

2016년 동작구 소식지 기획특집(안)

홍보시기 : 5월

특집주제 : 건강한 엄마되기, 튼튼한 아기 키우기

기획의도

- 저출산 및 임신부 고령화로 위협받고 있는 임신부와 영유아의 건강관리를 체계적으로 실시하여 여성과 어린이의 건강수준 향상을 도모하고자 함
- 모자보건사업의 다양한 지원 혜택 및 교육 내용에 대한 적극적인 홍보를 실시하여 수혜 대상자의 누락을 방지하고자 함

기획특집

<건강한 임신 및 출산을 위한 임신부 관리>

- 임신부 건강관리
 - 엽산제(임신 12주이내), 철분제(임신20주~분만시까지) 무료지원
 - 임신 기초 검사 지원
 - 고위험 임신부(동작구 주민등록주소지를 둔 만35세 이상 임신부) 기형아 및 임신성 당뇨 검사 쿠폰 무료 제공
- 서울아기 건강 첫걸음 사업
 - 분만 후 한달 이내 임신부 영유아 전문교육을 이수한 간호사와 사회복지사가 가정을 1회 방문하여 건강 체크 및 육아에 대한 궁금점 상담
 - ※ 지속적인 방문이 필요한 경우 아기가 만2세가 될 때까지 25회 방문

<예비부부, 부모, 조부모 3세대 모자보건교육>

- 결혼 예비 건강교육
 - 남자와 여자의 다른 점을 배움을 통해 이해하고 계획된 임신, 태교의 중요성과 건강한 출산을 준비하는 교육을 통해 부부가 서로를 이해하고 소통하는 시간을 위해 준비된 교육
 - 내용 : 남녀 차이, 사랑의 다섯가지 언어, 계획임신의 중요성, 태교, 출산준비과정 등

- 동작 건강 부모대학
 - 건강한 출산 및 행복한 육아를 위해 예비 부모, 영유아 부모를 대상으로 임신 및 출산에 대한 교육을 실시하여 건강한 양육환경을 조성하고자 다양한 프로그램을 개발하고 교육
 - 내용 : 행복한 부부 건강부모 교육, 우리아기 평생건강 교육, 모유수유 클리닉, 아기마사지 교육 등
- 할마할빠를 위한 손주사랑 교실
 - 맞벌이 부부의 증가 및 현대사회의 고령화에 따른 조부모 양육이 늘어나고 있는 시점에 전통적 육아와 현대적 육아의 장점만을 모아 행복하고 올바른 육아를 위한 교육
 - 내용 : 신생아 관리, 아기 마사지, 이유식 교육, 다양한 놀이방법, 손주 감성및 품성 코칭, 아토피 예방교육 등
- 태교 음악회
 - 임산부 및 가족을 대상으로 뮤지컬 비커밍 맘의 노래를 스토리텔링식으로 전개하여 뮤지컬의 감동을 그대로 전하고 부부 및 가족이 서로를 이해하고 소통할 수 있는 내용으로 갈라 콘서트 진행

〈건강한 내일을 여는 어린이 예방접종 실시〉

- 대 상 : 만12세 이하 어린이(2003.1.1.이후 출생자)
- 지원백신

BCG(파내용), B형간염, DTaP(디프테리아/파상풍/백일해), IPV(폴리오), 수두, DTaP-IPV(디프테리아/파상풍/백일해/폴리오), MMR(홍역/유행성아하선염/풍진), 일본뇌염(사백신), 일본뇌염(생백신), Td(파상풍/디프테리아), Tdap(파상풍/디프테리아/백일해), Hib(b형 헤모필루스 인플루엔자), 폐렴구균, A형간염, 인유두종 바이러스 백신

- 접종기관 : 가까운 지정 의료기관 및 보건소
 - ※ 지정의료기관은 예방접종도우미 사이트에서 확인 가능
(<http://nip.cdc.go.kr>)

○ 표준 예방접종 일종표

대상질환명	백신종류및방법	0개월	1개월	2개월	4개월	6개월	12개월	15개월	18개월	24개월	36개월	만4세	만6세	만11세	만12세
결핵 ①	BCG(피내용)	1회													
B형간염 ②	HepB	1차	2차			3차									
디프테리아 파상풍 백일해	DTaP ③			1차	2차	3차		추4차				추5차			
	Td / Tdap ④													추6차	
폴리오 ⑤	IPV(사백신)			1차	2차	3차						추4차			
b형헤모필루스 인플루엔자 ⑥	PRP-T / HbOC			1차	2차	3차	추4차								
폐렴구균	PCV(단백결합) ⑦			1차	2차	3차	추4차								
	PPSV(다당질) ⑧									고위험군에 한하여 접종					
홍역 ⑨ 유행성이하선염 풍진	MMR						1차					2차			
A형간염 ⑩	HepA							1~2차							
수두	Var						1회								
일본뇌염	JE(사백신) ⑪							1~3차				추4차		추5차	
	JE(생백신) ⑫							1~2차							
인플루엔자	Flu(사백신) ⑬						매년접종								
	Flu(생백신) ⑭								매년접종						
인유두종 바이러스	HPV4(기다실) / HPV2(서바릭스) ⑮													1~3차	

<출산 장려를 위한 의료비 지원>

분 류	대 상	내 용
난임부부 시술비 지원	전국가구 월평균 소득 150%이하 난임부부	인공수정 시술비 3회 지원 체외수정 시술비 최대 6회 지원(신선3회, 동결3회)
산모신생아건강관리사 지원	기준 중위 소득 80%이하 가정의 임산부	출산가정에 산모도우미 서비스 지원
고위험 임산부 의료비 지원	기준 중위 소득 180%이하 가정의 임산부	3대 고위험 임신질환(조기진통, 출혈, 임신중독증)에 대한 입원치료비 중 비급여 본인부담금
미숙아 및 선천성이상아 의료비지원	전국가구 월평균 소득 150%이하 가구의 미숙아 및 선천성 이상아 (3명이상 다자녀 가구의 경우 소득수준 무관)	미숙아 : 신생아중환자실에입원한 미숙아의 입원 치료비 선천성이상아 : 질병코드Q로 시작하는 질환을 수술한 의료비
선천성대사이상 검사	2016년도 출생 신생아	선천성 대사이상 6종 검사비
난청조기 진단사업	전국가구 월평균 소득 60%이하 가정 (3명이상 다자녀 가구의 경우 소득수준 무관)	난청검사 쿠폰 지급
저소득층 기저귀 조제 분류 지원	기준 중위 소득 40%이하 가정	기저귀 및 조제분유(산모가 항암치료 등 중대질환으로 모유수유 불가능한 자) 바우처 포인트 지급

□ 주관부서 : 건강관리과

수요자 중심의 건강관리센터 운영

홍보시기 : 4~7월

특집주제 : 행복한 변화, 보건소는 변화 중

기획의도

- 현행 보건소의 비효율적 공간배치와 진료실 간 의료서비스 연계부족으로 주민불편이 계속되고 있으며, 고령인구 증가에 따른 체계적인 건강관리 필요성이 중요시 되고 있음
- 보건소 리모델링을 통한 건강관리센터 조성 및 운영으로 구민 중심의 원스톱 맞춤형 건강관리서비스를 제공하여 만성질환 예방 및 조기발견, 치료의 관리체계를 확립하여 구민 건강증진에 기여하고자 함
- 건강관리센터 운영의 안정적인 조기정착을 위해 구민에게 적극적인 홍보필요

기획특집(안)

〈특집 1. 비효율적으로 배치된 보건소 진료실을 구민이 편리하게 이용할 수 있도록 바꾸겠습니다.〉

- 진료, 영양, 운동, 금연 등 건강서비스를 한자리에서 받을 수 있도록 동선·인력 배치
- 노약자 등을 배려한 이용자 중심의 디자인 적용
- 1층(진료민원실)과 2층(위생민원실)에 분산된 민원실을 1층으로 통합

〈특집 2. 건강관리센터 공사에 따라 주민 불편이 예상됩니다.〉

- 건강관리센터 공사기간이 약 4개월간 소요될 것으로 예상됨
- 공사기간 동안 문화복지센터 유휴공간을 활용하여 임시진료실 운영
 - 문화복지센터 1층 지상 주차장 : 민원실 및 1차 진료실
 - 문화복지센터 3층 로비 : 예방접종실·모자보건실
 - 문화복지센터 4층 로비 : 한방진료실, 문화복지센터 5층 로비 : 건강증진센터
- 공사기간동안 민원도우미 배치, 사전 홍보 등으로 주민불편 최소화 노력하겠으나, 주민에게 더 나은 건강관리서비스 제공을 위해 필요불가결한 공사임을 이해·설득 및 협조부탁

주관부서 : 보건기획과

관련부서(기관) : 보건위생과, 건강관리과, 보건의약과

2016년 동작구 소식지 기획특집(안)

홍보시기 : 8월

특집주제 : 원스톱 건강관리서비스 「건강관리센터」 개소

기획의도

- 보건소 1층과 2층에서 분리 운영중이던 1차진료실과 대사증후군관리센터를 통합하여 「건강관리센터」를 운영함으로써 만성질환 예방 및 관리를 위한 건강관리서비스를 원스톱 1:1 맞춤형으로 제공코자 함

기획특집(안)

〈특집 1. 건강관리센터란?〉

- 보건소 대사증후군관리센터와 진료실이 하나로 통합된 곳으로 **만성질환**(고혈압·당뇨병·이상지질혈증) **예방과 관리**를 구민중심으로 포괄적 서비스를 제공합니다.
- 개인별 생활습관과 건강 상태를 기반으로 의사와 상담을 통하여 **맞춤형 건강 관리 계획**을 세우고, 생활습관 개선을 위하여 지속 관리를 해드립니다.

〈특집 2. 서비스 내용〉

- 대사증후군 검진 및 관리
- 국가건강검진 결과 기반 맞춤형 건강관리
- 만성질환(고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증) 집중관리
- 전문가에 의한 영양, 운동 상담 및 정보제공
- 보건소 내·외부 교육프로그램 또는 생활습관 개선 자조모임 등 연계

〈특집 3. 건강 관리계획〉

개인별 건강위험 요인, 생활습관 등 건강문제를 분석·평가하여 그 결과를 기초로 의사가 대상자(환자)와 함께 건강위험요인 및 생활습관 개선을 위한 실천 목표를 세우고 관리하는 것입니다.

- 복부둘레, 혈압, 혈당, 이상지혈증 체크
- 고혈압, 당뇨 환자의 약복용 상태 확인
- 흡연, 음주, 영양, 운동 등 생활습관 개선을 위한 행동계획
- 필요시 전문센터, 의료기관, 사회복지 등 타 서비스 연계
- 실천내용 평가 및 지속관리(6개월후/1년후)

주관부서 : 보건약과