 제작	7,696	28.7
	공공운영비	의료장비유지	300	1.1
	행사운영비	강좌 및 운동교실 운영	6,500	24.3
	업무추진비	대사중후군사업관련 업무추진, 간담회	800	3
	일반보상금	치료 및 혈액검사 등 민원의상진료비	500	1.9
	의료 및 구료비	혈액검사 스트립 및 의료소모품	11,000	41
총계			26,796	100
시비	사무관리비	교육자료, 소모품, 홍보물 등	23,550	33.6
	업무추진비	주민참여 프로그램 및 간담회	2,000	2.8
	기타보상금	운동교실 프로그램 운영	11,450	16.4
	행사운영비	재활프로그램 및 강좌운영, 교육자료 등	13,000	18.6
	의료 및 구료비	혈액검사 스트립 및 의료소모품	20,000	28.6
총계			70,000	100

8 평가계획

1) 평가목적

- 사업의 목적달성도 및 효과, 효율성 평가
- 사업계획에 따른 진행여부 확인
- 중간평가 후 문제점 및 개선방안을 제시하여 수정 보완
- 2018년 사업계획에 반영하기 위함

2) 평가내용

- 구조평가 : 사업목표의 적절성, 사업대상자 파악, 예산, 장비 및 인력의 적절성
- 과정평가 : 자원활용정도, 서비스 질관리, 건강상담관리
- 결과평가 : 목표달성도 평가, 평가지표 평가, 만족도 평가

3) 자체 평가표

□ 구조평가 (15점)

평항목	평가지표	평가방법	평가수단	척도
기획	목표설정	목표의 수치화	수치화	3
			미수치화	1
		문제분석과 목표설정 연계	유 무	2 1
자원	시설 및 장비	전문관리실 운영	운영	3
			미운영	2
	인력	전담인력 확보	유	3
			무	2
			예산	유 무

□ 과정평가 (55점)

평항목	평가지표	평가방법	평가수단	척도		
대사증후군 및 만성질환 관리사업	건강검진 사후관리	전화상담 건수	5,000건 이상	5		
			4,000건 이상	3		
	건강강좌 운영	교육 횟수	8회 이상	5		
			5회 이상	3		
	운동교실 운영	운영 횟수	300회 이상	5		
			200회 이상	3		
자조모임(영양) 운영	운영 횟수	10회 이상	5			
		8회 이상	3			
재활보건 사업	금연클리닉 운영	등록자 수	400명 이상	5		
			300명 이상	3		
	재활치료서비스	운영 횟수	20,000건 이상	5		
			15,000건 이하	3		
			재활프로그램	운영 횟수	160회 이상	5
					100회 이상	3
장애청소년 재활사업	운영 횟수	30회 이상	5			
		20회 이상	3			
재활간담회	운영 횟수	2회 이상	5			
		1회 이상	3			
방문건강 관리사업	방문진료 및 이동진료	연인원	200명 이상	5		
			150명 이상	3		
	지역사회 연계	연인원	1,000명 이상 800명 이상	5 3		

□ 결과평가 (30점)

평가항목	평가지표	평가방법	평가수단	척도
대사증후군 및 만성질환 관리사업	대사증후군 총 검진자수	목표대비 발견검진율	90%이상	10
			80%이상	7
			70%이상	5
재활보건 사업	재활물리치료 서비스 수혜자 수	목표대비 수혜자율	90%이상	10
			80%이상	7
			70%이상	5
방문건강 관리사업	방문건강관리 방문자 수	목표대비 방문건강관리 서비스율	90%이상	10
			80%이상	7
			70%이상	5

9 사업추진 일정

세부사업내용		사업일정											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
대사증후군 관리센터	사업계획 수립												
	대사증후군 관리												
	건강검진 사후관리												
	100세 건강강좌												
	운동프로그램 운영												
	자조모임 운영												
	금연클리닉 운영												
재활물리 치료실	재활치료서비스												
	건강증진 프로그램												
	재활치료 프로그램												
	장애인지지, 사회참여프로그램												
	장애청소년 재활사업												
방문간호	방문건강 관리사업												
건강진단실	건강진단실 운영												
	이미용 서비스												
기타	장애인 차량 운행												
	홍보활동												
	평가 및 분석												

끝.