

2014년 지역사회 통합건강증진사업 평가보고서



통합건강증진사업 운영성과



성북구보건소

www.seongbuk.go.kr

- 목 차 -

【 통합건강증진사업 운영 성과 】

1. 지역사회 통합건강증진사업 계획 및 운영	1
2. 지역의 협력체계 구축 및 주민 참여 활동	6
① 협력자원 현황 파악	6
② 협력자원과 협력사업 추진 현황	8
③ 지역주민 의견수렴 과정	10
④ 지역주민 역량강화를 위한 노력도	11
3. 건강관리 사각지대 해소 노력	12
① 취약지역(대상) 정의	12
② 취약지역(대상)의 건강문제 현황 및 사업 추진 배경	13
③ 취약지역(대상) 관리 주요사업 내용	13
4. 자원의 효율적 활용 성과	15
① 조직현황 및 업무분장표	15
② 사업간 협의 및 소통 현황	15
③ 사업 연계 및 통합 운영 현황	16
④ 예산편성 및 집행현황	16
5. 모니터링 및 자체 평가	17
6. 성과지표 달성도	20
* 부록 1. 통합건강증진사업 운영 성과 증빙서류 목록	21
2. 업무분장표	24

【 통합건강증진사업 우수 사례 】

‘어린이건강친화’ 통합건강증진사업 『우리의 미래 건강한 어린이』	25
---	----

1. 지역사회 통합건강증진사업 운영 성과

1) 지역사회 통합건강증진사업의 계획 및 운영

성북구는 젊고 건강한 성북을 만들기 위해 어린이를 통합사업의 대상으로 선정하여 “어린이 건강친화 프로그램”을 추진하며 10개의 개별사업을 추진함에 있어 각 사업별로 생활터별, 생애주기별 접근 전략을 통한 목표집단에 맞는 세부사업과 건강한 환경조성, 취약계층의 건강격차해소 등 통합적이고 다각적인 전략을 통한 계획을 수립하여 추진해 나가고 있음.

① 사업명 : 어린이 건강친화 프로그램

- **사업 목적** : 어린이들이 건강한 미래의 주인공으로 성장할 수 있도록 다양하고 체계적인 어린이 건강친화 프로그램을 적용함으로써 민·관·학이 함께 건강증진 네트워크를 구축하고, 소아비만을 낮출 수 있는 계기 마련
- **세부사업 구성 이유** : 어린이 건강생활실천에 필요한 사업의 특성 및 제공 가능한 교육을 선택하여 지속적인 교육이 가능하고 성인이 되었을 때도 필요한 사업 내용을 구성하여 운영

세부사업명	신체활동 늘리기·비만	바른식생활 교육 및 지원	금연·절주	구강보건 및 아토피
① 사업대상 (지역, 인구, 대상 등)	· 6~7세 어린이 500명 · 초등학교 어린이 350명 · 보육교사, 학부모 100명	· 5~7세 어린이 300명 · 초등학교 어린이 420명 · 보육교사, 학부모 50명	· 5~7세 어린이 200명 · 초등학교 어린이 700명	· 6세~16세 어린이 1,000명
② 사업내용 및 방법	올바른 신체활동 습관형성을 위해 영유아·어린이·교사들에 대한 신체활동 교육 및 지원	바른 식습관 형성을 위해 영유아·어린이·교사들에 대한 영양교육 및 지원	영유아·어린이를 대상으로 흡연예방 및 음주예방 교육	어린이 보육기관 단체 및 보건소 내소 불소 도포 아토피안심학교 운영 및 예방교육
③ 사업수행 규모 (규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	미취학어린이 돌봄교실 · 5개교 → 13개교 어린이 비만교육(신규) · 14회	미취학 어린이 미각 프로그램 0개소 → 21개소 가족과 함께하는 편식개선 영양교실 300가구 → 353가구	다양한 계층 및 시설 아동을 대상으로 전달식이 아닌 체험형 교육 실시 · 어린이집 : 12개소 390명 · 지역아동센터 : 12개소 218명 · 초등학교 5개교 1,346명 · 돌봄교실 14개소 286명	- 불소도포: 전년(1,562명) 대비 28%실적 (2,008명) 향상 - 아토피 예방교육 · 영유아: 12회 2,369명 → 44회 3,311명 · 초교: 7회 797명 → 64회 1,621명 아토피안심학교 확대운영 22개소 → 29개소
④ 사업성과 - 주민 체감 향상 측면 - 성과목표 달성 측면	- 성장기때부터 바른 운동 습관길러 건강한 성인으로 성장할 기반형성 · 어린이집: 393회 9,373명 · 돌봄교실: 274회 9,778명 · 지역아동센터: 331회 6,382명	- 식생활에 대한 다양한 시각자료를 활용하여 이론이 실제 식습관에 반영되어 올바른 식태도 형성을 통해 성인으로 이어지는 중요한 기반형성 · 미각교육 21개소 (예산대비 100%달성) · 편식아동참여가구 300가구 → 353가구	- 금연구역 신규지정 및 금연·금주 거리 캠페인 등을 통한 간접 흡연 없는 환경 조성에 대한 주민 인식이 향상됨(금연구역 신규 지정에 응답자 95%가 찬성)	- 불소도포에 대한 만족도 높음. · 목표량 대비 223%달성 · 아토피·천식 인증학교 지정 : 1개소 · 숲체험: 30회 773명 · 아토피 무료산별감잔 4,443명

② 사업명 : 신체활동 늘리기

- **사업 목적** : 젊고 건강한 성북을 건설하고 더 나아가 국가의 건강한 미래를 위해 중장기적으로 생애주기별 맞춤형 신체활동 프로그램을 통해 건강수명 증가 및 삶의 질 향상을 추구
- **세부사업 구성 이유** : 생애주기별 특성 및 건강의료 취약계층을 위한 신체활동 환경조성을 통해 건강형평성을 제고할 수 있는 프로그램을 구성하여 운영

세부사업명	환경조성 및 홍보사업	생애주기별 교육 및 프로그램 제공사업	만성질환예방 및 신체활동 관리사업	동아리 등 자조모임 지원
① 사업대상 (지역, 인구, 대상 등)	· 구민전체 (영아기~노년)	· 만8세~65세 인구 5%	· 어르신 인구의 5% · 직장인 3%	· 구민전체
② 사업내용 및 방법	운동환경조성을 위한 안내표지판 설치 및 찾아가는 운동교실 운영	생애주기별 맞춤형 운동프로그램 운영	만성질환예방을 위한 프로그램 운영	생활터별 걷기동아리 구성 및 운영지원 (동(지역), 아파트, 직장, 학교, 복지관, 경로당 등)
③ 사업수행 규모 (규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	- 신체활동 환경조성 신체활동 가구지원 · 성인 : 1개소 → 5개소 · 장애인 : 0개소 → 5개소 · 어르신 : 5개소 → 9개소	매주 화목 1시간 보진소내 성인 운동프로그램 찾아가는 성인운동프로그램(4개소) 매주 월·수 1시간 어르신 신체활동 프로그램	매주 화목 1시간 직장인 야간운동 프로그램 운영 복지관 및 경로당 방문 프로그램(9개소)	- 동아리 총 66개 1,397명 구성 · 동아리 수 : 42개 → 66개 · 회원 : 811명 → 1,397명 · 걷기지도자 양성 : 36명 → 55명

<p>④ 사업성과</p> <ul style="list-style-type: none"> - 주민 체감 향상 측면 - 성과목표 달성 측면 	<ul style="list-style-type: none"> - 손에 닿는 신체활동을 위해 환경조성 - 신체활동 활성화를 위한 캠페인 : 총14회 7,665명 - 안내표지판 설치: 총6개 (개운산 마로니에공원) 	<ul style="list-style-type: none"> - 성인 신체활동 프로그램 : 내부 143회 5,703명/ 외부 227회 6,391명 - 장애인 신체활동 프로그램 : 242회 4,632명 - 가족 신체활동 프로그램: 내부 16회 427명/ 외부8회 120명 	<ul style="list-style-type: none"> - 맞춤형 신체활동 프로그램을 통해 올바른 운동습관 형성 및 비만예방의 기틀 마련 - 어르신 신체활동 프로그램 : 내부 74회 3,291명/ 외부354회 7,207명 - 직장인 야간운동: 총62회 2,559명 	<ul style="list-style-type: none"> - 생활터별 걷기실천을 위한 인프라 조성 및 걷기실천 향상에 기여 - 걷기운동교실 프로그램 : 874회/연인원15,207명 - 회원 건강관리 : 내소77명/방문1,000명 - 걷기동아리 온라인 카페 : 게시물 319건/방문 4,130건/방문자 2,324명 - 주민주도 구민 걷기행사 : 7회/8,500명
---	---	--	--	---

③ 사업명 : 바른 식생활 교육 및 지원사업

- 사업 목적 : 건강수명 증가를 위한 생애주기별 체계적 영양 시스템 구축
- 세부사업 구성 이유 : 생애주기별 특성 및 저소득 계층에 대한 영양프로그램 확대를 통해 영양격차 최소화를 해결하고자 사업내용을 구성하여 운영

세부사업명	나트륨 저감화 홍보 및 교육	생애주기별 영양교육	취약계층 영양지원 및 교육
① 사업대상 (지역, 인구, 대상 등)	·만15세~80세 인구 5%	·0세~80세 인구 5%	·결혼이주여성 16% ·영아취약계층 추경인구 대비 10% ·지역아동센터아동 50%
② 사업내용 및 방법	<ul style="list-style-type: none"> - 다중운집행사장소, 생활터, 저염실천 선택장소 캠페인 및 나트륨 인지기성교육 - 주민참여강화: 지역사회 대학생 건강리더를 활용한 캠페인 도구 개발 및 홍보 - 제공: 리플렛, 나트륨 홍보, 홍보물, 저염식회를 통한 건강생활 실천향상 유도 - 식생활정보센터, 미각상설코너 운영 - 각생활터 환경조성 및 눈높이 교육 진행 - 각성질환, 대사증후군 대상자 연계하여 체험형 교육 프로그램 운영 	<ul style="list-style-type: none"> - 눈높이에 맞는 체험형 교육: 각 기관의 주체적 참여 유도 및 건강생활 실천향상을 위한 이론전달 보다는 보유 매체 및 시설을 활용한 프로그램 개발 - 찾아가는 맞춤형 교육: 관내 학교, 교육청소년과, 어르신복지과와 연계 및 협력체계 구축을 통한 이동식 교육 진행 	<ul style="list-style-type: none"> - 소득 및 영양취약계층 보충 식품 지원 및 스스로 식사관리할수 있는 능력배양을 위한 정기적인 영양교육 진행 - 지역사회 협력체계구축: 보건소내, 여성가족과, 기관과 연계하여 다문화 대상자 확보를 통한 지속적인 교육 진행 및 follow-up을 통한 건강생활실천 향상 유도
③ 사업수행 규모 (규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	캠페인: 48회→24회 저염 드레싱 시식회: 0회→24회 · 2013년 교육 만족도 조사 결과 이론교육 보다는 체험형·활동교육의 요구도 및 만족도가 높았으며, 체험형 교육을 병행한 교육의 사전사후 지식·태도 변화율이 높아 교육의 효과가 높은점을 반영하여 주입식 이론교육 보다는 체험교육이 병행될 수 있도록 프로그램을 구상하고 횟수를 증가 시킴	생애주기 영양교육 384회→397회	결혼이주여성교육:20회→22회 결혼이주여성 요리교육 10회→22회 지역아동센터:12개소→13개소
④ 사업성과 - 주민 체감 향상 측면 - 성과목표 달성 측면	<ul style="list-style-type: none"> - 나트륨이라는 추상적인 개념을 실물이나 표본, 모형 등의 입체적 시각자료를 활용하여 구체적인 경험을 제공하고 실생활에서 선택의 방법 제공을 통해 주민 이해도 향상 - 캠페인·교육 인구대비 4.5% 수혜 	<ul style="list-style-type: none"> - 교육효과 상승 및 지속성을 위한 SMS 및 블로그 정보제공을 통해 자가 건강관리 기반조성 - 생애주기별 인구대비 2.5% 수혜 	<ul style="list-style-type: none"> - 다국적 언어 교육자료 및 통역사를 활용한 영양교육을 통해 바른식생활 실천 체감 및 행동변화 유도 - 영양플러스 등록자:12.8% - 결혼이주여성관리:12.8% - 지역아동센터26개소 중 13개소 관리 50%

④ 사업명 : 비만예방 및 관리

- 사업 목적 : 비만예방과 관리를 위한 체계적인 교육을 실시하여 비만탈출의 동기를 부여하고 행동으로실천할 수 있도록 포괄적 서비스를 제공하여 건강한 몸을 만들 수 있도록 함
- 세부사업 구성 이유 : 왜곡된 체중관리의 이미지를 바로잡고 건강체중의 필요성 및 중요성을 알 수 있도록 전생애주기에 맞춤형 교육을 실시하고 고도비만의 위험성이 있는 사람을 집중관리하여 비만율의 감소를 도모함

세부사업명	정보제공 및 홍보·캠페인사업	만성질환 예방 및 비만관리 사업	생애주기별 주민교육사업
① 사업대상 (지역, 인구, 대상 등)	·전체주민(영유아~노인)	· 만18세~65세미만 성인 · 관내 불특정 다수 주민 캠페인 (550명)	· 청소년 (중·고등학교 학생 2,000명 -집단교육) · 다문화가정(취약계층)32가구
② 사업내용 및 방법	- 건강체중의 올바른 인식제고를 위한 캠페인 실시	- 비만으로 인해 발생할 수 있는 질병을 예방하기 위한 상담 및 프로그램 운영	- 건강체중관리를 위한 청소년·성인·어르신들에 대한 비만예방 교육 및 지원
③ 사업수행 규모	- 비만홍보캠페인 횟수	- 자기비만도 바로알기	- 비만 예방을 위한 이론교육 횟수

(규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	· 9회 → 11회	체성분검사와 상담 횟수 · 1,437명 → 1,815명	· 청소년 : 0회 → 14회 · 성인 : 0회 → 24회
④ 사업성과 - 주민 체감 향상 측면 - 성과목표 달성 측면	- 건강체중의 올바른 의미를 알고 비만에 대한 인식을 개선 · 비만예방캠페인 : 11회 연인원 2,880명	- 건강생활실천습관을 통해 비만 예방하고 의료비 절감 기회 마련 · 성인 비만예방 및 관리프로그램 : 461회 3,201명 · 건강체중 3.3.3. 프로젝트 특강 : 13회 연인원 612명	- 생애주기별 교육을 통해 연령별 맞춤형 비만교육 실시 · 청소년 비만예방 프로그램 : 총 14회 연인원 9,580명 · 다문화 비만예방 프로그램 : 12회 총 32가구

⑤ 사업명 : 담배연기없는 성북

- **사업 목적** : 지역주민의 주요 건강위험 요인을 생활 행태개선을 통하여 감소시킴으로써 흡연 및 음주로 인한 질병 및 사망률을 감소시키고자 함
- **세부사업 구성 이유** : 흡연자의 금연 유도를 돕고 유아기부터 흡연예방교육을 시작하는 지역자원(주민)과 함께하는 금연환경조성사업을 추진

세부사업명	금연클리닉 운영	흡연 예방 교육 및 홍보	금연구역 관리
① 사업대상	-흡연자 3,019명	-전체 주민(영아기~노인,취약계층)	금연구역(시설) 3,675개소
② 사업내용 및 방법	-상설,이동, 토요 금연클리닉 운영 ·지역사회협력체계구축:보건소내, 구청내, 지역 의료기관과 연계하여 흡연자 중 금연클리닉 등록관리 ·주민참여강화:지역활동가,어머니 금연모니터단,자원봉사자 등 활동 ·이동금연클리닉등록율을 높임 ·서비스제공:흡연자등록 및 상담, 지속적 관리를 통한 금연성공	-생애주기별 교육 확대 및 미취학대상 체험형 교육을 신규 실시 ·지역사회협력체계구축: 학교 및 어린이집, 돌봄교실, 지역아동센터 등 지역자원과 연계하여 대상자 선정 ·주민참여강화:어머니모니터단,자원봉사자,지역활동가 등과 함께하는 홍보 캠페인 실시 ·서비스제공:흡연예방교육및홍보	-금연구역 점검과 단속을 통하여 간접흡연피해없는 금연환경조성사업 강화 ·지역사회협력체계구축: 금연구역(시설)담당자에 대하여 스스로 금연구역 관리, 지역자원을 활용하여 공동업무수행 실시 ·주민참여강화:식품위생감시원,어머니모니터단,서울시과건강감시원, 단속원등과 함께 금연구역 관리
③ 사업수행 규모 (규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	-성북구 흡연율이 서울시에 비해 높아 인력추가확보 및 지역사회사업장과 협력을 강화하여 이동 금연클리닉 운영을 확대·강화함 ·인력확보: '13년 4명→5명 ·이동금연클리닉 확대 19개소→22개소 ·신규등록자수:3,042명→3,300명 ·건강가족지원센터와 함께 '찾아가는 아버지 교실'운영으로 금연교육을 통하여 금연클리닉 등록유도	-생애주기별 흡연예방교육 및 금연구역 등에 대한 홍보 캠페인 등을 강화 ·생애주기별 흡연예방교육 확대: '13년 81회→87회 ·지역시설과 연계를 강화하여 교육 확대 (42개소→60개소) ·미취학아동 대상 체험형 교육 신규 실시 : 10개소502명, ·청소년금연교실 확대(14개교→17개교) ·중고등학교,대학교 행사에 학생과 보건소가 함께 하는 '청소년건강축제' 개최 : 5개교 개최	-금연구역관리 및 신규 지정을 통하여 간접흡연피해 없는 금연환경조성사업 운영 · 금연구역관리 및 단속 전문 단속원 확보 : 금연단속원 3명 신규 채용 · 금연구역 점검 및 단속 실시 (3,675개소, 1,248건 단속) ·금연구역 신규지정 : 가로변버스정류소 259개소
④ 사업성과 - 주민 체감 향상 측면 - 성과목표 달성 측면	-주민제안으로 신규 금연구역지정에 대한 주민과 함께하는 공동 설문조사 실시 ·거리 홍보 및 캠페인 실시 : 응답자 95%가 금연구역지정에 찬성하였으며 거리흡연에 대해 98%가 반대 ·'녹색소비자연대연합회' 소속 금연사업 참여자 활동만족도 설문조사 실시 : 96%가 금연사업 참여에 대하여 만족 ⇒ 주민 스스로 금연환경조성에 대한 의견제시 및 참여로 주민과 함께하는 금연환경조성 기반 마련 ⇒ 지역사회자원을 개발·협력으로 공동 캠페인 실시 : 거리 캠페인 및 복지관, 학교 등에서 49회 실시		

⑥ 사업명 : 심뇌혈관예방관리사업

- **사업 목적** : 심뇌혈관질환의 선행질환인 고혈압·당뇨 진단계와 질환자의 예방 및 관리사업을 통해 자가관리 능력 향상시키고 만성질환으로 인한 사망, 중증 합병증 발생 등 질병부담을 감소시켜 지역주민의 건강수명 연장을 도모
- **세부사업 구성 이유** : 심뇌혈관질환 위험집단 및 추정 만성질환자에게 심뇌혈관질환 홍보사업을 통해 만성질환을 예방하고 환자를 조기 발견하며 관내 만성질환 표적집단을 등록관리하여 자가관리능력 향상과 효과적인 질환 관리로 합병증 이행을 예방

세부사업명	심뇌혈관질환 홍보	만성질환 예방관리사업
① 사업대상	위험집단 (만 30세 이상 지역주민 319,472명) 표적집단 : 관내 추정 만성질환자 143,122명 (고혈압 73,478명, 당뇨 24,599명, 고지혈증 45,045명)	고혈압·당뇨·고지혈증 환자 등록관리 : 표적집단의 22%(고혈압), 13%(당뇨), 11%(고지혈증)
② 사업내용 및 방법	- 만성질환자 조기발견 - 만성질환관리 및 예방을 위한 민간의료기관과의 협력체계 구축 및 고혈압·당뇨병홍보	- 만성질환자 등록 및 질환관리(투약관리, 질환교육) - 자가관리능력 향상(자조모임, 혈당기 및 염도기 대여)
③ 사업수행 규모 - 전년대비 향상 측면	- 만성질환관리 및 예방을 위한 민간의료기관과의 협력체계 구축 (13년 14개소→14년 16개소) 및 고혈압 당뇨 관리 교육홍보 (13년505건→14년4008건) - 국민건강공단 연계 통한 지역사회 만성질환자 발견	- 관리교육이수를 향상위한 만성질환예방교실, 고혈압·당뇨 교실 운영 횟수 증가 - 질환 자가관리능력 향상 위한 자조모임 운영 (13년 2회→14년10회)

	및 등록 9,242명	- 만성질환관리를 위한 혈당기, 염도기 대여시 동일한 측정시약코드제공 등으로 효율적 관리 도모
④ 사업성과 - 주민 체감 향상 측면 - 성과목표 달성 측면	- 일차의료기관 협력체계 구축 16곳 및 연계통한 만성질환교육 홍보 4,003건 - 국민건강공단 연계 통한 지역사회 만성질환자 발견 및 등록 9,242명	- 고혈압·당뇨병 지속관리율 84%, 만족도 91% 향상 - 혈당측정기대여 전·후 긍정적 변화율 90%

⑦ 사업명 : 취약계층 방문건강관리사업

- 사업 목적 : 빈곤, 질병, 장애, 고령 등 건강위험요인이 큰 취약계층의 건강격차를 해소하고 건강형평성 제고를 위해 전문인력이 직접 찾아가 다양한 서비스 및 건강정보를 제공함으로써 질병관리, 합병증예방, 건강증진 도모 및 자가 건강관리 수준 향상을 도모하여 건강한 지역사회를 조성
- 세부사업 구성 이유 : 수급자와 다문화가족, 북한 이탈주민 등 소외되고 어려운 취약계층의 건강격차를 해소하여 건강형평성을 제고하고자 세부사업을 구성함.

세부사업명	취약계층 방문건강관리사업	
① 사업대상	41,699세대(기초생활수급권자, 차상위계층, 다문화가족 등)	
② 사업내용 및 방법	<ul style="list-style-type: none"> ■ 방법 : 지역담당 전담간호사제 ■ 내용 : 직접방문을 통한 찾아가는 보건의료서비스 제공, 이동진료, 월1회 동주민센터로 찾아가는 건강관리의 날, 다문화가족 및 북한이탈주민 등록 및 관리, 재가암관리사업, 지역 및 보건소내 자원연계사업 	
③ 사업수행 규모 - 전년대비 향상 측면	■ 전년대비 예산 증가 : 12,267천원	
④ 사업성과	<ul style="list-style-type: none"> ■ 1순위(기초생활수급권자) 등록관리율 : 78.6%(총6,300가구 중 4,955가구 등록관리) ■ 직접방문을 통한 보건의료서비스 제공 : 총27,427건 	

⑧ 사업명 : 어린이 건강한 치아만들기 사업

- 사업 목적 : 예방 중심의 치아건강관리를 통한 구강건강 수명 연장 및 구강건강관련 삶의 질 향상
- 세부사업 구성 이유 : 2012년 국민건강보험 의료이용 통계에서 외래 다빈도 질환으로 치아 관련 질환이 높은 순위를 나타내고 있음.
- 치아관련 질환을 예방하기 위하여 구강보건교육 및 홍보를 통한 구강건강생활을 실천할 수 있는 지식 및 능력을 배양.
- 충치에 취약한 아동들에게 불소도포를 시행함으로써 치아우식증을 예방하여 평생 구강건강의 기반을 형성.

세부사업명	구강보건교육 및 홍보사업	어린이 불소도포사업
① 사업대상	관내 구민의 0.3%인 1,500명을 목표로 설정 (성북구 인구: 466,706명)	관내 6,7세 아동의 10%인 900명을 목표로 설정 (성북구6,7세아동 수 : 8,205명)
② 사업내용 및 방법	- 생애주기별 1:1 및 단체 구강보건교육 - 구강보건의 날 행사	- 어린이 보육기관 단체 불소 겔 도포 - 개별 신청자 보건소 내소 불소바니쉬 도포
③ 사업수행 규모 - 전년대비 향상 측면	- 교육 및 홍보 3,567명 - 전년(3,113명) 대비 14% 실적 향상	- 실적 2,008명 - 전년(1,562명)대비 28%실적 향상
④ 사업성과	- 실적 향상을 통한 주민 구강건강 관련 관심도 증가	- 불소도포에 대한 만족도 높음. - 목표량 대비 223%달성

⑨ 사업명 : 건강한 음주문화 실천사업

- 사업 목적 : 음주로 인한 피해를 줄이고 음주 조장환경에 대한 인식 제고 및 문제 해결방안을 모색함으로써 지역사회 역량 강화 강화 및 건강한 환경조성에 기여
- 세부사업 구성 이유 :

세부사업명	음주폐해 없는 생활환경 조성사업	청소년 알코올 제로존 만들기(클린판매점)	생애주기별 음주예방 교육
① 사업대상	대상 : 지역주민 목표 : 1,000명	대상 : 주류 판매점 목표 : 300개소	대상 : 아동, 청소년 및 성인 목표 : 10,000명
② 사업내용 및 방법	·금주 청정공원 지정 및 운영 ·건전음주 캠페인 실시 ·음주단속계도(경찰서등과 연계)	·어머니 모니터단과 연계 클린판매점 참여 동의서 작성 및 계도 ·민관협력 합동 단속	·전문강사 교육 및 시청각교육 ·건강생활실천(절주)캠페인 실시 ·클린 캠퍼스 운영
③ 사업수행 규모 - 전년대비 향상 측면	·어머니 모니터단과 연계하여 청소년 주류클린판매점 동의 및 단속 계도 활동 확대 실시 : 470개소 ·대한보건협회와 연계하여 어린이집 아동대상 음주예방교육 프로그램 운영 : 8개소/109명 ·성북교육지원청과 사업 협약으로 청소년 대상 절주예방 교육 : 19개교/13,546명		
④ 사업성과	·민관학 협력으로 건전한 음주문화 조성을 위한 사업 추진을 위한 상호 협력 체계구축 필요성 인식		

⑩ 사업명 : 치매조기검진사업

- 사업 목적 : 치매조기검진을 통해 치매 및 고위험 노인을 조기에 발견하여 체계적인 치료,관리를 받을 수 있게 함으로써 효과적으로 치매를 예방하고 중증화 방지에 기여함.
- 세부사업 구성 이유 : 고령화 시대에 맞추어 취약계층 치매 조기발견을 위한 검사 및 치매 진단을 위한 원인확진 검사비 지원으로 치매를 조기에 발견하고 치매 중증화 이행을 방지함이 절실히 요구됨.

세부사업명	치매조기검진사업
① 사업대상	60세 이상 노인(82,374명-2013년 12월 현재)
② 사업내용 및 방법	치매선별검사, 정밀검사1, 2차, 원인확진검사비 지원
③ 사업수행 규모 - 전년대비 향상 측면	치매선별검사 8,000명(고위험군인 70세 노인 집중선별검사) 정밀검사 1차+2차 1,800명 원인확진검사비지원 150명 MRI, CT, 혈액검사 등 검사비용 최대 11만원 지원
④ 사업성과 - 주민 체감 향상 측면 - 성과목표 달성 측면	치매선별검사 9,291명(70세 1,650명) 정밀검사 1차+2차 2,672명 원인확진검사 156명

⑪ 사업명 : 여성어린이 특화사업

- 사업 목적 : 임신부 건강관리 및 모유수유 실천 운동 확산을 통한 임부 및 태아의 건강증진 도모
- 세부사업 구성 이유 :
 - 여성경제활동 참가율 증가로 인한 만혼, 고령출산 등으로 미숙아 및 선천성이상아 출생에 따른 고위험 임부 산전관리 강화 필요
 - 모유수유 교육 및 수유 방법 지도, 지속적인 사업 홍보로 모유수유율 증가
 - 임신부영양아 및 가족에 필요한 자체 프로그램 개발 및 운영 필요

세부사업명	임산부영양아 건강관리	모유수유 클리닉	손주사랑 육아교실																										
① 사업대상	보건소 등록된 임산부	모유수유에 어려움이 있는 수유부	임신부, 베이비시터, 할머니, 할아버지 등																										
② 사업내용 및 방법	고위험 임부 및 정상 임부의 건강문제 스크리닝 및 영유아 건강관리 - 임신~임신 12주까지 엽산제 보급으로 신경관절손으로 인한 선천성기형아 및 유산 사산 예방 - 임신 20주부터 출산전까지 철분제 지급	모유수유 실천운동 확산을 위한 홍보 - 수유 어려움이 있는 산부에게 월 4회 클리닉 운영	- 출생아 돌봄을 위한 부모 역할자에 대하여 보육에 대한 교육 실시 - 5월, 10월 총 2기과정 운영																										
③ 사업수행 규모 (규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	<table border="1"> <thead> <tr> <th>구 분</th> <th>모유수유클리닉</th> <th>손주사랑 육아교실</th> <th>임산부 건강관리</th> <th>엽산제지원</th> <th>철분제지원</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>14년 목표</td> <td>48회 / 240명</td> <td>4회/ 80명</td> <td>임산부 등록율 62.5%</td> <td>1,000건</td> <td>2,500건</td> </tr> <tr> <td>'14년 실적</td> <td>48회 / 314명</td> <td>4회/114명</td> <td>3,221명(96.5%)</td> <td>1,417건</td> <td>3,109건</td> </tr> <tr> <td>'13년 실적</td> <td>24회 / 130명</td> <td>4회/100명</td> <td>2,355명(64.1%)</td> <td>838건</td> <td>2,104건</td> </tr> </tbody> </table>	구 분	모유수유클리닉	손주사랑 육아교실	임산부 건강관리	엽산제지원	철분제지원	14년 목표	48회 / 240명	4회/ 80명	임산부 등록율 62.5%	1,000건	2,500건	'14년 실적	48회 / 314명	4회/114명	3,221명(96.5%)	1,417건	3,109건	'13년 실적	24회 / 130명	4회/100명	2,355명(64.1%)	838건	2,104건				
구 분	모유수유클리닉	손주사랑 육아교실	임산부 건강관리	엽산제지원	철분제지원																								
14년 목표	48회 / 240명	4회/ 80명	임산부 등록율 62.5%	1,000건	2,500건																								
'14년 실적	48회 / 314명	4회/114명	3,221명(96.5%)	1,417건	3,109건																								
'13년 실적	24회 / 130명	4회/100명	2,355명(64.1%)	838건	2,104건																								
④ 사업성과 - 주민 체감 향상 측면 - 성과목표 달성 측면	임산부 등록 : : 목표량 임산부 62.5% 등록(2,335명)보다 3,221명인 137% 증가 엽산제 지원 : 141% 증가 철분제 지원 : 124% 증가	모유수유에 대한 인식률과 실천율 향상 48회 / 314명 참여로 목표대비 130% 달성	증가하는 조부모 육아가정에 최신 육아법에 대한 정보 제공 및 교육을 통해 자신감 증대 목표대비 142% 달성																										

⑫ 사업명 : 재활보건사업

- 사업 목적 : 지역사회 장애인에게 재활의 기회를 제공하여 사회적응력을 높이고 재활 의욕 고취와 자립능력을 향상시킬 수 있도록 함(고령, 만성질환자 장애위험높은군으로 포함)
- 세부사업 구성 이유 : 거동이 힘든 장애인들에게 재활의 기회를 제공하고자 내소 장애인, 복지관 이용 장애인, 재가장애인에 게 맞춤형 재활서비스를 제공하고자 함

세부사업명	재활물리치료	방문재활사업	장애인 보건·지원 사업	재활프로그램	복지관 연계 재활프로그램
① 사업대상 (지역, 인구, 대상 등)	장애인, 65세 이상 어르신	재가장애인	장애인	장애인, 65세 이상 어르신	복지관 이용 장애인, 65세 이상 어르신
② 사업내용 및 방법	- 재활물리치료 · 재활운동 : 복합 재활운동(장애인), 단순재활운동(비 장애인) · 물리치료(통증치료) : 온열치료, 전기치료	- 방문재활서비스 · 일상생활동작지도 · 통증관리 · 관절운동 · 낙상예방교육 등	- 재활진료 · 재활의학과전문의 · 장애인 진료, 상담 - 건강검진 · 장애인 건강 검진 · 의사, 운동처방사, 영양사 1:1 상담 - 장애인차량 운행 · 거동 힘든 장애인에게	- 재활프로그램 · 그룹운동교실 : 체조, 근력, 매트운동 · 그룹작업치료 : 색칠하기, 종이접기 등 · 웃음치료 : 스트레 스해소, 삶의 활력 · 낙상예방교실 : 균형감각 향상	- 재활프로그램 · 그룹작업치료 · 웃음치료 · 낙상예방교실 - 방법 : 접근성 문제를 해결하고자 복지관 연계 재활 프로그램 운영 · 보건소 : 강사, 재활

			장애인차량 지원		프로그램 지원 · 복지관 : 대상자 모집, 장소 협조
③ 사업수행 규모 (규모, 사업량 등) - 전년대비 향상 측면	- 실적(2014/2013년) · 재활운동 : 6,019명/ 6,248명 · 물리치료 : 18,552건/16,791건 -전년대비 · 재활운동 : 229명(3.8%)감소 · 물리치료: 1,761건(9.5%)증가	- 실 적 · 실인원 : 16명 · 횟 수 : 151회 - 2014년 신규사업	- 재활진료 : 4회/41명 - 건강검진 : 2회/50명 - 장애인차량 운행 : 554회	- 실적(2014/2013년) · 프로그램 횟수 : 88회/ 30회 · 참가자 수 : 1,040명/ 312명 -전년대비 · 프로그램 횟수 : 58회(66%) 증가 · 참가자 수 : 728명(70%) 증가	- 실적 · 프로그램 횟수 : 42회 · 참가자 수 : 558명 -전년대비 · 2014년 신규 사업
④ 사업성과 - 주민 체감 향상 측면 - 성과목표 달성 측면	-성과목표 달성 · 재활운동등록관리율 : 100% · 재활운동 등록지수 : 110%	- 전·후 기능평가 (변형된 Barthel 지수) · 향상 : 56% · 유지 : 44%		- 만족도 조사 · 매우만족, 만족 : 92% · 재참여 의향 : 95%	- 만족도 조사 · 매우만족, 만족 : 94% · 재참여 의향 : 100%

② 지역의 협력체계 구축 및 주민 참여 활동

① 협력 자원 현황 파악

지역사회 네트워크를 구축하여 사업별로 협력하고 있는 전문기관 및 직능단체의 인적, 물적 자원을 파악하고 관련 기관의 부문간 협력을 통하여 협력체계를 다지며 자원의 확대를 위하여 간담회 및 회의를 통하여 발굴해 나가고 있음

구분	기관명	협력내용	관련사업	발굴노력
공공기관	구청 관련부서	유관부서 협업 등 청소년 자원봉사자 예방교육 협조	어린이친화, 신체활동, 비만 금연, 절주사업	업무협의, 자원연계 공문서 간담회
	주민센터	포스터, 전광판 홍보 리플렛 배부 및 지역행사 연계 지역사회 장애인 연계	심뇌혈관예방관리 방문재활사업	
	성북교육지원청	학교중심 건강생활실천관련 업무협약 대상학교 연계 및 지원	생애주기별 음주예방 교육 어린이친화, 신체활동, 비만	공문발송, 유선통화, 회의참석
	성북·종암경찰서	민관 합동단속 협조	음주폐해 없는 생활환경 조성사업, 담배연기없는 성북사업	
	국민건강보험공단	의원급 만성질환관리제 홍보 사후관리자 건강정보지 및 교육프로그램 안내문 발송 만성교육프로그램 운영 협조 금연, 절주 합동 캠페인 운영 임산부 및 영유아 건강교육 및 홍보	심뇌혈관예방관리 금연, 절주사업 임산부 및 영유아 건강사업	공문발송, 유선통화, 회의참석
	다문화가정지원센터	다문화 가정건강생활 실천 교육 임산부건강검진 및 보건소사업홍보	생애주기별 음주예방 교육 임산부 및 영유아 건강사업	간담회
	서울 메트로	역사내 캠페인 장소 협조 및 참여유도	영양,비만,운동,금연,절주사업	전자메일, 유선통화
이토평·천식 교육정보센터	강의, 인력지원, 지문	어린이친화	교육운영을 통해 환자에 대한 교육효과를 배가시킴	
교육기관	관내 대학교	대학생 지역건강활동가 양성 및 식품영 양학과 현장실습생을 활용한 교육 매체 제작 및 아동 건강식단 영양멘티 활동 금연절주 홍보 장소 제공 및 동아리활동 등	바른식생활 지원 및 교육사업 금연, 절주사업	사업초기부터 파트너십 유지, 건강생활실천을 위해 사업설명회, 교육 운영회의 등을 실시 구청 여성가족과 연계를 통한 협조 요청 회의,직접방문, 전자메일 유선통화
	지역아동센터	아동 영양관리 및 바른식습관 형성을 위 한 사업설명회, 교육, 월별 평가 등	바른식생활 지원 및 교육사업	협조공문
	드림스타트	대상지연계, 홍보, 장소제공	어린이친화, 신체활동, 비만	
	고려보건과학대학	대학생 서포터즈 활동 협조	생애주기별 음주예방 교육	협조공문
	경희대학교 고려대학교	만성질환 교육프로그램 진행 협조 강사지원	심뇌혈관예방관리	
	성북구 다문화도서관	다문화 대상자 영양교육 참여 접근성향 상을 위한 프로그램 홍보 및 대상자모집	바른식생활 지원 및 교육사업	간담회,전자메일,유선통화
	한솔교육센터	편식이동의 원인 간접조사 및 상담기술 역량강화 교육	바른식생활 지원 및 교육사업	전자메일

구분	기관명	협력내용	관련사업	발굴노력
의료기관	연세가정의학과 외 35	고혈압, 당뇨관리사업 협약 및 사업홍보 교육프로그램 연계, 대사증후군 검진관련 협조, 고혈압, 당뇨환자 관리	심혈혈관예방관리	협조공문 및 개별 방문
	산부인과, 소아과	임산부영유아 건강검진 및 보건소사업연계	임산부 및 영유아 건강사업	공문발송, 간담회, 방문 등
	성가복지병원 등	연계 및 무료진료, 의료비지원 협조	방문간호사업, 보건복지플래너	사업내용에 따른 의료기관자원현황수집, 사업안내 및 협조요청
	고려대학교안암병원, 의료기관	금연, 절주 공동 캠페인 실시	금연절주사업	공문발송, 유선통화
	서울의료원	이토포사업 기술지원	어린이친화	이토포 질환 진료업무협약체결
	건국대학병원 성북중앙병원 성북성심병원	치매원인확진	원인확진검사 연계	업무협약, 간담회, 방문 등
	국립재활원	재활의학과 전문의 진료 퇴원 장애인 연계	- 재활진료 - 지역사회 연계	국립재활원에 진료 의뢰 국립재활원에서 퇴원 장애인 연계
직능단체	성북구 생활체육회	강의, 인력지원, 자문	어린이친화	어린이집 신체활동 프로그램 강사파견
	성북노인사회	대상기관 연계, 홍보 등	신체활동	중복지원되는 경로당이 없도록 사업배분
	성북구 의사회	여성 및 영유아 건강관리 및 홍보	여성 및 영유아 건강사업	업무협약 및 기관의뢰 등
	성북구보건교사회	청소년 올바른 식습관 선택을 위한 교육 및 창의체험활동, 캠페인 홍보를 통한 신청, 참여 등	바른식생활 지원 및 교육사업	교육, 유선통화
	보육교사회	어린이집 아동 보육교사 역량강화 교육을 통해 어린이집 아동에게 스스로 교육 진행 및 보건소 영양프로그램 홍보	바른식생활 지원 및 교육사업	교육, 유선통화
	외식업중앙회 성북구지회	위생업소 업주 교육 시 금연구역관리 홍보물 배포	금연사업	공문발송, 간담회개최, 유선통화, 주민참여 회의 개최
	성북구간호사회, 의사회, 한의사회, 치과의사회	금연, 절주 공동 캠페인 실시, 흡연율을 낮추기 위하여 공동사업 추진(보건소 금연클리닉 홍보, 금연 상담 등)	금연절주사업	공문발송, 간담회개최
기타	대한보건협회	어린이집 음주예방교육 협조	생애주기별 음주예방 교육	간담회
	관내 스포츠센터	대상자 연계, 홍보, 장소제공	신체활동, 비만	협조공문 및 개별 방문
	길음안나 데이케어 센터 외 28개소	치매조기검진	치매조기검진연계	간담회, 방문 등
	성북노인종합복지관 외 11개소	재활프로그램 연계 재가복지지원 임산부 및 영유아 교육 및 지원업무협력 취약가정 아동 및 성인취약대상자 대상 금연, 절주예방교육 대상자 선정 및 교육 장소 협조	복지관 연계 재활프로그램 방문간호사업, 보건복지플래너 임산부 및 영유아 건강사업 금연절주사업 신체활동늘리기, 운동, 비만	간담회, 방문 등 재활협의체 구성
	청소년수련관	음주 예방 교육 협조	생애주기별 음주예방 교육	간담회
	건강가족지원센터	찾아가는 교실 운영 협조	생애주기별 음주예방 교육	간담회
	어머니금연모니터단	금연시설 점검 및 학교, 거리홍보 참여	금연, 절주사업	공문발송, 금연절주교육, 간담회 개최
	담배소매업소 626개소	청소년에게 담배, 주류를 판매하지 않는 '클린판매점' 동참	금연, 절주사업	공문발송, 간담회 개최
	채능기부자 20명	이동금연클리닉 및 캠페인 동참	금연, 절주사업	공문발송, 간담회 개최
	지역건강활동가 50명	금연홍보 및 금연환경조성 캠페인 참여 재능나눔을 통한 교육 강사활동 및 교육매체 제작 나눔 봉사	금연, 절주사업 바른식생활 지원 및 교육사업	공문발송, 간담회 개최
	대학생 동아리	금연홍보 및 금연환경조성 캠페인 참여	금연, 절주사업	유선통화, 간담회 개최
	집회당주거복지센터	주변환경개선, 연료지원	방문간호사업, 보건복지플래너	사업안내 및 협조요청
	이름다운 가게	사례관리 대상자 후원물품 지원	방문간호사업, 보건복지플래너	사업안내 및 협조요청
	이름다운 빨래방	사례관리 대상자 무료세탁서비스 지원	방문간호사업, 보건복지플래너	사업안내 및 협조요청
	푸드뱅크	사례관리 대상자 식료품 지원	방문간호사업, 보건복지플래너	사업안내 및 협조요청
성가정 입양원	여성 및 영유아 교육 및 지원업무협력	여성 및 영유아 건강사업	홍보 및 사업 협력	
신후조리원	여성 및 영유아 건강관리 및 홍보	수유부 및 영유아 건강사업	홍보 및 교육 활성화	

② 협력 자원과 협력 사업 추진 현황

- 분야별 전문기관(보건의로, 교육 등) 연계 협력 : 영역별 교육 및 조사, 검진, 프로그램 운영
- 지역사회 복지자원 연계 : 방문간호사업을 통해 발견된 주민을 지역사회 복지자원과 연계
- 지역의료기관 협력 : 심뇌혈관예방관리사업 등록관리를 위한 통합적 중재
- 공동의 건강문제 해결을 위하여 민관학 협력 : 금연구역 점검 및 금연캠페인 공동실시

평가내용		생애주기별 영양사업	심뇌혈관예방관리사업
협력체계 구축	■ 협력대상기관	성북육아종합지원센터, 성북어린이급식관리지원센터, 서울시식생활정보센터, 학지사 심리검사연구소, 대학생 현장실습 동아리 등	국민건강보험공단, 관내 일차의료기관 16곳
	■ 협력대상기관 선정이유	생애주기별 영양사업 중 미취학 시기의 바른 식습관이 성인기 건강에 영향을 끼치고 성인의 식사 인지 및 태도변화에 동기부여를 할수 있는 집단으로 협력자원에 우선순위로 선정됨	효과적인 만성질환관리가 가능하기 위해서는 기관간의 경계를 넘어선 통합적인 중재를 요하므로 지역사회 내 만성질환자를 관리하는 의료기관 및 단체의 협력이 필요함.
	■ 사업수행 체계	-성북육아종합지원센터: 어린이집 관련 사업 홍보 -성북어린이급식관리지원센터: 어린이집 추천 선정 -서울시식생활정보센터: 식행동조사 분석취합 -학지사 심리검사연구소: 아동발달 및 -식행동조사 결과 분석 및 결과지 발송 -대학생현장실습동아리:매체제작 및 교육 보조	-보건소 : 고혈압·당뇨병환자 발견 및 진료의뢰, 질환교육, 동기부여 및 투약관리 -일차의료기관 : 고혈압·당뇨병 환자 등록 및 질환관리(진료), 보건소로 교육 의뢰 -국민건강보험공단 : 건강검진 사후관리자(고혈압·당뇨병)연계, 만성질환교육 공동 운영
협력과정	■ 협력 활동과정	-프로그램 홍보 및 기관선정 -유아 식생활 관련 원인조사 및 아동발달검사 결과분석 -교육자료 매체 개발 및 프로그램 운영 모니터링	-만성질환관련 사업 협조 공문 발송 (관내 만성질환 관리 일차의료기관) -환자 등록관리 시스템 구축 및 교육 실시 -대상자 발견 및 질환관리 의뢰 -효율적인 만성질환자 등록관리 개별 간담회 실시 -사업 홍보 및 고혈압·당뇨병환자 등록 -등록된 환자 중 교육 의뢰 및 질환관리교실 운영 -자가관리능력 향상 위한 자조모임 운영
협력 사업성과	■ 사업대상	어린이집 바른식생활 영양교육	고혈압, 당뇨병 환자
	■ 사업내용	-올바른 미각형성을 위한 여러 가지 맛 미각체험교육 -올바른 식습관형성을 위한 식행동 사전검사 및 분석 -교재개발, 학습지도안 개발을 통한 보육교사가 스스로 영양교육 할수 있는 능력 향상 및 지도 -보건소 식생활준 견학을 체험 및 활동교육 진행 -편식아동 놀이치료 활성화범어린이집 운영	-만성질환사업 홍보 -고혈압, 당뇨병환자 등록관리(환자 등록,리콜·리마인더 서비스) 및 대상자연계 교육 -만성질환 교육 및 자가관리 동기부여(자조모임, 혈압·혈당기 대어) -만성질환관리를 위한 개별 간담회 운영
	■ 사업결과	참여율이 높은 어린이집 추천 및 선정으로 교육의 효과 증대	-보건소·공단 만성질환 자조모임 운영 : 10회 -민간의료기관 협력 통합 고혈압, 당뇨병환자 관리 및 대상자 연계 교육 실시 (환자관리 1,732명, 대상자연계 교육 374명) -고혈압,당뇨병환자 관리 개별간담회 : 7회 -찾아가는 건강검진 환자 발견 146건

평가내용		어린이 건강친화 프로그램	밝고 건강한 우리아이 키우기 프로그램
협력체계 구축	■ 협력대상기관	성북구 생활체육회, 급식관리지원센터, 서울의료원, 성북노인지회 등	서울대학교병원, 서울아산병원,
	■ 협력대상기관 선정이유	성북구민의 건강생활실천을 위해 전문가 자문 및 지역자원 발굴	아이의 성장과 발달 및 소아청소년 알레르기 질환에 대한 지속적인 관리를 하는 프로그램 실시기관
	■ 사업수행 체계	보건소에서 주요계획 및 업무협의, 협력기관 지원 및 자문	-보건소: 출산준비교실 때 홍보,임신부모집 -병원 : 임신부 등록후 출생아 등록 관리
협력과정	■ 협력 활동 과정	생활체육회 어린이집 운동지원, 아토피 관련 전문가 자문지원, 바른식생활 교육자료 제공, 성북노인지회 어르신사랑방 선정 등	-병원 : 출산준비교실, 모유수유교육에서 사업 설명회를 통한 홍보
협력 사업성과	■ 사업대상	생애주기별 성북구민 (영유아, 어린이, 청소년, 성인, 어르신, 장애인 등 전반)	임산부
	■ 사업내용	신체활동 늘리기, 바른식생활, 금연·절주교육, 구강·아토피 교육, 비만교육 및 지원	자녀의 성장과 발달 및 소아청소년 알레르기 질환에 대한 지속적인 관리
	■ 사업결과	-학생 및 학부모, 교사들에 대한 어린이 건강친화 건강생활실천을 위한 통합적인 프로그램을	임산부 모집을 위한 지속적인 홍보중임

		추진함으로써 '어린이친화성북' 조성 -관내 주민들을 대상으로 생애주기별 맞춤형 신체활동 프로그램 교육 및 지원 -신체활동 환경조성 및 비만인식개선 교육 -비만예방교육 실시 및 관리	
--	--	---	--

평가내용		금연구역 합동점검 및 단속	금연 공동 캠페인
협력체계 구축	■ 협력대상기관	성북교육지원청, 성북경찰서, 녹색소비연대연합회	국민건강보험공단, 지하철공사, 대학생동아리, 건강재능기부자, 녹색소비연대연합회, 대학교 총학생회, 건강가족지원센터, 건강서포터즈, 외식업협회성북구지회, 보건위생과
	■ 협력대상기관 선정이유	청소년의 흡연예방 및 간접흡연피해예방을 위하여 교육청 및 경찰서, 어머니금연모니터단과 함께 합동단속을 실시하여 시설관리자 계도 및 학생의 흡연을 예방할 수 있도록 함	지역자원 발굴 및 주민참여로 간접흡연피해에 대한 주민인식이 전환되고 중요성을 인식시키고자 함
	■ 사업수행 체계	민관합동 단속	민관합동 금연절주 홍보(캠페인)
협력과정	■ 협력 활동 과정	공문발송 및 유선통화로 기관과 협력하여 업무 수행	공문발송 및 유선통화로 기관과 협력하여 업무 수행
협력 사업성과	■ 사업대상	금연구역 및 청소년 시설, 게임제공업소, 담배 및주류판매업소	지역주민 대상 금연절주 홍보
	■ 사업내용	-학교주변 담배및주류판매업소 지도점검 -금연시설 흡연단속 및 계도 -청소년 흡연예방 캠페인	-지역주민의 금연환경조성에 대한 인식 변화와 금연, 절주사업 홍보
	■ 사업결과	합동단속 5회 실시	합동캠페인 49회 실시

평가내용		치매조기검진	취약계층 방문건강관리사업
협력체계 구축	■ 협력대상기관	건국대학병원, 성북중앙병원, 성북성심병원	- 의료기관 : 연세사랑병원, 강동경희대병원, 국립중앙의료원, 동부시립병원, 서울대병원, 가정간호의료기관 - 공공기관 : 북부 보건청, 성북소방서, 성북경찰서, 동주민센터, 건강보험공단, 복지정책과, 다문화가족지원센터, 치매지원센터, 정신건강증진센터 - 기타 : 한국실명예방재단, 스마일재단, 경기도재활공학서비스연구지원센터, 아름다운 가게, 아름다운 빨래방, 푸드뱅크, 덕수노인복지센터, 집희망주거복지센터, 월곡종합사회복지관
	■ 협력대상기관 선정이유	치매원인확인 검사 협약병원으로 경제적 부담을 줄이고 검사의뢰의 편의 및 정확한 정밀검사 시행 가능	건강위험요인이 큰 취약계층의 건강격차를 해소하고 건강형평성 제고를 위해서는 지속적인 관리를 및 통합적인 중재를 위한 사회 봉사 마인드를 가진 공공기관 외 지역사회의 협력이 필요
	■ 사업수행 체계	- 보건소 : 치매선별검진 실시→ 검진결과 인지저하자 정밀검진 1, 2차 실시→정밀검진결과 치매로 진단된 노인 협약병원 의뢰 - 3개소 협약병원 : 뇌영상검사 및 기타 진단의학적 검사로 치매 원인 확진, 보건소에 결과 전송	- 지원단 : 방문간호사 역량강화교육 - 보건소 · 무료진료, 검진 및 복지서비스 의뢰, 보건교육 및 상담, 질환교육, 동기부여 및 상담 · 월1회 사례집담회 및 지역사회 복지협의체회의의 실시 - 공공기관 및 지역사회 연계기관 · 대상자 등록 후 건강검진, 무료진료, 복지서비스 수행 · 추진결과에 대한 공문 발송
협력과정	■ 협력 활동 과정	정밀1차검사(보건소)->정밀2차 검사(보건소)->원인확인 검사 의뢰(3개 병원)	대상자 선정→의뢰 공문발송→사업추진(연계기관)→추진결과 공문발송
협력 사업성과	■ 사업대상	정밀검사 결과 치매의심자 156명	취약계층 방문건강관리사업 등록대상
	■ 사업내용	기본검사(혈액검사, 소변검사 등) 후 뇌 MRI 또는 CT 검사	- 인공관절치환술, 요실금 및 전립선장애, 말초신경병증, 보철, 노인 실명예방사업 검사 진료, 무료수술 연계, 정밀(선별)검진 및 고위험군 의뢰, 다문화 가정 예방접종 연계, 보행조기구지원 연계, 가정간호서비스 의뢰 - 섬김이 서비스 연계(가사도우미 서비스), 후원물품, 식료품, 무료세탁서비스 지원, 주거환경개선사업 연계, 임대료 지원, 연료지원 연계, 재가복지지원, 안심폰연계 - 한국어교육 및 전문상담의뢰 - 사례관리대상 의뢰 및 장기요양신청
	■ 사업결과	치매 확진 156명	소내 연계 2,732, 지역사회 연계 (보건 340, 복지 1,721), 노인장기요양보험 연계 7

평가내용	생애주기별 음주 예방 교육	청소년 알콜 제로존 만들기	
협력체계 구축	■ 협력대상기관	성북 교육 지원청	어머니 금연금주모니터단
	■ 협력대상기관 선정이유	청소년 건강생활실천 예방교육 중요성	자녀를 둔 어머니로서 청소년 건강문제 사업에 적극적인 참여자
	■ 사업수행 체계	각 학교에 보건소 절주관리 교육 안내	학교주변 담배주류 판매점 계도 활동
협력과정	■ 협력 활동 과정	간담회 및 회의	간담회 및 회의
협력 사업성과	■ 사업대상	초중고등학교 학생	관내 주류 판매점 1,040개소
	■ 사업내용	건강생활실천 예방교육 및 캠페인 실시	클린판매점 동의 및 계도 · 홍보
	■ 사업결과	27회/13,5456명	470개소(클린판매점 동의서 작성)

평가내용	복지관 연계 재활프로그램 시행	재활진료	지역사회 연계	
협력체계 구축	■ 협력대상기관	- 노인종합복지관, 일곡종합복지관, 정릉종합사회복지관	- 국립재활원 · 공공재활의료지원과	- 국립재활원 · 사회복지지원과
	■ 협력대상기관 선정이유	접근성 문제를 해결하기 위해 대상자들이 모여 프로그램을 진행할 수 있는 곳	근거리에 있는 재활전문병원	근거리에 있어 퇴원장애인 연계가 쉬움
	■ 사업수행 체계	- 보건지소 · 강사, 재활프로그램 지원 · 대상자 등록, 평가 - 복지관 · 대상자 모집 · 장소 협조	- 보건지소 · 재활진료 의뢰 · 대상자 모집, 관리 - 국립재활원 · 재활의학과 전문의 지원 · 장애인 진료, 상담	- 국립재활원 · 퇴원 장애인 의뢰 - 보건소 · 대상자 등록, 관리 · 재활물리치료 · 재활프로그램
협력과정	■ 협력 활동 과정	재활협의체 간담회(년2회)	재활협의체 간담회(년2회)	
협력 사업성과	■ 사업대상	복지관이용 장애인, 65세이상 어르신	장애인	퇴원 장애인
	■ 사업내용	- 재활프로그램 지원	- 재활진료	- 장애인 연계
	■ 사업결과	- 42회/558명	- 4회/41명	- 4명

③ 지역주민 의견수렴 과정

- 통합건강증진사업의 우선순위와 계획 수립 정책방향 설정을 위한 열린토론회 실시
- 금연구역 확대를 위한 주민 공동 진행 주민의견조사 실시
- 영양플러스 사업 추진 시 우선순위 선정, 계획수립, 사업실행, 평가 단계별로 주민의견 수렴

① 사업명 : 금연구역 확대			
과 정	목적	방법	주요내용 및 결과
계획 수립	금연구역 지정에 대해 주민과 공동 진행으로 간접흡연피해에 대한 주민 스스로의 자각심을 고취시키기 위함	주민제안에 의한 금연구역추가지정에 대해 주민의견조사를 실시	- 기간 : 2014. 11. 17 ~ 12. 3 - 내용 : 금연구역추가지정에 대하여 주민과 함께 주민의견조사 및 금연환경조성 캠페인 실시 - 대상 : 지역주민 436명 - 결과 : 거리흡연 94% 반대, 금연거리지정 95% 찬성 - 공동사업진행으로 간접흡연피해에 대한 주민 스스로 자각하는 계기 마련

② 사업명 : 영양플러스			
과 정	목적	방법	주요내용 및 결과
우선 순위 선정	영양플러스사업의 높은 수요와 국정과제사업으로 원활한 수행을 위한 우선순위 선정	영양사업 담당자 회의	- 생애주기별 영양 및 취약계층 영양교육의 문제점 제안 및 해결방안을 도출하여 우선순위 선정
계획 수립	계획수립을 위한 대상자 의견수렴 실시	매월 민원 현황 분석 및 사업 후 의견조사	- 민원대장 관리 담당자를 배치하여 주민 의견수렴 실시 - 매월 주민의견 공유를 통한 회의 및 관련건 분석
사업 실행	주민의 만족도 향상을 위한 영양플러스 사업	만족도향상 사업실시	- 맞춤형담당가 수요 증가를 위한 지역건강활동가 양성 - 교육의 만족도 향상을 위한 체험교육 횟수 증가 - 반복민원 감소를 위한 외부업체와 정기적 좌담회 - 영양개선의 유지 및 추가개선을 위한 사업종료후 향후 프로그램 개발
사업 평가	사업평가를 통한 내년도 사업 계획 수립 및 교육의 내실화	담당자 회의	- 사업의 추진과정의 잘된점, 문제점에 대해 토론후 고 개선방향을 마련

③ 사업명 : 통합건강증진사업 (총괄)			
과 정	목적	방법	주요내용 및 결과
우선 순위 선정	사업 영역별 우선순위를 선정함에 있어 주민의견 수렴	열린토론회	- 일시 : 2014. 7. 1 - 우선순위 : 어르신 취약계층 건강관리 > 취약계층의 영양관리 지원 > 신체활동 늘리기
계획 수립	계획수립 및 정책방향 설정을 위한 주민요구도 조사	열린토론회	- 일시 : 2014. 9.12 (토론자 - 주민 72명) - 영유아, 아동, 청소년, 성인 어르신, 취약계층의 사업제안 및 제도개선

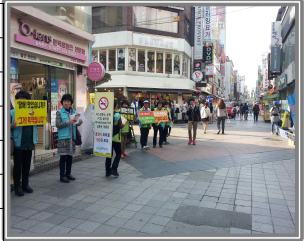
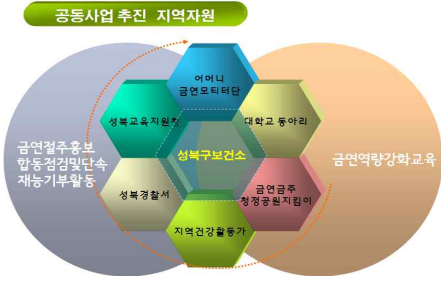
④ 지역주민 역량강화를 위한 노력도

- 성북구걷기동아리 연합회의 주민주도 걷기행사개최 및 걷기지도자의 걷기교육 실시
- 재능기부자 및 지역건강활동가의 지역아동센터 등에서 주도적인 운동,영양, 금연, 절주 건강생활실천 교육
- 어머니금연금주모니터단 등의 자발적인 금연구역 및 청소년 흡연계도 실시 및 금연 정책 제안
- 만성질환예방을 위한 건강리더 양성으로 교육 및 자조모임 운영

① 사업명 : 지역사회 건강역량강화 사업

참여조직 구성 및 역할			<ul style="list-style-type: none"> - 주민 : 재능기부, 서포터즈, 대학생, 걷기동아리연합회, 걷기지도자 등을 주민조직화 및 활동 주도, 의견제출 - 보건소 : 주민참여동력, 모집, 사업 계획, 행정 지원 등 - 지역기관 : 장소제공, 대상자 제공 등 활동지원 																																		
사업 주체	주민	보건소																																			
사업 이해도를 위한 노력	<ul style="list-style-type: none"> - 성북구걷기동아리연합회 구성 및 주민주도 걷기 운동 활성화 사업 추진 · 구성 : 2013. 1. · 조직구성 : 각 동 대표 걷기동아리회장 20명 · 단체예산 : 총 6,500천원(사회단체보조금 5,000천원, 자부담 1,500천원) · 추진체계 : 지역사회 유관기관 및 직능단체와 상호 네트워크를 형성, 보건소의 행정지원을 받아 지역사회 스스로가 건강문제를 해결 · 회의개최 : 매월 넷째주 월요일 16:00 · 사업내용 : 걷기동아리 활성화, 1530걷기운동 홍보, 구민걷기 건강행사 추진 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>모집</th> <th>교육</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>· 구청 소식지 홍보</td> <td>· 재능기부 전문교육</td> </tr> <tr> <td>· 보건소 및 구청 홈페이지 홍보</td> <td>· 대학생 활동가 양성교육</td> </tr> <tr> <td>· 대학교 공문 발송</td> <td>· 걷기지도자 양성교육 및 역량강화 교육</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> - 모집 : 재능기부(간호사, 영양사, 운동사 보유자 등) / 지역사회활동 참여를 원하는 대학생 / 걷기지도자 : 걷기운동교실 강사활동을 희망하는 주민 - 양성교육 : 9회 41시간 이상 (재능기부 10시간, 대학생 15시간, 걷기지도자 16시간) 역량강화교육 : 걷기지도자 3회, 9시간 · 교육내용 : 만성질환예방관리, 이동심리, 금연·절주 필요성, 청소년 영양관리, 운동, 걷기지도자를 위한 이론 및 실습 	모집	교육	· 구청 소식지 홍보	· 재능기부 전문교육	· 보건소 및 구청 홈페이지 홍보	· 대학생 활동가 양성교육	· 대학교 공문 발송	· 걷기지도자 양성교육 및 역량강화 교육																											
모집	교육																																				
· 구청 소식지 홍보	· 재능기부 전문교육																																				
· 보건소 및 구청 홈페이지 홍보	· 대학생 활동가 양성교육																																				
· 대학교 공문 발송	· 걷기지도자 양성교육 및 역량강화 교육																																				
참여도	<table border="1"> <thead> <tr> <th>기관</th> <th>사업내용</th> <th>참여활동</th> <th>비고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>지역아동센터</td> <td>아동 및 청소년 건강관리</td> <td>재능기부, 대학생</td> <td rowspan="9">대학생활동가는 직원 또는 재능기부자와 조편성 운영</td> </tr> <tr> <td>종합복지관</td> <td>운동,영양, 만성질환관리</td> <td>재능기부, 대학생</td> </tr> <tr> <td>어르신사랑방</td> <td>어르신 건강교육</td> <td>재능기부, 대학생</td> </tr> <tr> <td>지역(정릉동 등)</td> <td>주민건강태 설문조사</td> <td>대학생 활동가</td> </tr> <tr> <td>영양플러스 사업대상</td> <td>영양관리 및 식습관상담</td> <td>대학생 활동가</td> </tr> <tr> <td>신체활동 사업대상</td> <td>체력검사 및 교육 보조</td> <td>대학생 활동가</td> </tr> <tr> <td>걷기동아리 사업대상</td> <td>스트레칭, 바르게 걷기 교육</td> <td>걷기지도자</td> </tr> <tr> <td>걷기동아리 사업대상</td> <td>걷기동아리 구성 및 운영</td> <td>걷기동아리연합회</td> </tr> <tr> <td>월곡역, 길음역</td> <td>1530걷기운동 캠페인</td> <td>걷기동아리연합회</td> </tr> <tr> <td>서울국유림관리소 등</td> <td>구민걷기 건강행사 개최</td> <td>걷기동아리연합회</td> </tr> </tbody> </table>	기관	사업내용	참여활동	비고	지역아동센터	아동 및 청소년 건강관리	재능기부, 대학생	대학생활동가는 직원 또는 재능기부자와 조편성 운영	종합복지관	운동,영양, 만성질환관리	재능기부, 대학생	어르신사랑방	어르신 건강교육	재능기부, 대학생	지역(정릉동 등)	주민건강태 설문조사	대학생 활동가	영양플러스 사업대상	영양관리 및 식습관상담	대학생 활동가	신체활동 사업대상	체력검사 및 교육 보조	대학생 활동가	걷기동아리 사업대상	스트레칭, 바르게 걷기 교육	걷기지도자	걷기동아리 사업대상	걷기동아리 구성 및 운영	걷기동아리연합회	월곡역, 길음역	1530걷기운동 캠페인	걷기동아리연합회	서울국유림관리소 등	구민걷기 건강행사 개최	걷기동아리연합회	
기관	사업내용	참여활동	비고																																		
지역아동센터	아동 및 청소년 건강관리	재능기부, 대학생	대학생활동가는 직원 또는 재능기부자와 조편성 운영																																		
종합복지관	운동,영양, 만성질환관리	재능기부, 대학생																																			
어르신사랑방	어르신 건강교육	재능기부, 대학생																																			
지역(정릉동 등)	주민건강태 설문조사	대학생 활동가																																			
영양플러스 사업대상	영양관리 및 식습관상담	대학생 활동가																																			
신체활동 사업대상	체력검사 및 교육 보조	대학생 활동가																																			
걷기동아리 사업대상	스트레칭, 바르게 걷기 교육	걷기지도자																																			
걷기동아리 사업대상	걷기동아리 구성 및 운영	걷기동아리연합회																																			
월곡역, 길음역	1530걷기운동 캠페인	걷기동아리연합회																																			
서울국유림관리소 등	구민걷기 건강행사 개최	걷기동아리연합회																																			
공동사업 수행 성과	<table border="1"> <thead> <tr> <th>총인원</th> <td colspan="3">총80명 (재능기부20, 대학생40 서포터즈20, 걷기지도자20)</td> </tr> <tr> <th>총수행성파</th> <td colspan="3">총1,663회/27,373명</td> </tr> <tr> <th rowspan="4">세부성과</th> <td>지역아동센터(23개소)</td> <td>224회/2,662명</td> <td>취약계층가정대상 25회/150명</td> </tr> <tr> <td>경로당(28개소)</td> <td>364회/6,585명</td> <td>복지관(10개소) 54회/1,045명</td> </tr> <tr> <td>학교(17개소)</td> <td>162회/1,874명</td> <td>아파트(7개소) 107회/3,019명</td> </tr> <tr> <td>직장(1개소)</td> <td>23회/330명</td> <td>건강 소모임(3개) 66회/844명</td> </tr> <tr> <td></td> <td>지역(17개소)</td> <td>610회/ 9,774명</td> <td>홍보·캠페인 30회/2,400명 구민걷기 건강행사 7회/8,500명</td> </tr> </thead> </table>			총인원	총80명 (재능기부20, 대학생40 서포터즈20, 걷기지도자20)			총수행성파	총1,663회/27,373명			세부성과	지역아동센터(23개소)	224회/2,662명	취약계층가정대상 25회/150명	경로당(28개소)	364회/6,585명	복지관(10개소) 54회/1,045명	학교(17개소)	162회/1,874명	아파트(7개소) 107회/3,019명	직장(1개소)	23회/330명	건강 소모임(3개) 66회/844명		지역(17개소)	610회/ 9,774명	홍보·캠페인 30회/2,400명 구민걷기 건강행사 7회/8,500명									
총인원	총80명 (재능기부20, 대학생40 서포터즈20, 걷기지도자20)																																				
총수행성파	총1,663회/27,373명																																				
세부성과	지역아동센터(23개소)	224회/2,662명	취약계층가정대상 25회/150명																																		
	경로당(28개소)	364회/6,585명	복지관(10개소) 54회/1,045명																																		
	학교(17개소)	162회/1,874명	아파트(7개소) 107회/3,019명																																		
	직장(1개소)	23회/330명	건강 소모임(3개) 66회/844명																																		
	지역(17개소)	610회/ 9,774명	홍보·캠페인 30회/2,400명 구민걷기 건강행사 7회/8,500명																																		

② 사업명 : 담배연기없는 성북 사업

참여조직 구성 및 역할	참여조직	역할	
	어머니금연모니터단	금연구역점검 및 계도, 청소년 금연계도, 합동단속	
	대학교금연구주동아리	교내 금연구역 점검 및 홍보, 합동 캠페인 활동	
	금연구주청정공원지킴이	실외 금연구역 점검 및 계도	
	지역건강활동가	금연 캠페인, 홍보 활동	
	성북교육청, 성북경찰서 재능기부자	학교 내 및 주변 청소년 금연단속 및 계도, 합동단속 이동금연클리닉 참여, 금연 홍보	
사업 주체	주민	보건소	
사업 이해도를 위한 노력	<ul style="list-style-type: none"> - 성북구보건소 주관 '주민참여 정책 제안제' 참여로 보건소 사업에 의견제시 및 직접 참여함 - 사업참여를 위한 금연 및 절주사업에 대한 교육수강 - 사업담당자와의 회의, 간담회 참석 - 금연구역 점검, 단속, 홍보 캠페인, 학교 금연교육, 이동금연클리닉 참여 	<ul style="list-style-type: none"> - 금연사업에 대한 '주민참여 정책 제안제'를 개최하여 주민 스스로 사업을 제안하는 계기 마련 ⇒ 주민과 함께 건강증진사업(금연 및 절주사업)을 제안함에 따라 금연구역 추가 지정 및 홍보 캠페인, 청소년 금연지도 사업 등에 주민 역량강화를 통하여 적극 참여시킴 - 녹색소비연대연합회 회원 중 금연사업에 참여하고자 하는 회원 25명을 '어머니 금연모니터단'으로 위촉 - 어르신일자리사업 연계 금연금주청정지킴이 50명 위촉 - 기존 결성되어 있는 지역건강활동가 및 동아리활동가, 재능기부자를 활용하여 공동 사업 진행 	
공동사업 수행 성과	<ul style="list-style-type: none"> - 주민참여를 통하여 주민 스스로의 금연구역 관리에 대한 관심도 및 참여도가 높아짐 - 금연환경조성에 대하여 문제 제기 및 의견제출로 사업의 방향성 제시 		

③ 사업명 : 심뇌혈관예방관리사업

참여조직 구성 및 역할	<ul style="list-style-type: none"> · 구성 : 보건소 지역사회 건강리더 지원자, 보건소 고혈압·당뇨병 등록환자, 보건소 · 역할 - 지역사회 건강리더 : 서울시 만성질환 전문교육과정 이수 후 고혈압·당뇨교실 강의 - 고혈압·당뇨병 등록환자 : 질환관리를 위한 자조모임 운영 - 보건소 : 건강리더 만성질환 전문교육과정 의뢰, 고혈압·당뇨병 환자 건강지도자과정 교육 의뢰 만성질환자 자조모임 구성 	
사업 주체	주민	보건소
사업 이해도를 위한 노력	서울시 전문교육상담 인력 교육 이수 서울시 건강지도자 교육과정 참여 만성질환 자조모임 참여	서울시 전문교육 상담 인력에 지역주민 참여 서울시 건강지도자 과정에 지역주민 참여 자조모임 운영 및 질환교육시 만성질환사업 안내
참여도	전문교육상담 교육 참여 : 1명 서울시 건강지도자 과정 교육 참여 : 2명 자조모임 참여 : 132명	만성질환 영양교육 총 24건 중 전문상담교육 수료한 지역건강리더 교육 의뢰 22건(92%) 자조모임 운영 : 10회
공동사업 수행성과	지역건강리더에 의한 만성질환교육 운영(22건), 만성질환자 자조모임 운영(10회 132명)	

③ 건강관리 사각지대 해소 노력

① 취약지역(대상) 정의

구분	대상자 수 / 또는 지역	목표인원 / 또는 지역
■ 기초생활보장대상자	6,300가구	4,700가구
■ 차상위계층	35,399가구	2,000가구
■ 방문간호 당뇨등록 대상자	1,568명	1,500명
■ 다문화가정	1,812가구	300명
■ 베트남 결혼이민자 가구	290명	290명
■ 뇌병변 지체장애인	12,754명	6,720명
■ 고위험 임신부	2,500명	100명
■ 취약계층 임신부	500명	350명
■ 다문화 가정 임신부 및 영아	380명	200명
■ 지역아동센터	704명	704명

② 취약지역(대상)의 건강문제 현황 및 사업추진배경

○ 취약계층 인구 현황

(단위 : 명)

전체가구원	기초생활수급	차상위가구	다문화가구	독거노인	65세이상	장애인
466,706	9,533	35,399	1,812	9,445	61,929	19,368

○ 질환별 등록환자 현황(중복질환포함)

총계	압	당뇨	고혈압	치매	관절염	정신질환	우울증	뇌혈관	요실금	알콜중독
9907	369	1568	3623	812	2161	612	128	426	92	116
%	3.7	15.8	36.6	8.2	21.8	6.2	1.3	4.3	0.9	1.2

- 성북구 기초생활수급 대상자는 9,533명으로 성북구 전 인구의 1.98%를 차지함.
- 차상위 계층은 35,399명으로 7.4%를 차지하고 의료 취약계층이 타구에 비해 많은 편임.
- 질환별 등록환자 현황을 보면 전체 8,626명 중 당뇨가 17.7%로 고혈압, 관절염 다음으로 높은 비중을 차지하고 있음
- 장애인수는 총 19,368명으로 전체인구의 4% 차지하고 뇌병변 장애는 11.3% 정신장애는 3.47%를 차지

▶ 취약계층 심뇌혈관질환예방관리, 장애인 신체활동늘리기, 재활사업의 강화

- 국내 결혼이민자 여성 지속적으로 증가 → 이주여성 여건에 맞는 건강한 식생활 시범사업 필요
- 국적별 결혼이민자 여성 분포 : 중국(42.4%)>베트남(26.5%)>일본(7.9%)>필리핀(6.5%)>기타(16.7%)
- 결혼이주여성 가정 영양불균형 심각한 수준 : 약40%가 주2회이상 결식, 그중 20%는 매일 한끼 결식(한국음식부적응, 경제적어려움 등)



▶ 베트남식과 한국식의 조화 교육, 외국인 하우스 가정방문, 다문화 생활터 출장교육의 필요성 제기

- 성북구 보건소 등록 임신부 중 30대이상 임신부 비율은 '12년 83.6%→'13년 89.2%→'14년 83.5로 전체 등록 임신부의 80%이상
- 출산연령의 고령화로 미숙아 및 선천성 대사이상 환아 증가 추세

▶ 고위험 임신부 건강관리로 건강위험요인 감소

- 성인병 및 치매 발생률이 현저히 높아지고 각종 만성질환 이환률이 높아짐 ▶ 70세 어르신 치매선별검진 전수조사 실시
- 아동의 건강습관은 부모의 물리적, 정서적, 사회적건강 수준 및 양육방법에 따라 다르게 나타나고 아동기에 형성 됨 → 부모의 사회경제력에 따라 자녀 교육기회의 빈도가 떨어짐(통계청 2012, 가계동향조사) ▶ 지역아동센터 대상 건강생활실천 프로그램 운영

③ 취약지역(대상) 관리 주요사업 내용

구 분	어린이 친화사업	신체활동 늘리기사업
■ 사업대상 / 지역	지역아동센터 어린이	장애인·어르신
■ 사업 내용	<ul style="list-style-type: none"> · 전문강사 및 대학생 지역건강활동가를 파견하여 주1회 신체활동 수업 지원 · 기업후원을 통하여 다양한 신체활동 체험기회 지원 및 운동 관련 용품 후원 · 건강과일바구니 13개소 과일 주3회 영양교육 월2회 실시 · 불소도포, 구강보건교육, 구강검진, 구강질환치료, 구강지표 분석 	<ul style="list-style-type: none"> · 관내 장애인 시설 활동 네트워크 구성 · 장애특성에 따라 전문강사를 파견하여 주1~2회 신체활동 수업 지원 · 사전·후 장애에 따른 체력검사 실시 · 보수계 및 신체활동계를 통하여 신체활동량 체크 · 재능기부자를 통하여 어르신 맞춤형 치매 예방 및 근육강화 운동 실시 · 보건소내 어르신 프로그램 SFT(노인체력검사) 사전·후 실시
■ 사업 방법		
■ 수행성과	<ul style="list-style-type: none"> - 관내 지역아동센터 100% 사업참여 · 신체활동 9개소 총 311회 6,382명 · 건강과일바구니 13개소 과일제공 949회, 영양교육 총130회 2,373명 · 불소도포 25개소 실시 · 체력측정 결과 악력 17%증가, 아동 만족도 99% · 구강 불소도포 목표량 대비 223%달성 · 50%이상 건강과일바구니 제공 	<ul style="list-style-type: none"> - 관내 장애인시설 90%이상 사업참여 (성북장애인복지관, 성북시각장애인복지관, 승가원 장애아동시설) · 시각장애인 건강체조 총42회 828명 · 청년층 치어리딩 총60회 1,805명 · 청소년 방송댄스 총26회 261명 · 장애어린이 뉴스포츠 총 40회 415명 · 장애어르신 생활요가 총 21회 319명 · 장애인 걷기대회 실시 · 어르신사랑방 9개소 총 354회 7,207명 · 보건소 노인운동프로그램 총 74회 3,291명
■ 건강수준 향상 측면	<ul style="list-style-type: none"> - 주민 체감 향상 측면 - 건강수준 향상 측면 	

구 분	방문재활사업	심뇌혈관질환예방관리사업
■ 사업대상 / 지역	재가장애인	기초생활수급자, 차상위계층 당뇨병환자
■ 사업 내용	방문재활서비스	당뇨관리를 위한 혈당기 대여사업 운영
■ 사업 방법	재가장애인 가정으로 방문하여 일상생활동작 관리, 통증관리, 관절운동, 낙상예방교육 등	방문간호팀과 연계하여 방문간호를 통해 혈당기 사용법 교육 및 실습 후 대여 자가관리 수첩제공 및 혈당기 대여 전후 당화혈색소 비교 평가
■ 수행성과 - 주민 체감 향상측면 - 건강수준 향상 측면	- 실적 : 16명/151회 - 사업 전·후 기능평가(변형된 Barthel 지수) · 향상 : 56%, · 유지 : 44%	혈당측정기대여 전·후 긍정적 변화율 91%

구 분	치매조기검진사업	고위험 임산부 건강관리
■ 사업대상 / 지역	치매발생 고위험군인 70세 노인 집중검진	고위험 임산부 및 신생아
■ 사업 내용	치매조기검진 시행	고위험 임산부 건강관리
■ 사업 방법	치매 선별, 정밀검사 실시	고위험 임산부 건강검진 및 상담
■ 수행성과 - 주민 체감 향상측면 - 건강수준 향상 측면	70세 노인 3,745명 중 1,654명 조기검진(목표 대비165%달성) 시행	고위험 임산부 건강검진 및 교육 실시 : 185명 다문화가정지원센터 교육 :1회 20명 산후우울증 검사 :22명(고위험대상자 9명, 정신센터 연계 4명)

구 분	65세, 0세 1:1 맞춤형 보건복지플래너사업	외국인 하우스 가정방문사업
■ 사업대상 / 지역	1,583가구(0세군:400, 65세군:1,183) / 월곡1동, 장위1동, 정릉4동	다국적 결혼이주여성 가정 32가구 128명
■ 사업 내용	65세군, 0세군 전 대상자에 대한 보건·복지문제 스크리닝 → 복지사각지대 발굴 및 연계, 건강취약계층 발굴 및 밀착건강관리 설계 → 보건복지 통합서비스 제공	· 잘못된 식습관, 흡연, 음주 예방 및 개선 방법을 가구원별 맞춤상담 · 식품관리 및 위생환경 모니터링 및 건강생활 실천향상 물품 제공 · 간식조리 및 편식이동 쿠키클래스 운영
■ 사업 방법	2인 1조의 보건복지플래너 가정방문(간호사 1명, 사회복지사 1명)	· 영양사, 운동처방사, 금연상담사 등 각 분야의 전문가 합동 가정방문 · 영양, 운동, 금연, 절주 등 합동 건강관리 서비스 진행 · 지역건강활동가 및 대학생 지역건강활동가를 활용한 추후 follow-up
■ 수행성과 - 주민 체감 향상측면 - 건강수준 향상 측면	시범사업 종료 후 외부평가 예정 ■ '14년 0세군 스크리닝 : 18명(4.5%) ■ '14년 65세군 스크리닝 : 388명(32.8%) * 사업기간2014. 11. 1 ~ 12. 31	· 주민체감 향상 가족구성원 맞춤상담 및 다국적 언어로 번역된 매체를 활용한 만족도 향상 가족구성원의 생애주기별 특징에 따른 활동교육 병행으로 실천의지 향상 · 건강수준 향상 식사일기를 통한 식사의 질평가 사전 대비 증가 (0.74%→0.78%)

구 분	사회적배려대상자 건강관리사업
■ 사업대상 / 지역	-대상 : 저소득층 가정 700명 · 지역아동센터, 돌봄교실, 장애인, 저소득층 가족 및 아동(조손가정 등)
■ 사업 내용	- 신체활동놀이, 금연, 절주사업, 영양·운동 교육 및 프로그램 공동 운영 - 흡연율이 높은 저소득가정의 아동에게 조기에 건강관리(비만, 영양, 금연, 금주)예방교육 제공 - 찾아가는 건강관리 프로그램 운영 및 홍보 캠페인 실시
■ 사업 방법	- 추진부서 : 건강정책과 건강증진팀 - 협조지원시설 : 지역아동센터, 어린이집, 초등학교, 장위종합사회복지관, 월곡종합사회복지관, 시각장애인복지관, 성북장애인복지관, 여성건강관리소(성매개 여성), 성가복지병원 - 주요방법 : 지원시설 및 가정에 직접 방문하여 교육 및 프로그램 운영(금연클리닉 등록 및 관리), 사업 홍보 전시 및 캠페인 운영
■ 수행성과 - 주민 체감 향상측면 - 건강수준 향상 측면	- 대상 가족 및 아동, 시설 관계자와 간담회를 통해 사업의 방향 및 의견수렴을 통하여 확대 운영 예정 - 찾아가는 서비스 제공으로 금연클리닉 등록 등 보건소 건강관리 프로그램에 대한 관심도 증가 - 사업 결과 : 지역아동센터 12개소, 218명, 돌봄교실 12개소, 266명, 성매개여성, 복지병원, 복지관 등 12회, 124명

④ 자원의 효율적 활용 성과

- 2013년 통합건강증진사업 TFT구성하여 현재까지 운영
- TFT은 6회의 워크숍을 실시하여 지역사회 현황 진단과 핵심과제 선정
- 사업간 회의와 지속적 협의, 대상자 연계 및 공동 프로그램 진행 등 유기적 협력으로 효율성 및 효과성 증대
- 예산집행은 각 사업별로 99% 집행하여 전년보다 높은 집행률이 높음

① 조직현황



② 사업간 협의 및 소통 현황

구분	연번	일시	장소	참석자/ 부서	주요 논의 내용
총괄	1	2014. 5. 16	8층 sb기획실	TFT 32명	성북구 지역 현재 건강상태 및 기존 평가결과 발표 논의
	2	2014. 5. 30	8층 sb기획실	TFT 24명	각팀별 작업계획 발표 및 토의
	3	2014. 6. 13	8층 sb기획실	TFT 24명	건강플래너 사업계획 발표 및 토의
	4	2014. 7. 9	4층 보건교육실	TFT 24명	성북구 보건복지사업 현황조사 검토 기획팀 진행상황 발표
	5	2014. 7. 25	8층 sb기획실	TFT 16명	지역사회 현황조사 자료 검토
	6	2014. 8. 27	8층 sb기획실	TFT 24명	핵심과제 발표 및 토의
모자 보건 사업	7	2014.6.11.~6.12	성북구 다문화 가족지원센터	다문화가족지원센터2명 모자보건팀 2명	모자보건사업 지원(임산부 등록등) 및 홍보
	8	2014.9.11	루시나산부인과 등 5개소	병원관계자, 의무팀 모자보건팀 2명	모자보건사업 지원 및 홍보 담당 부서 병원모자보건사업홍보 및 지원
방문 건강 관리 사업	9	매월 1회	8층 sb 기획실	가족보건팀(방문간호)	사례관리, 목표달성을 위한 추진실적 평가 및 개선방향
	10	매월 1회	해당기관별 순회	동주민센터, 보건소, 복지관, 정신건강증진센터, 집희망주거복지센터	취약계층대상 지원을 위한 통합사례회의
	11	2014.11월~12월 (10회이상)	성북구청	구청장, 기획예산과, 행정지원과, 복지정책과, 보건소, 동주민센터	65세, 0세 1:1 맞춤형 보건복지플래너 시범사업 도입관련 전반내용
치매 검진 사업	12	매월 1회	8층 sb 기획실	가족보건팀(방문간호)	치매선별검진 업무협조, 취약계층 검진향상 방안 모색
	13	2014.11월	월곡1동, 장위1동, 정릉4동 주민센터	3개동 주민센터 보건복지플래너	치매선별검진 안내 및 대상자 검진 실시
	14	2014.11월	7층 건강관리과	건강관리팀	독감예방접종과 병행한 치매선별검진 실시

③ 사업 연계 및 통합 운영 현황

사업명	사업내용	부서간 협력내용	성 과
어린이건강친화	어린이 통합건강증진사업	건강정책과(건강증진팀, 건강도시팀) 임산부 영유아 건강교실 운영시 강의 협조 및 홍보물 제공	어린이 건강증진을 위하여 신체활동, 영양, 금연·절주, 구강보건, 아토피사업 통합지원 및 관리
신체활동	신체활동 늘리기	여성가족과, 어르신복지과	어린이집 및 어르신사랑방 모집 성과:2건
바른식생활지원사업	아동청소년 건강관리(영양,금연,절주, 신체활동, 아토피)	어린이집, 초등학교, 중고등학교 내의 아동청소년대상 영양, 금연,절주, 신체활동, 아토피교육 실시	기관내 아동청소년 건강에 대한 인지개선 및 만족도 증가
건강생활실천캠페인	성인 건강관리 (영양,금연,절주,신체활동)	다중온집장소, 대민행사 운영시 교육매체전시 및 건강생활실천 홍보물 제공	성인의 인지개선을 통한 건강생활 실천 향상
생애주기별 건강생활실천교육	아동 대상 건강관리교육	건강생활실천을 위한 건강교육 (금연, 영양, 운동, 절주)	성장기 아동을 대상으로 통합교육으로 건강생활실천 교육의 효율성 극대화
사회적배려계층을 위한 'Health life 프로젝트 운영'	금연,절주,신체활동늘리기,비만, 영양사업 공동 운영	취약계층대상자사업의 담당자가 일정 및 사업계획을 세워 프로그램 운영	사업별 진행하던 방식에서 공동 사업진행방식으로 진행하면서 대상자에게 포괄적 건강관리 제공으로 만족도 증가
담배연기없는 성북사업	청소년사업 지원부서와 공동 금연구역단속 (교육청,경찰서,어머니모니터단)	공동사업진행으로 금연구역에 대한 청소년 보호 및 건강관리 지도 및 단속	합동 금연지도 및 단속 실시에 따라 업무에 대한 계도 및 단속 효과 증가
	금연구역합동지도단속실시(서울시감시단,서울시단속반)	서울시 파견 감시단 및 단속반, 공공근로자, 성북구단속반과 함께 공동으로 금연구역 지도점검 및 단속 실시	법정 금연구역 시설 지도 점검 및 단속 공동 수행으로 금연환경조성 기반마련
	미취학아동 금연절주예방교육	모자보건팀 구강보건실과 함께 구강보건실에 내소한 어린이집 아동을 대상으로 금연,절주 체험형 예방교육 실시	내소한 어린이에 대하여 소내에서 가능한 체험형 교육을 실시함으로써 교육 효과를 높임
심뇌혈관예방관리사업	만성질환자 등록 및 질환관리(질환교육) 질환 자가관리(혈당기 및 염도기 대어)	방문간호팀과 연계하여 집중관리가 필요한 만성질환자 연계 등록 및 자가관리 향상위한 혈당기 대어 건강증진팀과 만성질환 영양교육 공동 운영	만성질환자 연계 등록 : 912명 자가관리(혈당기대어) : 18건 만성질환 영양교육 : 98명
취약계층 방문건강관리사업	보건복지플래너사업	보건복지플래너 스크리닝 후 취약계층 발굴시 phis에 입력 → 방문건강관리사업연계 → 대상자 등록 및 관리	사각지대 발굴 및 등록관리를 향상
	치매조기검진사업	65세 취약계층에 대한 치매조기검진 서비스 제공	65세 전체(일반인 포함)에 선별검진 홍보 및 시행
	정신건강증진사업	노인우울검사 등 정신건강증진 서비스 제공	정신건강증진사업 홍보 및 의뢰
어린이 건강한 치아만들기	구강보건교육	건강증진팀 금연 교육 시 구강보건교육 포함 교육 실시	10회 250명
여성 어린이 특화사업	좋은엄마만들기(출산준비)교실	정신보건센터와 연계하여 산후우울증 교육실시	산후 우울검사를 통한 자가관리 증대
	임산부 등록관리 서비스	모자보건사업 관련 의료기관 협력(엽산, 철분제 지원)	임산부등록율 95% 이상 향상
	모자보건사업 안내	다문화가족지원을 위한 다문화가족지원센터와 연계 사업 홍보 및 교육	취약계층 다문화가족 지원 135명 보건소등록 및 지원
방문간호사업	취약계층치매선별검진	선별검진 실시 후 치매지원센터 전송 →선별검사 결과 대상자 관리	취약계층 및 70세 어르신 접근이 용이하여 선별검진 실시율이 높아짐.
보건복지플래너사업	65세 어르신 선별검진 안내 및 시행	65세 대상자 선별검진 서비스 제공	65세 전체(일반인 포함)에 선별검진 홍보 및 시행
방문재활사업	방문재활서비스	방문건강관리실 : 대상자 연계	16명/151회(실일원/방문횟수)

④ 예산편성 및 집행 현황

(단위:천원)

예산('14년)	상반기 집행현황	하반기 집행현황
894,452천원	375,400,000원(41.9%)	893,958,600원(99.9%)

수 모니터링 및 자체평가

- 사업별로 자체평가, 만족도조사, 민간위탁기관 합동평가, 협력기관 회의를 통하여 주기적으로 사업의 질관리를 하고 있고 이에 따른 개선사항을 도출하고 환류하는 평가체계를 구축하고 있음

①-1. 모니터링 및 평가명 : 자체 사업평가(내부평가)

구 분	어린이 친화 프로그램	건강한 음주문화 조성 사업
주기 및 실시시기(일자)	· 년 1회 또는 반기, 수시 · 어린이 건강친화사업 운영회의	연1회 (하반기)
주 체	· 사업 담당, 팀장, 기관장	사업 담당자
점검내용·방법	· 사업평가 및 결과보고서	단위사업별 목표 달성도 평가
주요점검 결과	· 목표대비 달성도 평가, 평가에 따른 차기년도 사업환류, 간담회, 실무운영회의 등	목표율 달성

구 분	지역아동센터 영양관리 사업	영양플러스사업
주기 및 실시시기(일자)	매월 말	매월말
주 체	건강정책과	건강정책과
점검내용·방법	- 방법 : 지역아동센터 방문(엑셀서식작성) - 내용 : 영양교육실시 및 지역사회 연계 현황과약 · 아동간식섭취 현황과약	- 월 평균 관리인원 교육 이수 및 민원처리 정기보고 및 개선안 논의 - 식품비 예산 적정 집행율 평가
주요점검 결과	- 교육장소 및 시설 열악하여 활동교육 제한적으로 교육의 효과가 낮음 - 지역사회 연계활성화를 위한 건강활동가 역량교육 강화	영양플러스사업의 내실화 운영 논의

구 분	여성영유아 특화사업	취약계층 방문건강관리사업
주기 및 실시시기(일자)	5/2, 9/26, 5/22,10/22	월 1회(사례집담회의시) - 매월 4째주 수요일
주 체	건강관리과	성북구보건소
점검내용·방법	출산준비교실, 손주사랑 육아교실 성과목표 달성을 정기보고 및 개선안 논의, 예산 적정 집행을 평가 e-호조 시스템 이용 예산집행 평가 관리	사례관리, 목표달성을 위한 추진여부 및 개선방향
주요점검 결과	세부 사업별 개별 평가가 이루어져 다음교육시 반영할수 있었음	추진실적

구 분	담배연기없는 성북		
주기 및 실시시기(일자)	반기 / 7월, 12월		
주 체	건강정책과		
점검내용·방법	통합건강증진사업 추진실적 평가 및 개선방향 -사업담당자별 회의 개최		
주요점검 결과	구분	주요추진실적	개선방안
	상반기	-흡연예방교육 37회 -금연구역시설점검 3,365건 -금연클리닉등록 1,933명 -금연구역위반단속 446건	건강증진 예방교육을 담당자별 협의를 통해 함께 접근하는 방안 논의
	하반기	-흡연예방교육 50회 -금연구역시설점검 3,959건 -금연클리닉등록 1,367명 -금연구역위반단속 813건	건강증진사업에 주민 참여 프로그램 적용 방안 강구 필요

①-2. 모니터링 및 평가명 : 민간위탁사업 평가

구 분	치매조기검진사업
주기 및 실시시기(일자)	2월 1회(운영회의 시)
주 체	성북구 치매지원센터
점검내용·방법	70세 검진자 수
주요점검 결과	70세 노인(3,745명) 중 27% 이상 검진

①-3. 모니터링 및 평가명 : 만족도 설문조사

구 분	어린이 친화 프로그램
주기 및 실시시기(일자)	· 어린이집, 돌봄교실, 지역아동센터 신체활동 실시 후 보육교사 및 아동 대상 만족도 실시 (연1회, 프로그램 종료시) · 보건소 내/외 신체활동 프로그램 운영 후 만족도 조사 실시(연1회, 프로그램 종료시) · 어린이미각교육, 편식교육 프로그램 운영 후 만족도 조사 실시(교육 종료시) · 구강불소 도포 및 보건실태 조사 (수시) · 아동 금연·절주교육 후 보육교사 만족도 조사(교육 종료시)
주 체	· 각 사업별(건강정책과, 건강관리과)
점검내용· 방법	· 교사를 대상으로 각 프로그램, 교육별 만족도 설문지 조사 · 프로그램 제공이후 대상자에게 교육별 만족도 설문지 조사(신체활동, 영양 등) · 어린이집, 초등학교, 지역아동센터 등 프로그램 운영 후 만족도 설문지 조사
주요점검 결과	· 신체활동, 영양, 금연·절주, 구강보건 보육교사 만족도 평균 98% · 운동프로그램 참여자 만족도 (어르신운동, 성인, 직장인 운동 등) 평균 95.8% · 비만상담실 및 교육참여자 만족도 95.3%

구 분	재활프로그램	어린이 건강한 치아 만들기
주기 및 실시시기(일자)	재활프로그램 시행 후 (총 11회)	복지관 연계 재활프로그램 시행 후(총 5회)
주 체	보건지소	보건지소
점검내용· 방법	만족도 설문조사	만족도 설문조사
주요점검 결과	<ul style="list-style-type: none"> - 만족도 조사 · 매우만족, 만족 : 92% · 재참여 의향 : 95% 	<ul style="list-style-type: none"> - 만족도 조사 · 매우만족, 만족 : 94% · 재참여 의향 : 100%

구강보건사업 만족도 조사

- 구강보건 사업에 대한 만족도 및 이용 편리성 등에서 만족도가 높게 나타나며, 사업 홍보에 대한 만족도가 다른 내용에 비해 낮게 나와 홍보를 강화할 필요성이 있음.

①-4. 모니터링 및 평가명 : 협의체(협력기관) 회의

구 분	지역사회 재활협의체	만성질환관리 협력기관 회의
주기 및 실시시기(일자)	- 구 성 : 2014. 7. 15 - 간담회 : 년 2회 (2014. 7. 15, 2014. 12. 9)	연 7회, 2014.3.5.(2회), 2014.3.6, 2014.3.7.(2회), 2014.4.28, 2014.5.13
주 체	보건지소	심뇌혈관질환사업
점검내용· 방법	지역사회 자원에 대한 정보공유와 상호간 연계 체계를 구축하여 자원의 효율적 운용 국립재활원, 동선동 주민센터, 지역 복지관(3곳)에서 재활관련 담당자로 구성	만성질환관리 협력의원 개별방문 및 회의를 통한 사업 운영상 문제점 및 방안 검토
주요점검 결과	수요자 중심의 통합적 재활서비스 제공에 상호 협조	고혈압·당뇨 환자 관리 시스템 문제 보완, 표준화된 교육자료 공유 부재

② 개선 사항 및 환류사항

사업명	구 분	주요내용
신체활동 늘리기	개선사항	어린이집, 돌봄교실, 지역아동센터 등 예산 변동에 따라 지속적 지원 어려움 보건소 신체활동 프로그램 참여자 중복참여 보건소 건강생활실천관련 프로그램 홍보의 어려움
	개선 방안	지속지원이 가능할 수 있도록 지역주민의 참여 유도 (대학생, 자원봉사자 등)

			프로그램을 지속 할 수 있도록 교구 지원(신체활동) 및 교사역량강화 교육 실시 활동성 있는 지역주민(동·반장, 부녀회장, 노인회회장 등)의 네트워크를 구축하여 프로그램에 대한 다양한 홍보가 이루어질 수 있도록 독려
		개선 실적	성북구 지역건강활동가를 통해 지속적인 프로그램 홍보 신체활동 교구지원을 통한 환경조성 (어린이집 27개소, 돌봄교실 13개소, 지역아동센터 9개소, 아파트, 직장 5개소, 장애인 5개소, 어르신 9개소)
지역아동센터 영양관리사업	개선사항	지적사항 / 발견 문제	매월 민원사항 실적 서울시 보고
		개선 방안	중복민원 발생 방지를 위한 사전 공지 및 블로그 운영
	개선 실적	민원건 10% 감소	
	환류사항	개선 계획	식품의 질, 서비스 향상을 위한 업체 CS교육 보건소 내부 자체 실행
담배연기 없는 성북	개선사항	지적사항 / 발견 문제	취약계층 대상 건강증진사업에 사업별로 접근 건강증진사업에 대해 주민이 참여할 수 있는 프로그램 및 방법 강구 필요
		개선 방안	취약계층 대상 건강증진예방사업에 담당자 및 기관 협의를 통해 동시 접근방식 프로그램 시행 주민참여정책제안제' 개최를 통해 주민의견 수렴 후 프로그램 등 개발
		개선 실적	금연절주사업에 참여를 원하는 지역주민을 참여시켜 금연구역합동점검 및 홍보에 활용 금연구역신규지정장소 선정 시 지역주민과 함께 설문조사를 실시하여 주민 관심도를 높임
	환류사항	개선 계획	대상자에게 사업별 접근방식에서 종합적 접근방식의 접근 필요 주민참여 활성화를 위해 주민이 참여할 수 있는 프로그램 다양화 필요
		환류 내용	취약계층에 대한 건강증진사업 종합적 접근 방식을 적용함 ⇒ '사회적배려대상자 건강관리사업' 실시 금연사업의 어머니모니터단 등 주민이 참여할 수 있는 다양한 프로그램 개발 필요
건강한 음주문화 조성 사업	개선사항	지적사항 / 발견 문제	음주율 저하 등 건강지표를 높일 수 있는 사업 표적대상 발굴 필요
		개선 방안	이동 및 청소년기 예방교육을 통해 건강생활실천으로 건강 역량 강화
		개선 실적	금연 사업과 연계하여 민관학 협력단체와 연계하여 합동 캠페인, 계도 및 단속 실시
치매조기검진 사업	개선사항	지적사항 / 발견 문제	치매발생 고위험군 검진참여율 저조
		개선 방안	70세 검진 안내 엽서 발송 및 접근성이 떨어지는 지역의 검진 거점(동선지소 및 주민센터)확보 70세 인지저하자의 정밀검진 참여 독려 전화 정밀검진 1,2차 원스톱 검진 실시
		개선 실적	70세 인지저하자 116명, MCI(경도인지장애) 56명, Dementia(치매) 9명, 정상 1,589명
여성영유아 특화사업	개선사항	지적사항 / 발견 문제	모유수유 전문가를 통한 출산준비교실이 이루어졌으나 다양한 교육내용이 다소 부족했음
		개선 방안	영양, 금연, 구강 교육등 다른 교육과도 연계하여 다양한 교육이 될수 있게 해야함
		개선 실적	다른 부서와의 협력이 어려웠으나 다음 교육시 개선할 것임
	환류사항	개선 계획	년초에 보건소 내 부서와의 사업 및 교육 협력을 강화, 분만기관 등 지역사회 지역 연계과 보건소내 업무 협력조정
		환류 내용	임산부 등록을 통한 주기별 건강검진, 임산부 영유아 가정방문 홍보 및 연계 지역자원을 연계를 통한 모자보건 교육 및 사업 추진
만성질환예방 관리	개선방안	지적사항 / 발견 문제	일차의료기관의 만성질환자 교육을 위한 표준화된 교육자료 부재 고혈압·당뇨 환자 관리시스템에 대한 불편 및 건의사항 발생
		개선 방안	만성질환교육의 질 향상을 위한 표준화된 교육자료 개발 및 협력의원에 배포 회의 통한 건의사항 수렴으로 고혈압·당뇨 환자 관리시스템 보완
		개선 실적	16개 일차의료기관에 교육용 캘린더 배포, 고혈압·당뇨 등록시스템 통계항목 추가 및 등록된 만성질환자에게 매달 건강소식지 이메일 발송

속 성과지표 달성도

- 사업별로 장기목표와 단기목표를 설정하였고 총 50개의 성과지표 중 11개 지표만 100%를 달성하지 못하였고 평가 미참석 및 행사취소등의 사유로 미달성하였음

○ 주요 결과 요약

사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)	미달성시 사유	
어린이친화	미취학 어린이 신체활동 기관수	28개	28개	100%	-	
	바른자세·보행 참여학교	5개	13개	260%	-	
	어린이신체활동 참여학교수	12개교	15개교	125%	-	
신체활동 늘리기	걷기동아리 운영	900명	1,397명	155%	-	
	운동프로그램 참여자	650명			-	
바른 식생 활 교육 지원 사업	영양 플러스	영양플러스사업수혜율	8.5%	12.8%	150%	
		영양플러스위험요인개선율(빈혈)	85%	58.7%	70%	사전평가자 사후평가 미참석
		사업후 만족도	90점	85.9점	95.4%	사후 만족도 미참석
	생애 주기별 영양교 육	교육기관 영양교육 개교수	8개교	12개교	150%	
		성인 월별 영양교육	매월	매월	100%	
		경로당 영양교육	20개소	19개소	95%	
		건강나라 영양마을 운영	1,500명	2,938명	195%	
	환경 조성	건강캠페인(19세이상)	20,000명	10,775명	53%	세월호 침몰사고로 인한 상반기 행사 취소
	비만탈출 프로젝트	비만프로그램참여자수	650명	580명	89%	-
집중관리 프로그램(명)		140명	162명	115%	-	
자기비만도 바로알기		2,950명	3,637명	123%	-	
비만운동프로그램(연인원)		3,000명	3,127명	104%	-	
담배연기없는 성북	청소년 흡연예방교육(학교수)	16	17	106%		
	청소년 전용상담 등록수(명)	200	268	134%		
	여성전용상담 등록수(명)	250	640	256%		
	금연클리닉 신규등록자수(명)	2,500	3,300	132%		
	금연클리닉 성공률(%)	46	41.3	89.8%	등록자와의 다양한 접촉이 미흡하였고, 목표치가 높았음	
	흡연자의 금연시도율(%)	29.31	29.4	100.35%		
	이동클리닉수(개소)	8	22	275%		
심뇌혈관질환 예방관리사업	고혈압 환자 등록수	22%	23%	104%		
	고혈압 지속관리율	85%	84%	99%		
	투약 및 미투약관리	12,000건	22,490건	187%		
	만성질환 홍보 및 검진	110회	146회	133%		
	교육 전·후 인지도 변화	16%	16%	100%		
	교육 만족도	91%	100%	109%		
	당뇨병 환자 등록수	13%	19%	146%		
	당뇨병 지속관리율	85%	84%	99%		
	혈당측정기 대여 전·후 긍정적 변화율	90%	91%	100%		
	취약계층 방문건강관리 사업	고혈압등록자수	3,600명	3,623명	100.6%	
당뇨등록자수		1,600명	1,568명	98%		
대상자 등록관리건수		6,862가구	6,494가구	94.6%		
어린이 건강한 치아만들기	6,7세 아동 불소도포 실시자수	900명	2,008명	223%		
	유치(5세)치아우식경험율	26.8%	25.8%	1% 낮아짐		

사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)	미달성시 사유
건강한 음주문화 실천사업	생애주기별 음주예방교육	10,000명	13,936명	139%	
	청소년 알콜제로존 만들기	300개소	470개소	156%	
	음주폐해 없는 생활환경 조성사업	10,000명	10,156명	101%	
치매검진사업	선별검진 8,000명	8,000명	9,291	116%	
	70세 집중 검진	1,000명	1,654명	165%	
여성·어린이 특화사업	보건소 임신부 등록관리율	62.5%	96.5%	154%	
	엽산제 지원	1,000명	1,417명	141%	
	철분제 지원	2,500명	3,109명	124%	
	모유수유클리닉 참여자	240명	314명	130%	
	프로그램 만족도	87%	100%	114%	
재활보건사업	재활운동 등록 관리율	75%	75%	100%	
	재활운동 등록자 수	140명	150명	110%	

【 지역사회 통합건강증진사업 운영 성과 증빙자료 목록 】

① 지역사회 통합건강증진사업의 계획 및 운영

사업명	목록명
어린이건강친화프로그램	2014년 어린이 건강친화 프로그램 결과보고서
신체활동늘리기	2014년 신체활동 늘리기 계획서, 평가 결과보고
바른식생활교육및지원사업	2014년 바른식생활 교육 및 지원사업 결과보고서
비만예방및관리	2014년 비만관리 및 예방사업 계획서, 평가 결과보고서
담배연기없는성북	금연사업 계획서, 결과보고서
심뇌혈관예방관리사업	2014년 만성질환사업 결과보고
취약계층방문건강관리사업	2014 방문건강관리사업 평가서
어린이건강한치아만들기사업	2014년 구강보건사업 계획서
건강한음주문화실천사업	2014년 건강한 음주문화 실천사업 결과보고서
치매조기검진사업	2014 치매관리사업 평가서, 조기검진비 지원 공문
여성어린이특화사업	여성어린이특화사업 계획서, 결과보고서
재활보건사업	재활프로그램 결과보고서, 방문재활사업 결과보고서

② 지역의 협력체계 구축 및 주민 참여 활동

② 협력 자원과 협력 사업 추진 현황

사업명	목록명
생애주기별 영양사업	미취학영유아 사업 결과보고
심뇌혈관예방관리사업	2014년 만성질환사업 결과보고
어린이 건강친화 프로그램	2014년 어린이 건강친화 프로그램 결과보고서
밝고 건강한 우리아이 키우기 프로그램	홍보사진
금연구역 합동점검 및 단속	금연합동단속 계획서 및 보고서
금연 공동 캠페인	금연사업 홍보 계획서 및 보고서
치매조기검진	2014 치매관리사업 평가서, 조기검진비 지원 공문
취약계층 방문건강관리사업	방문사례관리회의 결과보고서 지역사회 연계 의뢰서 및 회신서 지역사회 연계 실적 (월보)
생애주기별 음주 예방 교육	2014년 건강한 음주문화 실천사업 결과보고서
청소년 알콜 제로존 만들기	2014년 건강한 음주문화 실천사업 결과보고서
복지관 연계 재활프로그램 시행	사업계획서 - 1건, 협조공문 - 1건, 실시계획 - 5건
재활진료	협조공문 - 4건, 결과보고서 - 4건

③ 지역주민 의견수렴 과정

사업명	목록명
금연구역 확대	금연구역지정 주민설문조사계획서 및 결과보고서
영양플러스	담당자회의 및 민원처리 결과보고서(사진, 자료제출 공문서)
통합건강증진사업 (총괄)	열린토론회 결과 보고서 (사진, 보도자료 등)

④ 지역주민 역량강화를 위한 노력도

사업명	목록명
지역사회 건강역량강화 사업	2014년 지역사회 역량강화사업 평가 결과보고 성북구걷기동아리연합회 월례회의 결과보고서(1~12월) 걷기지도자 양성교육 계획서(11월) 및 결과보고서(12월)

	걷기지도자 양성교육 위탁운영 협약서(12월) 걷기지도자 역량강화교육 계획서(2월) 걷기지도자 역량강화교육 결과보고서(3, 6, 9월) 걷기지도자 활동 결과보고서(3~12월)
담배연기없는 성북 사업	지역사회건강역량강화사업결과보고서 주민참여정책제안제결과보고서 어르신일자리사업계획서 어머니모니터단위축결과보고서
심뇌혈관예방관리사업	2014년 만성질환사업 결과보고 서울시 전문교육 상담인력 목록 건강리더 활용 교육 결과보고

③ 건강관리 사각지대 해소 노력

③ 취약지역(대상) 관리 주요사업 내용

사업명	목록명
어린이 친화사업	지역아동센터, 돌봄교실 등 사업 결과보고
신체활동 늘리기사업	어르신사랑방, 장애인사업 계획서, 결과보고
방문재활사업	방문재활사업 계획서 - 1건, 결과보고서 - 1건
심뇌혈관질환예방관리사업	2014년 만성질환사업 결과보고
치매조기검진사업	2014 치매관리사업 평가서, 결과보고서
고위험 임신부 건강관리	모자보건실 업무일지
65세, 0세1:1맞춤형보건복지플래너사업	운영회의 결과보고서
외국인 하우스 가정방문사업	외국인하우스 가정방문 결과보고서
사회적배려대상자 건강관리사업	사회적배려계층을 위한 건강생활실천지원계획서

④ 자원의 효율적 활용 성과

② 사업간 협의 및 소통 현황

구분	목록명
총괄	전략개발 워크숍 결과 보고서 - 6건
모자보건사업	다문화가족지원센터 협의 결과보고서 -1건 루시나 산부인과 등 5개소 병원 협의 결과보고서 -1건
취약계층 방문건강관리사업	지역사회복지협의체 회의 참석결과보고서 방문사례관리회의 결과보고서
치매검진사업	협조요청 공문, 방문사례관리회의 결과보고서

③ 사업 연계 및 통합 운영 현황

사업명	목록명
어린이건강친화	2014년 어린이 건강친화 프로그램 결과보고서
신체활동	2014년 신체활동 늘리기 평가 결과보고
바른식생활지원사업	바른식생활지원사업 결과보고서
건강생활실천캠페인	건강생활실천캠페인 결과보고서
생애주기별 건강생활실천교육	생애주기별 건강생활실천교육 결과보고서
사회적배려계층을 위한 'Health life 프로젝트 운영'	사회적배려계층을 위한 'Health life 프로젝트 운영' 결과보고서
담배연기없는 성북사업	2014년 금연사업 결과보고서
심뇌혈관예방관리사업	2014년 만성질환사업 결과보고, 연계자 결과보고
취약계층 방문건강관리사업	2014 방문건강관리사업 평가서
여성 어린이 특화사업	하반기 좋은 엄마 만들기 교실 결과보고서 -정신센터 2014년 임신부 등록을 위한 의료기관 협조 결과보고서 - 2건 다문화 영유아 및 임신부 모자보건사업 협조 결과보고서 다문화가족지원센터 홍보 및 교육 결과보고서
치매조기검진사업	2014 치매관리사업 평가서
방문재활사업	방문재활사업 결과보고서 - 1건

수 모니터링 및 자체평가

사업명	목록명
어린이 친화 프로그램	2014년 어린이 건강친화 프로그램 결과보고서
건강한 음주문화 조성 사업	2014년 건강한 음주문화 실천사업 결과보고서
지역아동센터 영양관리 사업	과일바구니 월별 결과보고서
영양플러스사업	영양플러스사업 결과보고서
담배연기없는 성북	금연사업결과보고서
치매조기검진사업	2014 치매관리사업 평가서
지역사회 재활협의체	운영계획서 - 1건, 결과보고서 - 2건
어린이 건강한 치아 만들기	2014년 구강보건사업만족도 조사
여성영유아 특화사업	좋은 엄마 만들기 교실 결과보고서 : 2건 (손주사랑)육아교실 결과보고서 : 2건 철분제/ 엽산제, 보건소 임신부 등록 : PHIS프로그램 예산집행 평가 관리 : e-호조 시스템
취약계층 방문건강관리사업	방문사례관리회의 결과보고서
만성질환관리 협력기관 회의	협력기관 회의 결과보고

2014년 지역사회 통합건강증진사업 평가보고서



통합건강증진사업 우수사례



성북구보건소

www.seongbuk.go.kr

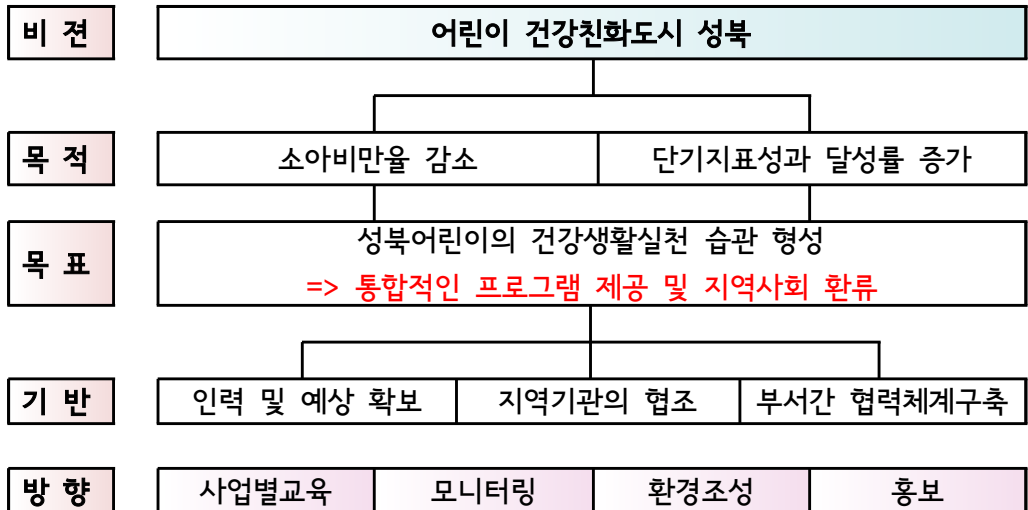
'어린이건강친화' 통합건강증진사업 평가 요약서

사업명 '어린이건강친화' 통합건강증진사업

「우리의 미래 건강한 어린이」

추진배경

- 서구화된 식습관 및 운동부족, 환경 문제로 인해 어린이들의 비만율, 만성질환 유병률 등이 증가하여 사회적 대책 필요
- 어린이 뿐만 아니라 교사, 가족이 함께 참여하는 프로그램의 필요성



사업별

추진사업

- 미취학 어린이 : 신체활동 프로그램, 미각교육, 흡연·음주교육, 불소도포, 아토피·천식 지원
- 초등학교 어린이 : 특화 신체활동, 바른식습관교육, 흡연·음주교육, 구강보건 및 불소도포, 아토피 안심학교
- 취약계층 어린이 : 돌봄교실, 지역아동센터 신체활동, 과일바구니, 취약계층 어린이 건강검진, 아토피 의료비지원
- 지역사회 역량강화사업 : 보육교사 신체활동 역량강화교육, 가족 신체활동 프로그램, 가족 쿠킹클래스, 학부모, 교사 바른식습관 교육, 숲체험

소요예산

총액(천원)	국비	시비	구비
42,200	21,100	6,330	14,770

추진성과

- 통합적인 어린이 건강증진 프로그램 구축
- 취약계층 어린이의 건강형평성 제고
- 부모, 교사 교육을 통해 지속성 확보

‘어린이건강친화’ 통합건강증진사업

우리의 미래 건강한 어린이

I 사업추진배경

○ 사업의 배경 및 필요성

- 현대 어린이들은 지방과다섭취 운동부족 등으로 비만, 대사증후군 등의 비율이 높음
 - 서구화된 식습관 및 국영수 위주의 학습패턴으로 인한 운동부족으로 소아비만율이 증가하고 그로인해 발병하는 질환의 유병율이 점차 높아지고 있는 추세로 국가적으로 어린이의 건강생활습관 환경을 조성할 수 있는 것이 필요함.

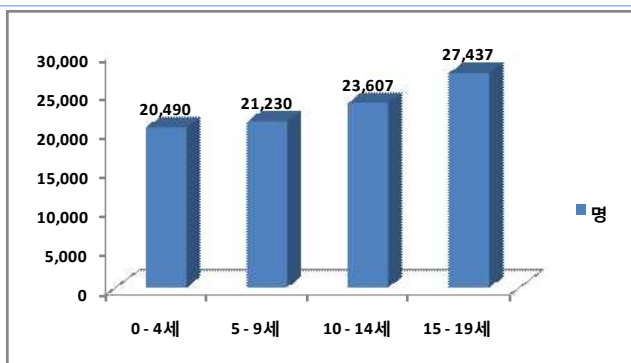
- 아이들의 체격은 점점 커지고 체력은 감소하는 비율이 지속적으로 증가
 - 10차 청소년 온라인 행태조사에 따르면 아이들의 체력평가는 감소하는 반면 체력(키, 몸무게)는 지속적으로 증가하는 추세를 보임

- 남자아동의 비만을 OECD(경제협력개발기구) 평균보다 높으며 증가추세를 보임 (보건복지부)
 - OECD 비만통계에 따르면 우리나라 만 5세~17세 남아 가운데 과체중 비율이 25%로 OECD평균인 23%보다 높게 나타남(40개국 중 12위)

- 국가의 건강한 미래를 위해 중장기적으로 구체적인 다양한 어린이 건강증진 프로그램 운영 필요
 - 관이 주체가 되는 사업이 아니라 지역사회가 함께 움직이는 통합적인 건강증진 프로그램 제공이 필요하며 이로 인해 확산성 및 지속성 향상에 기대를 줌

○ 지역현황과 특성

■ 성북구 어린이 인구수



■ 성북구 어린이교육시설현황

계	보육시설	초등학교	지역 아동센터
382	327개소	29개소	26개소

- 성북구 총 인구의 19%를 차지하므로 어린이 사업 필요
- 타지역에 비해 교육기관수가 많음
- 특히 돌봄교실, 지역아동센터 등 취약계층 어린이 시설 다수

II 추진내용

○ 사업목적

- 어린이집 및 초등학교를 중심으로 건강한 생활습관형성을 위해 교육 및 홍보캠페인을 실시함으로써 어린이의 건강생활 실천의지 향상 및 건강행태의 습관화를 도모

○ 사업목표

■ 일반목표

- 어린이 건강위험요인 개선을 위해 통합적인 맞춤형 프로그램 개발 및 지원
- 민·관·학이 협조하여 어린이 건강증진 네트워크를 구축하고 소아비만을 예방

■ 성과목표

성과지표명	실적 및 목표치			목표치 산출근거
	'12	'13	'14	
- 미취학 어린이집 신체활동 기관수	18개	28개	28개	산출근거: 전년도 연차별 증가율 기초 측정방법: 프로그램 참여개소 수 자료출처: 2012~2014년 사업평가
- 돌봄교실 신체활동 개소수	-	-	5개	산출근거: 전년도 연차별 증가율 기초 측정방법: 프로그램 참여개소 수 자료출처: 2012~2014년 사업평가
- 취약아동 신체활동 참여수(실인원)	135명	140명	145명	산출근거: 전년도 연차별 증가율 기초 측정방법: 프로그램 참여개소 수 자료출처: 2012~2014년 사업평가
- 영유아 빈혈개선율	-	35%	36%	산출근거: 이전년도 2년간 평균 빈혈개선을 유지 측정방법: 사업후 사업전대비 개선자비율((PHIS) 목표선정사유: 보충식품제공을 통한 철결핍성 빈혈개선
- 어린이집 미각교육 기관수	16개소	-	18개소	산출근거: 이전년도 2년간 평균 개소수 유지 측정방법: 미각교육 운영 어린이집 운영수 자료출처: 2012년~2014년 사업 결과보고 목표선정사유: 나트를 섭취 증가 예방교육 추진
- 어린이집 바른식생활 교육	48개소	52개소	60개소	출근거: 이전년도 2년간 평균 개소수 유지 측정방법: 과일/채소, 영양표시, 지방 교육받은 어린이집 자료출처: 2012년~2014년 사업 결과보고 목표선정사유: 건강식생활 실천 비율 증가 목표
- 어린이집 흡연예방 교육	140개소	140개소	140개소	산출근거: 연차별 증감율 기초 측정방법: 흡연예방교육 신청받아 교육시행 횟수 자료출처: 지역사회건강통계
- 미취학어린이 음주예방 체험형 교육	20개소	30개소	40개소	산출근거: 전년도 연차별 증가율 기초 측정방법: 절주예방교육 신청받아 교육시행 횟수 자료출처: 2012~2013년 사업평가, 2014년 사업계획
- 만 5~6세 불소도포 실시자수	730명	1,335명	900명	산출근거: 전년도 연차별 증가율 기초 측정방법: 만5~6세 아동 불소도포자수 자료출처: PHIS
- 아토피천식 안심학교 운영	16개소	22개소	29개소	산출근거: 전년도 연차별 증가율 기초 측정방법: 사업운영 개소 자료출처: 2012~2014년 사업평가

○ 추진체계도



○ 사업개요 및 내용

■ 미취학 어린이 건강증진 사업

- 대 상 : 성북구 5~7세 어린이
- 장 소 : 어린이집, 유치원, 보건소
- 목 적 : 미취학 어린이들에게 신체활동, 바른식습관, 흡연·음주의 폐해 등을 교육하여 건강생활실천 습관의 필요성을 알리고 구강보건 및 아토피 안심학교를 통해 건강한 신체를 영위하도록 함
- 내 용
 - 어린이집을 직접 방문하여 사전·후 체력검사 및 성북구생활체육회 강사와 보건소 운동사가 주1회 신체활동 프로그램 지원
 - 어린이집이 보건소에 방문하여 바르게 먹기 체험형 교육 및 손씻기 위생 교육
 - 어린이집 방문 또는 미각교육 시 흡연·음주 예방 교육
 - 6세 이상의 어린이집이 보건소에 직접 방문하여 영유아 불소도포 실시
 - 아토피 안심학교 지정 및 천식발작 응급키트 및 책자, 판넬, 보습제 지원

■ 초등학교 어린이 건강증진 사업

- 대 상 : 성북구 초등학생
- 장 소 : 초등학교, 보건소 등
- 목 적 : 잘못된 생활습관으로 인한 질병의 위험성을 알리고 바른 성장을 도모할 수 있도록 다각적인 프로그램 적용
- 내 용
 - 토요일 초등학교에 직접 방문하여 플로어볼, 치어리딩 등 다양한 특기적성 신체활동 프로그램을 운영하고, 연말 대회에 참가함
 - 하자하자 영양짱 프로그램을 통해 지속적이고 체계적인 바른식습관을 구성하고 체험형 학습을 통해 바른먹거리 등에 흥미를 줌
 - 금연·절주 교육을 통해 청소년이 되었을 때 나쁜 생활습관이 들지 않도록 방지
 - 단체 불소도포를 통해 성장기 어린이 구강보건 향상
 - 아토피 안심학교 지정 (장곡초등학교)

■ 취약계층 어린이 건강증진 사업

- 대 상 : 성북구 취약계층 자녀, 어린이
- 장 소 : 지역아동센터, 돌봄교실, 보건소
- 목 적 : 의료취약계층 어린이들이 일반 어린이들과 같은 의료지원을 통하여 건강형평성 제고
- 내 용
 - 지역아동센터 및 돌봄교실에 직접 방문하여 사전·후 체력검사 및 주1회 뉴스포츠 프로그램, 음악줄넘기 프로그램 지원
 - 기업의 지원을 통해 대학생동아리를 구성하여 취약계층 어린이에게 파견하고 멘토링 형성
 - 신체활동 체험(뉴에이지 컬링) 실시

- 지역아동센터에 건강과일바구니 지원을 통해 지속적인 영양밸런스 유지
- 지역아동센터 건강검진사업을 통해 취약계층 어린이 구강검진 및 불소도포
- 우리구 아동 중 의료급여수급자, 차상위계층, 건강보험료 하위 50%이하 아토피·천식 환자를 대상으로 1인당 20만원 이내(년) 의료비 지원 및 관리

■ **지역사회 역량강화 사업**

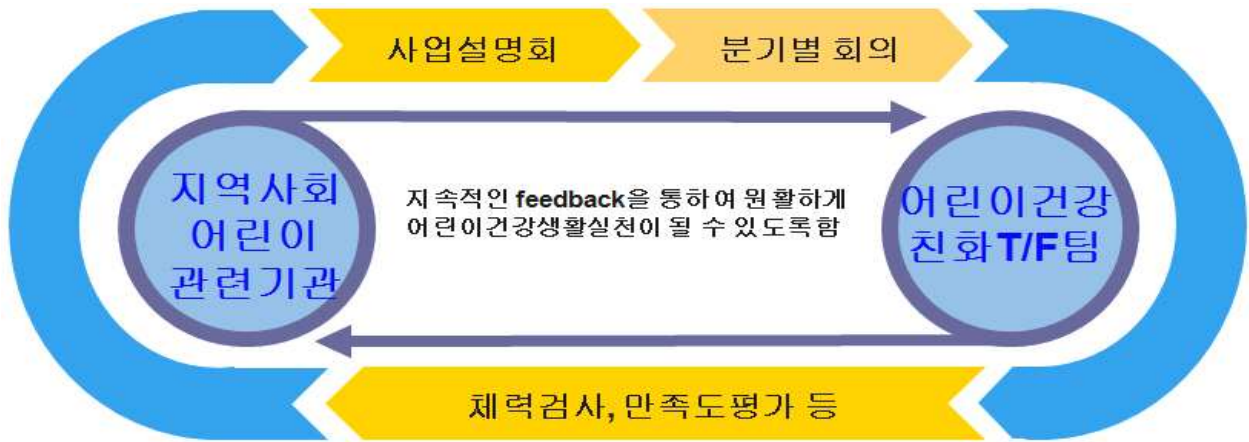
- 대 상 : 교사, 학부모
- 장 소 : 성북구청, 보건소, 북한산·개운산 생태숲 및 자연생태교실 등
- 목 적 : 어린이뿐만 아니라 어린이와 가장 밀접한 관련이 있는 학부모 및 교사를 대상으로 개별적 또는 어린이들과 함께 건강생활실천 관련 교육을 받음으로써 아이들에게 지속적인 긍정효과를 줌
- 내 용
 - 동북권역 보육교사 신체활동 역량강화교육
 - 보육교사 및 학부모 식생활교육
 - 가족과 함께하는 신체활동, 쿠킹클래스, 숲체험 실시

III **사업특징**

○ **지역사회와의 협력**

구분	사업명	협조관련 부서 및 단체	협력내용
미취학 어린이 건강증진	미취학 신체활동	· 어린이집 (다윗어린이집, 구립성북 어린이집 외 50개 어린이집) · 여성가족과, 보육포털 등 유관부서 · (사) 한국천식알레르기협회 · 성북구 생활체육회	· 모집공고, 환경 조성 · 아토피 인증학교 선정 · 신체활동 프로그램진행 · 대상자 지원, 장소 지원 등
	미취학 미각교육		
	아동 흡연·음주예방교육		
	미취학어린이 불소도포		
	미취학어린이아토피		
초등학교 어린이 건강증진	어린이 신체활동	· 일신초등학교 외 10개소 · 성북교육지원청, 금연운동협의회 · (사) 한국천식알레르기협회	· 모집공고, 대상자 지원, 장소 지원 등 · 프로그램 강사 지원
	어린이 식생활지원		
	초등학교 흡연·음주예방교육		
	어린이 불소도포		
	아토피 안심학교 선정		
취약계층 어린이 건강증진	돌봄·지역아동센터 신체활동	· 정릉중앙지역아동센터, 삼선초 돌봄교실 외 35개소 · 서울시, (주)데상트 등 · 여성가족과, 교육정보센터 등	· 취약계층 대상자 선정 · 기술지원, 교구지원 등 · 상담지원, 아동협조제시
	지역아동센터 과일바구니		
	돌봄교실 흡연·음주예방교육		
	지역아동센터 구강검진		
	취약계층 아토피 의료비지원		
지역사회 역량강화	보육교사 신체활동 역량강화교육	· 종량, 도봉, 노원 (자치구) · 행정지원과 · 서울시, (주) 위피크	· 권역별 교육 실시, 장소 대관 협조 · 보육교사 교육 진행
	가족 신체활동, 쿠킹 프로그램		
	보육교사 및 학부모 식생활교육	· 여성가족과	· 모집, 홍보
	숲체험 및 건강간식교실(아토피)	· 공원녹지과, 영영사업 등	· 장소지원, 행사홍보 등

○ 모니터링



IV 자원투입 결과

○ 사업에 투입되는 인력

인력명	고용형태	자격내용	업무내용
총괄	보건6급	위생사	어린이 건강진화 프로그램 총괄 통합 건강증진사업 총괄
총괄영양 사업담당	임기제	영양사	바른식생활 교육 및 지원 사업 담당
총괄신체 활동담당	임기제	생활체육지도자급 (운동처방사)	어린이 건강진화 프로그램 계획, 운영 및 평가 신체활동, 비만사업 담당
업무협력	간호7급	간호사	절주사업담당
업무협력	치위생7급	치위생사	어린이 불소도포 사업 담당
업무협력	간호6급	간호사	금연사업담당, 흡연예방 교육,
업무협력	보건7급	위생사	아토피사업담당
업무협력	기간제	운동사, 영양사, 간호사, 상담사	운동사3명, 영양5명, 금연3명

○ 소요예산 : 42,200 천원 (국비:시비:구비 비율=50:15:35)

- 각 사업 담당자를 통해 유동적으로 예산 집행

V 수업수행 결과

○ 목표달성도 및 주요 성과

사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)
어린이친화	· 미취학 어린이 신체활동 기관수	28개	28개	100%
	· 돌봄교실 신체활동 개소수	5개	13개	260%

사업명	성과지표	계획(A)	달성(B)	달성률(B/A)
	· 취약아동 신체활동 참여수	140명	183명	130%
	· 영유아 빈혈 개선율	85%	58.7%	70%
	· 어린이집 미각교육 기관수	20개소	21개소	105%
	· 어린이집 바른식생활교육	80개소	46개소	57.5%
	· 어린이 흡연예방교육	20회	40회	200%
	· 미취학어린이 음주예방 체험형 교육	20회	24회	120%
	· 만5~6세 불소도포 실시자수	900명	900명	100%
	· 아토피 천식안심학교 운영	29개소	29개소	100%

○ 홍보매체 추진결과

매체	홍보내용	홍보방법 및 자원연계	추진실적
지역신문, 소식지	어린이 신체활동, 아토피 숲체험, 가족프로그램 등	홍보담당관, 기획보도	· 지역신문 25회 · 소식지 32회
구 홈페이지, 블로그	가족프로그램, 어린이 금연교육 등	홍보담당관	· 홈페이지 15회 · 블로그 86회
현수막	각 사업 홍보현수막	기관 방문시 홍보	· 18개
홍보물	책자, 리플렛, 밴드 등	관련 기관, 행사시 배부	· 홍보물 13종 · 리플렛 제작

VI 주요 성공요인 및 노하우

○ 총괄평가

■ 사업 수향에 따른 전반적인 평가

- 건강한 생활습관 형성에 가장 중요한 시기인 영유아·어린이시기에 통합적이고 체계적인 건강증진교육을 실시함으로써 건강생활실천 습관의 중요성 인식 제고에 기여
- 어린이 관련 서비스를 복합적으로 제공함으로써 건강형평성 제고
- 취약계층을 대상으로 적극 사업을 진행함으로써 취약계층 어린이들이 신체적·정신적 바른 성장을 할 수 있도록 지도
- 가족이 함께 참여할 수 있는 프로그램을 운영함으로써 건강생활에 관련된 교육과 프로그램이 어린이 혼자에게만 영향을 미치는 것이 아니라 가족 모두 평생을 지켜나가야 함을 알리고 그것에 대한 중요성 인식 제고

■ 성공요인, 부진요인, 개선방안

<p>성 공 요 인</p>	<p>가. 다양한 건강증진서비스를 통합적이고 체계적으로 제공하여 불필요한 근접성 제거 · 개소별 복합적인 중복적인 신청이 되지 않도록 복합적인 지원 실시</p> <p>나. 통합적인 건강증진프로그램을 학교에 적용하여 만족도 및 성과를 높임 · 돌봄교실 등 방학을 통해 영양, 운동, 금연·절주 등이 통합적으로 교육</p> <p>다. 건강취약계층 어린이 집중관리 · 건강취약계층인 지역아동센터, 방과후 어린이, 돌봄교실 등에 있는 어린이들에게 우선권을 부여하여 구강검진, 신체활동 프로그램 참여 등 제공</p> <p>라. 어린이와 연관된 지역자원 적극활용 · 교사, 학부모 교육을 통해 보건소 제공 서비스시간이 아니어도 생활속에 건강한 어린이 될 수 있도록 함 · 대학생 지역건강활동가를 통해 멘토링을 형성하여 어린이들이 모티브가 될 수 있도록 함</p>
<p>부 진 요 인</p>	<p>가. 교사와 학부모 교육의 횡수 증진 어려움</p> <p>나. 연차별 중복지원개소 및 사각지대 개발 어려움</p> <p>다. 대학생 지역건강활동가 활용의 단기성</p>
<p>개 선 방 향</p>	<p>가. 만족도 이외에 어린이 건강친화 통합건강증진 적용시 성과 향상 노력</p> <p>나. 어린이집, 초등학교, 센터 등 지역사회 기관과 주기적 회의 및 의견교류</p> <p>다. 대학생 지역건강활동가 역량강화 및 활용방안 기술지원</p> <p>라. 어린이친화 건강증진관련 통합 매뉴얼 제작</p>

○ 향후 개선방향

- 건강증진 어린이집, 학교, 센터 등 여러기관이 복합적이고 체계적인 관리를 받도록 확대 운영
- 지역사회역량강화를 위한 학부모, 교사 연계교육 강화
- 참여도가 높은 기관이 지속적으로 건강생활어린이기관 인증제 도입
- 참여기관의 신체활동 분석 후 취약학교 선정