
2015년 대사증후군 관리사업 평가서



2016. 2.



강북구보건소
건강증진과

목 차

| | |
|---------------------------------|----|
| I . 평가개요 | 1 |
| II . 2015년 사업별 추진성과 | 2 |
| 1. 등록관리 | 2 |
| 2. 지속적관리 | 5 |
| 3. 홍보 | 6 |
| 4. 지역자원개발 및 연계 | 7 |
| III . 사업별 추진목표에 의한 평가 | 8 |
| IV . 평가지표에 의한 평가 | 10 |
| V . 평가분석 | 13 |
| 1. 사업의 효과 | 13 |
| 2. 서비스질적관리를 위한 전략 | 13 |
| 3. 대사증후군 등록현황 분석에 따른 개선방안 | 14 |

2015년 대사증후군 관리사업 평가

대사증후군관리사업의 평가를 통해 효과와 효율을 극대화 할 수 있는 사업의 방향을 제시하고자 함

I 평가개요

- 추진기간 : 2015. 1월 ~ 12월
- 평가결과
 - 사업별 추진결과
 - 예산 집행현황
 - 평가분석
 - 부진요인 및 개선방안
- 평가대상 :
 - 대사증후군관리사업
 - 건강센터 운영
- 평가방법 : 추진실적 및 결과목표에 따른 평가
- 평가내용 :
 - 목표대비 사업별 추진실적

II

2015년 사업별 추진성과

1. 등록관리

□ 건강관리 100세 센터로 통합 운영

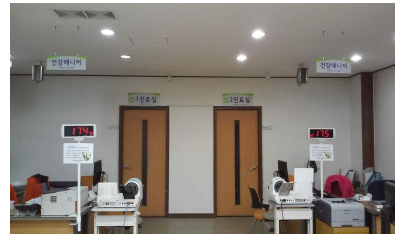
추진개요

- 운영현황
 - 건강관리 100세 센터로 통합하여 만성질환 관리 원스톱 시스템 운영
 - : 대사증후군 검진 및 분야별 상담 One-stop 진행
 - : 전문적이고 체계적인 단체교육 프로그램 진행(대사증후군추구관리 프로그램, 고혈압, 당뇨 자조교실 연계, 건강생활실천프로그램과의 연계)
 - 대사증후군 건강관리서비스 사업 전담인력 대상자 관리
 - 1차 진료실, 골밀도실, 건강검진실 : 상호연계를 통한 생활습관 교정상담 및 대사증후군 등록관리, 신환발견 시 보건소 내과 또는 병의원 연계
 - 공단건강검진 결과상담 사후관리를 통한 대사증후군 등록관리
 - 건강생활통합실천사업 대상자 상호 연계를 통한 등록관리
 - 찾아가는 건강상담코너 운영시 건강생활통합실천팀의 인력과 동시에 팀구성, 통합관리
- 사업개요
 - 대상 : 보건소 내소자(금연클리닉, 보건증), 찾아가는 건강상담코너 대상자, 건강검진 결과상담 대상자 등
 - 장소 : 보건소 1층 건강관리 100세센터 내 대사증후군 전문관리센터
 - 인력 : 의사 1명, 건강매니저 2명, 간호사 2명, 영양사 2명, 운동사 2명, 금연클리닉, 비만클리닉, 공공근로 1명
 - 내용 : 대사증후군 발견, 사후관리(상담, 교육, SMS문자서비스, 추구관리)

추진성과

등록 건수 : 2,981명

공간재배치-리모델링



□ 건강센터 운영

| 추진개요 | 추진성과 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 건강센터 현황 - 구청 건강센터, 우이동 건강센터, 미아동 건강센터는 보건소 외 기관에 설치하여 미니보건소 역할을 하고 있으며 구민건강관리센터에서도 대사증후군 검진이 가능해져 주민 접근도 향상에 기여 ○ 사업개요 - 인력 : 건강매니저 1명 상주, 영양사·운동사 주1회 상담 - 내용 : 대사증후군 발견, 사후관리(상담, 교육, SMS문자서비스, 추구관리) | <p style="text-align: center;">등록 건수 : 4,716명</p> <ul style="list-style-type: none"> -강북구청건강센터 : 1,703명 -우이동건강센터 : 1,215명 -미아동건강센터 : 1,677명 -구민건강관리센터 : 121명 |

□ 찾아가는 건강상담코너 운영

| 구분 | 추진개요 | 추진성과 |
|-----|--|---|
| 사업장 | <ul style="list-style-type: none"> ○사업장 현황 - 공공기관 7개소(북부도로사업소, 강북경찰서, 북부노동지청, 북부수도사업소, 도시관리공단, 통일원, 강북구청) 운영 - 일반사업장 7개소(롯데백화점, 국민건강관리공단, 롯데슈퍼, 마사회강북지점, 아모레퍼시픽, 동양생명) - 학교 6개소(수송중학교, 번동초등학교, 서울정인학교, 송천초등학교, 서라벌중학교, 미양중학교) - 기타 9개소(나뭇아카데미, 수유시장, 강북종합시장, 롯데슈퍼, 어린이집연합회, 벽산라이브파크아파트, 난나수련관, 강북예술회관, 웰빙스포츠센터) - 캠페인 5개소(장애인한마음축제, 우이동한마음걷기대회, 강북예술회관 가요제전, 마음건강축제한마당, 선데이파크) ○사업개요 - 인력 : 8명(담당자 1, 건강매니저 1, 간호사1, 영양사1, 운동사1, 공익근무요원1, 금연상담사 1, 운전기사 1) - 시기 : 6개월 단위 추구관리 | <p style="text-align: center;">등록 건수 : 4,258명</p> <ul style="list-style-type: none"> ○운영횟수 및 검사인원 54회/ 4,258명 -북부도로사업소2회/80명 -강북경찰서2회/193명 -북부노동지청2회/43명 -수유시장2회/102명 -도시관리공단2회/30명 -통일원2회/96명 -강북구청2회/2139명 -롯데백화점2회/260명 -성신여대2회/67명 -아모레퍼시픽1회/22명 -나뭇아카데미1회/10명 -국민건강관리공단1회/20명 -수도사업소1회/61명 -한국마사회강북지점2회/71명 -동양생명1회/13명 -송천초등학교2회/27명 -서라벌중학교2회/29명 |

추진개요

추진성과

- 내용 : 대사증후군 발견, 분야별 상담, 교육 및 추구관리
- 운영사진



- 미양중학교2회/46명
- 어린이집연합회1회/24명
- 수송중학교1회/16명
- 서울정인학교2회/78명
- 벽산라이브파크아파트1회/21명
- 강북종합시장1회/31명
- 변동초등학교2회/27명
- 롯데슈퍼 4회/50명
- 난나수련관2회/57명
- 강북예술회관2회/201명
- 웰빙스포츠허브2회/278명

장애인 시설

- 현황
 - 건강형평성 제고를 위한 관내 장애인 보호 작업장 5개소, 농아인 협회, 한빛맹아학교 등을 대상으로 찾아가는 건강상담코너 운영, 영양 및 운동교육 실시
 - 지역사회중심재활팀과 장애인시설장과의 협의회를 통한 긴밀한 업무협조체계 유지
- 사업개요
 - 시기 : 6개월 단위 추구관리
 - 인력 : 8명(담당자1, 건강매니저1, 간호사1, 영양사1, 운동사2, 공익근무요원1, 운전기사 1)
 - 내용 : 대사증후군 검진 및 상담, 건강생활실천팀과의 연계를 통한 시설장 및 회원대상 영양, 운동, 금연 교육, 추구관리

- 운영횟수 및 검사인원
 - 12회/ 387명
- 강북구립보호작업장2회/58명
- 변동보호작업장2회/65명
- 코이노니아2회/59명
- 사랑의집2회/73명
- 농아인협회1회/30명
- 한빛맹아학교2회/90명
- 프란체스코의집1회/12명

운수업체

- 현황
 - 3060 공공서비스 종사자인 운수업체 운수업체 종사자의 통합적이고 지속적인 생활개선을 위한 찾아가는 건강상담코너 운영 및 운동프로그램 운영
 - 방문간호팀과 운수업체간의 업무협조체계 유지
 - 운수업체 10개소 운영

- 운영횟수 및 검사인원
 - 12회/ 1,243명
- 영신여객2회/99명
- 한성운수2회/244명
- 전진교통2회/138명
- 동아운수(2개소)3회/122명
- 삼양교통1회/63명

| | 추진개요 | 추진성과 |
|----------|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ○ 사업개요 <ul style="list-style-type: none"> - 시기 : 3개월 단위 추서관리 - 인력 : 8명(담당자1, 건강매니저1, 간호사1, 영양사1, 운동사2, 공익근무요원1, 운전기사 1) - 내용 : 대사증후군 검진 및 상담, 건강생활실천팀과의 연계를 통한 영양, 운동, 금연 교육, 추서관리 | <ul style="list-style-type: none"> - 삼일운수2회/164명 - 보은콜상운1회/67명 - 한일택시2회/223명 - 서한상운1회/123명 |
| 11개 주민센터 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 현황 <ul style="list-style-type: none"> - 현재 건강센터가 있는 2개의 주민센터를 제외한 11개 주민센터에 찾아가는 건강상담코너를 운영하여 지역주민 건강형평성 제고 - 진행과정 : 강북구청 확대간부회의를 통한 자치행정과의 업무협조 → 11개 주민센터 협조공문 → 주 3회/3개월 단위 찾아가는 건강상담코너 운영(2015. 3~10) | <ul style="list-style-type: none"> ○ 운영횟수 및 검사 30회/ 184명 |
| 대한 병원 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 현황 <ul style="list-style-type: none"> - 1회/주(목요일) 대한병원 상담실 운영 - 인력 직원 1명, 내과환자 연계 상담, 대사증후군 검사 및 상담 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 운영횟수 및 검사인원 5회/ 11명 |

2. 지속적 관리

□ 서비스 지속제공방안

| | 추진개요 | 추진성과 |
|--|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> ○ 직원역량 강화 교육 <ul style="list-style-type: none"> - 전문실무자 교육 : 12명(의사1명, 담당자 1명, 건강매니저6명, 운동사2, 영양사2) - 대사증후군 학회 참석 : 1회 - 실무자회의 : 12회 - 자문위원회 운영 : 2회 | <ul style="list-style-type: none"> - 전문실무자교육 12명 - 대사증후군 워크샵 참석 : 1회 - 실무자회의 : 12회(월1회) - 자문위원회 2회 실시 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ○ 추서관리계획 <ul style="list-style-type: none"> - 사업장 : 사업주와의 업무협조를 통해 6개월 단위 찾아가는 | <ul style="list-style-type: none"> - 찾아가는 건강상담코너 운영 - 문자서비스 174,143건 |

| 추진개요 | 추진성과 |
|--|---|
| <p>건강상담코너 운영, 사업장에 명단을 통보하여 검진독려</p> <ul style="list-style-type: none"> - 관내주민 : 문자서비스 제공 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 추구관리프로그램 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 보건소 : 운수좋은날(운동하는수요일) 건강한영양밥상(영양교실) - 자조모임 : 파트너GB결성 - 건강리더 양성 | <ul style="list-style-type: none"> - 대사증후군 건강관리서비스 집단 운동교육 16회/20명 - 대사증후군 건강관리서비스 영양교육 8회/84명 - 자조모임 : 파트너GB결성 - 건강리더 위촉식 개최(2015.12.28) |
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 토요열린보건소 <ul style="list-style-type: none"> : 직장인을 위한 대사증후군검진, 상담, 영양, 운동교육 6개월 단위 추구관리프로그램 운영 | <p>등록 건수 : 758명</p> <p>24회/758명</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대사증후군 건강관리서비스 제공 |

3. 홍보

| 추진개요 | 추진성과 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 일간지, 중앙지 등을 통한 지면홍보 <ul style="list-style-type: none"> - 일간지, 중앙지 등을 통한 지면홍보 | <ul style="list-style-type: none"> - 10회 |
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 인터넷을 통한 홍보 <ul style="list-style-type: none"> - 보건소 홈페이지, SNS 등을 통한 사업안내 및 홍보 | <ul style="list-style-type: none"> - 보건소홈페이지 |
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 소식지를 통한 홍보 <ul style="list-style-type: none"> - 강북구 소식지, 건강정보제공소식지(건강클릭지) 제작 및 배부를 통한 홍보 | <ul style="list-style-type: none"> - 소식지 10회 - e-클릭건강지 10회 |
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 캠페인을 통한 대사증후군 홍보 <ul style="list-style-type: none"> ○ 사업개요 <ul style="list-style-type: none"> - 인력 : 8 (담당자 1, 건강매니저 1, 간호사1, 영양사1, 운동사1, 공익근무요원1, 운전기사 1) - 시기 : 매월 5일 '서울시와 오락하자' 대사증후군 캠페인, 수시 대중밀집장소에서 인지율 향상을 위한 캠페인 실시 | <p>등록 건수 : 6회/157명</p> <ul style="list-style-type: none"> -장애인한마음체육대회1회/29명 -구민한마음걷기대회1회/40명 -강북예술회관가요제전2회/38명 -마음건강축제한마당1회/20명 -선데이파크1회/30명 |

| 추진개요 | 추진성과 |
|--|---|
| - 내용 : 지역사회 행사와 연계한 대사증후군 홍보 및 등록관리 대사증후군 발견, 분야별 상담, 교육 및 추구관리 | |
| ○ 기타매체를 통한 홍보 | |
| - 현수막 게재를 통한 홍보 - 구청, 보건소내 전광판을 통한 홍보 - 관내 구정홍보용 IP TV 송출을 통한 홍보 | - 한성운수 게시 연중, 롯데슈퍼(2,4주 금요일) - 전광판 : 1군데 연중 - IP TV : 연중 |
| ○ 홍보매체 개발을 통한 홍보 | |
| - 대사증후군 교육자료 개발 ; 건강생활습관관련 배너, 패널 및 영양, 스트레칭, 근력운동 리플렛 및 일지 - 밴드, 장바구니, 만보계, 물휴지 등 홍보물 | - 12종 |

4. 지역자원 개발 및 연계

□ 지역사회 연계자원 및 협력내용

| 관련기관(단체)명 | 협력내용 | 실적 |
|---------------|---------------------------------------|--|
| 대사증후군 관리사업지원단 | 대사증후군지원단, 업무협력, 전문교육 위탁 | - 대사증후군전문실무자교육 12명 - 영역별 집담회 3회 |
| 대사증후군자문위원 | 대사증후군관리사업 자문 | - 자문운영위원회 2회 |
| 국민건강보험공단강북지사 | 대사증후군 상담 및 만성질환등록관리 | - 건강검진 사후상담연계 1,962건 |
| 대한병원 | 건강상담실 매주 목요일 오전 대사증후군 상담 및 만성질환 연계 | - 대사증후군등록 및 상담 11명 |
| 운수업체 (10개소) | 대사증후군 검진 및 행태개선 사업 협조 | - 찾아가는 건강상담코너운영 16회 |
| 학교(6개교) | 대사증후군 검진 및 행태개선 사업 협조 | - 찾아가는 건강상담코너운영 9회 |
| 장애인 시설외(7개소) | 대사증후군 검진 및 행태개선 사업 협조 | - 장애인협회 대사증후군 교육 4회 - 찾아가는 건강상담코너운영 12회 |
| 사업소(16개소) | 대사증후군 검진 및 행태개선 사업 협조 | - 찾아가는 건강상담코너운영 43회 |

III 사업별 추진 목표에 의한 평가

□ 투입평가

| 평가내용/지표 | | 2015년 목표 | 2015 결과 | 목표달성 정도(%) | 비고 |
|-------------------|----|----------|-----------|---------------|------|
| 투 입 (단위: 명) | 인력 | 간호사 | 10 | 10 | 100% |
| | 투입 | 운동처방사 | 2 | 2 | 100% |
| | | 영양사 | 2 | 2 | 100% |
| | 예산 | 예산확보 | 321,460천원 | 321,460천원 | 100% |

□ 산출평가

| 평가내용/지표 | | 2015년 목표 | 2015년 결과 | 목표달성 정도(%) | 비고 |
|---------------------------|-----------------|-------------|-------------|---------------|-----------------------------|
| 건강 정보 제공 및 교육 | 매체홍보 | 6종/12회 | 7종/367회 | 100%초과달성 | |
| | 홍보물 제작 | 10종/30,000부 | 12종/41,350부 | 100%초과달성 | |
| | 건강정보제공 캠페인 | 10회 | 5회 | 50% | |
| 역량강화 | 직원역량강화교육 | 참석 | 참석 | 100% | |
| | 운영회의 | 12회 | 12회 | 100% | |
| | 상담 프로토콜 개발 | 보완 | 보완 | 100% | |
| | 자문위원회 | 2회 | 2회 | 100% | |
| 건강 환경 조성 | 건강센터 운영 | 6,000명 | 6,148명 | 100%초과달성 | 1개이상검사자 |
| | 찾아가는 건강상담코너 | 4,000명 | 4,258명 | 100%초과달성 | 1개이상검사자 |
| | 건강행태개선프로그램운영 | 운영 | 운영 | 100% | |
| | 자조모임 | 결성 | 결성 | 100% | |
| | 건강리더 양성 | 10명 | 5명 | 50% | |
| 취약계층 관리 | 예방적 건강관리 서비스 | 300명 | 362명 | 100%초과달성 | |
| 서비스 제공 | 대사증후군 등록관리 | 7,000명 | 7,617명 | 108% | 대사증후군 등록자 (검진사후포함20~64세) |
| | 건강검진 사후관리서비스 | 1,600명 | 1,724명 | 107% | 전체 군포함 (20~64세) |

□ 결과평가

| 지표명 | | 지표기준 | 2015년 목표 | 2015년 성과 | 목표달성률 (%) | 비고 | |
|--------|-----------|---------------|----------------|--------------|-----------|--------|--|
| 목표 달성도 | 대사증후군 인지율 | 지역사회건강통계 2013 | 38% | 36.7% | 96.5% | | |
| | 개선율 | 혈압 | 대사증후군 등록자(6개월) | 2%p높임(20.7%) | 17% | 82% | |
| | | 혈당 | 대사증후군 등록자(6개월) | 2%p높임(16.6%) | 17% | 98% | |
| | | HDL | 대사증후군 등록자(6개월) | 2%p높임(11%) | 15% | 100%초과 | |
| | | TG | 대사증후군 등록자(6개월) | 2%p높임(19%) | 19% | 100% | |

□ 대사증후군관리사업 예산집행결과(시50%, 구50%)

(단위:천원)

| 항목 | 예산 | 총액 | 예산액 | | 집행액 | 집행률(%) | 비고 |
|-----------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|----|
| | | | 사비 | 구비 | | | |
| 총계 | 232,000 | 232,000 | 116,000 | 116,000 | 228,584 | 98.5% | |
| 인건비 | 117,070 | 117,070 | 58,535 | 58,535 | 114,242 | 97.6% | |
| 사무관리비 | 16,940 | 16,940 | 8,470 | 8,470 | 16,940 | 100% | |
| 공공운영비 | 6,600 | 6,600 | 3,300 | 3,300 | 6,046 | 91.6% | |
| 사채추진업무추진비 | 2,000 | 2,000 | 1,000 | 1,000 | 2,000 | 100% | |
| 행사실비보상금 | 5,750 | 5,750 | 2,875 | 2,875 | 5,750 | 100% | |
| 의료 및구료비 | 83,640 | 83,640 | 41,820 | 41,820 | 83,640 | 100% | |

□ 보건소 자체예산 집행결과

(단위:천원)

| 항목 | 예산 | 예산액 | | 잔액 | | 집행률(%) | 비고 |
|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|----|
| | | 구비 | 구비 | 구비 | 구비 | | |
| 총계 | 89,460 | 89,460 | 84,803 | 4,656 | 94.8% | | |
| 인건비 | 68,430 | 68,430 | 66,005 | 2,424 | 96.5% | | |
| 사무관리비 | 1,430 | 1,430 | 1,430 | 0 | 100% | | |
| 의료및구료비 | 9,250 | 9,250 | 9,240 | 9 | 99.9% | | |
| 자산취득비 | 10,350 | 10,350 | 8,341 | 2,088 | 80.6% | | |

Ⅳ 평가 지표에 의한 평가

1) 등록관리(25/30)

| 평가항목 | 평가지표 | 평가기준 | 배점 | 결과 |
|---------------|----------------------|--|--|--------------|
| ① 등록 관리 | 등록인원 (총인원) | ▶ 등록목표 달성도 (목표 : 7,000명) ▶▶▶7,617명 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 목표 미달 (60%미만) 1 ■ 목표 미달 (60%~70%) 3 ■ 목표 미달 (71%~80%) 4 ■ 목표 미달 (81%~90%) 5 ■ 목표 미달 (91%~99%) 6 ■ 목표 달성 9 | 9 |
| | | ▶ 자치구별 전년도 등록실적 대비 증감 정도 ▶▶▶2014년도 7,843명 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 전년대비 미달 (99% 미만) 2 ■ 전년대비 유지 (99%~101%) 3 ■ 전년대비 상승 (102%이상) 5 | 2 (97.1%) |
| | 건강검진 연계등록인 원 | ▶ 등록목표 달성도 (목표 : 1,600명) ▶▶▶1,962명 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 목표 미달 (60%미만) 1 ■ 목표 미달 (60%~70%) 2 ■ 목표 미달 (71%~80%) 3 ■ 목표 미달 (81%~90%) 4 ■ 목표 미달 (91%~99%) 5 ■ 목표 달성 7 | 7 |
| | | ▶ 자치구별 전년도 등록실적 대비 증감 정도 ▶▶▶1,723명 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 전년대비 미달 (95%미만) 1 ■ 전년대비 미달 (95%~99%) 2 ■ 전년도 수준 (100~102%) 3 ■ 전년대비 상승 (103%이상) 5 | 5 |
| | 40~50대 남성등록 인원 | ▶ 자치구별 전체 등록인원의 25% 등록(1,750명) ▶▶▶2,154명 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 목표 미달 0 ■ 목표 달성 2 | 2 |
| | | ▶ 자치구별 전년도 등록인원 대비 증감 정도 ▶▶▶2,201명 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 전년도 수준 (102% 이하) 0 ■ 전년대비 상승 (103%이상) 2 | 0 (97.9%) |

2) 추구관리(16/30)

| 평가항목 | | 평가지표 | 평가기준 | 배점 | 결과 |
|---------------------|-------|--|---|----------------------------|------------------|
| ② 추구 관리 실적 | 인원(명) | ▶ 자치구별 전년도 추구관리 인원 수 대비 증감 정도 (대사중후군, 건강주의군 약물치료군 6개월,12개월 추구관리 받은자 수) ▶▶▶▶6개월추구관리자수 2,393명 ▶▶▶▶12개월추구관리자수 2,197명 | ■ 전년대비 미달 (95%미만) ■ 전년대비 미달 (95%~99%) ■ 전년도 수준 (100~102%) ■ 전년대비 상승 (103%이상) | 6 8 10 12 | 6 |
| | 비율(%) | ▶ 추구관리 비율 달성도 : 6개월-45%, 12개월-38% (대사중후군, 건강주의군 약물치료군 6개월,12개월 추구관리 받은 비율) ▶▶▶▶6개월-34.9% ▶▶▶▶12개월-32.6% ▶▶▶▶82% | ■ 목표 미달 (60%미만) ■ 목표 미달 (61%~70%) ■ 목표 미달 (71%~80%) ■ 목표 미달 (81%~90%) ■ 목표 미달 (91%~99%) ■ 목표 달성 | 3 4 5 6 7 8 | 6 (82%) |
| | | ▶ 자치구별 전년도 추구관리 비율 증감 정도 (대사중후군, 건강주의군 약물치료군 6개월,12개월 추구관리 받은 비율) | ■ 전년대비 미달 (95%미만) ■ 전년대비 미달 (95%~99%) ■ 전년도 수준 (100~102%) ■ 전년대비 상승 (103%이상) | 4 6 8 10 | 4 (77.6 %) |

3) 위험요인 개선(0/20)

| 평가항목 | | 평가지표 | 평가기준 | 배점 | 결과 |
|---------------------|--------------|---|---|-------------------|------------------|
| ③ 위험 요인 개선 | 위험요인개 선실적 | ▶ 혈압,혈당,허리둘레 개선 된 인원 수 증감정도 (6개월 추구관리 받은 자 중 개선된 사람 수) ▶▶▶▶992명 | ■ 전년대비 미달 (95%미만) ■ 전년대비 미달 (95%~99%) ■ 전년도 수준 (100~102%) ■ 전년대비 상승 (103%이상) | 0 7 9 10 | 0 (74%) |
| | | ▶ 혈압,혈당,허리둘레 개선 된 비율 증감정도 (6개월 추구관리 받은 자 중 개선된 사람의 비율) ▶▶▶▶55% | ■ 전년대비 미달 (95%미만) ■ 전년대비 미달 (95%~99%) ■ 전년도 수준 (100~102%) ■ 전년대비 상승 (103%이상) | 0 7 9 10 | 0 (91.7 %) |

4) 건강관리지원(13/15)

| 평가항목 | | 평가지표 | 평가기준 | 배점 | 결과 |
|---------------------|--------------------|---|---|-------------|------------------|
| ④ 건강 관리 지원 | 취약계층 참여 | ▶ 자치구별 취약계층 등록 인원 목표대비 달성 정도 (목표 : 300명 또는 구별 의료급여자의 3%) ※ 정신장애인 시설, 부녀자 보호 센터 이용자, 복지시설 이용자 및 근무자, 영세사업장 근무자, 재래시장 상인포함 ▶▶▶▶362명 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 목표 미달 (60%미만) 0 ■ 목표 미달 (60%~99%) 2 ■ 목표 달성 5 | 0 2 5 | 5 |
| | | ▶ 자치구별 전년도 의료급여 등록인원 대비 증감 비율 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 전년대비 미달 (99%이하) 0 ■ 전년도 수준 (100~102%) 1 ■ 전년대비 상승 (103%이상) 2 | 0 1 2 | 0 (87.2 %) |
| | 건강리더 양성 | ▶ 서울시 주관 건강리더 양성교육 참여 정도 (목표 : 5명이상) | <ul style="list-style-type: none"> ■ 목표 미달 0 ■ 목표 달성 3 | 0 3 | 3 |
| | 지역자원연 계 | ▶ 생활습관개선 프로그램 운영 : 50대 참여 프로그램 (건강리더 등 주민참여 자조모임 20주 이상 - 주회 이상, 참여인원 20명내외, 위험요인 검사 3회 - 최초,중간,최종, 등 총족) ※ 계획서, 결과보고서, 참여자 등 별도 자료 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 미운영 0 ■ 운영 5 | 0 5 | 5 |
| | 대사증후군 인지도 홍보 | ▶ 시민들의 대사증후군 인지도 (목표 : 인지율 45%) ※ 공공의료지원단 주관 인지도 조사결과 활용 | <ul style="list-style-type: none"> ■ 인지율 39%미만 0 ■ 인지율 40~44% 3 ■ 인지율 45%이상 5 | 0 3 5 | |

V

평가 분석

1. 사업의 효과

등록관리

- 등록목표 7,000명에서 7,617명 등록으로 109%초과 달성함
- 기존 대사증후군 검진 사업체 외 운수업체, 일반기업체, 공공기관 대상 찾아가는 건강상담코너의 지속적인 운영을 통해 등록률 향상에 기여
- 하반기 강북구청 오락프로젝트 행사 시 보건소장의 확대간부회의를 통한 참여협조 요청 및 각 부서 검진독려로 직원 90%이상 검진
- 40~50대 남성등록율이 31%로 목표(25%)대비 6%초과 달성함

건강검진 사후관리 등록

- 전체 1,962명(전체 군 모두 포함)등록으로 목표(1,600명)대비 123% 초과 달성함.
- 매월 국민보험공단의 자료 활용을 위한 체계적인 업무분담 및 질적 서비스 제공으로 건강검진 사후 등록률 향상에 기여
- 국민건강보험공단의 검진자료 외 운수업체(동아운수, 삼양교통, 보은콜상운, 한일택시 등) 및 강북구청과의 업무협의를 통한 대사증후군검진 등록관리로 검진결과에 따른 맞춤형 서비스 제공

찾아가는 건강상담코너 운영의 내실화

- 찾아가는 건강상담코너운영의 내실화를 통해 등록 및 건강검진 사후 관리율 향상에 기여
- 직장으로 인해 검진이 어려운 직장인을 위한 주기에 맞춰 책임있는 대사증후군관리로 건강한 직장 생활에 기여

행태개선프로그램운영 후 자조모임 결성(파트너GB)

- 16주 운동 프로그램을 운영 후 걷기동아리모임을 결성하고 건강리더를 양성함
- 운동전/후 결과 향상을 통한 회원들의 운동분위기 확산되고 삶의 질이 향상됨
- 건강리더의 대사증후군홍보 캠페인 동참으로 대사증후군 예방 분위기 확산

2. 서비스 질적관리를 위한 전략

등록대상자 질적관리

- 시민건강관리센터 개편에 따른 등록대상자 질적 서비스 제공
- 찾아가는 건강상담코너운영에 등록된 대상자 검진사전사후 관리강화
- 건강리더와 함께하는 지속적인 캠페인을 통한 대사증후군사업 인지도 및 등록률 향상에 기여
- 건강센터를 이용한 지역주민의 편리성과 접근성을 활용한 사업 마련

□ 다양한 홍보 전략 마련

- 사업과의 적극적인 연계전략으로 홍보효과 극대화
- 건강생활실천을 위한 교육자료 개발로 상담의 질적수준 향상
- 다양한 매체를 통한 홍보로 대사증후군 인지도 향상에 기여

3. 대사증후군 등록현황 분석에 따른 개선방안

| 등록현황 | 개선방안 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 등록대상자 : 7,617명 ○ 6개월추구관리자 : 2,393명(34.9%) ○ 12개월추구관리자 : 2,197명(32.6%) ※ 직접방문 : 2,879명 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 추구관리 프로토콜 : 매달말일 익월 추구관리대상자 조회(800명)→ 직원분배(5명)→해당날짜에 오시도록 독려 ○ SMS생성하여 문자안내 ○ Care Plan 결과 : 전화건수(175명)→전화시도건수(142명)→실제통화수(92명)→검진건수(57명)⇒46.25%(최다),23.43%(최소) |
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 찾아가는 건강상담 실시 시 3개월 6개월 추구관리가 잘 이루어지지 않음 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 대사증후군관리에 관한 다양한 집단교육 활성화로 건강관리에 관한 의식제고 ○ 주민센터 방문 한달 전부터 추구관리일 안내를 위한 소식지, 전화, 문자서비스, 아파트 게시판 게시등의 홍보시행 |
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 운수업체의 경우 교대근무라는 불규칙한 근무 특성으로 인해 금식이 어렵고 교대시간 내에 검사 및 상담 등의 시간부족 | <ul style="list-style-type: none"> ○ 시기에 맞춰 건강상담결과지 상담·대사등록이 이루어질 수 있도록 적극적인 협의체계 유지 ○ 담당자에게 추구관리 명단 통보 및 건강생활 실천팀과의 연계로 효율 극대화 |
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 건강센터의 지역주민 참여 부진 건강센터 프로그램 부재 및 홍보부족으로 보여짐 | <ul style="list-style-type: none"> ○각 센터의 특성에 맞춰 상담 및 교육이 이루어질 수 있도록 프로토콜 개발 ○소식지 등 각종 홍보매체를 통한 홍보 ○지역 유관단체 등과 업무협의를 통한 센터 검진 독려 |
| <ul style="list-style-type: none"> ○ 토요 열린보건소의 지역주민(직장인)참여율 저조 홍보 부족 및 토요 근무자가 강사로 운영되어 지역주민 참여 독려가 어려움 | <ul style="list-style-type: none"> ○직장인들의 검진 기회확대 방안 마련을 위하여 각종 홍보매체를 통한 홍보 ○토요프로그램 개발 및 운영으로 주민참여 확대 방안 마련 |