

2016년 열린보건소 운영계획서

요약문

자치구명	서대문구		
사업비(천원)	합계	시비	구비
	62,179	58,905	3,274
사업담당	이소라 330-8791		

2015년 추진실적(19개 프로그램, 599회, 10,095명)

구분	연번	프로그램명	운영기간	대상	내용	추진 실적	
						횟수	인원(명)
공통	1	대사증후군관리 "건강오락"	3월~12월 매주(토), 평일 8:00~9:00	직장인, 가족중심 주민	• 대사증후군 진단검사 상담, 관리 • 찾아가는 건강상담실 운영 • 건강생활실천 자조모임 운영	21(토요) 247(평일)	1,145(토요) 1,454(평일)
	2	대사증후군 토요 건강강좌	3월~12월 지정(토)	직장인, 가족중심 주민	• 대사증후군 관리 건강강좌 • 대사증후군 운동 및 영양교육	20	392
	3	토요고혈압·당뇨 건강강좌	3월~9월 지정(토)	지역 주민	• 고혈압 당뇨 건강강좌 • 혈압, 혈당검사 • 체성분 및 플렉스테를 측정	20	774
	4	우리아이 튼튼하게 (영유아)	연중 2~4주(토) 9:00~13:00	영유아, 청소년 가족 등	• 예방접종 스케줄 1:1 맞춤상담 • 예방접종 증명서 무료발급	22	172
	5	워킹맘 건강관리	연중 2~4주(토) 9:00~13:00	직장인 임신부	• 혈액, 소변검사, 임신, 철분제 공급 • 산모 신생아 지원사업 연계 등	22	249
	6	더불어 사는 세상 (다문화 임신부 특별 케어)	연중 2~4주(토) 9:00~13:00	다문화 가족	• 혈액, 소변검사 • 임신부 우울증 스크리닝 테스트 • 다문화 모자보건수첩 제공	22	5
	7	혼인전 건강검진	연중 2~4주(토) 9:00~13:00	관내 신혼부부, 예비부부	• 성병, B형간염, 풍진 무료검사 • 지원사업 연계 등	22	110
	8	아빠와 함께하는 토요출산교실	3월, 6월 3, 4주(토)	임신부부	• 호흡법, 분만법, 태고 • 임신부 마사지, 모유 수유	4	92
	9	힐링 숲태고	4월, 5월 넷째주(토)	임신부부	• 숲태고, 숲명상, 숲체조	2	40
특화	10	온가족 출산지원 태고축제	5월, 10월 넷째주(토)	임신부 가족 (다문화포함)	• 태고축제-출산장려캠페인 및 음악회, 가족의 날 행사 연합	1	100
	11	"주말 금연여행" 토요금연클리닉	1~12월 매주(토) 9:00~13:00	학생, 여성, 직장인 등	• 금연상담, 보조제 제공 등 • 니코틴 의존도 검사 • 개인별 금연상담 및 교육	47	368
	12	"토요가족건강미당" 튼튼가족 주말나들이	3월~12월 매주(토) 9:00~13:00	2인 이상 가족	• 가족 맞춤형 건강상담 • 숲속길 걷기, 힐링타임 요가 • 가족건강 요리교실	40	798
	13	가족 건강체험관 "건강-느낌표"	3월~12월 매주(토) 9:00~13:00	만 5~15세 어린이 동반가족	• 휴먼 유족 영양비타민 안전 등을 체험할 수 있는 체험콘텐츠 운영 • 서대문자연사박물관 연계	38	3,425
	14	온가족 토요구강교실	3~6월/9~11월 2~4주(토) 9:00~13:00	가족단위주민, 다문화가족 등	• 온가족이 함께 참여하는 구강건강 샐러드 • 플라크 체크, 불소과학실험 • 틀니관리법, 구강교육 등	14	242
	15	토요 무료치과진료	3~12월 지정(토) 14:00~17:00	저소득층 학생 다문화가족	• 구강검진, 스케일링 등 • 연세대 치과대학 자원봉사 의료진과 무료봉사 연계	12	150
	16	토요 자녀 상담실	4~9월 매주(토) 09:00~13:00	정서적 어려움이 있는 아동·청소년 및 부모	• 정서, 문제행동, 사회적 선택검사 • 개별상담, 치료연계 • 세브란스 소아정신과 연계	20	123
	17	직장인을 위한 토요 운동교실	4~5월, 9~10월(토) 10:30~12:00	지역 주민	• 맞춤형 운동상담 • 유산소, 근력운동 프로그램	8	137
	18	우리가족 구강건강 행복배	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민	• 온가족 구강건강 관리법 교육 • 구강건강실천 물품 만들기	9	128
	19	가족 사랑 토요영양교실	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민 (다문화포함)	• 우리집 먹거리 영양소 알아보기 • 가족이 함께 만드는 건강간식	8	191

2016년 추진계획(주요 사업내용) : 총17개(공통2, 특화15) 프로그램							
[총사업비 : 62,179천원](시비 : 58,905 / 구비 : 3,274)							
구분	프로그램명	운영기간	대상	장소	목표	주요내용	사업비 (단위:천원)
공통	대사증후군 관리 "토요 건강오락"	3월~12월 (2,4주 토요일 9:00~13:00)	직장인 가족중심 일반주민	보건소	250회/700명(평일) 20회/1,100명(토요)	• 대사증후군 진단검사 상담, 관리 • 운동 및 영양교육(건강강좌) • 찾아가는 건강상담실 운영 • 건강생활실천 자조모임 운영	시비 21,680
	직장인 토요 고혈압·당뇨교실	3월~9월 (2,4주 토요일 10:30~12:30)	관내주민	보건소	24회/1,200명	• 고혈압 당뇨 건강강좌 • 혈압, 혈당검사 • 체성분 및 플렉스테를 측정	시비 4,140
특화	우리아이 튼튼하게 (영유아)	연중 2~4주(토) 9:00~13:00	영유아, 청소년 가족 등	보건소	24회/250명	• 예방접종, 스케줄 1:1 맞춤상담 • 예방접종 증명서 무료발급	시비 4,380
	임신부 건강관리 (워킹맘, 다문화)	연중 2~4주(토) 9:00~13:00	직장인 임신부, 다문화가족	보건소	24회/430명	• 혈액, 소변검사, 임신, 철분제 공급 • 산모 신생아 지원사업 연계 등 • 임신부 우울증 스크리닝 테스트 • 다문화 모자보건수첩 제공	
	혼인전 건강검진 (신혼-예비부부)	연중 2~4주(토) 9:00~13:00	관내 신혼부부, 예비부부	보건소	24회/100명	• 성병, B형간염, 풍진 무료검사 • 임신부 지원사업 연계	
	아빠와 함께하는 토요출산교실	3월, 6월 3, 4주(토)	임신부부	보건소	4회/80명	• 호흡법, 분만법, 태고 • 임신부 마사지, 모유수유	(시비)640, 구비1,000
	힐링 숲태고	4월, 5월 넷째주(토)	임신부부	인산연희 숲속쉼터	2회/40명	• 숲태고, 숲명상, 숲체조	1,475 (시비) 555, 구비) 920
	온가족 출산지원 태고축제(음악회)	5월, 10월 넷째주(예정)	임신부 가족 (다문화포함)	보건소 별관	2회/200명	• 태고축제-출산장려캠페인 및 음악회, 가족의 날 행사 연합	1,955 (시비)1,455, 구비) 500
	"주말 금연여행" 토요금연클리닉	1월~2월 (매주 토요일 9:00~13:00) 3월~12월 (2,4주 토요일 9:00~13:00)	학생, 여성, 직장인 등	보건소	26회/200명	• 금연상담, 보조제 제공 등 • 니코틴 의존도 검사 • 개인별 금연상담 및 교육	시비 1,820
	"토요가족건강미당" 튼튼가족 주말나들이	3월~12월 매주(토) 9:00~13:00	2인 이상 가족	보건소, 안산 등	40회/700명	• 가족 맞춤형 건강상담 • 가족건강 요리교실	시비 3,640
	가족 건강체험관 "건강-느낌표"	4월~12월 매주(토) 9:00~13:00	만 5~15세 어린이 동반가족	서대문 자연사 박물관	35회/3,500명	• 휴먼 유족 영양비타민 안전 등을 체험할 수 있는 체험콘텐츠 운영 • 서대문자연사박물관 연계	시비 6,900
	토요 등 가족건강동호회(신규)	4월~11월 매주(토) 10:00~11:00	20인 이상 가족이웃단위	동 주민센터	30회/1,200명	• 신체구강 및 체력검사 • 개인별 맞춤운동처방, 영양상담 • 가족 및 이웃과 함께 걷기	시비 4,200
	온가족 토요구강교실	3~6월/9~11월 3주(토) 9:00~12:00	가족단위주민, 다문화가족 등	보건소	7회/140명	• 온가족이 함께 참여하는 구강건강 샐러드 • 플라크 체크, 불소과학실험 • 틀니관리법, 구강교육 등	3,549 (시비)2,695, 구비)854
	토요 무료치과진료	3~12월 지정(토) 14:00~17:00	저소득층 학생 다문화가족	보건소	12회/150명	• 구강검진, 스케일링 등 • 연세대 치과대학 자원봉사 의료진과 무료봉사 연계	시비 2,800
	토요 자녀 상담실	4월~9월 매주(토) 09:00~13:00	정서적 어려움이 있는 아동·청소년 및 부모	보건소 별관	20회/120명	• 정서, 문제행동, 사회적 선택검사 • 개별상담, 치료연계 • 세브란스 소아정신과 연계	시비 4,000
	우리가족 구강건강 행복배	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민	가좌 보건지소	9회/90명	• 온가족 구강건강 관리법 교육 • 구강건강실천 물품 만들기	-
	가족 사랑 토요영양교실	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민	가좌 보건지소	9회/150명	• 우리집 먹거리 영양소 알아보기 • 가족이 함께 만드는 건강간식	-
조기진료	연중 08:00~08:50	직장인, 학생, 외국인 등	보건소	250회/1,900명	• 사회적 여유가 없는 직장인을 위한 진료시간 조정 : 1차 진료, 검사	-	
보건소 사설야방	연중 09:00~18:00	지역주민	보건소	20회/800명	• 학생 멘토링 사업 등	-	

기대 효과

- 평일 조기진료로 보건소 이용 편의 및 접근성 향상
- 만성질환과 대사증후군에 대한 예방 및 관리를 통한 의료비부담 경감 및 삶의 질 향상
- 취약계층에 대한 건강증진 프로그램 운영으로 사각지대 없는 공공보건의료서비스 제공
- 임신, 출산에 대한 가족중심단위 프로그램 운영으로 출산친화적 환경 조성에 기여
- 가족 단위의 다양한 건강체험 활동, 교육으로 건강하고 행복한 가족소통 분위기 조성

2016년도 서대문구 열린보건소 운영 계획(안)

평일 조기진료 및 조기 대사증후군관리센터 운영으로 지역주민의 보건소 이용 편의 및 접근성을 높이고 가족단위, 여성, 직장인, 취약계층을 위한 다양한 맞춤형 프로그램 운영으로 보건소 이미지 개선과 구민 건강증진에 기여하고자 함

I 추진배경

- 직장인, 외국인근로자등 주중에 보건의료서비스 혜택을 받기 어려운 주민들의 보건소 이용 편의 및 접근성 향상
- 맞벌이 및 다문화 가족 증가로 영유아·모성 건강을 위한 가족단위 프로그램 요구 증대
- 지역주민의 전문적인 지식을 습득으로 건강증진과 질병예방을 통한 주민의 건강수명 연장에 기여

II 추진방향

- 주민의 만성질환, 대사증후군 예방 및 관리를 위한 프로그램 운영
- 가족단위, 여성, 직장인, 취약계층 등을 위한 특화프로그램 운영
- 관내 유관기관, 자원봉사자와 연계한 의료서비스 제공
- 평일 조기진료 및 조기 대사증후군센터 운영

III 2015년 열린보건소 운영결과

- 운영실적: 19개 프로그램/10,095명
 - 공통사업 : 대사증후군관리“건강오락”외 2개 프로그램 운영/ 2,991명
 - 특화사업 : “우리아이 튼튼하게”외 15개 프로그램 운영/ 7,104명

■ 세부프로그램별 운영실적

구분	연번	프로그램명	운영기간	대 상	내용	추진 실적	
						횟수	인원(명)
공통	1	대사증후군관리 “건강오락”	3월~12월 매주(토), 평일 8:00~9:00	직장인, 가족중심 주민	· 대사증후군 진단검사·상담·관리 · 찾아가는 건강상담실 운영 · 건강생활실천 자조모임 운영	21(토.요) 247(평일)	1,145(토.요) 1,454(평일)
	2	대사증후군 토요 건강강좌	3월~12월 지정(토)	직장인, 가족중심 주민	· 대사증후군 관리 건강강좌 · 대사증후군 운동 및 영양교육	20	392
	3	토요고혈압·당뇨 건강강좌	3월~9월 지정(토)	지역 주민	· 고혈압 당뇨 건강강좌 · 혈압 혈당검사 · 체성분 및 콜레스테롤 측정	20	774
특화	4	우리아이 튼튼하게	연중 2.4주(토) 9:00~13:00	영유아, 청소년 가족등	· 예방접종 및 스케줄 1:1 맞춤상담 · 예방접종 증명서 무료발급	22	172
	5	워킹맘 건강관리	연중 2.4주(토) 9:00~13:00	직장인 임신부	· 혈액, 소변검사, 염산, 철분제지급 · 산모 신생아 지원사업 연계 등	22	249
	6	더불어 사는 세상 (다문화 임신부 특별 케어)	연중 2.4주(토) 9:00~13:00	다문화 가족	· 혈액, 소변검사 · 임신부 우울증 스크리닝 테스트 · 다문화 모자보건수업 제공	22	5
	7	혼인전 건강검진	연중 2.4주(토) 9:00~13:00	관내 신혼부부, 예비부부	· 성병, B형간염, 풍진 무료검사 · 지원사업 연계 등	22	110
	8	아빠와 함께하는 토요출산교실	3월, 6월 3, 4주(토)	임신부부	· 호흡법, 분만법, 태고 · 임신부 마사지, 모유 수유	4	92
	9	힐링 숲대교	4월, 5월 넷째주(토)	임신부부	· 숲태담, 숲명상, 숲체조	2	40
	10	은가족 출산응원 태고축제	5월, 10월 넷째주(토)	임신부 가족 (다문화포함)	· 태고축제-출산장려캠페인 및 음악회, 가족의 날 행사 연합	1	100
	11	“주말 금연여행” 토요금연클리닉	1~12월 매주(토) 9:00~13:00	학생, 여성, 직장인 등	· 금연상담, 보조제 제공 등 · 니코틴 의존도 검사 · 개인별 금연상담 및 교육	47	368
	12	「토요가족건강미당」 튼튼가족 추말나들이	3월~12월 매주(토) 9:00~13:00	2인 이상 가족	· 가족 맞춤형 건강상담 · 숲속길 걷기, 힐링타임 요가 · 가족건강 요리교실	40	798
	13	가족 건강체험관 「건강-느낌표」	3월~12월 매주(토) 9:00~13:00	만 5~15세 어린이, 동반가족	· 흡연, 음주, 영양, 비만, 안전 등을 체험할 수 있는 체험본넷즈 운영 · 서대문자연사박물관 연계	38	3,425
	14	은가족 토요구강교실	3~6월/9~11월 2.4주(토) 9:00~13:00	가족단위주민 다문화가족 등	· 은가족이 함께 참여하는 구강건강 서비스 · 플라그 체크, 불소과학실험 · 틀니관리법, 구강교육 등	14	242
	15	토요 무료치과진료	3~12월 지정(토) 14:00~17:00	저소득층 학생 다문화가족	· 구강검진, 스케일링 등 · 연세대 치과대학 자원봉사 의료진과 무료봉사 연계	12	150
	16	토요 자녀 상담실	4~9월 매주(토) 09:00~13:00	정서적 어려움이 있는 아동·청소년 및 부모	· 정서, 문제행동, 사회성 선별검사 · 개별상담, 치료연계 · 세브란스 소아심리실과 연계	20	123
	17	직장인을 위한 토요 운동교실	4~5월, 9~10월(토) 10:30~12:00	지역 주민	· 맞춤형 운동상담 · 유산소, 근력운동 프로그램	8	137
	18	우리가족 구강건강 행복해	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민	· 은가족 구강건강 관리법 교육 · 구강건강실천 물품 만들기	9	128
	19	가족 애 토요영양교실	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민 (다문화포함)	· 우리집 먹거리 영양소 알아보기 · 가족이 함께 만드는 건강간식	8	191

IV 2016년 열린보건소 운영계획

■ 주요 사업내용 (공통사업 2개, 특화사업 15개 프로그램)

구분	프로그램명	운영기간	대상	장소	목표	주요내용	사업비 (단위천원)
공통	대사중류군 관리 「토요 건강 요라」	3월~12월 (2,4주 토요일 9:00~13:00)	직장인 가족중심 일반주민	보건소	250회/700명(평) 20회/1,100명(토요)	• 대사중류군 진단검사, 상담, 관리 • 운동 및 영양교육(건강강좌) • 찾아가는 건강상담실 운영 • 건강생활실천 자조모임 운영	시비 21,680
	직장인 토요교역납·당뇨교실	3월~9월 (2,4주 토요일 10:30~12:30)	관내주민	보건소	24회/1,200명	• 고혈압 당뇨 건강강좌 • 혈압, 혈당검사 • 체성분 및 콜레스테롤 측정	시비 4,140
특화	우리아이 튼튼하게 (영유아)	연중 2,4주(토) 9:00~13:00	영유아, 청소년 가족 등	보건소	24회/250명	• 예방접종, 스케줄 1:1 맞춤상담 • 예방접종 증명서 무료발급	시비 4,380
	임산부 건강관리 (워킹맘, 다문화)	연중 2,4주(토) 9:00~13:00	작업인 임산부, 다문화가족		24회/430명	• 혈액, 소변검사, 엽산, 철분제 지급 • 산모 산행아 지원사업 연계 등 • 임산부 우울증 스크리닝 테스트 • 다문화 모자보건수첩 제공	
	혼인전 건강검진 (신혼·예비부부)	연중 2,4주(토) 9:00~13:00	관내 신혼부부, 예비부부		24회/100명	• 성병, B형간염, 풍진 무료검사 • 난임부부 지원사업 안내	
	아빠와 함께하는 토요출산교실	3월, 6월 3,4주(토)	임신부부		4회/80명	• 호흡법, 분만법, 태교 • 임신부 마사지, 모유수유	
	힐링 숲태교	4월, 5월 넷째주(토)	임신부부	안산연희 숲속힐터	2회/40명	• 숲태담, 숲영상, 숲체조	1,640 (시비)640, 구비 1,000
	온가족 출산응원 태교축제(음악회)	5월, 10월 넷째주(예정)	임산부 가족 (다문화포함)	보건소 별관	2회/200명	• 태교축제-출산장려메이인 및 음악회, 가족의 날 행사 연합	1,955 (시비)1,455, 구비 500
	“주말 금연여행” 토요금연클리닉	1월~2월 (매주 토요일 9:00~13:00) 3월~12월 (2,4주 토요일 9:00~13:00)	학생, 여성, 직장 인 등	보건소	26회/200명	• 금연상담, 보조제 제공 등 • 니코틴 의존도 검사 • 개인별 금연상담 및 교육	시비 1,820
	「토요가족건강마당」 튼튼가족 주말나들이	3월~12월 매주(토) 9:00~13:00	2인 이상 가족, 보안 등	보건소, 안산 등	40회/700명	• 가족 맞춤형 건강상담 • 가족건강 요리교실	시비 3,640
	가족 건강체험관 「건강-느낌표」	4월~12월 매주(토) 9:00~13:00	만 5-15세 어린이 동반가족	사문 자연사 박물관	35회/3,500명	• 흡연, 음주, 영양, 비만, 안전 등을 체험할 수 있는 체험멘토 운영 • 세대문자연사 박물관 연계	시비 6,900
	토요동 가족건강동호회(신규)	4월~11월 매주(토) 10:00~11:00	20여이상 가족이웃단위	동 주민센터	30회/1,200명	• 신체구성 및 체력검사 • 개인별 맞춤운동처방, 영양상담 • 가족 및 이웃과 함께 걷기	시비 4,200
	온가족 토요구강교실	3~6월/9~11월 3주(토) 9:00~12:00	가족단위주민, 다문화가정 등	보건소	7회/140명	• 온가족이 함께 참여하는 구강건강 서비스 • 플라그 체크, 불소과산화실험 틀니관리법, 구강교육 등	3,549 (시비)2,695, 구비:854
	토요 무료치과진료	3~12월 지정(토) 14:00~17:00	저소득층 학생 다문화가정	보건소	12회/150명	• 구강검진, 스케일링 등 • 연세대 치과대학 자원봉사 의료진과 무료봉사 연계	시비 2,800
	토요 자녀 상담실	4월~9월 매주(토) 09:00~13:00	정서적 어려움이 있는 아동청소년 및 부모	보건소 별관	20회/120명	• 정서, 문제행동, 사회성 신발검사 • 개별상담, 치료연계 • 세브란스 소아정신과와 연계	시비 4,000
	우리가족 구강건강 행복해	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민	가좌 보건지소	9회/90명	• 온가족 구강건강 관리법 교육 • 구강건강실천 물품 만들기	-
	가족 사랑 토요영양교실	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민	가좌 보건지소	9회/150명	• 유리지방 관리 영양소 알아보기 • 가족이 함께 만드는 건강간식	-
조기진료	연중 월·금 08:00~08:50	직장인, 학생, 외국인 등	보건소	250회/1,900명	• 사회적 여유가 없는 직원을 위한 진료시간 조정 : 1차 진료, 검사	-	
보건소 시냇가방	연중 09:00~18:00	자취주민	보건소	20회/800명	• 학생 멘토링 사업 등	-	

■ 세부 운영 계획

1. 임산부, 영유아를 위한 프로그램

가. 추진 방법 및 전략

- 임신부부가 함께 참여하는 출산교실, 숲태교 교실 지속적 운영
- 여성가족과 등 관련부서 협력을 통한 프로그램 개발 및 운영
- 임산부 배려와 출산친화적인 환경조성을 위해 온가족이 참여하는 프로그램 운영

나. 세부 운영 계획(특화-기존 6개 프로그램)

연번	세부사업	운영일시	대상	주요내용	목표
1	우리아이 튼튼하게 (영유아)	매월 2,4주(토) 9:00~13:00	영유아, 청소년 가족 등	• 예방접종 및 스케줄 1:1 맞춤상담 • 예방접종 증명서 무료발급(영문, 국문) • 폐업의료기관 전산기록 보완 등	24회/250명
2	임산부건강관리 (워킹맘, 다문화)	매월 2,4주(토) 9:00~13:00	직장인 임산부, 다문화가족	• 혈액, 소변검사, 엽산제, 철분제 지급 • 신생아난청선별검사, 산모신생아건강 관리사 지원사업 연계 • 가정방문건강관리사업 신청접수 • 다문화 모자보건수첩, 안내책자 지급	24회/430명
3	혼인전건강검진 (신혼·예비부부)	매월 2,4주(토) 9:00~13:00	신혼부부, 예비부부 (서대문구민)	• 성병 및 B형간염, 풍진 무료검사 • 보건소 모자보건사업 안내 • 난임부부 지원사업 안내	24회/100명
4	아빠와 함께하는 토요출산교실	3월, 6월 3,4주(토)	임신부부	• 호흡법, 분만법, 태교, 임신부 마사지, 모유수유 등	4회/80명
5	힐링 숲태교	4월, 5월 넷째주(토)	임신부부	• 숲해설, 산책, 체조, 만들기, 명상 등	2회/40명
6	온가족 출산응원 태교축제(음악회)	5월, 10월 넷째주(예정)	임산부 가족 (다문화포함)	• 태교축제-출산장려메이인 및 음악회 • 여성가족과 연계, 가족의 날 행사 연합	2회/200명

2. 온가족 구강 건강 프로그램

가. 추진 방법 및 전략

- 가족단위 구강교실로 포괄적 구강관리 서비스 제공
- 연세대 치과대학 자원봉사 의료진과 연계를 통한 구강 프로그램 운영
- 지역아동센터, 다문화가정지원센터, 복지관 등 연계를 통한 참여자 확대

나. 세부 운영 계획(특화-기존 3개 프로그램)

연번	세부사업	운영일시	대상	주요내용	목표
1	온가족 토요구강교실	3~6월/9~11월 3주(토) 9:00~12:00	관내 가족단위 주민, 다문화가정 등	• 온가족이 함께 참여하는 구강건강 서비스 • 플라그체크, 불소과산화실험, 틀니관리법 • 외부 지역자원(연세대학교 예방치과교실, 어린이집)과 연계를 통한 구강프로그램 제공	7회/140명
2	토요 무료치과진료	3~12월 지정(토) 14:00~17:00	저소득층 학생 다문화가정, 차상위계층, 한부모가정	• 구강검진, 스케일링 등 • 연세대치과대학 자원봉사 의료진과 연계 한 무료치과진료	12회/150명
3	우리가족 구강건강 행복해 (가좌보건지소)	3월~12월 지정(토) 월1회 10:00~12:30	가족단위 지역주민	• 구강질환예방, 구강건강관리법 교육 • 구강건강 실천유도 물품 만들기	9회/90명

다. 내·외부 지역자원 연계 및 협력

구분	기관명(부서)	협력내용
외부자원	연세대학교 치과대학 예방치과학교실	온가족토요구강교실 인력지원 사업운영 전반에 관한 자문 및 평가
	어린이집 및 유치원	사업홍보물 배부 협조
내부자원	지역건강과	영양플러스 및 임신부 대상 사업안내 협력
	홍보과	온가족토요구강교실 사업홍보
	보건위생과	예산배부 및 집행협조

3. 구민건강 증진 프로그램 운영

가. 추진 방법 및 전략

- 평일 조기 및 토요 대사증후군관리센터 운영으로 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 질환에 대한 이해와 관리를 위한 정보 제공하여 평소 자기조절을 통한 건강관리 능력 향상
- 대사증후군 자조 모임 활성화로 대사증후군 추구관리를 향상
- 전문적인 지식을 습득하여 만성질환 예방의 기틀 마련

나. 세부운영계획(공통2-기존, 특화4-기존3, 신규1개 프로그램)

연번	세부사업	운영일시	대상	주요내용	목표						
1	대사증후군 관리 「토요 건강 오락」	3월~12월 (2,4주 토요일 9:00~13:00)	직장인, 가족중심 일반주민	<ul style="list-style-type: none"> • 대사증후군 진단검사, 상담, 관리 • 운동 및 영양교육(건강강좌) • 찾아가는 건강상담실 운영 • 건강생활실천 자조모임 운영 	250회/700명(평일) 20회/1,100명(토요) 16회/400명(강좌)						
2	직장인 토요 고혈압·당뇨교실	3월~9월 (2,4주 토요일 10:30~12:30) - 6/12회 -	관내주민	<ul style="list-style-type: none"> • 고혈압·당뇨 건강강좌 • 혈압·혈당검사, 체성분·콜레스테롤측정 • 세부일정 <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>내 용</th> <th>일 시</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>고혈압 강좌</td> <td>3월19일, 3월26일, 5월7일, 5월21일, 7월9일, 7월16일 (10:30~11:30, 11:30~12:30)</td> </tr> <tr> <td>당뇨병 강좌</td> <td>4월9일, 4월16일, 6월11일, 6월18일, 9월3일, 9월10일 (09:00~10:00, 10:00~11:00)</td> </tr> </tbody> </table>	내 용	일 시	고혈압 강좌	3월19일, 3월26일, 5월7일, 5월21일, 7월9일, 7월16일 (10:30~11:30, 11:30~12:30)	당뇨병 강좌	4월9일, 4월16일, 6월11일, 6월18일, 9월3일, 9월10일 (09:00~10:00, 10:00~11:00)	24회/1200명
내 용	일 시										
고혈압 강좌	3월19일, 3월26일, 5월7일, 5월21일, 7월9일, 7월16일 (10:30~11:30, 11:30~12:30)										
당뇨병 강좌	4월9일, 4월16일, 6월11일, 6월18일, 9월3일, 9월10일 (09:00~10:00, 10:00~11:00)										
3	“주말 금연여행” 토요금연클리닉	1월~2월 (매주 토요일 9:00~13:00) 3월~12월 (2,4주 토요일 9:00~13:00)	학생, 여성, 직장인 등	<ul style="list-style-type: none"> • 금연상담, 보조제 제공 등 • 니코틴 의존도 검사 • 개인별 금연상담 및 교육 	26회/200명						
4	「토요가족건강마당」 튼튼가족 주말나들이	3월~12월 매주(토) 9:00~13:00	2인 이상 가족단위, 직장인	<ul style="list-style-type: none"> • 가족단위 체력검사 및 맞춤형건강상담 • 가족건강 요리교실 -2016. 8월(총4회, 토 11~13시) 	40회/700명						
5	가족 건강체험관 「건강-느낌표」	4월~12월 매주(토) 9:00~13:00	만 5~15세 어린이, 동반가족	<ul style="list-style-type: none"> • 흡연, 음주, 영양비만, 안전 등을 체험할수 있는 체험콘텐츠 운영 • 서대문자연사박물관과 연계 	35회/3,500명						
6	토요동 가족 걷기동호회(신규)	4월~11월 매주(토) 10:00~11:00	20인 이상 가족이웃단위	<ul style="list-style-type: none"> • 신체구성 및 체력검사 • 개인별 맞춤형운동처방, 영양상담 • 가족 및 이웃과 함께 걷기 	30회/1,200명						

다. “토요동 걷기동호회” 운영계획【특화, 신규사업】

- 가족단위 체력검사 및 맞춤형 건강 상담
 - 사업대상 : 걷기동호회 참여 지역주민
 - 사업목표 : 2개동 주민센터 200명
 - 추진기간 : 2016. 4, 7, 11월 첫째 주 토요일 10:00 ~ 12:00
 - 장 소 : 동 주민센터 강당
 - 추진내용 : 신체구성 및 체력검사, 개인별 맞춤형 운동처방, 영양상담

○ 토요 동 걷기동호회 운영

- 사업대상 : 가족 및 이웃 단위
- 사업목표 : 2개동 주민센터 실운영1,000명(30가족이상)
- 추진기간 : 2016. 4~11월(총30회, 토요일 10:00 ~ 12:00)
- 장 소 : 동별 야외 걷기 장소(홍제천, 불광천, 안산, 북한산 등)
- 추진내용 : 바르게 걷기교육, 스트레칭 체조, 가족 및 이웃과 함께 걷기

라. 내·외부 지역자원 연계 및 협력

구 분	연 계 협 력	내 용
보건소 내	대사증후군관리사업	체성분 및 복부비만도 측정
	건강생활실천사업	운동요법 교육
	구조 및 응급처치	심폐소생술 교육
	나트륨감소사업	영양교육, 염미도 검사
지역사회	서북병원	고혈압, 당뇨병 강사지원
	한국만성질환관리협회	
	서대문구간호사회	국민건강보험공단 건강파트너 사업 연계 강화 실시

4. 토요 가족건강 교실

가. 추진 방법 및 전략

- 자연사박물관 연계로 즐거운 건강체험의 장을 마련하여 자발적 참여 유도
- 지역사회자원 유기적 협조체계 유지로 필요한 경우 세브란스병원 연계치료
- 복지관, 다문화지원센터, 건강가정지원센터 연계로 홍보 및 참여자 발굴
- 가족중심 영양체험교실 운영으로 건강생활실천 분위기 조성
- 세브란스병원 소아정신과와 협력하여 심층상담&검사, 치료연계 및 의료비 지원

나. 세부 운영 계획(특화-기존 3개 프로그램)

연번	세부사업	운영일시	대상	주요내용	목표
1	가족 건강체험관 「건강-느낌표」	4월~12월 매주(토) 9:00~13:00	만 5~15세 어린이, 동반가족	• 흡연, 음주, 영양, 비만, 안전 등 체험할 수 있는 체험 콘텐츠 운영 • 세대문자연사박물관 연계	35회/3,500명
2	가족 愛 토요영양교실 (가좌보건지소)	3월~12월 지정(토) 월1회 10:00~12:30	가족단위 지역주민	• 우리집 딱거리 영양소 알아보기 • 건강생활실천 개인위생교육 • 가족이 함께 만드는 건강간식 요리	9회/150명
3	토요 자녀 상담실	4월~9월 매주(토) 09:00~13:00	정서적 어려움이 있는 아동청소년 및 부모	• 정서,문제행동,사회성 선별검사 • 개별상담, 취약계층 치료비지원 • 세브란스 소아정신과와 연계	20회/120명

5. 조기진료

- 대 상 : 보건소 운영시간에 방문이 어려운 지역주민 및 외국인
- 추진기간 : 연중(월~금 08:00 ~ 08:50)
- 목 표 : 250회/1,900명
- 내 용 : 내과 1차 진료, 임상병리검사

V 소요예산

■ 총 예산액 : 62,179천원(시비 : 58,905 /구비 : 3,274)

(단위 : 천원)

프로그램명		소요 예산			비 고
		계	시 비	구 비	
합 계		62,179	58,905	3,274	
공통 서비스	대사중후군관리「토요 건강 오락」	21,680	21,680	-	
	직장인 토요 고혈압·당뇨교실	4,140	4,140	-	
특화 서비스	우리아이 튼튼하게(영유아)	4,380	4,380	-	
	임산부 건강관리 (워킹맘, 다문화)				
	혼인전 건강검진 (신혼·예비부부)	1,640	640	1,000	
	아빠와 함께하는 토요출산교실				
	힐링 숲태교	1,475	555	920	
	온가족 출산응원 태교축제(음악회)	1,955	1,455	500	
	“주말 금연여행” 토요금연클리닉	1,820	1,820	-	
	『토요가족건강마당』 튼튼가족 주말나들이	3,640	3,640	-	
	가족건강체험관 「건강-느낌표」	6,900	6,900	-	
	토요동 가족건강동호회	4,200	4,200	-	
	온가족 토요구강교실	3,549	2,695	854	
	토요 무료치과진료	2,800	2,800	-	
	토요 자녀 상담실	4,000	4,000	-	
	우리가족구강건강 행복해	-	-	-	비예산
가족 愛 토요영양교실	-	-	-	비예산	

■ 사업별 세부예산 내역

(단위: 천원)

프 로 그 램 명	소요 예산	산 출 기 초				
계	62,179					
대사중후군관리 “건강오락”	21,680	구분	조기 대사중후군관리	토요 대사중후군관리	토요 건강강좌	
		예산액	의료및구료비 4,900 사무관리비 1,260	인건비 2,800 의료및구료비 7,700 사무관리비 1,980 시책업무추진비 400	행사운영비 1,920 사무관리비 720	
		합 계	6,160	12,880	2,640	
		예산과목	산출내역		예산액(시비)	
		인건비	토요 대사중후군관리센터 기간제근로자 70,000원×2명×20회=2,800,000원		2,800천원	
		의료및구료비	대사중후군검사 소모품		12,600천원	
		사무관리비	홍보물, 교육자료 등		3,960천원	
		행사운영비	토요 대사중후군관리 건강강좌 강사비 120,000원×16회=1,920,000원		1,920천원	
		시책업무추진비	토요 대사중후군센터 운영 20,000원×20회=400,000원		400천원	
		토요고혈압·당뇨 건강강좌	4,140	예산과목	산출내역	
행사운영비	고혈압·당뇨병 강사비 (210,000원×6회)+(120,000원×12회) =2,700,000원			2,700천원		
사무관리비	교육홍보물 1,000원×960명=960,000원			960천원		
시책업무추진비	건강강좌 운영 20,000원×24회=480,000원			480천원		
우리아이튼튼하게 (영유아)	4,380	예산과목	산출내역		예산액(시비)	
		인건비	기간제임금 60,000원×3명×24회=4,320,000원		4,320천원	
			각종부담금		60천원	
아빠와 함께하는 토요출산교실	1,640	예산과목	산출내역		예산액	비고
		행사운영비	210,000원×1명×4회=840,000원		840천원	구비
		시책업무추진비	2,000원×20명×4회=60,000원		160천원	
		인건비	50,000원×2명×4회=400,000원 각종부담금(운영요원 2명)		400천원 10천원	시비
			일회용 필름		90천원	
			운영비 1,000원×20명×4회=80,000원		80천원	
	현수막 60,000원×1개=60,000원		60천원			

사업명	예산액	예산과목	산출내역	예산액	비고
		행사운영비	210,000원×2명×2회=840,000원	840천원	구비
시책업무추진비	2,000원×20명×2회=80,000원	80천원			
힐링 숲터교	1,475	인건비	50,000원×2명×2회=200,000원 각종부담금(운영요원 2명) 5천원	200천원	시비
		일반운영비(사무관리비)	임산부보험료 70천원 운영비 3,000원×20명×2회=120,000원 현수막 80,000원×2개=160,000원	120천원 160천원	
사업명	예산액	예산과목	산출내역	예산액	비고
		시책업무추진비	협력인원 식대 5,000원×50명×2회=500,000원	500천원	구비
온가족 출산응원 태교축제(음악회)	1,955	인건비	50,000원×5명=250,000원 각종부담금(운영요원 2명) 5천원	250천원	시비
		일반운영비(사무관리비)	현수막 100,000원×2개=200,000원 운영비 2,000원×100명×2회=400,000원 홍보물 제작 3,000원×100명×2회=600,000원	1,200천원	
사업명	예산액	예산과목	산출내역	예산액(시비)	
“주말 금연여행” 토요금연클리닉	1,820	인건비	금연상담인력(기간제근로자) 70,000원×26회×1명=1,820,000원	1,820천원	
사업명	예산액	예산과목	산출내역	예산액(시비)	
『토요가족건강마당』 튼튼가족 주말나들이	3,640	인건비	체력검사 및 건강상담인(기간제근로자) 70,000원×40회=2,800,000원	2,800천원	
		행사운영비	가족요리교실 강사비 210,000원×4회=840,000원	840천원	
사업명	예산액	예산과목	산출내역	예산액(시비)	
가족 건강체험관 『건강-느낌표』	6,900	사무관리비	홍보물 및 사무용품 2,000,000원	2,000천원	
		행사운영비	강사료 70,000원×35회×2명=4,900,000원	4,900천원	
사업명	예산액	예산과목	산출내역	예산액(시비)	
토요동 가족걷기동호회	4,200	행사운영비	걷기동호회 운영 강사비 70,000원×30회×2명=4,200,000원	4,200천원	
사업명	예산액	예산과목	산출내역	예산액	
온가족 토요구강교실	3,549	인건비	치과위생사 3명 60,000원×3명×1회×7회=1,260,000원	1,260천원(시비)	
		사무관리비	구강위생용품 및 불소용품 140명×6,000원=840,000원	840천원 (구비140,시비700)	
PH검사KIT 및 차아염소산소용액 등 945천원	945천원 (구비545,시비400)				
140명×6,750원= 945,000원	945천원				
치면세균막 검사 관찰용품 266천원	266천원 (구비66,시비200)				
140명×1,900원=266,000원	266천원				
틀니관리용품(면봉,종이컵,손거울 등) 238천원	238천원				
140명×1700원=238,000원	238천원	(구비103, 시비135)			

사업명	예산액	예산과목	산출내역	예산액(시비)
		토요 무료치과진료	2,800	기타보상금
시책추진업무추진비	‘토요무료 치과진료’ 관련 간담회 실시 치과대학 자원봉사자 20명×20,000원×1회=400,000원			400천원
사업명	예산액	예산과목	산출내역	예산액(시비)
		토요 자녀 상담실	인건비	상담료 50,000원×3팀×20주=3,000,000원
사무관리비	심리검사도구 100,000원 홍보물품 600,000원			100천원 600천원
시책업무추진비	자녀상담실운영 300,000원		300천원	

VI 홍보대책

■ 홍보방법

홍보매체	시기	횟수(수량)	홍보방법
서대문마당(보건소 고정 지면)	월 1회	840,000부 (월 70,000부)	동 주민센터, 민원여권과, 자연사박물관, 자치회관 등에 배부
보건소 소식지	분기 1회	32,000부 (분기 8,000부)	동 주민센터, 청소년수련관, 자연사 박물관, 복지시설 및 다중 이용시설 비치
이달의 건강정보	월 1회	30,000부 (월 2,500부)	공동주택, 약국, 복지시설, 마을버스, 자치회관, 관공서 게시판 게시
열린보건소 안내	월 1회	30,000부 (월 2,500부)	
구청 및 보건소 홈페이지	월 1회	250회	구청, 보건소 홈페이지 게시판 게시
서대문구 SNS (트위터, 페이스북)	수시	-	홍보담당관을 통해 홍보자료 게시
지역신문, 일간지	수시	-	홍보담당관에 보도자료 제출

VII 기대효과

- 가족단위 토요프로그램 참여로 가족 간의 친밀감 및 유대감 증진 및 건강생활실천 분위기 조성
- 임신과 출산에 대한 가족중심의 프로그램 운영으로 출산친화적 환경 조성에 기여
- 고혈압, 당뇨 등 만성질환과 대사증후군에 대한 예방, 관리를 통한 삶의 질 향상
- 취약계층의 의료비 경감 및 의료소외계층에게 사각지대 없는 공공보건의료서비스 제공
- 지역건강 및 지역자원 연계를 통한 지역네트워크의 건강올타리 구축