

만족도

1. 건강운동과정의 운동프로그램에 만족하십니까?

- ① 매우 만족 ② 만족 ③ 불만족 ④ 매우 불만족

1-2 불만족하시다면 어떤 점에서 불만족하십니까? _____

2. 건강운동과정의 운동강도는 어떻습니까?

- ① 너무강하다 ② 강하다 ③ 적당하다 ④ 약하다 ⑤ 너무약하다

3. 본 운동과정이 건강생활에 도움이 되었습니까?

- ① 그렇다 ② 아니다 ③ 모르겠다

4. 본 앵콜운동교실을 수료한 후 지속적으로 운동할 계획이 있습니까?

- ① 있다 (☞ 어떤 운동입니까? _____)
② 없다 ③ 모르겠다

5. 앞으로 또 앵콜운동교실을 운영하면 참여할 의향이 있으십니까?

- ① 있다
② 없다 (☞ 이유는 무엇입니까? _____)
③ 모르겠다

6. 기타 바라는 점이나 건의사항이 있으면 적어주시기 바랍니다.
